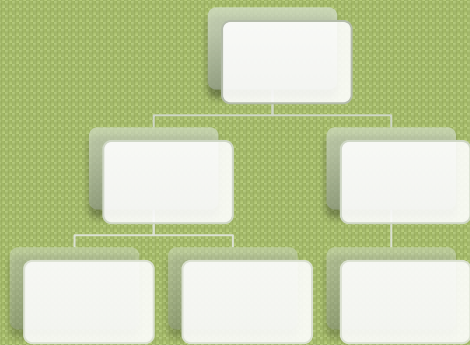


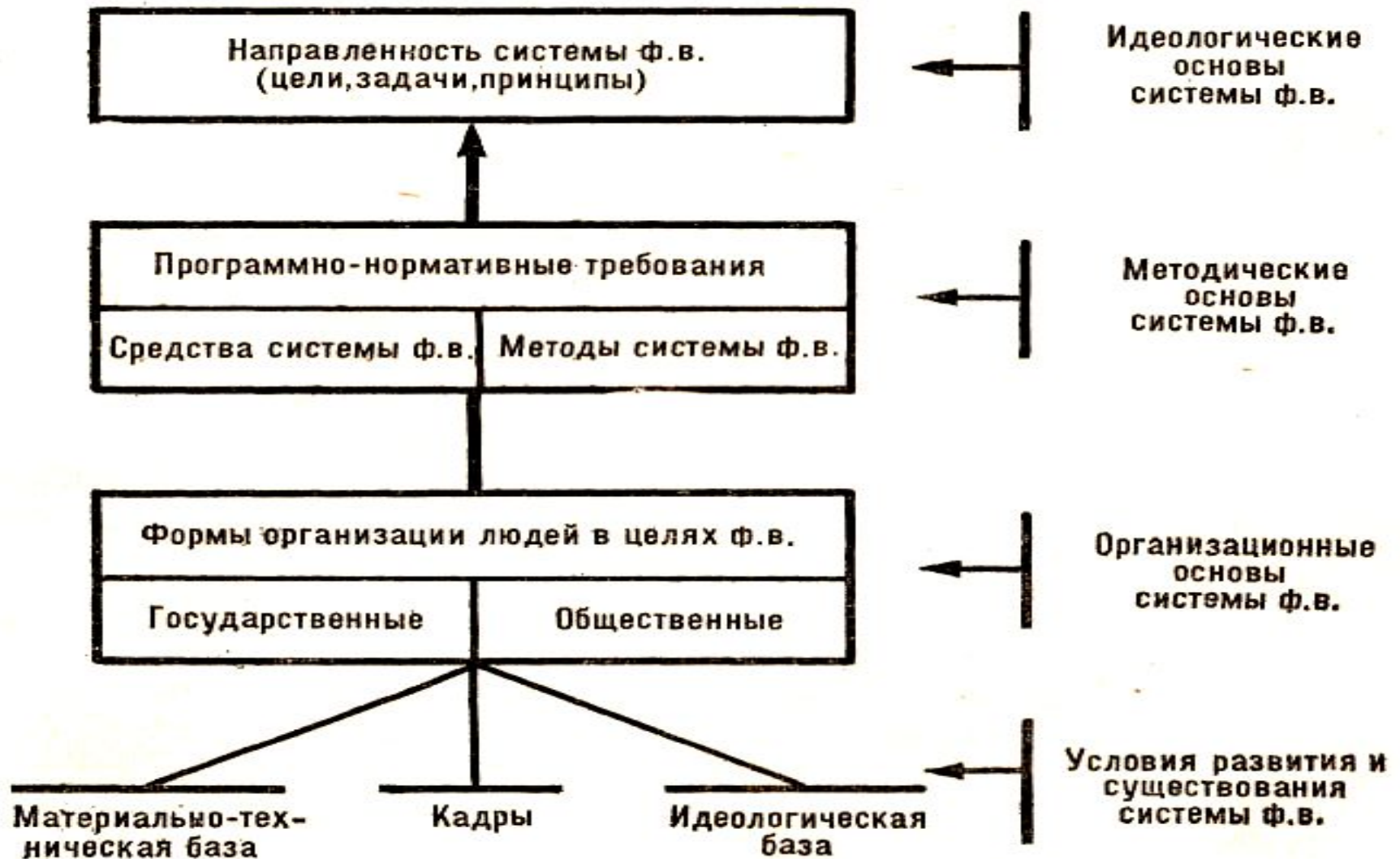
Теория и история физической культуры

Система физического воспитания



Система физического воспитания — это исторически обусловленный тип социальной практики физического воспитания, включающий мировоззренческие, теоретико-методические, программно-нормативные и организационные **основы**, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование здорового образа жизни

Структура систем физического воспитания



ОСНОВЫ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Социально-экономические основы
(экономикой, политикой, наукой и культурой)

Система физического воспитания способна решать задачи нравственного, эстетического, трудового, интеллектуального развития

Основы системы физического воспитания

Правовые основы

Система физического воспитания опирается на совокупность нормативных актов, регулирующих её функционирование

Методические основы

Методические основы раскрываются в закономерностях физического воспитания и в соответствующих им рекомендациях по реализации принципов обучения и воспитания; а также по использованию средств, методов и форм организации занятий в каждой социальной группе населения

ОСНОВЫ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Программно-нормативные основы

Программно-нормативные основы раскрываются в системе взаимосвязанных нормативных требований к уровню физического развития и физического образования населения

Организационные основы

Организационные основы представляют собой органическое сочетание государственных и общественно-самодеятельных организационных форм и органов управления

Цель и задачи физического воспитания

Целью физического воспитания является оптимизация физического развития человека, всестороннее совершенствование, воспитанием духовных и нравственных качеств обеспечивающих подготовленность каждого члена общества к плодотворной трудовой и другим видам деятельности

Задачи физического воспитания

Специфические задачи

Общепедагогические задачи

Задачи по
оптимизации
физического
развития

Образовательные
задачи

Задачи по
формированию
личности
человека

Домашнее задание

Выучить основы СФВ, цель и задачи

Литература

1. Ашмарин Б. А. Теория и методика физического воспитания:, «Просвещение», 1990
2. Харабуга Г.Д. ТиМ ФВ М, ФИС, 1974, 320с.
3. Холодов Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 480 с.