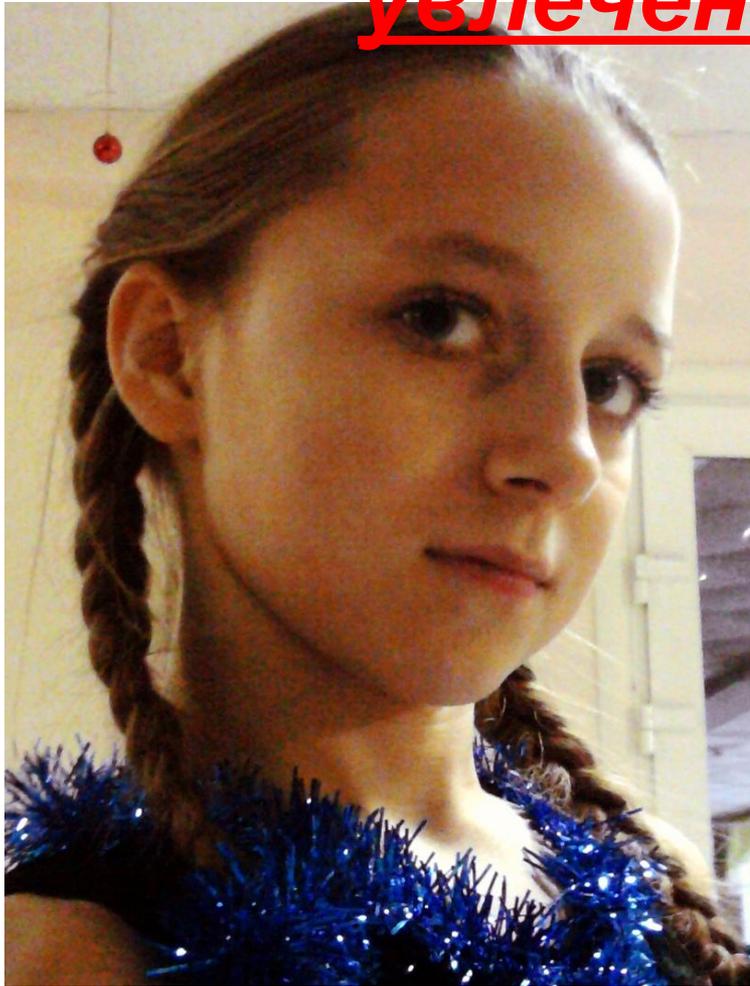


Проект на тему:
**«Мир моих
увлечений!»**



Выполнила
Ученица 6 «В» класса
Школы №37
г.Вологды
Березина Арина



Цель и задачи проекта.

- **Цель:**
 - Доказать значимость увлечений в жизни человека.
- **Задачи:**
 - Зачем нужно увлечение?
 - Что такое увлечение?
 - Разновидности увлечений.
 - Увлечения известных людей.
 - Моё увлечение.
 - Что мне даёт увлечение.
 - Советы.

Зачем нужно увлечение?

У каждого человека есть какое-либо увлечение, которое является одновременно делом для души и развлечением, которым можно заполнить свой досуг, которое делает жизнь яркой и насыщенной. Оно зачастую занимает значительную часть жизни человека и имеет для него большое значение. Увлечение выполняет в жизни человека множество функций:

- 1. снятие стресса;*
- 2. отдых;*
- 3. расширение кругозора;*
- 4. самореализация;*
- 5. появление новых друзей;*
- 6. получение удовольствия.*



Что такое увлечение?

Увлечение - это любимое занятие, которое благотворно влияет на психологическое и физическое состояние человека, помогает отвлечься от проблем и максимально отдохнуть. Это занятие может быть сложным, кропотливым требующим внимательности, но в любом случае оно настраивает человека на позитив, потому что это его любимое дело.

Увлечение – это всегда «душевное» занятие, которое приятно человеку. За этим занятием человек приятно и с пользой проводит время. Например, если вашим увлечением является рукоделие, то оно может быть полезно не только вам, но и вашим близким, ведь они могут быть одарены эксклюзивными вещами, которые вы сделали своими руками.



Разновидности увлечений.

Кажется, что разновидностей увлечений ровно столько, сколько личностей, желающих созидать и получать при этом удовольствие. Выбор увлечения зависит от умений и желаний человека, а также от его психологических особенностей и потребностей. Увлечение полностью соответствует личности человека, ведь выбор этого занятия осуществляется лишь на основе желаний человека. Увлечение может рассказать и о темпераменте человека и о его жизненном кредо. Очевидно, что навряд-ли у меланхолика будет увлечение, связанное с активной и экстремальной деятельностью. Современный человек находит новые и новые варианты увлечений и их бесчисленное количество, и увлекать человека и не устаре



дут

Коллекционирование.

Вероятно, самое популярное хобби. Оно захватывает даже детей. Тяга к коллекционированию появляется у человека с детства. Наверняка каждый сталкивался с любовью детей к коллекционированию оберток от конфет, игрушек из Kinder Surprise и много другого. Это занятие дисциплинирует и приучает к аккуратности. Коллекционирование – хобби, подходящее и доступное абсолютно всем. Люди, всерьез увлеченные коллекционированием, зачастую делают его смыслом всей своей жизни. Коллекционера больше всего завораживает процесс поиска уникалов, их приобретение и обмен своих уникалов на новые. Также коллекционеры имеют очень тесное сообщество, им доставляет невероятное удовольствие обсуждение своей коллекции со сведущими людьми. А коллекционировать можно всё что угодно, начиная от самых простых недорогих предметов до дорогих элитных экспонатов. Так, в частных коллекциях живописи можно иногда встретить экспонаты, мечтают музеи.



Спорт.

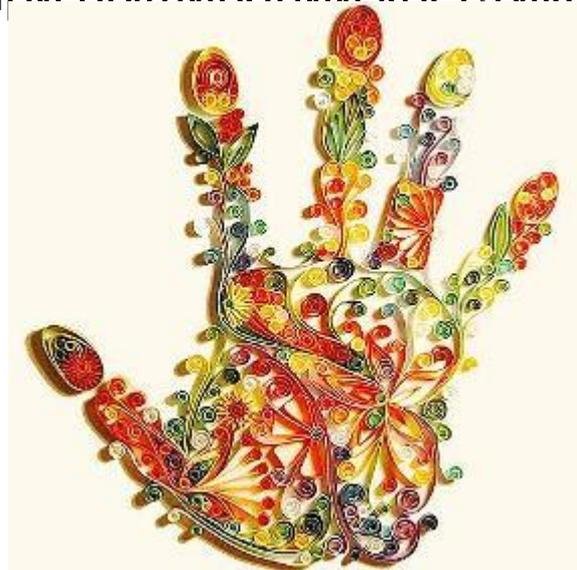
Это вид активного увлечения, который чрезвычайно полезно для организма и дарит человеку не только моральную удовлетворенность, но и тренирует человеческое тело, постоянно поддерживая его в тонусе. Такое увлечение актуально для людей, у которых скучная малоподвижная работа и они полдня проводят за компьютером. Всё чаще современный человек стремится разнообразить свою жизнь, занимаясь экстремальными видами спорта. Однако это увлечение имеет подводные камни. Ведь в процессе занятий подобными видами спорта нередко увлеченный спортсмен получает травмы. Но чтобы реализовать себя в активном увлечении не обязательно подвергать себя опасности. Лучше доставлять удовольствие себе и окружающим, например, занимаясь фигурным катанием

ими танцами.



Рукоделие.

Это увлечение для творческих, терпеливых и аккуратных личностей. Чаще всего рукоделие увлекает прекрасную половину человечества. Рукоделие предполагает широкий круг деятельности – создание кукол, вышивание, вязание, всевозможный handmade и многое другое, что можно сделать собственными руками. Это увлечение требует творческого подхода, что необходимо, например, при дизайне одежды, а также кропотливости, например, при вышивании крестиком или при вязании крючком.



Мастерство.

Увлечение для любителей обустроить свой дом собственными руками, наполнять интерьер своего дома вещами, сделанными собственноручно. Это увлечение скорее для мужчин, так как предполагает строгание, выпиливание лобзиком и вырезание по дереву, чеканка или лепка из глины. Это увлечение подходит уравновешенным личностям, которые предпочитают неспешную деятельность.



Компьютерные технологии.

Компьютер и Интернет так тесно внедрились в жизнь человека, что стали неотъемлемой частью его жизни. Компьютер связан с работой человека, обеспечивает его досуг, способствует развитию и зачастую становится его хувлечением. К ним относятся компьютерные игры, изучение информационных технологий, программирование, вэб-дизайн и многое другое. Это увлечение требует специальных знаний и умений, что достигается не только знанием теории, но и накоплением практического опыта, а это предполагает постоянную работу за компьютером.



Творчество.

Это увлечение основано на реализации интеллектуального и творческого потенциала личности, что проявляется в сочинениях, драматургии, фотографировании, создании инсталляций, художественных произведений. Подобные увлечения свойственны утонченным и творческим натурам.



Необычные увлечения известных людей.

У каждого человека есть какое-либо увлечение, ведь надо же как-то отводить душу в свободное от труда время. Кто-то собирает марки, кто-то клеит модели кораблей, а кто-то все свободное время посвящает компьютерным играм. Но звезды предпочитают выделяться даже своим увлечением, ведь если есть возможность, почему бы не собирать печатные машинки?



Арнольд Шварценеггер

Популярный актер и бывший губернатор штата Калифорнии предпочитает коллекционировать «мужские игрушки». В собственности Арнольда несколько машин «Хаммер», а также настоящий танк, на котором иногда совершает поездки.



Квентин Тарантино

Известный режиссер коллекционирует настольные игры, которые подразделяются по кинематографическим жанрам. Это не единственное увлечение Квентина. Ранее он собирал ретро-коробки для ланчей, но из-за дороговизны предметов решил отказаться от данного хобби.



Джонни Депп

Один из самых популярных актеров современности имеет множество странных увлечений. Например, Джонни может долго играть с куклой Барби, а также коллекционирует скелеты голубей. Вот уж не знаем, какое из этих увлечений более странное. Кроме того, актер собирает вещи так или иначе относящиеся к писателю Джеку Керуаку и кроме рукописей, Депп имеет множество личных вещей творца.



Бред Питт

Коллекционирует уникальные кованые изделия, кроме того, актер коллекционирует предметы искусства.



Том Хэнкс

Актер коллекционирует старинные печатные машинки. В настоящее время в коллекции Хэнкса более двухсот экземпляров, а многие модели были восстановлены и собраны из отдельных запасных частей самим актером.



Анжелина Джоли

Актриса коллекционирует кинжалы и различные ножи.



Николь Кидман

У этой прекрасной актрисы вполне обычное увлечение. Она коллекционирует монеты, а в ее коллекции особое место занимают древнеиудейские деньги.



Клаудия Шиффер

Утонченная актриса коллекционирует насекомых, а все стены в ее доме увешаны рамками с пауками.



Николай Цискаридзе

Солист Большого Театра нашел свою отдушину в вышивании. По мнению Николая, данное увлечение не только успокаивает, но и учит добиваться цели и работать на результат.



Валдис Пельш

Популярный телеведущий выбрал для себя исключительно мужское занятие. Он коллекционирует военные каски. Среди экспонатов попадаются и уникальные вещи, например, каска офицера армии Наполеона III.



Сергей Лукьяненко

Известный писатель выбрал для себя компактное увлечение. Он собирает фигурки мышей. В настоящее время, его коллекция насчитывает несколько сотен статуэток, изготовленных из самых разных материалов.



Вера Брежнева

Певица и просто красивая девушка выбрала увлечение, которое в полной мере подходит под ее образ. Вера выращивает орхидеи.



Уинстон Черчилль

Коллекционировал солдатиков. В родовом имении политика сохранилась огромная коллекция, состоящая из нескольких армий. По некоторым данным, она насчитывала более 1500 фигурок, и впоследствии это игрушечное войско даже выставлялось в музее. Разумеется, в детстве маленький аристократ, как и многие дети, предпочитал игры с солдатиками учебе. Отметим, что солдатика Черчилля уникальны не только из-за принадлежности своему знаменитому хозяину, но и из-за используемого материала. Традиционно, игрушечные армии делались из олова, но в 1966 году в Англии был принят запрет о производстве детских игрушек из металлов. Обойти его удалось только через десятилетие.



Fishki.net



Fishki.net

Мои увлечения!

У меня много любимых увлечений:

- 1.Рисование.
- 2.Люблю готовить.
- 3.Разгадывание кейвордов.
- 4.Занимаюсь алмазной живописью.
- 5.Росписью картин по номерам.



Но самое главное моё увлечение – это спорт!

Мне нравится играть в футбол, волейбол и пионербол.

Я хожу на тренировки по волейболу, мне это очень нравится!



Что даёт мне увлечение.

1. Радость.
2. Счастье.
3. Саморазвитие.
4. Повышает самооценку.
5. Душевное равновесие.
6. Удовольствие.



Ведь любые увлечения – это счастье. Сидите ли вы с пальцами, рисуете ли что-то — неважно, что именно делаете, но это всегда доставляет удовольствие. Это всегда раскрашивает однообразную и черно-белую жизнь всеми цветами радуги.