

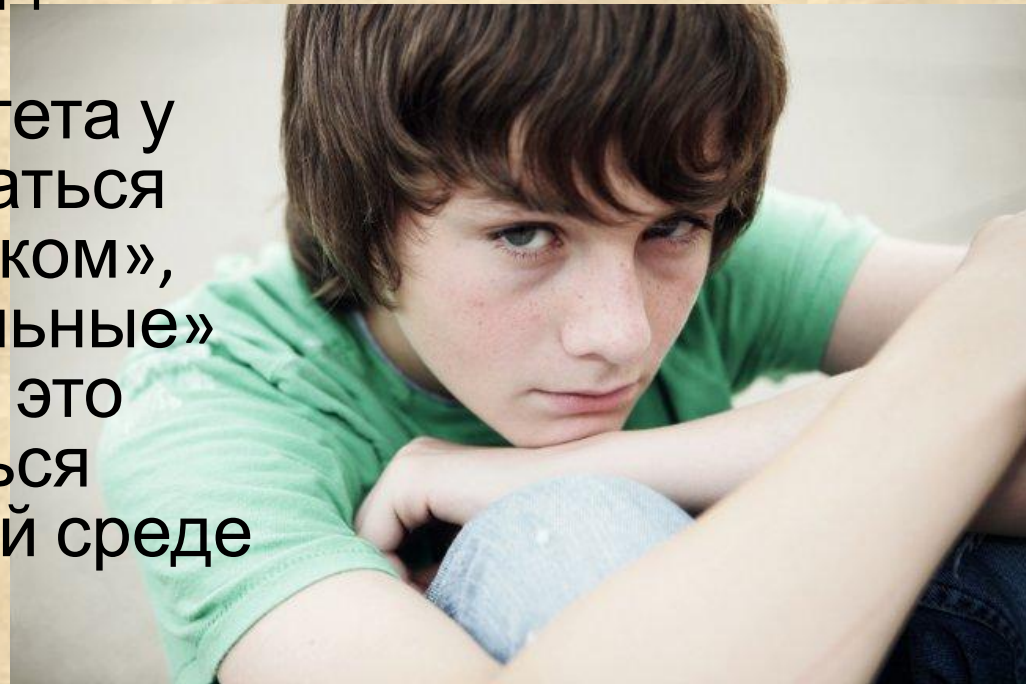
Что нужно узнать перед тем, как стать родителями?



Подготовила: В. С. Шемякина
Преподаватель: Е. Н. Корнева

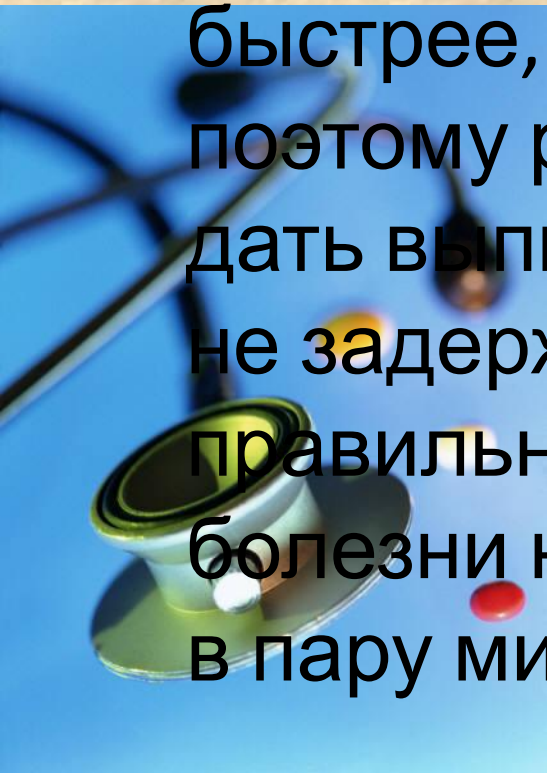
О здоровье

- Детям свойственно много болеть, особенно при контакте с другими детьми в детском саду и в других местах большого скопления людей. Но это важный процесс формирования иммунитета у ребенка, и не стоит пытаться спрятать его «под колпаком», создавать дома «стерильные» условия, потому что все это помешает адаптироваться организму к окружающей среде



- Дети очень неосторожны, если не привить им страх перед любым проявлением инициативы. Оптимальный контроль – наблюдение за ребенком во время игры и объяснение ему базовых опасностей окружающего мира: если слишком высоко залезть на дерево и сорваться, будет больно и можно серьезно пострадать, утюг – горячий, на дорогах – машины, они могут сбить, поэтому есть правила поведения на дорогах – специально, чтобы никто не пострадал

- Когда ребенок болеет, особенно если у него понос или рвота, его организм очень быстро теряет влагу (гораздо быстрее, чем организм взрослого), поэтому ребенка нужно поить. Но если дать выпить сразу пол кружки, эта влага не задержится в организме, поэтому правильно поить ребенка во время болезни нужно по 2-3 чайные ложки раз в пару минут.



- Новорожденный ребенок должен пить молоко матери 7-8 раз в сутки, и ночью – тоже. Между кормлениями желательны одинаковые промежутки времени
- Чтобы понять, достаточно ли ребенок потребляет молока, раз в день проводится так называемое контрольное вскармливание: ребенка взвешивают, раздев до подгузника, на весах до кормления и после. Если этого не делать, есть опасность систематического недокармливания ребенка

- В первые дни своей жизни новорожденный ребенок не имеет никакого представления о мире, и его жизнь после рождения очень отличается от жизни в утробе. Тугое пеленание не поможет ему почувствовать себя комфортно, а вот режим питания – спорный вопрос среди медиков: одни предлагают кормить по требованию, другие – строго по часам. Определенный порядок для кормления нужен: так лучше работает кишечник, который у новорожденного еще не развит до конца. Режим облегчает жизнь и матери: если с определенного часа ребенок спокойно спит, можно заняться делами. Если у матери у самой нет режима и распорядка дня, то и ребенок может быть беспокоен в те часы, когда его организм хочет спать.

О ГИГИЕНЕ

- Важна золотая середина: слишком большое внимание к гигиене может стать причиной высокой тревожности ребенка, даже состояния фобии. Но должны быть сформированы некие правила, например, не есть пищу, упавшую на пол, мыть руки после туалета, перед едой, после прогулки, стараться как можно меньше прикасаться к мебели и перилам в больницах и поликлиниках, не пить из одной бутылки с другими, не расчесываться одной расческой. Лучше сопровождать это убеждениями, что это нормально, а не грозиться излишними опасностями

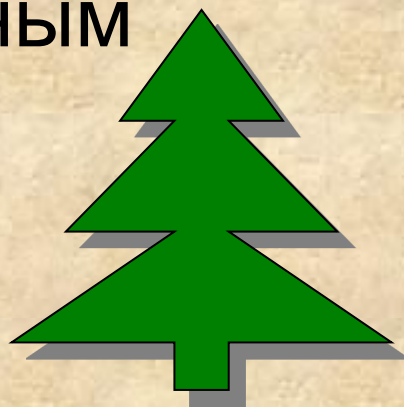
О детской психологии

- Дети очень ранимы. Все их переживания – реальны, и то, что кажется взрослому мелочью, «ерундой», на самом деле сильно травмирует детский ум. Нужно быть внимательными к детским страхам и любым переживаниям, порой потеря любимой игрушки может обернуться серьезными последствиями для психики ребенка.



- Дети очень хотят попробовать сделать все сами, но это желание легко отбить. Пусть лучше ребенок сделает неумело и не так эффективно и качественно, как взрослый, но главное – поддержать в ребенке потребность быть

самостоятельным



- Самооценка – важная часть самосознания ребенка. И она складывается из того, как его воспринимают взрослые. Не скупитесь на похвалу, это важно, чтобы поддержать в детях энтузиазм и инициативу. Но и слишком частая похвала может сказаться негативно: окружающий мир за пределами дома может оказаться гораздо требовательнее, чем семья, и ребенку будет горько осознать, что не все так восхищаются им, как родители

Спасибо за внимание!

