

Вплив жуйки на здоров'я

Презантацію підготував
учень 8-Б класу
Слов'янської ЗОШ І-ІІІ ст. №1
Плесканьова Марка

Для допитливих: «Як створюють
жуйку»



<http://su0.ru/XfT2> -

гіперпосилання

Загальне поняття про жуйку

Жуйка- кулінарний виріб, який складається з неїстівної еластичної основи і різних смакових і ароматичних добавок.

Приклад еластичності
основи



Приклад смакових
та ароматичних
добавок



Склад та харчова цінність жувальної

гумки

Склад:



- Жири-0.3г
- Натрій-1мг
- Калій-2мг
- Вугдеводи-97г
- Білки-0г

Харчова цінність:



На 100 грам – 360 калорій



Шкода жуйки для організму людини

Жування гумки
на голодний
шлунок



Важкі шлункові
захворювання

Перше, що саме шкодить організму людини – це жування гумки на голодний шлунок. А інакше це може призвести до дуже небезпечних хвороб, таким як гастрит або гастродуоденіт. Людям, які вже страждають цими захворюваннями, категорично протипоказано навіть наблизитись до жуйки.



Шкода жуйки на організм

ЛЮДИНИ

Друге- якщо часто жувати жуйку, то можливе погіршення кровообігу в яснах, що може привести до запальних процесів і навіть пародонтиту. Також порушується нормальне утворення слини. Зокрема, виділяється додаткова її кількість.



Часте
жування
жуйки



Запальні
процеси у
роті,
порушення
утворення
слини

Користь жуйки для організму людини

Якщо ж **регулярно** жувати гумку, то від цього можна отримати користь, а саме:

ПЕРШЕ Свіже дихання. Жуйка забезпечить вам свіжий подих, але не більше того. Розмови про те, що жуйка нібито очищає ротову порожнину і зуби, є помилкою. Застряглі в зубах частинки їжі іналіт за допомогою жуйки видалити не можна. Тут ніщо не зрівняється із зубною щіткою і пастою.



Користь жуйки для організму людини

Рівномірне
жування
гумки



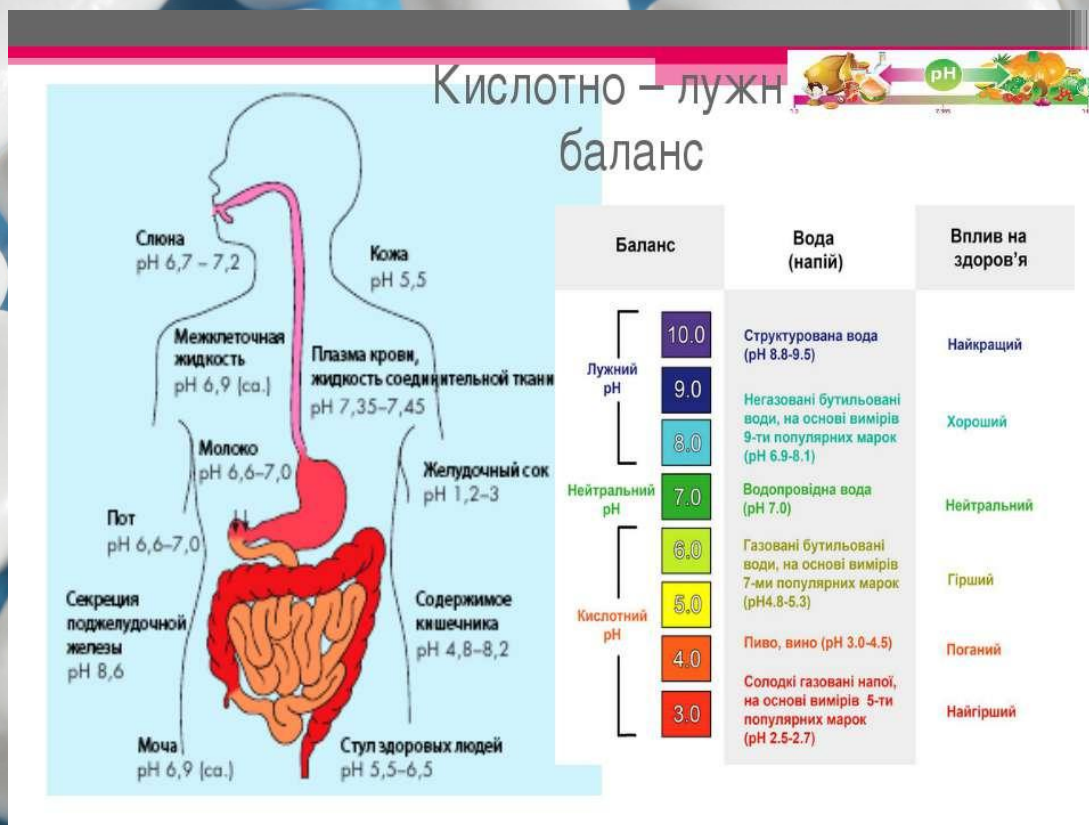
Міцні ясна



Жуйка зміцнює ясна. Це чиста правда, але тільки для досягнення оптимального результату жувати потрібно рівномірно і обома сторонами. Якщо жувати тільки однією стороною, то є небезпека появи асиметрії обличчя.

Користь жуйки для організму людини

Третє твердження ще досі не підтверджено вченими, але є теорія, що жуйка підтримує кислотно-лужний баланс. До складу жуйки входить сорбіт (замість цукру), але, незважаючи на це, чинити сильний вплив на кислотно-лужний баланс жуйка не може. Швидше, ми можемо говорити про те, що відсутність цукру в жуйці не призводить до зміни кислотно-лужного балансу.



Підіб'ємо підсумки

Чи треба попрощатися з жувальною гумкою, регулярно вживання якої може призвести до небезпечних захворювань, яким потрібне складне лікування?

Аж ніяк, ні. Насправді жуйка може надати нам послугу, оскільки сприяє виділенню шлункового соку, а також покращує травлення, видаляє залишки їжі з поверхні зубної емалі. **Але все це стосується лише перших**



Посилання на Інтернет-ресурси

- <https://translate.google.ru/>
- <http://ukr.segodnya.ua/life/health/kak-zhevatelnaya-rezinka-vliyaet-na-zdorove-715450.html>
- <http://www.centrmed.com/news/detail.php?ID=7415#.WAd7uvmLSUm>
- <https://www.google.com.ua>
- <http://evroapteka.com.ua/noviniakcii/koryst-i-shkody-zhuiky/>
- <http://evroapteka.com.ua/noviniakcii/koryst-i-shkody-zhuiky/>

**ДЯКУЮ ЗА
УВАГУ**