

Растения в домашней аптечке

Окружающий мир

2 класс

УМК «Перспектива»

Петрова Т.Е.

Вспомним

Что вы знаете о лекарственных растениях?

Какими лекарственными растениями вам приходилось лечиться?

Приходилось ли вам заготавливать лекарственные растения? Если да, расскажите, как это делается.



**Лечение с
помощью
растений
зародилось в
древности.**

**Лес и луг стали
для человека
первой аптекой.**



Знания о лечебных свойствах растений накапливались в народе, передавались из поколения в поколение.



Весной на дереве —
листочки,
В июле — жёлтые
цветочки.
Суши цветочки
жарким летом,
Зимою чай пей с
этим цветом.
Цветы — природы
дивный дар,
Снимают у больного
жар. Липа.





В перелесках меж
полей

Растет корень-чародей,
Он целебен, ароматен,
Сердцу каждого
приятен.

Валериана.

Корни валерианы
успокаивающее
средство.

Шапок золотистый цвет,
Лучше лекаря и нет:
Ты знай, при воспалении
Настой из них—
спасение.
Заготовлен впрок-то!
Он — народный доктор.
Пей, раз мамочка дала!
Вылечит календула.

Соцветия календулы
заваривают для
полоскания горла при
ангине.



Расправит свой ажурный листик
Король всех трав тысячелистник.

Настойку
тысячелистника
принимают перед
едой для улучшения
аппетита.





Тонкий стебель у
дорожки,
На конце его сережки.
На земле лежат
листочки –
Маленькие лопушочки.
Нам он как хороший
друг,
Лечит ранки ног и рук.

Свежий лист подорожника,
приложенный к ранке, может
остановить кровотечение.

Высушенные листья используют
при кашле.

Подорожник



Я кустарником расту,
Цветом розовым цвету.
У меня красны плоды,
А на веточках – шипы.
Плоды летом собирают
И сухими сохраняют,
Чтоб потом их заварить
И отвар целебный пить.
Шиповник.



Плоды шиповника
содержат много витаминов.
Их употребляют для
общего укрепления
организма.



1. Собирать лекарственные растения должен знающий человек. Он должен различать лекарственные растения и знать, что у этого растения надо взять: лист, корень или соцветие.



2. Лекарственные растения собирают тогда, когда в нём много активных веществ.



3. При сборе каждое растение нужно класть отдельно от другого, используя полотняные мешочки.



4. При сборе надо взять столько,
сколько нужно.



5. Нельзя собирать лекарственные растения около шоссе, дороги, трассы.

6. Не нужно брать растения, занесённые в Красную книгу.



Заглянем в домашнюю аптечку



Тысячелистник
(соцветия)



Валериана
(корень)



Липа (цветки)



Шиповник (плоды)



Календула
(соцветия)



Подорожник
(измельчённые
листья)



Ромашка (цветки)



Зверобой (цветки и
вся часть травы,
покрытая листьями)

Сделаем вывод

С глубокой древности и до наших дней люди используют для лечения лекарственные растения.

Лечебными свойствами обладают очень многие растения.

Дети могут пользоваться растениями из домашней аптечки только с разрешения взрослых.