

ЖИЗНЕННЫЕ ЦИКЛЫ СЕМЬИ

Выполнил: Пушкарёв Максим

Что такое жизненный цикл семьи?

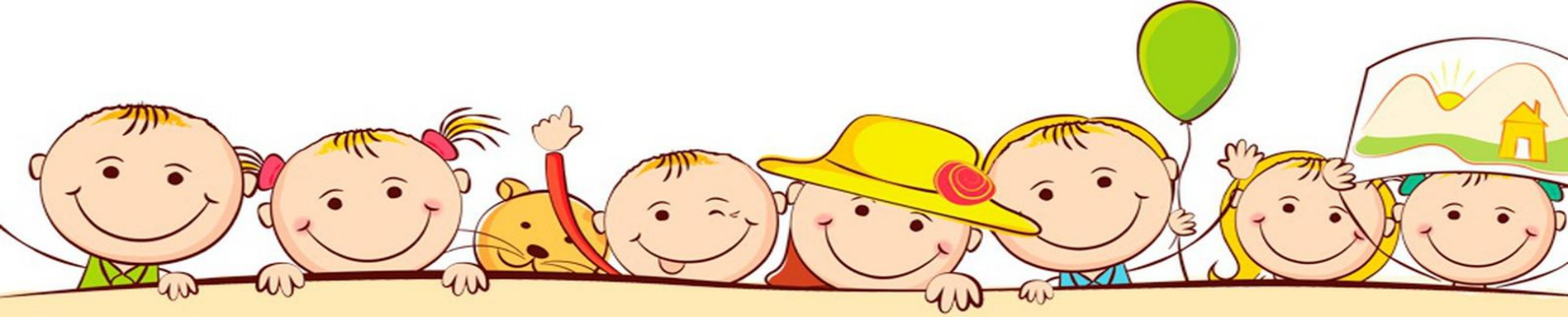
Жизненный цикл семьи — это закономерная последовательность этапов, которые проходит в своем развитии семья. Выделяют стадии, или этапы, жизненного цикла, то есть период времени существования семьи от одного семейного события до другого.

*ТЕРМИН «ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ СЕМЬИ»
(АНГЛ. FAMILY LIFE CYCLE) БЫЛ ВВЕДЕН
Э. ДЮВАЛЛЬ И Р. ХИЛЛОМ В 1948 ГОДУ*





Они понимали семью как динамическую систему, подверженную двум законам: закону гомеостаза и закону гетеростаза (развития). Согласно первому закону, каждая семья стремится к сохранению своего нынешнего состояния, пребыванию на данном этапе развития. В соответствии со вторым законом, каждая семейная система должна пройти свой жизненный цикл, то есть определенную последовательность стадий развития.



Существует большое число различных периодизаций семейного цикла. В качестве критериев для выделения стадий разные авторы используют разные показатели: наличие или отсутствие детей и их возраст; возраст супругов; стадии развития брака; изменения отдельных функций семьи; изменения структуры семьи; изменения способов внутрисемейной коммуникации и т.д

Э. Дювалль (1957) рассматривает следующие стадии жизненного цикла семьи, основанные на критерии наличия или отсутствия детей в семье и их возраста:

- *Формирующаяся семья (0—5 лет), детей нет.*
- *Детородящая семья, возраст старшего ребенка до 3 лет.*
- *Семья с детьми-дошкольниками, старшему ребенку 3—6 лет.*
- *Семья с детьми-школьниками, старшему ребенку 6-13 лет.*
- *Семья с детьми-подростками, старшему ребенку 13-21 год.*
- *Семья, «отправляющая» детей в жизнь.*
- *Супруги зрелого возраста.*
- *Стареющая семья.*

НОРМАТИВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ КРИЗИСЫ



Нормативный кризис характеризует переход между стадиями жизненного цикла и переживается практически каждой семьей. При успешном разрешении кризисной ситуации происходит, как правило, гармоничное развитие семьи и личностный рост ее членов.



-
- *Нормативные кризисы возникают, когда прохождение какого-либо этапа жизненного цикла затрудняется. При этом способы достижения целей, использовавшиеся ранее, перестают быть эффективными при удовлетворении новых потребностей членов семьи.*



- Каждый новый этап связан с изменениями всей структуры семьи и обладает рядом задач, предстоящих перед семьей. Многие семьи успешно преодолевают переходный период, перестраиваясь и адаптируясь к новым условиям. Однако если семье не удастся перестроиться, то это сильно усложняет прохождение последующих нормативных кризисов.

В. Сатир (1992) выделяет десять основных кризисных этапов в семейном цикле :

1. *Зачатие, беременность и рождение первого ребенка.*
2. *Начало освоения ребенком человеческой речи.*
3. *Налаживание отношений ребенка с окружающей средой.*
4. *Вступление ребенка в подростковый возраст.*
5. *Взросление ребенка, оставление родительского дома.*
6. *Женитьба взрослых детей, вхождение в семью новых членов (невестка, зять).*
7. *Наступление климакса в жизни женщины.*
8. *Уменьшение сексуальной активности мужчин.*
9. *Становление родителей в роли бабушек и дедушек.*
10. *Уход из жизни одного из супругов.*



Таким образом, семья в своём развитии проходит ряд стадий (этапов), каждая из которых включает в себе как кризисы, так и возможности личностного роста членов семьи и развития семейной системы в целом.



**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОКОНЧЕНА!
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**