The background features a piece of aged, textured paper with a mottled green and blue pattern. On the left side, there is a brush with a red handle and a blue ferrule. On the right side, there is a quill pen and a green inkwell with a blue interior. The paper has a slightly torn edge and is set against a wooden surface.

«Жевательная резинка-польза или вред»

Выполнила : Мингалиева Эндже,
ученица 3 класса,
МБОУ «Школа № 71 » города Казани
Руководитель: Курбанова Д.Р.

«Жевательная резинка»

Тема: «Жевательная резинка: польза или вред?»

Проблема: Полезна или вредна жевательная резинка?

Цель: рассказать о пользе и вреде жевательной резинки.

Задачи: 1. Ознакомиться с историей возникновения жевательной резинки.
2. Установить состав жевательной резинки

« Жевательная резинка »

3. Выявить полезные и негативные свойства жевательной резинки.

4. Провести опрос учащихся 3 «Б» класса и эксперимент.

Гипотеза: Жевательная резинка больше вредна, чем полезна.

Структура моей работы:

- 1. Изучение специальной литературы и Интернет-источников.**
- 2. Анализ состава жевательной резинки (по этикеткам разных жевательных резинок).**
- 3. Анкетирование учащихся 3-х классов.**
- 4. Беседа с врачом нашей школы о влиянии жевательной резинки на здоровье человека.**
- 5. Эксперимент**
- 6. Опрос :Какие «плюсы» и «минусы» жевательной резинки известны ученикам моего класса.**
- 7. Анализ полученных результатов.**

«Жевательная резинка»

Мы жуем жвачку дружно.
А всегда ли это нужно?
Польза будет или вред?
Кто же даст нам всем ответ?

Я отвечу вам, друзья !
Посмотрите-ка сюда.

История жевательной резинки

1000 лет индейцы племени майя использовали сок гевеи (каучук), а также для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы использовали смесь шерсти и мёда.



«Жевательная резинка»

Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогревать во рту, и это сдерживало распространение жевательной резинки.



«Жевательная резинка»

Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы. В 1939 году на свет появилась работа американского профессора Холлингворта, в которой было убедительно доказано, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс. С тех пор жевательная резинка стала обязательным компонентом в пайке американских солдат.

Эксперимент с жевательной резинкой

- Проблема кариеса, как известно, в последние десятилетия стоит особенно остро. Помните рекламу, где зубной пастой Blend-a-med обрабатывалась половина яйца, которое затем погружалось в кислоту? И, о чудо! Обработанная половина яйца не растворялась в кислоте.

Эксперимент с жевательной резинкой

- Я решила поставить такой же эксперимент с целью проверить, эффективны ли современные средства в плане защиты скорлупы яйца от воздействия кислоты. Конечно, скорлупа имитирует наши зубы, а кислота - жидкость в ротовой полости. За помощью я обратилась к учителю химии нашей школы.

Эксперимент с жевательной резинкой



Эксперимент с жевательной резинкой.

Итак, мы взяли сырое яйцо и зубную пасту Blend-a-med:



Эксперимент с жевательной резинкой

Так же я припасла три упаковки жевательной резинки Orbit, которая, несомненно, должна была оказать свое положительное влияние по выравниванию кислотно-щелочного баланса в нашем эксперименте.



Эксперимент с жевательной резинкой

Затем возник вопрос - какую кислоту взять для эксперимента. Учитель химии нам подсказала, что в желудке у человека присутствует соляная кислота



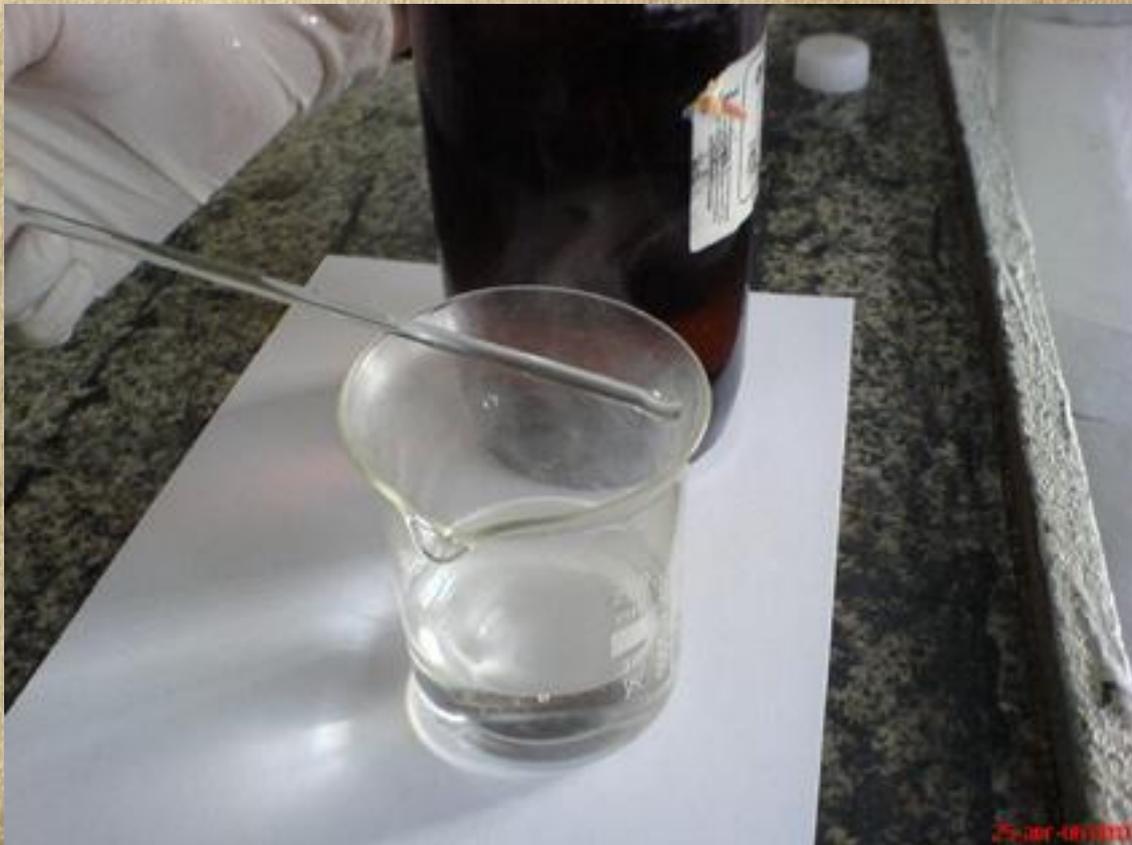
Эксперимент с жевательной резинкой

Далее мы приступили к обработке яйца зубной пастой:



Эксперимент с жевательной резинкой

После этого был взят химический стакан на 250 мл и в него налита соляная кислота. На снимке видно, как она дымит:



Эксперимент с жевательной резинкой

Я бы сказала, что это довольно-таки едкий дымок, от которого трудно не закашляться. Впрочем, это понятно: с человеком, который не чистил зубы 7 суток тоже рядом долго не постоишь. Закончив приготовления, мы погрузили яйцо в стакан с кислотой. И тут же началась очень бурная реакция с обильным выделением пузырьков газа и образованием пены:



Эксперимент с жевательной резинкой

Чтобы оказать срочную помощь скорлупе мы всыпали в стакан весь имеющийся у нас запас жевательной резинки. Удивительно, но никакого влияния на ход кариозного процесса такой прием не оказал. Идущая из стакана пена вынудила нас переместиться в область раковины:



Эксперимент с жевательной резинкой

Понаблюдав некоторое время за процессом мы, наконец, промыли содержимое стакана водой. Нездоровый вид яйца красноречиво говорит о том, что погрызли его основательно:



Эксперимент с жевательной резинкой

При довольно нежном давлении на яйцо стеклянной палочкой стенка его повредилась и плёнка под ней порвалась:



Так что чистите зубы, жуйте жвачки, но помните - кариозные монстры не дремлют!

Беседа с врачом нашей школы (Зульфией Фаатовной) о влиянии жевательной резинки на здоровье человека



Врач дала мне следующие советы:
Взрослым перед едой можно пожевать не более 5 минут, а после - не более 10.
А детям до 4 лет нельзя употреблять жевательные резинки. Врачи советуют совсем не пользоваться, так как в них содержатся красители.

Жевательная резинка

- **Так ли полезна жевательная резинка?**
В своём 3 « Б » классе я провёл опрос, и о таких «+» и «-» я узнала в жевательной резинке.

«Жевательная резинка»

+	-
1) Приятный вкус.	1) Чавканье.
2) Очищает полость рта.	2) Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул...
3) Освежает полость рта ...	3) Порча одежды...
4) Снимает мышечное напряжение и стресс.	4) Резинка вызывает привыкание как к кофе и сигаретам.
5) Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители (сорбидол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.	5) Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.
	6) Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.

«Жевательная резинка»

+

-

7) Бесперывное жевание истощает желудок и пищеварительную систему, не давая им передохнуть.

8) Жевание натошак стимулирует выделение пищеварительного сока, разъедающего слизистые оболочки, что может привести к гастриту и язве

9) Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.

10) Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе. В «Дирол» содержится краситель E171, который может вызвать заболевания печени и почек, в «Стиморол» – E131, краситель, способствующий образованию раковых клеток. И это лишь часть из списка «Минздрав предупреждает!»

«Жевательная резинка»

Как мы видим на слайде, минусов больше, чем плюсов.



«Жевательная резинка»

Жевать или не жевать?

- Так что же делать, продолжать жевать, несмотря на все минусы, или отказаться от жвачки?

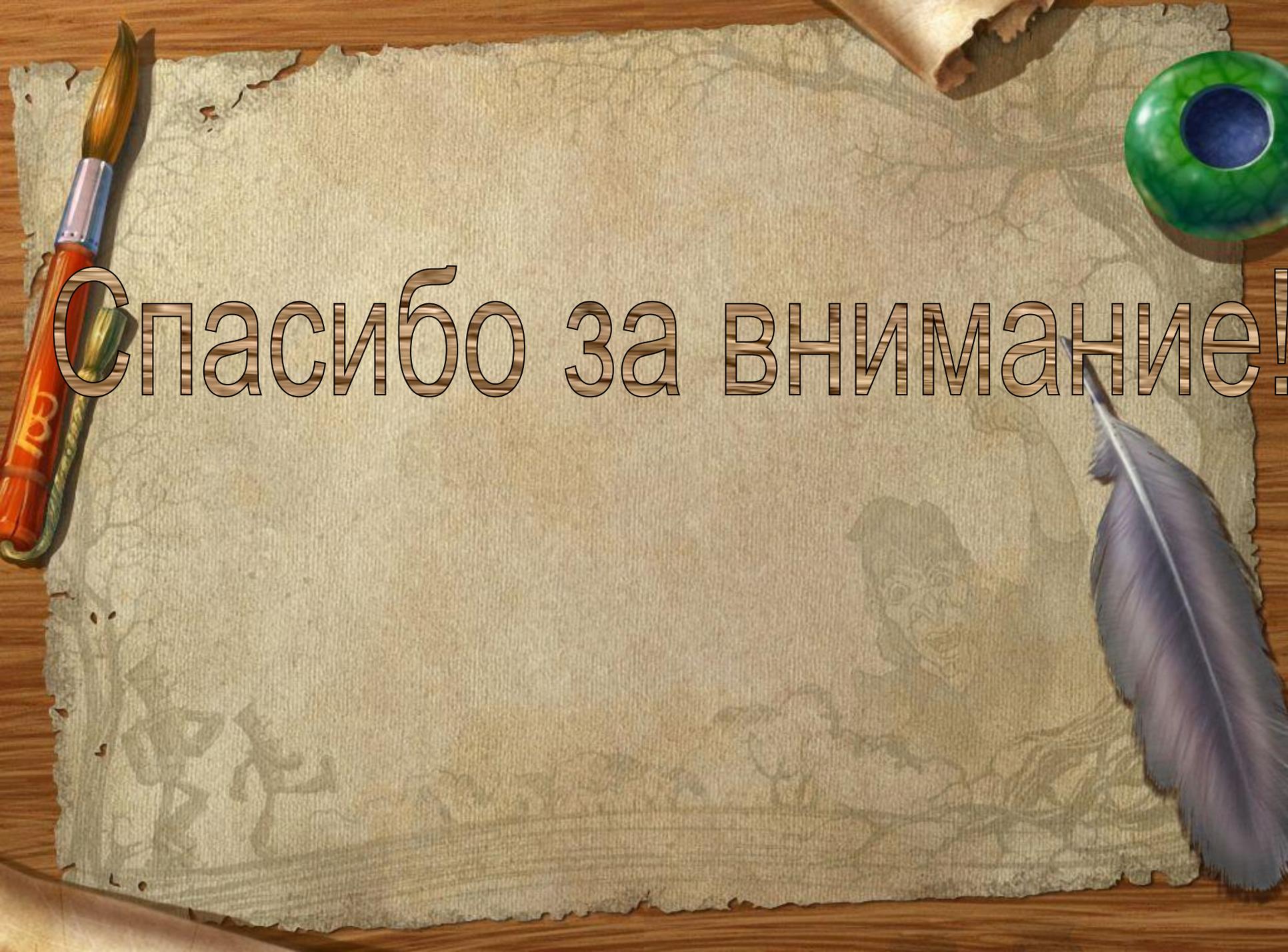
- **Результат:** Единственный случай, когда жвачка принесет пользу это если использовать ее как очищающее средство для зубов.
- **Вывод:** Жевательная резинка не заменит зубную щётку и ополаскиватель для рта.

«Жевательная резинка»

Жевать или не жевать?

- Так что же делать, продолжать жевать, несмотря на все минусы, или отказаться от жвачки?

Вывод: Жевательная резинка не заменит зубную щётку и ополаскиватель для рта.



Спасибо за внимание!

Список литературы

- Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия. Москва 2006.
- О. Остапчук . Детская энциклопедия: Шоколад. – ЗАО «Аргументы и факты – детям», 2002 – 63 с.
- Справочник «Санитарные правила и нормы СанПин» по пищевым добавкам».
- Я познаю мир: Детская энциклопедия: История вещей/ Составители Н. Ю. Буянова и др. - М.: ООО «Издательство АСТ – ЛТД», 1998 – 480 с.
- Журнал «Не более» №1, 2005
- Журнал «Здоровье» № 7, 2004.
- Журнал «Лиза» № 46, 2008
- Электронная энциклопедия «Кругосвет»
- <http://www.portfolio.festival.ru>
- <http://www.medicus.ru/dental-hygienist/patient/vred-i-polza-ot-zhevatelnoj-rezinki-chast-ii-mify-i-realii-32453.phtml>
- <http://nsportal.ru/ap/library/nauchno-tekhnicheskoe-tvorchestvo/2014/06/03/issledovatel'skaya-rabota-zhevatelnaya-rezinka>