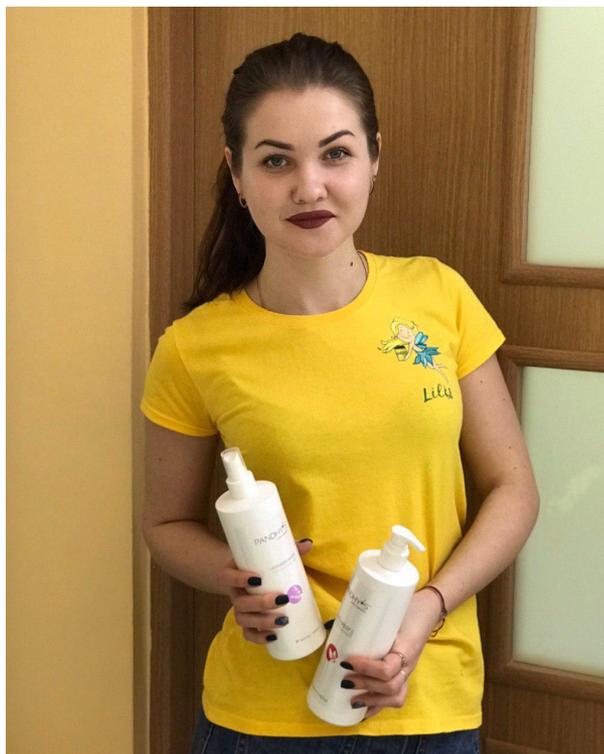


Приветствую на своем авторском курсе « ШУГАРИНГ ОТ LILU »



ПОЧЕМУ Я?

- Больше 2-ух лет опыта работы с депиляцией сахарной пастой
- Было пройдено 2 обучения с нуля, 5 повышений квалификации, 2 тренинга, 2 онлайн обучения от топовых мастеров Украины, России и Польши.
- Я прошла путь от работы на дому до своей студии в центре Гданьска, Польша.
- Нас выбирают девушки, представительницы разных стран

График курса:

- День 1:

С 10.00 до 13.00 теоретическая часть

С 13.00 до 13.30 перерыв на фуршет

С 13.30 до 20.00 практическая часть (работа с моделью)

- День 2:

С 10.00 до 12.00 теоретическая часть

С 12.00 до 12.30 перерыв на фуршет

С 12.30 до 17.00 практическая часть (работа с моделью)

С 17.00 до 18.00 работа над ошибками. Экзамен.

С 18.00 до 20.00 бонусное занятие!

История возникновения шугаринга:

- Точной даты появления этой древней косметологической процедуры нет, однако то что впервые шугаринг стали применять именно в Древнем Египте — очевидно. Придворные красавицы и наложницы фараона использовали сахарную депиляцию для сохранения гладкости кожи.
- Когда то даже при раскопках были найдены рукописи, написанные на египетских иероглифах, в которых упоминается сама царица Нефертити. Она сама регулярно прибегала к процедуре депиляции! В те времена в качестве депилирующей пасты использовали мед, смешанный с эфирными экстрактами растений.
- Вначале царица принимала ванны, и ей делали релаксационный массаж. После этого рабыни наносили на тело медовую смесь, снимая затем ее осторожно вместе с волосами.
- Вот чего стоило Нефертити ее красота. Однако о ее гладкой и мерцающей коже уже века слагают легенды!
- В современной косметологии история шугаринга проявляется в одном из названий процедуры – персидская эпиляция депиляция.
- Депиляция “по-персидски” — другое название шугаринга, так как после Египта, далее он перекочевал в страны арабского мира, в частности в Персию, Марокко и Тунис. Арабские женщины всегда взыскательно относились к своему внешнему виду. Растительность на теле в интимных зонах могли позволить только представительницы низшего сословия, лишние волосы считались позором, и все красавицы пытались от них избавиться.
- Именно в персидских странах традиционный мед все чаще стали заменять сахаром, поэтому сахарная депиляция по праву носит свое второе название — “персидская”. Лимонная кислота и эфирные масла считаются также традиционными ингредиентами, добавляемыми в нужной пропорции при изготовлении сахарной пасты. В виде, известном в Персии, секрет сахарной депиляции дошел и до наших дней практически неизменным!

История шугаринга:

- Хорошо, что сегодня нам известен такой замечательный метод как шугаринг.
- До этого в арабском мире была распространена просто варварская и очень болезненная традиция... выжигания, а точнее... сжигания лишних волос! Бедные красавицы того времени, в прямом смысле становились жертвами красоты. На их лицах часто оставались рубцы, и даже серьезные шрамы от ожогов.
- Второй метод был не столько травматичным, сколько неприятным. Для удаления волос на тело наносили смесь с ужасным запахом, которая состояла из кошачьих фекалий и яблочного уксуса. После этого несчастной пациентке нужно было ждать несколько часов, прежде чем волосы станут выпадать. Казалось бы, такой удобный способ как бритве не пользовался популярностью в древние времена. В исламских странах женщины и бритве не

Шугаринг нашего времени

- Европейские косметологи начали активно применять шугаринг в 80-е годы прошлого века.
- На сегодняшний день шугаринг превосходит многие технологии депиляции. Процесс удаления волосков достаточно прост: кожу обезжиривают специальными средствами ДО депиляции, обрабатывают тальком для качественного сцепления пасты с волосом, наносят сахарную пасту против роста, которую удаляют уже вместе с ненужным волосом по росту волос, в завершении на кожу наносят успокаивающие средства.
- Эффект от депиляции сахарной пастой сохраняется до 4 недель.

Шугаринг:

- Технология, в процессе которой не повреждается волосяная луковица;
- Нанесение сахарной пасты исключает возникновение дефектов кожи;
- Мастер проводит процедуру без дополнительных косметологических инструментов, а после качественной процедуры клиент получает легкий массаж, который успокоит кожу
- Сахарная паста – экологически чистая и натуральная разработка.

- Для удаления сахарной пасты с кожи достаточно убрать остатки

Почему эту процедуру все чаще выбирают девушки?

- Процедура проходит быстро
- После нескольких повторений волос становится светлее, слабее и удаление волос становится все менее болезненным.
- После первичной депиляции исчезает 60% волос, а 40% становятся мягкими и не такими густыми
- В процедуре не применяются химические вещества, лазеры, инструменты, только работа на натуральных компонентах
- Шугаринг идеально подходит беременным девушкам

Виды избавления волос на теле:

Без разрушения волосяного фолликула:

- Бритье – старый и испытанный способ, после которого уже на второй день пробивается щетина.
- Выщипывание эпилятором или нитью – малоприятная и болезненная манипуляция.
- Химические способы (крем-депилятор). Вызывает много аллергических реакций.
- Биоэпиляция (ваксинг, шугаринг, энзимная). После неправильно проведенной манипуляции могут появиться вросшие волосы.

Для полного удаления волос не обойтись без методов аппаратной косметологии, в которых разрушение волосяного фолликула происходит под действием различных видов энергии. К ним относятся:

- Лазерная эпиляция, при которой зона роста волос подвергается лазерному излучению.
- Фотоэпиляция – зона роста облучается тепловой энергией, преобразованной из энергии света.
- Электроэпиляция – волосяные луковицы разрушаются за счет электрической энергии, преобразованной в тепловую.

Более новые и дорогие методы:

- ЭЛОС-эпиляция – объединяет в себе все виды энергии – световой, лазерной, электрической.
- Qool-эпиляция – отличается от обычной лазерной эпиляции селективным воздействием лазера только на сами волоски, оставляя кожу интактной.
- AFT-эпиляция, при которой происходит избирательное воздействие импульсного инфракрасного излучения на волосяные луковицы.

Преимущества пасты в работе:

- Небольшая стоимость процедуры
- Простой состав самой пасты
- Скорость работы
- После повторений, волос заметно ослабевает и растет реже
- Забирает любой волос (и пушковый)
- Эффект сохраняется на 3-4 недели

Минусы в работе с сахарной пастой:

- Могут появиться вросшие волосы
- Трудно выбрать хорошую пасту
- Трудоемкость самого процесса, необходимо обучение по работе с пастой
- Нужно подготовить волос от 3 до 5 мм
- Присутствие болезненных ощущений
- Возможная аллергия на мед, лимон и сахар

Основные техники шугаринга:

- Мануальная (работа руками)
- Шпательная (работа шпателем)
- Бандажная (паста снимается восковыми полосками)

Состав пасты для шугаринга:

- Сахароза (она же сахар) и вода
- Часто в состав также добавляют лимонную кислоту, она нужна, чтобы расщеплять сахарозу на глюкозу и фруктозу
- Однако, бренды с высокотехнологичным производством обходятся без нее – это позволяет сделать депиляцию особенно мягкой и избежать возможного раздражения кожи.
- Часто добавляют масла, отдушки запаха и тд. (но на эти добавки может быть аллергия)

Сахарная паста – это не мед!!!

Почему?

Сахар состоит из 50% фруктозы и из 50% глюкозы!

Мед состоит из 40% фруктозы, 30% глюкозы, вода + минералы + пыльца растений!!! Вот на нее у людей и бывает аллергия!

Особенно на натуральные сорта!

Как выбрать хорошую пасту?

- Всегда испробовать нужно мягкую и твердую пасты
- Медовый, прозрачный, иногда карамельный цвет
- Без запаха

Виды сахарной пасты:

- Мягкая. Она должна быть нежной: легко разминаться в руках, скатываться в шарики и распределяться по коже. Чаще всего используется на больших участках (ногах, животе, руках).
- Ультрамягкая(подходит для бандажной техники тоже). Работаем на больших участках.
- Средняя. Справляется с тонкими и умеренно жёсткими волосками. Подойдет для уже вторичных процедур и на зону лица.
- Плотная. Подходит для любого участка кожи. Но преимущественно ней работаем на зонах: бикини, подмышки. Особенно справляется хорошо с первичной депиляцией.
- Особо плотная. Для грубых тёмных волос в чувствительных зонах. Редко используется.

Пасты легко смешиваются между собой!

Противопоказания к процедуре шугаринга:

- сахарный диабет;
- аллергические реакции на сахар или мед;
- различные кожные заболевания;
- менструация;
- наличие эпилепсии;
- злокачественные, доброкачественные опухоли и различные новообразования;
- состояние алкогольного опьянения;
- беременность;
- варикозное расширение вен

Сахарный диабет

- Если у вас есть это заболевание, то категорически запрещено проводить сахарную депиляцию. Многие мастера ошибочно предполагают, что используемый сахар способен впитаться через кожу и попасть в кровь. На самом деле основная опасность кроется в другом.
- Данная болезнь сильно сказывается на защитных силах организма. Если у здорового человека процедура сопровождается лишь небольшой болью и покраснением, то у диабетика дела обстоят хуже, это:
 - появление микротравм;
 - образование небольших ран.
- Кожа просто не в состоянии с этим справиться и не успевает восстановиться. А если во время процедуры у человека вырастет уровень сахара в крови, то не избежать эрозийных воспалений и язв.

Аллергические реакции

Если у клиента аллергия на мед, то можно воспользоваться специальной пастой без его содержания. А вот если есть непереносимость сахара, то стоит отказаться от шугаринга вообще.

Варикозное расширение вен

Это еще одно из серьезных заболеваний, к которому нужно относиться серьезно. При его наличии важно избегать прямого воздействия на кожу, можно спровоцировать тромбообразование.

Другие причины:

- после проведения химического пилинга;
- после получения солнечных ожогов;
- в первые сутки после посещения солярия;
- в первый год после лазерной шлифовки кожных покровов.

Собираем свой первый рабочий набор:

- Минимум 3 вида пасты
- Шпатели (металлический или деревянный), разных размеров
- Салфетки сухие и салфетки влажные
- Одноразовые простыни
- Салфетки тканевые
- Средство ДО депиляции
- Средство ПОСЛЕ депиляции
- Ватные диски
- Пудра
- Средство для демакияжа
- Крем профессиональной серии для лица
- Одноразовые шапочки
- Одноразовые перчатки(нитриловые размера s или xs)

Рабочее место:

- Свободное перемещение по периметру кушетки
- Воскоплав
- Все санитарные нормы
- Наличие дезинфицирующих средств
- Доступная вода
- Хорошее освещение
- Теплое помещение
- Санузел

Дезинфекция и стерилизация:

- Пинцеты обрабатываются в стерилизаторе, при клиенте открываем пакет (очень редко используем пинцет)
- После каждого клиента обрабатывается кушетка!
- Перед работой дезинфекция рук себе и клиенту
- Железные шпатели выдерживаем в растворе с дезинфицирующей жидкостью
- Одноразовые простыни и перчатки
- Уборка рабочего места с дезинфицирующим средством **КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**

Сначала попробуй сама!



Пройдемся по зонам!



Всегда начинаем депиляцию в такой последовательности:

- Лицо (усики)
- Подмышки
- Руки
- Бикини
- Ноги

Усики:

- Демакияж!
- Пудра
- Депиляция (лучше шпательной техникой)
- Закрываем гипоаллергенным кремом!

Первые сутки после депиляции не наносим косметику и домашние крема!

Не занимаемся спортом!

Подмышечные впадины:

- Очищаем от дезодоранта
- Пудра
- Депиляция
- Закрываем кремом ПОСЛЕ

Даем рекомендации домой!

Бикини:

- Очищаем кожу
- ОСМОТР!

(При наличии вросших волос- делаем энзимный пиллинг)

- Пудра
- Депиляция
- Закрываем кожу маслами, маска для выравнивания цвета кожи, крем. (карт.1)

Ноги:

- Очищение
- При вросших волосах – энзимный пилинг, скраб, подобранный по типу кожи
- Пудра
- Депиляция
- Крем и массаж!!!

С чем можем столкнуться?

- **Усики:** возможное появление высыпаний, белых гнойничков, раздражения, покраснения!



- Неправильная техника
- Для кожной бактерии хорошая среда: тепло(наше дыхание) и влага. Кожа не защищена и организм подобным образом реагирует на отсутствие пушка.

Домашний уход клиенту:

- Очищать кожу, высушить присыпкой (убрать благоприятные условия для кожной бактерии *Staphylococcus epidermidis*)
- Легкий крем против аллергии
- Не давить!

- **Руки:** *гистаминовая реакция* – аллергическое проявление, обусловленное повышенной чувствительностью системы иммунитета человека к определённым веществам, к таким, к примеру, как пыль, шерсть, пыльца растений и прочие.

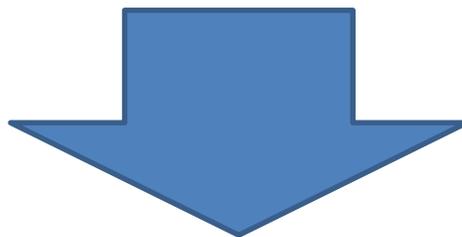
Организм бурно реагирует на отсутствие пушкового волоса



Пройдет сама или используем антигистаминный крем!

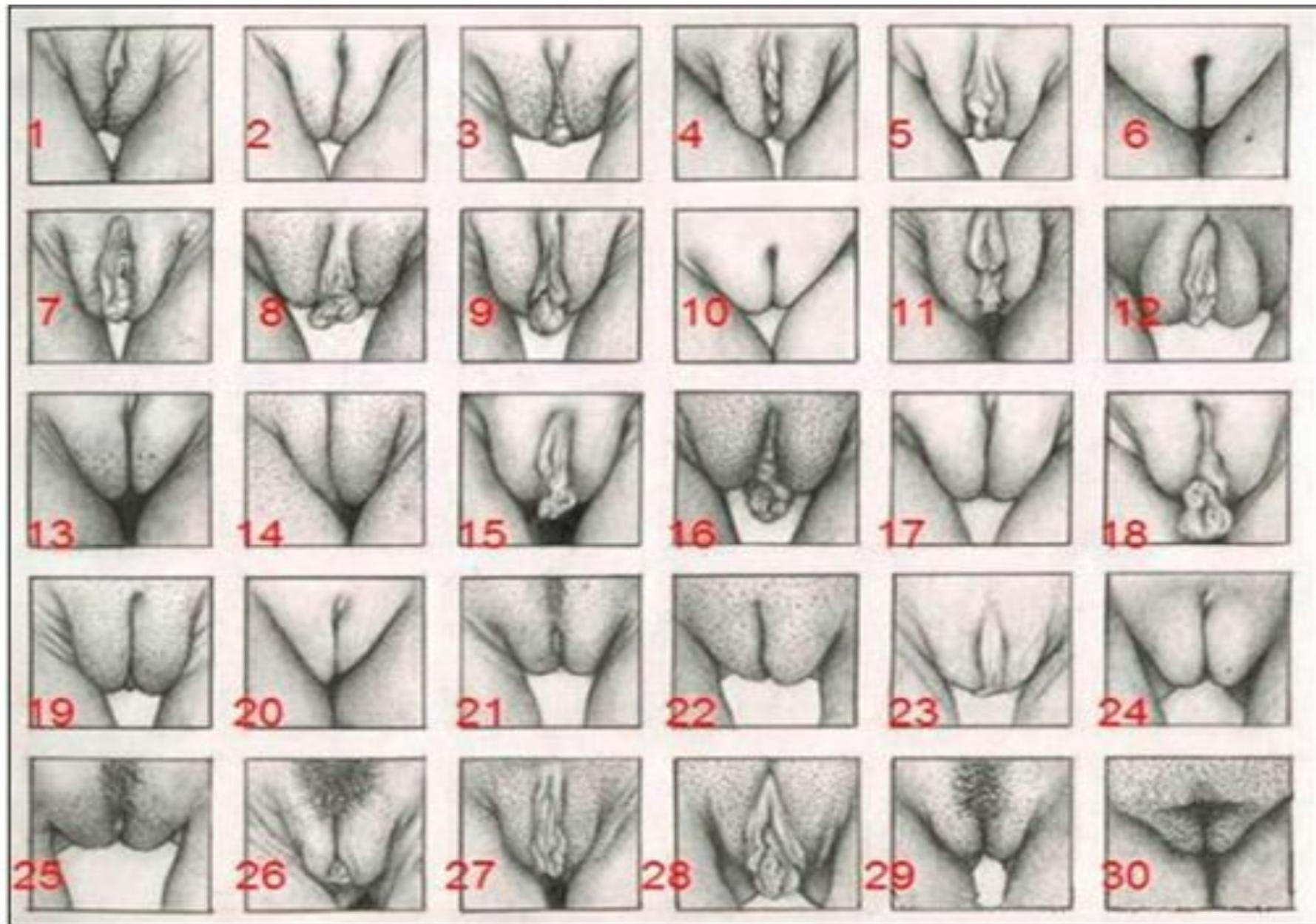
Бикини:

- Можем сделать *синяк* (плохая натяжка и мало пудры)
- Появление *вросших волос* (неправильная техника + отсутствие домашнего ухода)
- Разрыв между половыми губами - *трещинка* (мало талька, физиологическая особенность - маленькие губы или сросшиеся половые губы, клиент часто носит прокладки)
- Гнойнички (*потничка*): после процедуры клиент надел пластмассовые трусики или вспотел
- Срыв кожи (снятие первого слоя эпидермиса)



- Хорошая натяжка, правильный срыв по росту волос, рекомендации по домашнему уходу
- Если появились гнойнички, то посыпать даже детской присыпкой кожу, максимально осушить
- При трещинке приложить диск с хлоргекседином или бепантеном, быть на связи с клиентом и сказать ему об этом!



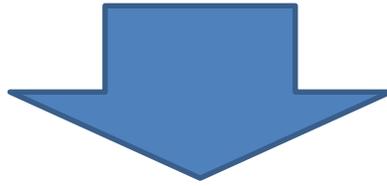


Это

нормально!!!

Ноги:

- *Вросшие волосы* (неправильная техника + отсутствие домашнего ухода)
- *Синяки* (плохая натяжка, особенно на бедрах)



- Правильный срыв, закрыть кожу питательным кремом!
- Правильные рекомендации к домашнему уходу: увлажнение и питание кожи!

Какие же это домашние рекомендации?

Сразу после процедуры НЕЛЬЗЯ:

- Купаться в открытых водоёмах и бассейнах!
- Наносить косметику, крема или купаться с использованием мыла!
- Заниматься сексом
- Заниматься спортом
- Давить прыщики
- Носить пластмассовое белье

Нужно:

- Раз в три дня делать пиллинг
- Увлажнять кожу и пользоваться **ТОЛЬКО** профессиональной косметикой

Важно понять:

- Как глубоко мы работаем
- Половые женские органы
- Почему больнее до месячных
- И с какими клиентами мы не работаем!

**Приступаем
к практике!**