



# СПОРТИВНО-ДОСУГОВЫЙ парк

# «АВАНГАРД»

**LS-SPORT.PRO**

PANNA FOOTBALL



стр. 26

STREET WORKOUT



стр. 20

PARKOUR PARK



стр. 23

TIME-OUT ZONE



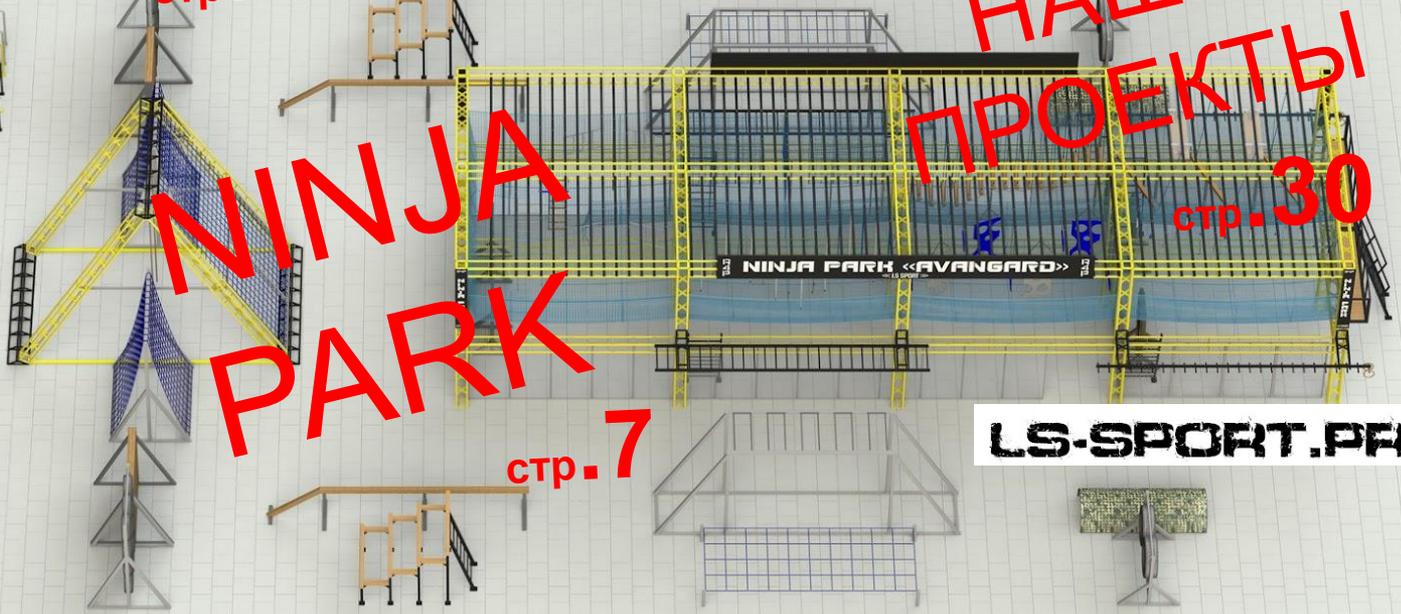
стр. 27

NINJA-KID



стр. 18

NINJA PARK

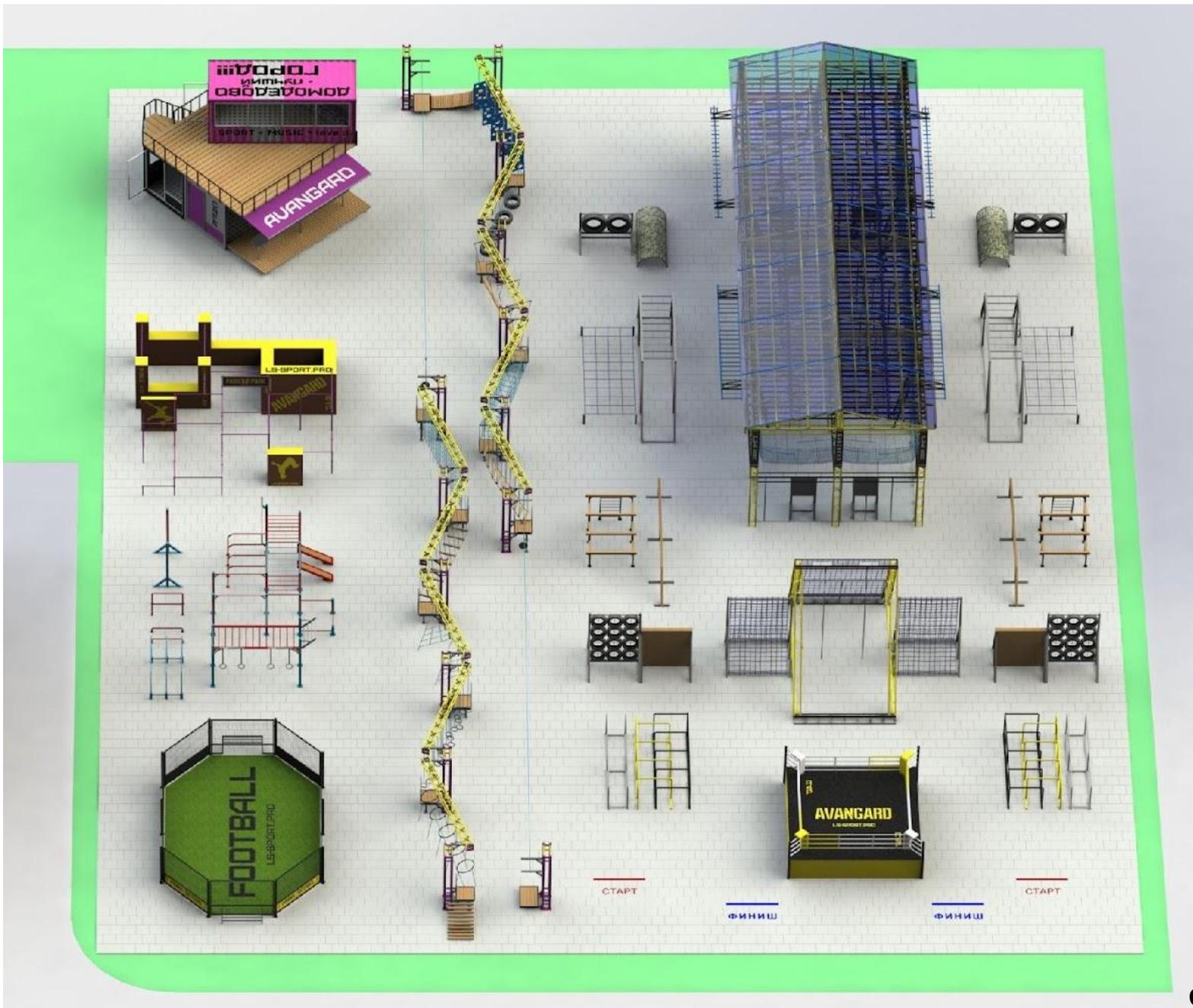


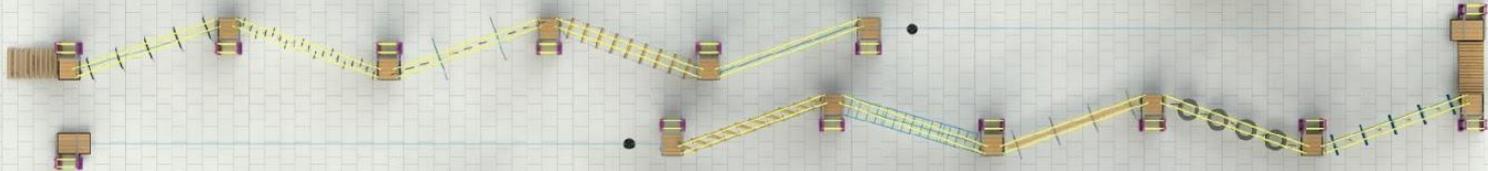
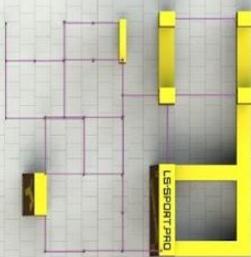
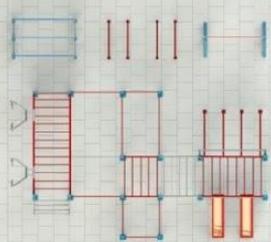
стр. 7

НАШИ ПРОЕКТЫ

стр. 30

LS-SPORT.PRO





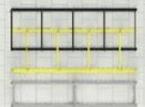
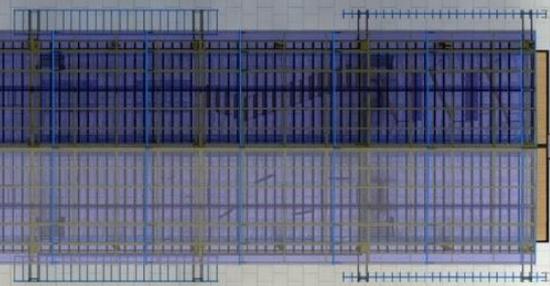
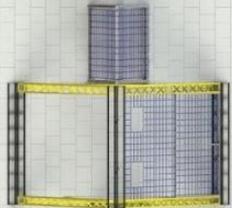
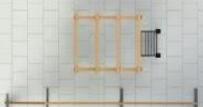
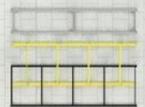
СТАРТ

Финиш



Финиш

СТАРТ







УЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ПОДГОТОВКИ  
МОЛОДЕЖИ К ПРЕОДОЛЕНИЮ ЛЮБЫХ  
ПРЕПЯТСТВИЙ

# «NINJA PARK»

# ЖИЗНЬ - ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ!

Наша задача, выстроить спортивную инфраструктуру города таким образом, чтобы она притягивала и манила. Чтобы один ее вид, заинтересовал и заставил участвовать. И, самые нашумевшие, за последние годы проекты, уверенно подтверждают нашу правоту: «Гонка героев», «Гонка Гладиаторов», «Стань человеком» от Reebok, «Гонка ГТО», «Спартанская миля», RUSSIAN NINJA на Первом канале, армейские полосы препятствий, пользуются колоссальной популярностью и медийным вниманием. И мы, все чаще замечаем, что многие ребята хотят участвовать, но боятся. Боятся быть недостаточно подготовленными и подвести команду. И, к сожалению, в черте городов московской области, нет ни одного спортивного объекта, который бы располагал подобной инфраструктурой в свободном и доступном формате.



# ЗАЧЕМ НУЖНА «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»?

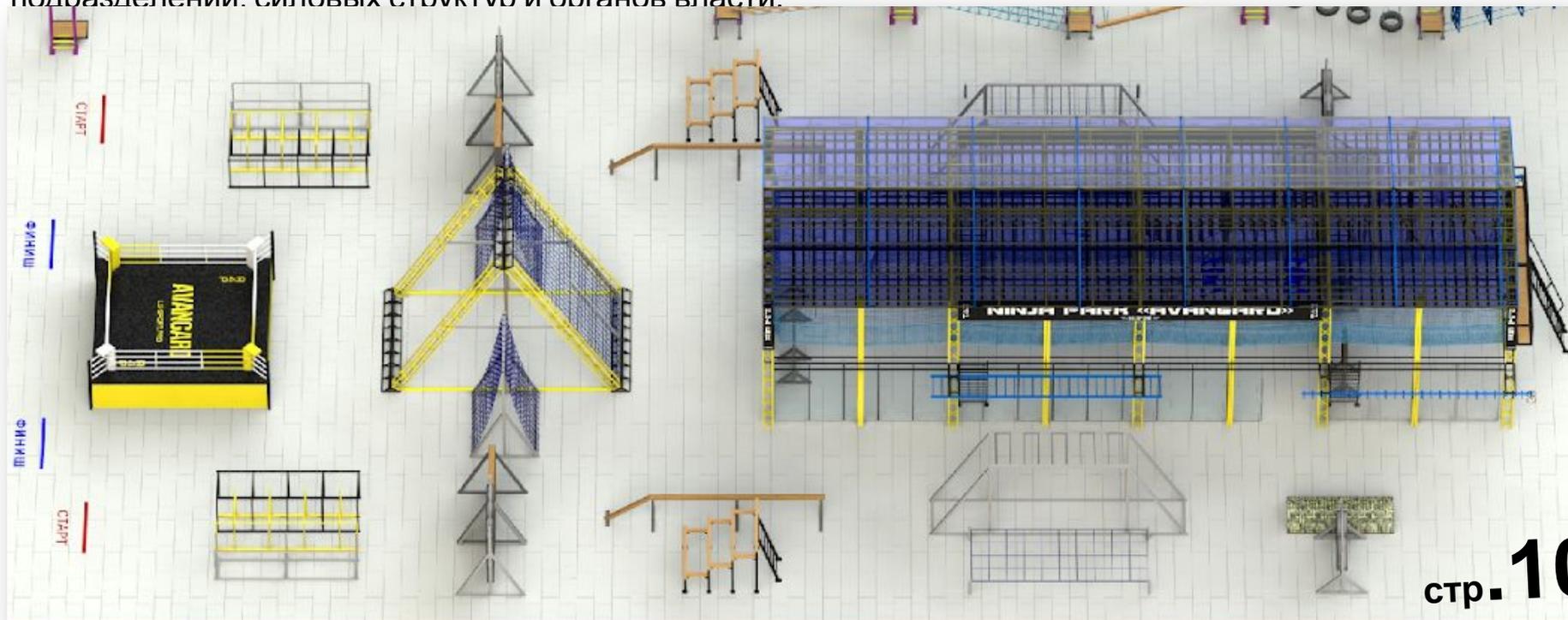
Преодоление полосы препятствий относится к числу наиболее эффективных прикладных навыков в процессе физической подготовки юношей, а именно:

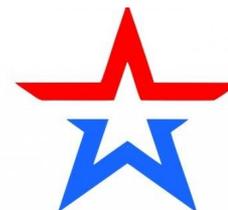
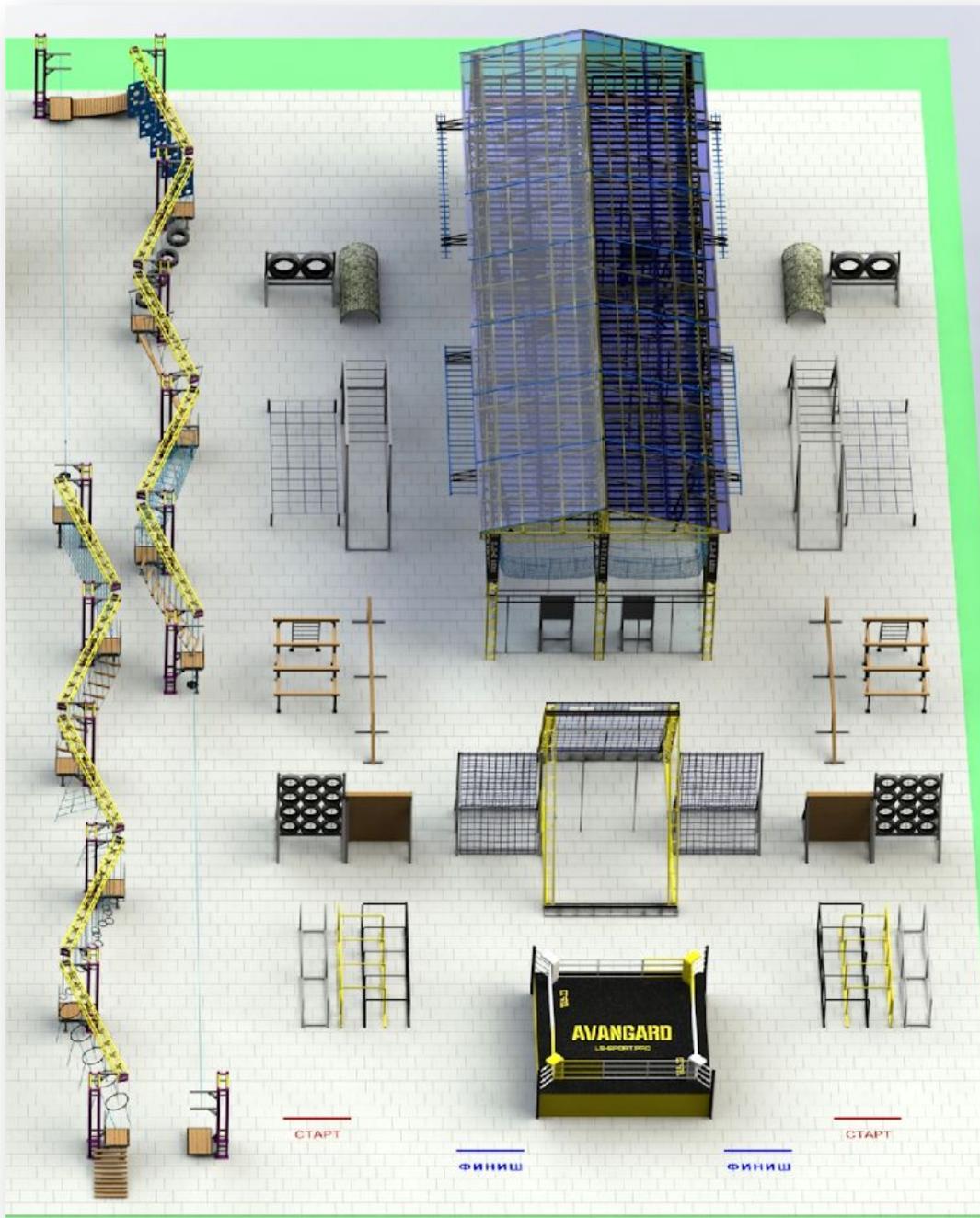
- ✓ Развитие двигательных способностей, быстроты, скоростно-силовой выносливости и ловкости;
- ✓ Обучение основам физического самосовершенствования и самоконтроля;
- ✓ Повышение устойчивости организма к физическим нагрузкам и заболеваниям;
- ✓ Овладение техникой преодоления препятствий, специальных приемов и действий;
- ✓ Развитие морально-волевых качеств учащихся, воспитание смелости, упорства, уверенности в своих силах, коллективизма;
- ✓ Овладения навыками коллективных действий на фоне повышенных физических нагрузок;
- ✓ Содействие военно-патриотическому и нравственному воспитанию молодежи, популяризации военно-прикладных и технических видов спорта.



# NINJA PARK

Мы предлагаем рассмотреть проект максимально разноплановой и разносторонней полосы препятствий под общим и молодежным названием **NINJA PARK**. Основная цель проекта – дать возможность молодежи, полноценно тренироваться и быть всесторонне подготовленными для преодоления любых препятствий в процессе жизнедеятельности. И это не голословное заявление. Мы встроили в «полосу» все основные элементы для подготовки к соревнованиям по «Русскому бою», Армейским нормативам, коммерческим проектам типа «Гонка героев», «Стань человеком» (Reebok), «Гонка ГТО», «Спартанская миля», RUSSIAN NINJA WARRIOR (Первый канал) и многих других. Больше того, проект позволит проводить частые и яркие соревнования районного масштаба по преодолению препятствий в нескольких дисциплинах с разной степенью сложности. Мы также надеемся, что данный объект станет местом притяжения и полноценной базой для подготовки спортсменов военных подразделений, силовых структур и органов власти.

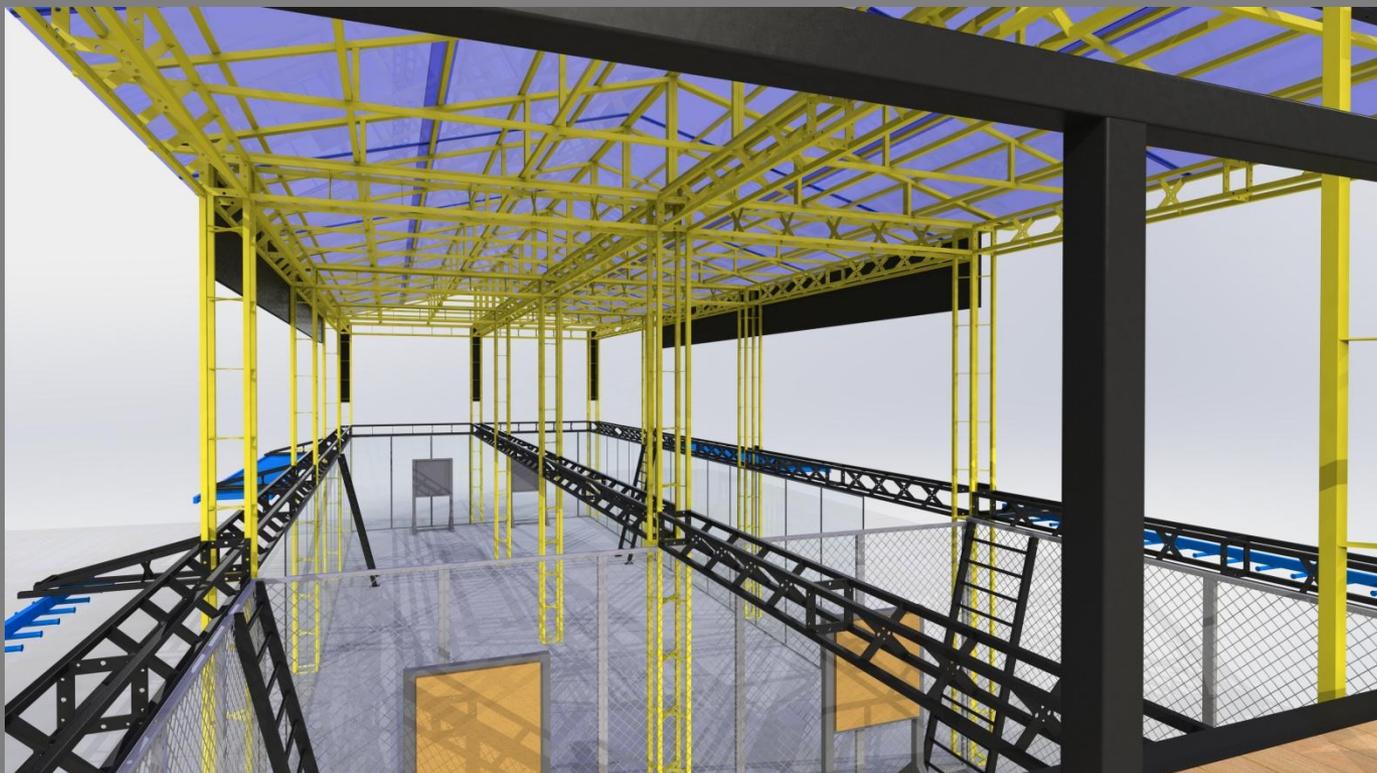
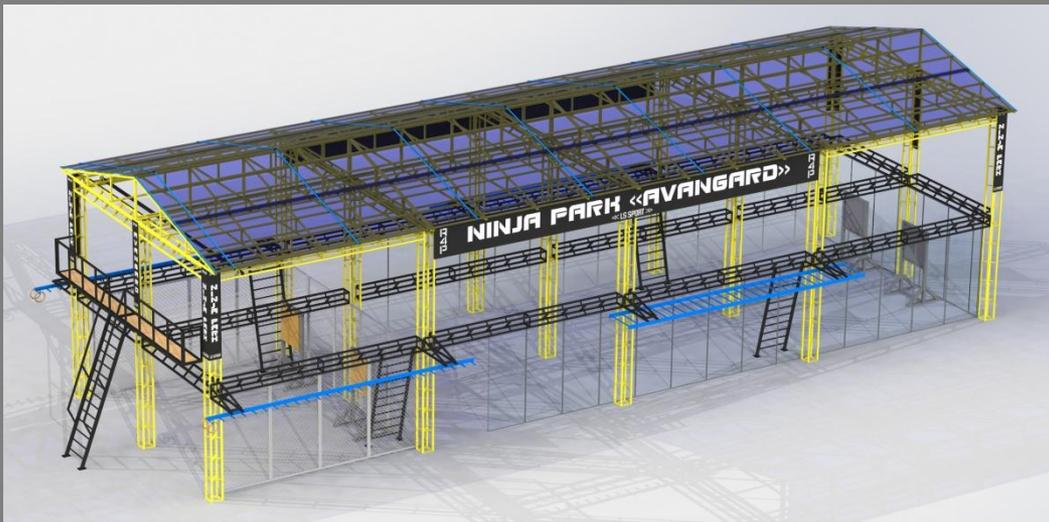


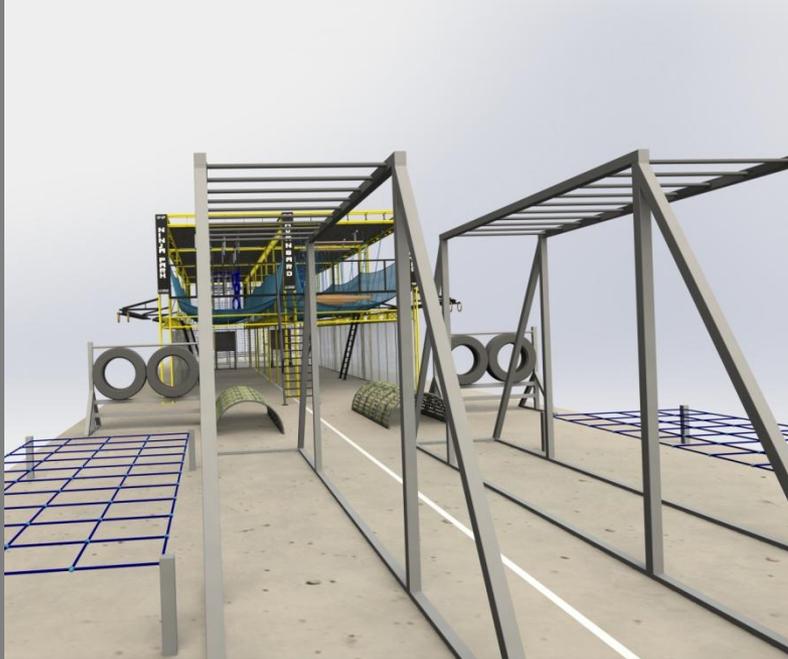
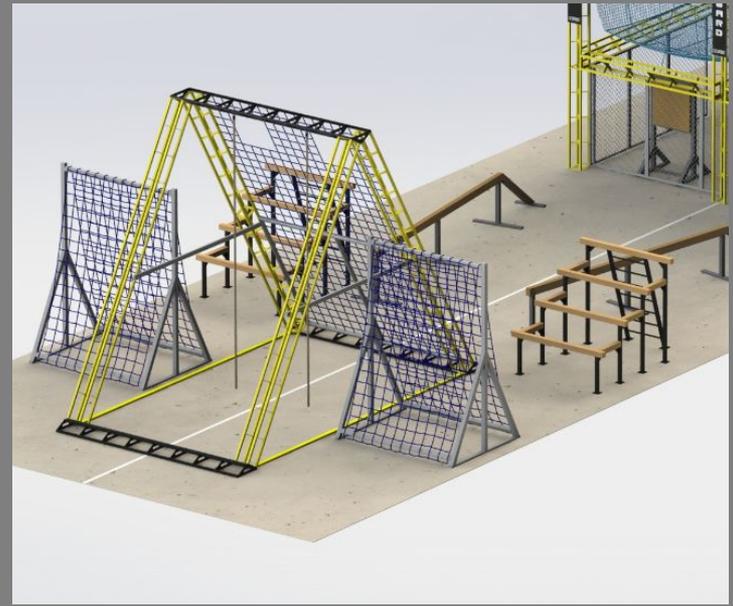
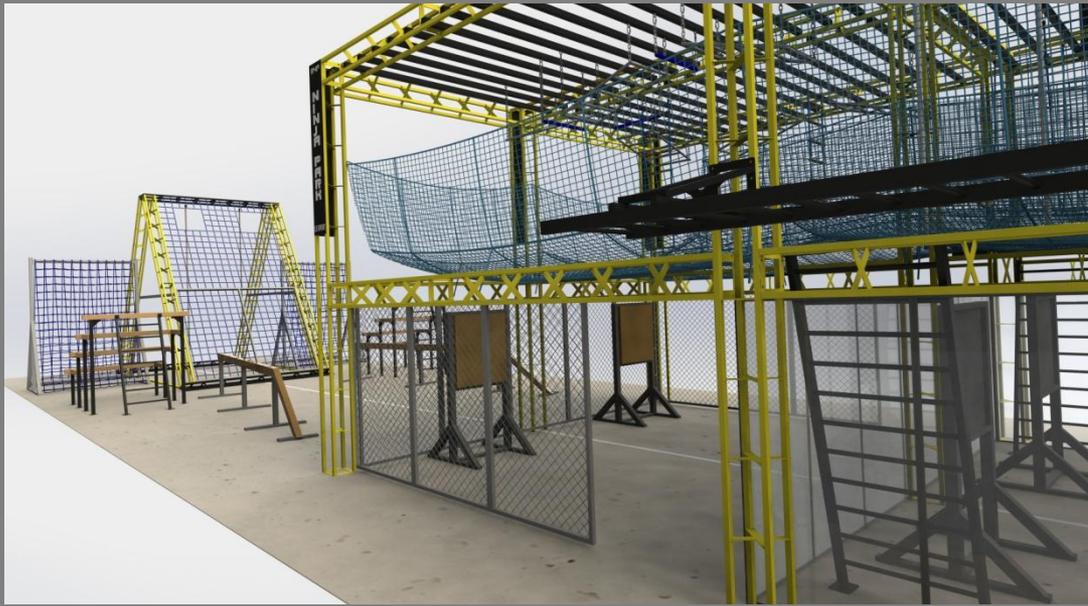


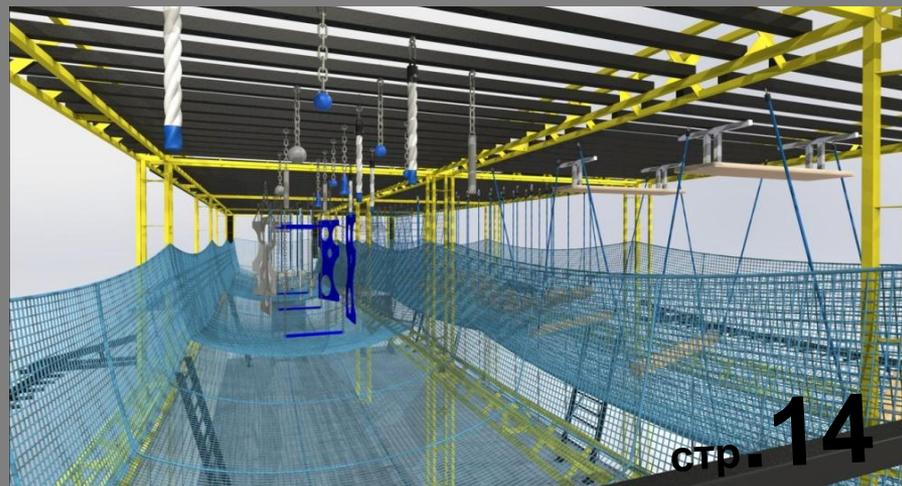
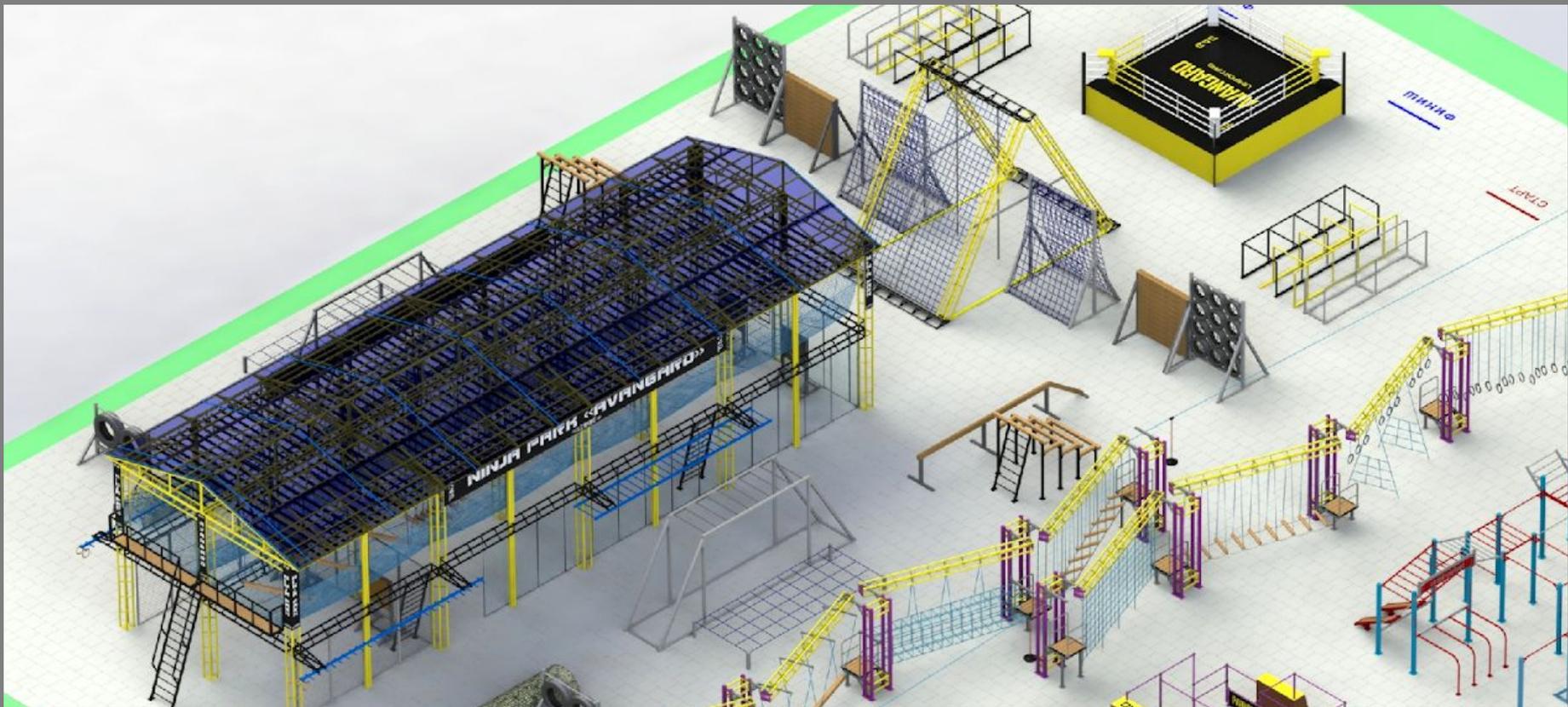
**АРМИЯ РОССИИ**



**ГОНКА ГЕРОЕВ**









Справ. №

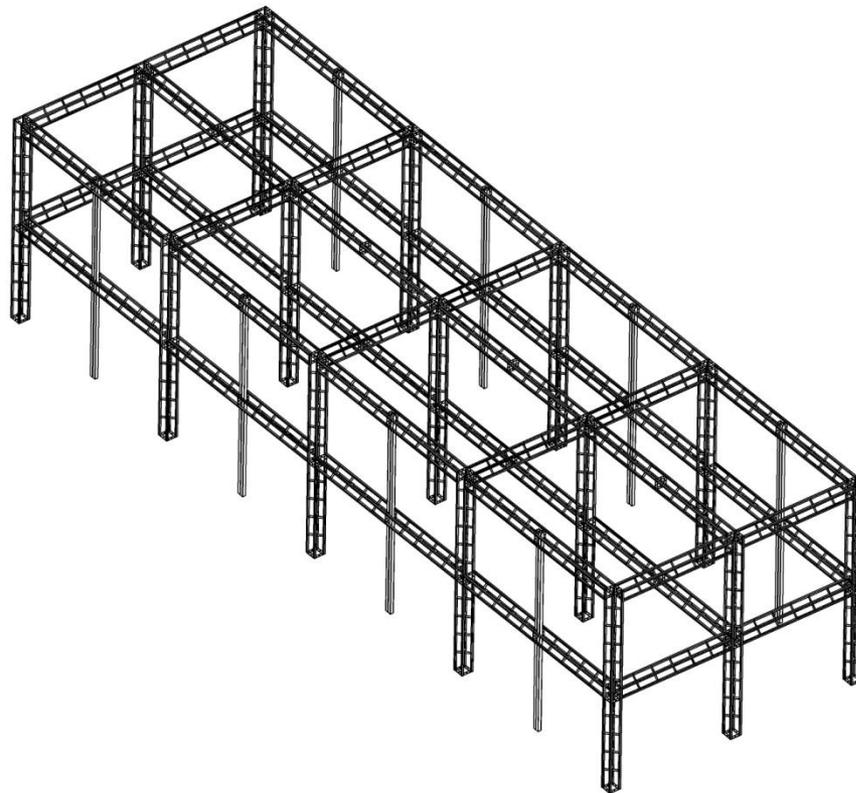
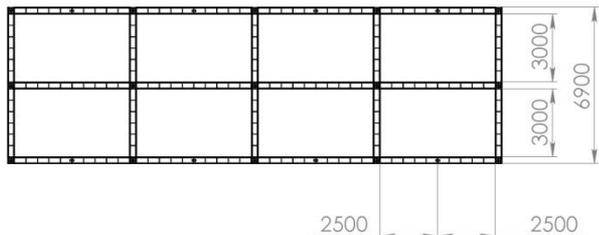
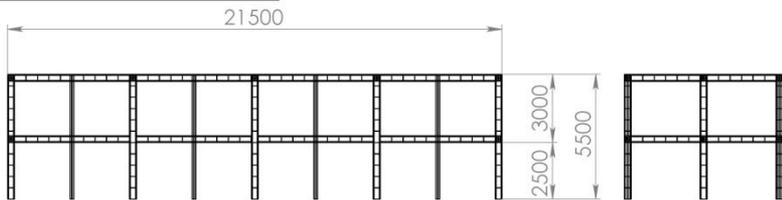
Подп. и дата

Изм. № дубл.

Взам. инв. №

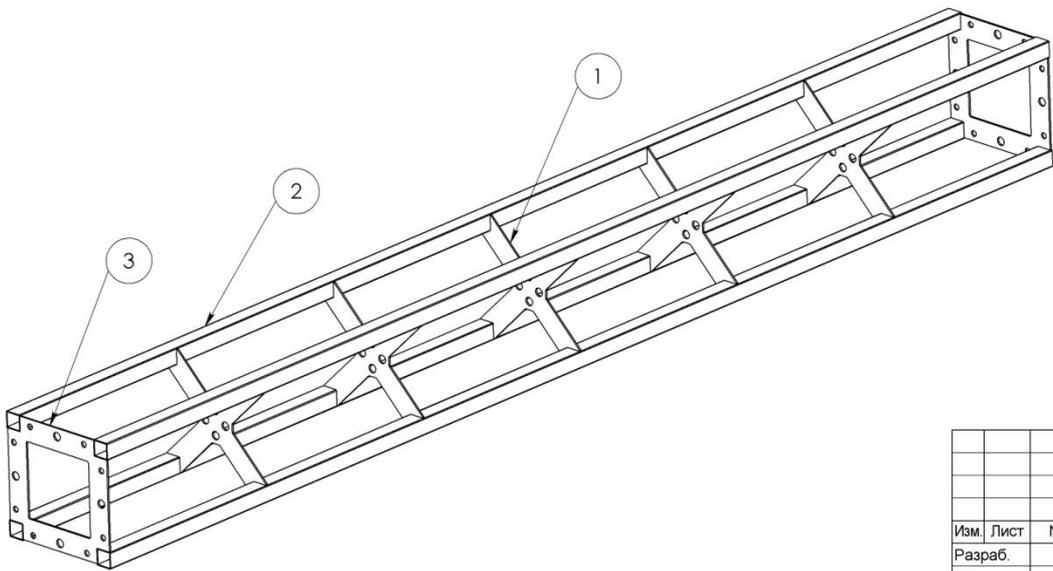
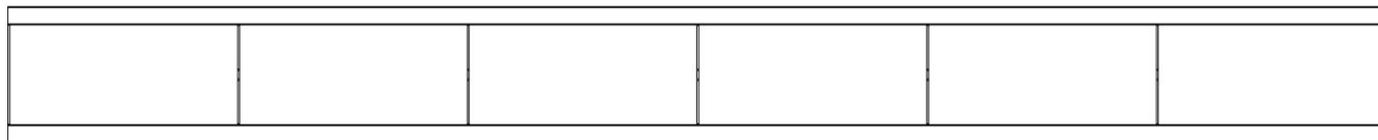
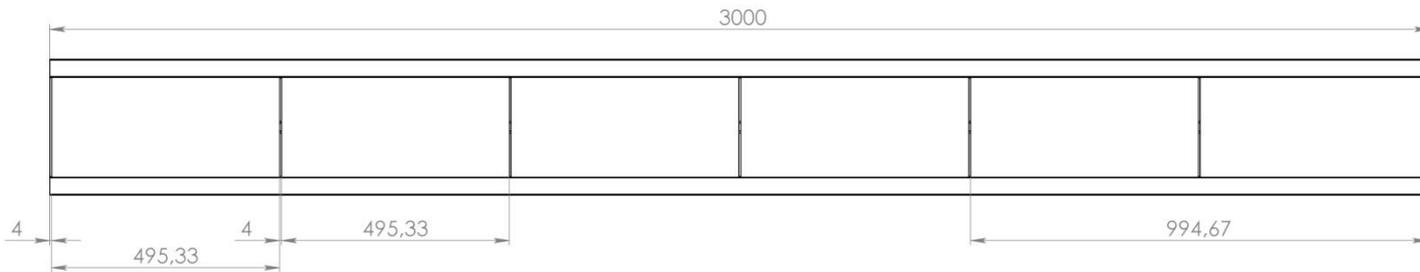
Подп. и дата

Изм. № подл.



ИТЕМ NO.	PART NUMBER	QTY.
1	Балка с крестом 2,5м	63
2	Балка с крестом 3м	29
3	Столб из профиля	16

Изм.	Лист	№ докум.	Подп.	Дата				Лит.	Масса	Масштаб
Разраб.										
Пров.										
Т. контр.								Лист	Листов	
Н. контр.										
Утв.										

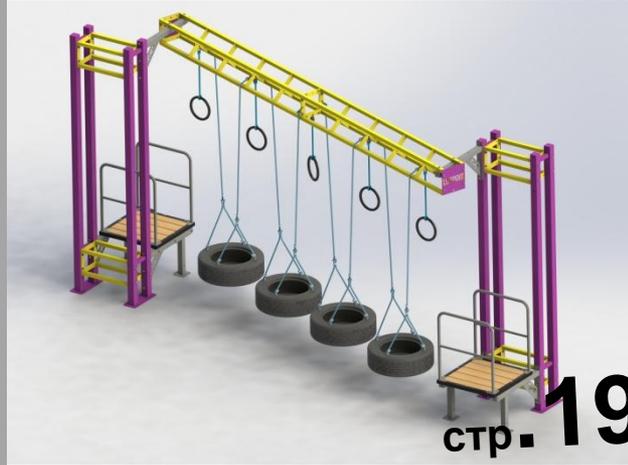
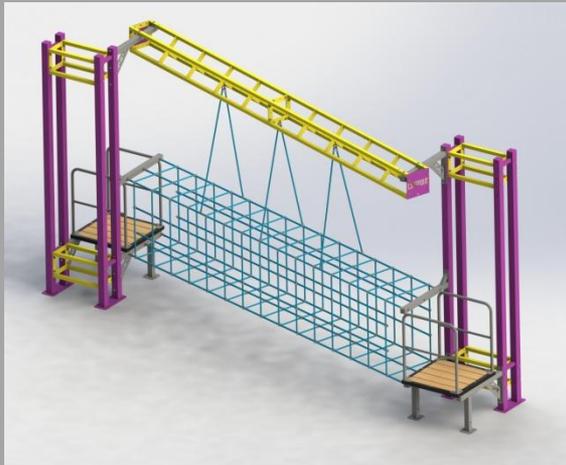
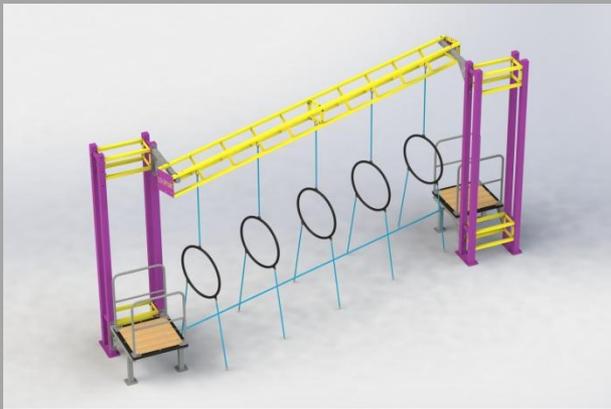


Сверловка в профиле 40x40 верна только для балок детской полосы

ПОЗ	КОЛ.	Описание	Материал	Длина
1	5	Перемычка балки	Листовой металл 5мм	
2	4	Профиль балки 3м	Труба квадратная 40x40x3	3000
3	2	Фланец балки	Листовой металл 5мм	

Изм.	Лист	№ докум.	Подп.	Дата	Балка 2,5	Лит.	Масса	Масштаб
Разраб.								
Пров.						Лист	Листов	
Т. контр.								
Н. контр.								
Утв.								

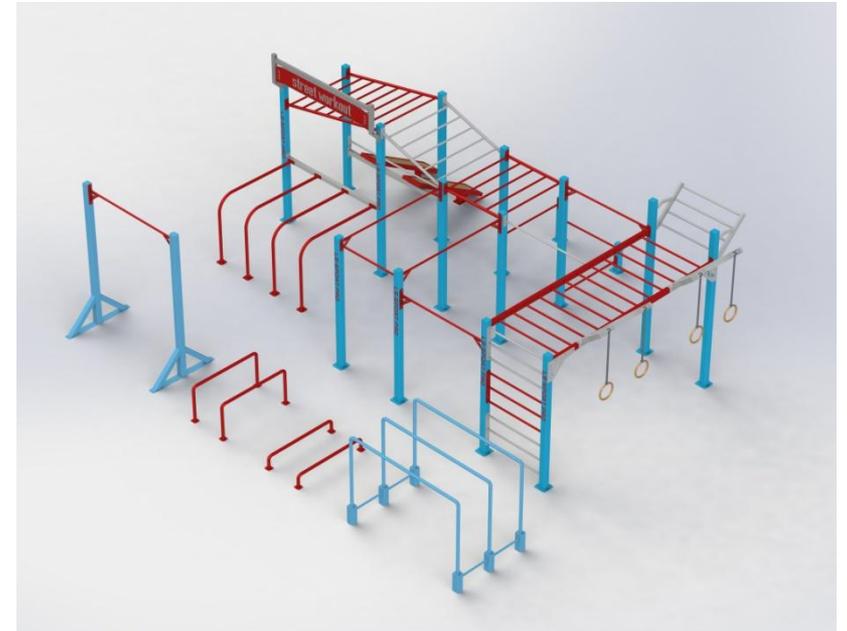
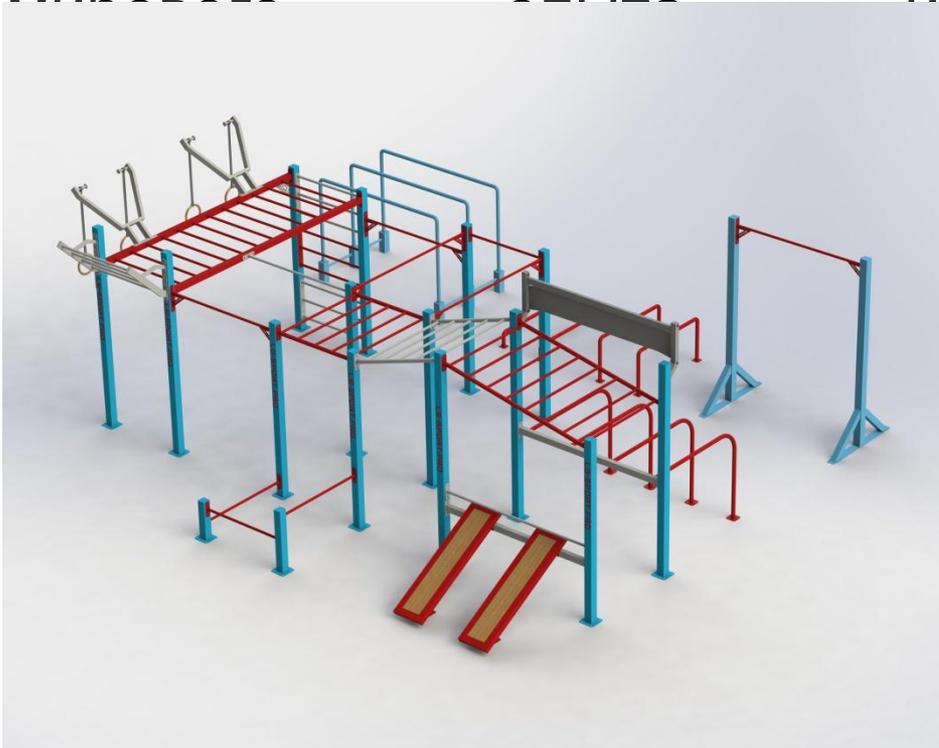




Уличная спортивная ПЛОЩАДКА для

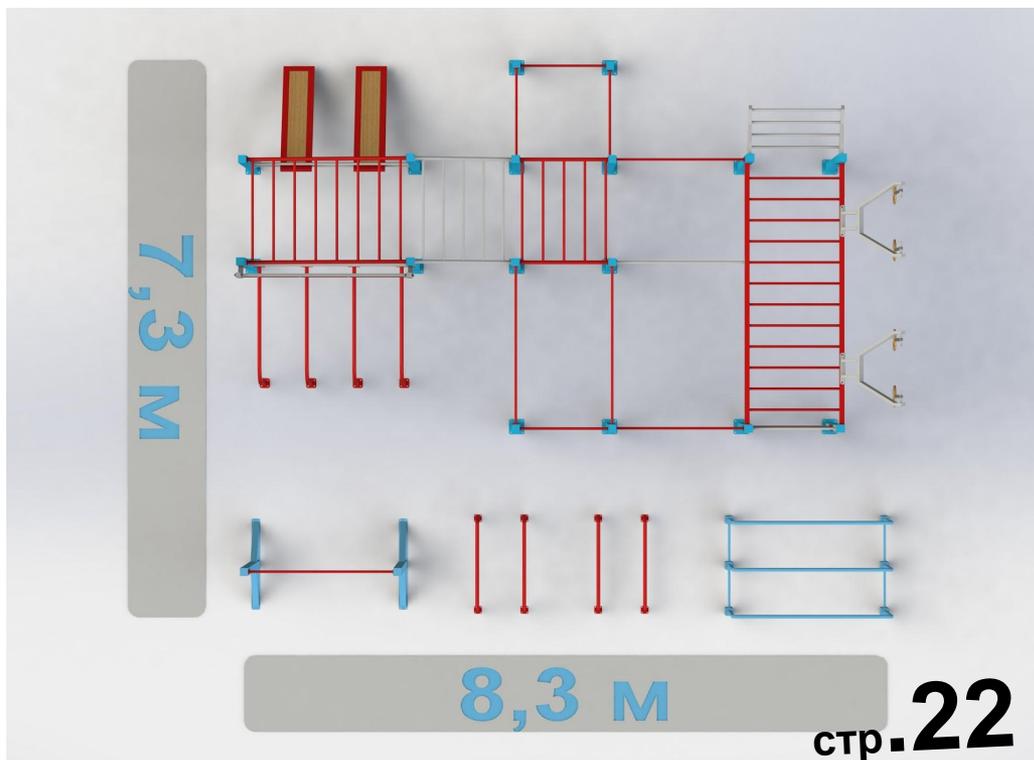
# «STREET WORKOUT»

Компания **«ЛС-СПОРТ»** занимается производством спортивного оборудования для **«STREET WORKOUT»** (Воркаут). Наши площадки спроектированы с учетом

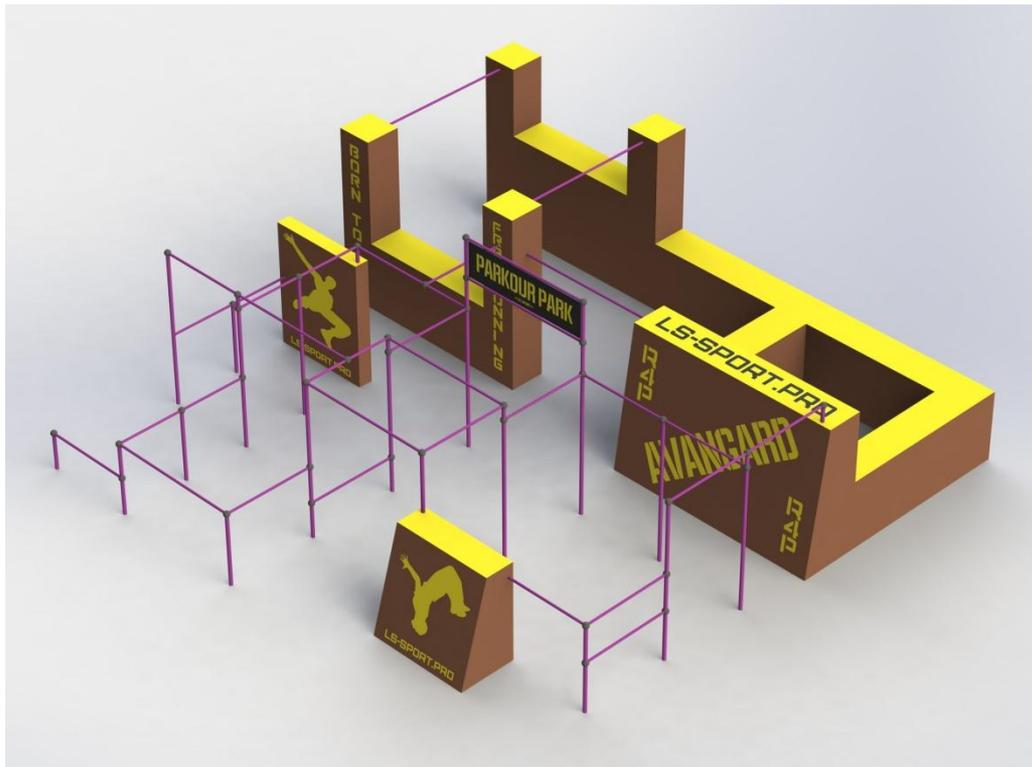


исключительно качественное, красивое и продуманное оборудование и, тем самым, популяризируем уличный спорт и помогаем молодежи вести здоровый образ жизни.

Street workout — направление уличных тренировок, развивающееся небывалыми темпами и ежегодно собирающее все больше увлеченных поклонников. По всему миру проводятся массовые соревнования, создаются федерации, секции, и Россия - не исключение. Потому что, это действительно круто и зрелищно. Сегодня, практически в каждом городе есть команда по воркауту или компания молодых людей,

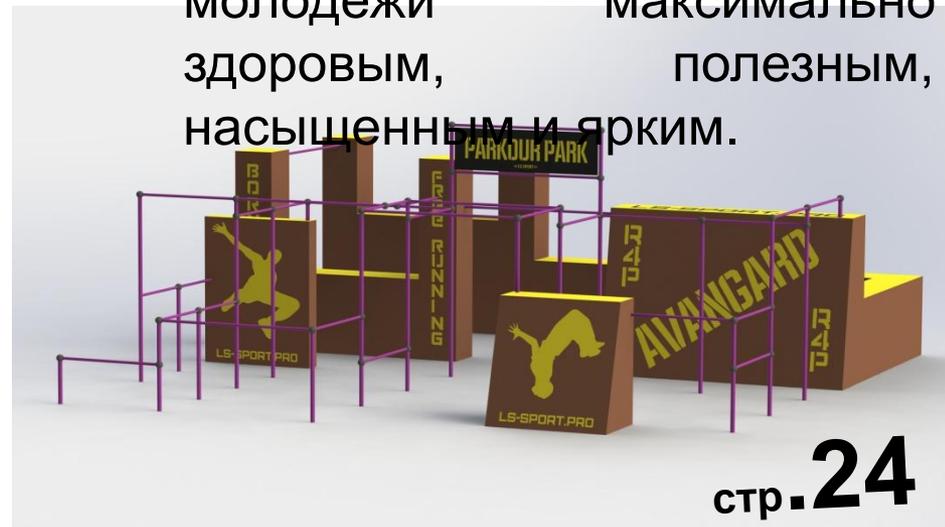


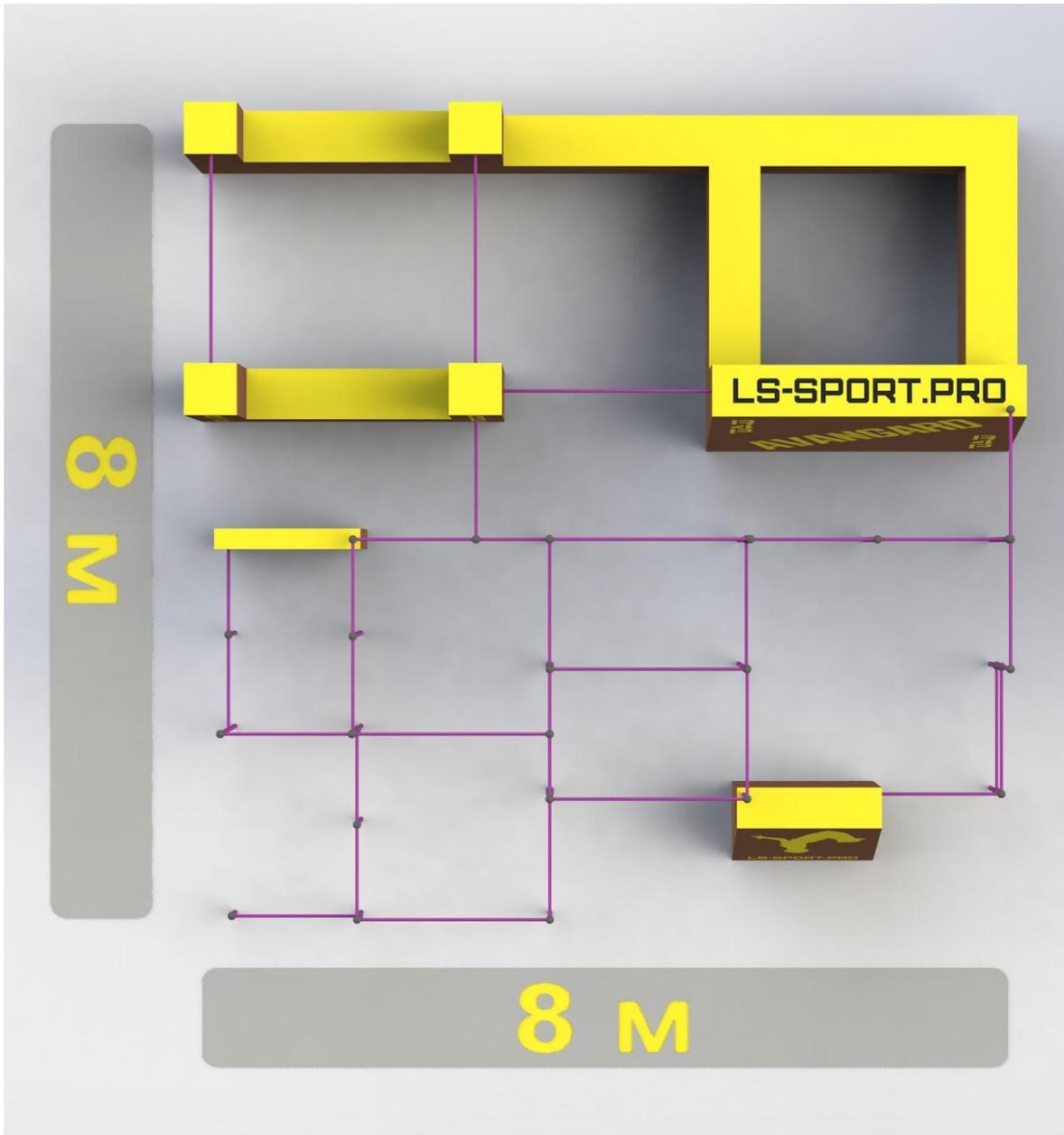
Уличная спортивная ПЛОЩАДКА для  
**«ПАРКУРА»**



и производством профессиональных площадок для занятий Паркурром и «Free running».

Мы строим исключительно качественные, яркие и продуманные площадки с уникальным набором препятствий и конструктивов, тем самым, активно развиваем данную дисциплину и делаем досуг молодежи максимально здоровым, полезным, насыщенным и ярким.

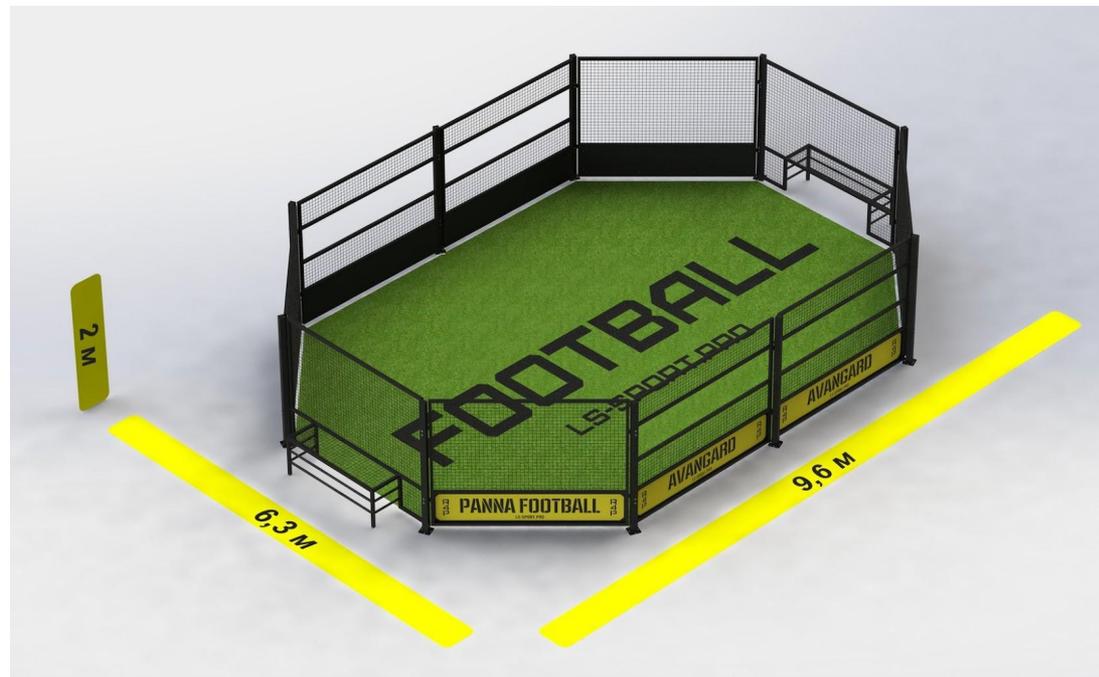




направление физической активности. Многие называют Паркур искусством рационального перемещения и преодоления препятствий с использованием прыжковых элементов, как правило, в городских условиях. Тренировочный процесс сложен и многогранен. Молодые люди воспринимают

## Уличная площадка для «PANNA FOOTBALL»

Сегодня, в обычном дворе, не просто собрать команду и найти поле для игры в футбол. Компанией «ЛС-СПОРТ» было разработано компактное решение, которое позволит играть в футбол 1 на 1 или 2 на 2, проводить зрелищные соревнования, отрабатывать виртуозность, различные трюки с футбольным мячом, и все это

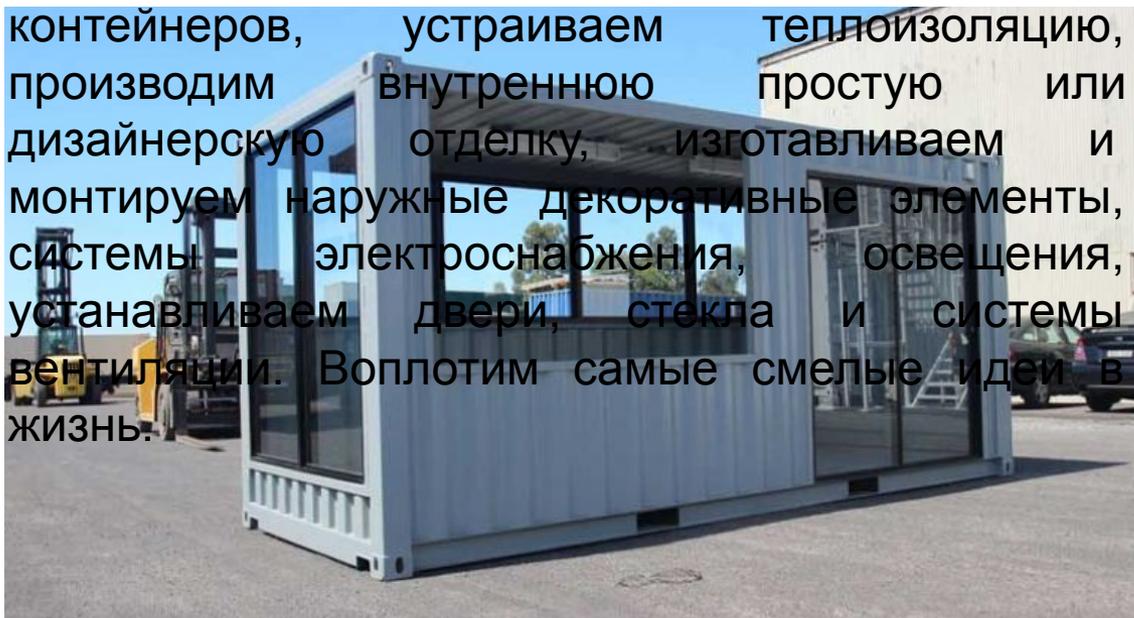


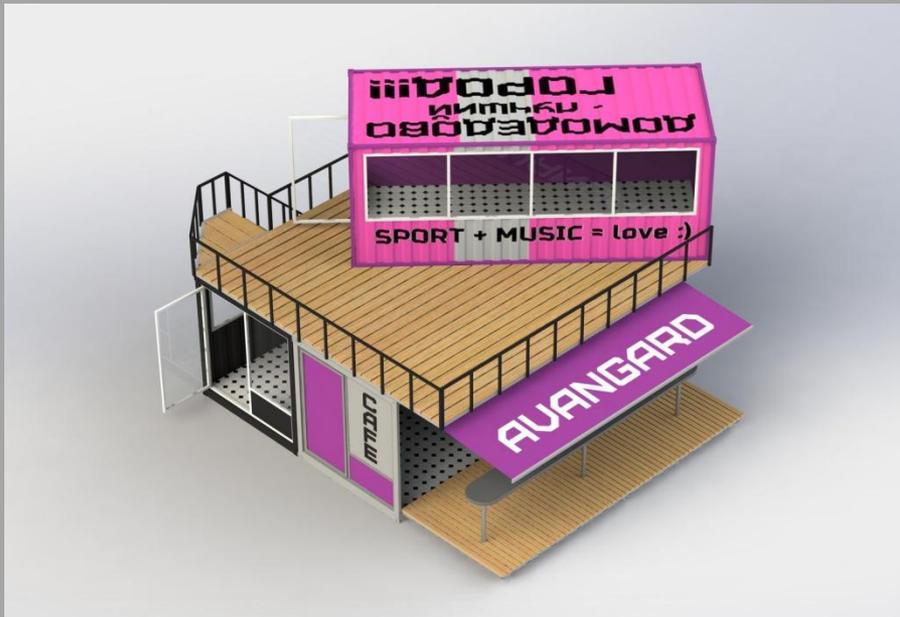
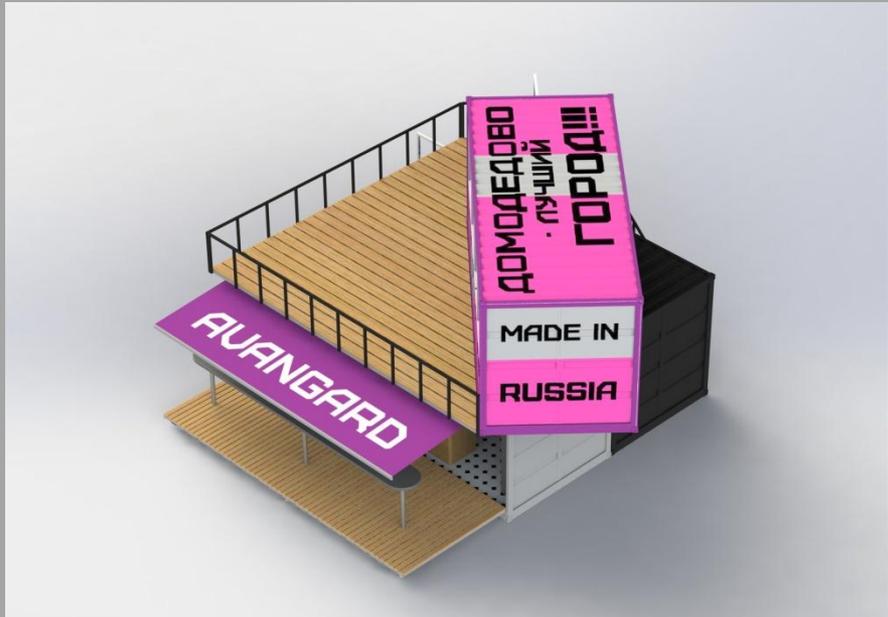
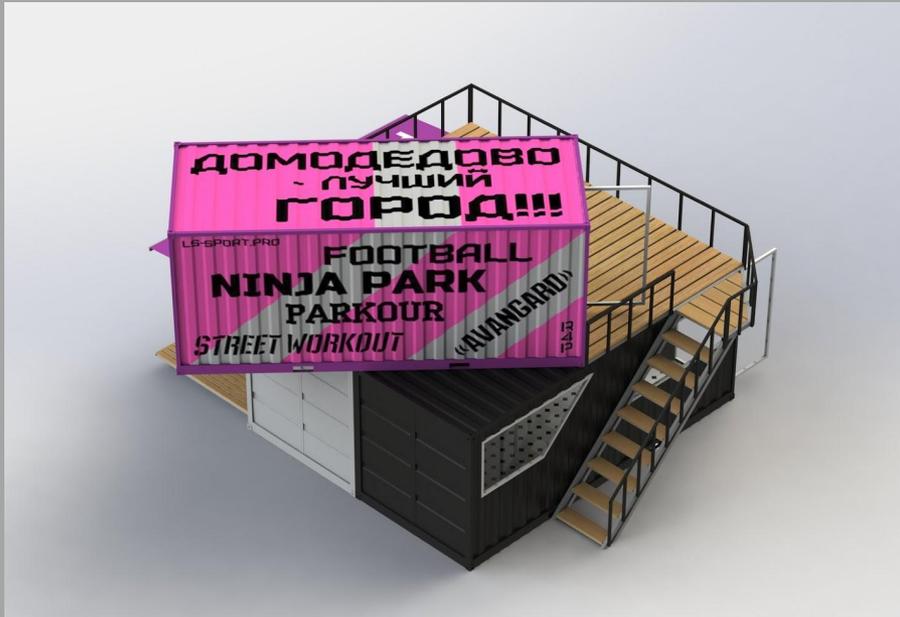
Досуговый блок из 3-х морских контейнеров

# «TIME OUT»

Компания «ЛС-СПОРТ» проектирует и производит конструкции и досуговые блоки из морских контейнеров для спортивно-развлекательных парков и территорий спортивных объектов. Если вы хотите, чтобы люди массово и искренне занимались спортом, дайте им возможность комфортно отдохнуть после тренировки, выпить коктейль, кофе, перекусить или просто и удобно присматривать за своим ребенком в процессе тренировки. Они обязательно вернуться и приведут друзей.

Мы сами режем и усиливаем проемы контейнеров, устраиваем теплоизоляцию, производим внутреннюю простую или дизайнерскую отделку, изготавливаем и монтируем наружные декоративные элементы, системы электропитания, освещения, устанавливаем двери, стекла и системы вентиляции. Воплотим самые смелые идеи в жизнь.





РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПРОЕКТЫ КОМПАНИИ  
**«ЛС-СПОРТ»**

# Компания «ЛС-СПОРТ»

Компания «ЛС-СПОРТ» имеет многолетний опыт проектирования, производства и монтажа нестандартных металлоконструкций и площадок для силовых и функциональных тренировок. Для того чтобы предложить полноценное решение нам, зачастую, достаточно пары слов. Исторически сложилось, что когда клиенту требуется уникальный, сложный проект, он идет к нам. Неровный пол, ограниченное пространство, нестандартное размещение, сложный грунт и



**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЗОНЫ**



**МУЛЬТИ-СПОРТИВНЫЕ УЛИЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ**



**СИЛОВЫЕ РАМЫ** стр. **31**

Сегодня проект «ТО-СПОРТ 1» гармонично объединяет в себе несколько видов деятельности:

1. Производство и продажа уникальных товаров для силовых видов спорта;
2. Проектирование и производство металлоконструкций и сопутствующего оборудования для фитнес-центров, спортивных залов и уличных площадок;
3. Проектирование и укладка профессиональных покрытий для фитнес-центров, спортивных залов и уличных площадок;
4. 3D визуализация оборудования для фитнес-центров, спортивных залов и уличных площадок.



**БОЙЦОВСКИЕ ЗОНЫ**



**РАМЫ для TRX и FlyYOGA**



**УЛИЧНЫЕ РАМЫ** стр. 32

Производственный цех компании

## «ЛС-СПОРТ»

Компания «ЛС-СПОРТ» имеет собственное производство ([www.ls-metall.ru](http://www.ls-metall.ru)) и осуществляет полный цикл работ по изготовлению металлоконструкций по чертежам заказчика. Мы производим как типовые изделия, так и нестандартные металлоконструкции с соблюдением СНиП, ГОСТ, ЕНиР, ВСН и других нормативных стандартов. Учитывая большой опыт и мощное портфолио реализованных проектов, к нам все чаще обращаются с индивидуальными заказами. В основном это сборные металлоконструкции, состоящие из множества сварных элементов, для



РЕАЛИЗОВАННЫЕ Проекты КОМПАНИИ

# «ЛС-СПОРТ»



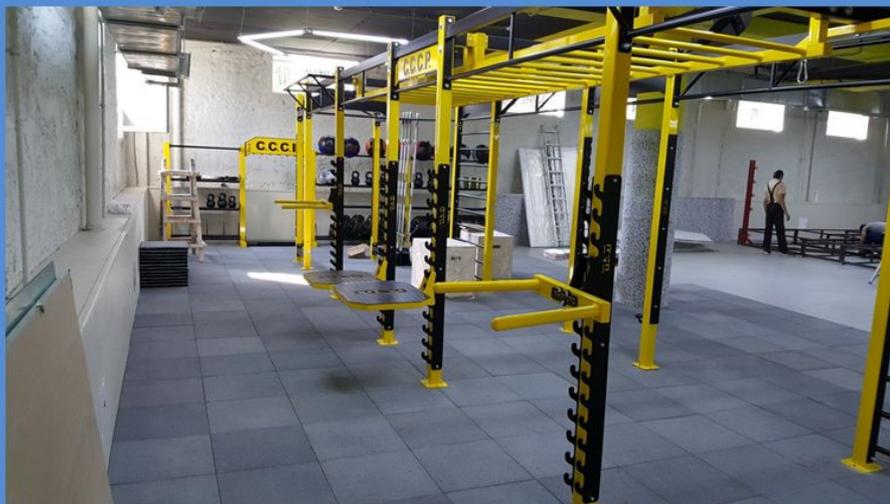
**«ЗЕБРА» КОЖУХОВСКАЯ**



**EAGLES MMA Rostov-on-Don**



**«ОНАНА» ХИМКИ**



**«СССР» ДЗЕРЖИНСКИЙ**



**СССР Смоленская (ЛЮТТЕ ФИТНЕС)**



**«100 ПУДОВ» г.Новомосковск**



**«EAGLES MMA MOSCOW»**



**«СССР» ТКАЦКАЯ**



**«СССР» ВЕРЕЙСКАЯ 35**  
стр. 35



**«100 ПУДОВ» г.Новомосковск**



**«СССР» ТКАЦКАЯ**



**Лотте Фитнес (СССР Смоленская)**



**Клуб «SPORTlife» Белгородская обл.**



**ФДК стадиона «АВАНГАРД» г.Домодедово**



**«GORNOSTAEV GYM»**



**«СССР» ВЕРЕЙСКАЯ**



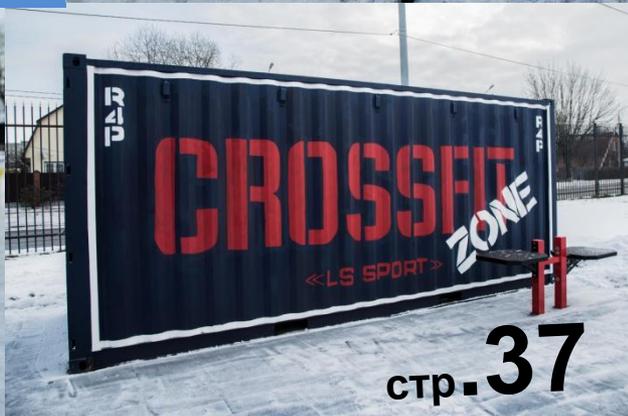
**«ЗЕБРА» Кожуховская**



**Клуб «ОНАНА» ТРХИМКИ**



**СИЛЬНЫЙ ДВОР «АВАНГАРД» г. Домодедово**





**«KUZNETSOV GYM»**



**«СССР» ТКАЦКАЯ (ФАЙТЗОНА)**



**«СССР» ВЕРЕЙСКАЯ**



**EVELINE GYM**



**ВЕЛИЧКО ЗА СПОРТ!!!**



**«PETROVICH GYM»**



**«ЗЕБРА» КОЖУХОВСКАЯ**



**«СССР» МИХАЙЛОВСКИЙ**



**«ЗЕБРА» КОЖУХОВСКАЯ**

# «МЫ НА СВЯЗИ!»

С уважением,  
**ПЛАТОНОВ ВЛАДИМИР**

Тел: +7 (916) 621-56-16

**Наши проекты:**

[WWW.R4P.ORG](http://WWW.R4P.ORG)

[WWW.LS-SPORT.PRO](http://WWW.LS-SPORT.PRO)

[WWW.LS-METALL.RU](http://WWW.LS-METALL.RU)

**Email:** r4p.org@gmail.com