

ДЫХАНИЕ РЕЧЕВОЕ

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как, дыхательная система- это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха.





Игры и упражнения для развития ротового выдоха



РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ....

Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлинённым, постепенным выдохом.

Необходимо, прежде всего, сформировать сильный плавный ротовой выдох. Научить ребёнка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно; развивать способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

ИГРА: «ЛЕТИ, БАБОЧКА!»

ЦЕЛЬ: развитие длительного непрерывного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Ход игры: Ребёнок сидит возле «бабочек» и дует на них.

Необходимо следить, чтобы ребёнок сидел прямо, при выдохе не поднимал плечи, дул на одном выдохе, недобирая воздух, не надувал щёки, а губы слегка выдвигал вперёд.



«ВЕТЕРОК»

ИГРА «ВЕТЕРОК»

ЦЕЛЬ: развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Ход игры : подул ветерок – зашелестела шторка на окне.

Игра может проводиться как индивидуально, так и в группе детей.

Дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова.



а	б	в	г	д	е	ё
а	б	в	г	д	е	ё
ж	з	и	й	к	л	м
ж	з	и	й	к	л	м
н	о	п	р	с	т	у
н	о	п	р	с	т	у
ф	х	ц	ч	ш	щ	ъ
ф	х	ц	ч	ш	щ	ъ
ы	я					
ы	я					



«МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ»

Игра: «Мыльные пузыри»

Цель: развитие длительного, плавного и сильного выдоха, активизация мышц губ.

Ход игры: Дети дуют в трубочку, пуская мыльные пузыри в тазике.



«Баскетбол»

Игра «Чей мячик поднимется выше?»

Цель: развивать диафрагмальное дыхание.

Ход игры: ребёнок делает глубокий вдох через нос, выдыхает через нос, смотрит, чей шарик поднимется выше.



СОГЛАСНЫЕ БУКВЫ И ЗВУКИ

Б	В	Г	П	Ф	Ч
Д	Ж	Л	К	Т	Ш
З	Й	М	С	Х	Щ
Н	Р		Ц		

Ъ Ъ

Гласные буквы

А	О	Э	У	Ы
Я	Ё	Е	Ю	И

Whiteboard with various educational materials:

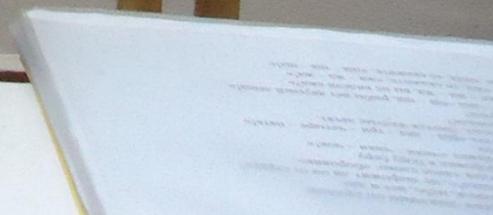
- Top row: Letters Щ, Ч, Й in a green box.
- Below: Letters У, Ш, Ц in a blue box.
- Center: A white sheet of paper with the numbers 316Ф written on it.
- Right side: A yellow bell, a crossed-out yellow bell, a blue square, and a green square.
- Bottom right: A drawing of a face with a tongue sticking out, and a drawing of a pencil.

5 апреля

Март

Звонко проговариваем
Слушаем внимательно
Буквы правильно читаем
Пишем их старательно.

Внимательно слушаю.
Другим не мешаю, запомни,
Что слышал и сам повторяю.



«ФЕЙЕРВЕРК»

Игра «Фейерверк в воде»

Цель: развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.

Ход игры: педагог показывает детям сосуд, наполненный водой с разноцветной мозаикой и предлагает устроить «водный фейерверк». В этом случае струя воздуха во время ротового выдоха должна быть не только сильной, но и направленной. Можно проводить игру с группой детей.





Согласные буквы и звуки

К	Г	Л
П	Ф	Ч
Т	Х	Ш
Ц	М	Н
Р	С	З
И	Й	У

Гласные буквы

А	О	Э	У	Ы
Я	Е	Ё	Ю	И

Whiteboard with educational materials:

- Top row: Ц, ч, й
- Second row: Ж, Ш, Ц
- Illustrations: a yellow bell, a crossed-out bell, a blue square, a green square, a face with sound waves, and a pencil.
- Left side: A sheet of handwriting practice paper with lines and a small drawing of a sailboat.

Calendar and notices:

- Month: 5 апреля
- Month cards for Март, Апрель, and Май.
- Notice: *Внимательно слушай. Другим не мешай, ты помни. Это сказки и song повторения.*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

