

**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



**Вред курения**

- Что же такое все таки курение? Откуда оно к нам пришло? Курение-одна из угроз здоровью .Ежегодно от связанных с курением болезней умирает более 6 миллионов человек. Употребление табака стало частью ритуалов индейцев обеих Америк много тысячелетий назад. Его жевали, нюхали и заваривали, но именно курение стало частью магических обрядов, так как считалось, что отравляющий дым питал духов, живших в шаманах.

Дым был основой магических и религиозных опытов еще задолго до открытия Нового Света и появления табака вне Америки: благовония воскуривали египтяне и индусы, а ладан, зажженный Аароном по указу Моисея, спас израильтян от чумы в пустыне. Считается, что именно дым, идущий из-под земли, наполнял дельфийских оракулов предсказаниями, и тот же дым, по наблюдениям Геродота, веселил скифов в перерывах между походами.

**Никотин** — сильный яд, один из самых опасных ядов растительного происхождения.

Приводит к привыканию. Затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу. Учащает сердцебиение и пульс. Отравляет клетки мозга. При курении всасывается в организм, в малых дозах вызывает возбуждение ЦНС, а в больших дозах — вызывает паралич (остановку дыхания, остановку сердца).

***Никотин — это наркотик.***

По словам учёных, половина курильщиков хочет бросить курить, но не может. Они попадают в зависимость от никотина.



## *Немного истории*



Табак – это травянистое растение семейства паслёновых используется даже в декоративном садоводстве



**Торговля табаком и  
курение были  
разрешены в России в  
1697 году в  
царствование Петра I,  
который сам стал  
заядлым курильщиком.**



## *При курении*

*учащается пульс, повышается кровяное давление,  
увеличивается нагрузка на сердце.*



## У курильщиков развиваются болезни:

- ✓ рак губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких; сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт, инсульт, тромбоз артерий);
- ✓ дыхательных органов (бронхит, бронхиальная астма, воспаление голосовых связок, туберкулез легких);
- ✓ пищеварительной системы (хронический гастрит, колит, язва, цирроз печени);
- ✓ нервной системы (невриты, полиневриты)



## *Дети курильщиков*

**Дети, родившиеся от курящих матерей отстают от своих сверстников в умственном и физическом развитии.**

**Самый большой вред курение наносит детям при внутриутробном развитии.**



## Выводы

- ☛ Курение наносит серьезный вред здоровью человека, сокращает жизнь
- ☛ Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего
- ☛ Сигаретный дым опасен для здоровья не только для курящих, но и дышащих этим дымом
- ☛ Уничтожается красота человека, особенно женщины
- ☛ Никотин забирает свободу, делает человека своим рабом



**Презентацию  
подготовила  
библиотекарь  
Библиотеки №1  
Самусенко И.П.**