



Конкурс "МОЯ ИГРОПЕДАГОГИКА -20»

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 101 «Машенька»
(МДОУ № 101 «Машенька»)

Название оборудования: «Цветные палочки –конфетки»

Номинация: «Учимся, играя»

Автор:
Инструктор по физической культуре
Татьяна Владимировна Ерёменко

2020



ЦЕЛЬ:

Совершенствование и стимулирование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного физкультурного оборудования.

ЗАДАЧИ:

- Учить детей использовать нестандартное физкультурное оборудование в игровой и самостоятельной деятельности, повышая интерес к выполнению физических упражнений;
- Развивать внимание, ловкость, координацию, чувство равновесия, выразительность и красоту движений, творчество, фантазию при использовании нетрадиционного оборудования;
- Совершенствовать движения по укреплению мышц плечевого пояса, рук, спины, развивая и укрепляя физические качества.



«ЦВЕТНЫЕ ПАЛОЧКИ – КОНФЕТКИ»

«Цветные палочки – конфетки»- предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, ритмических танцевальных движений и проведения подвижных игр с детьми дошкольного возраста, а также используются в качестве предметов для перешагивания, перепрыгивания и в свободной деятельности.

Способствуют развитию мышц плечевого пояса, рук и спины, координации движений, ловкости и способствуют снятию эмоционального напряжения.

Материалы: Цветные палочки (конфетки) изготовлены из яркой ,однотонной, моющейся ткани голубого цвета, внутри синтепон, ленты. Цветовые варианты могут быть разные.

Длина цветной палочки: (конфетки) – 35см (+ 7,5 см) хвостики конфет, диаметр – 3см.



ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕТРАДИЦИОННОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ «ЦВЕТНЫЕ ПАЛОЧКИ- КОНФЕТКИ»

- ❖ Оборудование безопасное, привлекательное, эстетичное, универсальное, удобное в применении, яркое и красочное;
- ❖ Оборудование выполняет свою развивающую роль:
 - данное оборудование является предметом для ОРУ, для тренировок в ходьбе, беге, равновесии и подвижных игр;
 - доступно для самостоятельной активности детей;

ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА:

1. Игровое упражнение «*Перешагни через цветную палочку*».

Цель: учить детей ходить друг за другом небольшими группами в определённом направлении; развивать у них чувство равновесия, координацию движений.

Указания к проведению. На пол кладут 2-3 **палочки** на расстоянии 1м одна от другой. Дети становятся в 2-3 шагах от **палочек лицом к ним**. По указанию воспитателя ребёнок идёт, перешагивая через **палочки**, до указанного ориентира.

2. Игровое упражнение «*Через речку*».

Цель: учить детей ходить небольшими группами, а затем и всей группой в определённом направлении, друг за другом, в рассыпную; развивать у них чувство равновесия, ловкость, координацию движений.

Указания к проведению. На полу (*земле*) лежат **палочки (8 шт.)** в два ряда, параллельно друг другу. Дети должны перепрыгнуть «*на другой берег речки*».

3. Игровое упражнение «*Прокати автомобиль по дорожке*».

Цель: упражнять в ходьбе по прямой, ограниченной поверхности.

Указания к проведению. Воспитатель подзывает к себе детей и показывает дорожку. Затем предлагает детям прокатить машину по дорожке, не задевая **цветные палочки**. Дети, держа автомобили за верёвочку, идут друг за другом в одном направлении.

ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

1. Игровое упражнение «*Построй домик из палочек для мишки*».

Цель: развивать бег, ловкость, ориентировку в пространстве; учить быть внимательным.

Указания к проведению. Воспитатель предлагает детям построить из **палочек домик для мишки**. Ребёнок, взяв одну **палочку**, бежит к мишке, кладёт **палочку**, выстраивая домик, возвращается на своё место. Следующие дети «*достраивают домик*».

2. Игровое упражнение «*Попади в квадрат*».

Цель: учить детей бросать мяч в определённом направлении; развивать элементарные навыки попадания в цель; развивать глазомер, ловкость, координацию движений.

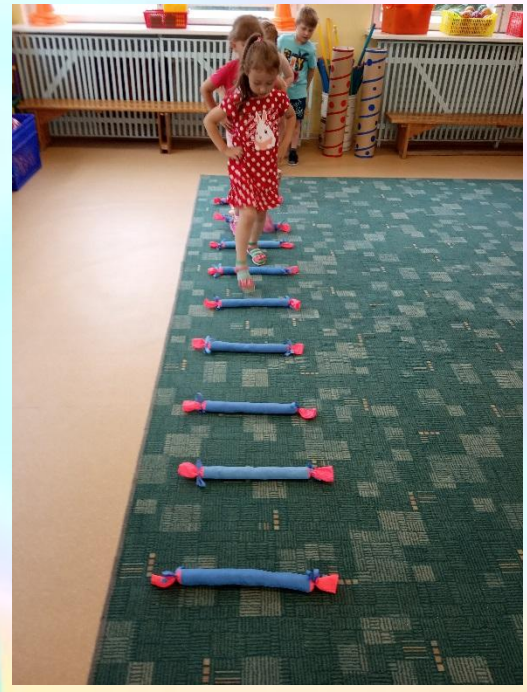
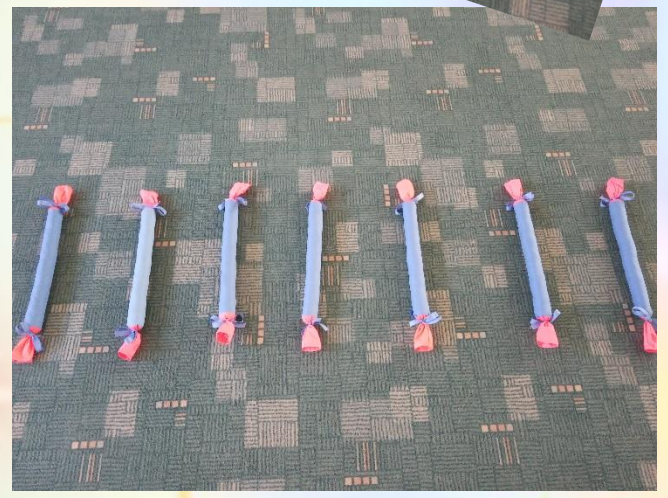
Указания к проведению. На полу - квадрат, выложенный из **цветных палочек**. Воспитатель предлагает взять мяч и бросить в цель (*в середину квадрата*).

3. Игровое упражнение «*Пони в цирке*».

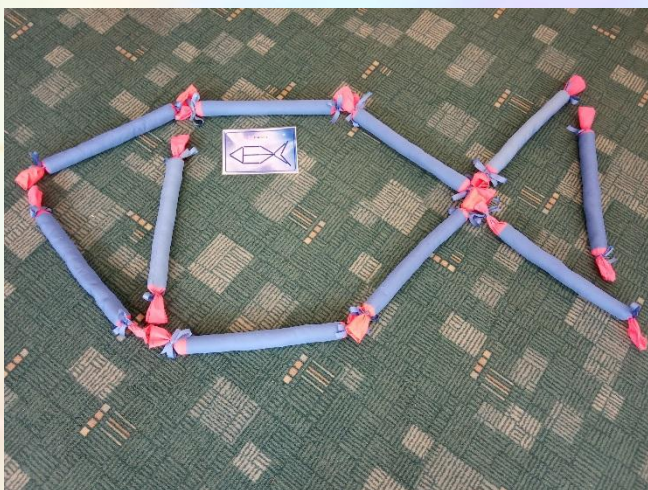
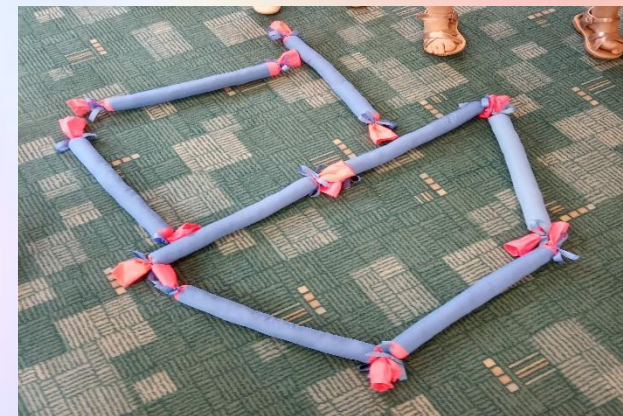
Цель: развивать ходьбу с высоким подниманием колен.

Указания к проведению. Дети по сигналу воспитателя идут колонной друг за другом, высоко поднимая колени, перешагивая через **цветные палочки**, стараясь держать осанку.

**ФОТОМАТЕРИАЛЫ
«ЦВЕТНЫЕ ПАЛОЧКИ- КОНФЕТКИ»**



**ФОТОМАТЕРИАЛЫ
«ЦВЕТНЫЕ ПАЛОЧКИ – КОНФЕТКИ»**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!