



Уборка кухни, санузла

Урок в 8 классе

Не для кого не секрет, что *порядок и чистота* (или их отсутствие) может много рассказать о хозяйственности и чистоплотности хозяев.





Некоторые места в наших домах нуждаются в постоянном гигиеническом уходе, например, кухня, санузел (туалет, ванна).



Надо всегда помнить, что грязь копится быстро, особенно если вы любите готовить и готовите часто и много, например, если у вас большая семья.

Поэтому основное правило, исполнение которого облегчит вам уборку, звучит так - "не копить грязь". Это значит не оставлять уборку на какой-то определенный день.

Это не правильно. В этом случае вам придется не просто что-то мыть, а усиленно оттирать, отшкрябывать, скрести. Как же не запастись грязью впрок? Давайте по порядку.

Уборка на кухне



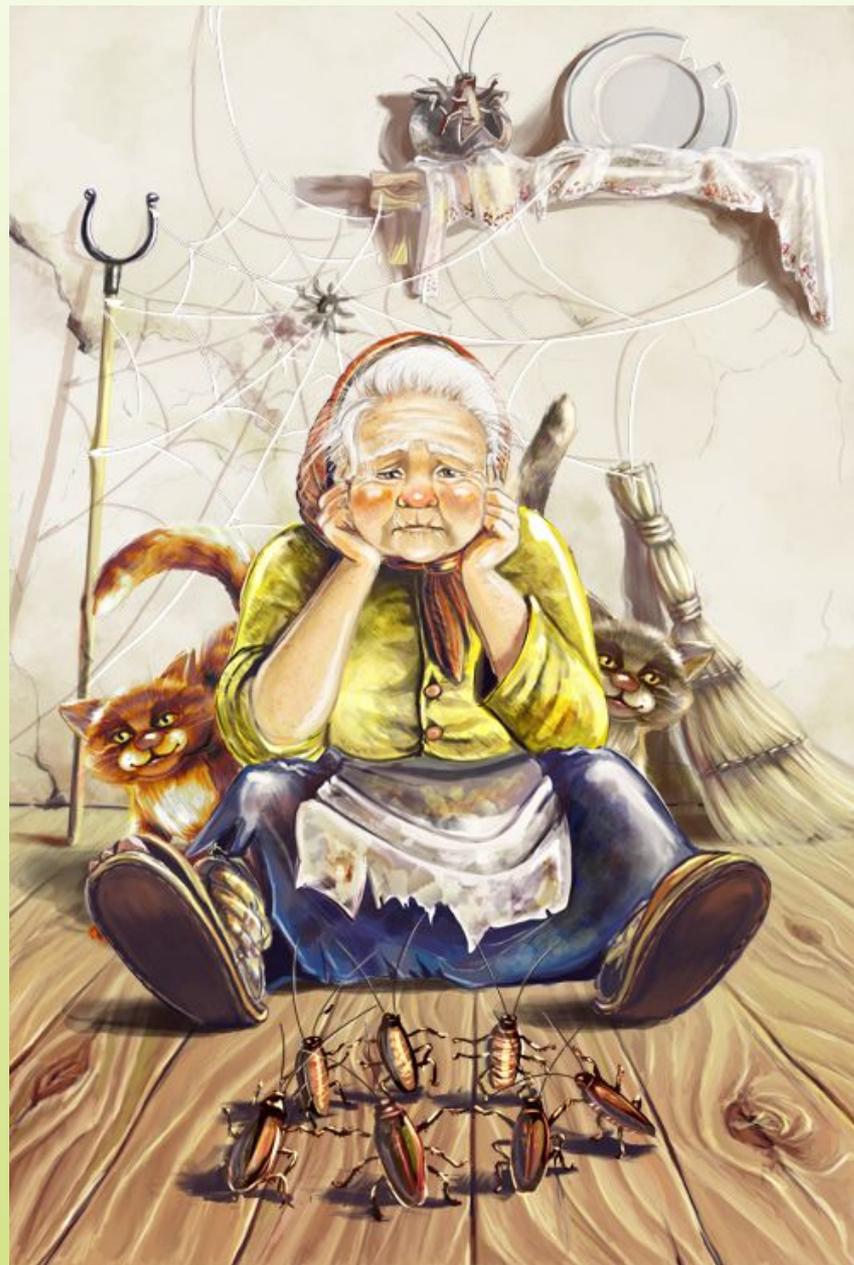


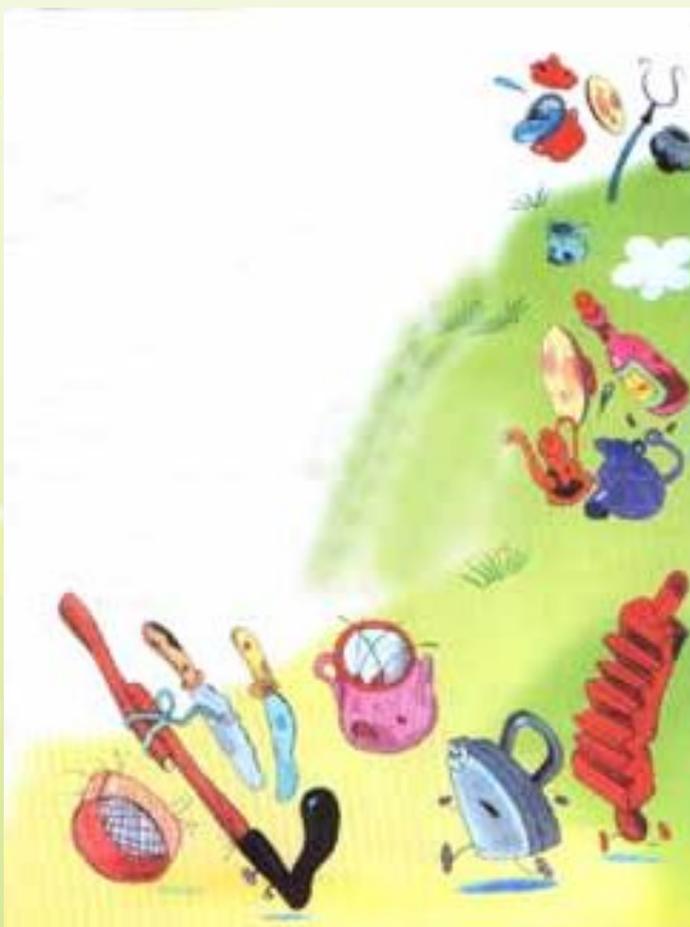
- ◆ Чистота кухни — это главный залог здоровья всех домочадцев и порядок в ней нужно поддерживать регулярно, потому что это место максимально предрасположено к появлению грязи и микробов.

Федорино горе

Корней Иванович
Чуковский

- ◆ Что за горе случилось у Федоры?
- ◆ Почему?





Но, как чёрная железная нога,
Побежала, поскакала кочерга.

И помчались по улице ножи:
"Эй, держи, держи, держи, держи,
держи!"

И кастрюля на бегу
Закричала утюгу:
"Я бегу, бегу, бегу,
Удержаться не могу!"

Вот и чайник за кофейником бежит,
Тараторит, тараторит, дребезжит...

Утюги бегут, побрякивают,
Через лужи, через лужи
перескакивают.

А за ними блюдца, блюдца -
Дзынь-ля-ля! Дзынь-ля-ля!
Вдоль по улице несутся -
Дзынь-ля-ля! Дзынь-ля-ля!

На стаканы - дзынь! - натыкаются,
И стаканы - дзынь! - разбиваются.

И бежит, бренчит, стучит сковорода:
"Вы куда? куда? куда? куда? куда?"

А за нею вилки,
Рюмки да бутылки,
Чашки да ложки
Скачут по дорожке.

Из окошка вывалился стол
И пошёл, пошёл, пошёл, пошёл,
пошёл.

А на нём, а на нём,
Как на лошади верхом,
Самоварище сидит
И товарищам кричит:
"Уходите, бегите, спасайтесь!"

И в железную трубу:
"Бу-бу-бу! Бу-бу-бу!"





А за ними вдоль забора
Скачет бабушка Федора:
"Ой-ой-ой! Ой-ой-ой!
Воротитесь домой!"

Но ответило корыто:
"На Федору я сердито!"
И сказала кочерга:
"Я Федоре не слуга!"

А фарфоровые блюдца
Над Федорою смеются:
"Никогда мы, никогда
Не воротимся сюда!"

Тут Федорины коты
Расфуфырили хвосты,
Побежали во всю прыть,
Чтоб посуду воротить:

"Эй вы, глупые тарелки,
Что вы скачете, как белки?
Вам ли бегать за воротами
С воробьями желторотыми?
Вы в канаву упадёте,
Вы утонете в болоте.
Не ходите, погодите,
Воротитесь домой!"

Но тарелки вьются-вьются,
А Федоре не даются:
"Лучше в поле пропадём,
А к Федоре не пойдём!"





Мимо курица бежала
И посуду увидала:
"Куд-куда! Куд-куда!
Вы откуда и куда?"

И ответила посуда:
"Было нам у бабы худо,
Не любила нас она,
Била, била нас она,
Запылила, закоптила,
Загубила нас она!"

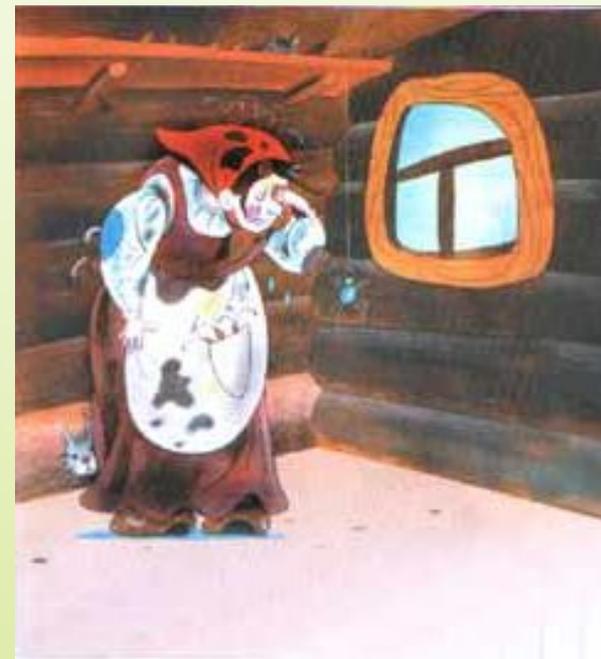
"Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!
Жить вам было нелегко!"



"Да, - промолвил медный таз,
Погляди-ка ты на нас: -
Мы поломаны, побиты,
Мы помоями облиты.
Загляни-ка ты в кадуюшку -
И увидишь там лягушку,
Загляни-ка ты в ушат -
Тараканы там кишат.
Оттого-то мы от бабы
Убежали, как от жабы,
И гуляем по полям,
По болотам, по лугам,
И к неряхе-замарахе
Не воротимся!"

И они побежали лесочком,
Поскакали по пням и по кочкам.
А бедная баба одна,
И плачет и плачет она.

Села бы баба за стол,
Да стол за ворота ушёл.
Сварила бы баба щи,
Да кастрюлю поди поищи!
И чашки ушли, и стаканы,
Остались одни тараканы.
Ой, горе Федоре! Горе!





А посуда вперёд и вперёд
По полям, по болотам идёт.

И чайник шепнул утюгу:
"Я дальше идти не могу".

И заплакали блюдца:
"Не лучше ль вернуться?"

И зарыдало корыто:
"Увы, я разбито, разбито!"

Но блюдце сказало: "Гляди,
Кто это там позади?"

И видят: за ними из тёмного бора
Идёт-ковыляет Федора.

Но чудо случилось с ней:
Стала Федора добрей.
Тихо за ними идёт
И тихую песню поёт:

"Ой вы, бедные сиротки мои,
Утюги и сковородки мои!
Вы подите-ка, немытые,
домой,
Я водою вас умою ключевой
Я почищу вас песочком,
Окачу вас кипяточком,
И вы будете опять,
Словно солнышко, сиять.
А поганых тараканов я
повыведу,
Прусаков и пауков я
повымету!"





И сказала скалка:
"Мне Федору жалко".

И сказала чашка:
"Ах, она бедняжка!"

И сказали блюдца:
"Надо бы вернуться!"

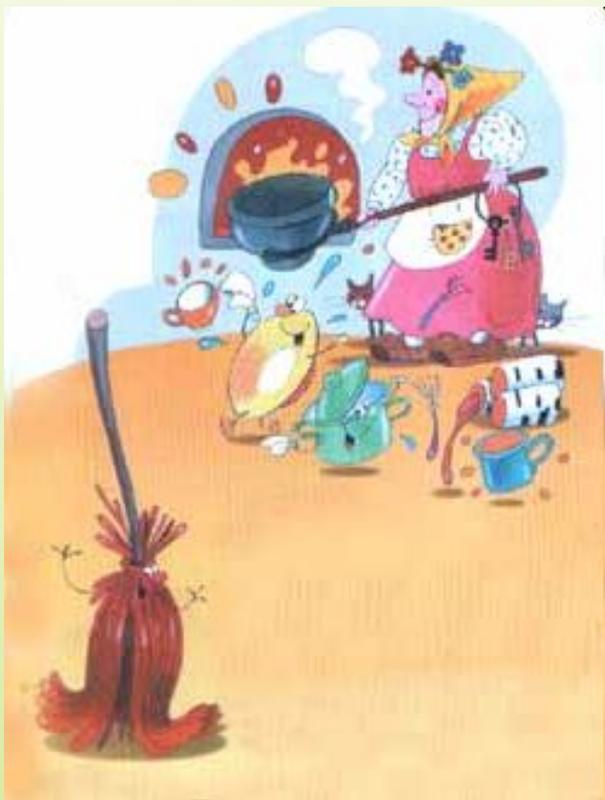
И сказали утюги:
"Мы Федоре не враги!"

Долго, долго целовала
И ласкала их она,
Поливала, умывала,
Полоскала их она.

"Уж не буду, уж не буду
Я посуду обижать,
Буду, буду я посуду
И любить и уважать!"

Засмеялися кастрюли,
Самовару подмигнули:
"Ну, Федора, так и быть,
Рады мы тебя простить!"





Полетели,
Зазвенели

Да к Федоре прямо в
печь!

Стали жарить, стали
печь, -

Будут, будут у Федоры и
блины и пироги!

А метла-то, а метла -
весела -

Заплясала, заиграла,
замела,

Ни пылинки у Федоры не
оставила.

И обрадовались блюдца:
Дзынь-ля-ля! Дзынь-ля-ля!
И танцуют и смеются:
Дзынь-ля-ля! Дзынь-ля-ля!

А на белой табуреточке
Да на вышитой салфеточке
Самовар стоит,
Словно жар горит,
И пыхтит, и на бабу
поглядывает:

"Я Федорушку прощаю,
Сладким чаем угощаю.
Кушай, кушай, Федора
Егоровна!"

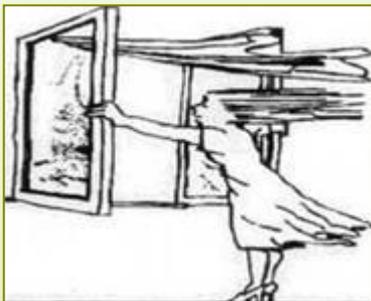


С чего начать:

- ◆ **А** – протри и вымой теплой водой кухонный стол.
- ◆ **У** – открой форточку.
- ◆ **О** – вымой и расставь по местам посуду.
- ◆ **К** – почисти раковину.
- ◆ **Р** – протри плиту когда она остынет.
- ◆ **Б** – выбрось мусор, вложи в ведро новый пакет для мусора.

Составь слово правильно

Проветривание



- ◆ Помимо того, что воздух приносит обитателям дома необходимый для жизни кислород, проветривание не допускает образования сырости на стенах и на полу, так как движущийся воздух наполняется влагой.
- ◆ Проветривание оздоравливает атмосферу в доме, естественным образом удаляя пыль, мешает развитию грибковых заболеваний, опасных для здоровья растений, а также регулирует температуру. Чтобы приносить пользу, движение воздуха должно быть практически незаметным.
- ◆ Но проветривать надо осторожно, не устраивая сквозняков.

Мусорное ведро



- ◆ Мойте помойное ведро каждый раз после выноса мусора, то есть каждый день. Это поможет вам избежать неприятных запахов. В ведро лучше положить пакет, так легче выкидывать мусор.
- ◆ Мусорное ведро мы часто прячем под раковиной. Это место одно из самых грязных на кухне, его нужно часто мыть.

Мытье посуды



- ◆ Не надо копить посуду в раковине, в один момент станет невозможным подступиться к крану и помыть руки.
- ◆ Правило первое: грязную посуду нужно мыть сразу же! Поужинали – потрать пять минут на то, чтобы вымыть тарелки, вилки и кастрюлю.
- ◆ Держи в чистоте губки и салфетки-тряпочки кухонного предназначения. Причина: скопление болезнетворных бактерий и микробов, их быстрое размножение. Грязной губкой ты посуду не моешь, а пачкаешь! То, что можно постирать (многоцветные салфетки, полотенца), старайся менять каждый день.

Рабочие поверхности

- ◆ Во время готовки нужно не забывать удалять следы приготовления пищи со всех используемых и запачканных поверхностей.
- ◆ Помыв посуду, обязательно отмыть кухонную плиту, протереть стол и другие рабочие поверхности, а также дверцу холодильника, которую мы могли открывать запачканными руками.
- ◆ А моем мы посуду каждый день, вот и будет наша печь сиять, столешница сверкать, стол радовать чистотой.
- ◆ Духовку после каждого использования, будет не лишним протирать влажной тряпкой.
- ◆ Также довольно часто следует мыть микроволновую печь.



Чистая раковина – чистая посуда



- ◆ Помыв посуду, помойте раковину, керамическую плитку в области раковины, сполосните тщательно губку или салфетку для кухни. Если они пришли в негодность - смените их **НОВЫМИ**.

Кухонный стол



- ◆ Содержа кухонные столы чистыми, вы достигаете двух целей: во-первых, кухня выглядит привлекательнее, а во-вторых, ставите препоны бактериям в месте приготовления пищи.
- ◆ Не ленитесь и всегда тщательно протирайте поверхность стола после приготовления или приёма пищи.



Почему на кухне и в санузле стены облицованы *кафелем*?



Уборка санузла

- ◆ Ванная комната и туалет – самые небольшие помещения в наших домах и квартирах, но их уборка, как правило, доставляет больше хлопот, чем наведение порядка, скажем, в большой гостиной.



Уборка санузла

- ◆ Шаг 1 Освободить мусорные ведра, если они есть. Заменить пакеты для мусора.



Уборка санузла

- ◆ Шаг 2 Смахнуть специальной метелкой пыль с потолка, стен, лампы.



Уборка санузла

- ◆ Шаг 3 На внутреннюю поверхность раковины, ванны и унитаза нанести чистящее средство. Пока не смывать.



Уборка санузла

- ◆ Шаг 4 При необходимости протереть заляпанные места на дверях, ручках, стенах.



Уборка санузла

- ◆ Шаг 5 Помыть зеркала и стекла.



Уборка санузла

- ◆ Шаг 6 Помыть раковину внутри, сполоснуть, протереть ее снаружи.



Уборка санузла

- ◆ Шаг 7 Почистить щеткой внутреннюю поверхность унитаза, сполоснуть, протереть унитаз снаружи.



Уборка санузла

- ◆ Шаг 8 Посмотреть, не закончилась ли туалетная бумага, мыло. При необходимости положить новые. Поменять, если нужно, полотенца.



Уборка санузла

◆ Шаг 9 Подмести и помыть пол.



<http://salon-atele-himchist.tju.ru>



Правила безопасной работы с бытовой химией

- ◆ 1. Все препараты следует применять только по прямому назначению, строго соблюдая инструкции и рекомендации по их использованию.
- ◆ 2. Применять можно только препараты, купленные в магазине и имеющие этикетку на упаковке.
- ◆ 3. Все средства бытовой химии, даже если это обычный стиральный порошок или сода, следует хранить в недоступных для детей местах и обязательно отдельно от пищевых продуктов.
- ◆ 4. После завершения работ обязательно следует проветрить помещение;
- ◆ 5. При работе с препаратами, содержащими агрессивные химические вещества (кислоты, щелочи и др.) , надо надевать резиновые перчатки.
- ◆ 6. Нельзя наклоняться низко над сосудами с химическими веществами, нюхать их, сильно втягивая воздух;

Чистота – залог здоровья!

- ◆ Очень важно, чтобы во время хозяйственных хлопот было не просто хорошее, а бодрое настроение. В этом случае важна правильная психологическая установка: сейчас я быстро все убегу и у меня дома будет чисто и хорошо, убегаться - это такая ерунда для меня!
- ◆ Очень бодрит и улучшает настроение во время хозяйственных дел энергичная музыка. Поставьте любимый диск или кассету и увидите, как дела пойдут гораздо веселее.
- ◆ И еще один важный момент - отведите на уборку квартиры определенное время, например, **один час**, и поставьте себе условием сделать все намеченное именно за этот промежуток. Такая установка тоже очень помогает сконцентрироваться.

