



ОСТОРОЖНО: ГРИПП И  
ОРВИ!



## «Flu»

An acute infectious disease caused by pandemic influenza A (H1N1), the so-called "swine flu", which has high sensitivity among the population and is characterized by fever, respiratory syndrome and severe with the possibility of death.

### **The symptoms of swine flu**

Clinical symptoms of swine flu are similar to the symptoms of regular seasonal flu with small features. The incubation period (from the time of infection until the first complaint) for swine flu lasts from days to 4 days on average, sometimes extended to a week. Patients concerned about intoxication symptoms: high temperature to 38-39 degrees, marked weakness, muscle pain, nausea, vomiting of central origin, that is, against the background of a high temperature, body aches, lethargy, intense headaches, pain in the eyeballs, photophobia. Perhaps the development of serous meningitis, encephalitis. Muscle pain is an expression of symptoms.

Another group of complaints associated with the development of respiratory syndrome: a dry cough, expressed sore throat, feeling short of breath, as well as the likelihood of rapid development of one of the most severe complications - pneumonia in the early stages (2-3y day of illness) with the outcome of an all-out with pneumonia potentially lethal.

Pneumonia may be the result of exposure to the influenza virus (primary, may be associated with secondary bacterial flora (secondary) can be a consequence of the action and of the virus and the accompanying bacterial flora layers (mixed).

### **The mechanisms of infection:**

- airborne route - by sneezing, coughing release dangerous 1.5-2 meters in diameter;
  - contact-household;
  - dangerous isolation of the patient on the hands of others, as well as household items (tables, surfaces, towels, cups) - the virus retains its properties for 2 hours or more;

From seasonal influenza swine flu is characterized by the fact that 30-45% of patients appear dyspeptic syndrome - patients receive constant nausea, repeated vomiting, abnormal stools.



## □ **Treatment of swine flu**

- The main goal of treatment - to reduce the number of patients with severe and complicated flu.
- • If you notice the symptoms of swine flu to stay home, do not go to crowded places.
- • Call a doctor at home. If you come from endemic areas, then tell your doctor.
- • Houses shield surrounding your loved ones from infection
- • Wear a mask and change it every 3 hours.
- • Mandatory full diet with plenty of protein and a high content of vitamins C is shown to reduce fever receiving a sufficient amount of liquid (best fruit drinks of black currants, rose hips, chokeberry, lemon.
- The main treatment:
- • the use of the scheme of antiviral drugs: Tamiflu arbidol;
- • antipyretics paracetamol, koldreks and others;
- • Aspirin (especially for children under 6 years of age) not to accept.
- The highest sensitivity was observed among a group of people from 5 to 24 years, followed by children under 5 years. According to official information the WHO cases of death at the end of the pandemic (CA / 2009) reached 17, 4 thousand people. In Russia pandemic came in the fall of 2009, the peak came at the end of October - early November. In total there were more than 2500 patients with a confirmed diagnosis. Just deaths were recorded.



- ▣ Une maladie infectieuse aiguë causée par la pandémie de grippe A (H1N1), la soi-disant «grippe porcine», qui a une sensibilité élevée parmi la population et se caractérise par de la fièvre, le syndrome respiratoire sévère et avec la possibilité de la mort.
- ▣ **Les symptômes de la grippe porcine**
- ▣ Les symptômes cliniques de la grippe porcine sont semblables aux symptômes de la grippe saisonnière ordinaire avec de petites fonctionnalités. La période d'incubation (à partir du moment de l'infection jusqu'à ce que la première plainte) pour la grippe porcine dure de 1 à 4 jours en moyenne, parfois étendu à une semaine. Les patients concernés sur les symptômes d'intoxication: haute température à 38-39 degrés, signes de faiblesse, des douleurs musculaires, des nausées, des vomissements d'origine centrale, qui est, dans le contexte d'une température élevée, des courbatures, de la léthargie, des maux de tête intenses, des douleurs dans les globes oculaires, photophobie. Peut-être le développement de la méningite séreuse, l'encéphalite. La douleur musculaire est une expression de symptômes.
- ▣ Un autre groupe de plaintes liées au développement du syndrome respiratoire: une toux sèche, exprimé des maux de gorge, sensation d'essoufflement, ainsi que la probabilité d'un développement rapide de l'une des complications les plus graves - la pneumonie dans les premiers stades (2 et 3 jour de maladie) du résultat d'une pneumonie potentiellement mortelle.
- ▣ La pneumonie peut être le résultat de l'exposition au virus de la grippe (d'une part, elle peut être associée à la flore bactérienne et d'autre part, elle peut être une conséquence de l'action et du virus et les couches de la flore bactérienne d'accompagnement (mixtes).
- ▣ **Les mécanismes de l'infection:**
- ▣ voie aérienne - par les éternuements, la toux libération dangereuses 1,5-2 mètres de diamètre;
- ▣ l'isolement dangereux du patient aux mains des autres, ainsi que des articles ménagers (tables, des surfaces, des serviettes, des tasses) - le virus conserve ses propriétés pendant 2 heures ou plus;
- ▣ De la grippe saisonnière, la grippe porcine se caractérise par le fait que 30 à 45% des patients atteints du syndrome dyspeptique ont des nausées constantes, des vomissements répétés, des selles anormales.



## ❑ **Traitement de la grippe porcine**

- ❑ L'objectif principal du traitement - de réduire le nombre de patients atteints de la grippe grave et compliqué.
- ❑ Si vous remarquez des symptômes de la grippe porcine, restez à la maison, n'allez dans des endroits où se trouvent beaucoup de personnes.
- ❑ Appelez un médecin à la maison. Si vous venez de zone d'endémie, donc dites à votre médecin.
- ❑ A la maison , protégez vos proches de l'infection
- ❑ Portez un masque et le changer tous les 3 heures
- ❑ Avoir un régime obligatoire complète avec beaucoup de protéines et une teneur élevée en vitamines C. Pour réduire la fièvre il est recommandé de prendre suffisamment une quantité de liquide (de préférence des boissons de fruits de cassis, églantier, citron.
- ❑ **Le principal traitement:**
- ❑ L'utilisation des médicaments antiviraux Tamiflu: arbidol;
- ❑ Antipyrétiques : paracétamol et d'autres koldreks
- ❑ Ne pas prendre de l'aspirine (surtout pour les enfants de moins de 6 ans)
- ❑ La sensibilité la plus élevée a été observée chez un groupe de personnes de 5 à 24 ans, suivis par les enfants de moins de 5 ans. Selon les informations officielles les cas de décès de l'OMS à la fin de la pandémie (CA / 2009) a atteint 17, 4 milles de personnes. En Russie, la pandémie est venu à l'automne de 2009, le pic est venu à la fin de Octobre - début Novembre. Au total, il y avait plus de 2500 patients ayant un diagnostic confirmé.



- Es una enfermedad infecciosa aguda causada por la influenza pandémica A (H1N1), comúnmente llamada "gripe porcina", que tiene un alto nivel de contagio entre la población y se caracteriza por fiebre, síndrome respiratorio grave con altas posibilidades de muerte.
- **Síntomas de la gripe porcina**
- Los síntomas clínicos de la gripe porcina son **similares a los síntomas de la gripe estacional regular con pequeñas características**. El período de incubación (desde el momento de la infección hasta que el primer síntoma) para la gripe porcina tiene una duración de 4 días en promedio, a veces puede extenderse a una semana. Si los pacientes se preocupan por síntomas de intoxicación: alta temperatura de 38-39 grados, marcada debilidad, dolor muscular, náuseas, vómitos de origen central, es decir, en el contexto de una temperatura alta, dolores en el cuerpo, letargo, intensos dolores de cabeza, dolor en los ojos, fotofobia. Tal vez desarrollo de la meningitis serosa, encefalitis. El dolor muscular es una expresión de los síntomas.
- Otro grupo de síntomas relacionados con el desarrollo del síndrome respiratorio: tos seca, agudo dolor de garganta, sensación de falta de aire, así como la probabilidad de un rápido desarrollo de una de las complicaciones más graves - neumonía en las primeras etapas (día 2-3 de la enfermedad) con el resultado de una total neumonía potencialmente letal.
- La neumonía puede ser el resultado de la exposición al virus de la influenza (primaria, puede estar asociada con la flora bacteriana secundaria (secundaria) puede ser una consecuencia de la acción del virus y las capas de la flora bacteriana acompañante (mixtos).
- Los mecanismos de infección:
  - • Vía aérea - al estornudar, toser es una liberación peligrosa 1.5-2 metros de diámetro;
  - • Contacto en el hogar;
  - • Peligroso por parte del paciente es dar su mano a otros, así como artículos para el hogar (mesas, superficies, toallas, tazas) - el virus conserva sus propiedades durante 2 horas o más;
- De la gripe porcina o gripe estacional se caracteriza por el hecho de que 30 a 45% de los pacientes aparece con el síndrome dispéptico - los pacientes presentan náuseas constantes, vómitos repetidos, heces anormales.



## Tratamiento de la gripe porcina

- El objetivo principal del tratamiento - para reducir el número de pacientes con gripe grave y complicada.
- • Si nota que los síntomas de la gripe porcina mejor es quedarse en casa, no ir a lugares muy concurridos.
- • Llame a un médico en casa. Si usted viene de zonas endémicas, a continuación, informe a su médico.
- • Quedarse encasas protege a los que le rodea y a sus seres queridos de la infección
- • Use una máscara y cambiarlo cada 3 horas.
- • Una dieta completa obligatoria con gran cantidad de proteínas y un alto contenido de vitamina C se muestra para reducir la fiebre recibir una cantidad suficiente de líquido (mejores bebidas de fruta de grosellas negras, limón.
- El tratamiento principal:
- • El uso del esquema de medicamentos antivirales: Arbidol/Tamiflu;
- • Antipiréticos paracetamol, Coldreks y otros;
- • La aspirina (especialmente para los niños menores de 6 años de edad) no aceptar.
- La sensibilidad más alta se observa entre un grupo de personas de 5 a 24 años, seguido de los menores de 5 años. De acuerdo a la información oficial de los casos de la OMS de la muerte al final de la pandemia (CA / 2009) llegó a 17, 4.000 personas. En Rusia la pandemia llegó en el otoño de 2009, el pico se produjo a finales de octubre - principios de noviembre. En total fueron más de 2500 pacientes con un diagnóstico confirmado. Si se registraron muertes.



É uma doença infecciosa aguda causada pela pandemia de gripe A (H1N1), comumente chamado de "gripe suína", que tem um alto nível de contágio entre a população e é caracterizada por febre, síndrome respiratória grave, com grandes riscos de morte.

### Os sintomas da gripe suína

- Os sintomas clínicos de gripe suína são semelhantes aos sintomas da gripe sazonal comum com pequenos recursos. O período de incubação (a partir do momento da infecção até os primeiros sintomas) para a gripe suína dura 4 dias, em média, por vezes, pode ser alargada a uma semana. Se os pacientes estão preocupados com o envenenamento sintomas: alta temperatura de 38-39 graus, marcada fraqueza, dores musculares, náuseas, vômitos de origem central, ou seja, no contexto da intensa temperatura elevada, dores no corpo, letargia, dores de cabeça, dor ocular, fotofobia. Talvez o desenvolvimento de meningite serosa, encefalite. A dor muscular é uma expressão dos sintomas.
- Outro grupo de sintomas de síndrome respiratórias relacionadas com o desenvolvimento: tosse seca, dor de garganta grave, falta de ar, e a probabilidade de um rápido desenvolvimento de uma das complicações mais graves - pneumonia nos estágios iniciais (Dia 2 doença -3de) com o resultado de uma pneumonia potencialmente letal.
- Pneumonia podem ser o resultado da exposição ao vírus da gripe (primário, pode estar associado com a flora bacteriana secundárias (secundários) pode ser uma consequência da Ação do vírus e as camadas da flora bacteriana de acompanhamento (mistos).

### Os mecanismos de infecção

- Aeria - espirros, tosse é um lançamento perigoso 1,5-2 metros de diâmetro;
- Perigoso porque o portador pode pasar para outras pessoas muito facilmente, artigos de utilidade em casa tendem a ter mais riscos de transferencias ( toalhas, copos) ate mesmo o solo que partilhamos - o virus mantém as suas propriedades durante 2 horas ou mais nestas objetos citados





- ❑ **O Tratamento para a gripe suína**
- ❑ **O principal objetivo do Tratamento** - para reduzir o número de pacientes com gripe grave e complicada.
- ❑ • Se você notar sintomas da gripe suína é melhor ficar em casa e não ir para lugares lotados.
- ❑ • Chame um médico em casa. Se você vem de áreas endêmicas, em seguida, informe o seu médico.
- ❑ • Use uma máscara e alterá-lo a cada 3 horas.
- ❑ • Uma dieta obrigatória completo com abundância de proteínas e rica em vitamina C é mostrado para reduzir a febre receber uma quantidade suficiente de líquido (bebidas melhor fruta groselha, limão).
- ❑ **Tratamentos principais**
- ❑ • O uso de medicamentos recomendados por médicos: Arbidol Tamiflu; antipiréticos, paracetamol, Cold reks e outros;
- ❑ • A aspirina (especialmente para crianças com menos de 6 anos de idade) não aceita
- ❑ A sensibilidade mais alta é observada entre um grupo de pessoas de 5 a 24 anos, seguido de crianças menores de 5 anos. De acordo com informações oficiais a partir do caso da OMS de morte no fim da pandemia (CA / 2009) chegou a 17, de 4.000 pessoas. Na Rússia, a pandemia chegou no outono de 2009, o pico ocorreu no final de outubro - início de novembro. No total, foram mais de 2500 pacientes com diagnóstico confirmado. Se as mortes.



- واحتياطات السلامة، (انفلونزا الخنازير) (H1N1) A المشورة المهنية عيادات طبية نيو بلكو للتعرف على أعراض الأنفلونزا
- ويسمى ب "انفلونزا الخنازير"، الذي لديه حساسية عالية بينا لسكان، (H1N1) A مرض حاد المعدي التي تسببها الأنفلونزا الجائحة وتتميز الحمى والتهاب الرئوى وحدة مع احتمال لوفاة.
- أعراض انفلونزا الخنازير
- الأعراض السريرية للمرض انفلونزا الخنازير مشابهة لأعراض الانفلونزا الموسمية العادية مع الميزات الصغيرة. فترة الحضانة (من وقت الإصابة حتى الشكوى الأولى) لانفلونزا الخنازير تستمر من يوم إلى 4 أيام في المتوسط، يمتد إلى أسبوع. المرضى المعنيين حول أعراض التسمم: ارتفاع درجة الحرارة إلى 38-39 درجة، علامة ضعف وألم في العضلات، والغثيان، والتقيؤ من أصلا لمركزي، وهذا هو، على خلفية ارتفاع في درجة الحرارة، الأم في الجسم والخمول، والصداع الشديد، والأم في مقل العيون، الضياء. ربما تطور التهاب السحايا المصل ي، والتهاب الدماغ. الأم في العضلات هو تعبير عن الأعراض.
- أعربت السعال الجاف، والتهاب الحلق، والشعور بضيق في التنفس، فضلا عن احتمال التطور السريع في واحدة من أكثر المضاعفات الحادة – التهاب رئوي في المراحل المبكرة (يوم 2-3 من المرض) مع حصيلة شاملة مع الالتهاب الرئوي: مجموعة أخرى من الشكاوى المرتبطة بتطوير الالتهاب الرئوي حتم أن تكون قاتلة.
- قد يكون الالتهاب الرئوي نتيجة التعرض لفيروس الانفلونزا (الابتدائية، قد تترافق مع النباتات البكتيرية الثانوية) (الثانوية) يمكن أن يكون نتيجة لعمل والفيروس والمرققة طبقات النباتات البكتيرية (مختلطة).
- آليات العدوى:
- المحمولة جوا – عن طريق العطس والسعال الإفراج خطيرة 1.5-2 أمتار في القطر.
- الاتصال داخل الأسرة؛
- عزلة خطيرة للمريض على أيدي الآخرين، وكذلك الأدوات المنزلية (الجداول والسطوح، والمناشف، وأكواب) – فيروس يحتفظ خصائصه لمدة ساعتان أو أكثر؛
- من يتميز الموسمية انفلونزا الخنازير الأنفلونزا من حقيقة أن 30-45% من المرضى تظهر متلازمة عسر الهضم – يتلقى المرضى الغثيان المستمر، والتقيؤ المتكرر، البراز غير طبيعية.



- الهدف الرئيسي من العلاج – للحد من عدد المرضى الذين يعانون من انفلونزا الشديدة ومعقدة.
- إذا لاحظت أعراض انفلونزا الخنازير البقاء في المنزل، لا تذهب إلى الأماكن المزدحمة.
- استدعاء الطبيب في المنزل إذا كنت تأتي من المناطق الموبوءة، أخبر طبيبك.
- التجمعات المحيطة من حولك ممكن ان تنقل العدوى.
- ارتداء قناع وتغييره كل 3 ساعات.
- للحد من الحمى تلقي كمية كافية C يظهر الإلزامي النظام الغذائي الكامل مع الكثير من البروتين ونسبة عالية من الفيتامينات من السوائل (أفضل المشروبات ثمر الكشمش الأسود، وارتفع الوركين، كهكبري، الليمون).
- العلاج الرئيسي:
- تاميفلو arbidol: استخدم الأدوية المضادة للفيروسات.
- وغيرها؛ koldreks، مضادات الحمى الباراسيتامول.
- الأسبرين (خصوص الأطفال دون سن 6 سنوات من العمر) عدم قبول.
- وقد لوحظ أعلى حساسية بين مجموعة من الناس 5-24 سنة، تليها الأطفال دون سن 5 سنوات. وفقا للمعلومات قد بلغ 17، 4000 شخص. فيروسى اجاء الوباء فى (CA / 2009) رسمية الحال اتمنظمة الصحة العالمية وفاة فى نهاية توباء خريف عام 2009، وجاء تذروعة فى نهاية أكتوبر – أوائل نوفمبر تشرين الثاني. فى المجموعه ناك أكثر من 2500 مريض امع تأكيد التشخيص. وفاة فقط تمت سجلها.
- يرجى الانتباه! فى حالة من الأعراض المذكورة أعلاه لا يوجب التداوي الذاتي، تأكد من استشارة أخصائي كما أن هناك خطر الإصابة بفيروس انفلونزا الخنازير

