

**Спортивный туризм.
Виды спортивного
туризма.
Категории сложности
маршрутов.**

2 лекция



Спортивный туризм

вид спорта, связанный с прохождением категорийного маршрута в природной среде или дистанции на природном или искусственном рельефе.



Дистанция

это полоса с препятствиями (водная преграда, бревно, крутой склон и т.д.) для преодоления которых требуются технические средства и навыки (страховочная система, специальное снаряжение).

Цель пройти быстрее всех и с наименьшим количеством ошибок

Преодолевается группой или лично



Маршрут

это линия на местности, проложенная согласно методики категорирования по виду туризма, включающая природные препятствия, для преодоления которых могут потребоваться технические средства и навыки

Цель пройти безопасно, в соответствии с заявленным графиком и ниткой маршрута

В зависимости от количества препятствий и их трудности туристские маршруты делятся на

НЕКАТЕГОРИЙНЫЕ

КАТЕГОРИЙНЫЕ

Некатегорийные маршруты

(н/к)

начальный уровень сложности
экскурсии - однодневные маршруты без

ночлега

походы выходного дня (ПВД) - один или два дня

степенные - 1, 2 или 3 степени сложности (ст.с.),

в порядке возрастания сложности маршрута

Требования к маршрутам 1-3 степени сложности

Степень сложности	Виды маршрутов	Протяженность, км	Продолжительность. Дней
3	Пешеходные, Лыжные Пешеходные в горах Велосипедные Водные	75 60 120 60	6-8
2	Пешеходные, Лыжные Пешеходные в горах Велосипедные Водные	50 40 80 40	4-6
1	Пешеходные, Лыжные Пешеходные в горах Велосипедные Водные	30 25 50 25	4-6



Категорийные маршруты

1-2 базовый уровень сложности

3-4 специализированный уровень сложности

5-6 высший уровень сложности

Маршрут является спортивным если:

- соответствует методике категорирования
- оформлен по правилам (маршрутный лист или маршрутная книжка)



Категорийность маршрутов

1. Протяженность (км)
2. Продолжительность (дни)
3. Набор препятствий (кол-во и их виды)



Протяженность (в км)

Определяется перед маршрутом, а не после него

Считается по карте (курвиметром) с умножением на коэффициент местности

1,1 - ровная местность, к примеру лед Байкала

1,2 - пересеченная местность. Большая часть земного шара.
Среднегорье

1,3 - высокогорье

Считается по Google или Яндекс картам (на коэффициент не



Препятствия

Локальные препятствия - относительно короткие и требующие наличие технических навыков для их прохождения

Пешеходный маршрут (переправа, перевал, вершина, траверс гребня, каньон, водный участок - сплав)

Горный маршрут (перевал, вершина)



Препятствия

Протяженные препятствия - значительно протяженные и требующие от туристов для прохождения больших физических затрат

Пешеходный маршрут (растительный покров, болота, осыпи, пески, снежные и ледовые участки)

Горный маршрут (траверс гребня)

Требования к маршрутам 1-6 категории сложности

Таблица 2. Параметры маршрутов

Маршруты по видам туризма	Категории сложности маршрутов					
	1	2	3	4	5	6
	Продолжительность маршрута в днях (не менее)					
	6	8	10	13	16	20
	Протяженность маршрута в км (не менее):					
Пешеходные	100	120	140	170	210	250
Лыжные	100	140	180	210	240	270
Горные	100	120	140	150	160	160
Водные	150	160	170	180	190	190
Спелео (количество пещер)	4	3	2	1	1	1
Парусные	150	250	300	400	500	700
Комбинированные	п.104					
На средствах передвижения:						
Велосипедные	300	400	500	600	700	800
Авто-мото (мотоциклетные)	1000	1500	2000	2500	3000	-
Авто-мото (автомобильные)	1500	2000	2500	3000	3500	-
Авто-мото (на снегоходах и пневматиках)	200	250	350	500	900	1300
Конные (вьючные)	100	160	210	280	-	-

Категорирование горного маршрута

Таблица 3. Таблица минимального количества препятствий ЛП (ПП) горного маршрута

Категория сложности маршрута	Минимальное количество категорийных ЛП (ПП)						
	Всего	В том числе категорий трудности					
		1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б
1 к.с.	2	2	-	-	-	-	-
2 к.с.	3	1	2	-	-	-	-
3 к.с.	4		1	2	-	-	-
4 к.с.	5		1	1	2	-	-
5 к.с.	6			1	1	2	-
6 к.с.	6				1	1 (3)	2 (1)



Категорирование горного маршрута

1 к.с.

Протяженность 100 км,

Продолжительность не менее 6 дней,


кол-во препятствий мин. 2 (1А)

2 к.с.

Протяженность 120 км,

Продолжительность не менее 8 дней,

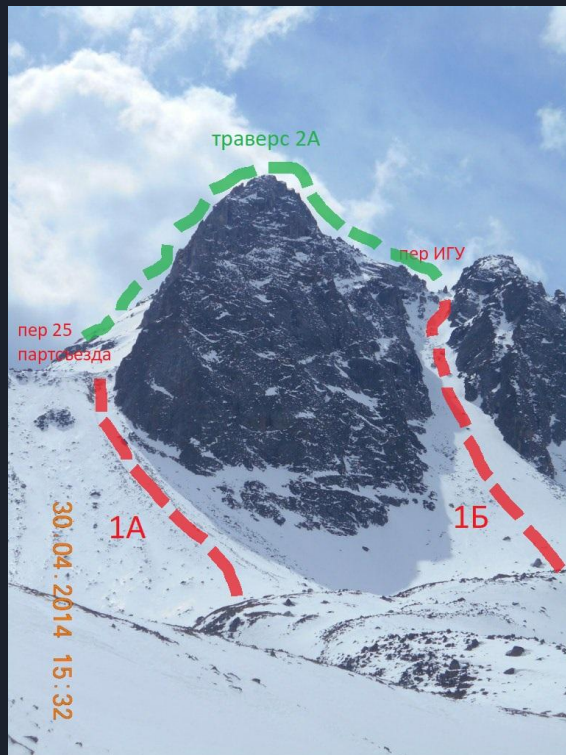
кол-во препятствий мин. 3 (1 - 1А, 2 - 1Б)




Категорирование горного маршрута (исключения)

1. Последовательное прохождение двух и более перевалов, если существенная по сложности часть спуска с одного и подъема на следующий перевал выпадает, рассматривается как перевальная связка и засчитывается как один перевал

Перевальная связка (Вост. Саян, хр. Мунку-Сардык) 26 партсъезда + ИГУ к.т. 1Б






Категорирование горного маршрута (исключения)

2. Категорирование маршрутов на вершины и траверсы осуществляется с учетом классификации, принятой в альпинизме

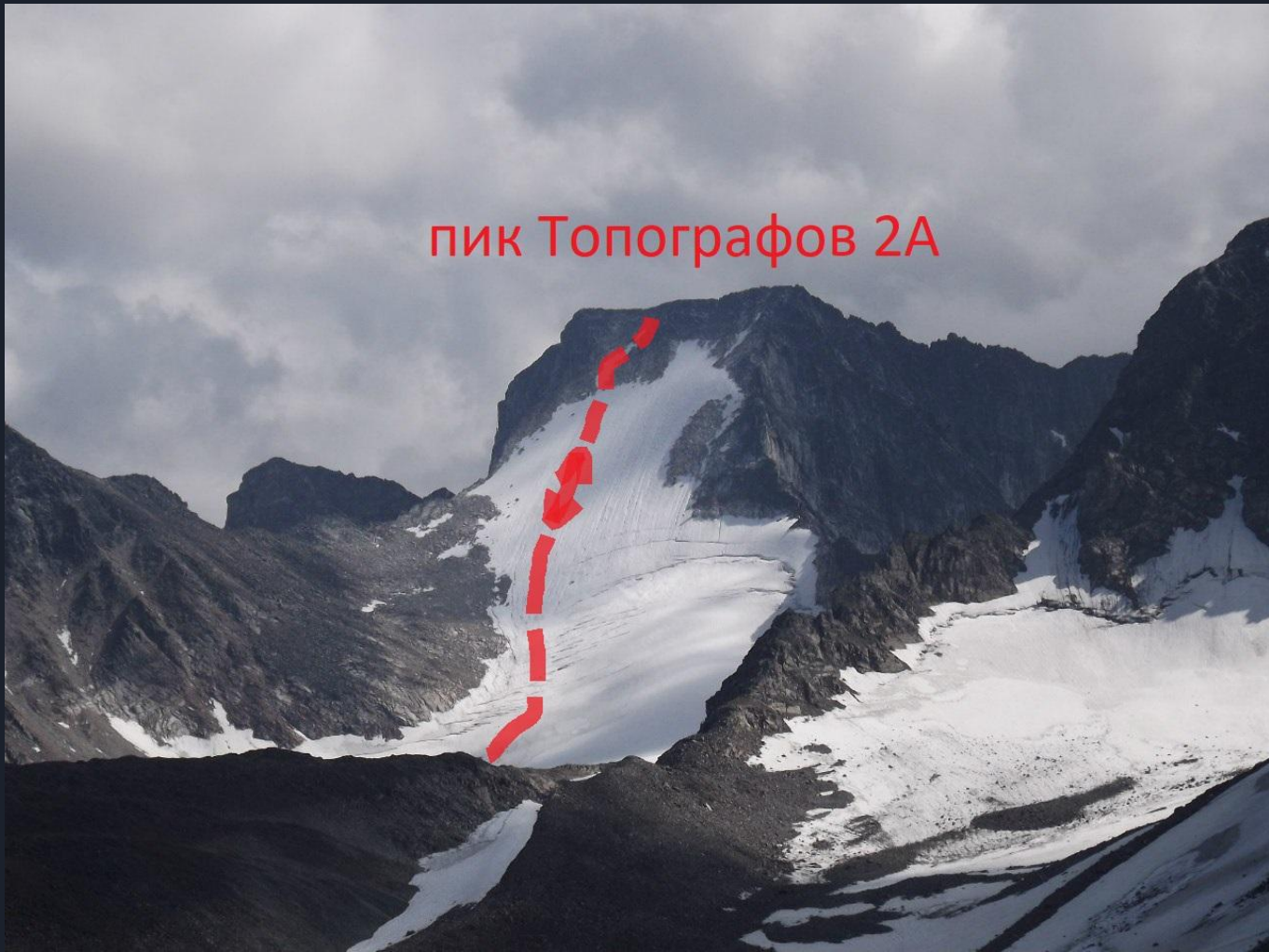
3. Категория трудности отдельных перевалов в зависимости от условий прохождения (времени года, снежной обстановки, и т. д.) может усложняться на полукатегорию. Такие перевалы отмечены в Перечне знаком* (Пример перевал Шумакский 1А*)




Категорирование горного маршрута (исключения)

4. Только одно радиальное восхождение на вершину/перевал может быть зачтено в качестве определяющего или предопределяющего препятствия

пик Топографов 2А





Категорирование горного маршрута (исключения)

5. При проведении спортивных походов в высокогорье (св.5000 м) рекомендуется не превышать имеющийся высотный опыт более чем на 1200 м.

№	Показатель маршрута	Категория сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
1	Продолжительность маршрута	6	8	10	13	16	20
2	Протяженность маршрута	100	120	140	170	210	250
3	Баллы за локальные препятствия (не более)	10	20	40	60	80	110
4	Баллы за протяженные препятствия	12	24	50	70	100	140
5	Коэффициент труднопроходимости района (К)	Определяется по таблице					
6	Географический показатель района (Г)	Определяется по таблице					
7	Автономность маршрута (А)	Определяется по таблице					
8	Коэффициент перепада высот на маршруте	Определяется по формуле					
9	Общее кол-во баллов, набранных категорируемым маршрутом (КС)	12-25	26-59	60-94	95-134	135-184	185 и более



Категорирование пешеходного маршрута

1 к.с.

Протяженность 100 км,

Продолжительность не менее 6 дней,

кол-во препятствий максимум!

переправа (8), перевал (2), каньон (4) - н/к;



Категорирование пешеходного маршрута

2 к.с.

Протяженность 120 км,

Продолжительность не менее 8 дней,

кол-во препятствий максимум!

переправа (8 - н/к и 6 - 1А)

перевал (2 - н/к и 1А)


вершина (2 - н/к)

каньон (4 - н/к и 1А)

водный участок (порог) - один 1 к.т.

№	Наименование района	Коэффициент труднопроходимости (K_T)	Географический показатель (Г) (баллы)
5	Европейская часть России	0,28	1
19	Западная Сибирь	0,42	8
31	Западный Саян	0,65	7
32	Западная Тыва, Шапшальский хребет, Монгольский Алтай	0,55	8
33	Центральный и Восточный Саян	0,70	9
36	Хамар-Дабан	0,60	7
37	Байкальский хребет	0,65	10
38	Верхнеангарский хребет	0,85	12
39	Баргузинский хребет	0,75	10
40	Икатский и Муйские хребты	1,00	12
41	Хребты Кодар и Удокан	1,00	13

Уровень автономности маршрута	Коэффициент Автономности (А)*
Маршрут пройден группой при полной автономии	1
Маршрут пройден группой с привлечением транспортных средств для организации заброски (промежуточных баз)	0,7
Маршрут проходит через один населенный пункт	0,5
Маршрут проходит через два и более населенных пункта	0,2




Категорирование пешеходного маршрута (коэффициент перепада высот)

$$K=1+\Delta H/V$$

где K - коэффициент перепада высот,

ΔH - суммарный перепад высот на активной части маршрута,
включая подъемы и спуски (км)

$V=12$ км - величина нормирования для перехода к безразмерным единицам.



Категорирование пешеходного маршрута (протяженные препятствия)

$$ПП_{\text{б}} = K_{\text{т}} \times ПП_{\text{ор}} \times (L_{\text{мар}} / L)$$


где $ПП_{\text{б}}$ - количество баллов за протяженные препятствия

$K_{\text{т}}$ - коэффициент труднопроходимости района

$ПП_{\text{ор}}$ - количество баллов за протяженные препятствия по таблице

$L_{\text{мар}}$ - длина категорируемого маршрута (по карте)

L - протяженность маршрута из таблицы



Категорирование пешеходного маршрута (общее кол-во баллов)

$$КС_{\text{б}} = ЛП_{\text{б}} + ПП_{\text{б}} + Р_{\text{б}}$$


где $КС_{\text{б}}$ - общее количество баллов, набранное категорируемым маршрутом
 $ЛП_{\text{б}}$ и $ПП_{\text{б}}$ – баллы за локальные и протяженные препятствия
 $Р_{\text{б}}$ - интегральная оценка категорируемого маршрута за район в баллах.

$$Р_{\text{б}} = \Gamma \times К \times А$$



Определение к.с. маршрута и к. т. препятствия

- Методика категорирования по виду туризма
- Перечня классифицированных и эталонных туристских спортивных маршрутов
- Перечней категорированных препятствий по видам туризма и туристским районам (например перечень перевалов среднегорья России)



Процедура допуска на категорийный маршрут

1. Разработка маршрута и сбор группы
2. Оформление маршрутных документов
3. Подача документов в МКК
4. Заключение МКК о маршруте (определение категории сложности маршрута и входящих в него препятствий, оценка соответствия опыта участников и руководителя и готовности группы к его прохождению, установление сроков и контролирующей организации (МЧС))
5. Регистрация в МЧС



Учитывать при разработке маршрута:

- соответствия категории сложности маршрута и категории трудности его локальных и протяженных препятствий туристскому опыту и подготовке руководителя и участников. **На маршруте перевал 1А. Участник - опыт н/к, руководитель - опыт руководства н/к, участие 1А**
- Прохождению локальных и протяженных препятствий, определяющих категорию сложности маршрута, должно предшествовать прохождение препятствий, предопределяющих его категорию сложности. Т. Е. от простого к сложному. **На маршруте перевал 1Б, перед ним нужно пройти 1А**



Требования к группе туристов

Возраст участников:

минимальный для н/к 7 лет

для 1 к.с. - 10 лет, 2 к.с. - 12 лет

Возраст руководителя мин. 18 лет (4-5 к.с. с 19 лет, 6 к.с. с 20 лет)

Количество человек в группе:

минимум 4 (лыжный, горный, водный)

Опыт участников и руководителя

Участник: опыт прохождения маршрута на одну категорию ниже заявленной. Например во 2 к.с. можно пойти если есть справка об 1 к.с.

Руководитель: опыт участия той же категории что и заявляет и опыт руководства предыдущей. Например в 2 к.с. Руководство 1 к.с. и участие во 2 к.с.

Всё перечисленное относится к одному виду

Опыт участников и руководителя

Исключения:

1. руководить 1 к.с. может турист не имея участия в 1 к.с. если он получил достаточные навыки в ПВД и н/к маршрутах
2. одну треть группы могут составлять участники с опытом на две категории ниже. Например в 2 к. с. с опытом н/к (правило 30%)

Опыт участников и руководителя

Исключения:

3. в маршрутах 2-5 к.с. руководитель может иметь опыт рук в других видах, при условии опыта прохождения заявленных ЛП и ПП. Тоже и применимо к участникам только на одну категорию ниже.

4. участники школ Базового уровня могут сразу участвовать в маршрутах 2 к.с. по виду туризма проводимой школы (у нас пешеходный и горный)



Особые условия

1. В межсезонье (у нас в регионе с 15 апреля по 15 мая и с 15 октября по 15 ноября) участники должны иметь опыт участия в данной категории в обычный сезон, а руководитель опыт руководства. Правило 30% не действует!
2. В туристских группах могут участвовать спортсмены из смежных видов спорта (альпинисты, скалолазы, ориентировщики, лыжники и горнолыжники, скайраннеры, фрирайдеры, яхтсмены, велосипедисты, легкоатлеты)



Особые условия

3. На маршрут по 4 к.с. включительно, не участвующий в соревнованиях, помимо основного состава группы, могут быть допущены дети со своими родителями, или их доверенными лицами, или близкими родственниками, несущими за них полную ответственность. При этом допуск на маршрут или участок маршрута определяется МКК для каждого ребенка персонально с учетом туристского опыта полученного ребенком на туристских маршрутах
4. Восхождения на вершины и перевалы (радиально), включенные в нитку маршрута, могут совершаться не полным составом группы, но не менее чем 2 членами группы, при этом один из участников восхождения должен иметь право руководить прохождением данного ЛП.



Особые условия

5. Если маршрут имеет пограничную оценку к.с., то МКК делает запись - установление категории после прохождения маршрута, а в книжке отмечает 1-2 к.с.
6. Рассмотрение маршрутов более высоких категорий, чем может выпускать МКК передается в вышестоящую комиссию

**Благодарю за
внимание!**

