

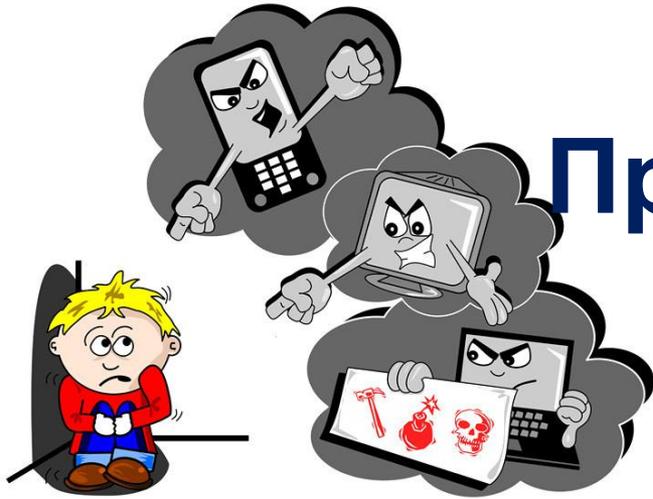


Кибербуллинг

Что такое кибербуллинг?

«Кибербуллинг» (т.е. интернет-травля, троллинг) означает осознанные и длительные оскорбления и угрозы через мессенджеры, игровые порталы, социальные сети, видеохостинги, форумы, звонки или смс-сообщения, при этом агрессоров может быть несколько, они выступают как от своего лица, так и анонимно.



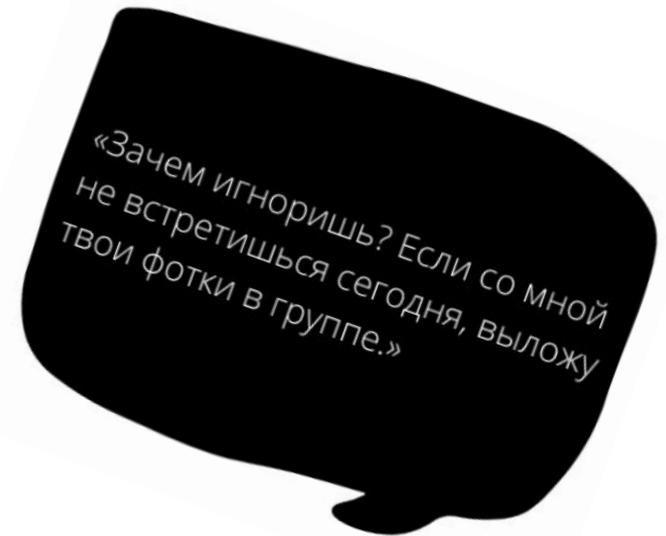


Причины кибербуллинга

- Люди часто травят других, когда хотят завоевать признание в виртуальном сообществе, показывают власть и силу, потому что не могут показать её в реальной жизни или просто спасаются от скуки. Буллинг помогает им привлекать внимание.
- Кибербуллинг в адрес конкретного человека может быть из-за конфликта на почве национальных, политических и культурных различий или болезненного разрыва отношений. Люди травят друг друга из мести, злобы или зависти, не имея смелости высказать претензии в лицо.
- Причина кибербуллинга – сам кибербуллинг или страх перед ним. Жертвы интернет-оскорблений (в том числе и потенциальные) становятся агрессорами из-за желания отомстить обидчикам или защититься от чужих нападок – «Теперь жертва – не я, а он!».
- Когда случается массовая травля, инстинкт подсказывает примкнуть к большинству и вести себя так же, чтобы не оказаться на стороне слабого.

Виды кибербуллинга

- **Флейминг и троллинг.** Флейминг – замечания в грубой форме, вульгарные сообщения, унижительные комментарии, оскорбления. Ещё не травля, а просто вспышка гнева, которая может привести к травле.
- В случае с троллингом буллеры спокойны и намеренно пишут провокационные сообщения, выводят жертву из себя. Её специально вовлекают в психологическую игру, подлавливают на ответах и высмеивают.
- **Хейтинг.** Полноценная травля. Массовые негативные комментарии в адрес одного человека от группы людей, которые открыто выражают к нему негатив и оскорбляют. Такое часто случается с публичными людьми, которые неосторожно высказались на «острую» общественную тему: религия, феминизм, военные конфликты.
- **Диссинг (клевета).** Очернение репутации, распространение слухов и сплетничество. Агрессор генерирует любую информацию, которая выставит жертву плохой. Часто информацию преувеличивают, подделывают переписку в сети.





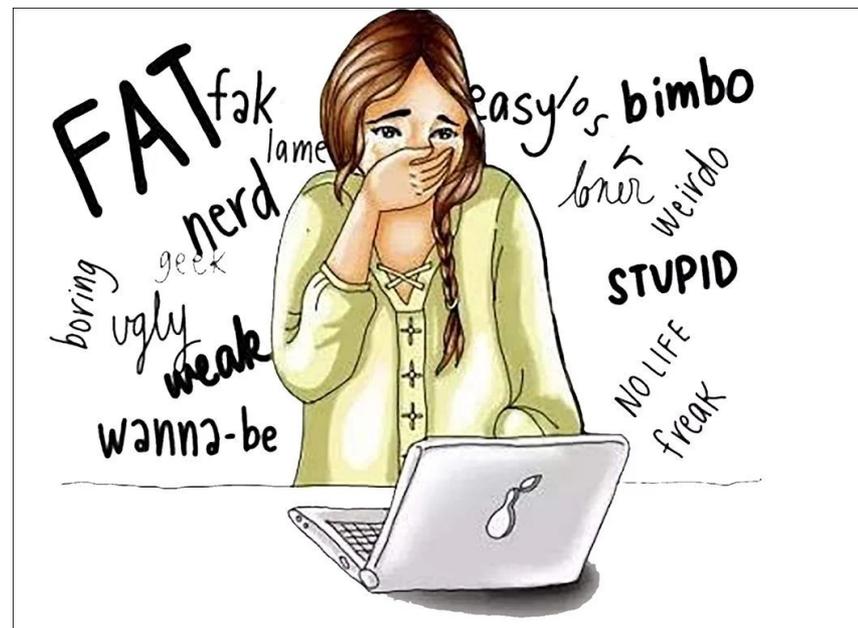
- **Фрейпинг и кетфишинг.** Анонимный и намеренный буллинг. Один из способов – взлом личного аккаунта (фрейпинг) и публикация от имени жертвы нежелательного контента. Цель – выставить человека в смешном виде.
- Второй, похожий на фрейпинг способ – кетфишинг. Тут буллер не взламывает аккаунт, а создаёт идентичный и распространяет разную информацию.
- **Аутинг (разглашение персональных данных).** Примеры кибербуллинга этого вида – публикации о доходах и расходах, фотографии, похищенные из гаджетов. Сюда же относят угрозы публикации личной информации.
- **Социальная изоляция (бойкот).** Игнорирование и исключение жертвы из всех общих переписок и бесед, как деловых, так и неформальных. Повод для бойкота – любая мелочь, особенно в подростковом обществе: ребёнок «не так» говорит, не знает сленга, слушает «не ту» музыку, хорошо учится или наоборот.
- **Грифинг.** Буллинг игроков в многопользовательских играх. Гриферы хотят задеть отдельных пользователей, а не победить их.
- **Угроза физической расправы.** В сети могут открыто или завуалировано угрожать

Что такое кибербуллинг и как от него защититься?



Отличия кибербуллинга от буллинга

Отсутствие необходимости присутствовать лично при акте нападения – основная особенность данного явления. И одновременно – причина того, что **буллинг** в интернете набирает обороты с огромной скоростью. Из-за несовершенства законодательства он часто оставляет возможность остаться безнаказанным. Также важная особенность травли в интернете – **сложности в ее прекращении**. При нападках в реальной жизни можно покинуть место происходящего. Когда произошел **кибербуллинг**, жертва поддается влиянию в любое время суток. Даже если она откажется от выхода в интернет, будет ощущать на себе давление из-за обсуждения происходящего (выложенных о ней материалов).



Как понять, что вы столкнулись с кибербуллингом?

- Вы перестали использовать гаджеты или, наоборот, используете чаще обычного;
- Вы расстроены, раздражены, подавлены после взаимодействия с гаджетами;
- У Вас резко ухудшились оценки;
- Вы стали закрыты, настороженны, не идёте на контакт.



Откуда можно ждать опасности? Какие средства используются для кибербуллинга?



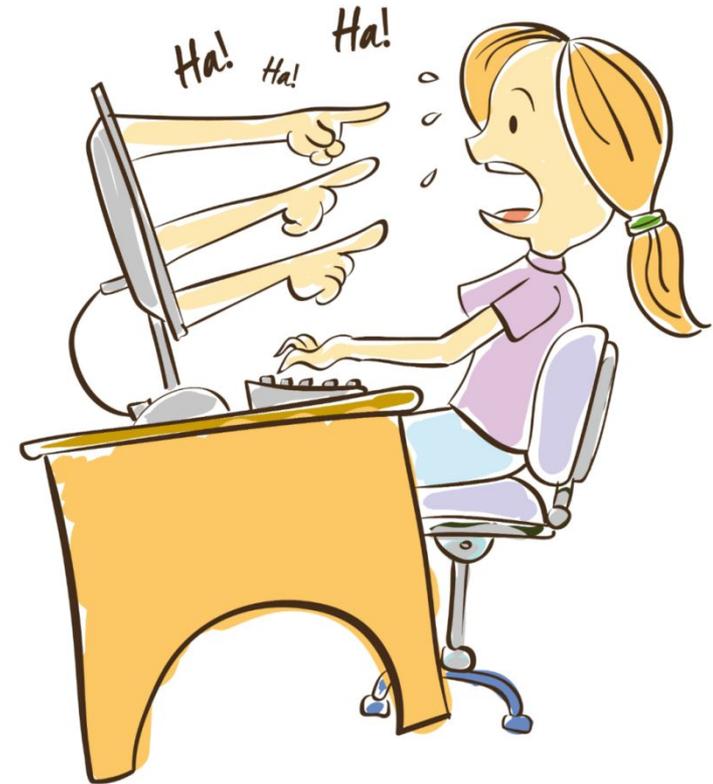
Мобильная связь. Телефон может быть использован как для фиксации фото- и видеоизображений с целью дискредитации жертвы, так и для доставки объекту преследования текстовых и мультимедийных сообщений.

Сервисы мгновенных сообщений. Такие популярные сервисы, как Whats. App, Viber, также могут быть использованы для отправки сообщений жертве.

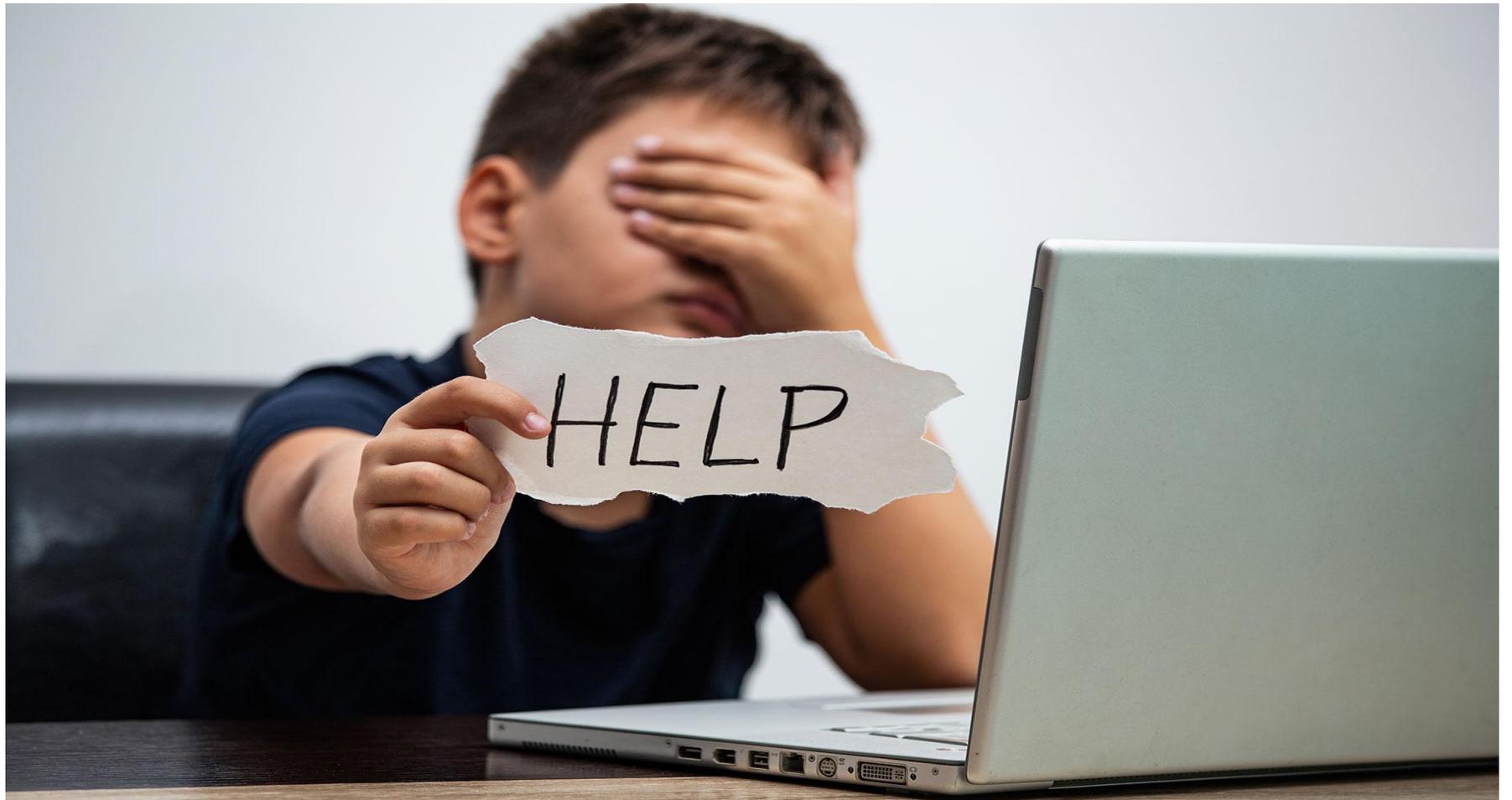
- **Чаты и форумы** могут быть использованы для рассылки агрессивных сообщений, а также для раскрытия анонимности владельца одного из аккаунтов.
- **Электронная почта** при кибербуллинге используется для отправки жертве оскорбительных сообщений в электронном виде.

Откуда можно ждать опасности? Какие средства используются для кибербуллинга?

- **Веб-камеры.** Используются для видеосвязи с провоцированием жертвы, с последующей публикацией видеозаписи.
- **Социальные сети** могут применяться для размещения запугивающих и издевательских комментариев, фото и видео.
- **Сервисы видеохостинга** используются для размещения издевательских или запугивающих видеороликов.
- **Игровые сайты и виртуальные игровые миры.** Кроме широких коммуникативных возможностей, позволяющих размещать сообщения также, как это делается в социальных сетях, группа людей может целенаправленно вредить игровому персонажу жертвы, что также оказывает серьезное психологическое давление.



Что можно сделать если столкнулись с ситуацией кибертравли?



Что можно сделать если столкнулись с ситуацией кибертравли?

- Все зафиксируйте (скриншот экрана)
- Не реагируйте на сообщение
- Храните доказательства (для провайдера и правоохранительных органов)
- Заблокируйте буллера
- **Расскажите родителям.** Вместе с родителями постарайтесь разобраться в ситуации:
 - (В чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни).

Обратитесь за помощью:

- К администратору ресурса.
- Если в травле участвуют ученики школы – к директору.
- Если угроза жизни – в правоохранительные органы, приложив доказательства.
- Посоветуйтесь с юристом

К чему приводит кибербуллинг?

- Человек, который в юном возрасте страдал от несправедливого, грубого обращения с собой, не справившись с этой проблемой самостоятельно, может на всю жизнь стать морально искалеченным. Часто именно такие люди пытаются самоутвердиться за счет слабого: мужчины - унижая своих жен и женщин вообще, женщины - относясь с пренебрежением к собственным детям, и к мужчинам, если те проявляют слабость.
- Проблема в том, что ни родители, ни педагоги, ни сами дети часто не воспринимают кибербуллинг как насилие, считая его детскими шалостями или «заигрыванием» и обращают на это внимание, только когда дело заходит слишком далеко, и появляются последствия, как для обидчика, так и для его жертвы.



Наказания за кибербуллинг

- Лица, достигшие шестнадцатилетнего возраста, могут быть привлечены к ответственности за оскорбление согласно статье 5.61 Кодекса РФ об административных правонарушениях
- За данное правонарушение может быть наложен штраф в размере от одной тысячи до трех тысяч рублей, а за размещение оскорбительных неприличных выражений в средствах массовой информации (например, в сети Интернет в социальных сетях «Одноклассники» или «ВКонтакте») в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей.
- Многие подростки заблуждаются, когда считают, что, не достигнув возраста шестнадцати лет, они не могут быть привлечены к ответственности. Таких лиц, как правило, могут поставить на учет в комиссии по делам несовершеннолетних, передать под надзор родителей, ограничить в посещении определенных мест, а также поместить в центры временного содержания несовершеннолетних правонарушителей.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

