

ГОСУДАРСТВЕННО АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»

---

**Учебная дисциплина:**

**«КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИ»  
( КОНСТИТУЦИОЛОГИЯ )**



## Лекция 2.



**-Термины и определения.**

**-Методологические принципы конституциональной физиологии и психологии.**

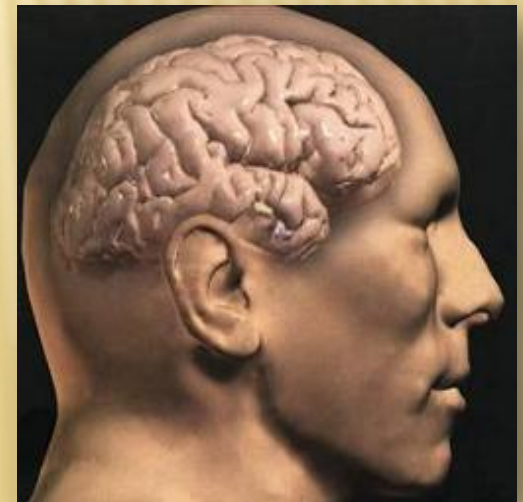
**-Классификации, принятые в конституциональной физиологии и психологии.**

**-Краткая история возникновения и развития конституциональной физиологии и психологии.**

Как известно, зарождение и развитие самостоятельного научного направления, каковым является: **«Конституциональная физиология и психология»**, относится к XVIII - началу XX вв.

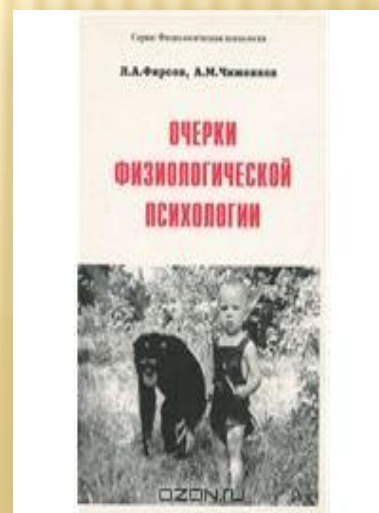
Говоря об основных терминах и определениях, имевших хождение в этот период времени, следует помнить, что в то время, развивающаяся наука психология, во многом ориентировалась на свою «старшую сестру» - физиологию и антропологию.

Поэтому в некоторых концепциях того времени (концепции механистического материализма) прослеживался прямой перенос физиологических составляющих на психологические компоненты организации человеческого организма.



В ходе дальнейшего развития психологии сформировалось новое направления, получившая свое развитие в середине XIX – века): **Физиологическая психология (Психофизиология).**

Физиологическая психология (Психофизиология) – научная, имеющая междисциплинарное, прикладное значение для Общества, дисциплина, возникшая на стыке психологии и физиологии человека. Основным предметом ее изучения являются **физиологические основы психической деятельности и поведения человека.**



— Согласно представлениям **Алекса́ндра Рома́новича Лу́рии** (1902-1977) «Физиологическая психология изучает основы сложнейших психических процессов- мотивов и потребностей, ощущений и восприятия, внимания и памяти, различных форм эмоциональных и интеллектуальных актов, т.е.отдельных психических процессов и функций, как продукта высокоорганизованной материи, которой являются мозговые образования».

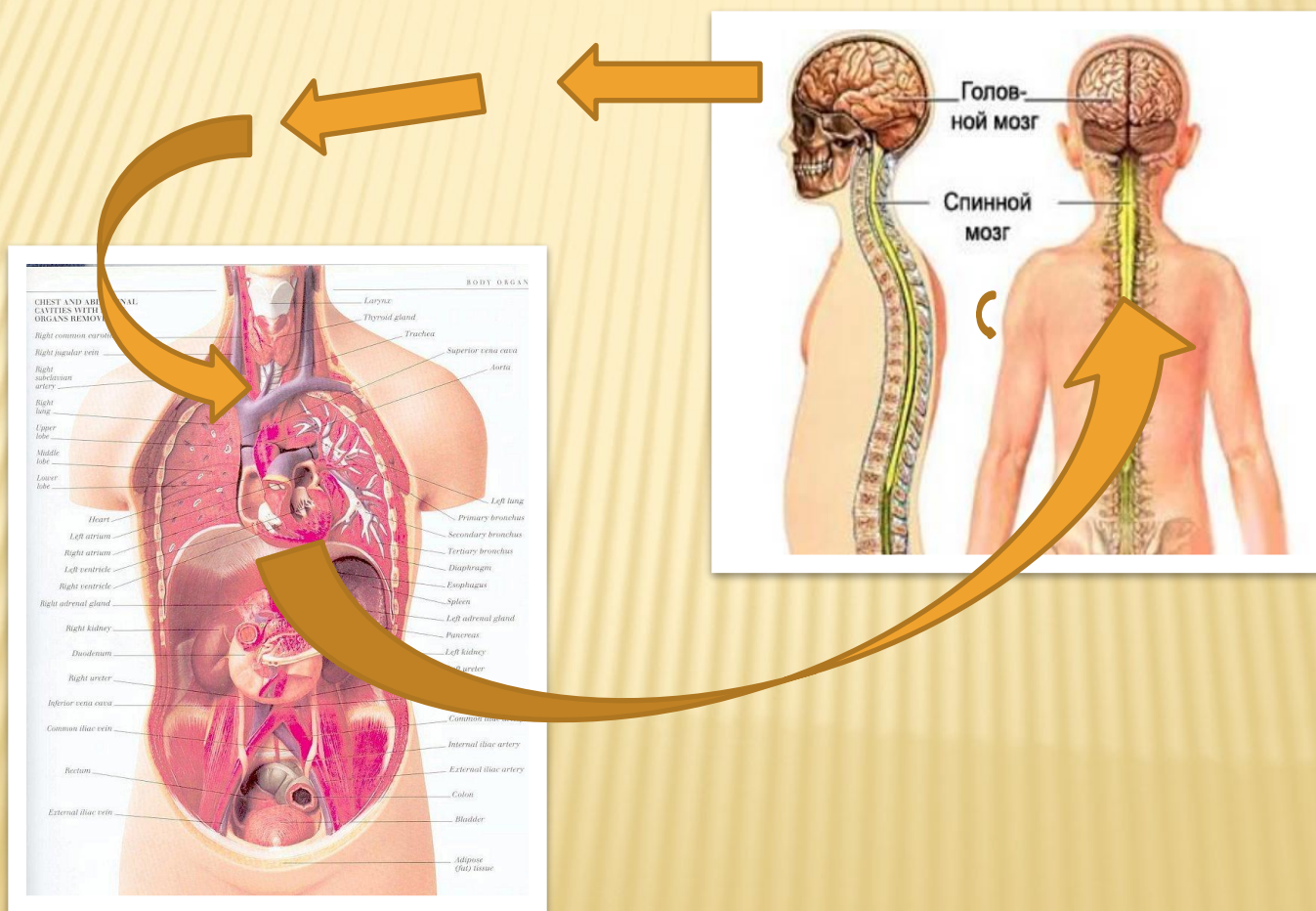


Физиологическая психология образовалась в результате накопления огромного объема эмпирического материала о совместном функционировании различных физиологических систем организма, их взаимосвязи и взаимобусловленности в разнообразных психических состояниях.

**ИСХОДЯ ИЗ ЭТОГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ (ПСИХО-ФИЗИОЛОГИЯ) БАЗИРУЕТСЯ НА КОНЦЕПЦИИ БИОСОЦИАЛЬНОЙ СУЩНОСТИ ЧЕЛОВЕКА.**

# «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

## Биосоциальная сущность организма человека

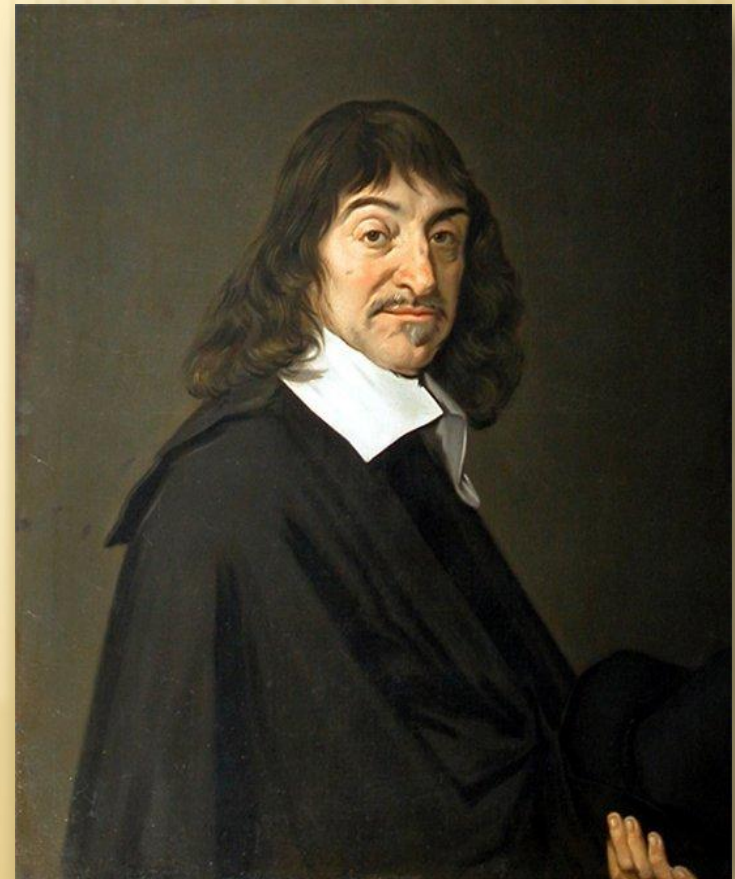


Крупнейшим представителем такого направления (механистический материализм) был **Ренэ Декарт** (1596-1650), французский математик, философ и физиолог, обосновавший принцип рефлекторной деятельности организма человека. Ренэ Декарт представлял модель организма как работающий механизм.

Его концепция **психофизического параллелизма** о разделении всего сущего на две субстанции (телесную и духовную) дало начало для становления не только психофизиологии, но и конституциональной физиологии и психологии как самостоятельных направлений в науке.

«...**Телесная субстанция** имеет свои проявления, связанные с признаками перемещения в пространстве (дыхания, питания, размножения).

**Духовная субстанция** связана с процессами мышления и проявления воли. И хотя эти субстанции и связаны между собой, все же существуют параллельно».



Другим приверженцем теории **дуализма** стал выдающийся немецкий ученый **Готфрид Вильгельм Лейбниц (1646-1716)**, философ, математик, физик.

Лейбниц выдвинул свое объяснение взаимодействия души и тела.

По Г. Лейбницу душа и тело следуют своим собственным законам. Они не могут влиять друг на друга, но **«...ВЗАИМОДЕЙСТВУЮТ В ТЕСНОЙ ГАРМОНИИ, ТАК КАК ЯВЛЯЮТСЯ СУТЬЮ ОДНОГО И ТОГО ЖЕ «УНИВЕРСУМА...».**



В области психологии большим вкладом Готфрида Лейбница явилось введение понятия о бессознательных «малых перцепциях» («малых восприятиях») и развитие доктрины **бессознательной психической жизни**. Он признавал, что существуют смутно осознаваемые и совсем не осознаваемые психические процессы, которые во многом влияют на жизнедеятельность человека..



Научный термин «**Психофизиология**» впервые появился в научных изданиях в первой половине XVIII века, когда в 1732-1734 гг., знаменитый немецкий учёный-энциклопедист, философ, один из наиболее заметных философов после Лейбница, **Христиан фон Вольф** (1679 – 1754) опубликовал свою книгу:

«**Эмпирическая психология**», в которой высказал свое мнение о взаимосвязях и взаимных влияниях мозга и тела. По сути, эта была первая научная концепция о биосоциальной сущности человека.





В Марбургском университете Ломоносов учился три года. Главным его наставником стал Христиан Вольф, который обладал огромной эрудицией, читал лекции по математике, астрономии, физике, оптике, механике и другим наукам. Лекции Вольфа, книги Галилея, Декарта, Ньютона, работа в лаборатории университета заложили фундамент физического образования Ломоносова.

Справа – портрет Х. Вольфа,  
печать Марбургского университета



Что понимается под термином «Конституция человека»?

**Конституция человека** (лат. *constitutio* - построение, организация) – это совокупность достаточно устойчивых морфологических и функциональных особенностей организма, сложившаяся на основе генотипа (наследственности) и вследствие длительного влияния среды (фенотипа).

В «Большой медицинской энциклопедии» дается определение:

**«Конституция человека, в отличие от его физического развития, есть характеристика конкретного человека, которая остается постоянной на протяжении всей его жизни и не имеет возрастной периодизации индивида.**

По сути дела, конституция человека - это генетический потенциал человека, **продукт наследственности и среды (генотип+фенотип).**



Главным **методологическим принципом** современной конституциональной физиологии и психологии является материалистический подход к изучению биосоциального устройства человеческого организма (о взаимовлиянии и взаимоопосредованности друг на друга составляющих организм частей его частей. Главным образом: взаимоопосредованность мозга и тела ).

**Общим методическим принципом (методом исследований)** конституциональной физиологии и психологии является опыт, эксперимент. То есть, экспериментальный способ изучения физических и психических составляющих организм человека, путем использования антропометрических и психологических методик. Подход, который был еще заложен ещё на ранних этапах формирования Физиологической психологии и законодательно закреплен ВОЗ (1982), где Психофизиологии) представлена отдельной секцией среди других медицинских наук.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

---

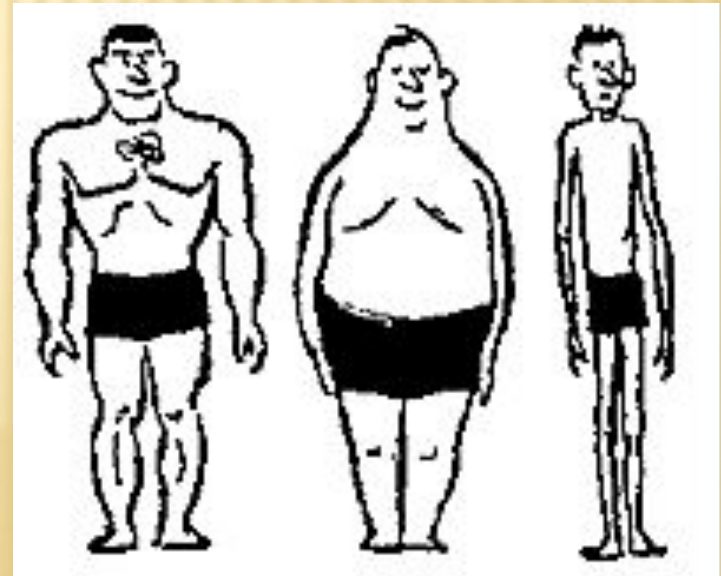
Конституциональная физиология и психология есть **междисциплинарная наука**, которая призвана создать методологию, теорию, инструментарий более универсальные чем те, которые используются отдельно в психологии, физиологии и дисциплинах их составляющих.

Поэтому Конституциональная физиология и психология (Конституциология является прикладной наукой, призванной решать многие проблемы, стоящие перед Человечеством.



Таким образом, **конституция человека — это совокупность морфологических и функциональных особенностей организма, сложившихся на основе наследственных (генетически устойчивых) и приобретенных (фенотипически подвижных) свойств, которые определяют своеобразие реакции организма на внешние и внутренние раздражители.**

Строение и функциональные особенности организма у различных людей в какой-то мере могут быть сходными. Это позволяет говорить о наличии достаточно устойчивых типов конституции человека (**соматотипах**).

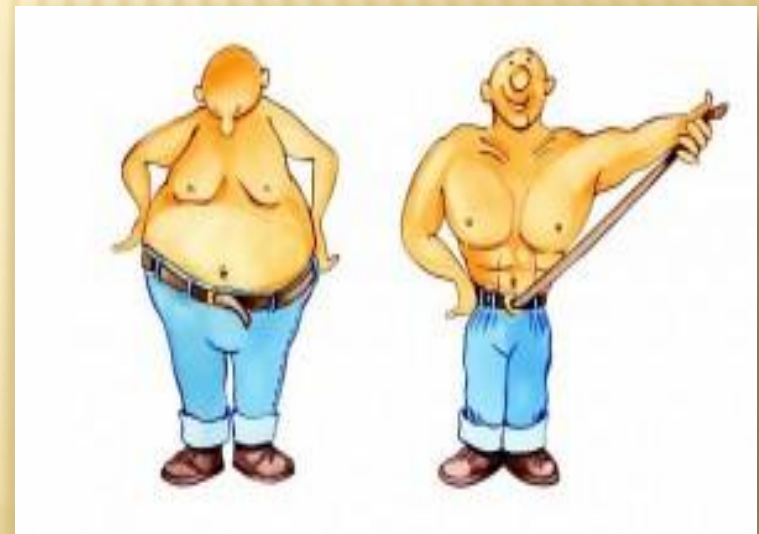


**Соматотип** (от греч. soma — род. п. somatos — тело), **соматическая конституция**, конституционный тип телосложения человека.

**СОМАТОТИП - ЭТО НЕ ТОЛЬКО СОБСТВЕННО ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ ИНДИВИДА, ЭТО ЕСТЬ ПРОГРАММА ЕГО ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.**

Телосложение человека изменяется на протяжении его жизни, тогда как соматотип обусловлен генетически и является постоянной его характеристикой в процессе всего онтогенеза. Возрастные изменения, различные болезни, усиленная физическая нагрузка (или, наоборот, гиподинамия) изменяют размеры, очертания тела, но не соматотип.

**Соматотип — тип телосложения , который характеризуется не только антропометрическими различиями, но и характеризуется уровнем и особенностью обмена веществ, преимущественным развитием мышечной, жировой или костной ткани, склонностью к определенным заболеваниям, а также стойкими психофизиологическими отличиями.**



Особенности конституционального строения человека, как обобщенной морфофункциональной характеристики индивидуума, отражает особенности не только телосложения, но также:

- особенности психической деятельности, в том числе эмоциональной сферы и познавательных психических процессов;
- функционирования вегетативных систем организма;
- особенностями метаболизма;
- адаптационных, компенсаторных и патологических реакций человека.





В процессе онтогенеза, на формирование конституционального строения человека, как обобщенной морфофункциональной характеристики, помимо генетической составляющей, большое влияние оказывают фенотипические составляющие. Эти приобретенные (фенотипически подвижные) свойства, во многом определяют ответные реакции организма на внешние и внутренние раздражители.

Из факторов внешней среды, под влиянием которых реализуются особенности конституции, наиболее важными являются:

- социально-экономические условия;
- качество питания;
- перенесенные болезни;
- занятия физической культурой и спортом, особенно в детском и подростковом возрасте.



**Реальная конституция человека складывается из набора следующих составляющих:**

**1. Генотипическая конституция** — это исходный «наследственный паспорт» (геномная характеристика, хромосомная система человека), определяющий особенности развития и регенерационные способности нашей морфологии (например, заживление ран).

**2. Соматическая конституция** — особенности телосложения. Тип телосложения (**habitus**-хабитус, соматический тип)—внешнее морфологическое проявление конституции человека, включающее костную, мышечную и жировую составляющую организма.

**3. Гормонально-половая конституция** представляет собой существенный момент поведенческих реакций человека. Половое поведение определяется взаимодействием определенных мозговых структур с половыми гормонами (**андрогенами** при мужском половом поведении и **эстрогенами** - при женском половом развитии).

**4. Иммунная конституция** — система глобулиновой защиты, в основе которой лежит механизм «антиген-антитело», определяющих характер и интенсивность иммунологических реакций («нормального» или аллергического, патологического характера), обеспечивающих постоянство внутренней среды (гомеостаз), либо ее патологию.

**5. Лимфогематологическая конституция** — это особенности лимфотока и группа крови, носящие геномный, конституциональный характер и определяющие интенсивность метаболизма и энергетики организма.

**6. Нейронная конституция** - состояние неврологической реактивности, определяющее базисные основы обучения, приобретения знаний. Нейронная конституция – это базисная основа эмоций и волевых процессов, определяющих наше здоровье и нашу неврологическую симптоматику.



**7. Психологическая конституция** определяет психологический тип личности, её характер и темперамент.

**8. Фенотипическая конституция** — это традиционное (а подчас единственное) представление о конституции человека, на основе антропометрической оценки наследственной структуры его костно-мышечного «портрета». На сегодняшний день, по мнению **Виктора Порфирьевича Петленко** выделяют 5 основных конституциональных типов (варианты нормы):

- 1. АТЛЕТИЧЕСКИЙ ТИП** (мускульный).
- 2. НОРМОСТЕНИЧЕСКИЙ.**
- 3. ГИПЕРСТЕНИЧЕСКИЙ** (жировой).
- 4. ГИПОСТЕНИЧЕСКИЙ** (астенический).
- 5. ГРАЦИАЛЬНЫЙ** (маленький, пропорциональный, изящный).



Чаще всего эти типы переменны, то есть «чистый тип» выделить на практике удается редко.

## Практическое применение знаний конституциональной физиологии и психологии

-Профессиональный отбор для различных профессий.



-Спортивная медицина и психология (ДЮСШ).



-Практическая медицина и клиническая психология (фарматерапия, психотерапия).



-Легкая промышленность.  
(ГОСТ 2007 г. устанавливает 356 типовых фигур женщин и 301 тип фигур мужчин).



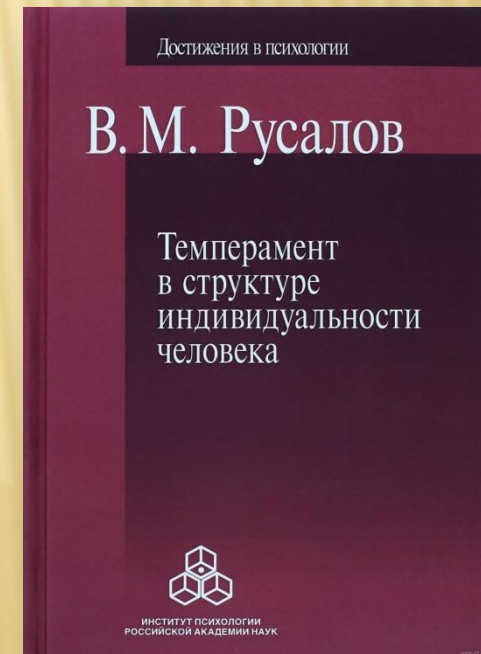
**Краткая история возникновения и становления конституциональной физиологии и психологии.**

Возникновение и становление конституциональной физиологии и психологии связано с многовековым наблюдением за функциональным состоянием и поведенческими реакциями людей с различными типами темперамента.

**Как известно темперамент- это внешнее проявление типа высшей нервной деятельности человека (генотипическая составляющая темперамента).**

**В результате воспитания эти внешние проявления типа ВНД могут значительно искажаться и изменяться (фенотипическая часть темперамента).**

«Чистые» типы темперамента редко встречаются в природе крайне редко. Но тем не менее, преобладание той или иной тенденции всегда проявляется в поведении человека.

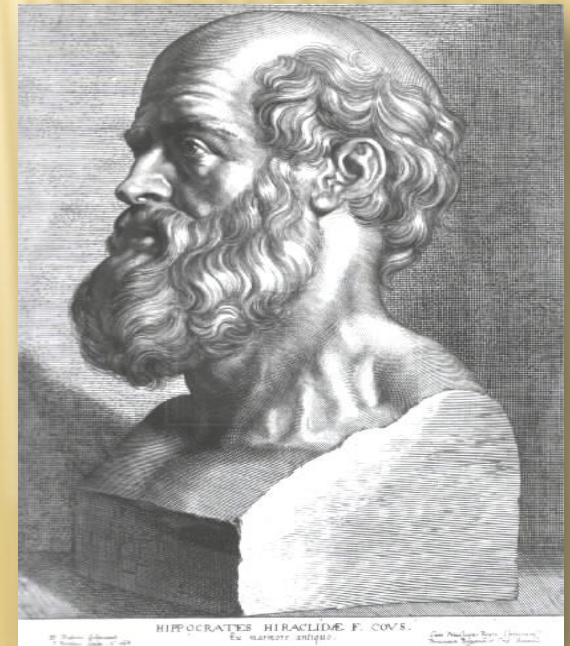


## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Идея и учение о темпераментах в своих истоках восходит к работам древнегреческого врача **Гиппократ** (460-377 гг. до н.э.), в которых были впервые изложено материалистическое понимание биосоциальной сущности человека («Гуморальная теория темперамента»)

Гиппократ считал, что уровень жизнедеятельности организма определяется соотношением между четырьмя основными жидкостями, циркулирующими в человеческом организме: кровью, желчью, черной желчью и слизью (лимфой, флегмой).

Соотношение этих жидкостей, индивидуально и своеобразно у каждого организма и обозначалось по-гречески термином **«Красис»** (смесь, сочетание), который в дальнейшем, в переводе на латинский язык стал звучать как: термин: **«Темперамент»**.







## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Гиппократ утверждал, что смешение этих «соков» («красис» ) определяют

конституцию человека и его поведенческие реакции:

### Преобладание «соков» в организме: темперамента:

Желтая желчь (гр.- chole)  
Горячая кровь (лат.-sanguis)  
Холодная слизь (гр.-phlegma)  
Черная желчь (гр.-melas chole)



### Тип

- Холерик  
-Сангвиник  
- Флегматик  
Меланхолик

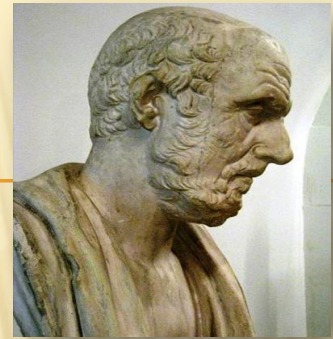
Кроме того Гиппократ установил предрасположенность к тем или иным заболеваниям людей с разными типами темперамента.

-неправильное смешение соков («дискразия») обуславливает возникновение того или иного заболевания;

-правильное смешение соков («эвкразия») свидетельствует о здоровье человека.

## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

---



Также в работах Гиппократов приводится значительный фактический материал по конституции человека. «Отцом медицины» утверждалось, что возникновение и течение болезни зависят от самих свойств организма и конституции больного.

Гиппократ различал несколько видов конституции:

- «хорошую» и «плохую»;
- «сильную» и «слабую»;
- «влажную» и «сухую».

В работах Гиппократов дается четкое описание некоторых типичных черт астенической конституции. Указывается на неблагоприятный прогноз чахотки при **habitus phthisicus** и благоприятный для лиц с широкой грудью. Сообщается много данных, не потерявших, в известной мере свое значение и по настоящее время.

В противовес «Гуморальной» теории, другим древнегреческим врачом **Эразистратом** декларировалось другое направление в античной медицине, так называемая «солидная» (она же «плотная» или «костная» анатомия). Согласно этой теории твердые структуры организма определяли в течение всей жизни состояние здоровья человека.

**Эразистрат** утверждал, что в особенности строения костной системы «ширококостных» и «узкокостных» людей заложена предрасположенность к тем или иным заболеваниям. Более того, эти категории людей отличались и многими личностными и темпераментальными характеристиками.



## **Классификация типов телосложения по костному компоненту.**

(по Эразистрату, женский вариант)

**Тонкокостный (астенический)** тип телосложения. У женщин с этим типом телосложения конечности длинные, кости тонкие, шея длинная и тонкая, мышцы развиты сравнительно слабо. Как правило, представительницы тонкокостного типа имеют небольшой вес; они активны, деятельны и даже при усиленном питании полнеют медленно.

**Нормальный (нормостенический)** тип телосложения. У них красивая, пропорционально сложенная фигура. Основные размеры тела отличаются правильным соотношением.

**Ширококостный (гиперстенический)**. У представительниц этого

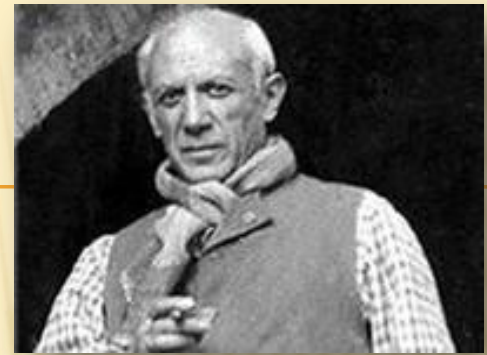
типа телосложения поперечные размеры тела больше, чем у нормосте-

ников и астеников. Их отличают широкие, толстые и тяжелые кости; плечи, грудная клетка и бедра у них широкие; ноги короткие.

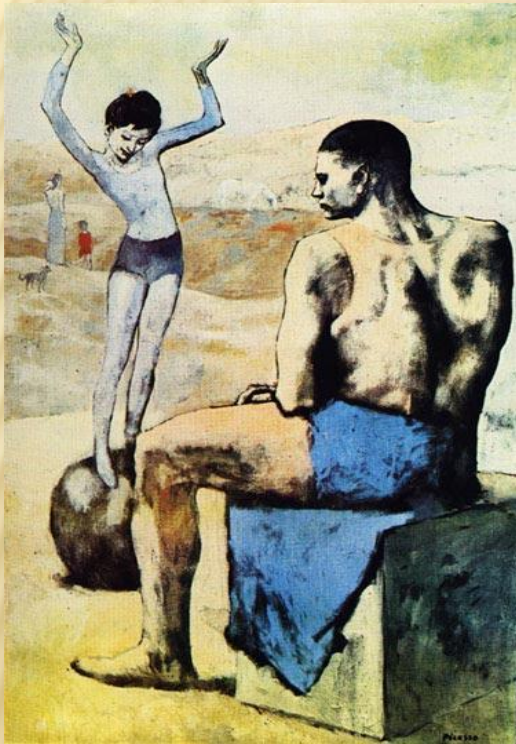
Женщины, имеющие такой тип телосложения, наиболее склонны к полноте.

«КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Типы телосложения по «костному» компоненту  
(вариации испанского художника Пабло Пикассо).



Пабло Пикассо (1881-1973)



«Девочка на шаре»  
(1905)



«Женщины, бегущие по пляжу»  
(1922)

Типы телосложения по «костному» компоненту  
(вариации телосложений в полотнах художников эпохи Ренессанса)



(Лукас Кранах Старший «Венера и Амур», 1531)

(Ян Мабюз Госсарт, «Венера и Амур», 1521 г.)

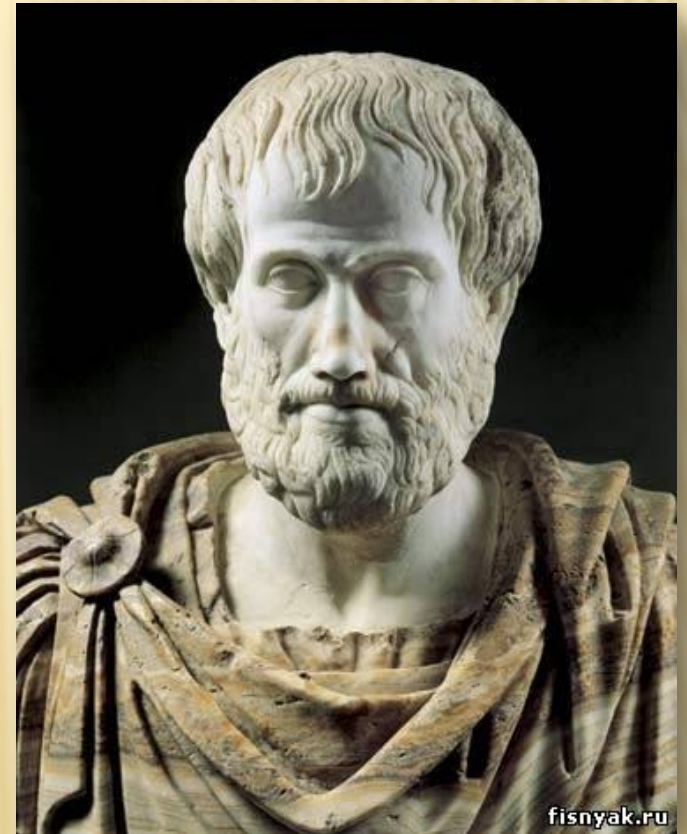


Другим древнегреческим мыслителем, который не сомневался о связи «духа и тела» был **Аристотель** (384-322 гг. до н.э.).

Он тоже говорил о четырех темпераментах. Аристотель выделял людей, обладающих:

- горячим темпераментом;**
- холодный темпераментом;**
- легким темпераментом;**
- тяжелым темпераментом.**

И хотя в этой классификации Аристотеля также прослеживаются основные типы «гуморального» темперамента, описанные Гиппократом, все же Аристотель наполняет эту классификацию психологической составляющей, давая ей оттенок характерологических черт.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

---

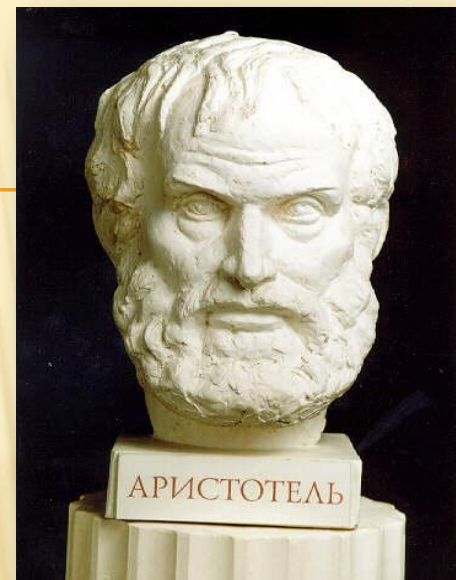
Исходя из этого положения, Аристотель полагал, что:

-люди с **«горячей, богатой волокнами, кровью»** (холерики) легко возбуждаются, храбры, неосмотрительны в своих поступках (в XX веке выяснилось о превышение у таких людей в крови содержание большего количества фибриногена: так называемый тип **«А»**, у которых повышен процесс тромбообразования) ;

-люди с **«теплой, жидкой и чистой кровью»** (сангвиники) отличаются рассудочностью, быстротой принятия правильных решений, храбростью.

-люди с **«теплой, водянистой кровью»** (флегматики) склонны к расслабленности, легки в общении, быстро прощают обиды;

-люди с **«холодной, водянистой кровью»** (меланхолики) склонны к страху и тревоге, не уверены в суждениях и поступках.





# «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Индийское учение «Аюрведа», насчитываю-  
щее 50-вековую историю, содержит массу сведений по многим заболеваниям: особенностям их диагностики и лечения. Кроме того это учение содержит многие сведения по анатомии человека, а также сведения, которые на сегодняшнем языке, относятся к понятиям конституциональной физиологии и психологии.

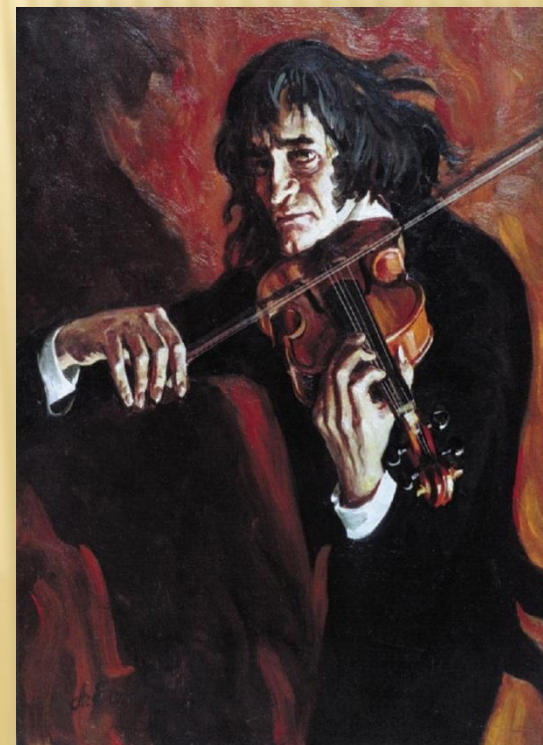
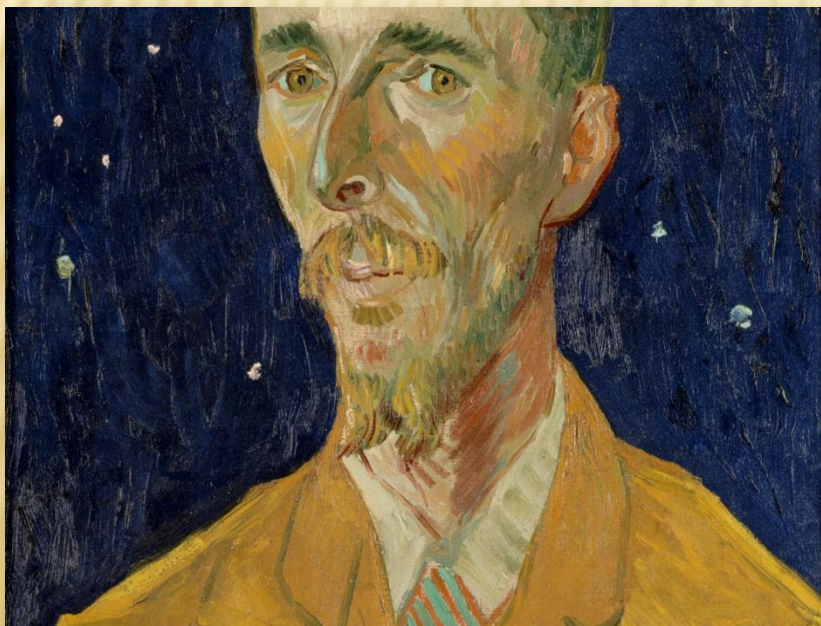
Аюрведа, при диагностики и лечении заболеваний рекомендует индивидуальный подход к каждому индивиду, так как организм каждого из нас имеет свою конституцию.

Согласно древним верованиям индусов, нашу жизнь определяют три энергии: «вата» (**воздух и эфир**); «питта» (**огонь и вода**) и «капха» (**земля и вода**). Именно эти три энергии определяют телосложение человека, характер и поведение человека. В западной медицине они назывались **КОНСТИТУЦИЯМИ** и **ТЕМПЕРАМЕНТАМИ**.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Люди конституции «вата» (воздух и эфир) высокие и тонкие, или напротив маленького роста, хрупкие и изящные (грацильные). Практически не склонны набирать вес, хотя на отсутствие аппетита в обычных условиях не жалуются. Однако теряют сон и аппетит когда нервничают. Как правило, они нервозны и беспокойны, быстро утомляются. Но их сильная сторона — творчество, они подвижны, и у них яркое воображение. Явными ватовцами были, например, Паганини, Андерсен, Ван-Гог и др.



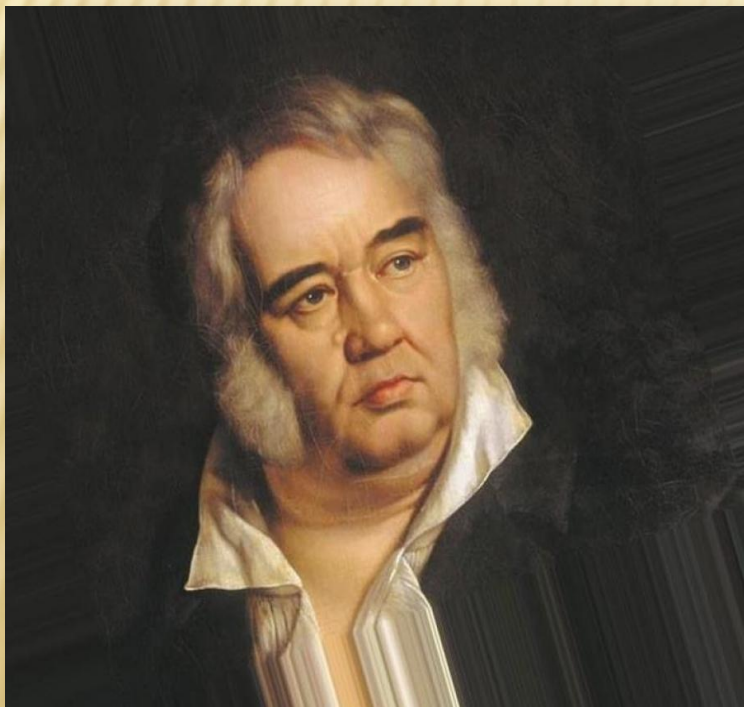
## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

Люди конституции «питта» (огонь и вода) среднего роста и веса. Легко набирают вес из-за хорошего аппетита, но и способны быстро его сбрасывать. Как правило хорошо переносят и любят физические нагрузки. По характеру решительные и энергичные люди. Как правило, это-целеустремленные честолюбцы, собранные, пунктуальные, трезвомыслящие. Но они могут быть раздражительным и агрессивным, а гневаясь, во всем обвиняет окружающих. Люди с сильной питтой фанатично следуют своему предназначению и хотят, чтобы за ними шли другие. Запас их внутренней энергии колоссален. Это тип миссионеров, ученых, полководцев. К этому типу принадлежали Жанна д'Арк, Мартин Лютер, Наполеон Бонапарт, Георгий Жуков..



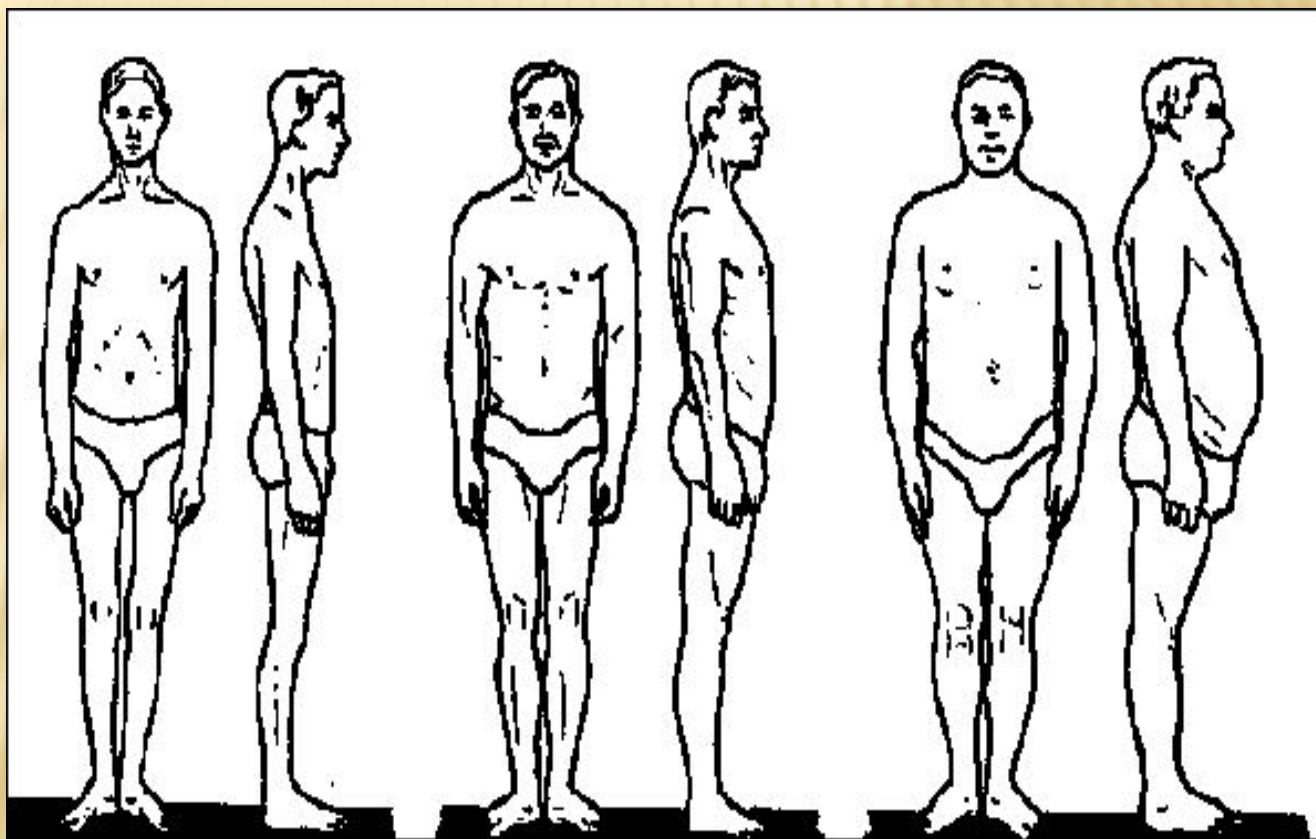
## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

Люди конституции «капха» (земля и вода) имеют округлое, плотное телосложение, легко набирают вес и с трудом его сбрасывают. Они спокойны, размерены, экономны. Капха-тип флегматичен, эмоционально прохладен, спокоен. Это люди «рыхлые», незлобивые, их трудно сдвинуть с места. Они домоседы, консерваторы, их убеждения фундаментальны, они стабильны и приземлены. Под этот тип подходят Иван Крылов, Уинстон Черчилль. Литературный герой с гиперкапхой — Обломов, Манилов.



# «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

— По известным антропометрическим соматотипам эти соматотипы древних индусов (ВАТА, ПИТА и КАПХА) наиболее близки к современной классификации: АСТЕНИКИ, НОРМОСТЕНИКИ и ГИПЕРСТЕНИКИ.



В древнем Китае расхожей была подобная классификация темпераментов, основоположником которой считается **Кун-Фу-Цзы** (Конфуций), который жил в 551-621 гг. до нашей эры.

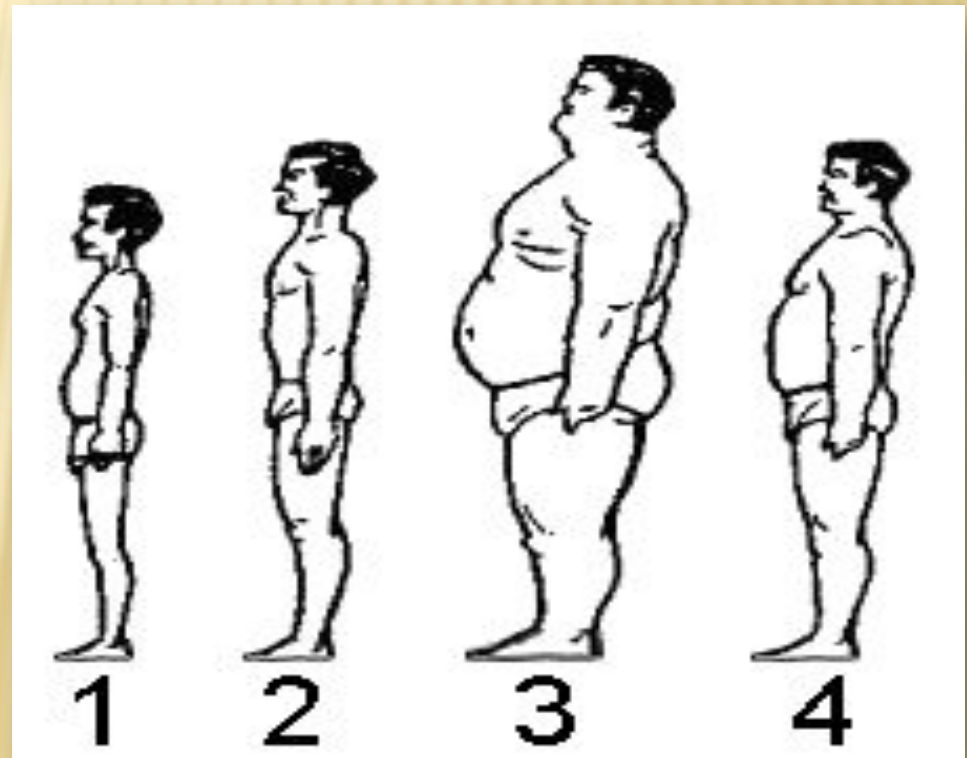
Китайские врачеватели делили людей также на 4 типа темперамента в зависимости от преобладания у них:

- воздухо-подобного начала;**
- желчи (огня);**
- слизи (вода);**
- черной желчи (земля)** и сравнивали эти темпераменты с некоторыми животными.



## ДРЕВНЕКИТАЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ТЕМПЕРАМЕНТОВ

- соматотипы с преобладанием воздухо-подобного начала-4;
- соматотипы с преобладанием -желчи (огня)-2;
- соматотипы с преобладанием -слизи (вода) -3;
- соматотипы с преобладанием -черной желчи (земля)-1.

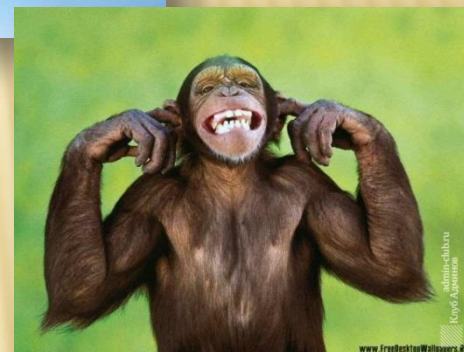


По этой классификации:

Человек, с преобладанием воздуха – сильный, храбрый, подобный тигру.



С преобладанием огненного начала неуравновешенный, подвижный, подобный обезьяне.



С преобладанием слизи – медлительный, малоподвижный похожий на слона.



С преобладанием земли – похож на змею: хитрый, злой и коварный





Окончательно концепцию темпераментов доработал древнеримский врач **Клавдий Гален** (130 – 200 гг. н.э.).

Он же ввел в обиход термин, имеющий хождение и поныне: **«Темперамент»** (от латинского слова: **Temperamentum** («Соразмерность», «Надлежащее соотношение»)).



**Клавдий Гален** выработал ряд понятий (**status strictus** и **status laxus**), превратившиеся позднее в понятия о **тонусе** (напряжение) и об **атонии** (расслабление), что также сыграло немалую роль в развитии учения о темпераменте.



Именно **Клавдий Гален** также ввел понятие: **habitus** (совокупность внешних признаков, характеризующих облик индивида).

В работах Клавдия Галена есть указание на 12 конституциональных типов. Однако, в дальнейшем, Клавдий Гален стал проповедовать только две основные конституции:

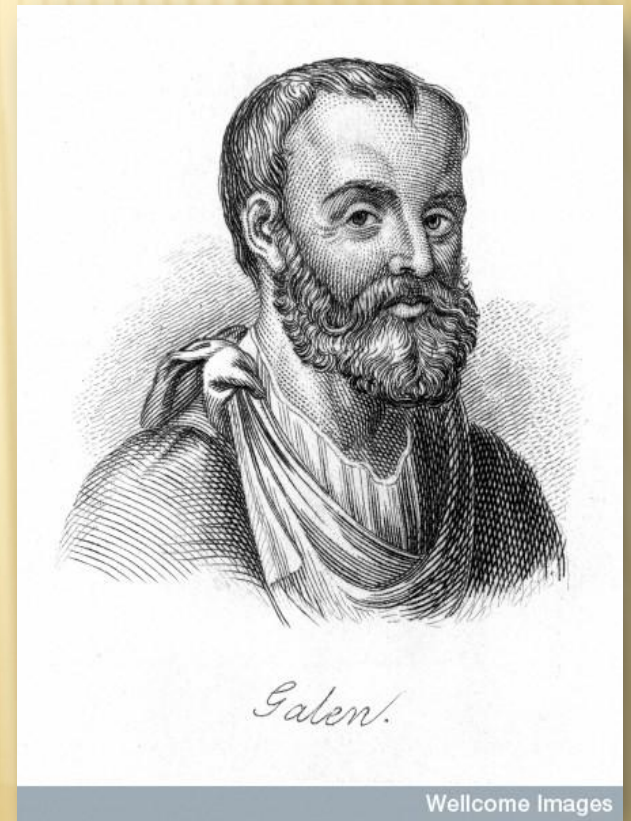
**-Апоплексическая**

**-Артритическая,**

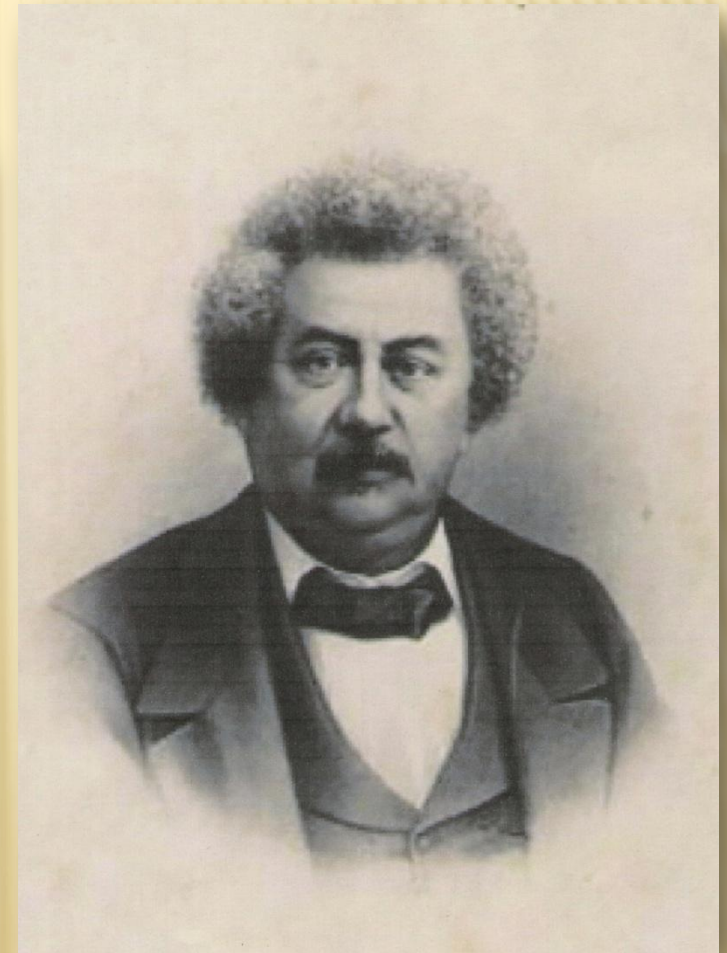
которым дал подробные психологические характеристики:

Апоплексический тип конституции (близкий по Гиппократу к флегматикам. Гиперстеники. Склонные к «апоплексическим ударам» (Тип А).

Артритический тип конституции (близкий по Гиппократу к меланхоликам). Астеники. Склонные к заболеваниям желудочно-кишечного тракта (Тип В).



# «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»



## КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

**ХОЛЕРИК** – это человек, процессы возбуждения у которого преобладают над процессами торможения. Вследствие этого он реагирует очень быстро, часто необдуманно, проявляет нетерпение, вспыльчивость, необузданность эмоций и желаний.



**Сангвиник** - человек с сильной, уравновешенной, подвижной нервной системой, обладает быстрой скоростью реакции, его поступки обдуманны. Его характеризует высокая сопротивляемость к трудностям жизни, хорошие АДАПТАЦИОННЫЕ (приспособительные) возможности организма и психики к факторам внешней среды.



## КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

**ФЛЕГМАТИК** - человек с сильной, уравновешенной, но инертной нервной системой, вследствие чего реагирует медленно. Обладает высокой работоспособностью, но не способен быстро реагировать в неожиданных и новых ситуациях.



**МЕЛАНХОЛИК** — человек со слабой нервной системой, обладающий повышенной чувствительностью даже к слабым раздражителям, а сильный раздражитель вызывает «срыв», «стопор», («стресс кролика»).

Повышенная чувствительность приводит к быстрому утомлению. Незначительный повод может вызвать обиду, слезы. Длительное время может находиться в состоянии депрессии и астении.



## БИОГРАФИЯ ПЕРСОНАЖЕЙ АЛЕКСАНДРА ДЮМА

**Справка:** Роту королевских мушкетеров, составлявших вооруженную свиту короля, создал в 1622 году Людовик XIII.

Это были кавалеристы, снабженные мушкетами — тяжелым огнестрельным оружием, для стрельбы из которого надо было спешиться и установить мушкет на сошку (подставку).

Настоящее имя **Атоса** — **Арман де Силлег д'Атос д'Отвьель**. Вступил в ряды мушкетеров в 1640-м и погиб в схватке с гвардейцами кардинала спустя три года.

**Портоса** на самом деле звали **Исаак де Порто**. Мушкетером стал в 1643-м, то есть в год *гибели* Атоса. Так что служить вместе им не пришлось. Умер в начале XVIII века.

**Арамис** — это **Анри д'Арамиц**. Поступил в мушкетеры в 1640 г.

Прослужил в мушкетерах около восьми лет.

Прототип **д'Артаньяна** на самом деле исходно не звался **д'Артаньяном**. (**Шарль Ожье де Бац де Кастельмор**) вступил в полк мушкетеров в 1632 году под фамилией своей матери — **Франсуазы де Монтескье д'Артаньян**.

# КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

---

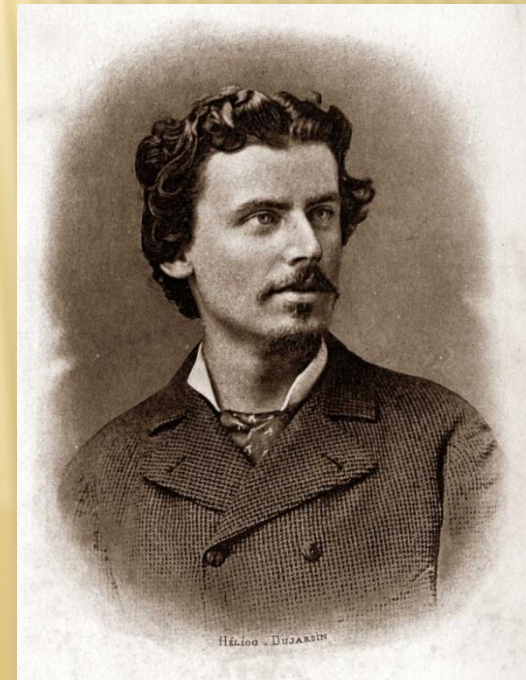
В конце XIX века французский философ и социолог **Альфред Жюль Эмиль ФУЛЬЕ** (1838 - 1912), опираясь на классификацию Гиппократата, внес дополнения на основании изучения интенсивности и быстроты реакций человека.

Он выделял:

- людей деятельных с очень быстрой и интенсивной реакцией (**холерики**);
- людей чувствительных с быстрой, но малоинтенсивной ответной реакцией (ближе всего к **сангвникам**);
- людей чувствительных, с реакцией более медленной, но интенсивной (**меланхолики**);
- людей деятельных с медленной и умеренной реакцией (**флегматики**).

---

**«...В процессе эволюции возрастает зависимость развития общества от идеологических факторов. Многие разногласия в идеологических подходах можно разрешить только шпагой ( А.Фулье)».**





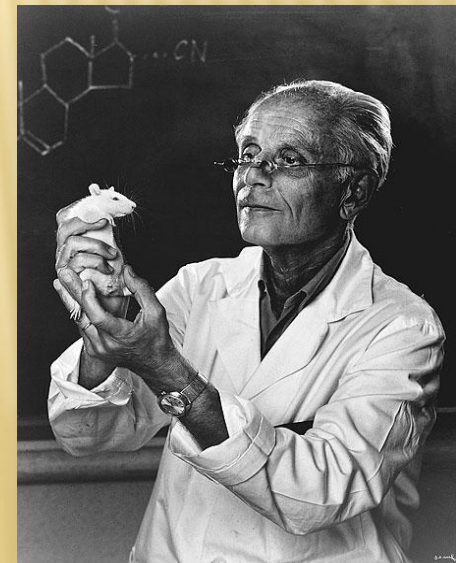
## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Человек является сложным биосоциальным образованием. Поэтому он (как биосистема) обладает всеми свойствами и принципами функционирования, которые применительны к биосистемам.

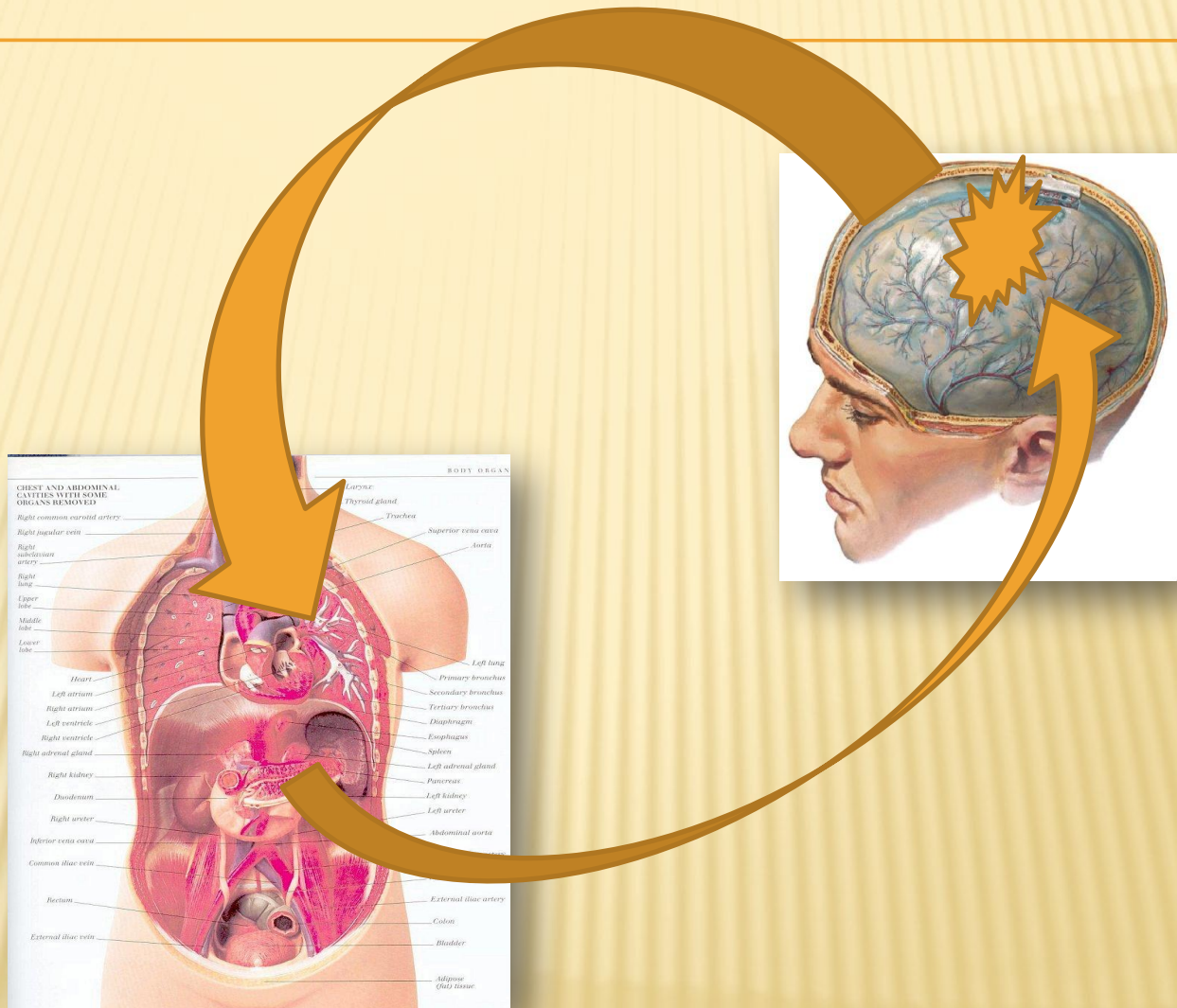
Одна из первых попыток формулирования общих свойств и принципов функционирования биосистем принадлежит **Пьеру Луи Мопертюи (1698-1759)**, французскому математику и астроному (XVIII в.).

Его принцип «наименьшего действия» гласит: **«Когда в природе происходит некоторое изменение, количество действия, необходимое для приспособления организма к этому изменению, должно быть по возможности наименьшим. Именно это может спасти организм от летального исхода».**

Принцип П. Мопертюи, высказанный по отношению к биосистемам живой природе, вскоре был незаслуженно забыт и получил свое продолжение только в XX веке, в работах **Ганса Селье**, посвященных теоретическим и экспериментальным изысканиям проблемы адаптации.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

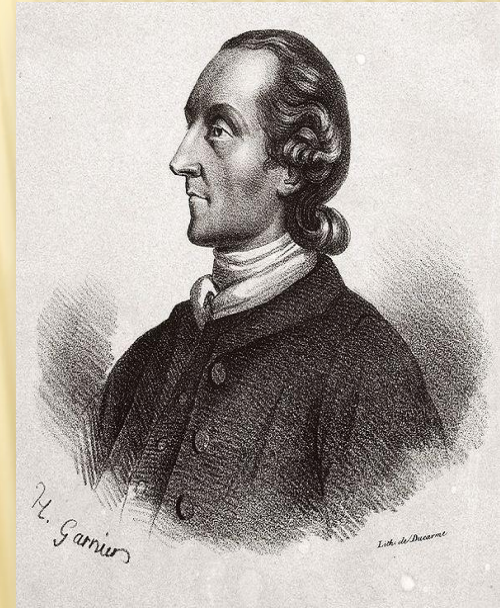


**Биосоциальная сущность человеческого организма**

Определенным антропологическим этапом развития конституциональной физиологии и психологии явилось такое направление как **физиогномика**. Расцвет физиогномики всецело относится к XVI-XVIII вв.

Первые серьезные исследования относятся к работам пастора **Иогана Каспера Лафатера** (1741-1801), который в 1775 г. опубликовал фундаментальный труд: «**Физиогномические фрагменты для поощрения человеческих знаний и любви**».

Это была одна из первых физиогномических систем, автор которой считал основным путем познания человеческого характера изучение строения головы, конфигурации черепа, мимики, уделяя главенствующую роль глазам — этому зеркалу души.



И хотя Иогана Каспера Лафатера считают отцом физиогномики, первые наблюдения о связи характера человека, с некоторыми соматическими чертами высказал еще Аристотель (384-322 гг. до н. э.), отыскивая в его внешности черты сходства с каким-нибудь животным, а затем отождествляя характер человека с характером этого животного.

Строение носа, по Аристотелю, свидетельствовало о том, что:

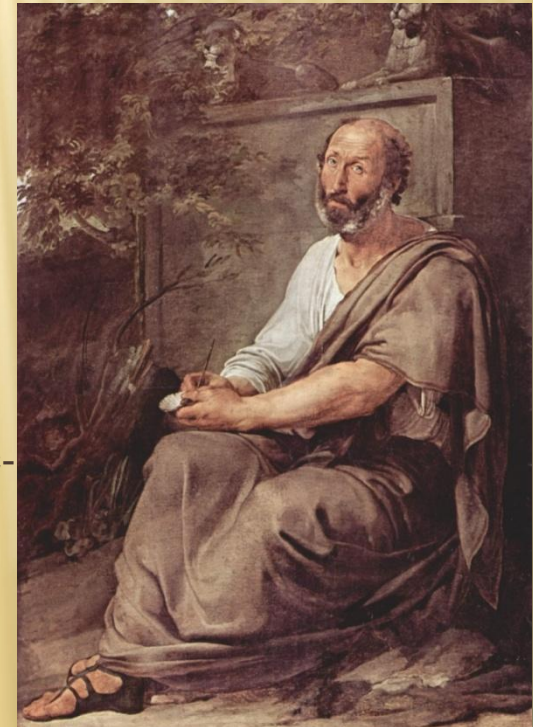
- толстый, как у быка, нос означал лень;
- широкий нос с большими ноздрями, как у свиньи, - глупость;
- нос, как у льва, - важность.

Волосы :

- тонкие, как шерсть у коз, овец и зайцев- робость;
- волосы жесткие, как у львов и кабанов, - храбрость.

Губы (степень сжимания губ прямо пропорциональна твердости характера):

- сжатые губы- признак обладания «мужскими» чертами характера (агрессивность, жесткость, вплоть до жестокости);
- расслабленные губы - признак обладания «женскими» чертами характера (мягкость, любезность).
- постоянно открытый рот –признак слабоумия, дурашливости.



Другим фундаментальным направлением XVIII-XIX вв. явилась **Френология**-учение о локализации в различных участках мозга отдельных психических способностей, которые диагностируемых путем ощупывания внешнего рельефа черепа.



Основателем френологии был австрийский врач и анатом **Франц Йозеф Галль** (1758-1828). На основе анатомических исследований и многочисленных наблюдений над разными группами людей Ф.Й. Галль пришёл к выводу, что центры душевной жизни сосредоточены в мозговых извилинах.

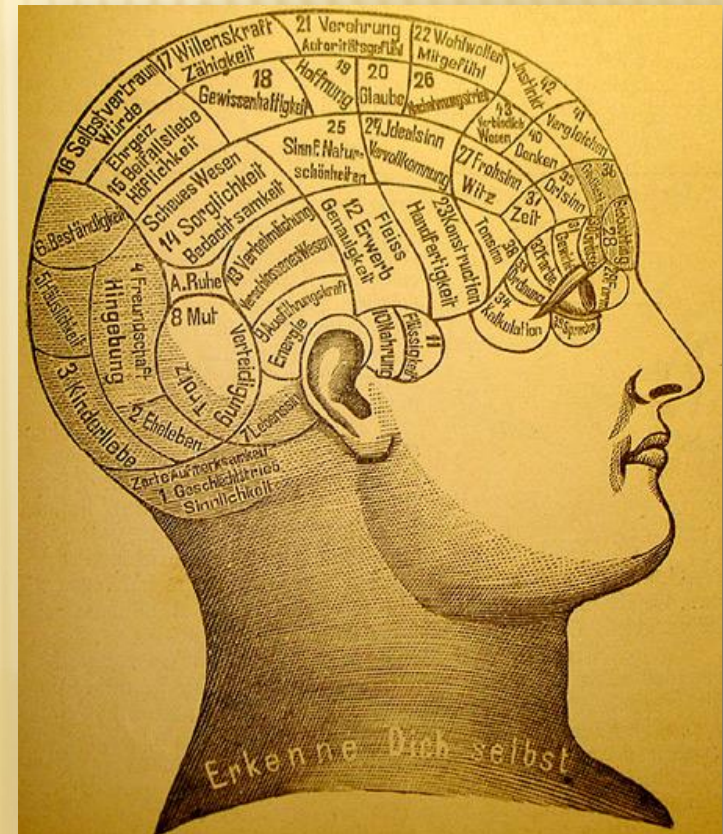
## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

**Ф.Й. Галль** утверждал, что в мозгу человека можно найти 27 основных человеческих способностей.

Кроме того, по мнению **Ф.Й. Галля**, можно определить в мозгу места, откуда исходят побуждения к антисоциальному поведению (убийствам, кражам, изнасилованиям и др.).

Френологи изучали особенности строения черепа человека и по шишкам и неровностям на черепе делали вывод о его IQ и чертах личности.

На основе этих соотношений были сконструированы сложные карты, где специфические умственные атрибуты помещались в специфические части мозга.

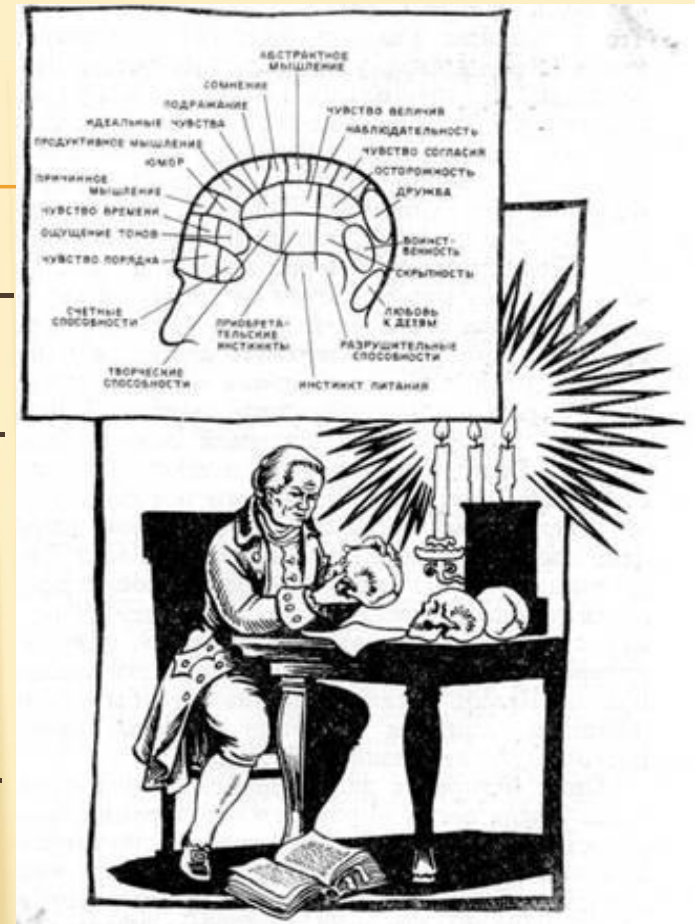


## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

И хотя анатомические работы Галля имели опытную основу, в то же время предложенная им классификация психических способностей была совершенно произвольной.

Столь же произвольны и соображения Галля о локализации этих способностей в различных участках больших полушарий мозга, хотя сама **идея локализации** психических функций явилась важным этапом в теории психологии.

Галль считал, что особенности мозговых извилинах должны отражаться на внешней форме черепа: его «шишках», а по ним можно судить о психических способностях человека. Эти соображения и легли в основу френологии, получившей в XVIII-XIX вв. огромную популярность.

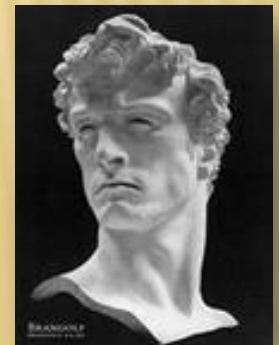
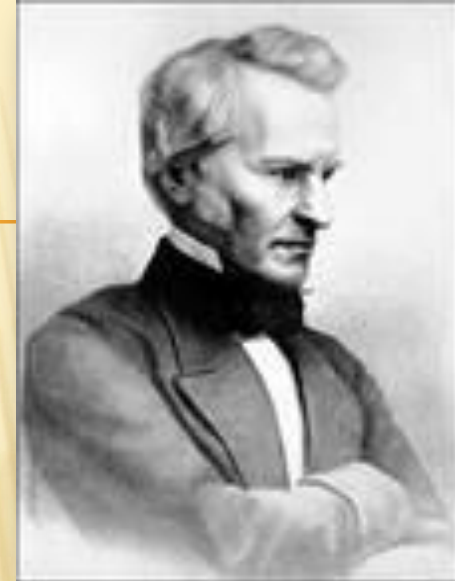


В 50-х годах XIX в. шведским антропологом **Андерсом Ретциусом** (1796-1860), вводится термин: «**Черепной указатель**» - отношение максимальной ширины мозговой коробки к её максимальной длине как один из важнейших **расовых признаков**. Черепной указатель имеет три основных градации: брахи-, мезо- и долихокrania. (доликоцефалы, мезоцефалы, брахикоцефалы).

**Брахицефалия** (короткоголовость) — соотношение длины и ширины головы, при котором ширина составляет более 80,9 % длины.

**Мезоцефалия** (средний) — градация черепного указателя (76-80,9 %), характеризующая умеренно длинный и широкий череп.

**Долихоцефалия** (длинноголовость) — форма головы, при которой отношение максимальной ширины головы к максимальной длине (головной указатель) составляет 75,9 % и ниже. Концепция А.Ретциуса стала основой многих Расовых теорий.





Теория расового превосходства стала Государственной программой фашистской Германии (1933-1945 гг.).

**Программа умерщвления «Т-4»** («Акция Тиргартенштрассе 4») – официальное наименование программы «Чистоты расы» (евгеническая программа национал-социализма). С помощью антропометрических методов все население разделялось на: «юберменьшей» (нордическая раса) и «унтерменьшей».

По программе Т-4 подлежали стерилизации, а в дальнейшем и физическому уничтожению душевнобольные, умственно отсталые и наследственно больные. Впоследствии, в круг лиц, подвергавшихся уничтожению, были включены нетрудоспособные лица (инвалиды), а также болеющие больше 5 лет). Вначале уничтожались только дети до 3-х лет, затем все возрастные группы.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

### Психосоматический подход.

В первой половине XX века в целом сформировалось новое научное направление, в основе которого манифестировался психосоматический подход.

Пионером этого направления являлся выдающийся немецкий психиатр и медицинский психолог **Эрнст Кремер** (1888 -1964).

С точки зрения этого подхода (конституциональная психология) психическое своеобразие людей определяется соматическим типом строения организма – конституцией тела. Поэтому и особенности темперамента и характерологические особенности человека рассматривались с точки зрения соматотипа.

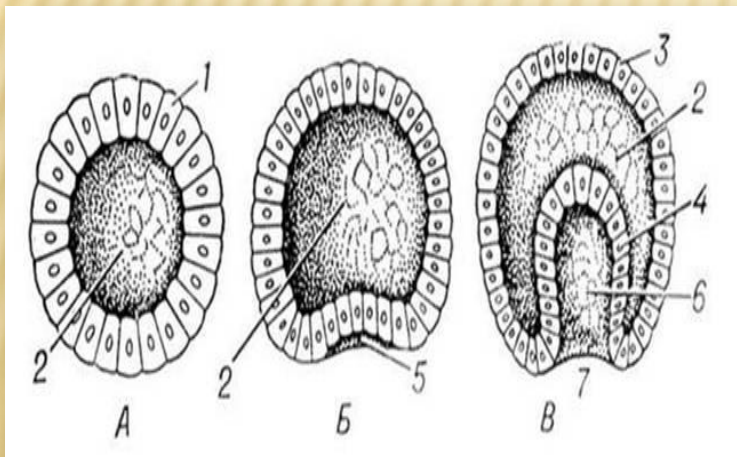


## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

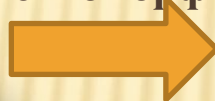


Главная идея концепции **Э. Кречмера** заключается в том, что люди с определенным типом телосложения имеют характерные психологические особенности.

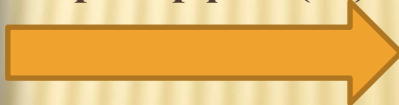
В основе формирования конституций человека лежит теория опережающего роста одного из трех зародышевых листков (по **Карлу Бэру**) и, следовательно, опережающий рост тех или иных органов).



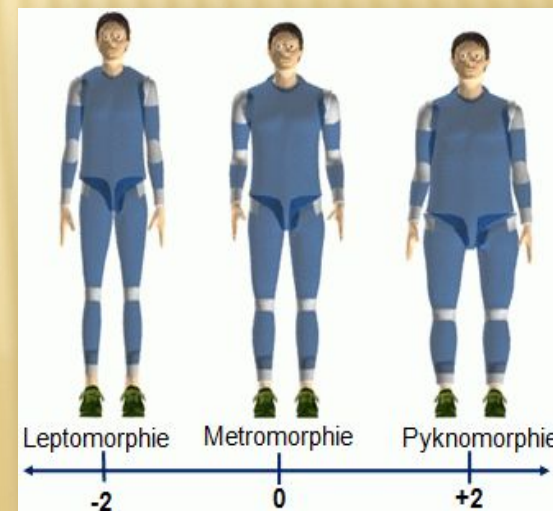
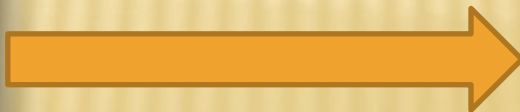
Лептоморфы (-2)



Метроморфы (0)



Пикноморфы (+2)



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

---

Э. Кречмер выделил три основных психосоматических типа личности, которые соответствуют трем типам темперамента:

- **Лептосоматик, астеник** (leptos - хрупкий, soma - тело);
- **Атлетик** (athlon- борьба, схватка);
- **Пикник** (pyknos - плотный, толстый).

Эти типы отличались не только особенностями телосложения, но и характерологическими качествами, отличающих их друг от друга.:

---

Фотография из монографии: «Строение тела и характер» (1921)



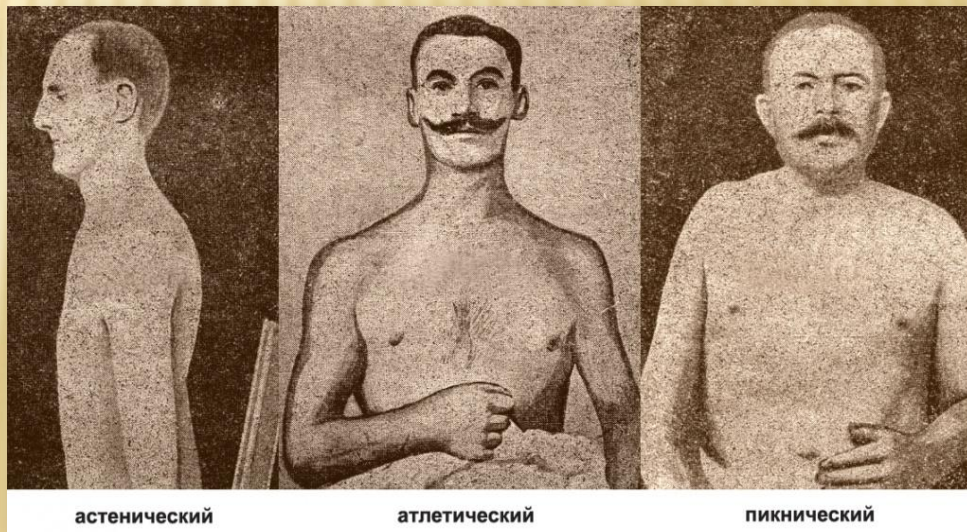
# КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

Выявленные Э.Кречмером соматотипы отличались не только характерологическими и адаптационными способностями, они также отличались и склонностью к заболеванию различной психиатрической патологией.

В частности:

- Астеники были склонны к заболеванию шизофренией;
- Атлеты были склонны к развитию эпилепсии и заболеваниям с паранойальным радикалом;

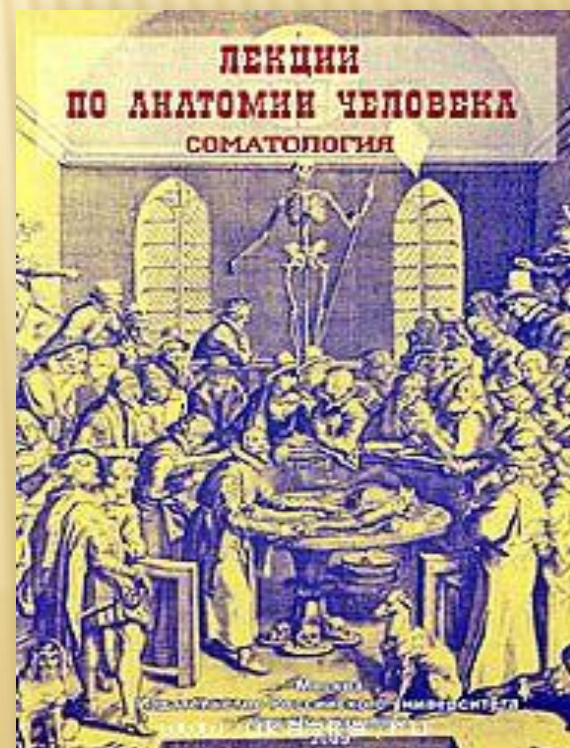
для Гиперстеников было характерным заболевание по типу Биполярных аффективных расстройств (Маниакально-депрессивных психозов).



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

---

Концепция Э.Кречмера нашла многих последователей в научном мире. В конце XIX- начале XX веков существовали целые школы, которые пытались рассматривать особенности проявления темперамента человека, его характерологические качества и личностные свойства в зависимости от онтогенетических особенностей развития человека. Это направление получило свое название как **соматология**.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Самым известным продолжателем этого направления является американский исследователь **Уильям Шелдон**, психиатр и психолог, который в 40-50 г. прошлого века предложил систему измерений, позволяющую определить «соматотип» человека, и соответствующий ему темперамент:

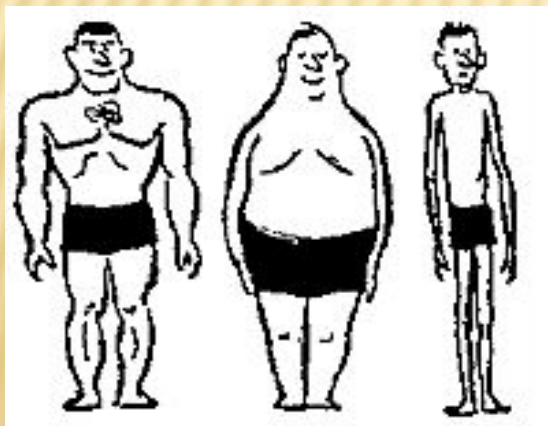
- **висцеротоники;**
- **соматотоники;**
- **церебротоники.**



# «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

**1. Висцеротония.** Следствие опережающего в ходе внутриутробного развития энтодермального зародышевого листка.

Висцеротоникам характерна расслабленность в осанке и движениях, любовь к физическому комфорту, замедленные реакции, социофилия, стабильность в эмоциональных проявлениях, лёгкость в общении и выражении чувств, бесхарактерность (типичный представитель этого типажа: Обломов).





# «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

---

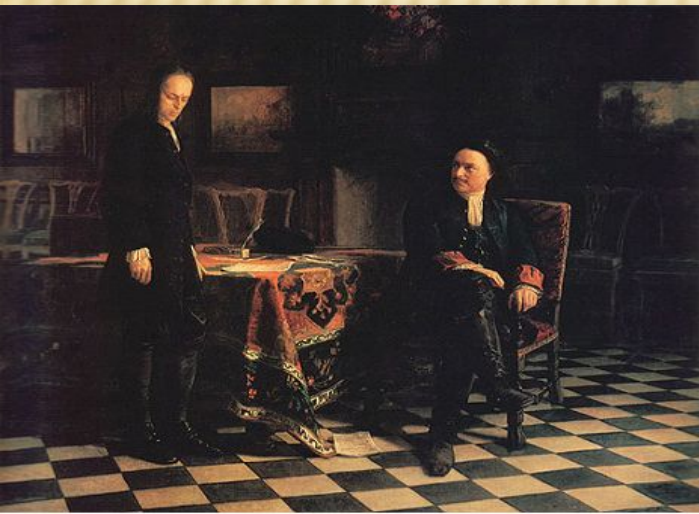
**2. Соматотония.** Следствие опережающего в ходе внутриутробного развития мезодермального зародышевого листка.

Соматотникам присуща уверенность в осанке, энергичность, потребность в движениях и удовольствие от них. Склонность к риску. Хороший контроль над эмоциями. Агрессивность. Отсутствие эмпатии. Спартанское безразличие к боли. Отсутствие такта в межперсональном общении, ориентация на юношеские цели и занятия.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

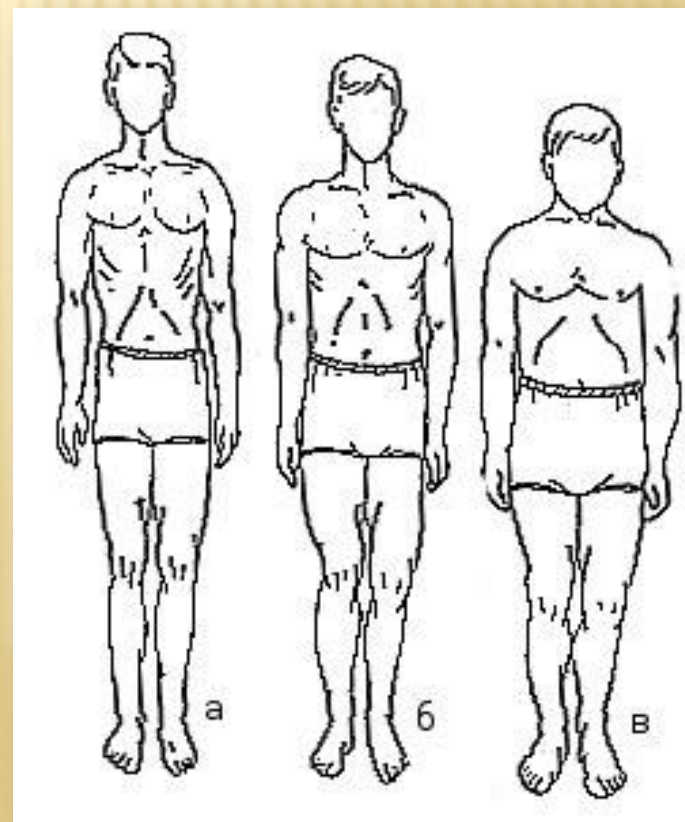
**3. Церебротония.** Следствие опережающего в ходе внутриутробного развития эктодермального зародышевого листка. Церебротоникам присуща сдержанность манер и движений, чрезмерная физиологическая реактивность, склонность к интимности, чрезмерному умственному напряжению, тревожность, боязливость, скрытность чувств, социофобия, затруднения в установлении социальных контактов, чрезмерная чувствительность к боли, хроническая усталость, потребность в уединении.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

На сегодняшний день наибольшего распространения получила классификация **М. В. Черноруцкого**, которая с 1928 г. традиционно применяется в отечественной медицинской практике для обозначения конституциональных типов. При этой схеме выделяют следующие три типа:

- а) **астенический тип**, который отличается преобладанием продольных размеров тела;
- б) **нормостенический тип**, характеризующийся пропорциональными размерами тела;
- в) **гиперстенический тип**, отличающийся относительным преобладанием поперечных размеров тела.



## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

---

К середине 50-х годов XX века Психофизиологическая проблема\* в целом была решена.

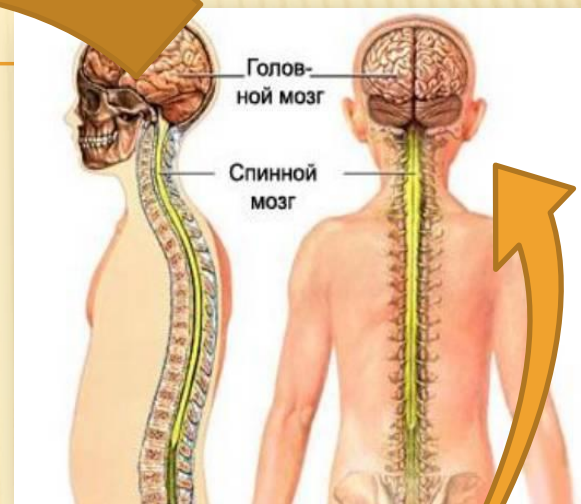
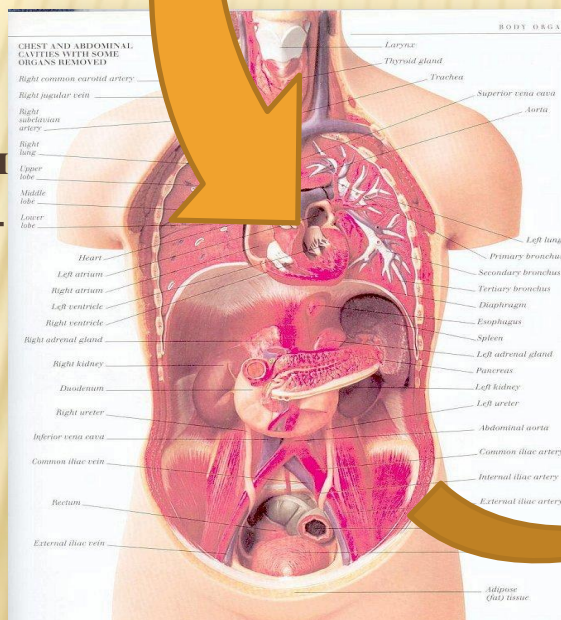


*(\*Психофизиологическая проблема: взаимосвязь и взаимообусловленность в организме сомы и психики).*

В первую очередь, это произошло благодаря работами ученика академика И.П. Павлова **Константина Михайловича Быкова** (1886-1959 гг.), создателя научной концепции **«Кортико-висцеральной патологии»**, в настоящее время более известной под термином **«Психосоматика»**.

## «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

Влияние стрессогенных факторов приводит к развитию патологических нарушений со стороны внутренних органов человека.



Патологические импульсы от интерорецепторов, направляясь в спинной и головной мозг, вызывали динамическое рассогласование в работе мозговых структурах и это, в свою очередь, негативным образом сказывалось на психофизиологическом состоянии человека в целом. (Принцип «Рефлекторного кольца»)

# «КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»

---

