

Программа курса практики:

Виды массажа:

1. Классический оздоровительный всего тела
2. Антицеллюлитный
3. Спортивный
4. Лимфодренажный
5. Расслабляющий (Relax)



Как работает классический массаж

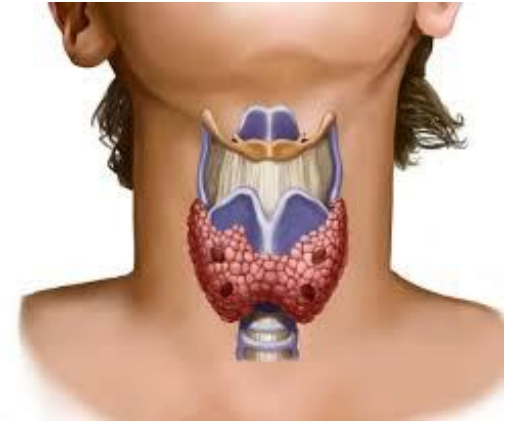
- Описывая результат работы массажа, надо понимать, что он оказывает самое разностороннее влияние. Тем самым массаж является самым мощным инструментом физического воздействия на организм. Это и усиление кровоснабжения – усиление сопротивляемости к механическим и температурным воздействиям. Это и повышение кожно-мышечного тонуса – улучшается внешний вид кожи, она становится упругой, гладкой и эластичной. Это и улучшение кровоснабжения суставов и близлежащих тканей, и ускорение образования, движения синовиальной жидкости.
- Массаж оказывает благотворное седативное воздействие на центральную нервную систему, на обмен веществ, а также связочный аппарат.
- Таким образом, основные типы воздействия классического массажа:
 - Тонизирующее;
 - Успокаивающее;
 - Нормализация функций мышц, клеток, кровотока, лимфотока и внутренних органов.

Показания для классического массажа

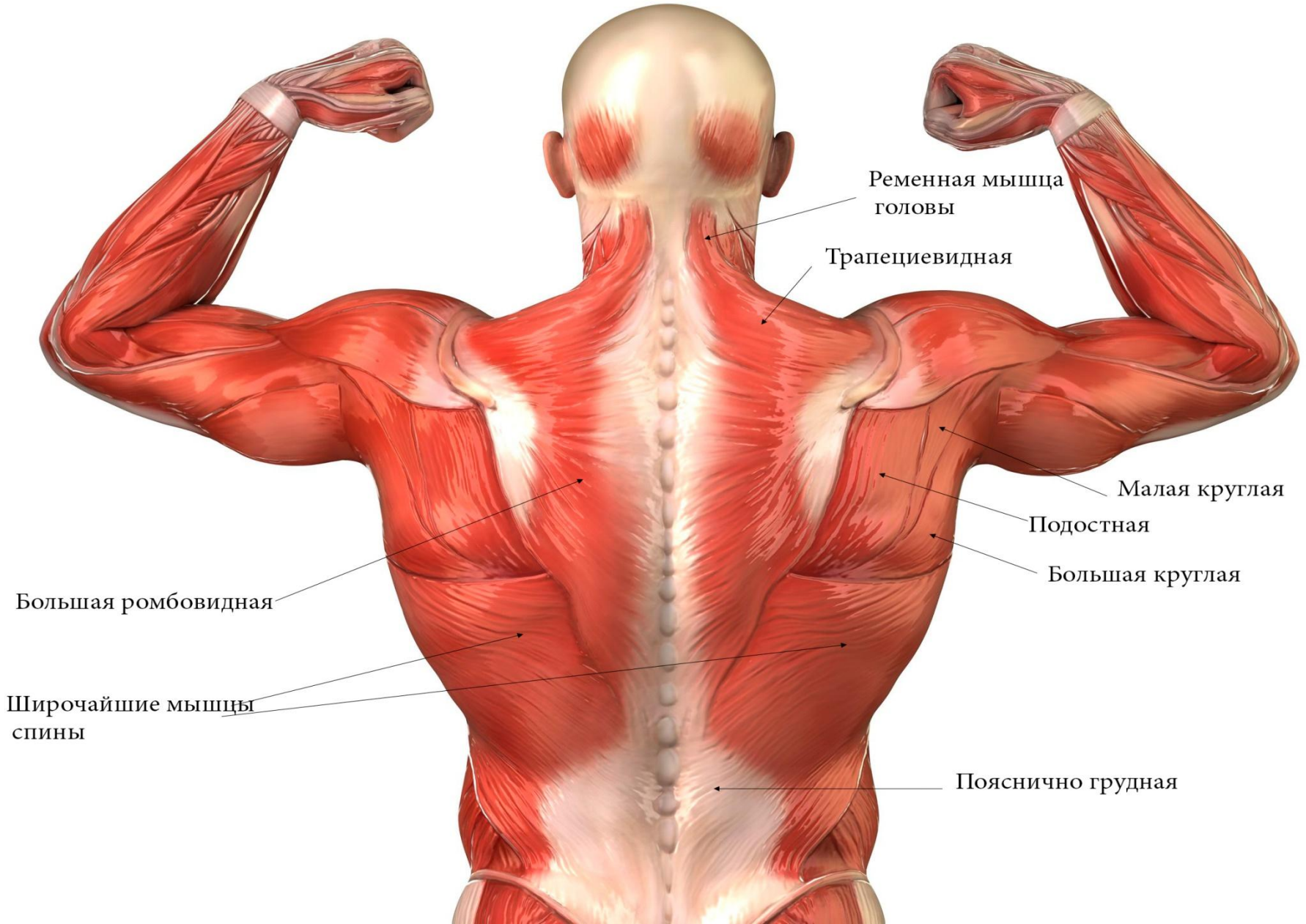
- Миалгии, миозиты (спазм мышц /воспаление);
- Мигрень (головные боли);
- Боли, обусловленные дегенеративно-дистрофическими процессами в позвоночнике (**остеохондроз, радикулит, лордоз, сколиоз, кифоз**);
- Последствия ушибов, растяжения мышц, сухожилий и связок;
- Переломы на всех стадиях заживления;
- Функциональные расстройства после перелома и вывиха (**тугоподвижность суставов, мышечные изменения, рубцовые сращения тканей**);
- Параличи
- Стенокардия
- Артериальная гипер-, гипотензия
- Бронхит, пневмония (подострая, хроническая стадия)
- Бронхиальная астма

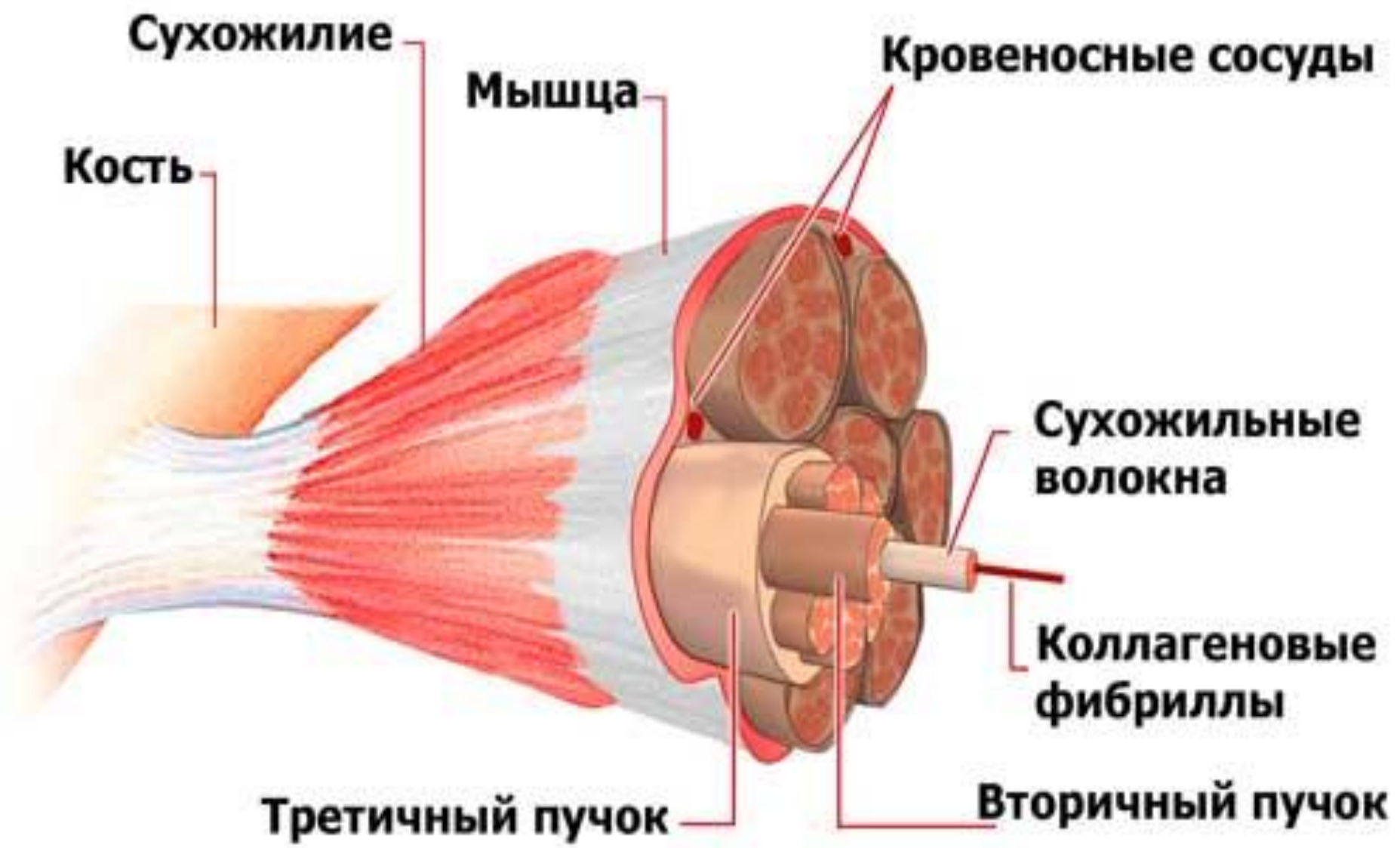
Противопоказания для классического массажа

- При острых лихорадочных заболеваниях и высокой температуре
- Кровотечения и склонности к ним
- Различные заболевания кожи, ногтей, волос, сердечнососудистой системы
- Аллергические заболевания
- Заболевания эндокринной системы
- Опухоли
- Атеросклероз
- Острая ишемия миокарда

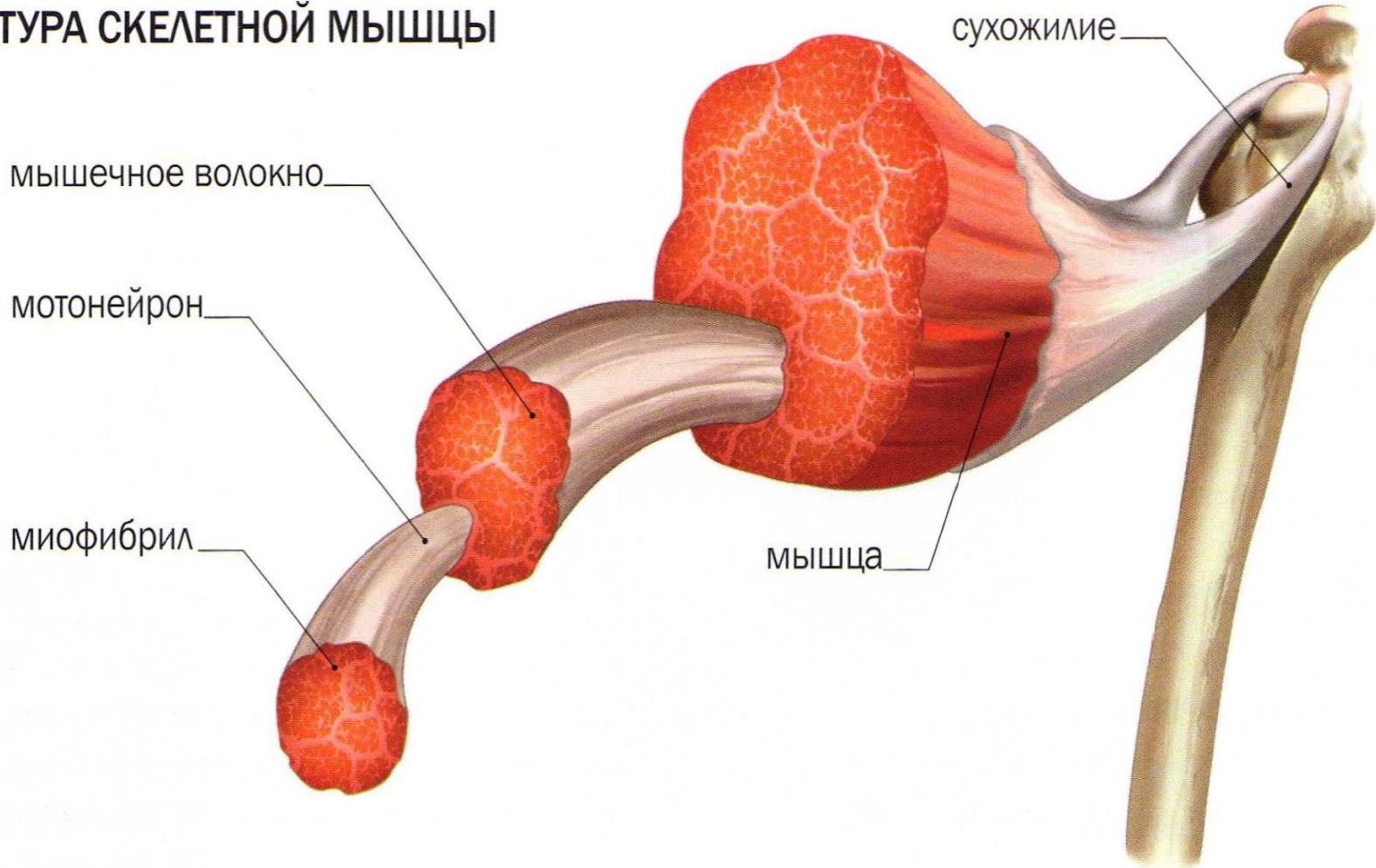


Строение мышц

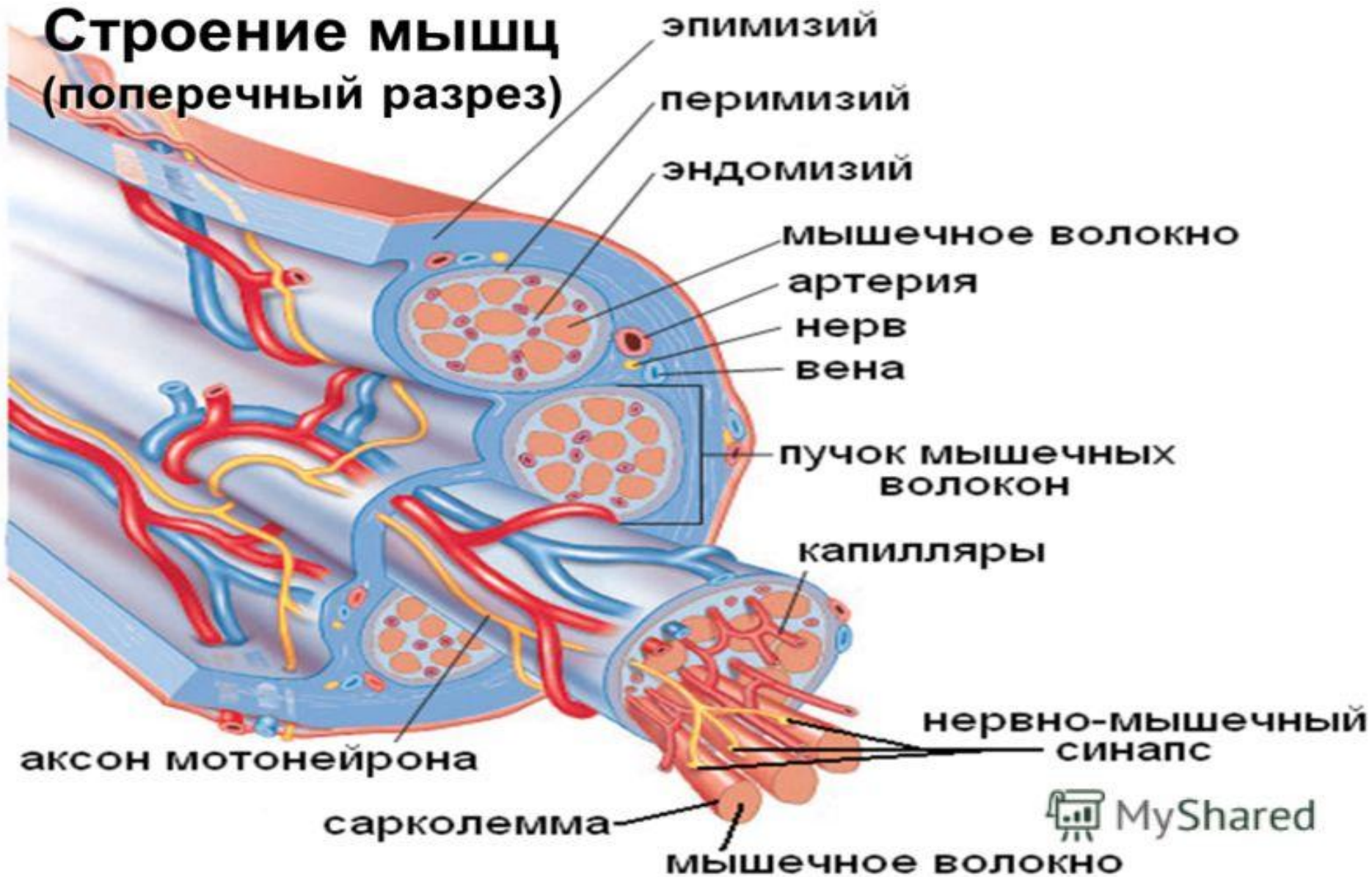


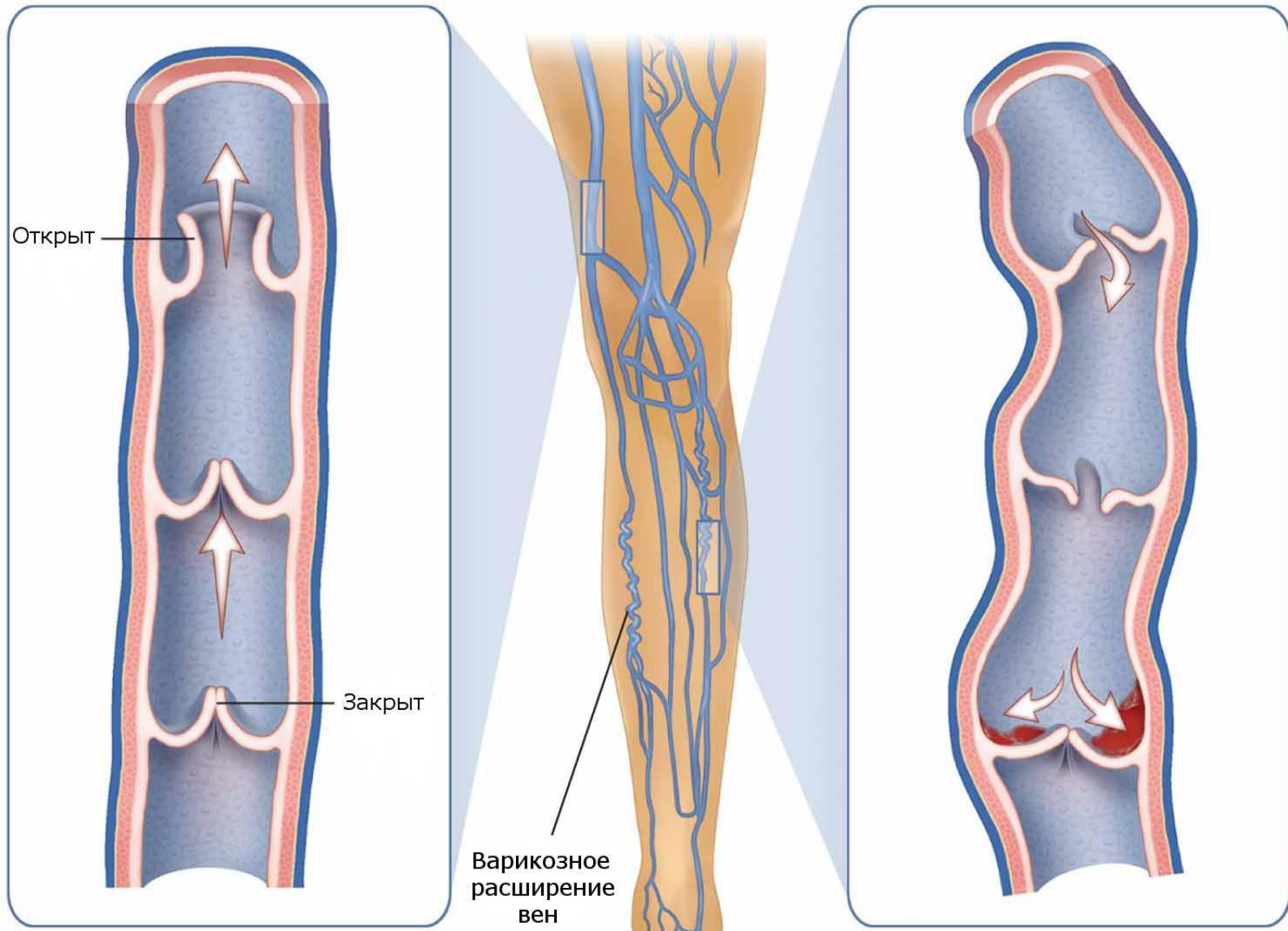


СТРУКТУРА СКЕЛЕТНОЙ МЫШЦЫ



Строение мышц (поперечный разрез)





Открыт

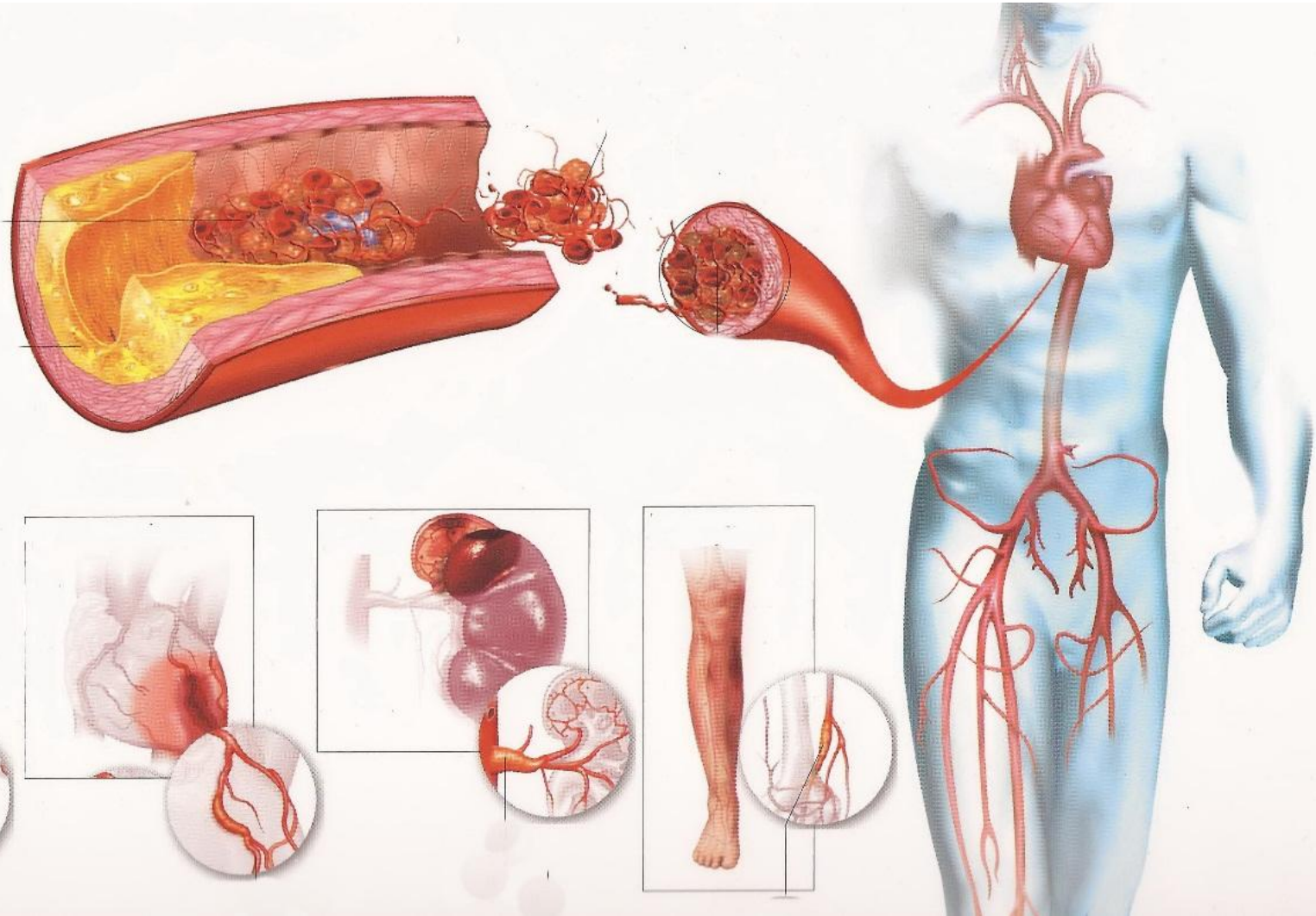
Закрыт

Варикозное
расширение
вен

Здоровые вены - здоровые клапаны

Больные вены - не рабочие клапаны

Атеросклероз



Защемление седалищного нерва



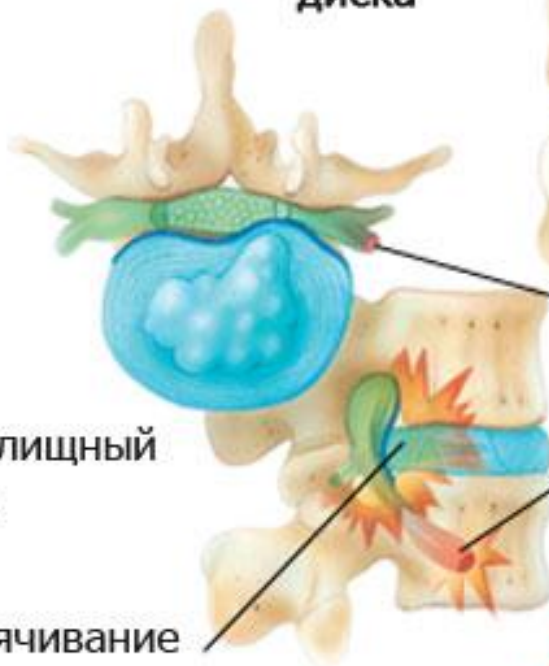
Седалищный нерв

Выпячивание диска

Зона распространения боли (красного цвета)

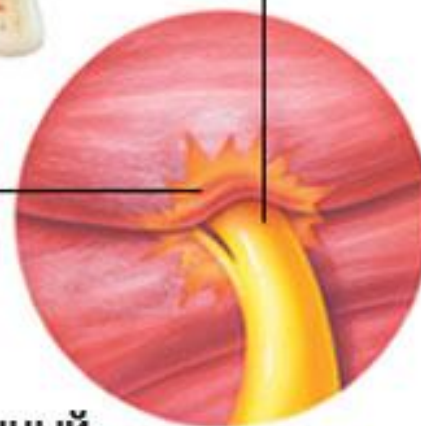
Воспаленный сустав

Выпячивание диска



Раздраженный нерв

Воспаленная мышца



Мышечный спазм

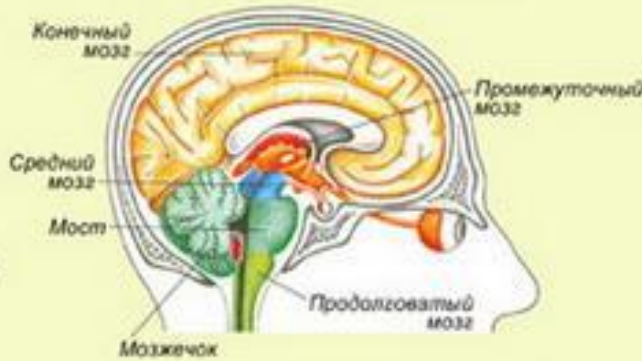
Нервная система

Общее строение нервной системы человека

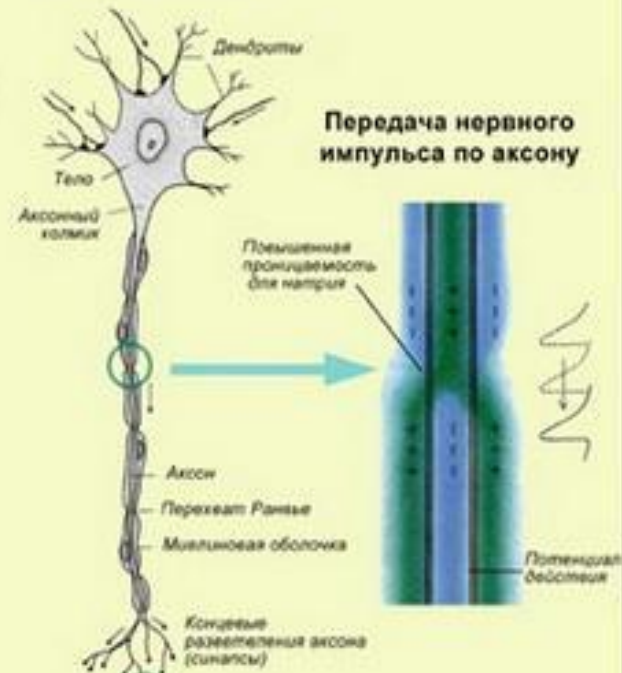


НЕРВНАЯ СИСТЕМА

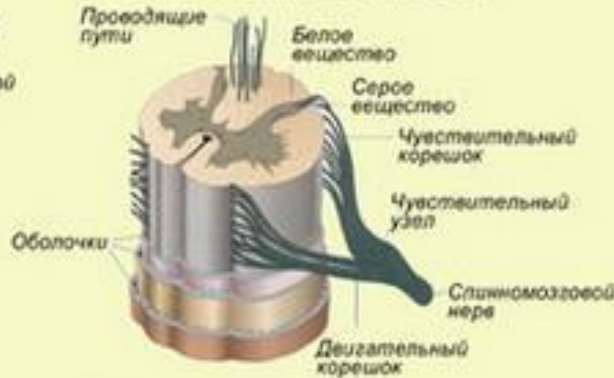
ОТДЕЛЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА



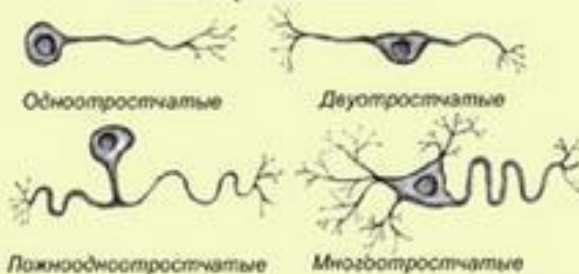
ЧАСТИ НЕЙРОНА



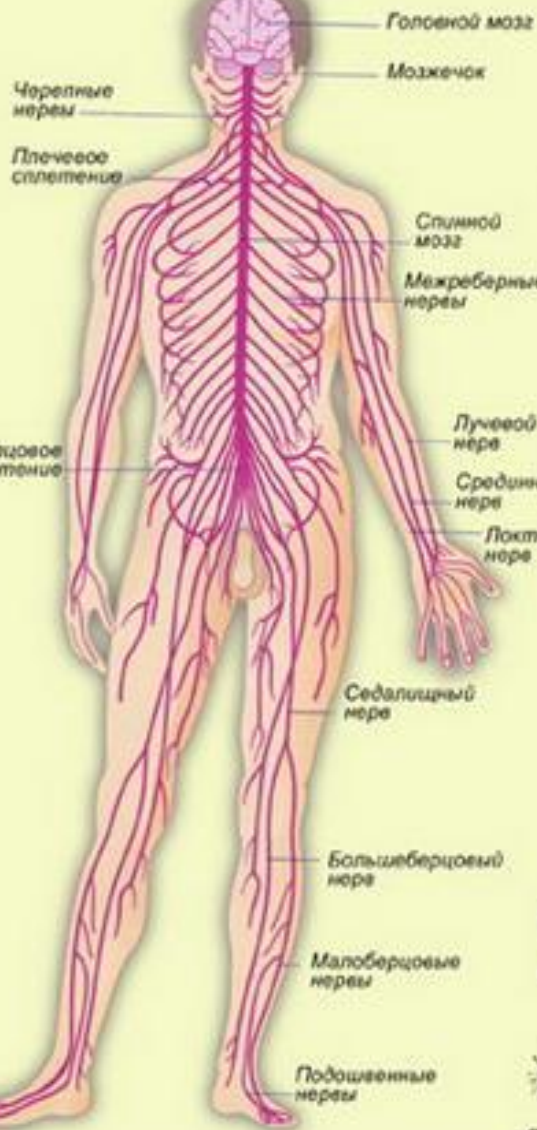
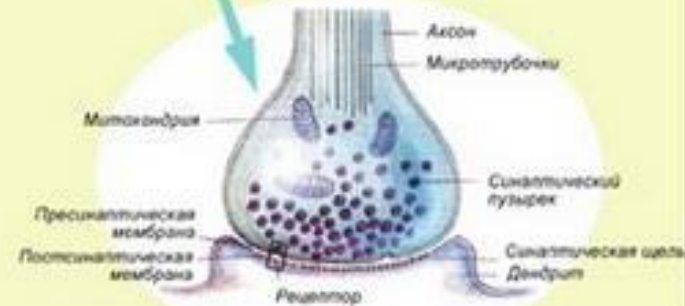
СЕГМЕНТ СПИННОГО МОЗГА



Типы нервных клеток

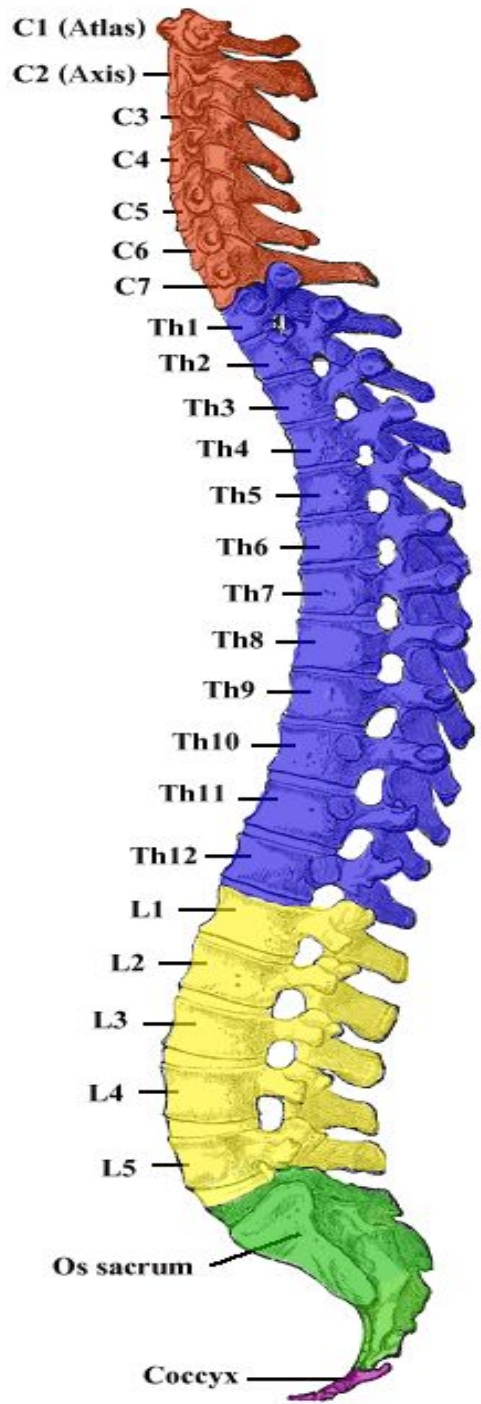


Строение синапса

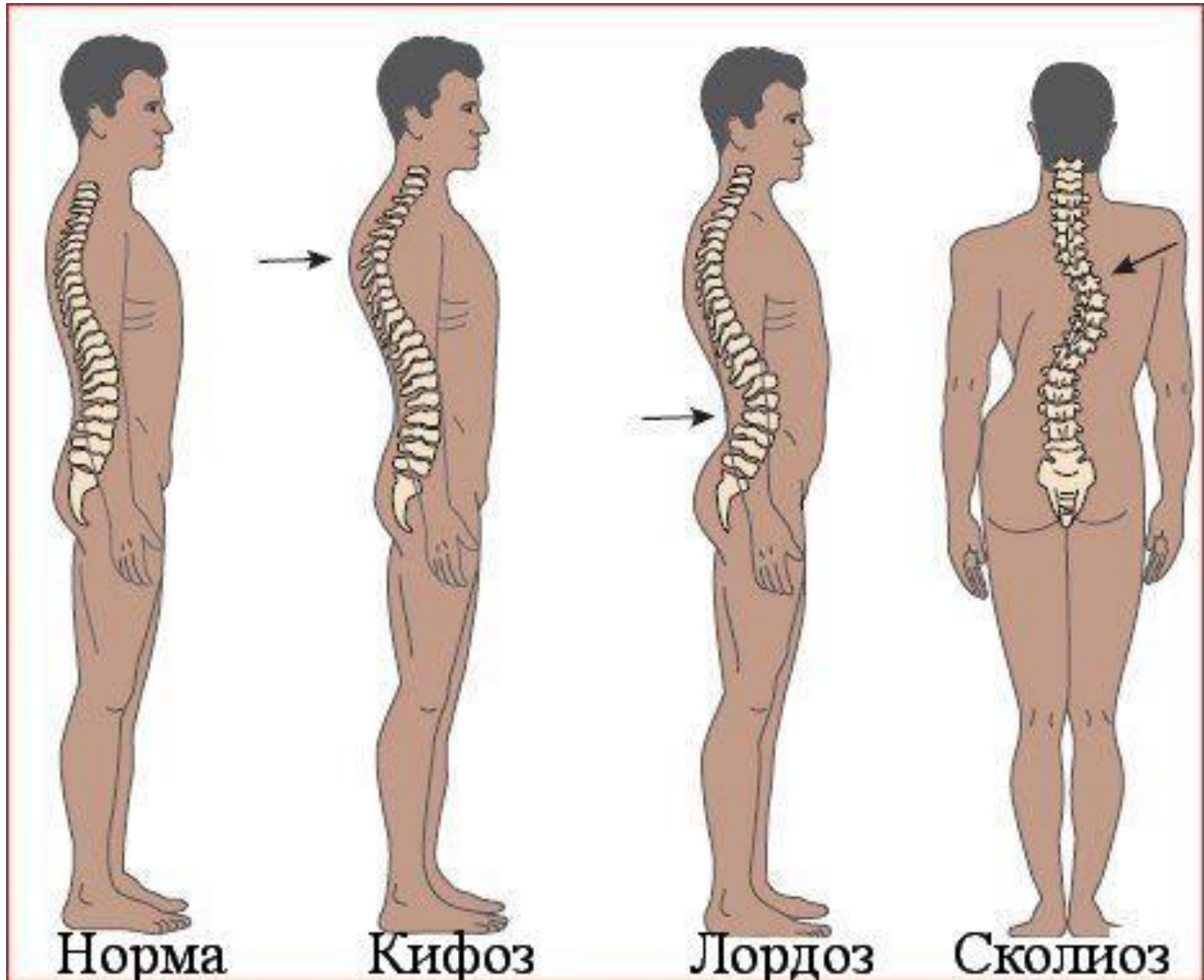


Строение позвоночника (7-12-5-5-(2-5))





Отклонения позвоночника



Строение позвоночника. Остеохондроз и межпозвоночная грыжа



Остеохондроз

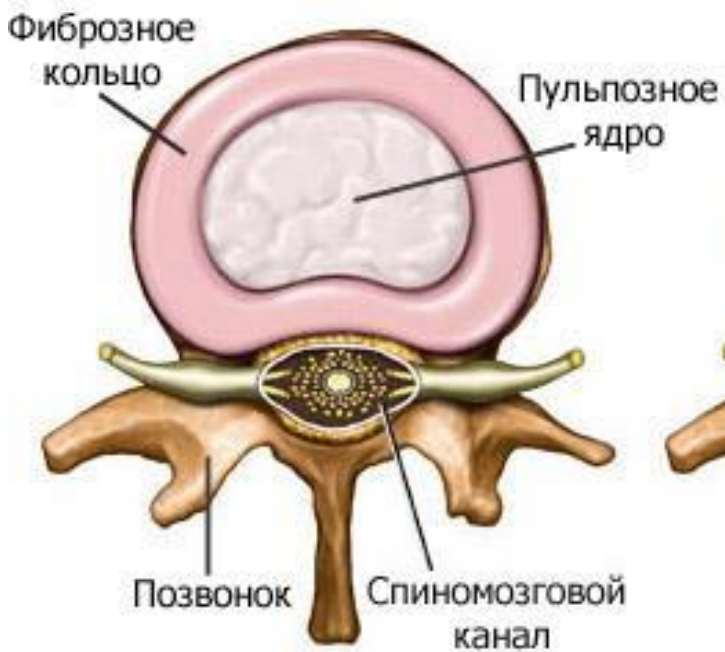
Стадии остеохондроза



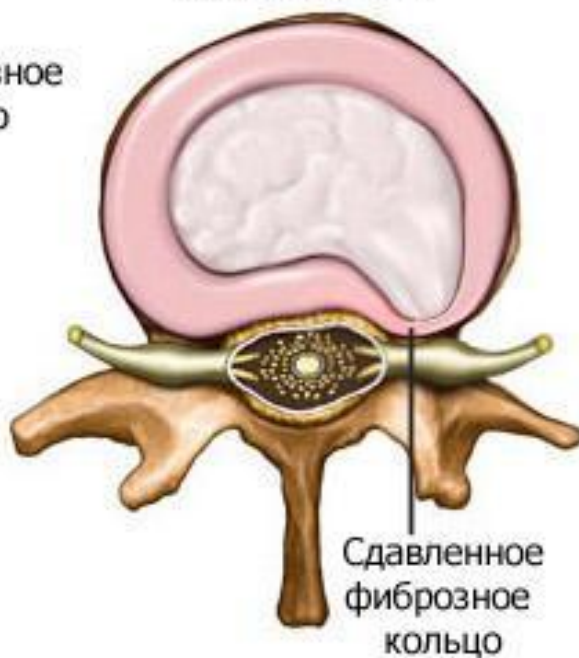
Грыжа позвоночного диска



Здоровый диск



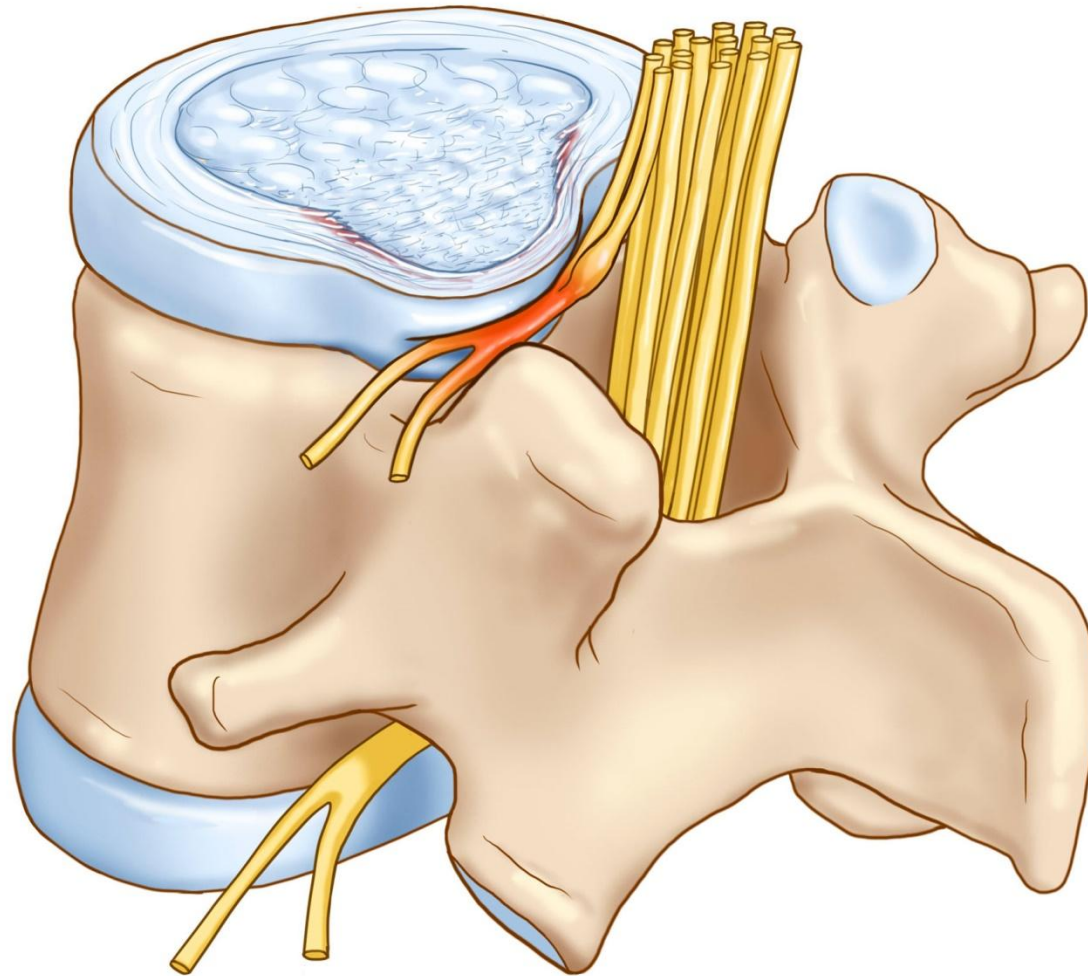
Изменённый диск (протрузия)



Грыжа межпозвоночного диска



Компрессия нерва



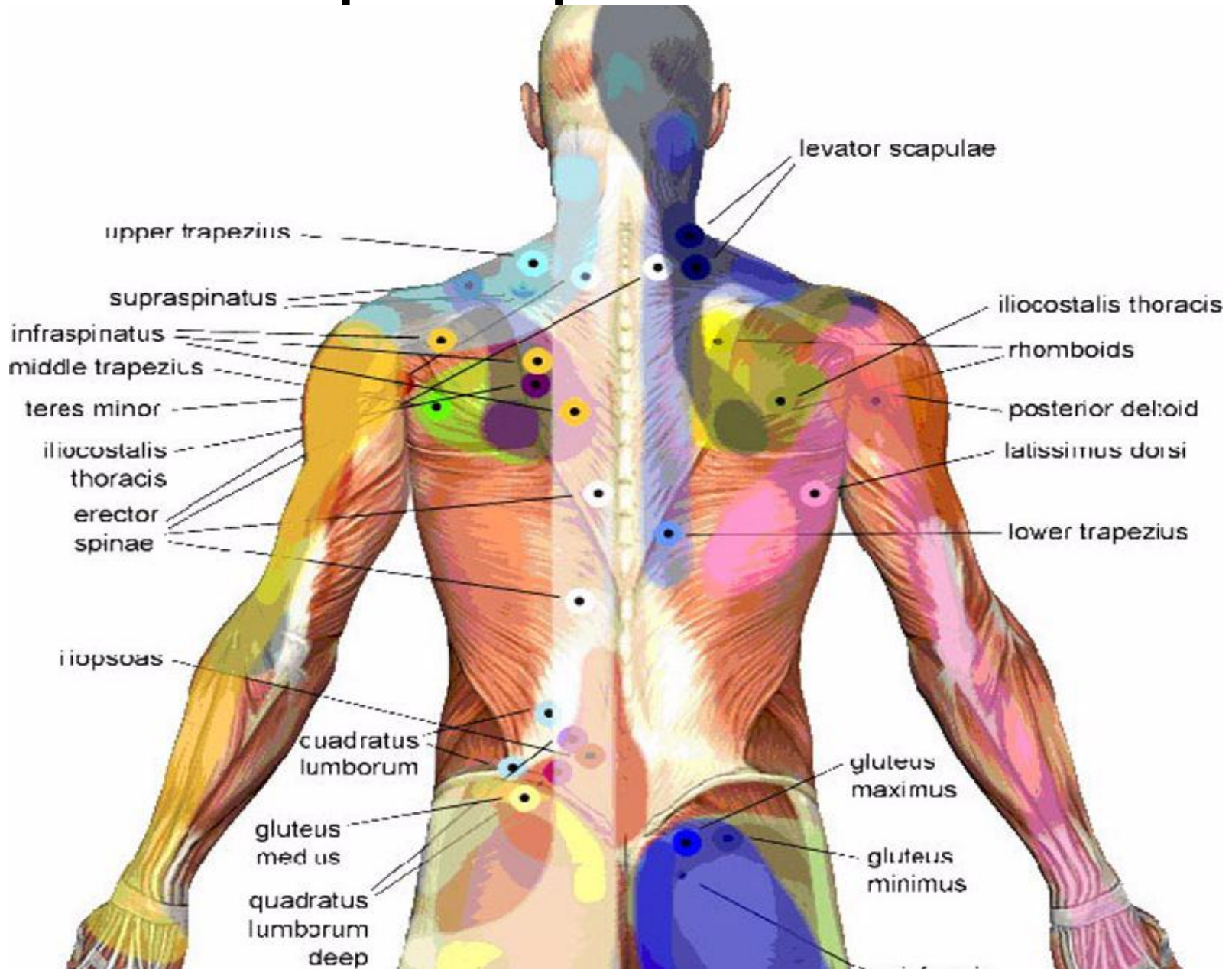
Медикаментозное лечение





www.nucleusinc.com

Триггерные точки



- **Триггерная точка** – участок повышенной чувствительности (гиперраздражимая область) в пределах локального мышечного уплотнения, проявляющийся резкой болезненностью при пальпации.

