

Пришел
пост,
мать
целомудрия

...



Недели подготовки к Великому посту

Неделя о мытаре и фарисее



На Литургии читается евангельская притча о мытаре и фарисее (от Луки, 18: 10-14), которой Церковь напоминает верующим о смирении, как истинном начале и основании покаяния и о гордыне, как главном источнике грехов.

С этого дня до Недели 5-ой Великого Поста включительно на вечернем воскресном богослужении исполняются стихиры «Покаяния двери отвори ми, Жизнодавче».



Неделя сплошная: в среду и пятницу поста нет.

Неделя о блудном сыне



Евангельской притчей о блудном сыне (от Луки, 15: 11-32) Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу.

На воскресной Утрени к обычным двум полиелейным псалмам присоединяется 136-й псалом «На реках Вавилонских». Этот же псалом исполняется и в два последующих воскресения.



В среду и пятницу пост.

Неделя мясопустная, о Страшном Суде



Неделя мясопустная называется также Неделью о Страшном Суде. В праздничном Евангелии говорится о грядущем Страшном Суде Божиим (от Матфея, 25: 31-46).

В субботу мясопустную Церковь особенно молится о умерших, совершается заупокойное богослужение.

Постепенно вводятся постные ограничения в пищу:



начиная с этого воскресенья не едят мясо до конца Великого поста.

Неделя сыропустная



Последнее воскресенье пред Великим постом — Неделя Сырная, более известная как Прощёное воскресенье: после вечерни в этот день совершается чин взаимного прощения.

Также в этот день вспоминается изгнание Адама из Рая.

На масляной неделе не бывает поста в среду и пятницу.

В Прощёное воскресенье бывает заговенье, после которого начинается поприще Святой Четыредесятницы.



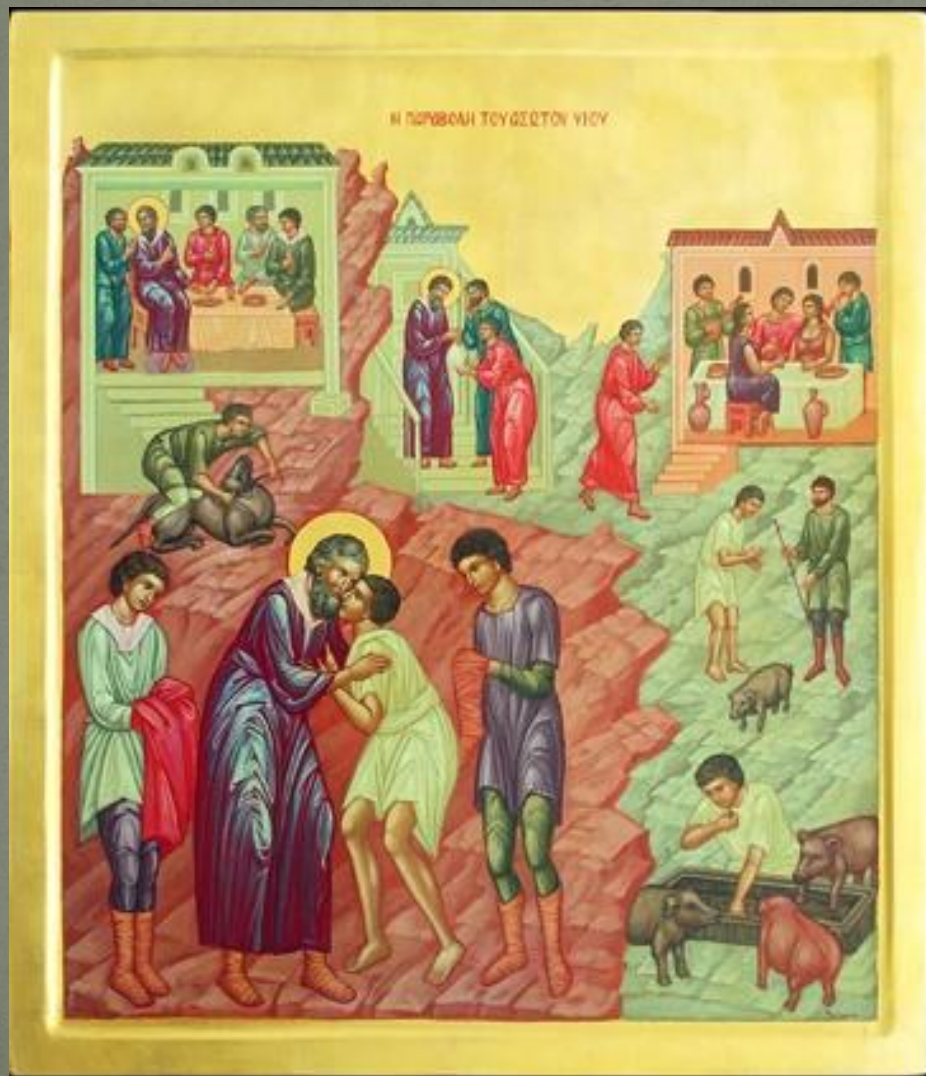
О Закхее



Притча о мытаре и фарисее



О блудном сыне...



О Страшном Суде Господнем...



Воспоминание изгнания из Рая...



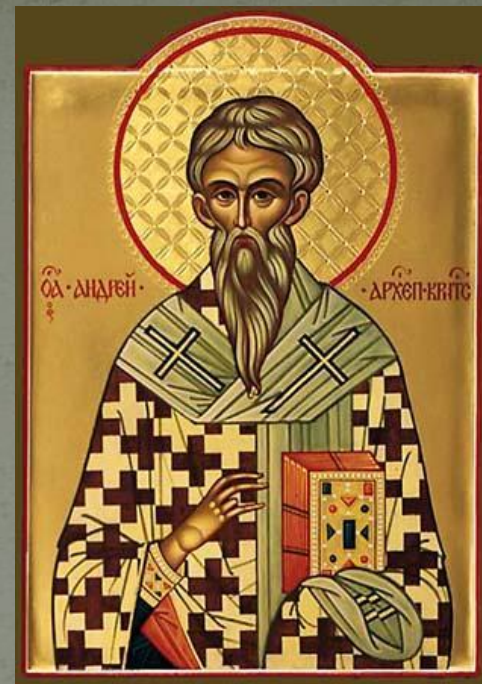
Седе Адам прямо рая,
и свою наготу рыдая плакаше:
увы мне, прелестию лукавою
увещанну бывшу
и окрадену и славы удалену!
Увы мне, простотою нагу,
ныне же недоуменну! Но о раю,
ктому твоя сладоу не наслаждуся:
ктому не узрю Господа
и Бога моего и Создателя:
в землю бо пойду, от неяже и взят
бых.
Милостиве щедрый, вопию Ти:
помилуй мя падшаго.



Н.И.Крамской «Христос в пустыне»



Великий покаянный канон
прп. Андрея Критского:
*«Откуда начну плакати
окаянного моего жития
деяние...»*



Недели Великого поста

Календарь Великого Поста



Неделя Торжества Православия



В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского. В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

Неделя святителя Григория Паламы



Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

Неделя Крестопоклонная



В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

Неделя преподобного Иоанна Лествичника



В четвертое воскресенье память подвижника VI века – святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лествица Рая» - о пути постепенного восхождение человека к духовному совершенствованию.

Неделя преподобной Марии Египетской



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве. Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

Неделя Цветоносная



В субботу 6-ой недели вспоминается воскресение Иисусом Христом Лазаря. Шестое воскресенье Великого Поста – торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания - Вербной воскресение. На Всенощной освящаются вербы (вайя). Заканчивается четырёхдесятница и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Вайи.

Неделя
Торжества
Православия



Святитель
Григорий
Палама



Неделя Крестопоклонная



Преподобна
я Мария
Египетская



Неделя
цветоносия –
ВХОД
Господень
в Иерусалим



*...хлеб наш насущный
даждь нам днесь...*



А.С.Пушкин

Отцы пустынноики и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дольних бурь и битв,
Сложили множество божественных молитв;
Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста;
Всех чаще мне она приходит на уста
И падшего крепит неведомою силой:

Владыко дней моих! дух праздности унылой,
Любоначалия, змеи сокрытой сей,
И празднословия не дай душе моей.

Но дай мне зреть мои, о боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,

И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце оживи.

Молитва прп. Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего,
Дух праздности, уныния, любоначалия и
празднословия не даждь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия,
терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.
Ей, Господи, Царю!

Даруй ми зрети моя прегрешения,
И не осуждати брата моего
Яко благословен еси во веки веков.

Аминь.

Структура молитвы:

— — — —

+ + + +

+ —

Структура стихотворения А.С. Пушкина:

— — — —

+ —

+ + + +

*«Что можно есть в Великий
пост?...»*



вонми гласу моленія моего,

внегда воззвати ми к тебе.

Да исправится молитва моя

яко кадило пред тобою; ...

Положи, Господи, храненіе устом
моим и дверь огражденія о устнах
моих.

Не уклони сердце мое в слова
лукавствія, нещевати вины о гресех
с человеки делающими беззаконіе; и
не сочтуса со избранными их...

Яко к тебе, Господи, Господи, очи
мои; на тя уповах, не отими душу
мою;

сохрани мя от сети, юже составиша
ми,

и от соблазн делающих беззаконіе...

