



ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Проект по продвижению комплекса ГТО

## «ГТО - путь к успеху»





ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Что такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — это нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований.





ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Цели комплекса ГТО

- Улучшить здоровье нации.
- Увеличить число граждан страны, систематически занимающихся физкультурой.
- Увеличить продолжительность жизни граждан России.
- Сформировать у населения потребность вести здоровый образ жизни.
- Модернизировать и улучшить систему физвоспитания.
- Дать толчок к развитию массового детского, школьного и студенческого спорта в стране.
- Увеличить количество спортклубов и физкультурных организаций.



**ГТО**

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Зачем выполнять нормы ГТО в 21 веке?

Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда. Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и позитивно встречено большинством россиян.





ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Ты хочешь быть успешным?

Ты хочешь успешной карьеры, хочешь быть ловким и сильным?  
У тебя есть шанс всего добиться! Займись собой!

## Центр тестирования ВФСК ГТО: МБОУ «Уваровщинская сош» Кирсановского района Тамбовской области

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Уваровщинская средняя общеобразовательная школа"  
Кирсановский район Тамбовская область

Версия для слабовидящих

Главная

Меню сайта

- Главная страница
- Сведения об образовательной организации
- Новости
- Инновационная деятель...
- Воспитательная работа
- Учительская
- Наши достижения
- Ученику
- Психологическая служба
- Социальная гостиная
- Родителям
- Фотоальбомы

Центр тестирования Кирсановского района по выполнению нормативов комплекса Готов к труду и обороне (ГТО).

Мы в Контакте: <https://vk.com/public132692893>

- Постановление о создании районного Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта учащихся общеобразовательных школ - №16 от 15.01.2015.
- Положение о районном Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта учащихся общеобразовательных школ.
- График работы центра тестирования.
- Список судей.
- Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ступень I (возрастная группа от 6 до 8 лет)  
ступень II (возрастная группа от 9 до 10 лет)  
ступень III (возрастная группа от 11 до 12 лет)  
ступень IV (возрастная группа от 13 до 15 лет)  
ступень V (возрастная группа от 16 до 17 лет)  
ступень VI (возрастная группа от 18 до 29 лет)





ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Тренируйся всегда, там где можно и нельзя!

Здоровье, крепкая, гармонично развитая фигура, гибкость, сила и ловкость – это наиболее очевидные преимущества, которые получает школьник или молодой человек, занимаясь спортом. Значок ГТО всего лишь подтверждает уровень вашего физического развития.



Следует отметить, что школьник, сдавший нормы ГТО, получает итоговую оценку пять баллов по физкультуре.



ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# На пути к победе!

**ПОЛУЧИ ЗНАК ГТО  
и дополнительные  
БАЛЛЫ К ЕГЭ**

**ШАГ 1.** Зарегистрируйся на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).  
**ШАГ 2.** Узнай о дате проведения на сайте: [www.sportchap.ru](http://www.sportchap.ru).  
**ШАГ 3.** Получи знак ГТО и дополнительные баллы к ЕГЭ.

**WWW.SPORTCHAP.RU**  
**VK.COM/SPORTCHAP**

*Выдержка из Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 839 от 28 июля 2014 года, утвержденным министром образования и науки РФ Ливановым Д.В. Пункт 44.*  
При приеме на обучение по программам бакалавриата, программам специалитета организация высшего образования начисляет баллы за следующие индивидуальные достижения:  
а) ... наличие серебряного и (или) золотого значка, полученного за результаты сдачи норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне», при поступлении на обучение по специальностям и направлениям подготовки, не относящимся к специальностям и направлениям подготовки в области физической культуры и спорта;



ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# ГТО - путь к успеху!

## Обладатели знаков отличия «ГТО»



Глава  
Кирсановского района



Заместитель главы  
Кирсановского района



Начальник отдела  
образования  
Кирсановского района



Директор  
МБОУ  
«Уваровщинская сош»  
Кирсановского района

Развитие должно быть многосторонним, и только при наличии этого личность станет гармоничной. В этом каждому человеку может помочь спорт, ведь спорт – это, в первую очередь, работа над собой, стремление вперед и саморазвитие.



ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Мы выполнили нормативы ГТО!



А ты?



ГТО

без  
границ



ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Выполнила:  
учитель физической культуры  
МБОУ «Уваровщинская сош»  
Кирсановского района  
Голубцова Ольга Сергеевна

