

Оказание первой медицинской помощи при ушибах

**Ушиб - закрытое повреждение
тканей и органов без
существенного нарушения их
структуры**

Признаки ушиба

Боль.

Покраснение.

Припухлость.

*Местное повышение
температуры*

Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагретые салфетки необходимо менять).



Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- Если на коже в месте ушиба есть ссадины, то в этом случае не следует мочить ушибленное место, а сначала его надо обработать антисептиком и перевязать стерильным материалом и только тогда положить сверху пузырь со льдом, снегом или холодной водой.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, в ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.

