

Волинський ліцей-інтернат
Волинської обласної ради

**Професійне портфоліо
вчителя фізичного виховання
та «Захисту Вітчизни»
Повара Олега Васильовича**



м. Луцьк
2016 р.

Повар Олег Васильович

- ▶ **Дата народження** 11 березня 1972 року
- ▶ **Освіта** Повна вища
- ▶ **Закінчив** Волинський державний університет ім. Лесі Українки у 1999 році
- ▶ **Спеціальність** Фізичне виховання
- ▶ **Кваліфікація** Вчитель фізичного виховання
- ▶ **Закінчив** аспірантуру Східноєвропейського національного університету ім. Лесі Українки у 2012 році (наказ №36 к/в від 30.10.2012 року).
- ▶ **Підвищення кваліфікації** у Волинському інституті післядипломної педагогічної освіти 25.10.2013 року (Свідоцтво №3505)
- ▶ **Педагогічний стаж** 15 років



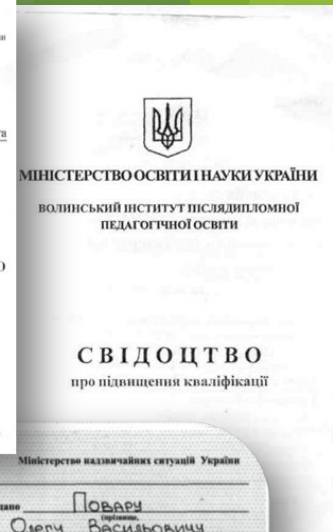
Підтверджуючі документи

- ▶ Диплом спеціаліста ВС №11220647
- ▶ Свідоцтво про підвищення кваліфікації №3505



А ТАКОЖ:

- ▶ Посвідчення про функціональне навчання у сфері цивільного захисту АС 003310
- ▶ Сертифікат учасника підготовчої Міжнародної програми для тренерів «Вільний удар» Корпусу Миру США в Україні



Нагороди

- ▶ Диплом Волинського національного університету ім. Лесі Українки за кращу доповідь на V Міжнародній науково-практичній конференції «Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень»
(10-11 травня 2011 року)

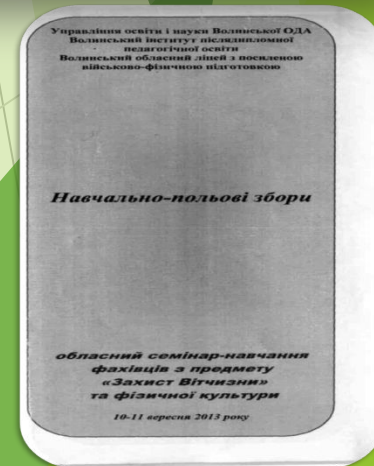
- ▶ Подяка Управління освіти, науки та молоді Волинської обласної державної адміністрації за активну участь у XX обласній виставці дидактичних і методичних матеріалів «Творчі сходи Волині», змістовні напрацювання з впровадження сучасних інноваційних педагогічних та інформаційних технологій у навчально-виховний процес.

(Наказ від 29 вересня 2015 року №145)



Науково-методична діяльність

- ▶ Участь у III Міжнародній науково-методичній конференції «Сучасні проблеми та перспективи розвитку фізичного виховання, здоров'я і професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту».
- ▶ Участь у IV Міжнародній науково-практичній конференції «Волинь очима молодих науковців: минуле, сучасне, майбутнє».
- ▶ Участь у V Міжнародній науково-практичній конференції «Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень».
- ▶ Організація та проведення науково-практичного семінару в ліцеї в рамках Міжнародного проекту «Вільний удар» за сприяння Корпусу Миру США в Україні.
- ▶ Участь в обласному семінарі-навчанні фахівців з предмету «Захист Вітчизни» та фізичної культури.



Науково-методична діяльність

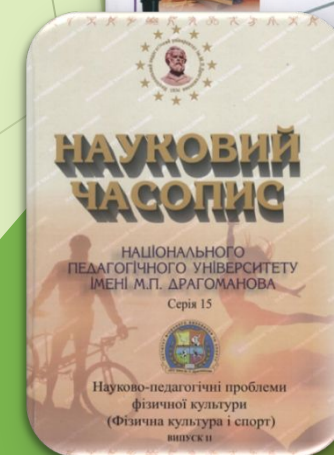
- ▶ Виступ на педагогічній раді ліцею «Роль педагогічного колективу ліцею в національно-патріотичному вихованні та духовному становленні учнівської молоді».
 - ▶ Виступ на засіданні методичної комісії природничих наук на тему: «Застосування інтерактивних методів навчання на уроках фізичного виховання та «Захисту Вітчизни»».
 - ▶ Участь в обласній виставці «Творчі сходинок педагогів Волині»
- Видання методичного посібника «Особливості формування здорового способу життя підлітків».
- ▶ Організація та проведення семінару «Сприяння розвитку фізичних якостей та командної згуртованості засобами спортивних ігор (футболу)»



Науково-методична діяльність

Публікації:

- ▶ Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному світі. Збірник наукових праць ВНУ ім. Лесі Українки – “Мотиваційно-ціннісне ставлення студентів університетів до фізичного виховання і спорту”.
- ▶ Молода наука Волині: пріоритети та перспективи. Матеріали V науково-практичної конференції студентів і аспірантів – “Особливості формування здорового способу життя підлітків”.
- ▶ Науковий вісник ВНУ ім. Лесі Українки - “Формування здорового способу життя студентської молоді”.
- ▶ Молодіжний науковий вісник ВНУ ім. Лесі Українки - “Технологія підготовки студентів до самостійних занять фізичними вправами”.
- ▶ Спортивний вісник Придніпров'я - “Розвиток швидко-силових здібностей і силової витривалості студентів у процесі занять атлетичною гімнастикою”.
- ▶ Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова - “Особливості формування здорового життя підлітків”.



Науково-методична діяльність

Поширення педагогічного досвіду

Публікації в мережі «Інтернет»:

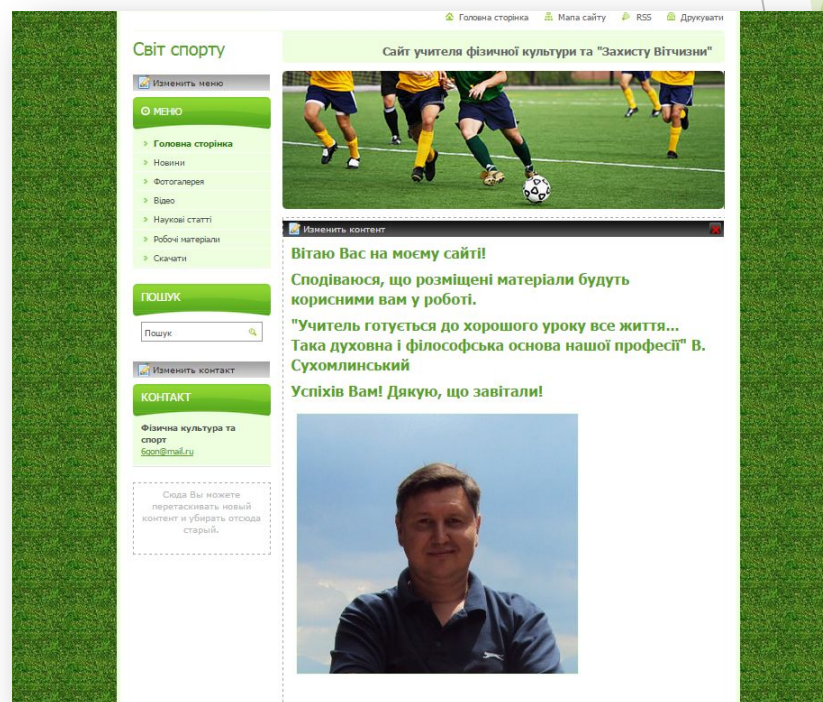
- ✓ на порталі «Учительський журнал on-line»
- ✓ на методичному порталі UROK-UA

<http://teacherjournal.in.ua>

<http://urok-ua.com>

Персональний сайт:

<http://cms.fizuchna-kultura-ta-sport.webnode.ru>



Науково-методична проблема

- ▶ **“Формування рухової активності учнів старших класів у процесі реалізації фізкультурно-оздоровчих програм”.**

В останні роки на тлі інтенсифікації навчального процесу в навчальних закладах спостерігається тенденція до зниження обсягу рухової активності учнів, що негативно позначається на показниках їхнього фізичного стану, у зв'язку із чим особливої соціальної значущості набувають питання формування, збереження та зміцнення здоров'я підлітків. Істотну роль в оптимізації цієї ситуації відіграє підвищення мотивації до використання засобів фізичної культури в повсякденному житті, у тому числі до занять з фізичного виховання, як академічних, так і самостійних, вибір адекватних засобів компенсації дефіциту повсякденної рухової активності.

Актуальність проблеми викликана такими чинниками:

- **Збільшення навчальних навантажень.**
- **Зменшення рухової активності.**
- **Невпевненість учнів у значущості засобів фізичного виховання.**
- **Психологічне та емоційне напруження.**

Способи вирішення проблеми

Дотримання дидактичних принципів

Емоційне проведення уроку

Правильне формування завдань уроку

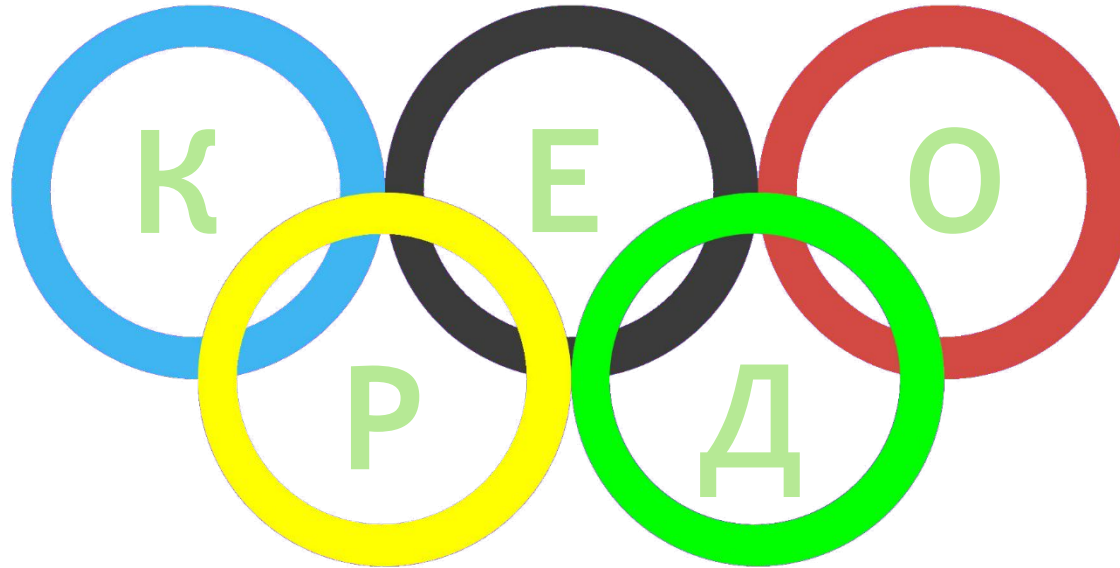
Оптимальна щільність уроку

Позитивний психологічний клімат

Активність учнів на уроці визначається дотриманням дидактичних принципів:

- Принципу оптимальної складності завдань.
- Принципу прогресування складності навчальних завдань (від простого до складного, від легкого до важкого).
- Принципу свідомості, принципу зв'язку навчання з життям і практикою.
- Принципу диференційованого підходу до учнів, включаючи і принцип індивідуалізації.

Моє педагогічне



*Навчання і виховання через
взаєморозуміння і повагу*

Реалізація провідної педагогічної ідеї

Отримання учнями задоволення від уроку фізичної культури

**Головна мета
моєї діяльності**

Формування фізично-досконалої особистості учня

Сформованість в учнів свідомого ставлення до власного здоров'я

Організовуючи заняття, враховую інтереси хлопців і дівчат

*Хлопці хочуть розвивати силу,
витривалість, швидкість, спритність.*



*Дівчата думають про красиву фігуру,
гнучкість, гарні рухи тощо.*









Позаурочна

- ▶ **Діяльність:** Підготовка команд ліцею до участі в Спартакіадах Волині серед загальноосвітніх навчальних закладів обласного підпорядкування.
- ▶ Організація ліцейських спортивних та спортивно-туристичних змагань і турнірів.
- ▶ Організація зустрічей з провідними спортсменами України, а також товариських зустрічей з командами шкіл, ліцеїв, університетів Волині.
- ▶ Проведення олімпійських уроків та тижнів, спортивних брейн-рингів, Днів здоров'я.
- ▶ Проведення об'єктових тренувань з питань цивільного захисту.
- ▶ Виготовлення маскувальних сіток для бійців Збройних Сил України в зону АТО.
- ▶ Проведення заходів національно-патріотичного виховання.
- ▶ Керівництво спортивними секціями (волейбол, баскетбол, футбол, атлетична гімнастика) та військово-патріотичних

















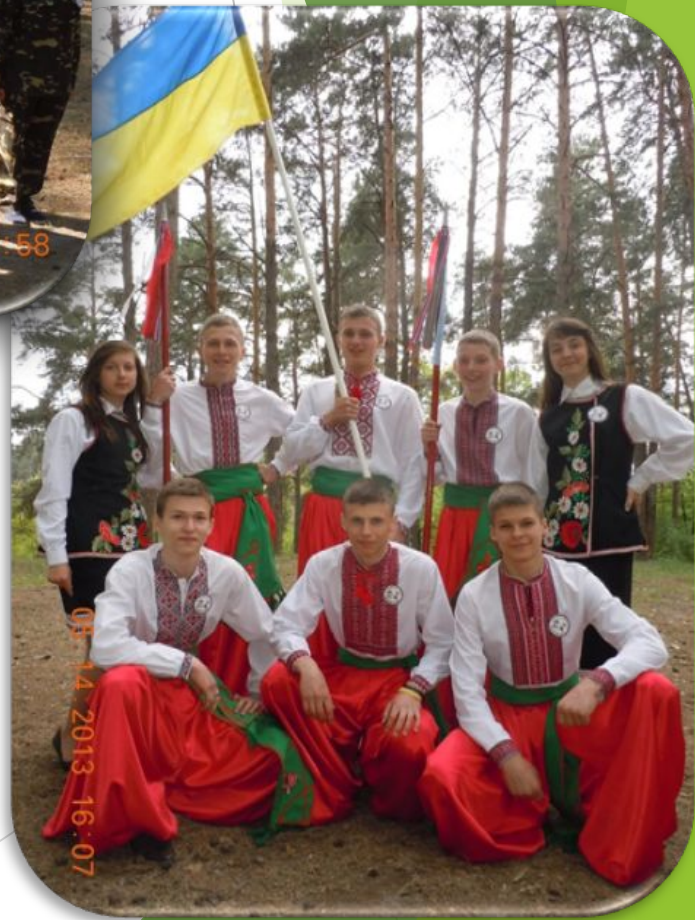




05.15.2013 08:58



05.05.2012 17:36



05.14.2013 16:07

Результати діяльності



Результати діяльності



Результати



Результати діяльності



Результати діяльності



Результати



Результати



“Учитель готується до
хорошого уроку все життя...
Така духовна і філософська
основа нашої професії”.

В. Сухомлинський

