

ВОЗРАСТНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ

как учебная дисциплина

- Цели и задачи курса.
- Связь с другими науками.

Литература.

Айзман

Р.И.

Избранные лекции по возрастной физиологии и школьной гигиене: Учеб. пособие для пед. вузов и ссузов*/авт. Ширшова В. М.-Новосибирск: Сиб. ун-т. изд-во, 2004.-134.


Безруких

М.М.

Возрастная физиология:(Физиология развития ребенка): Учеб. пособие для вузов/авт. Сонькин В.Д., Фарбер Д.А.-М.: Академия, 2002.-416

Основные определения

- **Биология** («*bios*» – жизнь, «*logos*» - учение, наука) - совокупность наук о живой природе. Относится к системе естественных наук. Предметом исследования биологии являются все проявления жизни: происхождение и развитие живых существ, их строение и функции, взаимосвязи организмов между собой и с окружающей средой.

- 
-
- **Анатомия** (от греч. «anatomy» - рассечение, расчленение) – это наука, изучающая строение органов, систем и организма в целом. Основным методом – метод рассечения. **Анатомия человека** – наука о формах, строении, происхождении и развитии человеческого организма, его систем и органов.

- **Физиология** (от греч. «physis» - природа) изучает процессы жизнедеятельности (функции) организмов, их отдельных систем, органов, тканей и клеток и механизмы их регуляции. Изучают нормальную (здоровый организм) и патологическую («patio» - боль) анатомию и физиологию.

***Возрастная физиология* - самостоятельная ветвь физиологии, изучает особенности жизнедеятельности в различные периоды *онтогенеза* (индивидуального развития) человека, своеобразие функций организма на каждом возрастном этапе.**

Разделы возрастной физиологии

**Возрастная
Физиология**


**Физиология
младенческого
периода**

**Физиология
подросткового
периода**

**Физиология
старческого
периода**

-
- **Онтогенез** (от греч. *ὄν*, род. падеж *ὄντος* - сущее и генез), индивидуальное развитие организма, совокупность последовательных морфологических, физиологических и биохимических преобразований, от зачатия до смерти.

-
- **Гигиена** – раздел медицины, изучающий условия сохранения здоровья.
 - **Гигиена детей** исследует взаимодействие растущего организма с окружающей средой, разрабатывает санитарно-гигиенические требования и нормативы, предупреждающие заболевания детей.
 - **Санитария** практически претворяет в жизнь эти мероприятия. При разработке санитарно-гигиенических требований к планировке и благоустройству детских помещений пользуются данными возрастной физиологии.

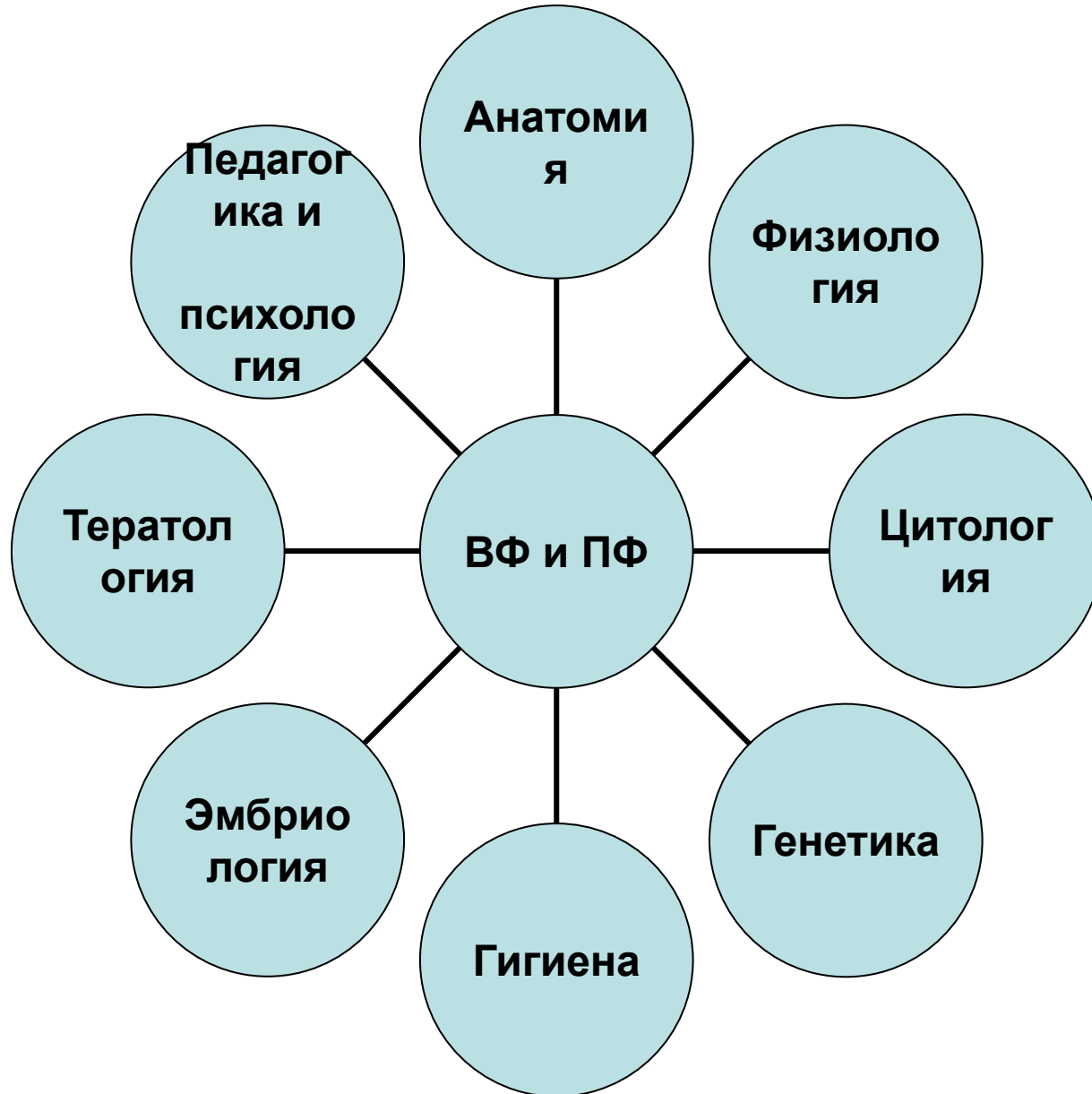
- 
-
- **Психофизиология**
-(психологическая физиология) – научная дисциплина, возникшая на стыке психологии и физиологии, предметом ее изучения являются физиологические основы и поведения человека.



Психофизиология изучает основы психических процессов:

- Ощущение
- Восприятие
- Внимание
- Память
- Мышление
- Речь
- Эмоции

Науки, тесно связанные с ВФ и ПФ



Все эти науки тесно связаны между собой и оказывают влияние на психологию и педагогику.

- **Тератология** (греч. «téras» - урод, «logos» - учение) наука, изучающая аномалии и пороки развития человеческого организма, а также причины их возникновения.
- **Цитология** – наука о клетке, ее функционировании. Человеческий организм начинает свое развитие с одной единственной клетки – зиготы. Знание цитологии объясняет многие процессы.
- **Эмбриология** – («embryon» - зародыш) изучает самые ранние стадии развития живых организмов, в том числе и человека.
- **Генетика** («génésis» - происхождение) – подробно изучает наследственный аппарат живой клетки, это наука о наследственности и изменчивости.