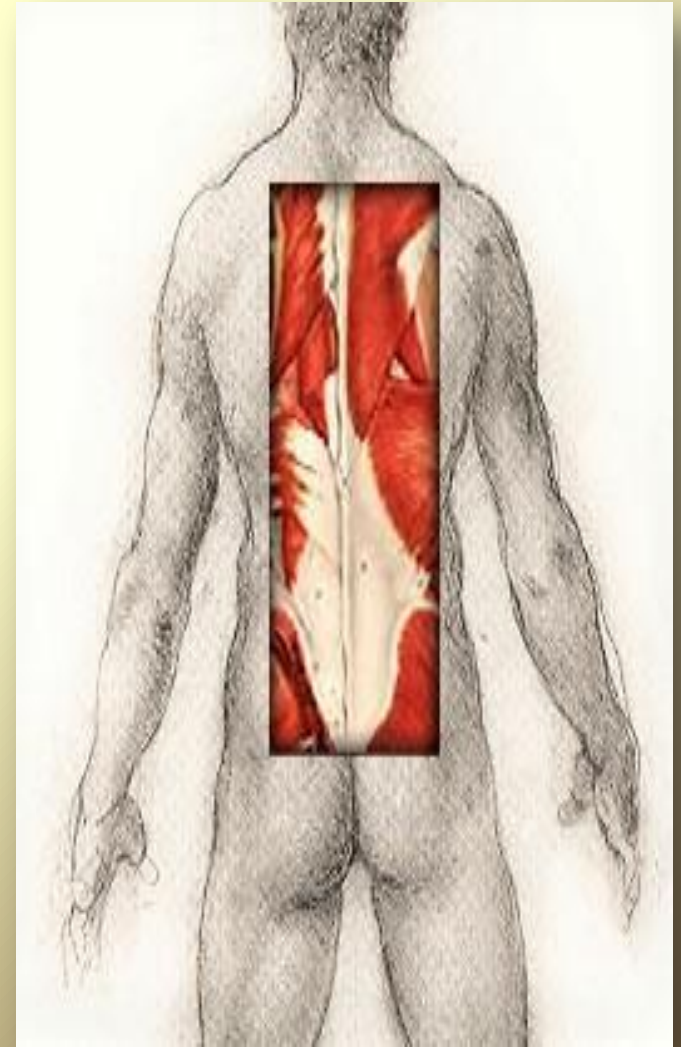


Masaje al tejido conectivo.



Por : Jaime Valenzuela C.
Quiromasajista y Osteopata.



***Vivimos dentro de las Fascias*.
Frase de: Andrew Taylor Still, creador de
la Osteopatía.**

El Masaje al Tejido Conectivo

Esta breve exposición nos permite intuir la importancia y la evolución del masaje nuestra relación analizará, en particular, el desarrollo del masaje reflexógenas conectivo frente a los descubrimientos biomédicos, humorales y tecnológicos a partir de los años 50.

El masaje reflexógeno conectivo nace de la intuición de la terapeuta Elisabeth Dicke nacida en Lennep el 12/03/1884. Cuando tenía 45 años, gravemente enferma, comenzó a practicar sobre sí misma un tipo particular de masaje, al que denominó Con su apellido, método Dicke, curándose ante la incredulidad de los catedráticos de Berlín de aquella época.

Elisabeth Dicke 1884-1952.

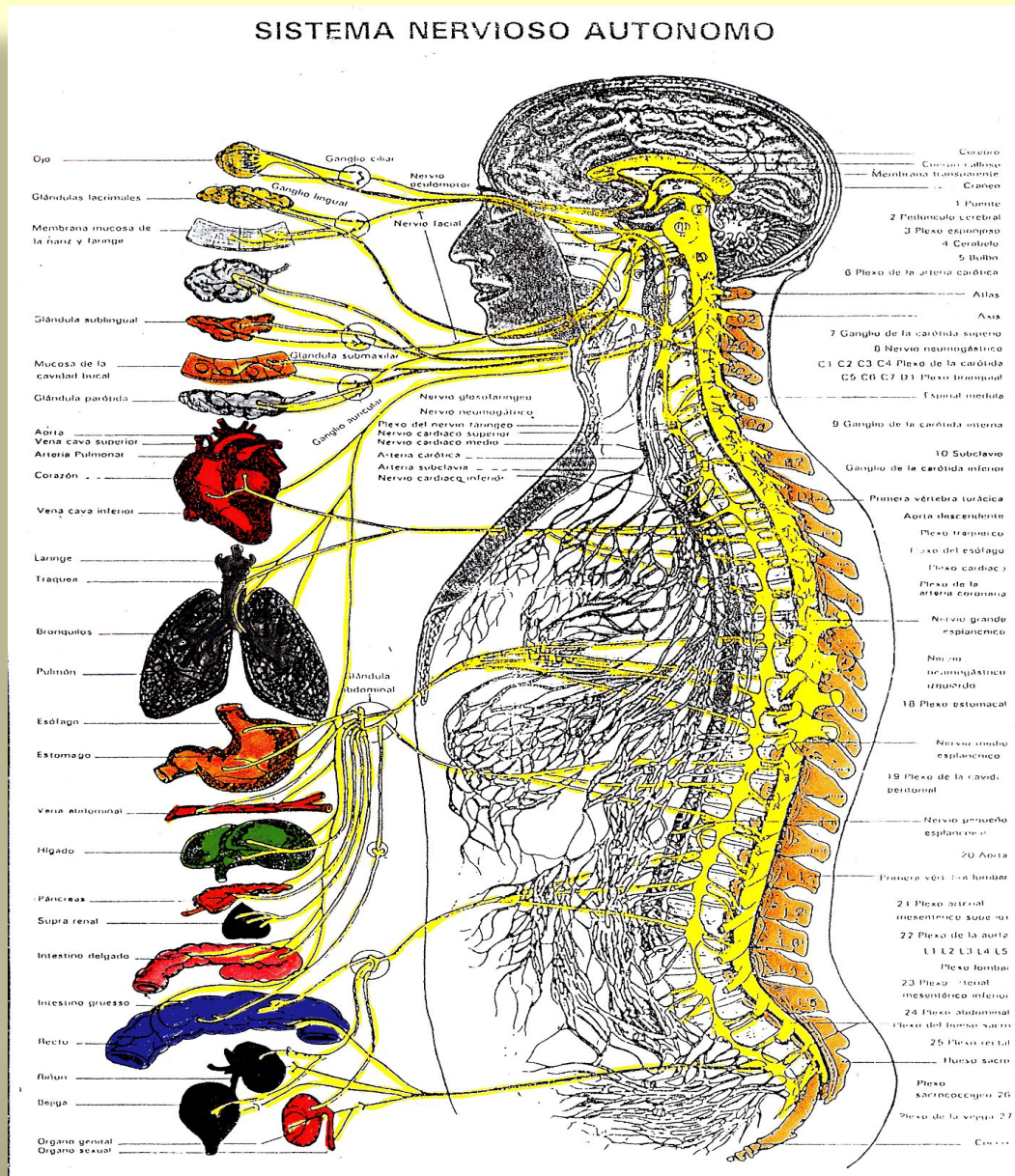


Objetivos; Del masaje al tejido conectivo.

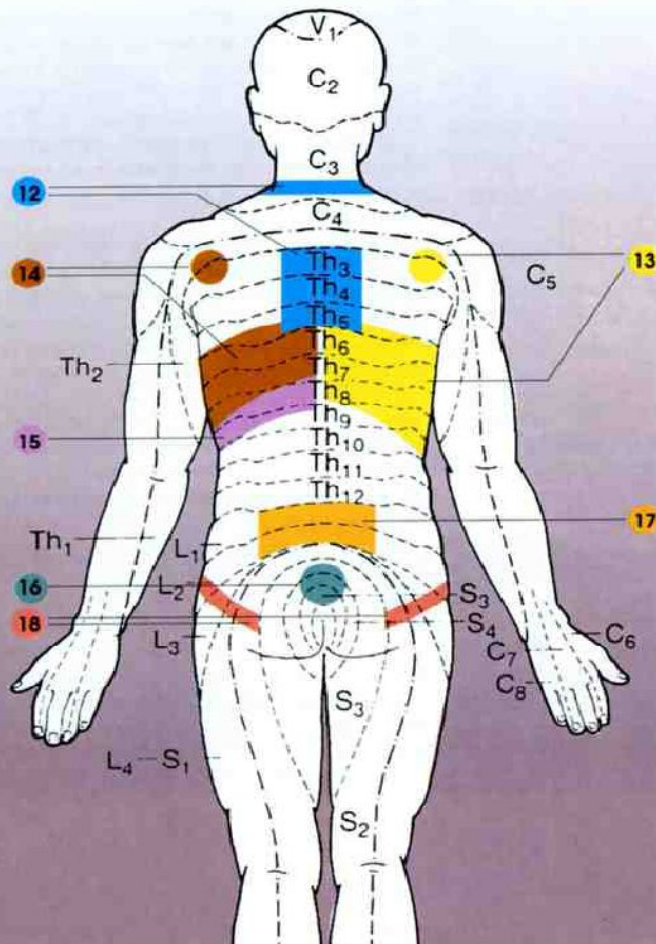
Este masaje reflejo produce respuestas del sistema nervioso autónomo regularizando de esta forma:

- La motilidad, movilidad, motricidad del organismo.
- El beneficio que entrega esta técnica a nivel poli sináptico tiene un tiempo de 72 horas en cuales se regulariza y acondiciona el sistema nervioso. Dentro de la realización de la técnica puede la persona experimentar efectos fisiológicos :
- Somnolencia.
- Baja de presión arterial .
- Aumento del peristaltismo.

Sistema Nervioso Autónomo



Zonas Reflejas del Masaje al tejido conectivo



ZONAS REFLEJAS

DEL TEJIDO CONJUNTIVO DEL TÓRAX

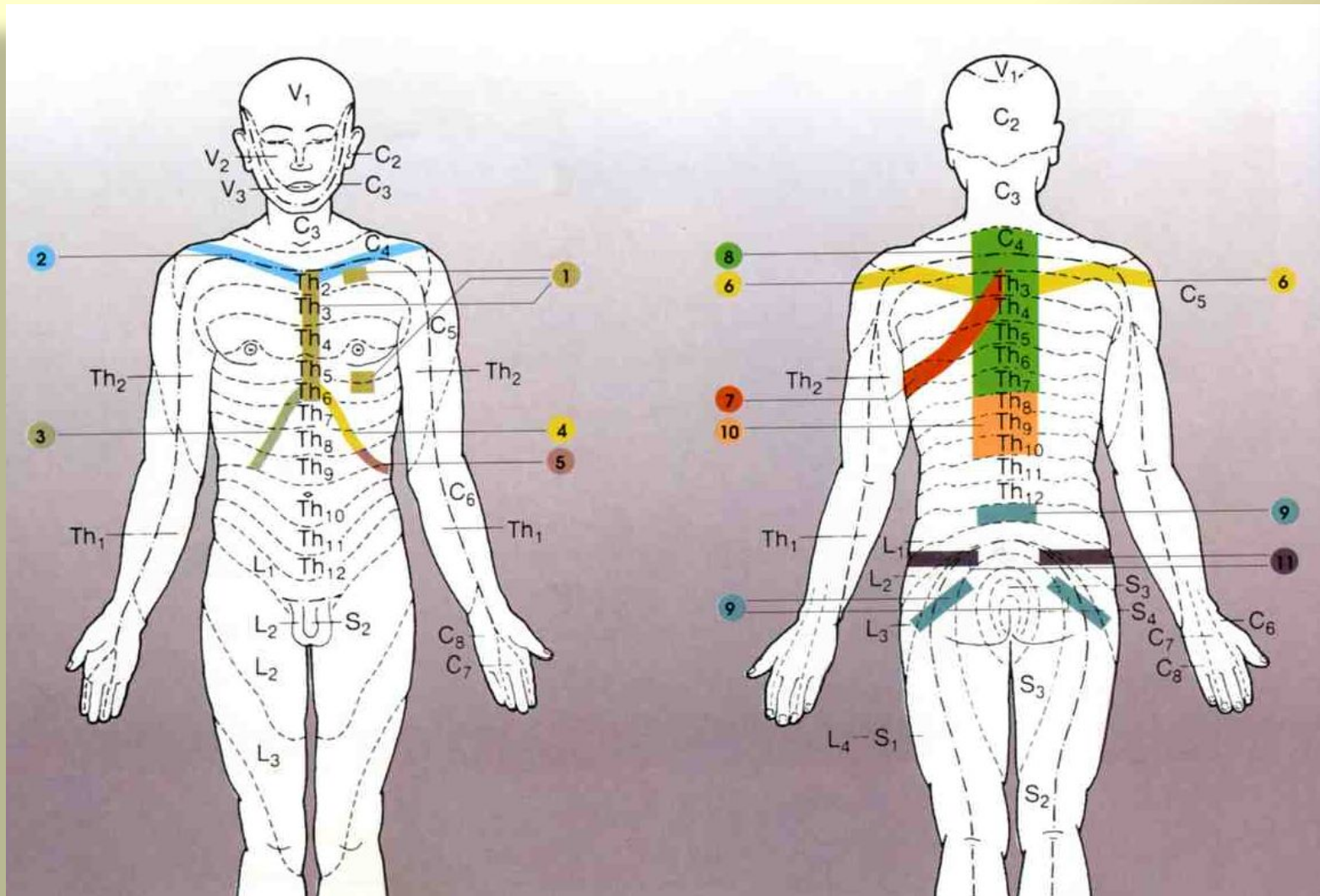
- 1 Zona del corazón
- 2 Zona asmática y bronquial
- 3 Zona hepato-vesicular
- 4 Zona del estómago
- 5 Zona del páncreas

ZONAS REFLEJAS

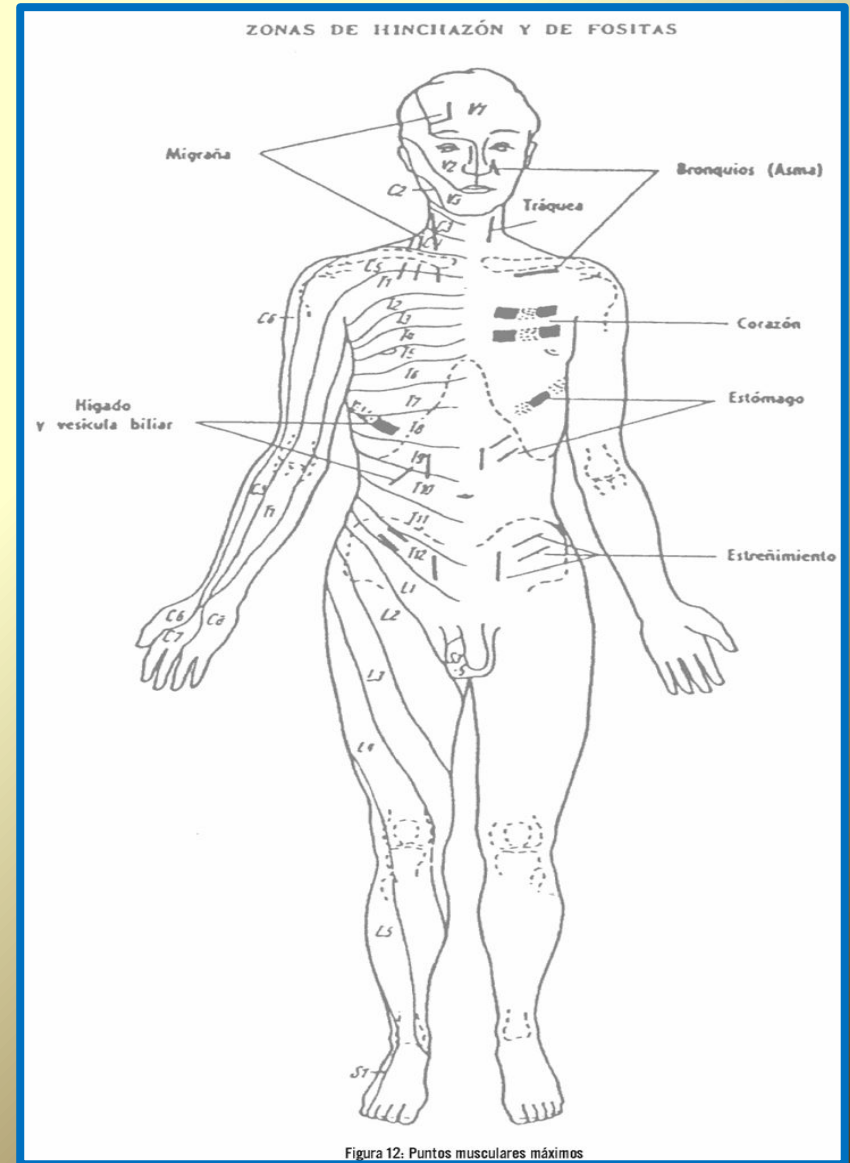
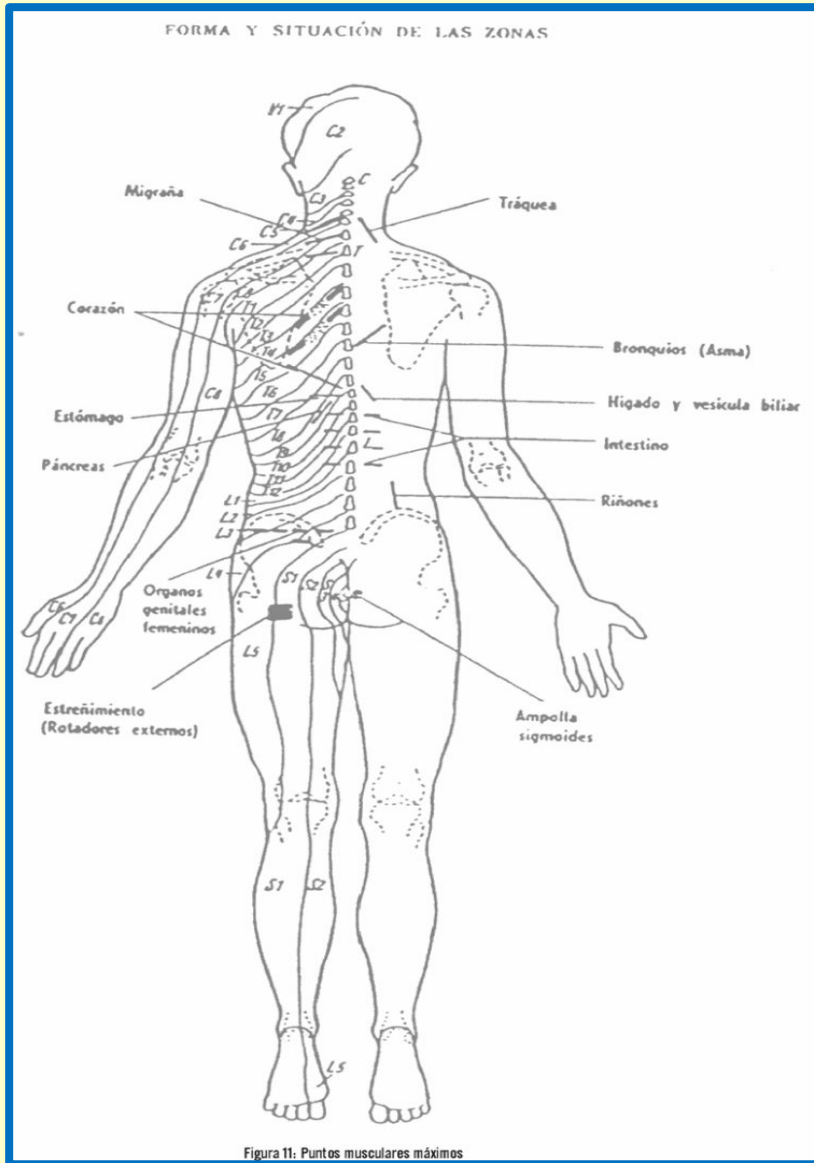
DEL TEJIDO CONJUNTIVO DE LA ESPALDA

- 6 Zona del brazo
- 7 Zona del corazón
- 8 Zona asmática y bronquial
- 9 Zona intestinal
- 10 Zona renal
- 11 Zona linfática y venosa
- 12 Zona de la cabeza
- 13 Zona hepato-vesicular
- 14 Zona del estómago
- 15 Zona pancreática
- 16 Zona de la vejiga
- 17 Zona genital
- 18 Zona arterial de la pierna

Zonas Reflejas del Masaje al tejido conectivo.



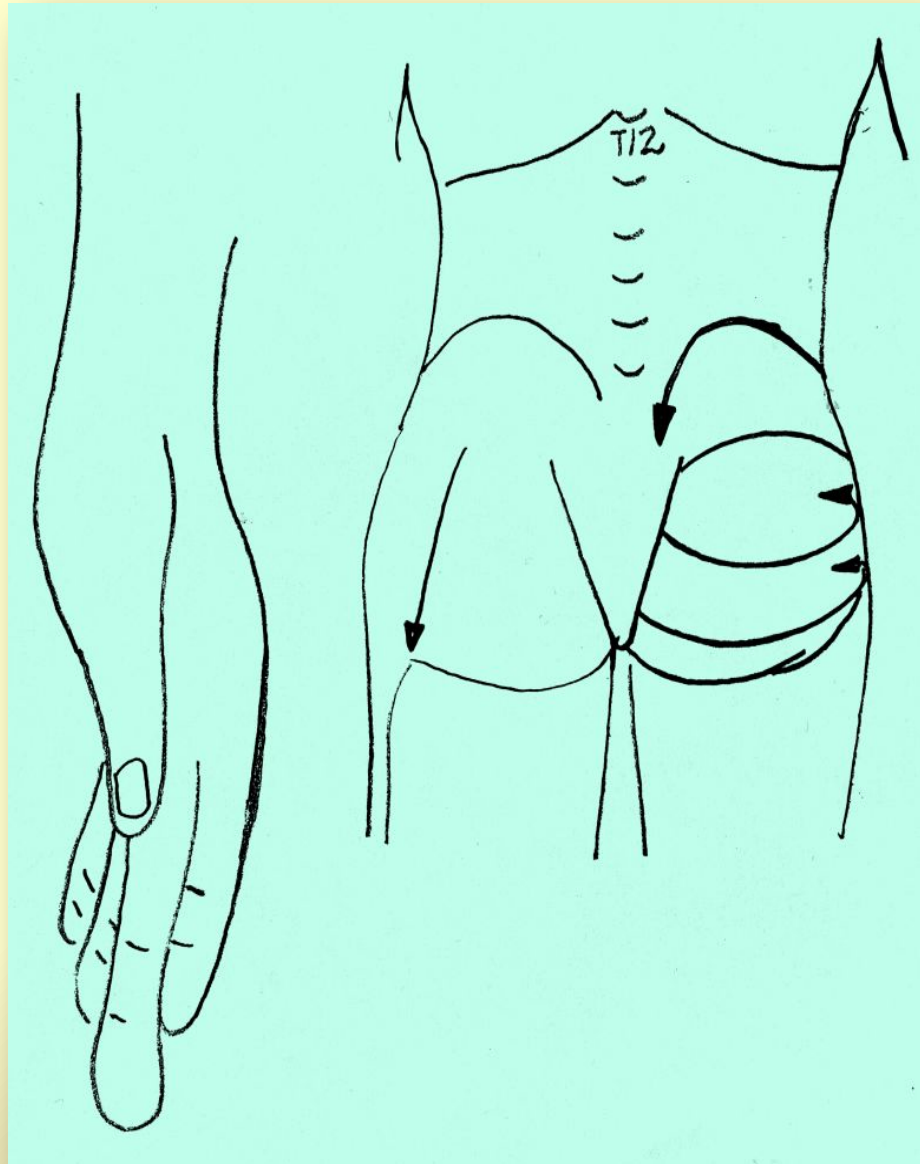
Areas Reflejas.



Sensación y percepción en el Masaje

- **La aplicación de la técnica consiste en un arrastre subdermal aplicado por el dedo medio de la mano con 45 grados de inclinación sobre la superficie mas inclinación produciría mas daño tisular.**
- **las sensaciones que describe la persona serán:**
 - **sensación de hormigueo.**
 - **sensación de penetración.**
 - **sensación cortante.**

Posición de la mano.



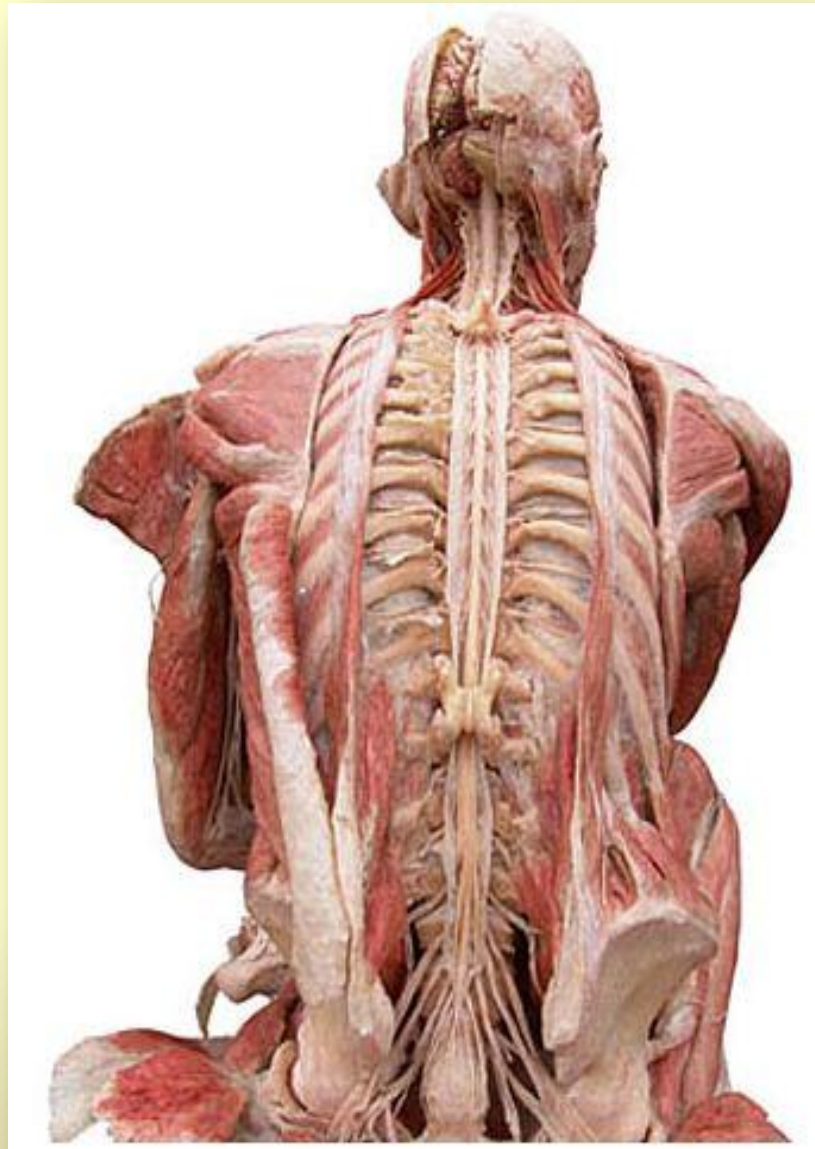


**Somos seres sensibles, mucho antes que
Seres pensantes**

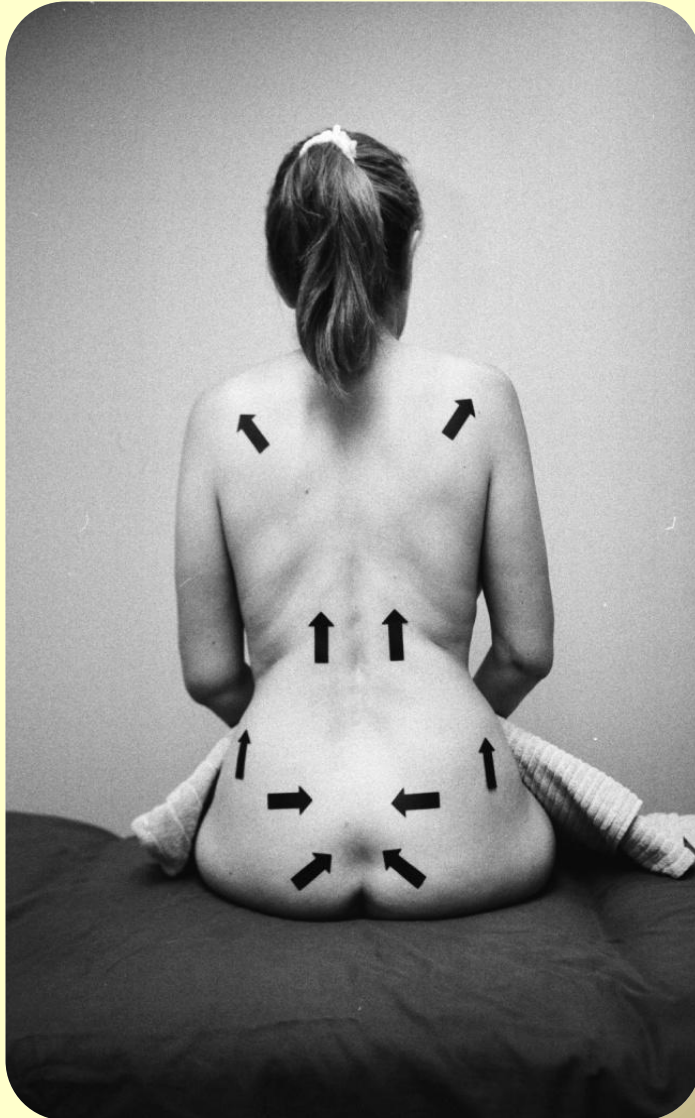
EVALUACIONES.

Diferentes Test de aplicación

Musculos de la espalda.



Evaluaciones y test en; El masaje al tejido conectivo.



La Evaluación visual nos permitirá determinar si la forma del glúteo y la hendidura de la corona anal esta arrastrada o inclinada, si el glúteo es cuadrado o en forma de uve esto determinara :

- Cuadrado no tiene ni padecerá de trastornos circulatorios, venosos arteriales y linfáticos.
- Lo contrario será, indicativo de las alteraciones circulatorias.

Test de las fascias.

- Este test se realizara desde la zona básica inferior que comprende los laterales del borde del sacro, laterales de la cabeza femoral, sobre el sacro y paravertebrales.
- Esta primera zona básica comprende desde la pelvis hasta la vertebra torácica de T12.



Test de pinzado rodado y Paravertebral.

Test de pinzado rodado:

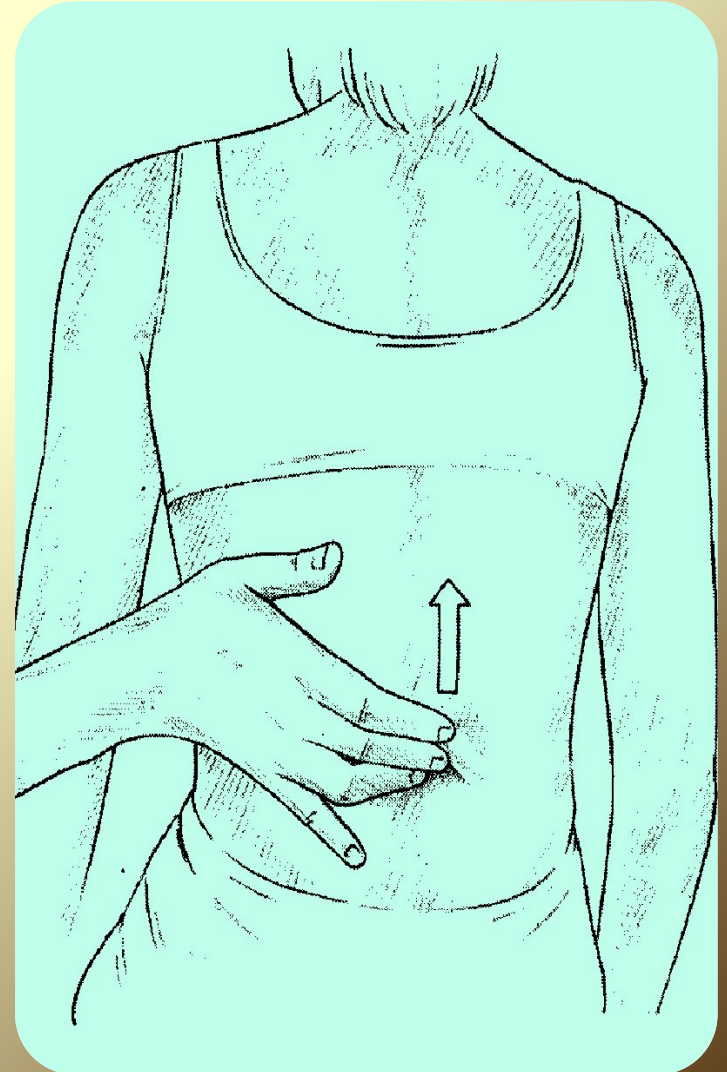
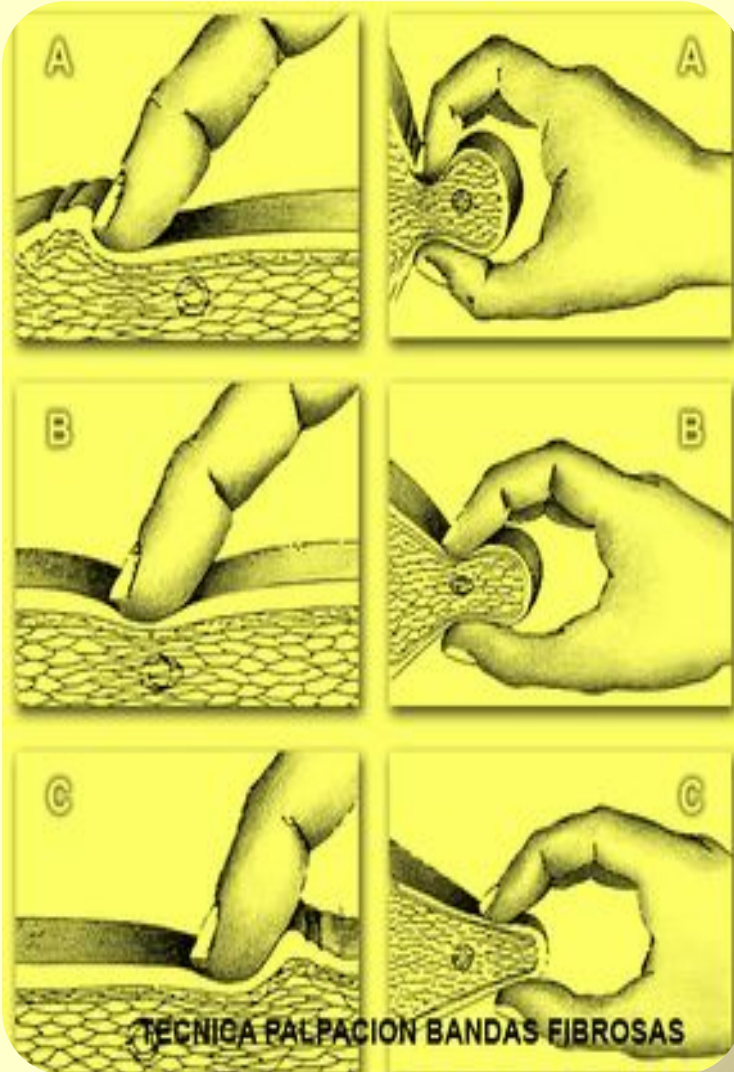
Tiene como objetivo evaluar en el desplazamiento del tejido infiltrado que se persive como un engruesamiento esta acción que se realiza con el pulgar y dedo medio nos informara el área afectada con la falta de;

- Motilidad.
- Movilidad.
- Motricidad.

Test unilateral paravertebral.

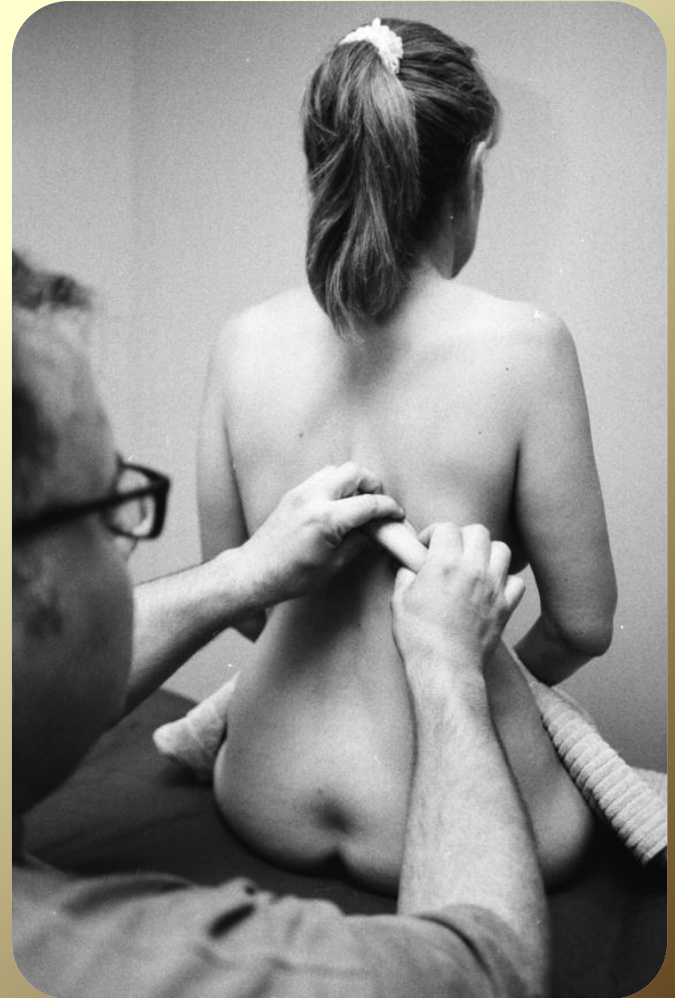
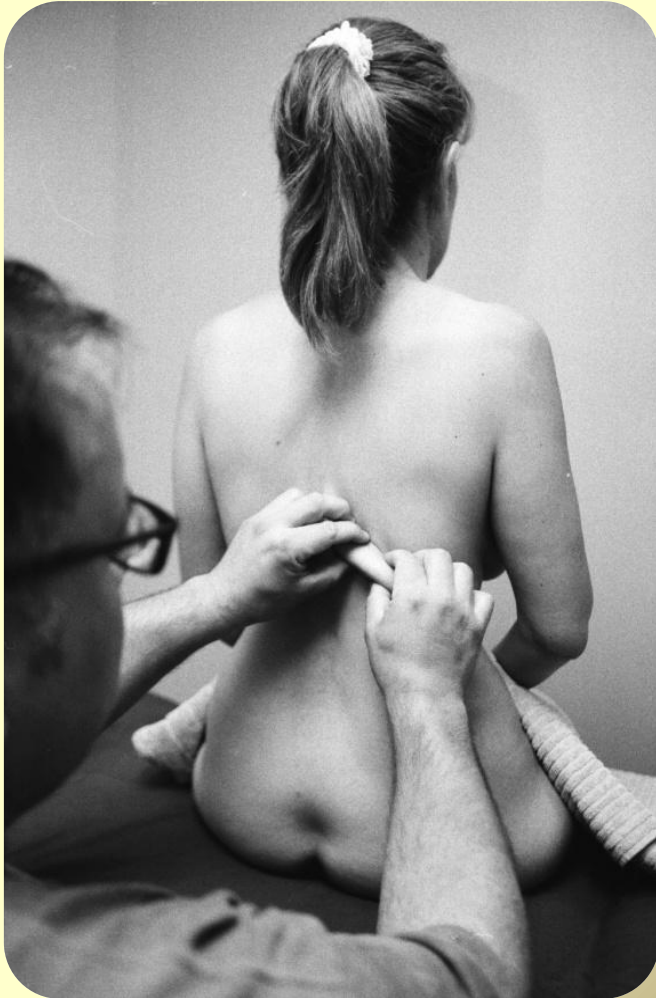
Este test que se realiza de manera secuencial después del pinzado rodado, verificaremos lo anterior mente encontrado al pasar el dedo medio se percibirá como una pequeña montura sobre el tejido afectado.

Pinzado rodado y Arrastre unilateral Paravertebral

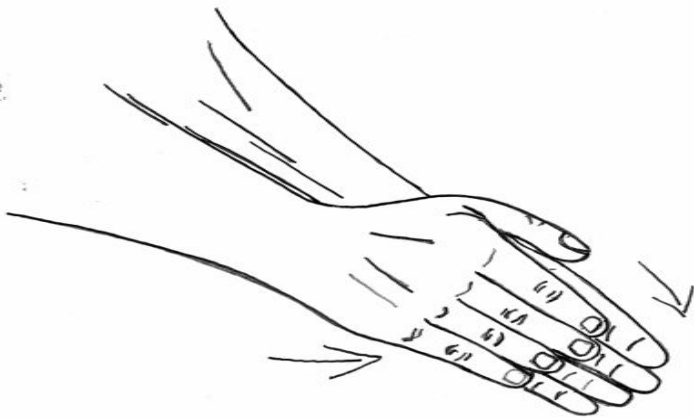


TECNICA PALPACION BANDAS FIBROSAS

Pinzado rodado.



Posicion de las manos.



El desarrollo de los trazos subdermales deben ser realizados desde lo mas superficiales, cada trazos ira de esta forma liberando las capas de las fascias, no se debe producir hematomas en la aplicación.

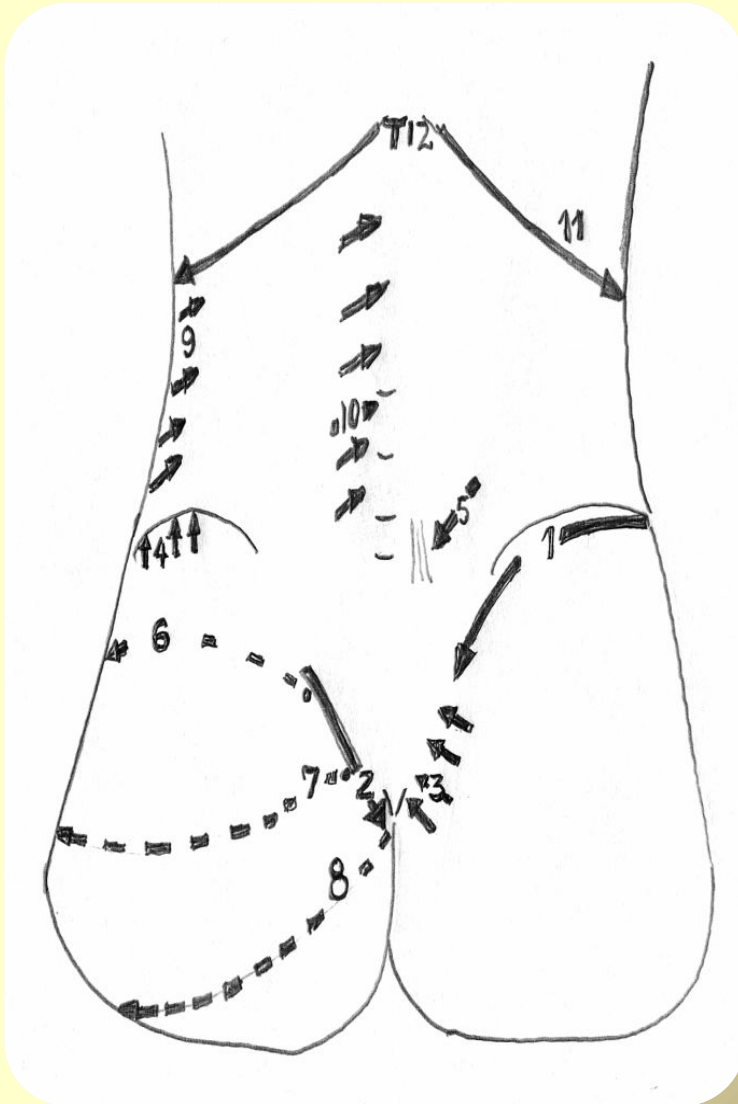
Posturas para la aplicación técnica del masaje



**Desarrollo de; La primera área
básica inferior .**

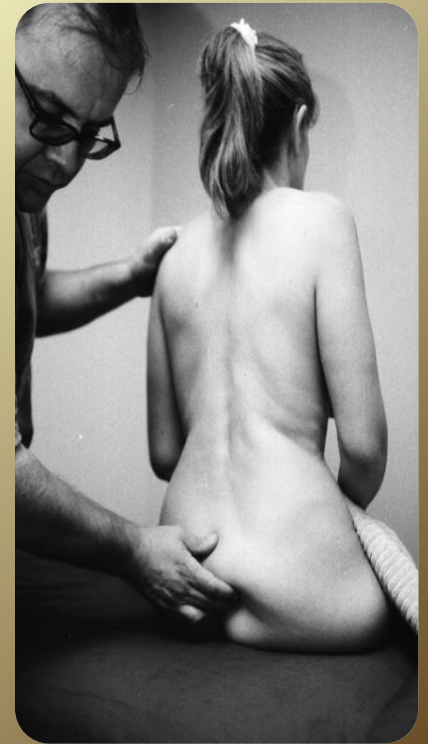
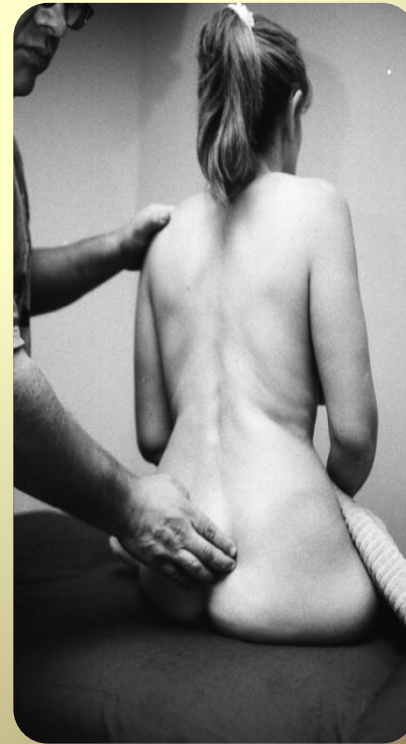
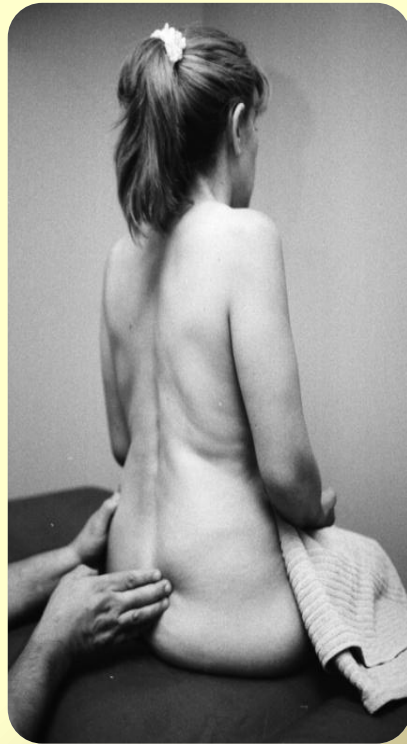
Desde área pélvica hasta T12.

Área básica inferior dirección de los trazos,



- ✓ Los trazos serán realizados con una angulación de 45 grados.
- ✓ El primero de este se ejecutara por encima de la cresta iliaca hasta el borde de la hendidura de la corona anal.
- ✓ El segundo trazo ira por el borde del sacro.

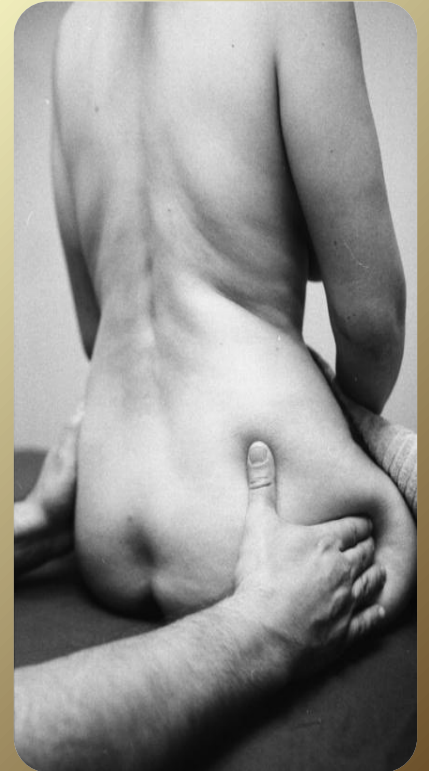
Desarrollo del masaje en área inferior.



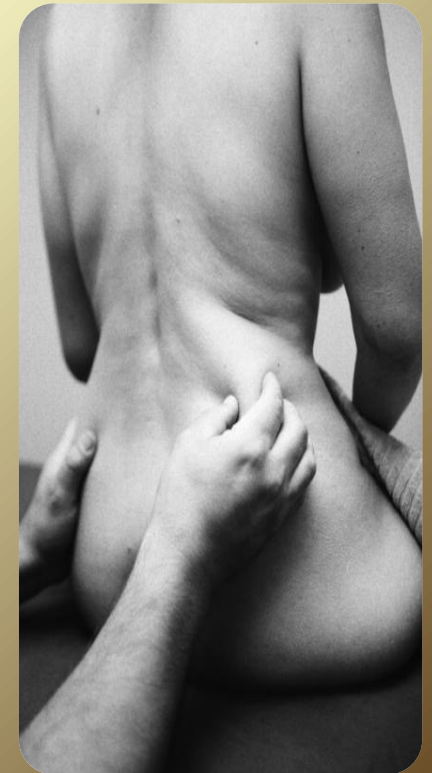
Desarrollo del área básica inferior.



Desarrollo del área básica inferior.



Desarrollo del área inferior.



Desarrollo del área básica inferior.



Desarrollo del área básica inferior.

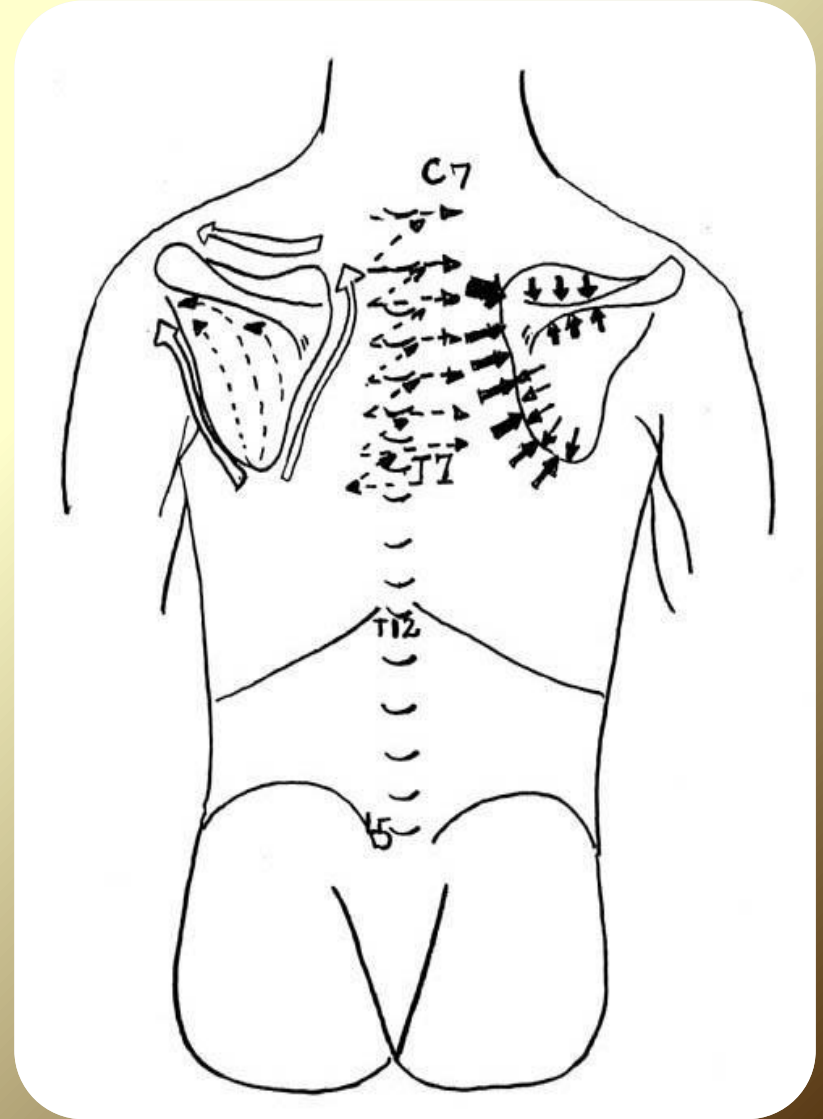
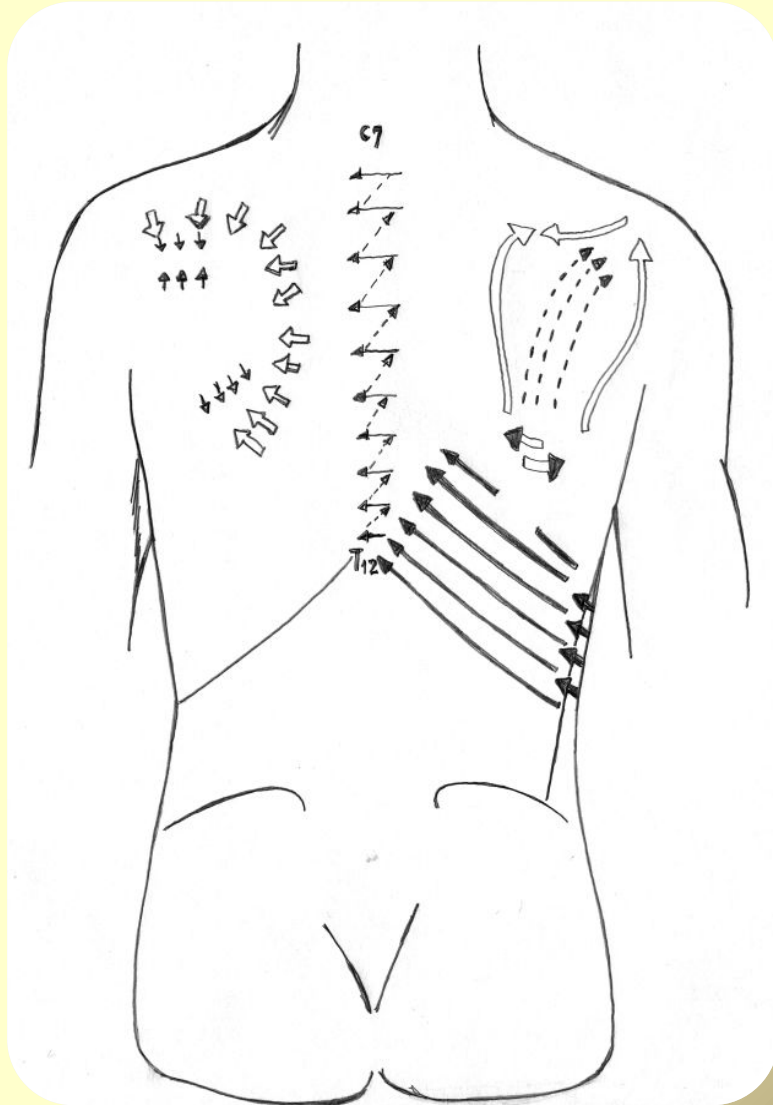


**Desarrollo del masaje al tejido
conectivo de la
zona media desde T12 a C7.**

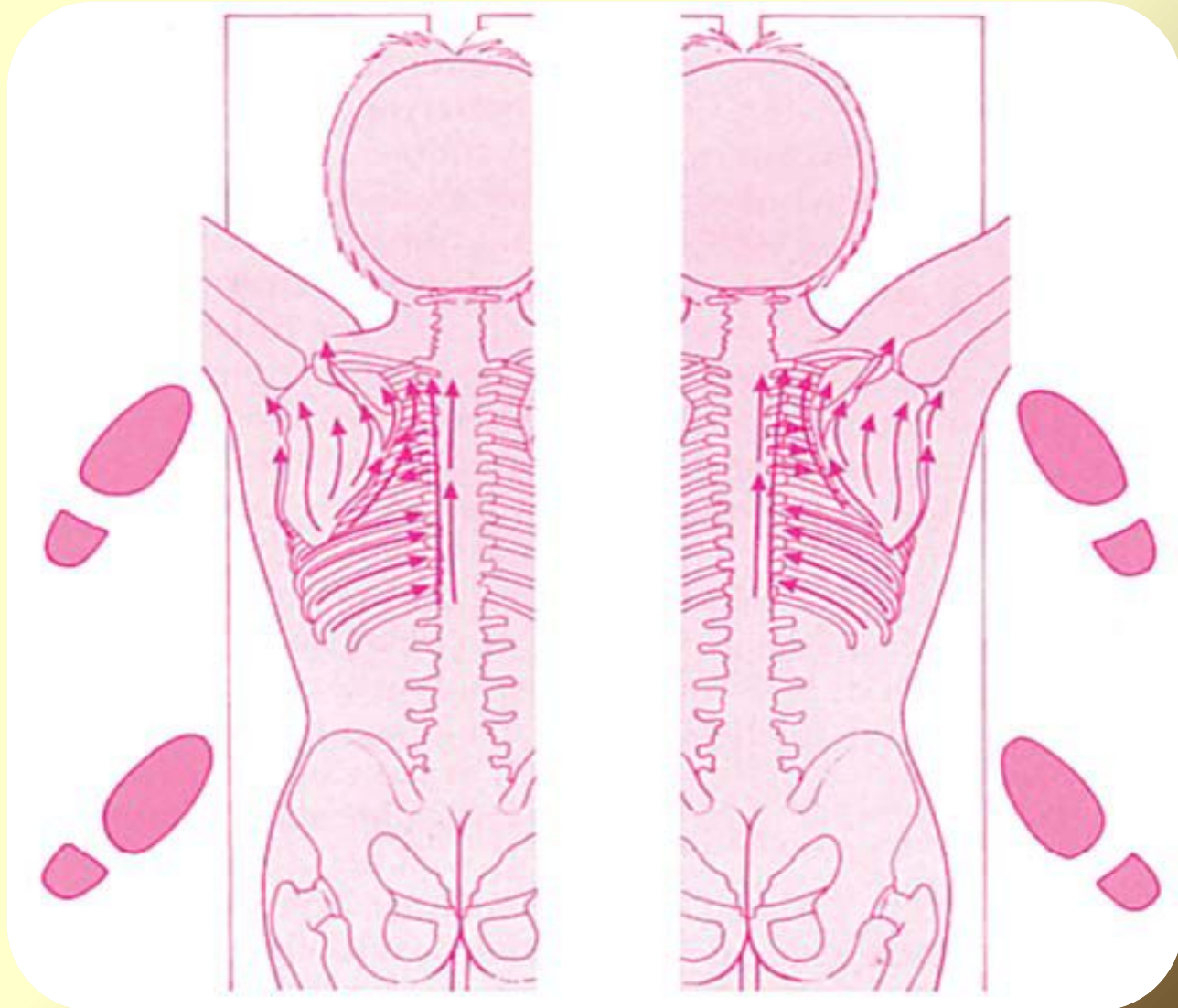
Músculos de la espalda.



Dirección de los trazos en la zona media.



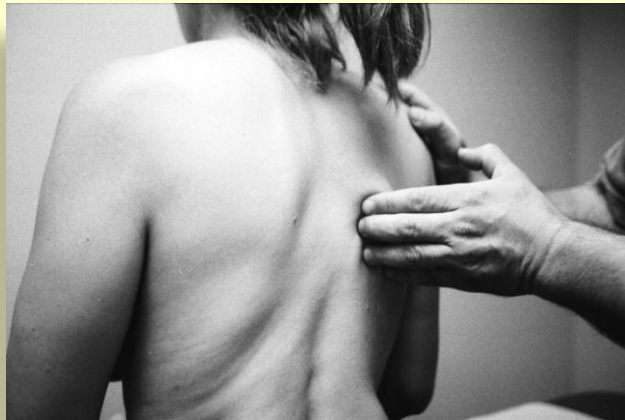
Diferencia entre masaje al tejido conectivo y técnica neuromuscular.



Desarrollo del área media



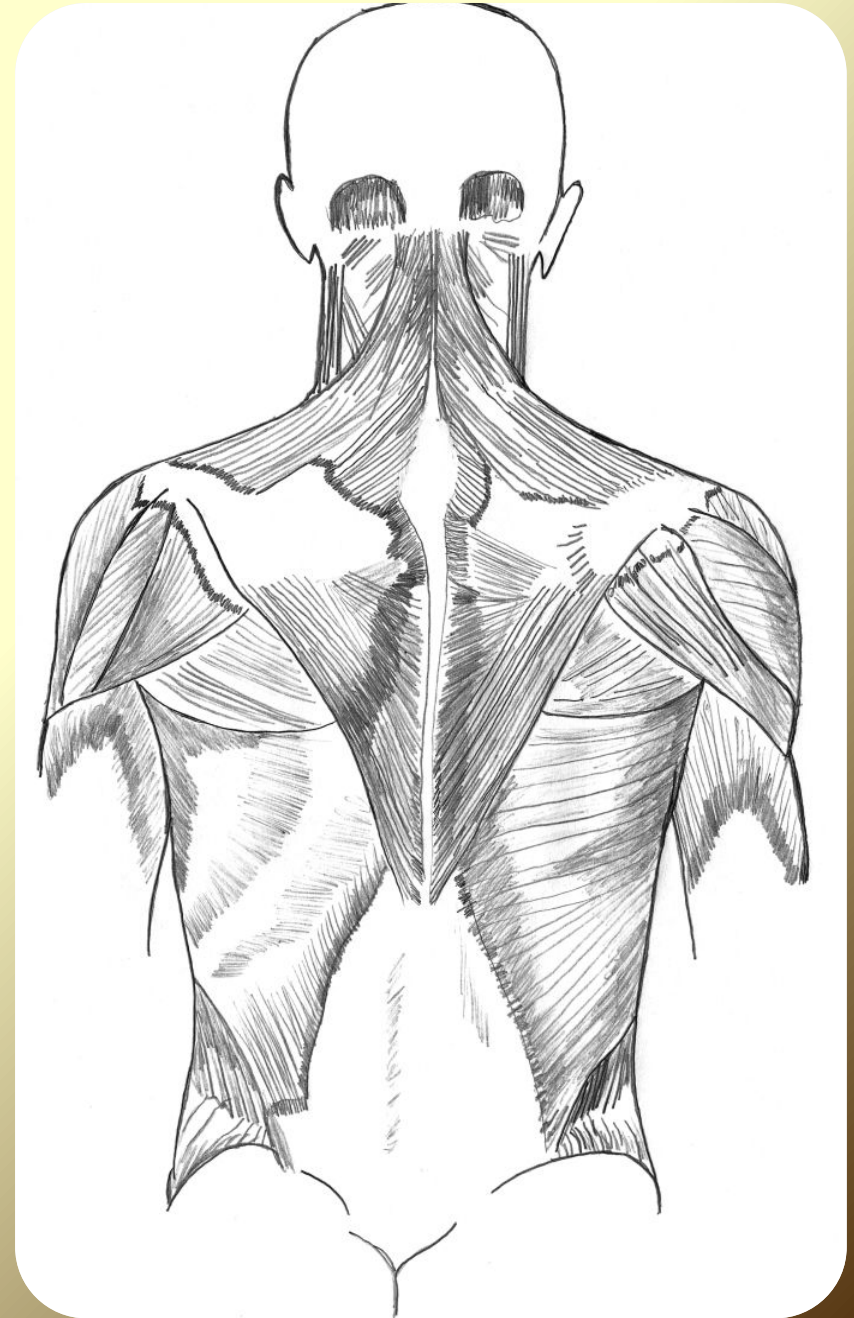
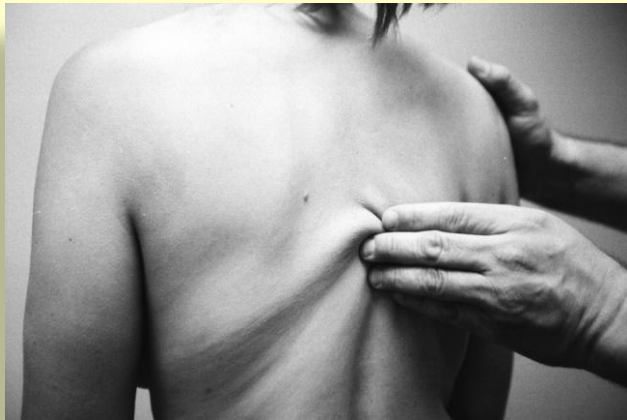
Desarrollo del área media.



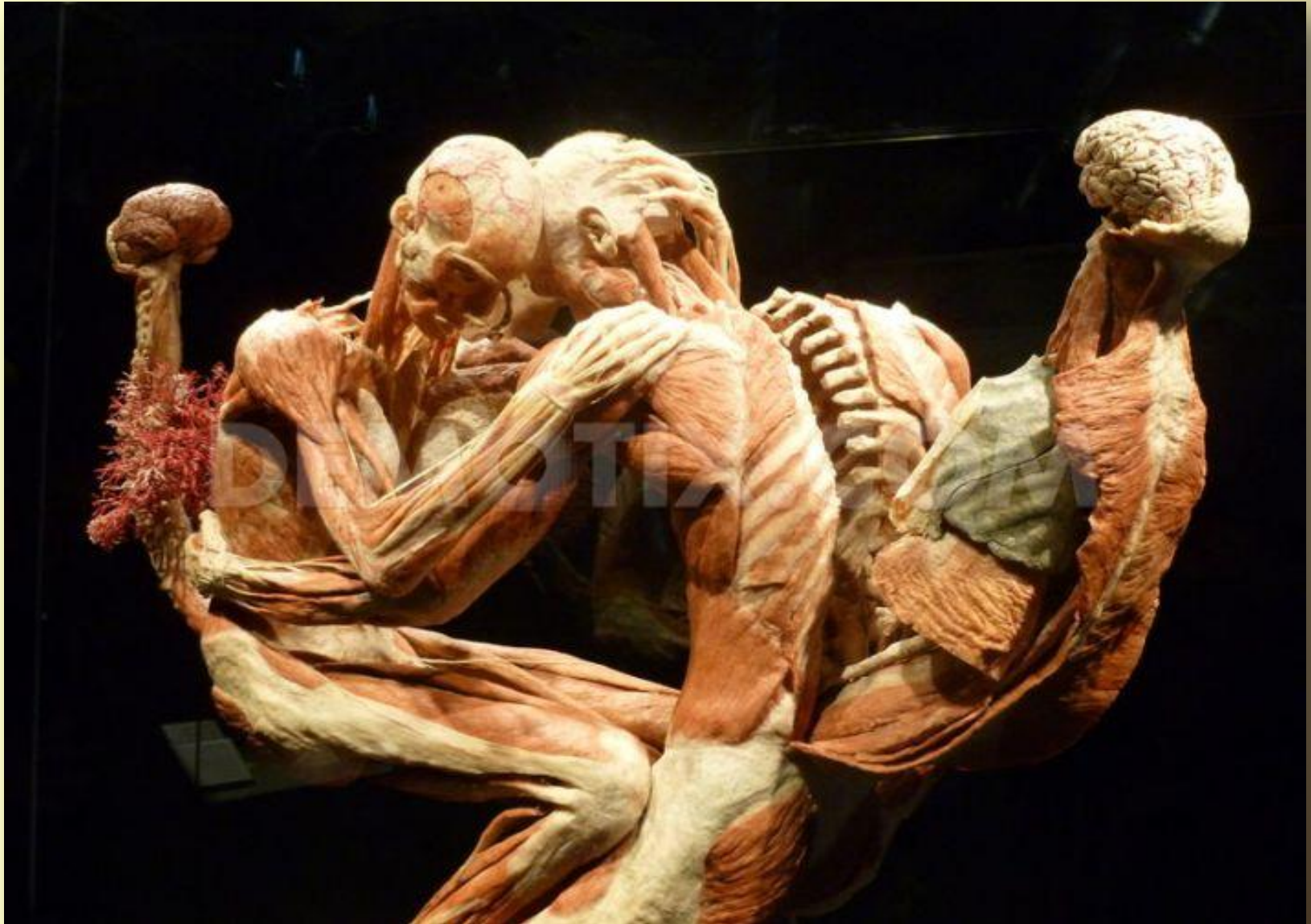
Desarrollo del área media



Área media.



Músculos posteriores de la espalda



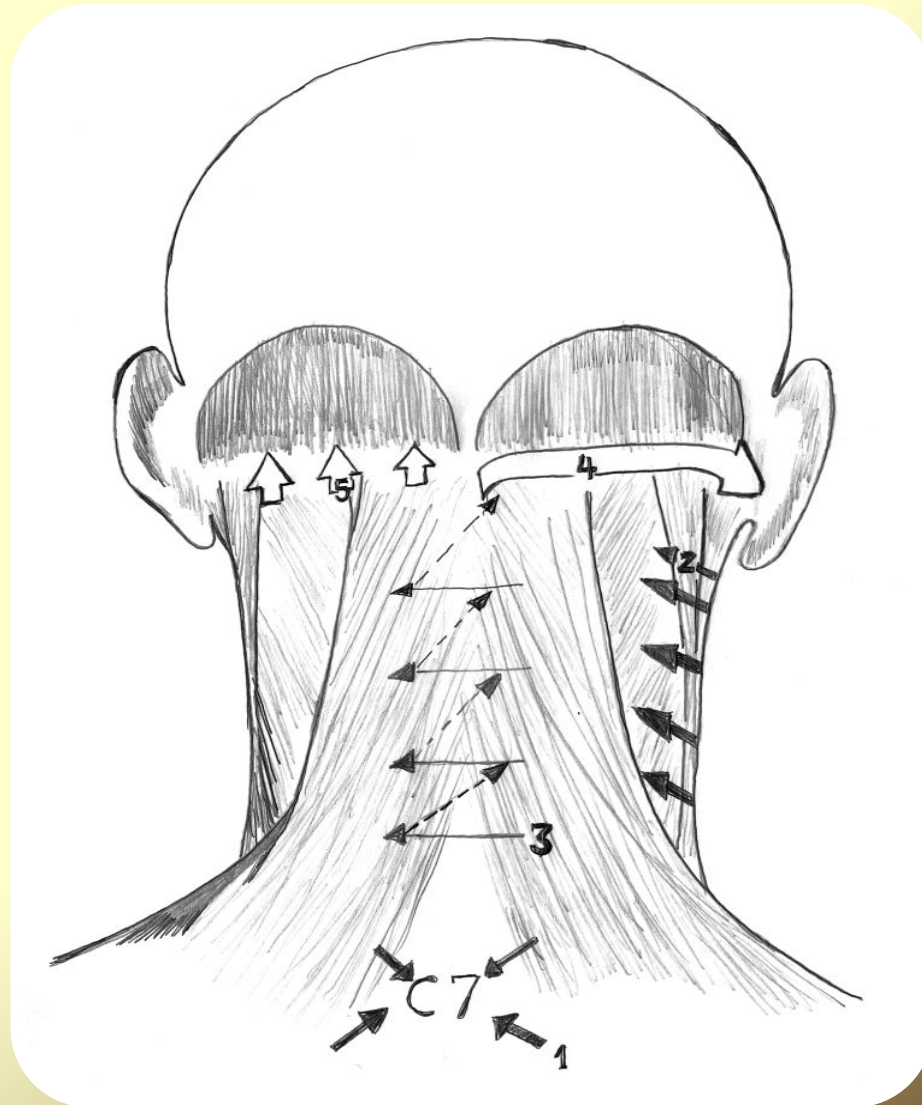
Desarrollo del área superior

**Esta zona corresponde desde;
T1 hasta el borde del occipital.**

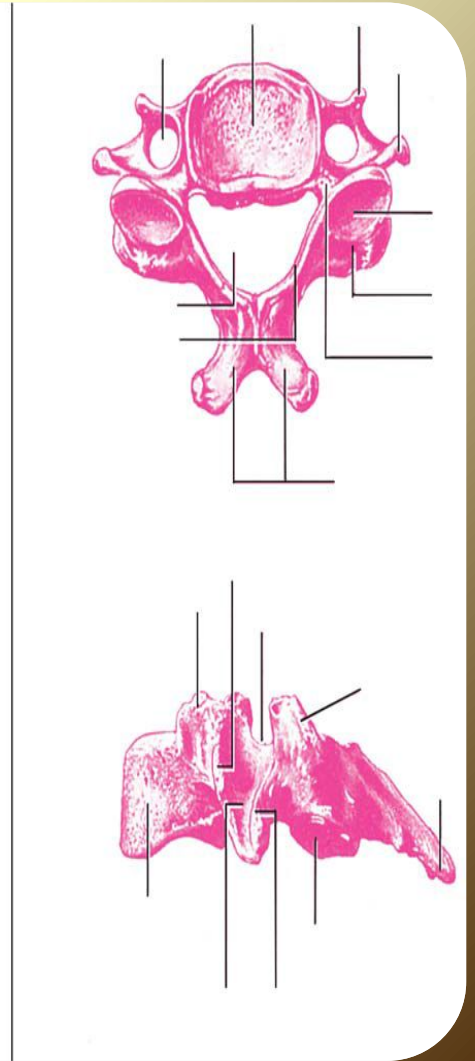
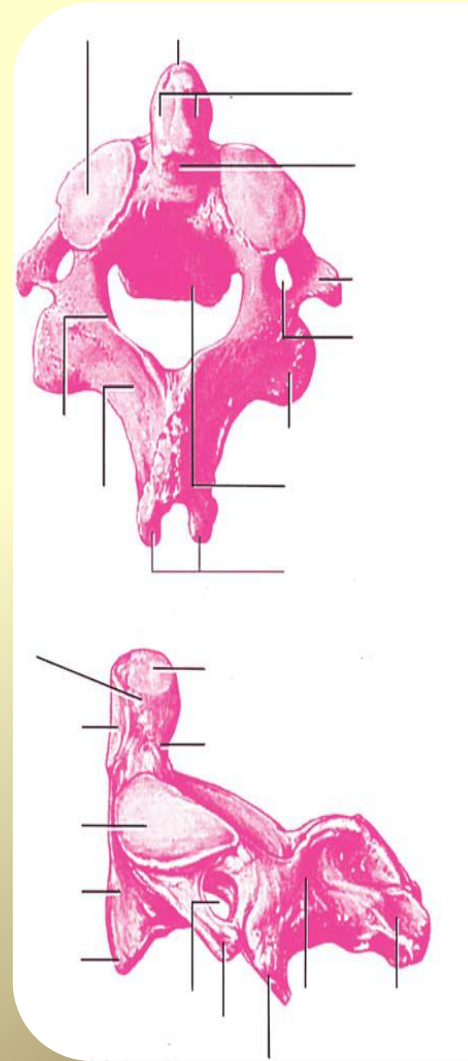
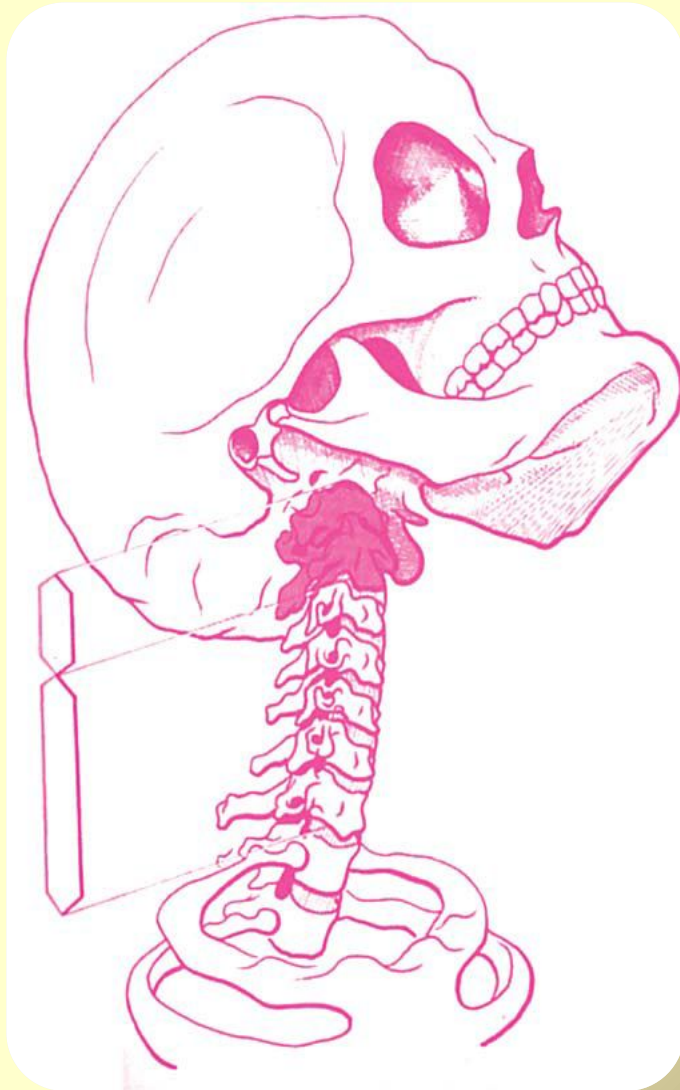
Músculos del cuello



Dirección de los trazos zona superior.



Columna Vertebral Cervicales.



Área superior cervicales.



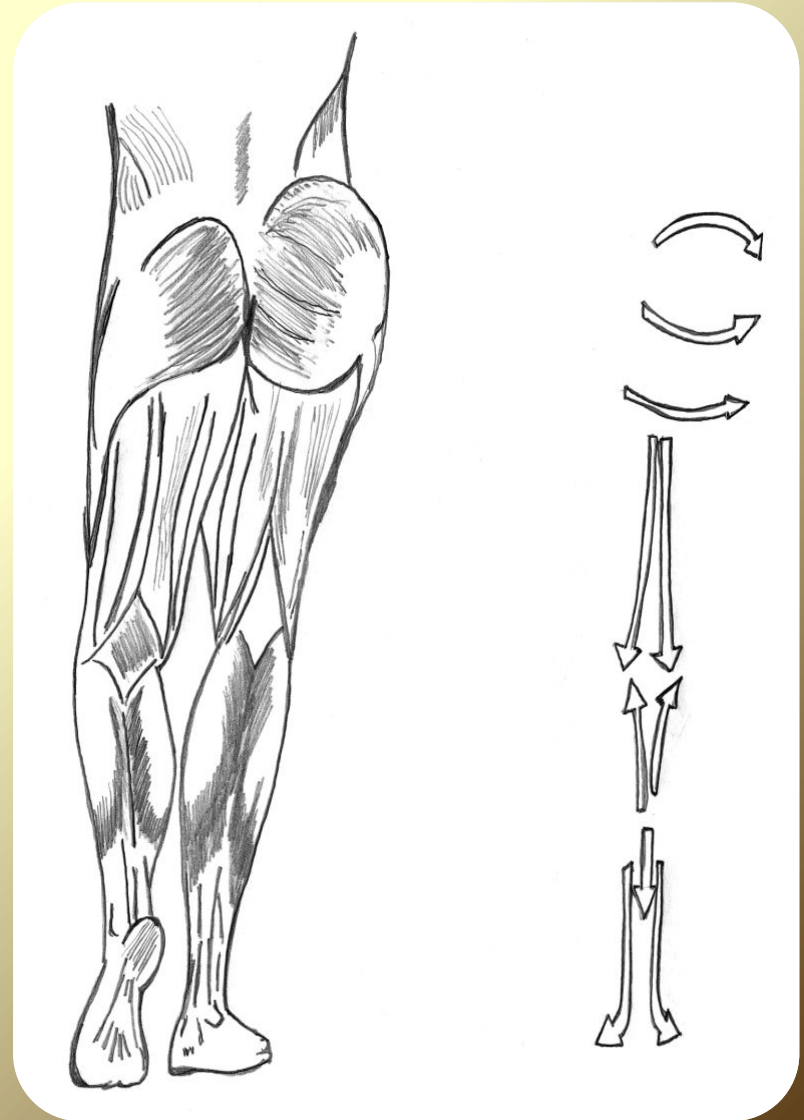
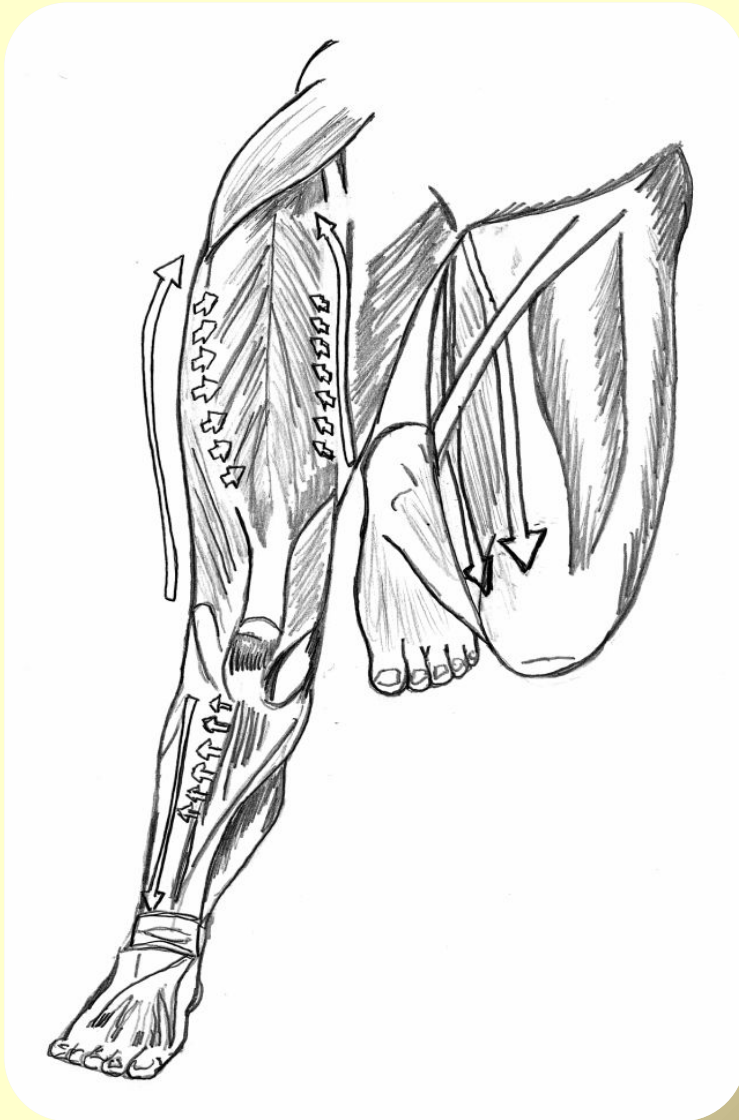
Desarrollo de los trazos en la extremidades inferiores.

**Dirección de los trazos en ; Pie,
Rodilla,
Pierna anterior, posterior, lateral.**

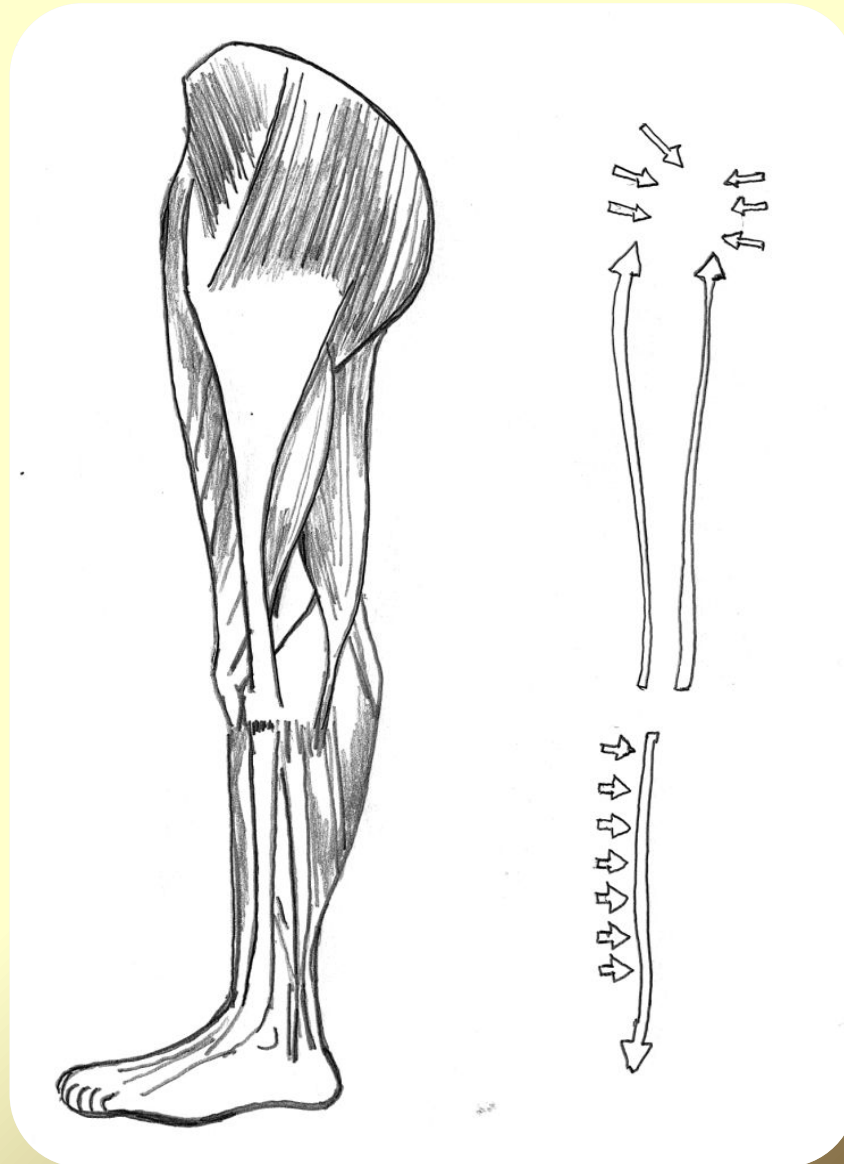
Músculos de la extremidad inferior .



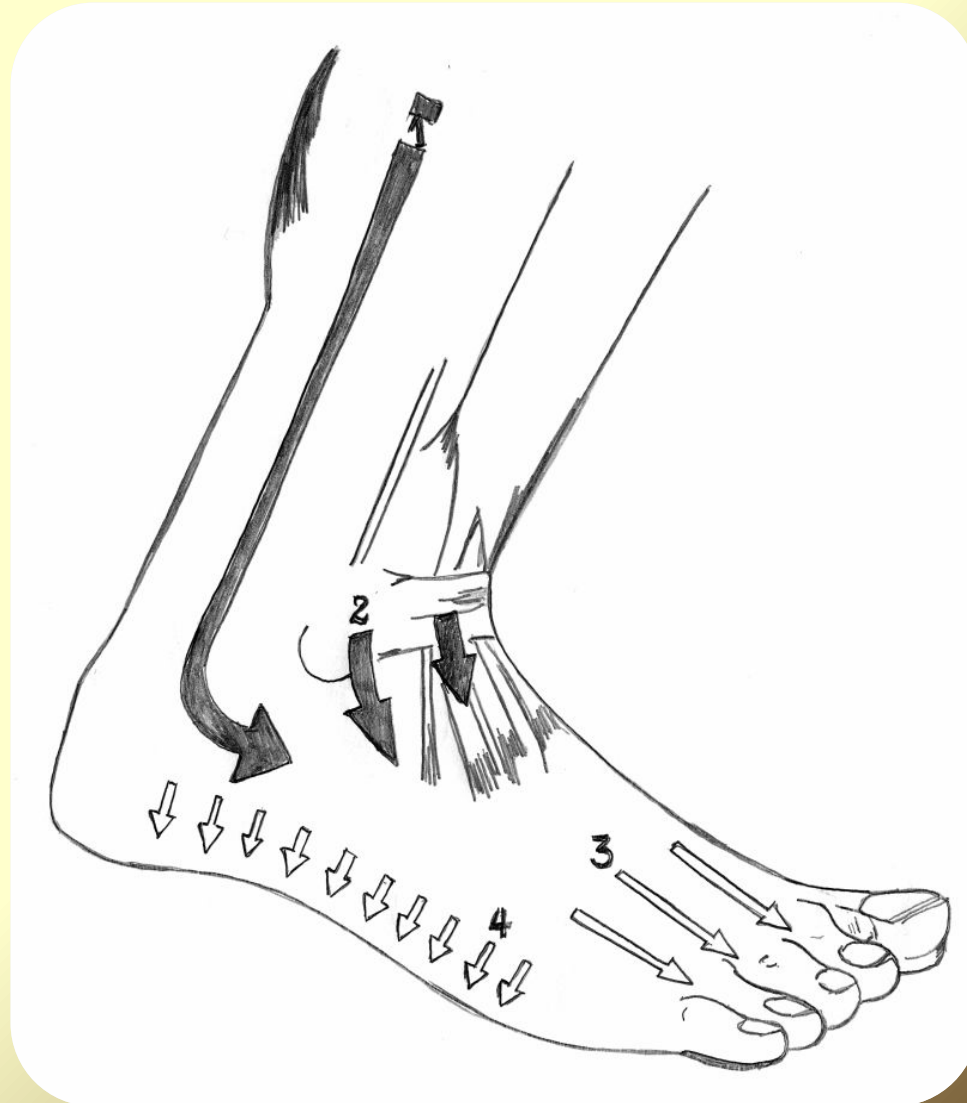
Dirección de los trazos en extr.inferior.



Dirección de los trazos en extr.inferior.



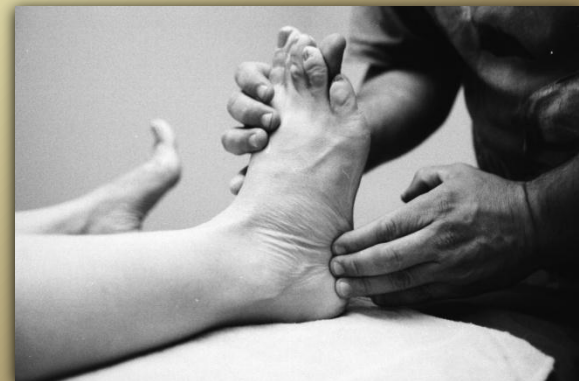
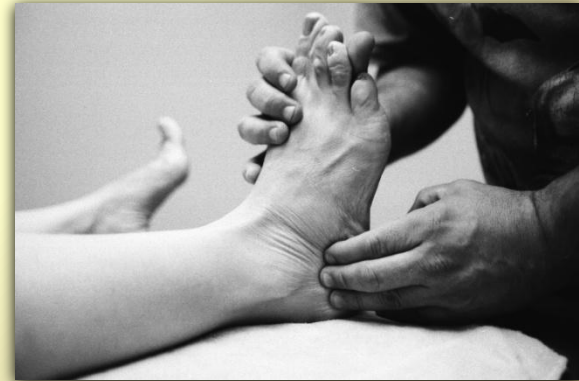
Dirección de los trazos en extr.inferior.



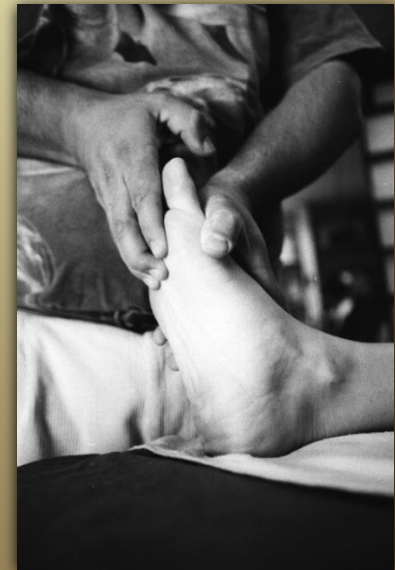
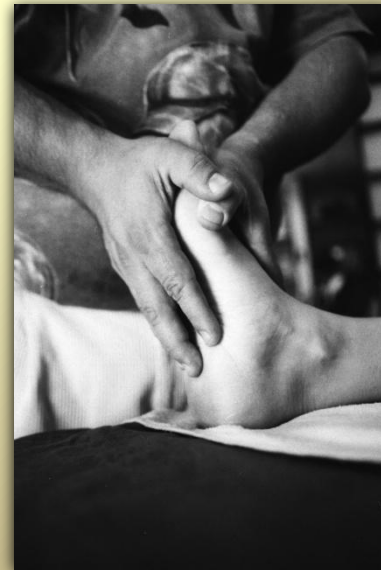
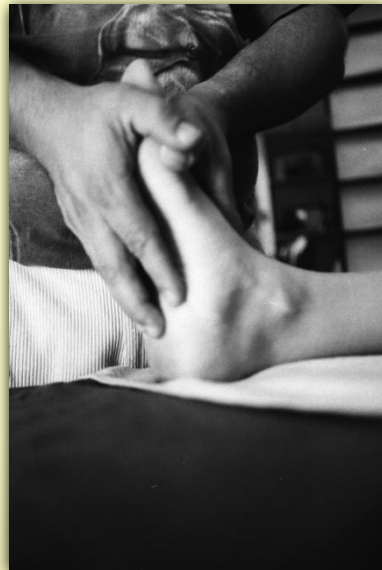
Músculos del pie.



extremidad. inferior ; Pie.



Extremidad inferior pie.



Extremidad inferior rodilla.



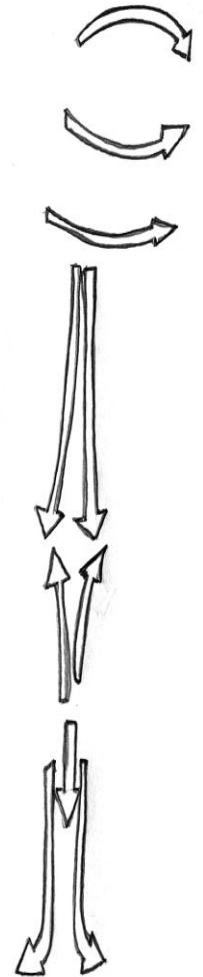
Extremidad inferior ; Cuádriceps.



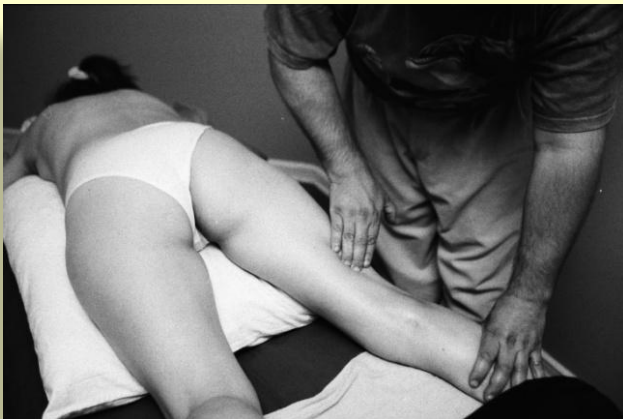
Extremidad inferior; abductores.



Extremidad inferior.



Extremidad inferior ; isquiotibiales.



Extremidad inferior ; Gemelos.



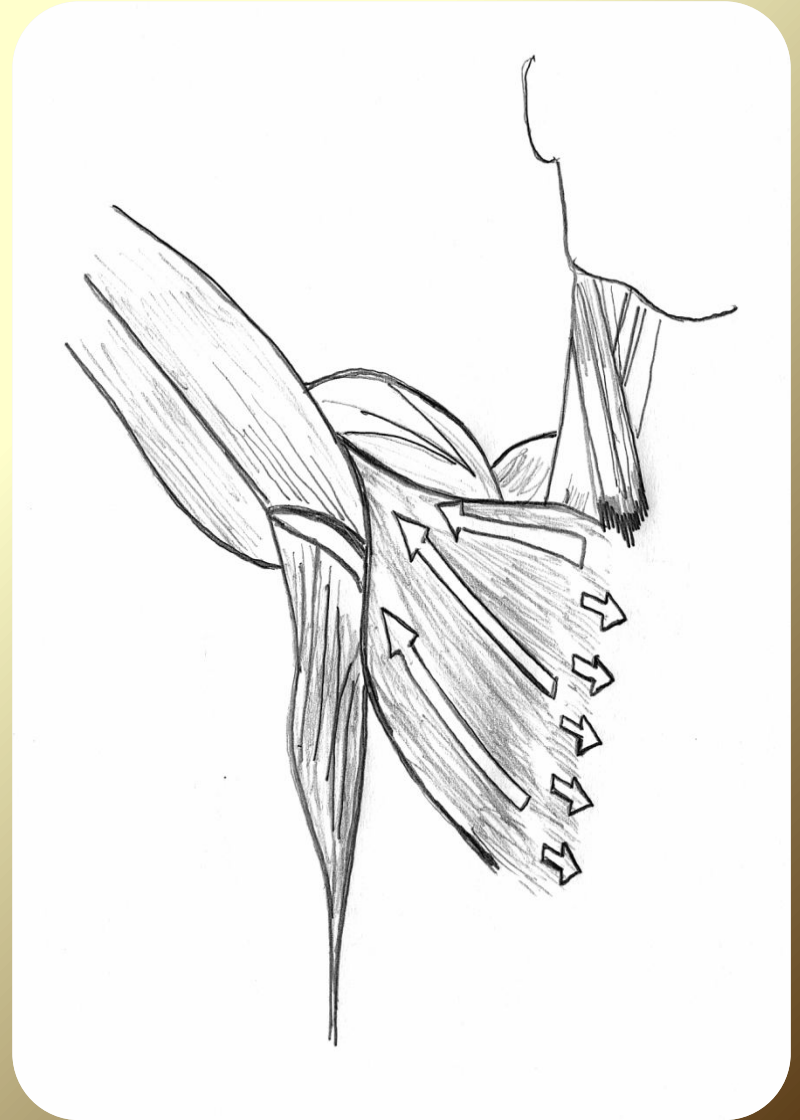
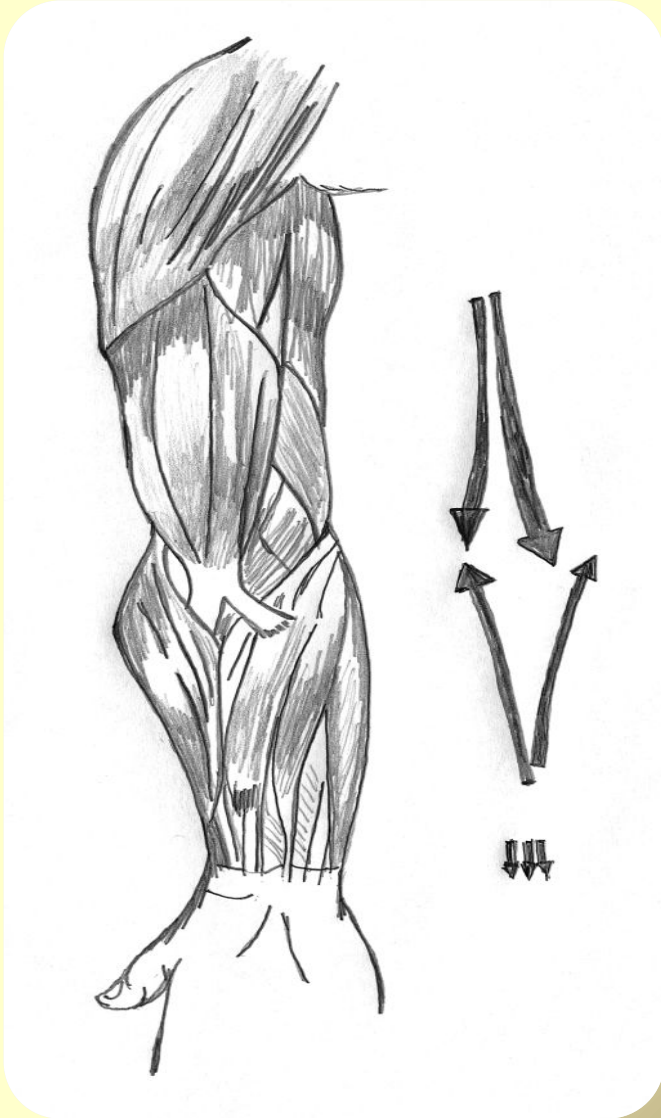
Extremidad superior.

**Dirección de los trazos en;
Manos,
Brazos,
Hombros.**

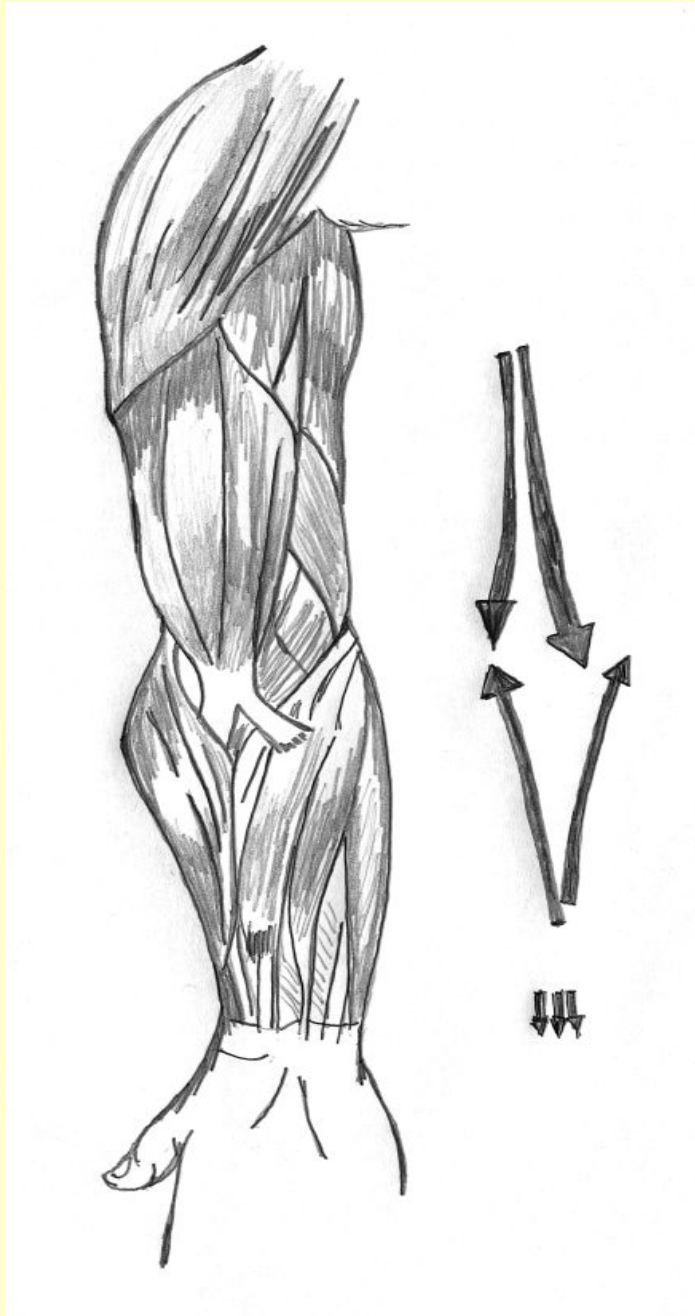
Músculos de la extremidad superior.



Dirección de los trazos.



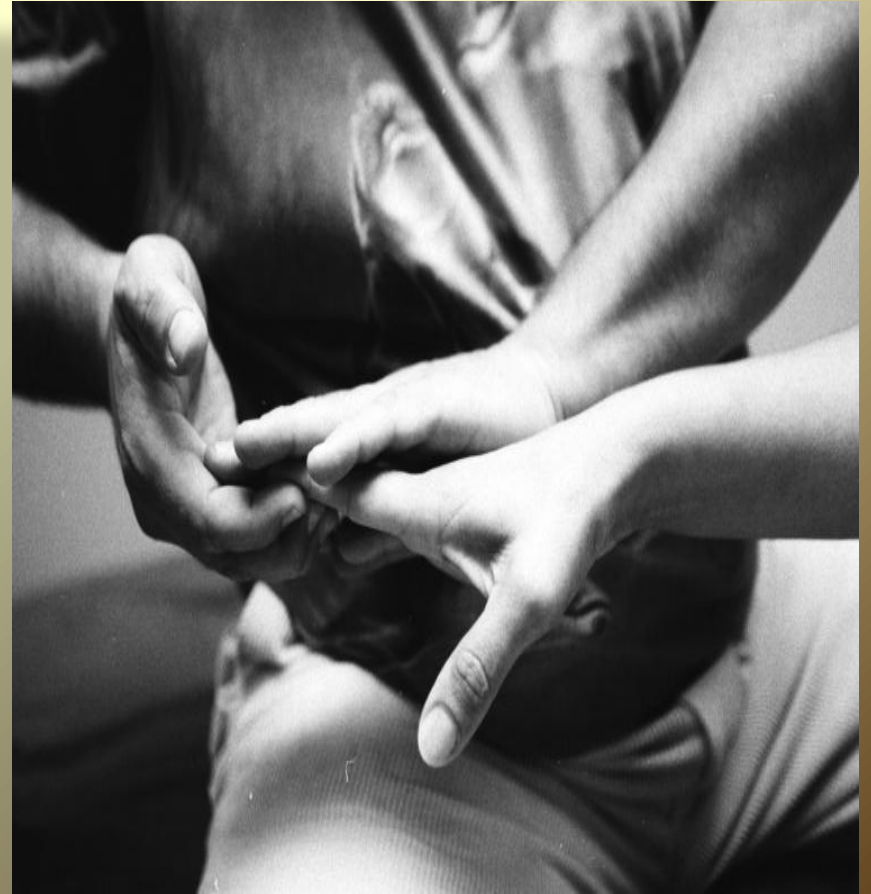
Mano y antebrazo.



Antebrazo



Mano.



Hombros



Hombros.



Extremidad superior ; Pectoral



Extremidad superior



Extremidad superior



Trazos en el gran dorsal.



**AGRADECIDO POR SU
ATENCIÓN.**