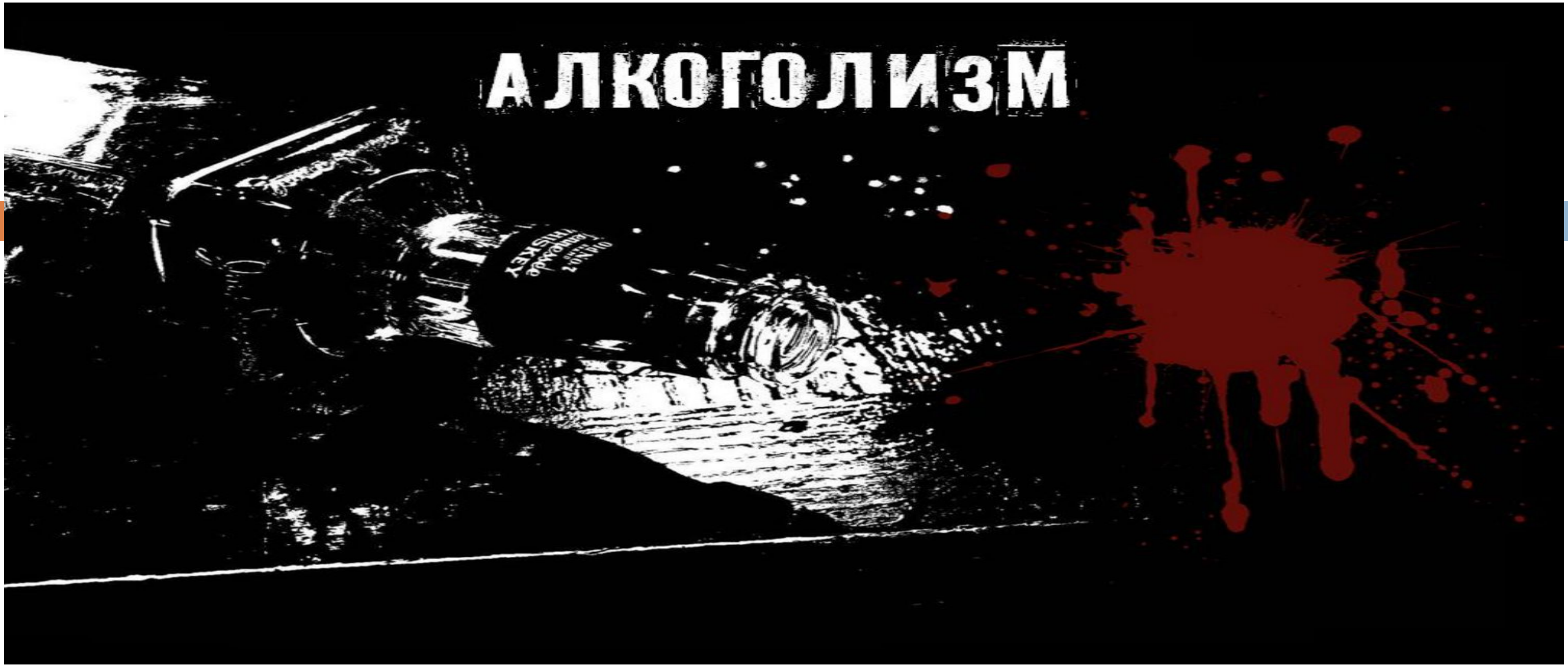
Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан
мемлекеттік медицина университеті

АЛКОГОЛИЗМ

ОРЫНДАҒАН: *ЗАЙНУЛАЕВА Ұ.М*
ТЕКСЕРГЕН: *ДЖУМАГАЛИЕВА Д.*

Жоспары:

- Алкоголизм
- Алкоголизм ауруы туралы түсінік
- Алгололльдің ағзаға әсері
- Алкогольдің даму фазалары



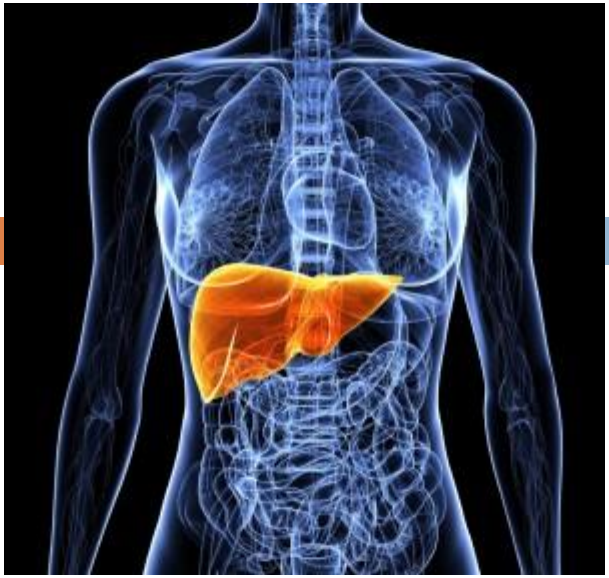
Алкогольді дүркін- дүркін пайдалану нәтижесінде ішімдікке жаны ауыра құмартып, өзін-өзі ұстай алмай- алкоголизм дамиды

- ***Алкоголизм әдет емес, ол- ауру. Әдет сана-сезім бақылауында болады, одан құтылу оңай. Ал организм уланып кеткендіктен, алкогольге құмарлықты жеңу өте ауыр. Алкогольді пайдаланатын адамдардың шамамен 10 прценті маскүнем болады. Алкоголизм- организмдегі үрей мен жарымжандықты сипаттайтын ауру.***

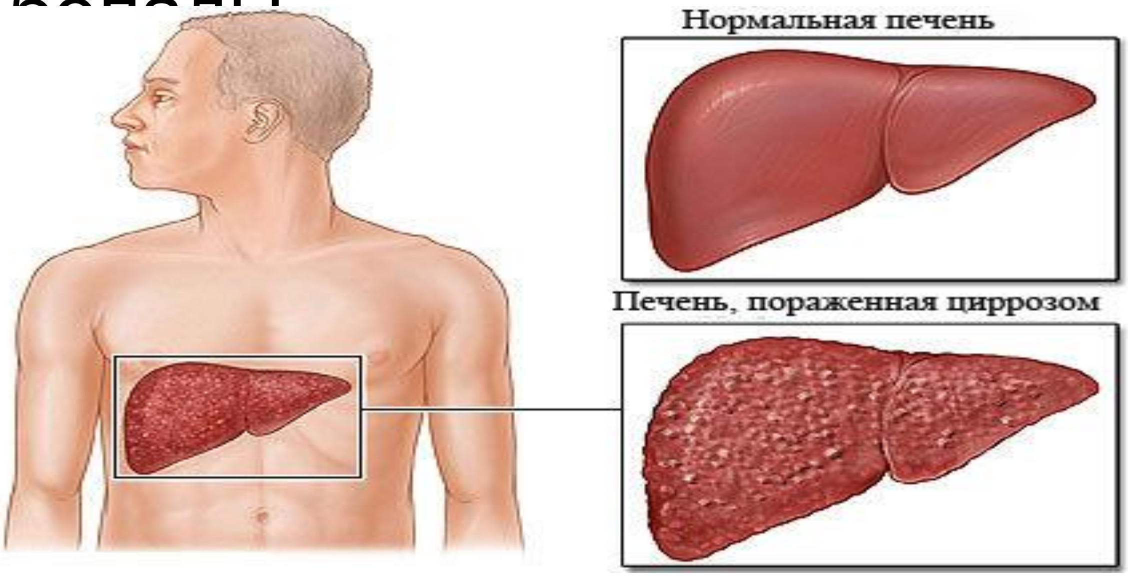
Алкогольдің ағзаға әсері

- Қарындағы алкоголь 2 минуттан сон, қанға өтеді. Қан оны организмнің барлық клеткаларына таратады. Бұдан ең алдымен үлкен ми сыңарларының, клеткалары зардап шегеді.
- **күрделі козғалысының қалыптасуы баяулайды;**
- **шартты рефлекс кызметі нашарлайды ;**
- **орталық нерв жүйесіндегі қозу мен тежелу үрдістерінің (процестерінің) ара қатынасы өзгереді;**
- **адамның еркін қимылы бұзылады;**
- **ол өзін-өзі басқара алмайтын болады ;**
- **Үлкен ми сыңарлары қыртысындағы күшейе түскен қозу соңынан дереу тежелу процестері кенет бәсеңдейді;**

- Ағзада пайда болатын аурулар жүрек, қан айналым жүйесінің бұзылуына соқтырады. Ең қауіптісі – бүйректің жұмысын бұзады. Ішімдікті күнделікті кемінде 800 грамнан ішетін адамда ағзада ақуыздың жетіспеушілігі бірте-бірте байқала бастайды. Бұл ауруды емдемеген жағдайда бүйректің бір бөлігі өледі.



- Алкогольдің әсерінен бауыр торшалары өліп, оның орнын май мен дәнекер тін басады. Бауырды май басып – гепатоз, одан соң цирроз, кейін рак пайда



- Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының нормативі бойынша жан басына шаққанда алкогольдік ішімдіктерді 8 литрден көп пайдаланатын елдің генофонды деградацияға ұшырайды. Ал Қазақстанда жан басына шаққанда алкогольдік ішімдікті пайдалану көрсеткіші 12 литрді құрап отыр. Бұл көрсеткіш орыс ұлтының тағдырына алаңдап отырған Ресей еліндегіден 1,5 литрге артық екен. Дүниежүзілік сауда ұйымының тізімінде Ресей 22 -орында тұрса, Қазақстан бұл тізімнің алғашқы ондығына еніп, 8-орыннан көрініп отыр. Ал бірінші орын африкалық Уганда мемлекетінің еншісінде екен.

Пьют все ?

Трезвые страны

Пьяные страны

Трезвые страны закрашены на карте **зелёным цветом**; те, в которых существуют проблемы с некоторыми наркотиками (например, в Китае ещё не решена проблема курения) — **жёлтым**, и т.д.
Мы живём **в самом аду этого наркотизированного мира — в Украине и России.**
Почти вся Европа тоже окрашена тревожной, **тёмно-красной** краской наркотических страданий.

Две трети населения планеты живут трезво!

В 41 государстве мира действует абсолютный сухой закон,

а ещё в 40 странах — законы трезвости!

Более 600 больших и малых народов мира не употребляют алкоголь, не курят и не применяют другие наркотики. Приверженцы 416 религий земного шара исповедуют трезвость.

В список государств, в которых **законы о трезвости** (различной степени строгости) действуют **на государственном уровне**, входят: Египет, Индия, Индонезия, Иордания, Ирак, Иран, Исландия, Китай, Норвегия, Объединенные Арабские Эмираты, Туркменистан, **Турция, Швеция!**

по материалам президента Международной Академии Трезвости

wiba.ru
pikabu.ru

Ұзаққа созылған алкогольмен уланудың 3 сатысы бар:

- Біріншісі алкогольге жанын сала құмартумен, орталық нерв жүйесі және ішкі мүшелер жұмысының бұзылуымен сипатталатын бастапқы жеңіл сатысы.
- Екінші сатыда алкогольге жанын сала құмартудың айқын көрінісі, адамның ішкі мүшелері жұмысының едәуір бұзылғандығы, үрейлене бастауы, жеке басының аза бастауы байқалады.
- Үшінші сатысы мидың нерв клеткалары алкогольге төтеп бере алмай, араққа жанын сала құмартуы күшейе түсетін ауыр саты. Науқас алкогольден есалаңдап, орталық нерв жүйесінің клеткалары қатты зақымданады.

АЛК Г Л
разум
совесть
будущее

Статистикалық деректер

Соңғы жылдардағы денсаулық сақтау мекемелері қызметкерлерінің пікірінше, ішімдікке үйір адамдардың жасы әдеттегіден 15-20 жылға кем болады екен. Дәрігерлер еліміз тұрғындардың басым бөлігі алкоголь ішімдіктерін жиі пайдаланады деп дабыл қағуда.