



+

В сердце
Евангелия

**Семинар
«Духовные
дисциплины –
путь к
благочестию»**

***«Ибо, кого Он предузнал,
тем и предопределил
(быть) подобными образу
Сына Своего»
(Послание к Римлянам 8:29)***

**«Возлюбленные! мы теперь
дети Божию; но еще не
открылось, что́ будем.
Знаем только, что, когда
откроется, будем подобны
Ему, потому что увидим Его
как Он есть»
(Первое послание Иоанна 3:2)**

***«Старайтесь иметь мир со
всеми и святость, без
которой никто не увидит
Господа»
(Послание к Евреям 12:14)***

***«Упражняй себя в
благочестии» (Первое
послание к
Тимофею 4:7)***

**Цель духовных
дисциплин -
благочестие**

- 1. Насыщение Словом Божьим**
- 2. Молитва**
- 3. Поклонение**
- 4. Евангелизм**
- 5. Служение**
- 6. Тишина и уединение.**
- 7. Пост**
- 8. Ведение дневника**
- 9. Обучение**

**«Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа»
(Первое послание к Фессалоникийцам 5:23)**

***«Упражняй себя в
благочестии»***

ПОВЕЛЕНИЕ

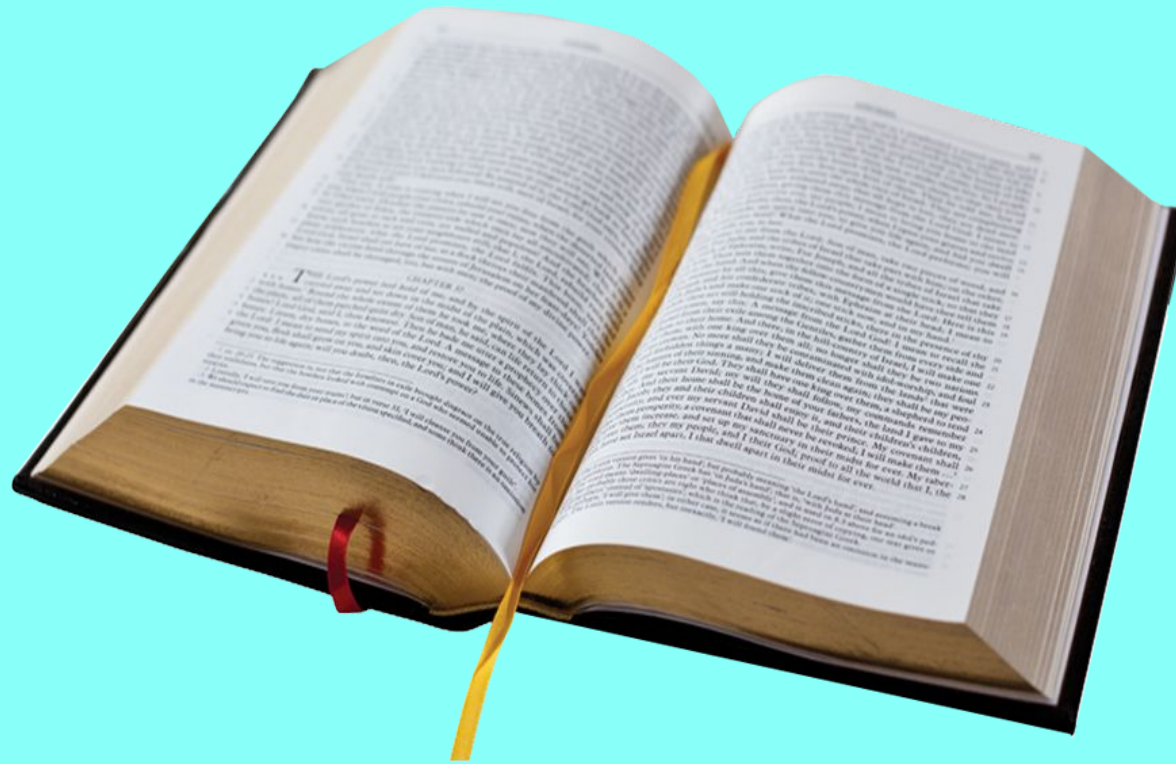
«По примеру призвавшего вас Святого, и сами будьте святы во всех поступках.

Ибо написано: «будьте святы, потому что Я свят»

(Первое послание Петра

1:15,16)

1. Насыщение Словом Божьим



Пасъищение Словои

СОСТОИТ ИЗ:

- **Слушание Слова Божьего**
- **Чтение Слова Божьего**
- **Изучение Слова Божьего**
- **Запоминание слова**

Божьего

- **Размышление над словом**

Божьим

- **Применение Слова**

Божьего

Слушание Слова Божьего

***«Итак вера от слышания, а слышание от Слова Божия»
(Послание к Римлянам 10:17)***

Чтение Слова Божьего

**«Все Писание
богодухновенно и полезно
для научения, для
обличения, для исправления,
для наставления в
праведности»
(2-е Тимофею 3:16)**

Три основных практических совета для постоянного успеха в чтении Библии:

- Найдите время**
- Имейте план по чтению Библии**
- Найдите хотя бы одно слово, фразу или стих, чтобы размышлять о нем во время чтения**

Изучение Слова Божьего

***«Потому что Ездра
расположил сердце свое к
тому, чтобы изучать закон
Господа и исполнять его, и
учить в Израиле закону и
правде»
(Ездра 7:10)***

Запоминание слова Божьего:

- Запоминание дает духовную силу**
- Запоминание укрепляет вашу веру, потому что вы повторно закрепляете истину в своем уме тогда, когда вам просто нужно услышать ее опять.**

***«Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа»
(Послание к Евреям 12:14)***

Как запоминать стихи:

- **Имейте план**
- **Выписывайте стихи**
- **Рисовать напоминающие картинки**

Размышление над словом Божьим

«Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных, и не сидит в собрании развратителей, но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь!» (Псалтирь 1:1-2)

Применение Слова Божьего

- **Ожидайте того, чтобы найти применение**
- **Поймите сам текст**
- **Размышляйте, чтобы найти применение**

2. Молитва



***«Будьте постоянны в
молитве, бодрствуя в ней с
благодарением»
(Послание Колоссянам 4:2)***

**Посвящайте себя
МОЛИТВЕ**

***«Непрестанно молитесь»
(Первое послание
Фессалоникийцам 5:17)***

**«Посему да приступаем с
дерзновением к престолу
благодати, чтобы получить
милость и обрести
благодать для
благовременной помощи»
(Послание Евреям 4:16)**

***«Но Он уходил в пустынные
места и молился»
(Евангелие от Луки 5:16)***

**Почему многие
христиане не молятся
так, как им следовало
бы?**

- 1) Недостаток или
отсутствие дисциплины**
- 2) Наличие сомнений**
- 3) Не научены, как это
делать**

- Библия говорит, что мы должны молиться:**
- 1) о славе Божьей,**
 - 2) молиться согласно Его воле,**
 - 3) в вере,**
 - 4) во имя Иисуса,**
 - 5) с терпением,**
 - 6) с настойчивостью и т.д.**

***«Господи! научи нас
молиться»***

***(Евангелие от Луки
11:1)***

Как мы можем научиться молитве?

1) Посредством самой же молитвы

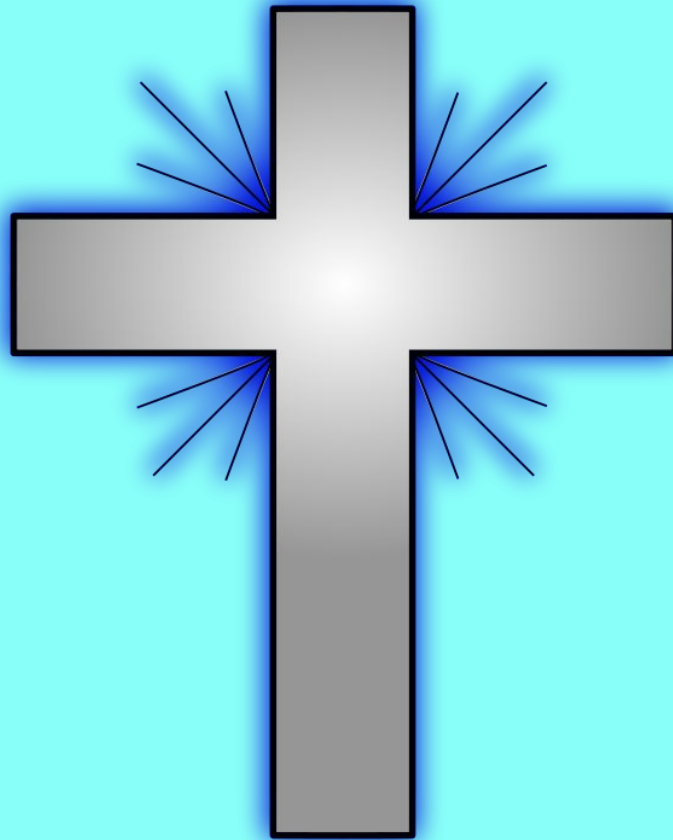
2) Посредством размышления над Писанием

3) Молясь с другими

4) Посредством чтения о молитве

***«Обращающийся с
мудрыми будет мудр...»
(Притчи 13:20)***

3. Поклонение



***«Господу Богу твоему
поклоняйся»
(Евангелие от Матфея
4:10)***

**Поклонение – это
сосредоточенность на
Боге, послушание Ему**

**«Достоин Агнец закланный
принять силу и богатство, и
премудрость и крепость, и честь
и славу и благословение. И всякое
создание, находящееся на небе и на
земле, и под землею, и на море, и
все, что в них, слышал я, говорило:
Сидящему на престоле и Агнцу –
благословение и честь, и слава и
держава во веки веков»**

(Откровение 5:12)

**Так как поклонение – это
сосредоточение на Боге и
наш ответ Ему, чем бы мы
не занимались, если мы не
думаем о Боге, значит, мы
не поклоняемся Ему**

**Поклонение
совершается в Духе и
истине**

«Но настанет время, и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в Духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе: Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в Духе и истине» (Евангелие от Иоанна 4:23-24)

**Поклонение должно
совершаться, как
публично, так и наедине**

***«Не будем оставлять
собрания своего, как есть
у некоторых обычай»
(Послание к Евреям 10:20)***

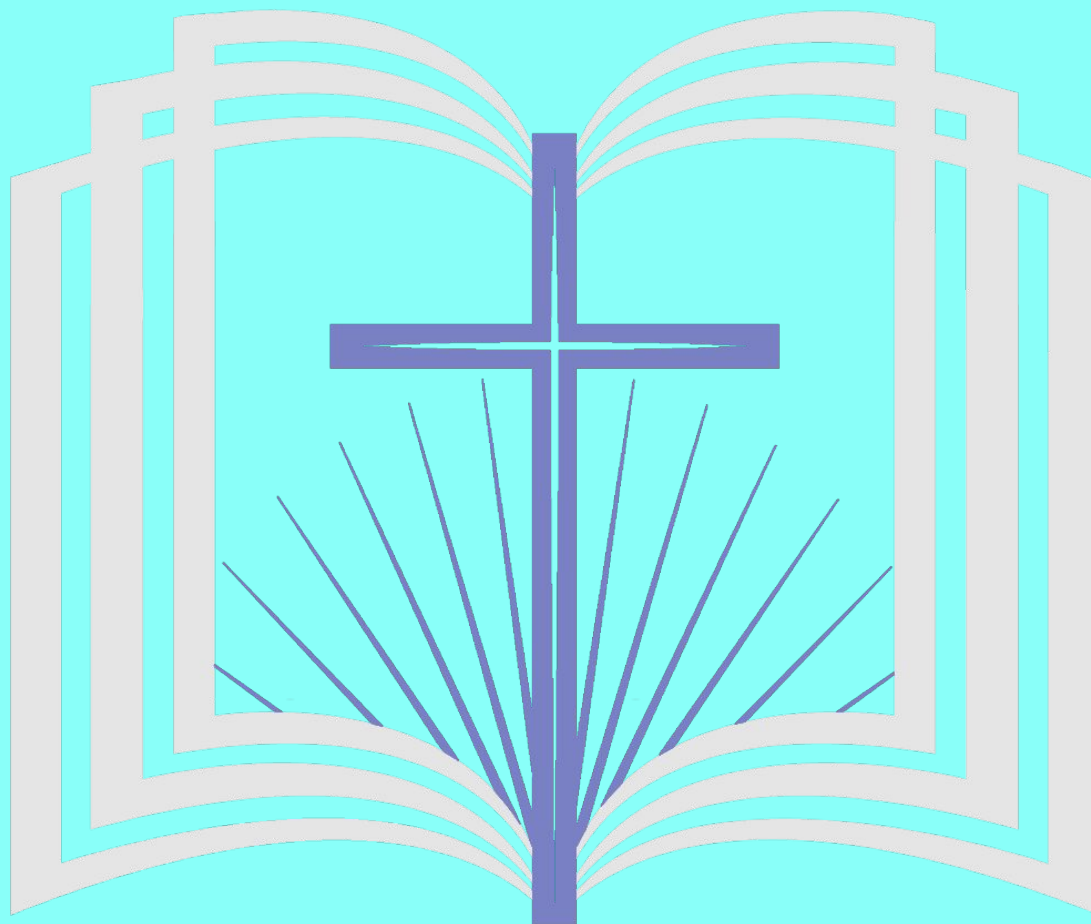
***«Но Он уходил в
пустынные места и
молился»***

(Евангелие от Луки 5:16)

**Публичное
поклонение не
освобождает нас от
уединенного тайного
поклонения**

**Наше поклонение
нуждается в
дисциплинировании**

4. Евангелизм



«Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века.

Аминь»

**(Евангелие от Матфея
28:19-20)**

***«И Он поставил одних
Апостолами, других
пророками, иных
Евангелистами, иных
пастырями и учителями»
(Послание Ефесеянам 4:11)***

**«Но вы примете силу,
когда сойдет на вас Дух
Святой, и будете Мне
свидетелями в
Иерусалиме и во всей
Иудее и Самарии и даже до
края земли»**

(Деяния Апостолов 1:8)

***«Так да светит свет ваш
пред людьми, чтобы они
видели ваши добрые дела
и прославляли Отца
вашего Небесного»
(Евангелие от Матфея
5:16)***

5. Служение

**Служение Богу – это
усердный труд, а не
кратковременная
обязанность**

**От каждого христианина
ожидается служение**

***«Служите Господу с
радостью»
(Псалом 99)***

В Библии дается как минимум 6 мотивов для служения:

- Служить Богу, исходя из уважения к Нему**
- Служение, побуждаемое благодарностью**
- Служение, побуждаемое весельем**
- Служение, побуждаемое прощением, но не чувством вины**
- Служение, мотивом которого является смирение**
- Служение, мотивом которого является любовь**

**Каждый христианин имеет
определенный дар для
служения:**

- Если вы христианин, то у вас есть духовный дар**
- Бог дал вам это дар, чтобы вы служили им для Его Царства**

***«Служите друг другу,
каждый тем даром, какой
получил, как добрые
домостроители
многообразной
благодати Божией»
(1 Петра 4:10)***

**Служение – это часто
тяжелая работа**

***«Для чего я тружусь и
подвизаюсь силою Его,
действующею во мне
могущественно»
(Колоссянам 1:29)***

**«Итак, братия мои
возлюбленные, будьте
тверды, непоколебимы,
всегда преуспевайте в
деле Господнем, зная, что
труд ваш не тщетен пред
Господом»**

(1 Коринфянам 15:58)

**Служение Богу – это труд,
но не один труд не
награждается так, как этот**

6. Тишина и уединение

Следуйте за примером
Иисуса

***«Тогда Иисус возведен
был Духом в пустыню,
для искушения от
диавола» (Евангелие от
Матфея 4:1)***

***«И возвратился Иисус в
силе духа в Галилею; и
разнеслась молва о Нем по
всей окрестной стране»
(Евангелие от Луки 4:14)***

***«И отпустив народ, Он
взошел на гору
помолиться наедине; и
вечером оставался там
один»***

***(Евангелие от Матфея
14:23)***

«А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился»

(Евангелие от Марка 1:35)

***«Когда же настал день,
Он, вышед из дома, пошел
в пустынное место, и
народ искал Его и, пришед
к Нему, удерживал Его,
чтобы не уходил от них»
(Евангелие от Луки 4:42)***

Для того, чтобы
слышать голос Божий

**«И сказал: выйди и стань на горе пред
лицом Господним, и вот, Господь
пройдет, и большой и сильный ветер,
раздирающий горы и сокрушающий
скалы пред Господом, но не в ветре
Господь; после ветра землетрясение,
но не в землетрясении Господь; после
землетрясения огонь, но не в огне
Господь; после огня веяние тихого
ветра. Услышав сие, Илия закрыл лицо
свое милотью своею, и вышел, и стал у
входа в пещеру. И был к нему голос и
сказал ему: что ты здесь, Илия?»
(Третья книга Царств 19:11-13)**

Чтобы выразить
поклонение Богу

***«А Господь - во святом
храме Своем: да молчит
вся земля пред лицем
Его!»***

(Аввакум 2:20)

***«Умолкни пред лицом
Господа Бога»
(Софонии 1:7)***

Чтобы выразить веру в
Бога

***«Ибо так говорит
Господь Бог, Святой
Израилев: оставаясь
на месте и в покое, вы
спаслись бы; в тишине
и уповании крепость
ваша»***

(Исаия 30:15)

Для того, чтобы
восстановиться
физически и духовно

***«Пойдите вы одни в
пустынное место и
отдохните немного»
(Евангелие от Марка
6:31)***

Чтобы искать волю
Божью

«В те дни взошел Он на гору помолиться и пробыл всю ночь в молитве к Богу. Когда же настал день, призвал учеников Своих и избрал из них двенадцать, которых и наименовал Апостолами» (Евангелие от Луки 6:12-13)

7. ПОСТ

**«Пост – это добровольное
отречение от обычной
деятельности ради
усиления духовной
активности»**

Ричард Фостер

- Существует несколько видов поста:**
- **Обычный пост, который заключается в воздержании только от еды, но не от воды**
 - **Частичный пост, который заключается в частичном, но не полном воздержании от пищи**
 - **Строгий пост – это отказ от всякой пищи и жидкости, даже воды**
 - **Личный пост**
 - **Общий пост**
 - **Всенародный пост**

**Бог хочет, чтобы мы
постились**

***«Также, когда
поститесь... А ты,
когда постишься...»
(Евангелие от Матфея
6:16-17)***

***«Итак, когда творишь
милостыню... У тебя
же, когда творишь
милостыню...»***

***(Евангелие от Матфея
6:2-3)***

«И когда молишься...

Ты же, когда

молишься... А

молясь...»

(Евангелие от Матфея

6:5-7)

Постигаться нужно с определенной целью:

- **Для усиления молитвы**
- **Для поиска Божьего водительства и руководства**
- **Для того, чтобы выразить свою печаль и горе**
- **Для поиска освобождения и защиты**
- **Для выражения покаяния и возвращения к Богу**
- **Чтобы смирать себя перед Богом**
- **Для выражения заботы о деле Божьем**
- **Для служения нуждам других людей**
- **Чтобы преодолеть искушение и посвятить себя Богу**
- **Чтобы выразить любовь и поклонение Богу**

8. Ведение дневника

Помощь в
самопонимании и
оценке

***«Не думайте о себе
более, нежели должно
думать; но думайте
скромно, по мере веры,
какую каждому Бог
уделил»***

***(Послание к
Римлянам 12:3)***

Помощь при размышлении

Помощь при
выражении
Господу мыслей и
чувств

***«Изливайте пред
Ним сердце ваше»
(Псалтирь 61:9)***

Это помогает
помнить Божьи
дела

***«Буду вспоминать о делах Господа; буду вспоминать о чудесах Твоих древних. Буду вникать во все дела Твои, размышлять о великих Твоих деяниях»
(Псалтирь 76:12-13)***

**«Иногда, будучи жертвой мысли, вселяющей сомнения, я говорил:
"Вот теперь я даже не смею сомневаться в существовании Бога, ибо могу открыть свой дневник и сказать, что в такой-то день, находясь в скорбях, я преклонил колени пред Богом и после этого получил ответ на свою молитву»**

Чарльз Сперджен

**«Как полезно помнить
прежние Божьи
благодеяния, когда мы
приходим просить
НОВЫХ»**

Стефан Чарнок

Помощь в освещении **целей и приоритетов**

9. Обучение

**Что важнее: ученость
или посвящение?**

***«Все слушавшие Его
дивились разуму и
ответам Его»
(Евангелие от
Луки 2:46-47)***

**Обучение
характеризует
мудрого человека**

***«Приложи сердце твое
к учению и уши твои – к
умным словам»
(Притчи 23:12)***

***«Мудрые сберегают
знание»
(Притчи 10:14)***

**Обучение – один из
шагов к исполнению
величайшей заповеди**

***«Возлюби Господа Бога
твоего... всем
разумением твоим»
(Евангелие от Марка
12:29-30)***

**Обучение важно для
возрастания в
благочестии**

***«Не сообразуйтесь с
веком сим, но
преобразуйтесь
обновлением ума
вашего» (Послание к
Римлянам 12:2)***

**Мы не можем
возрастать в вере и
любви к Богу, если
мы не познаем Его**

**Учиться нужно
постоянно, а не от
случая к случаю**

***«Не многолетние
только мудры, и не
старики разумеют
правду»
(Иов 32:9)***

**Обучение может
осуществляться
различными способами**

- Чтение или прослушивание книг**
- Обсуждение непонятных вопросов с более зрелыми христианами**

Настойчивость в
упражнениях для
достижения
благочестия

Роль Святого Духа

***«Начавший в вас
доброе дело будет
совершать его даже до
дня Иисуса Христа»
(Послание к
Филиппийцам 1:6)***

Настоящая польза, которую вы можете получить от духовных дисциплин - это удовлетворенная, благословенная Богом, плодотворная жизнь. Если вы занимаетесь духовной гимнастикой, тогда благословения благочестия перейдут с вами в вечность. Хотя многие люди расходуют намного больше времени на упражнение своих тел, чем своих душ, добрый слуга Иисуса Христа осознает, что духовные упражнения стоят выше физических и являются приоритетом.

Джон Макатур, «Качества доброго слуги»

КОНЕЦ