



**АНО СПО «СЕВЕРО - КАВКАЗСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**Дипломная работа**

**«Особенности сестринского ухода при  
заболеваниях эндокринной системы»**

**Выполнила студентка: 342 группы Матаева Л.А.**

**Руководитель: Климченко Е.О.**



## **ЦЕЛЬ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ**

**изучить особенности сестринского  
ухода при заболеваниях эндокринной  
системы**





## **ЗАДАЧИ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ**

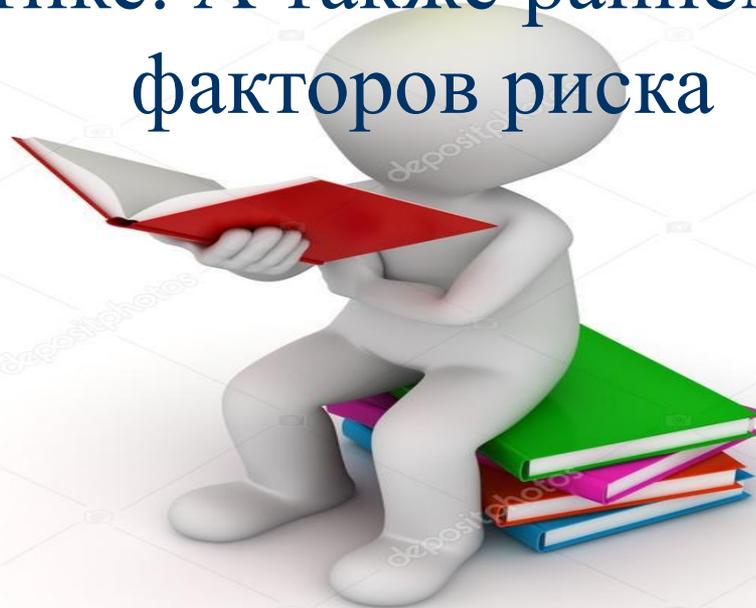
- Проанализировать данные научной литературы по проблеме исследования.
- Изучить уровень заболеваемости среди пациентов на базе ГБУЗ СК «Краевого Эндокринологического диспансера» города Ставрополя.
- Изучить причины возникновения заболеваний эндокринной системы.
- Разработать практические рекомендации по профилактике развития заболеваний эндокринной системы.
- Разбор клинического случая.



- **Объект исследования:** пациенты и статистические карты «ГБУЗ СК Краевого Эндокринологического диспансера» г. Ставрополя
- **Предмет исследования:** роль медицинской сестры при заболеваниях эндокринной системы. Основные нормативные документы, приказы

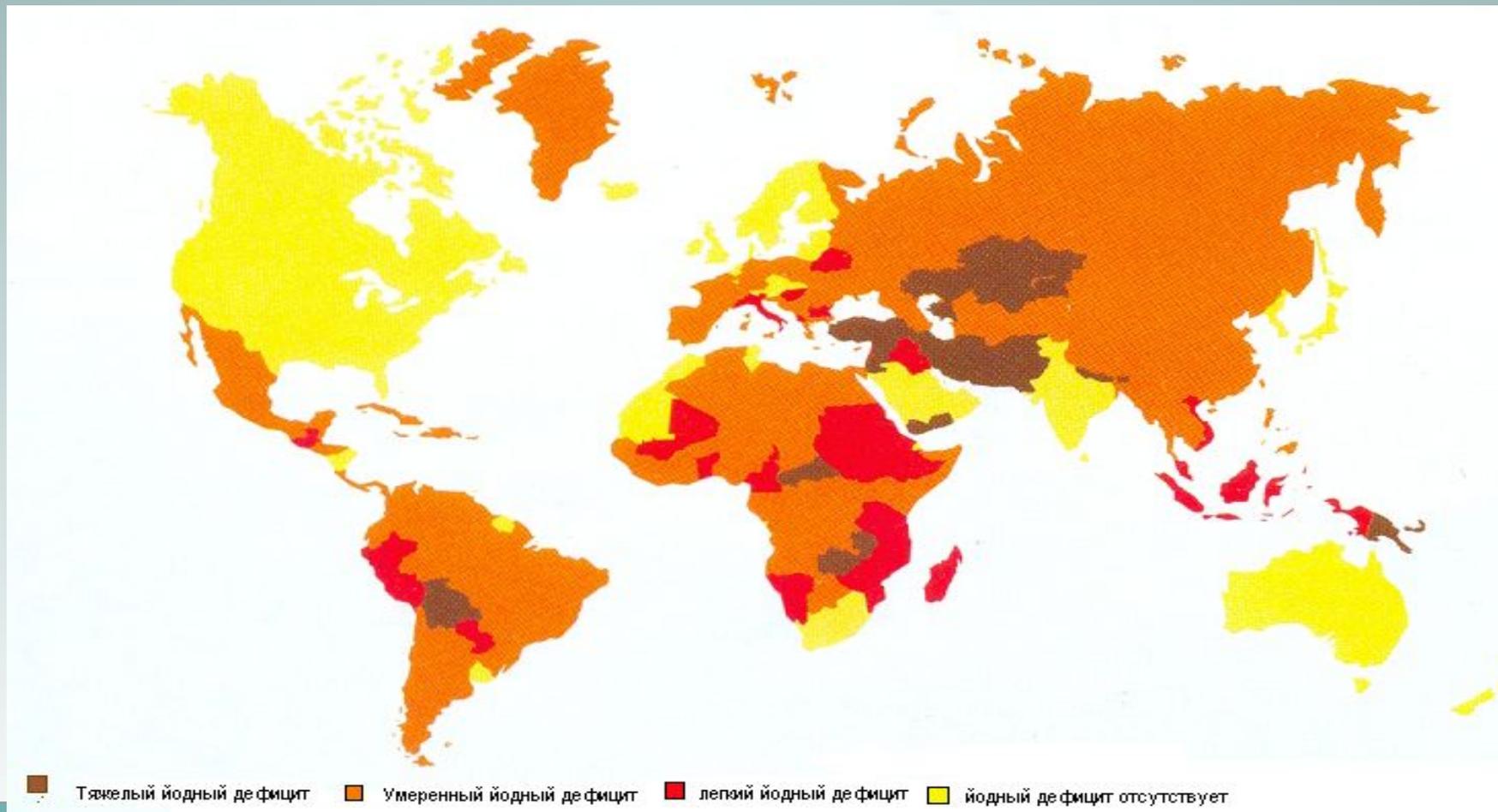


- **Гипотеза:** риск осложнений заболеваний эндокринной системы уменьшится при вовремя начатом лечении, диагностики и профилактике. А также раннем выявлении факторов риска





# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ





# ПО ДАННЫМ СТАТИСТИКИ

- **Эндокринным зобом в России страдает каждый пятый человек,**
- **Заболевания щитовидной железы у женщин встречаются в десять раз чаще, чем у мужчин**
- **У одной из пяти женщин после родов возникают проблемы со щитовидной железой**
- **Одна из четырех девочек в период полового созревания имеет измененную щитовидную железу**
- **У одной из трех женщин среднего возраста в щитовидной железе имеются узлы**
- **Только у одной из трех женщин в возрасте старше 50 лет нет узлов в щитовидной железе**



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- Диспансеризация дает возможность каждому пациенту регулярно контролировать четыре показателя:
- Артериальное давление (в норме - не более 130/85 мм рт. ст.)
- Глюкозу крови (в норме - не более 5,5 ммол/л натощак)
- Уровень холестерина (в норме - не более 5,5 ммол/л)
- Индекс массы тела (ИМТ) - позволяет оценить степень риска развития сахарного диабета 2 типа



# СЕСТРИНСКИЙ УХОД В ЙОДНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ

- Важную роль в профилактике эндемического зоба играет сбалансированное по содержанию белков, жиров, углеводов, минералов и витаминов питания.
- Рекомендуется ограничить потребление животных жиров, а взамен принимать хлопковое масло, которое предотвращает развитие эндемического зоба.
- Увеличение щитовидной железы при эндемическом зобе требует дополнительного поступления в организм большого йода - как за счет пищевых продуктов, так и с йодированной солью, а также в составе лекарственных препаратов.
- После хирургического лечения по поводу эндемического зоба в течение 0,5-1 года рекомендуют превентивно принимать тиреоидин - для предотвращения рецидивов зоба.

•

# Профилактика эндокринных расстройств

- Сахарного диабета
- Ожирения
- Избыточного веса
- Контроль глюкозы крови натошак**
- Коррекция веса**
- Коррекция диеты**
- Занятия в тренажерном зале**
- Занятия в бассейне**
- Консультация врача ЛФК**





# Исследовательская работа





# Статистика заболеваемости



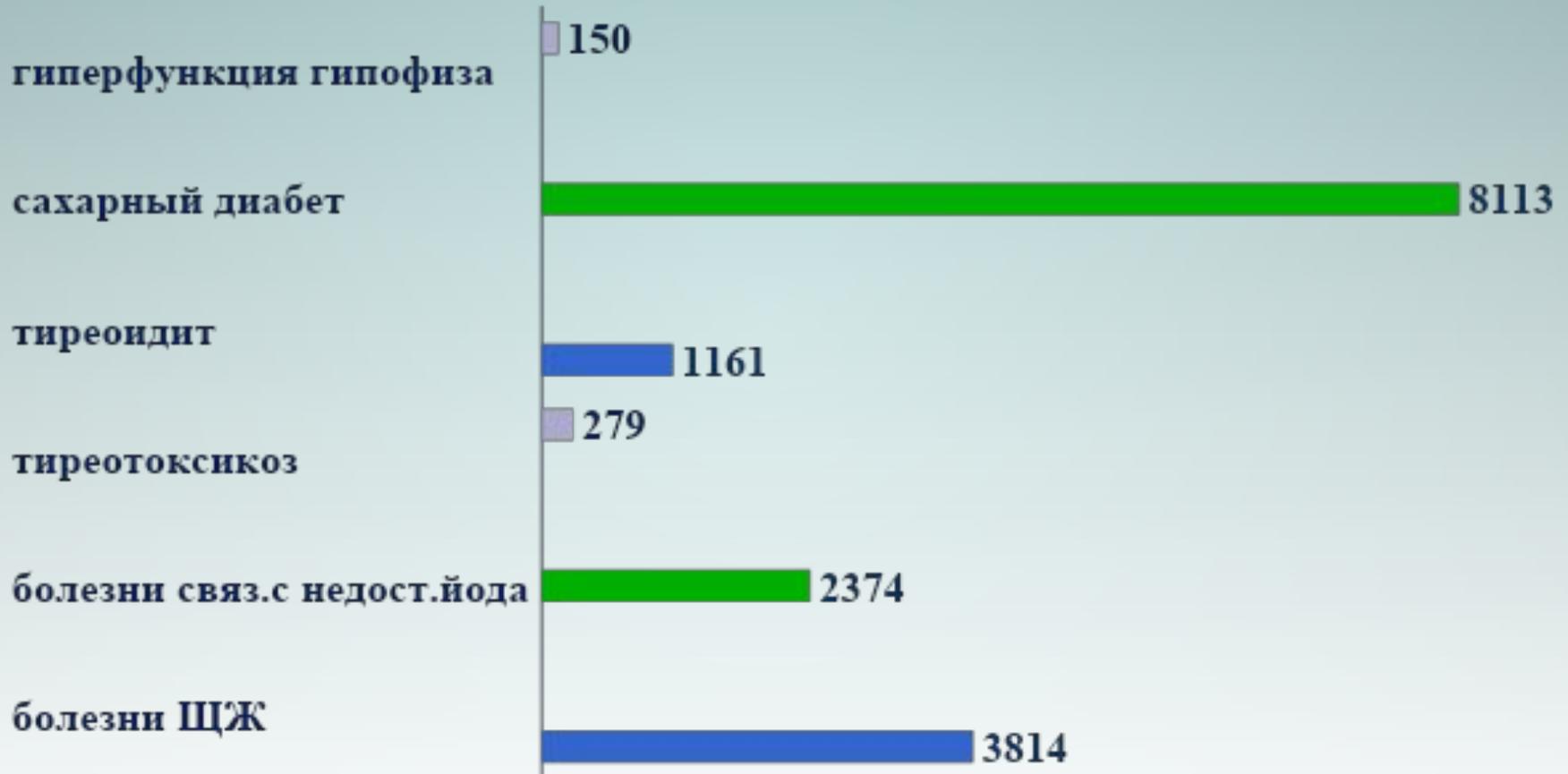


# Рекомендации

- Сбалансировать свой рацион. Пища должна быть свежей и натуральной, богатой клетчаткой, витаминами, минералами, незаменимыми аминокислотами, ненасыщенными жирными кислотами. Не забывайте о достаточном потреблении воды;
- Практиковать умеренные физические нагрузки. Это поможет ускорить метаболизм, укрепить иммунитет, улучшить кровоснабжение эндокринных желез и других органов, а также контролировать вес;
- Избегать стрессовых ситуаций или поменять свое отношение к ним, если избежать нельзя;
- Если вы находитесь в группе риска какого-нибудь заболевания, необходимо периодически проходить обследования и сдавать анализы, так как любое заболевание проще вылечить на ранних стадиях.



# Структура встречаемости





# Случай из практики

- **Нарушенные потребности:** быть здоровым, выделять, работать, есть, пить, общаться, избегать опасности.
  - **Проблемы пациента:**
- **Настоящие:** сухость во рту, постоянная жажда, обильное мочеиспускание; слабость; зуд кожных покровов, боли в руках, снижение мышечной силы в руках, онемение и зябкость в ногах.
  - **Потенциальные:** риск развития гипогликемической и гипергликемической комы.
    - **Приоритетная:** жажда.
    - **Цель:** уменьшить жажду.
      - **План ухода:**
- **Обеспечить строгое соблюдение диеты № 9, исключить острую, сладкую и соленую пищу**
  - **Осуществлять уход за кожей, полостью рта, промежностью**
    - **Обеспечить выполнение программы ЛФК**
- **Обеспечить доступ свежего воздуха путем проветривания палаты в течение 30 мин 3 раза в день**
  - **Обеспечить наблюдение за пациентом (общее состояние, ЧДД, АД, пульс, масса тела)**
    - **Своевременно и правильно выполнять назначения врача**
      - **Оценка:** отсутствие жажды.



- В заключении исследовательской работой было составлено примерное однодневное меню - диеты при сахарном диабете.

Правильный состав диеты для диабетиков: 55-60% углеводов + 25-20% жиров + 15-20% белков



# Выводы

- **Комплекс лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий на основании раннего активного выявления больных и имеющих риск развития зоба, позволяет оздоровить значительную часть населения. Важную роль в этом играет профессиональная деятельность общественной медицинской сестры**
- **Из всех заболеваний эндокринной системы на первое место выходит сахарный диабет**
  - **Эндокринные заболевания очень часто связаны с патологическими нарушениями в других системах организма**



# Выводы

- Разработаны практические рекомендации по профилактике развития заболеваний эндокринной системы
- Рассмотрев клинический случай, стало ясно, что, кроме основных конкретных проблем пациента, присутствует и психологическая сторона заболевания.



# Практические рекомендации

- Чтобы система не давала сбоев, необходимо соблюдать несколько простых правил:
- Сбалансировать свой рацион. Пища должна быть свежей и натуральной, богатой клетчаткой, витаминами, минералами, незаменимыми аминокислотами, ненасыщенными жирными кислотами. Не забывайте о достаточном потреблении воды;
- Практиковать умеренные физические нагрузки. Это поможет ускорить метаболизм, укрепить иммунитет, улучшить кровоснабжение эндокринных желез и других органов, а также контролировать вес;
- Избегать стрессовых ситуаций или поменять свое отношение к ним, если избежать нельзя;
- Если вы находитесь в группе риска какого-нибудь заболевания, необходимо периодически проходить обследования и сдавать анализы, так как любое заболевание проще вылечить на ранних стадиях.



Спасибо за внимание!

