

Типы восприятия



Федотова Мария
Магистратура 1 курс

* Краткий экскурс в историю психологии.

Первые мысли об особенностях восприятия встречаются в трудах философов античности. Приблизительно в VI в. до н. э. мыслители начали замечать разницу в восприятии своих учеников и описывать свои наблюдения.

* Подход к изучению психологии личности и развитие теории, которая начала допускать принцип личной выгоды у человека и оценку всех явлений, исходя из их полезности и приятя отдельным индивидом, у психологов Бентама и Смита. Это момент стал переломным и наконец-то повернул взгляды ученых в правильном направлении.

* В XIX-XX вв. начался период развития социальной психологии. Исследователи впервые начали проводить лабораторные эксперименты. Создавались тесты, цель которых была определить способы восприятия человеком информации. Сейчас изучением этих тонкостей занимается целая наука, которая называется «Соционика».

Диагностика доминирующей перцептивной модальности С. Ефремцева. (Методика ведущий канал восприятия)

Визуал



Аудиал

Кинестетик

Поставьте знак "+", если Вы согласны с данным утверждением, и знак "-", если не согласны.

- *1. Люблю наблюдать за облаками и звездами.
- *2. Часто напеваю себе потихоньку.
- *3. Не признаю моду, которая неудобна.
- *4. Люблю ходить в сауну.
- *5. В автомашине цвет для меня имеет значение.
- *6. Узнаю по шагам, кто вошел в помещение.

- *7. Меня развлекает подражание диалектам.
- *8. Внешнему виду придаю серьезное значение.
- *9. Мне нравится принимать массаж.
- *10. Когда есть время, люблю наблюдать за людьми.
- *11. Плохо себя чувствую, когда не наслаждаюсь движением.
- *12. Видя одежду в витрине, знаю, что мне будет хорошо в ней.
- *13. Когда услышу старую мелодию, ко мне возвращается прошлое.

- *14. Люблю читать во время еды.
- *15. Люблю поговорить по телефону.
- *16. У меня есть склонность к полноте.
- *17. Предпочитаю слушать рассказ, который кто-то читает, чем читать самому.
- *18. После плохого дня мой организм в напряжении.
- *19. Охотно и много фотографирую.
- *20. Долго помню, что мне сказали приятели или знакомые.
- *21. Легко могу отдать деньги за цветы, потому что они украшают жизнь.
- *22. Вечером люблю принять горячую ванну

- *23. Стараюсь записывать свои личные дела.
- *24. Часто разговариваю с собой.
- *25. После длительной езды на машине долго прихожу в себя.
- *26. Тембр голоса многое мне говорит о человеке.
- *27. Придаю значение манере одеваться, свойственной другим.
- *28. Люблю потягиваться, расправлять конечности, разминаться.
- *29. Слишком твердая или слишком мягкая постель для меня мука.
- *30. Мне нелегко найти удобную обувь.

- * 30. Мне нелегко найти удобную обувь.
- * 31. Люблю смотреть теле- и видеофильмы.
- * 32. Даже спустя годы могу узнать лица, которые когда-либо видел.
- * 33. Люблю ходить под дождем, когда капли стучат по зонтику.
- * 34. Люблю слушать, когда говорят.
- * 35. Люблю заниматься подвижным спортом или выполнять какие-либо двигательные упражнения, иногда и потанцевать.
- * 36. Когда близко тикает будильник, не могу

- *37. У меня неплохая стереоаппаратура.
- *38. Когда слушаю музыку, отбиваю такт ногой.
- *39. На отдыхе не люблю осматривать памятники архитектуры.
- *40. Не выношу беспорядок.
- *41. Не люблю синтетических тканей.
- *42. Считаю, что атмосфера в помещении зависит от освещения.
- *43. Часто хожу на концерты.

- * 44. Пожатие руки много говорит мне о данной личности.
- * 45. Охотно посещаю галереи и выставки.
- * 46. Серьезная дискуссия - это интересно.
- * 47. Через прикосновение можно сказать значительно больше, чем словами.
- * 48. В шуме не могу сосредоточиться.

Ключ к тесту

- * **Визуальный канал восприятия: 1, 5, 8, 10, 12, 14, 19, 21, 23, 27, 31, 32, 39, 40, 42, 45.**
- * **Аудиальный канал восприятия: 2, 6, 7, 13, 15, 17, 20, 24, 26, 33, 34, 36, 37, 43, 46, 48.**
- * **Кинестетический канал восприятия: 3, 4, 9, 11, 16, 18, 22, 25, 28, 29, 30, 35, 38, 41, 44, 47.**

*** Уровни перцептивной
модальности (ведущего типа
восприятия) :**

- 13 и более - высокий;
- 8-12 - средний;
- 7 и менее - низкий.

Визуал.

Часто употребляются слова и фразы, которые связаны со зрением, с образами и воображением. Например: “не видел этого”, “это, конечно, проясняет все дело”, “заметил прекрасную особенность”. Рисунки, образные описания, фотографии значат для данного типа больше, чем слова. Принадлежащие к этому типу люди моментально схватывают то, что можно увидеть: цвета, формы, линии, гармонию и беспорядок.

Визуальный тип

Отличительные признаки	Характеристика
Способ получения информации	Посредством зрения - благодаря использованию наглядных пособий или непосредственно наблюдая за тем, как выполняются соответствующие действия
Восприятие окружающего мира	Восприимчивы к видимой стороне окружающего мира; испытывают жгучую потребность в том, чтобы мир вокруг них выглядел красиво; легко отвлекаются и впадают в беспокойство при виде беспорядка
На что обращают внимание при общении с людьми	На лицо человека, его одежду и внешность
Речь	Описывают видимые детали обстановки - цвет, форму, размер и внешний облик вещей

Движения глаз	Когда о чем-нибудь размышляют, обычно смотрят в потолок; когда слушают, испытывают потребность смотреть в глаза говорящему и хотят, чтобы те, кто их слушают, также смотрели им в глаза
Память	Хорошо запоминают зримые детали обстановки, а также тексты и учебные пособия, представленные в печатном или графическом виде

Кинестетик

Тут чаще в ходу другие слова и определения, например: “не могу этого понять”, “атмосфера в квартире невыносимая”, “ее слова глубоко меня тронули”, “подарок был для меня чем-то похожим на теплый дождь”. Чувства и впечатления людей этого типа касаются, главным образом, того, что относится к прикосновению, интуиции, догадке. В разговоре их интересуют внутренние переживания.

Кинестетический тип

Способ получения информации

Посредством активных движений скелетных мышц - участвуя в подвижных играх и занятиях, экспериментируя, исследуя окружающий мир, при условии, что тело постоянно находится в движении

Восприятие окружающего мира

Привыкли к тому, что вокруг них кипит деятельность; им необходим простор для движения; их внимание всегда приковано к движущимся объектам; зачастую их отвлекает и раздражает, когда другие люди не могут усидеть на месте, однако им самим необходимо постоянно двигаться

На что обращают внимание при общении с людьми

На то, как другой себя ведет; что он делает и чем занимается

Речь

Широко применяют слова, обозначающие движения и действия; говорят в основном о делах, победах и достижениях; как правило, немногословны и быстро переходят к сути дела; часто используют в разговоре свое тело, жесты, пантомимику

Движения глаз

Им удобнее всего слушать и размышлять, когда их глаза опущены вниз и в сторону; они практически не смотрят в глаза собеседнику, поскольку именно такое положение глаз позволяет им учиться и одновременно действовать; но если поблизости от них происходит суета, их взгляд неизменно направляется в ту сторону

Память

Хорошо запоминают свои и чужие поступки, движения и жесты

Аудиал

“Не понимаю что мне говоришь”, “это известие для меня...”, “не выношу таких громких мелодий” – вот характерные высказывания для людей этого типа; огромное значение для них имеет все, что акустично: звуки, слова, музыка, шумовые эффекты.

Аудиальный тип

<p>Способ получения информации</p>	<p>Посредством слуха - в процессе разговора, чтения вслух, спора или обмена мнениями со своими собеседниками</p>
<p>Восприятие окружающего мира</p>	<p>Испытывают потребность в непрерывной слуховой стимуляции, а когда вокруг тихо, начинают издавать различные звуки - мурлычат себе под нос, свистят или сами с собой разговаривают, но только не тогда, когда они заняты учебой, потому что в эти минуты им необходима тишина; в противном случае им приходится отключаться от раздражающего шума, который исходит от других людей</p>
<p>На что обращают внимание при общении с людьми</p>	<p>На имя и фамилию человека, звук его голоса, манеру его речи и сказанные им слова</p>

Речь	Описывают звуки и голоса, музыку, звуковые эффекты и шумы, которые можно услышать в окружающей их обстановке, а также пересказывают то, что говорят другие люди
Движения глаз	Когда о чем-нибудь размышляют, обычно смотрят в потолок; когда слушают, испытывают потребность смотреть в глаза говорящему и хотят, чтобы те, кто их слушают, также смотрели им в глаза
Память	Хорошо запоминают зримые детали обстановки, а также тексты и учебные пособия, представленные в печатном или графическом виде

* **Дигитал** (он же дискрет) – своеобразный и достаточно редко встречающийся типаж. Этот тип ориентирован, прежде всего, на логику, смысл и функциональность. В разговоре с дискретом складывается впечатление, что он как будто ничего не чувствует, но много знает, и еще больше – стремится узнать, осмыслить, понять и разложить по полочкам.

* Но это совсем не так! Люди с дигитальным каналом восприятия как раз невероятно чувствительны и ранимы.

* Среди представителей этого типа особенно много шахматистов, программистов, а также всевозможных исследователей и ученых. В их лексиконе часто встречаются выражения: "где тут логика?", 'надо проанализировать ситуацию', 'итак, методом исключения мы выясняем...' Поскольку дискреты воспринимают мир через логическое осмысление, общаться с ними стоит именно с помощью логических доводов, желательно еще и подкрепленных статистическими данными.

Спасибо за внимание!