

# Профилактика распространения вирусного гепатита

Выполнила:  
студентка 1 курса 10  
группы  
Аль-Микати Дана

- Профилактика – это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболевания, сохранение здоровья и продления жизни. Профилактические меры могут быть общего характера (гигиенические, социальные и др.) – это неспецифическая профилактика.
- Однако существует еще и специфическая профилактика, задача которой – повысить иммунную защиту организма и подготовить ее к встрече с конкретным возбудителем. Для этой цели используют вакцины — препараты для прививок против инфекционных болезней. Их получают из ослабленных или убитых микроорганизмов и продуктов их жизнедеятельности. Специфическую профилактику в некоторых случаях проводят с помощью препаратов, содержащих готовые антитела. Это белки сыворотки крови (гамма-глобулины), полученные от доноров.

# Вирусный гепатит — воспаление ткани печени, вызываемое вирусами.

- Гепатит может быть вызван многими причинами, но наиболее часто гепатит вызывается вирусами. Вирусы гепатита относятся к разным таксонам и отличаются по биохимическим и молекулярным признакам, но все эти вирусы объединяет то, что они вызывают гепатиты у людей. Хронические заболевания печени, среди которых вирусные гепатиты В и С, входят в число десяти основных причин смертности в мире. В мире 170 млн человек страдает гепатитом С и вдвое больше — 350 млн — болен вирусом гепатита В. Инфицировано вирусным гепатитом В, по оценкам, около 2 миллиардов людей во всем мире.

- Наиболее распространены 5 вирусов гепатита: А, В, С, D и Е. Эти вирусы передаются разными путями: гепатит А и Е — через загрязненные пищевые продукты и воду; гепатит В — через небезопасную кровь и другие жидкости организма; гепатит С — в основном, через зараженную кровь и гепатит D — в качестве дополнительной инфекции при наличии гепатита В.
- Все эти вирусы вызывают острый гепатит, для которого характерны усталость, потеря аппетита, повышенная температура и желтуха. Большинство людей полностью выздоравливают, но среди незначительной доли людей острый гепатит может приводить к смерти. Кроме того, инфекции гепатита В и С могут становиться хроническими и приводить к развитию цирроза и рака печени. По оценкам, от разных форм вирусного гепатита ежегодно умирает примерно 1,4 миллиона человек.

# Профилактика вируса гепатита А

Острое инфекционное заболевание, передающееся алиментарным путем, через зараженную пищу и воду. Не имеет хронической стадии развития и не вызывает постоянных повреждений печени.

Характеризуется воспалительными и некротическими изменениями в ткани печени и синдромом интоксикации, увеличением печени и селезёнки, в ряде случаев желтухой с потемнением мочи и обесцвечиванием кала. После инфицирования иммунная система образует антитела против вируса гепатита А, которые обеспечивают дальнейший иммунитет.

Профилактика сводится к соблюдению правил личной гигиены, употреблению хорошо вымытых овощей и фруктов, не следует употреблять некипячёную воду. Специфической профилактикой является вакцинация.



# Профилактика вируса гепатита В

Один из самых распространенных вирусов.

Отличается чрезвычайно высокой устойчивостью к различным физическим и химическим факторам.

Во внешней среде при комнатной температуре может сохраняться до нескольких недель.

Механизм передачи инфекции – парентеральный, половой и бытовой, трансплацентарный.

Заразность вируса гепатита В превышает заразность ВИЧ в 100 раз. Неспецифической профилактикой является: ограничить прямой контакт с кровью других людей, соблюдение правил личной гигиены, не пользоваться шприцами больше одного раза, использование презервативов. Специфическая профилактика – вакцина Энджерикс В и человеческий иммуноглобулин с высокой концентрацией антител к HbS-антигену.



## Профилактика вируса гепатита С

Вирусное заболевание с парентеральным и инструментальным путём заражения.

Заражение также возможно через поврежденную кожу и слизистые, наиболее опасным фактором передачи является кровь. Часто протекает в виде посттрансфузионного гепатита с преобладанием безжелтушных форм и склонен к хронизации. Гепатит С называют «ласковый убийца» из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний. К мерам профилактики гепатита С можно отнести использование одноразовых шприцов и прочих инструментов; качественную стерилизацию медицинского инструментария многократного пользования; уменьшение числа переливаний крови.



## Профилактика вируса гепатита D

Этот вирус определяют, как паразитарный, неспособный существовать без оболочки вируса гепатита В, которая служит вспомогательным компонентом для распространения вируса в организме человека. Пути заражения: парентеральный, через раны и порезы, половой. Меры профилактики: контроль за качеством донорской крови; эффективные меры обеззараживания медицинских инструментов; дезинфекция оборудования в косметических, маникюрных и тату-салонах; использование презервативов при половых актах; вакцинация препаратом, предназначенным для профилактики гепатита В



## Профилактика вируса гепатита Е

Очень близкий по характеру протекания и путям заражения к гепатиту А вирус группы Е. Некоторое время его считали разновидностью гепатита А, но заболевание доказало свою самостоятельность, поражая людей определенного возраста – от 15 до 30 лет. поскольку вирус распространен в странах Средней Азии, отправляясь туда в туристическую или деловую поездку, особое внимание следует уделять качеству воды – пить исключительно бутилированную или кипяченую; мыть овощи и фрукты только чистой водой.



# Заключение

- Профилактика вирусного гепатита является важной частью обеспечения безопасности населения и должна проводиться своевременно и требует того, чтобы взрослое население было обучено и ознакомлено с мерами безопасности, для предупреждения заболевания гепатитом, чтобы в дальнейшем обучить детей и следить за тем, чтобы они выполняли эти требования.

# Использованная литература

- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82>
- <http://health-medicine.info/profilaktika-gepatitov/>
- [http://www.ayzdorov.ru/lechenie\\_gepatit\\_profilaktika.php](http://www.ayzdorov.ru/lechenie_gepatit_profilaktika.php)
- [http://gubkin-crb.belzdrav.ru/personal/cmp\\_gepatit.php?type=special](http://gubkin-crb.belzdrav.ru/personal/cmp_gepatit.php?type=special)
- <http://46cge.rosпотреbnadzor.ru/info/88987/>