The background is a light gray gradient. In the top-left and bottom-right corners, there are several realistic water droplets of various sizes, rendered with soft shadows and highlights to give them a three-dimensional appearance. The text is centered horizontally and vertically on the page.

# ПРИЕМЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРОРАЛЬНЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ**

**(ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ ТОКСИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА ЧЕРЕЗ  
РОТ)**

- **СРОЧНО ВЫЗОВИ БРИГАДУ СКОРОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ;**
- **ВЫЯСНИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ПРОИСШЕДШЕГО  
(В СЛУЧАЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ОТРАВЛЕНИЯ  
ПРЕДЪЯВИ ОБЕРТКИ ОТ ЛЕКАРСТВ  
ПРИБЫВШЕМУ МЕДИЦИНСКОМУ РАБОТНИКУ).**

# ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ

1. ОБЕСПЕЧЬ ПРОМЫВАНИЕ ЖЕЛУДКА. ОБЩИЙ ОБЪЕМ ПРИНЯТОЙ ЖИДКОСТИ ПРИ ПРОМЫВАНИИ ЖЕЛУДКА ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЬШЕ 2500-5000 МЛ.
2. РАСТВОРИ В СТАКАНЕ ВОДЫ 10-20 ТАБЛЕТОК АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ ДО СОСТОЯНИЯ КАШИЦЫ. ДАЙ ПОСТРАДАВШЕМУ ВЫПИТЬ (В КАЧЕСТВЕ АДСОРБЕНТА).

***ПРОМЫВАНИЕ ЖЕЛУДКА ПРОВОДИТЬ ДО "ЧИСТЫХ ПРОМЫВНЫХ ВОД". ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ ЖЕЛУДОК НЕ ПРОМЫВАТЬ!***

***ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЕДКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ (КИСЛОТА, ЩЕЛОЧЬ) РВОТУ ВЫЗЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ, Т.К. МОЖНО «ПОЛУЧИТЬ» ОЖОГ ПИЩЕВОДА***



# ***ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНГАЛЯЦИОННЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ***

***(ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ ТОКСИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА ЧЕРЕЗ  
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ)***

- ПРИ ВДЫХАНИИ ГАЗОВ, ПАРОВ, АЭРОЗОЛЕЙ НЕОБХОДИМО:
- ВЫВЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО НА СВЕЖИЙ ВОЗДУХ ИЛИ В ПРОВЕТРИВАЕМОЕ ПОМЕЩЕНИЕ.
- УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, СОЗДАТЬ ПОЛНЫЙ ПОКОЙ, УКРЫТЬ ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ.
- ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧА ПОСТРАДАВШЕГО НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ БЕЗ ПРИСМОТРА, ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО СОСТОЯНИЕ ЕГО НЕ ВЫЗЫВАЕТ ОПАСЕНИЙ.

# ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

## УГАРНЫМ ГАЗОМ

- РЕЗЬ В ГЛАЗАХ,
- ЗВОН В УШАХ,
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ,
- ТОШНОТА,
- РВОТА,
- ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ,
- ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ.

## БЫТОВЫМ ГАЗОМ

- ТЯЖЕСТЬ В ГОЛОВЕ,
- ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ,
- ШУМ В УШАХ,
- РВОТА;
- РЕЗКАЯ МЫШЕЧНАЯ СЛАБОСТЬ,
- УСИЛЕНИЕ СЕРДЦЕБИЕНИЯ;
- СОНЛИВОСТЬ,
- ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ,
- НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ,
- ПОБЛЕДНЕНИЕ (ПОСИНЕНИЕ) КОЖИ,
- ПОВЕРХНОСТНОЕ ДЫХАНИЕ,
- СУДОРОГИ.

# ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

- РАСТВОРЫ КИСЛОТ И ЩЕЛОЧЕЙ, ПОПАДАЯ НА КОЖУ, ВЫЗЫВАЮТ ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ, ПРИЧЕМ ЩЕЛОЧНЫЕ ОЖОГИ ДАЮТ БОЛЬШУЮ ГЛУБИНУ ПОРАЖЕНИЯ, ЧТО ОБЪЯСНЯЕТСЯ ОМЫЛЕНИЕМ ЩЕЛОЧЬЮ ЖИРОВОГО СЛОЯ КОЖИ И РАСТВОРЕНИЕМ БЕЛКОВЫХ СОЕДИНЕНИЙ.
- ОЖОГИ БЫВАЮТ ЧЕТЫРЕХ СТЕПЕНЕЙ.
- ПРИ ОЖОГАХ КИСЛОТАМИ И ЩЕЛОЧАМИ ПОРАЖЕННЫЙ УЧАСТОК КОЖИ ПРОМЫВАЮТ СТРУЕЙ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ В ТЕЧЕНИЕ 15 МИНУТ.
- ДАЛЕЕ НАКЛАДЫВАЮТ ПРИМОЧКИ ИЗ 2-х ПРОЦЕНТНОГО РАСТВОРА СОДЫ, А ПРИ ОЖОГАХ ЩЕЛОЧАМИ – 2-х ПРОЦЕНТНОГО РАСТВОРА УКСУСНОЙ, ЛИМОННОЙ, ВИННОКАМЕННОЙ КИСЛОТЫ.

## ЕСЛИ АГРЕССИВНОЕ ВЕЩЕСТВО ПОПАЛО НА ОДЕЖДУ:

- ЕЕ СЛЕДУЕТ ПЕРЕД СНЯТИЕМ РАЗРЕЗАТЬ НОЖНИЦАМИ, ЧТОБЫ НЕ УВЕЛИЧИТЬ ПЛОЩАДЬ ПОРАЖЕНИЯ.
- *ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ АГРЕССИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (СЕРНАЯ КИСЛОТА) МОГУТ РАСТВОРЯТЬ СИНТЕТИЧЕСКИЕ ТКАНИ. ПРИ СМЫВАНИИ ВОДОЙ ПОЛИМЕР КОАГУЛИРУЕТ (ОСАЖДАЕТСЯ) И ПОКРЫВАЕТ КОЖУ ЛИПКОЙ ПЛЕНКОЙ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ ПРОМЫВАНИЕ НЕ ДОСТИГАЕТ ЦЕЛИ, И НЕОБХОДИМО СНАЧАЛА КАК МОЖНО ТЩАТЕЛЬНЕЕ СНЯТЬ КИСЛОТУ С КОЖИ, ОСТОРОЖНО «ПРОМОКАЯ» ЕЕ СУХОЙ ХЛОПЧАТОБУМАЖНОЙ ТКАНЬЮ, И ЛИШЬ ЗАТЕМ ПРОМЫТЬ ВОДОЙ.*
- ПРИ ОЖОГАХ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ, СПОСОБНЫМИ ПРИЛИПАТЬ К КОЖЕ (ГОРЮЧИЕ СМОЛЫ, ЖЕЛТЫЙ ФОСФОР И ДР.), ВОЗНИКАЕТ ЕЩЕ И ОПАСНОСТЬ ОБЩЕГО ОТРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА – **НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА.**

# ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ.

ПРИ ОЖОГАХ I -Й СТЕПЕНИ  
(ПОКРАСНЕНИЕ И БОЛЕЗНЕННОСТЬ  
КОЖИ):

- ОДЕЖДУ И ОБУВЬ НА ОБОЖЖЕННОМ МЕСТЕ РАЗРЕЗАТЬ И ОСТОРОЖНО СНЯТЬ;
- СМОЧИТЬ ОБОЖЖЕННОЕ МЕСТО СПИРТОМ, СЛАБЫМ РАСТВОРОМ МАРГАНЦОВОКИСЛОГО КАЛИЯ И ДР. ОХЛАЖДАЮЩИМИ И ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ ПРИМОЧКАМИ;
- ПОСЛЕ ЧЕГО ОБРАТИТЬСЯ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

ПРИ ОЖОГАХ II-Й, III-Й И IV-Й СТЕПЕНИ  
(ПУЗЫРИ, ОМЕРТВЛЕНИЕ КОЖИ И  
ГЛУБОКОЛЕЖАЩИХ ТКАНЕЙ):

- НАЛОЖИТЬ СУХУЮ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ,
- ЗАВЕРНУТЬ ПОРАЖЕННЫЙ УЧАСТОК КОЖИ В ЧИСТУЮ ТКАНЬ, ПРОСТЫНЮ и т. п.,
- ОБРАТИТЬСЯ ЗА ВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩЬЮ.
- ***ЕСЛИ ОБГОРЕВШИЕ КУСКИ ОДЕЖДЫ ПРИЛИПЛИ К ОБОЖЖЕННОЙ КОЖЕ, СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ НАЛОЖИТЬ ПОВЕРХ НИХ;***

# ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО:

## ШОК

ПРИ ПРИЗНАКАХ ШОКА У ПОСТРАДАВШЕГО СРОЧНО ДАТЬ ЕМУ ВЫПИТЬ 20 КАПЕЛЬ НАСТОЙКИ ВАЛЕРИАНЫ ИЛИ ДРУГОГО АНАЛОГИЧНОГО (УСПОКАИВАЮЩЕГО) СРЕДСТВА;

## ОЖОГ ГЛАЗ

ПРИ ОЖОГЕ ГЛАЗ ДЕЛАТЬ ХОЛОДНЫЕ ПРИМОЧКИ ИЗ РАСТВОРА БОРНОЙ КИСЛОТЫ (ПОЛОВИНА ЧАЙНОЙ ЛОЖКИ КИСЛОТЫ НА СТАКАН ВОДЫ);

## ХИМИЧЕСКИЙ ОЖОГ

ПРОМЫТЬ ПОРАЖЕННОЕ МЕСТО ВОДОЙ, ОБРАБОТАТЬ ЕГО НЕЙТРАЛИЗУЮЩИМИ РАСТВОРАМИ:

ПРИ ОЖОГЕ КИСЛОТОЙ - РАСТВОР ПИТЬЕВОЙ СОДЫ (*1 ЧАЙНАЯ ЛОЖКА НА СТАКАН ВОДЫ*);

ПРИ ОЖОГЕ ЩЕЛОЧЬЮ - РАСТВОР БОРНОЙ КИСЛОТЫ (*1 ЧАЙНАЯ ЛОЖКА НА СТАКАН ВОДЫ*) ИЛИ РАСТВОР УКСУСНОЙ КИСЛОТЫ (*СТОЛОВЫЙ УКСУС, НАПОЛОВИНУ РАЗБАВЛЕННЫЙ ВОДОЙ*).

## НЕЛЬЗЯ ПРИ ОЖОГАХ:

- КАСАТЬСЯ РУКАМИ ОБОЖЖЕННЫХ УЧАСТКОВ КОЖИ ИЛИ СМАЗЫВАТЬ ИХ МАЗЯМИ, ЖИРАМИ И ДР. СРЕДСТВАМИ;
- ВСКРЫВАТЬ ПУЗЫРИ;
- УДАЛЯТЬ ПРИСТАВШИЕ К ОБОЖЖЕННОМУ МЕСТУ ВЕЩЕСТВА, МАТЕРИАЛЫ, ГРЯЗЬ, МАСТИКУ, ОДЕЖДУ И ПР.

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ (СОЛНЕЧНОМ) УДАРЕ

ПРИЗНАКИ ТЕПЛОВОГО (СОЛНЕЧНОГО) УДАРА:

- СЛАБОСТЬ;
- СОНЛИВОСТЬ;
- ЖАЖДА;
- ТОШНОТА;
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ;
- ВОЗМОЖНЫ УЧАЩЕНИЕ ДЫХАНИЯ И ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ;
- ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ.

# ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ НУЖНО:

- ПОБЫСТРЕЕ ПЕРЕНЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО В ПРОХЛАДНОЕ МЕСТО;
- УЛОЖИТЬ НА СПИНУ, ПОДЛОЖИВ ПОД ГОЛОВУ СВЕРТОК (МОЖНО ИЗ ОДЕЖДЫ);
- РАССТЕГНУТЬ ИЛИ СНЯТЬ СТЕСНЯЮЩУЮ ДЫХАНИЕ ОДЕЖДУ;
- СМОЧИТЬ ГОЛОВУ И ГРУДЬ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ;
- ПРИКЛАДЫВАТЬ ХОЛОДНЫЕ ПРИМОЧКИ НА ПОВЕРХНОСТЬ КОЖИ, ГДЕ СОСРЕДОТОЧЕНО МНОГО СОСУДОВ (ЛОБ, ТЕМЕННАЯ ОБЛАСТЬ И ДР.);
- ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В СОЗНАНИИ, ДАТЬ ВЫПИТЬ ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ, ХОЛОДНУЮ ПОДСОЛЕННУЮ ВОДУ;
- ЕСЛИ НАРУШЕНО ДЫХАНИЕ И ОТСУТСТВУЕТ ПУЛЬС, ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И НАРУЖНЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА;
- ОБЕСПЕЧИТЬ ПОКОЙ;
- ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ИЛИ ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ).

# НЕЛЬЗЯ:

- ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ ДО ПРИБЫТИЯ СКОРОЙ ПОМОЩИ И ДОСТАВКИ ЕГО В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ.



# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ РАНЕНИИ

ОКАЗЫВАЯ ПЕРВУЮ ДОВРАЧЕБНУЮ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ, НЕОБХОДИМО СТРОГО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА.

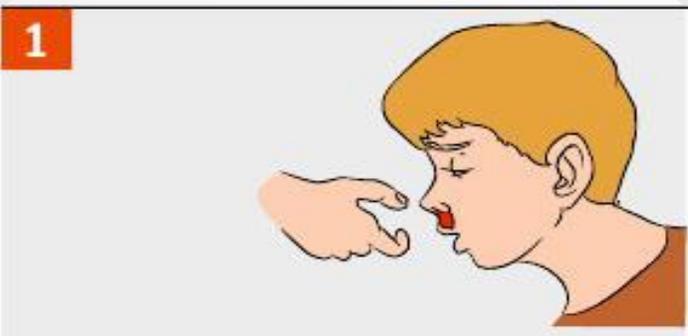
## НУЖНО:

- ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПОМОЩЬ ВЫМЫТЬ РУКИ ИЛИ СМАЗАТЬ ПАЛЬЦЫ ЙОДОМ;
- ОСТОРОЖНО СНЯТЬ ГРЯЗЬ С КОЖИ ВОКРУГ РАНЫ, ОЧИЩЕННЫЙ УЧАСТОК КОЖИ НУЖНО СМАЗАТЬ ЙОДОМ;
- ВСКРЫТЬ ИМЕЮЩИЙСЯ В АПТЕЧКЕ ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ ПАКЕТ В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗАНИЕМ, НАПЕЧАТАННЫМ НА ЕГО ОБЕРТКЕ.
- ПРИ НАЛОЖЕНИИ ПЕРЕВЯЗОЧНОГО МАТЕРИАЛА НЕ СЛЕДУЕТ КАСАТЬСЯ РУКАМИ ТОЙ ЕГО ЧАСТИ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ НАЛОЖЕНА НЕПОСРЕДСТВЕННО НА РАНУ.
- ЕСЛИ ПЕРЕВЯЗОЧНОГО ПАКЕТА ПОЧЕМУ-ЛИБО НЕ ОКАЗАЛОСЬ, ДЛЯ ПЕРЕВЯЗКИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧИСТЫЙ ПЛАТОК, ТКАНЬ И Т. П.
- ПО ВОЗМОЖНОСТИ БЫСТРЕЕ ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ, ОСОБЕННО ЕСЛИ РАНА ЗАГРЯЗНЕНА ЗЕМЛЕЙ.

## НЕЛЬЗЯ:

- ПРОМЫВАТЬ РАНУ ВОДОЙ ИЛИ КАКИМ-ЛИБО ЛЕКАРСТВЕННЫМ ВЕЩЕСТВОМ, ЗАСЫПАТЬ ЕЕ ПОРОШКОМ И СМАЗЫВАТЬ МАЗЯМИ, ТАК КАК ЭТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАЖИВЛЕНИЮ РАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ НАГНОЕНИЕ И СПОСОБСТВУЕТ ЗАНЕСЕНИЮ В НЕЕ ГРЯЗИ С ПОВЕРХНОСТИ КОЖИ;
- УДАЛЯТЬ ИЗ РАНЫ ПЕСОК, ЗЕМЛЮ И Т. П., ТАК КАК УБРАТЬ САМИМ ВСЕ, ЧТО ЗАГРЯЗНЯЕТ РАНУ, НЕВОЗМОЖНО;
- УДАЛЯТЬ ИЗ РАНЫ СГУСТКИ КРОВИ, ОСТАТКИ ОДЕЖДЫ И Т. П., ТАК КАК ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ СИЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ;
- ЗАМАТЫВАТЬ РАНЫ ИЗОЛЯЦИОННОЙ ЛЕНТОЙ ИЛИ НАКЛАДЫВАТЬ НА НИХ ПАУТИНУ ВО ИЗБЕЖАНИЕ ЗАРАЖЕНИЯ СТОЛБНЯКОМ.

# ПОМОЩЬ ПРИ НОСОВОМ КРОВОТЕЧЕНИИ



1  
УСАДИ ПОСТРАДАВШЕГО, СЛЕГКА НАКЛОНИ ЕГО ГОЛОВУ ВПЕРЕД И ДАЙ СТЕЧЬ КРОВИ. СОЖМИ НА 5–10 МИНУТ НОС ЧУТЬ ВЫШЕ НОЗДРЕЙ. ПРИ ЭТОМ ПОСТРАДАВШИЙ ДОЛЖЕН ДЫШАТЬ РТОМ!



2  
ПРЕДЛОЖИ ПОСТРАДАВШЕМУ СПЛЕВЫВАТЬ КРОВЬ.  
(ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ В ЖЕЛУДОК МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ РВОТА.)



3  
ПРИЛОЖИ ХОЛОД К ПЕРЕНОСИЦЕ (МОКРЫЙ ПЛАТОК, СНЕГ, ЛЕД).  
ЕСЛИ КРОВОТЕЧЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ 15–20 МИНУТ НЕ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ, НАПРАВЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

# **ПРИ ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

## **НУЖНО:**

- КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ОСВОБОДИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА;
- ПРИНЯТЬ МЕРЫ К ОТДЕЛЕНИЮ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ТОКОВЕДУЩИХ ЧАСТЕЙ, ЕСЛИ ОТСУТСТВУЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ БЫСТРОГО ОТКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ.
- ВЫНЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ОПАСНОЙ ЗОНЫ НА РАССТОЯНИЕ НЕ МЕНЕЕ 8 М ОТ ТОКОВЕДУЩЕЙ ЧАСТИ (ПРОВОДА);
- В СООТВЕТСТВИИ С СОСТОЯНИЕМ ПОСТРАДАВШЕГО ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ДОВРАЧЕБНУЮ ПОМОЩЬ, В Т. Ч. РЕАНИМАЦИОННУЮ (ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА). ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СУБЪЕКТИВНОГО САМОЧУВСТВИЯ ПОСТРАДАВШЕГО ДОСТАВИТЬ ЕГО В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

# СПОСОБЫ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ТОКОВЕДУЩЕГО ЭЛЕМЕНТА

- ЛЮБЫМ СУХИМ ПРЕДМЕТОМ, НЕ ПРОВОДЯЩИМ ТОК (ПАЛКОЙ, ДОСКОЙ, КАНАТОМ И Т.Д.);
- ОТТЯНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЗА ВОРОТНИК ИЛИ ПОЛУ ОДЕЖДЫ;
- ПЕРЕРУБИТЬ ПРОВОД ТОПОРОМ С СУХИМ ДЕРЕВЯННЫМ ТОПОРИЩЕМ;
- ПЕРЕКУСИТЬ (КАЖДУЮ ФАЗУ ОТДЕЛЬНО!) КУСАЧКАМИ С ИЗОЛИРОВАННЫМИ РУКОЯТКАМИ.



# **ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

## **НЕЛЬЗЯ:**

- ЗАБЫВАТЬ О МЕРАХ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ЭЛЕКТРОТОКА.
- С ОСОБОЙ ОСТОРОЖНОСТЬЮ НУЖНО ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ В ЗОНЕ, ГДЕ ТОКОВЕДУЩАЯ ЧАСТЬ (ПРОВОД И Т. П.) ЛЕЖИТ НА ЗЕМЛЕ.
- ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ В ЗОНЕ РАСТЕКАНИЯ ТОКА ЗАМЫКАНИЯ НА ЗЕМЛЮ НАДО С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ ДЛЯ ИЗОЛЯЦИИ ОТ ЗЕМЛИ (ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ, СУХИЕ ДОСКИ И ДР.) ИЛИ БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ, ПЕРЕДВИГАЯ СТУПНИ НОГ ПО ЗЕМЛЕ И НЕ ОТРЫВАЯ ИХ ОДНУ ОТ ДРУГОЙ.

# ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

*ИНСУЛЬТ – ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ МОЗГА.*

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОВЫШЕННОГО ДАВЛЕНИЯ В СЛАБОМ МЕСТЕ ВОЗНИКАЕТ ПОВРЕЖДЕНИЕ С ПОСЛЕДУЮЩИМ КРОВОИЗЛИЯНИЕМ И В РЕЗУЛЬТАТЕ — ПАРАЛИЧ МЫШЦ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРОТИВОПОЛОЖНОЙ СТОРОНЫ ТЕЛА.

НЕЙРОХИРУРГИ СЧИТАЮТ, ЧТО 3 ЧАСА (МАКСИМАЛЬНО 6 ЧАСОВ) – ЭТО ТОТ ПЕРИОД, КОГДА ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ СВЕДЕНЫ ДО МИНИМУМА. НО ДЛЯ ЭТОГО ВСЕМ ОКРУЖАЮЩИМ НЕОБХОДИМО СВОЕВРЕМЕННО ОПРЕДЕЛИТЬ ПРИСТУП И ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ БОЛЬНОМУ.

ДЛЯ ЭТОГО ТРЕБУЕТСЯ ЗНАТЬ, КАК МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ БОЛЕЗНЬ.

# ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА ГОЛОВНОГО МОЗГА.

- **У** - ПОПРОСИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО **УЛЫБНУТЬСЯ**. ПРИ ИНСУЛЬТЕ УЛЫБКА БУДЕТ КРИВАЯ – ОДНА СТОРОНА ТЕЛА НЕ СЛУШАЕТСЯ, УГОЛОК ГУБ ОПУСКАЕТСЯ ВНИЗ, А НЕ ПОДНИМАЕТСЯ НАВЕРХ.
- **З** - ПОПРОСИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО **ПРЕДСТАВИТЬСЯ ИЛИ СКАЗАТЬ ПРОСТОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**. ВО ВРЕМЯ УДАРА ЧЕЛОВЕК ГОВОРИТЬ МЕДЛЕННО, ЗАПИНАЯСЬ, КАК ПЬЯНЫЙ.
- **П** - ПОПРОСИТЕ **ПОДНЯТЬ РУКИ**. В ДАННОЙ СИТУАЦИИ РУКИ СЛОЖНО ПОДНЯТЬ НА ОДНУ ВЫСОТУ, РУКА С ПОРАЖЕННОЙ ЧАСТИ ВСЕГДА НИЖЕ.
- ПОПРОСИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО **ВЫСУНУТЬ ЯЗЫК**. В ДАННОМ СЛУЧАЕ ОН БУДЕТ КРИВОЙ И НЕСИММЕТРИЧНОЙ ФОРМЫ. ЛИБО ЗАПАДЕТ НА ОДНУ СТОРОНУ.



# ПЕРВАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

- В СЛУЧАЕ, КОГДА ВСЕ ПРИЗНАКИ СООТВЕТСТВУЮТ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, ПОСТАРАЙТЕСЬ КАК МОЖНО СКОРЕЕ ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ».
- БОЛЬНЫЕ С ОСТРЫМ НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НЕМЕДЛЕННО ГОСПИТАЛИЗИРОВАНЫ В СТАЦИОНАР.
- НО ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧА НЕОБХОДИМО НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРИНЯТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ.

# ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА МЕДИКОВ

1



Уложите человека так, чтобы голова и плечи были выше тела. В таком положении не ухудшается кровоток по позвоночным артериям.

2



Переверните его на правый бок. И подложите пакет/таз на случай рвоты.

3



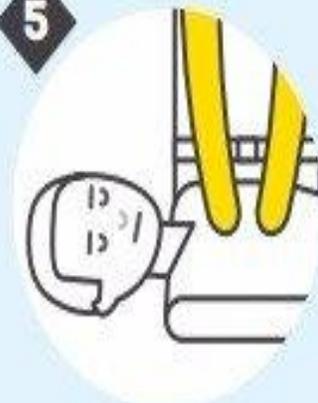
Ослабьте стесняющую одежду — пуговицы, воротник, ремень.

4



При значениях давления от 140/90 опустите ноги больного в таз с водой (40–43 °С) или обложите их бутылками с ней.

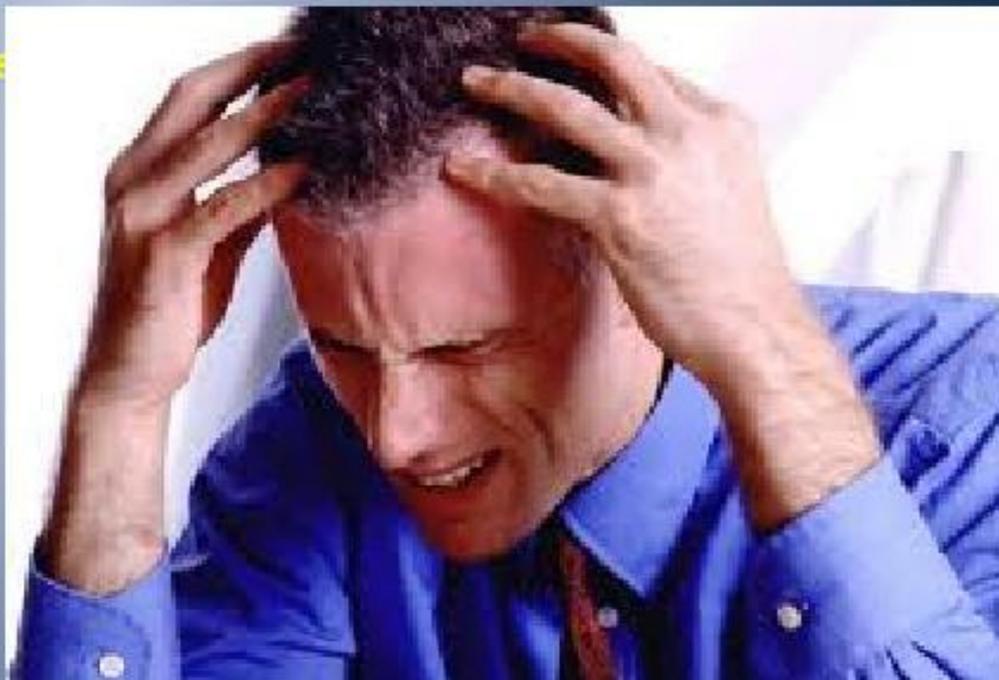
5



При отсутствии сердцебиения сделайте непрямой массаж сердца: 15–20 надавливаний чередуйте с двумя вдохами «рот в рот» в течение 10 сек.

# ДРУГИЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

- Сильные головные боли, сопровождающиеся мельканием «мушек» перед глазами;
- Онемение конечностей, неспособность двигать правыми рукой и ногой (левыми рукой и ногой);
- Головокружение, помутнение сознания;
- Тошнота (иногда рвота);
- Нарушение зрения;
- Нарушение походки и способности удерживать равновесие.



# Действия при пожаре в общественном здании



- СООБЩИТЬ В ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ;
- ЗАДЕЙСТВОВАТЬ СИСТЕМУ ОПОВЕЩЕНИЯ;



- ПРИСТУПИТЬ К ТУШЕНИЮ ПОЖАРА ПЕРВИЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПОЖАРОТУШЕНИЯ;



- ЗАДЕЙСТВОВАТЬ ПЛАН ЭВАКУАЦИИ
- ОТКРЫТЬ ДВЕРИ ЗАПАСНЫХ ВЫХОДОВ;



- ВСТРЕТИТЬ ПОЖАРНЫЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ;
- СООБЩИТЬ, ЧТО И ГДЕ ГОРИТ
- ЕСТЬ ЛИ В ЗДАНИИ ЛЮДИ;



- ВЫВЕСТИ ЛЮДЕЙ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО В СООТВЕТСТВИИ С ПЛАНом ЭВАКУАЦИИ;
- ПРОВЕРИТЬ, ВСЕ ЛИ ЭВАКУИРОВАНЫ;



- ПРИНЯТЬ МЕРЫ К ЭВАКУАЦИИ ИМУЩЕСТВА.

# Действия при пожаре в доме



**Звоним**



**Сообщаем соседям**



**Помогаем другим**

**При задымлении предвигаемся ползком**



**По возможности тушим Встречаем пожарных и скорую помощь**