

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»  
(РАЗДЕЛ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»)  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

**Апрель**

**33 неделя**

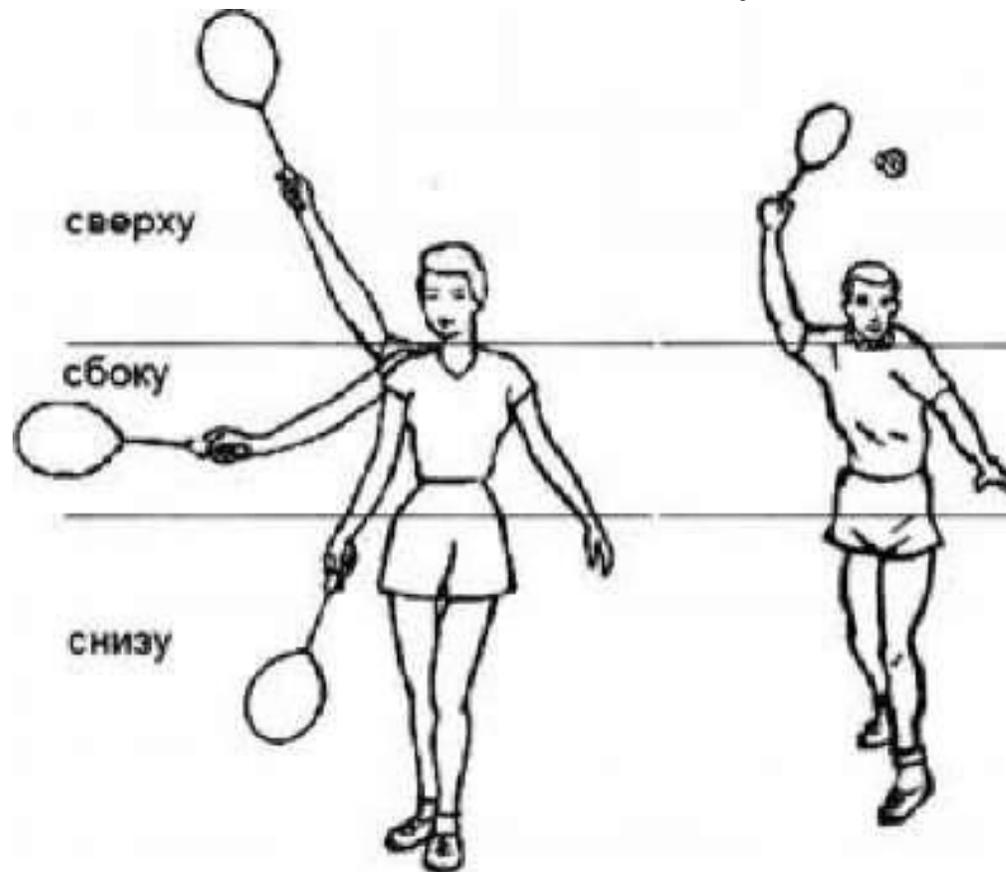
**Тематическая неделя «Юные спасатели»**

---

**Период с 24.04.20 по 30.04.20**

### 3 занятие (на улице) Упражнение № 1

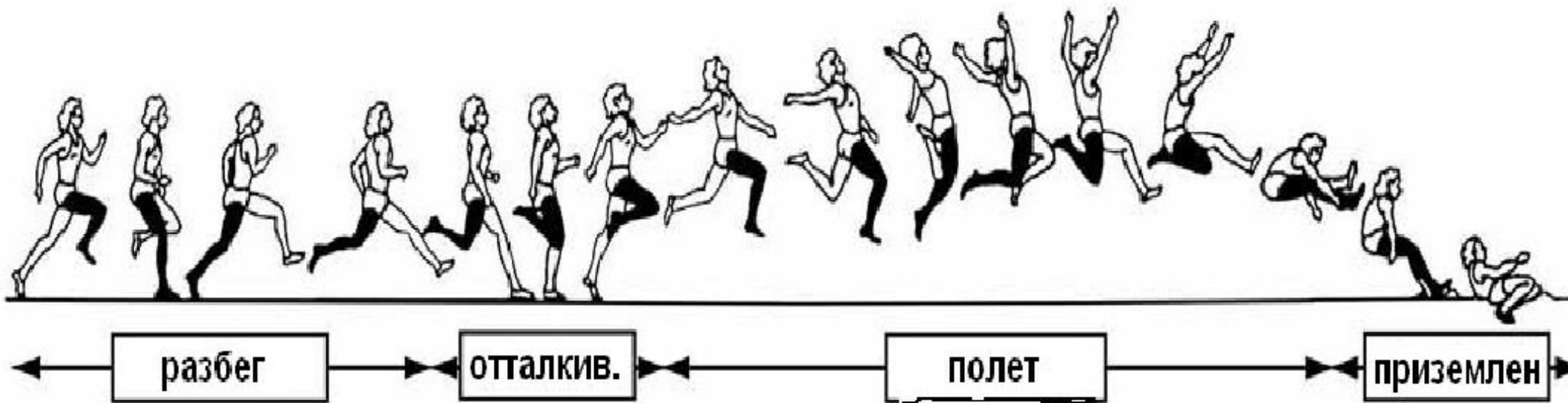
Бадминтон. Имитировать удары снизу, сверху, справа и слева, подбивать волан, двигаясь по площадке, отбивать волан в паре не давая ему упасть на землю. Дети свободно располагаются на площадке, каждый — с ракеткой и воланом. По сигналу все подбивают волан вверх, стараясь не дать ему упасть.



### 3 занятие (на улице) Упражнение № 2

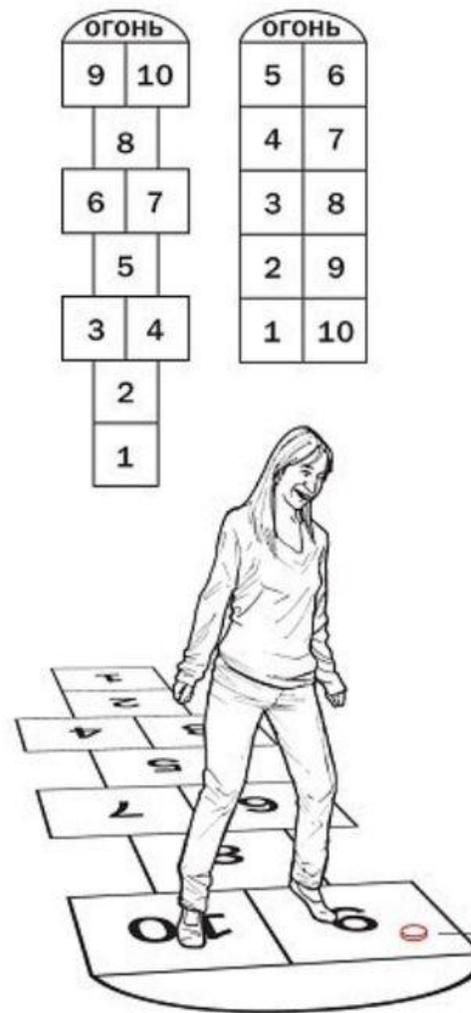
Прыжок в длину с разбега.

<https://www.gto.ru/recomendations/56ead1b3b5cf1c51018b456d>



## Подвижная игра «Классы» (НРК)

- <https://www.youtube.com/watch?v=NI12hkev7SM>



### «КЛАССИКИ»

■ На асфальте рисуется таблица (см. рисунок). Клетки нумеруются. Вариантов нумерации много.

■ Кидается камешек или битка, сначала на «1». Игрок прыгает на эту клетку, а потом последовательно на остальные, в соответствии с нумерацией.

■ Камешек кидается на следующую цифру. Игрок снова прыгает по всем квадратам в соответствии с нумерацией, и так до конца игры. Сложности начинаются, когда нужно попасть камешком на дальние квадраты.

■ Нельзя попадать камешком на линии и в «огонь».

■ Нельзя наступать на линии и на «огонь».

Есть варианты, при которых камешек или битку надо перемещать с клетки на клетку ногой, а не кидать.

## Подвижная игра «Ловишка с мячом»

**Цель.** Развивать скоростные качества, ориентировку в пространстве, фиксацию взора, глазомер.

**Ход.** Дети стоят по кругу, передают мяч из рук в руки, произнося: *Раз, два, три — мяч скорее бери!*

*Четыре, пять, шесть — вот он, вот он здесь!*

*Семь, восемь, девять — бросай, кто умеет.*

Последний, к кому попал мяч, говорит: «Я!», выходит в середину и бросает мяч, стараясь осалить разбегающихся в стороны детей.

**Правила:** передавать мяч, точно согласуя движения с ритмом произносимых слов; тот, кого запятнает мяч, пропускает один кон игры; мяч бросать, целясь в ноги.