

# Л5. Туризм в странах Африки



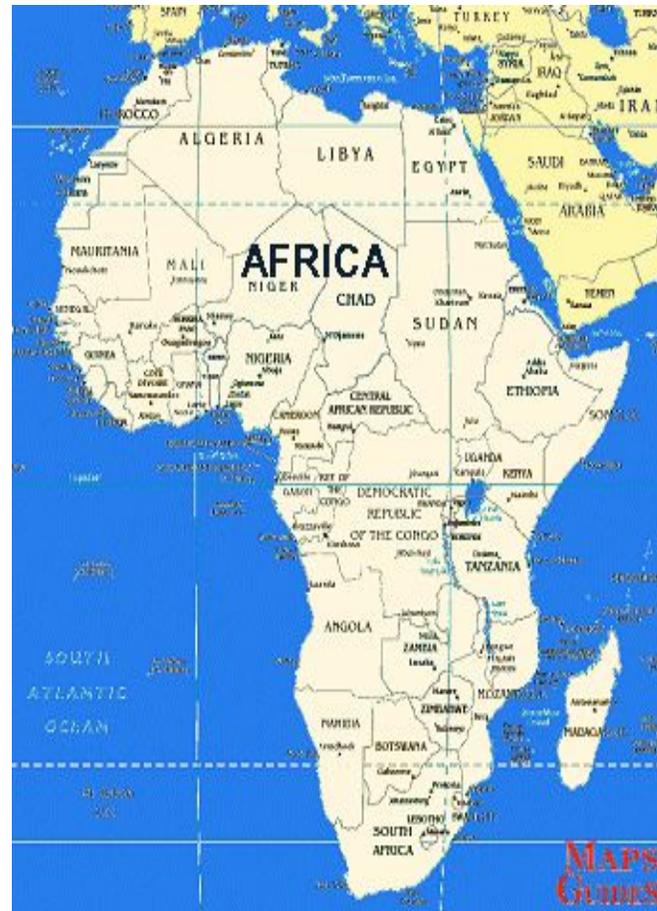


# Африка

Рост международного туризма в Африке сдерживался из-за высоких цен африканского продукта на туристообразующих рынках.

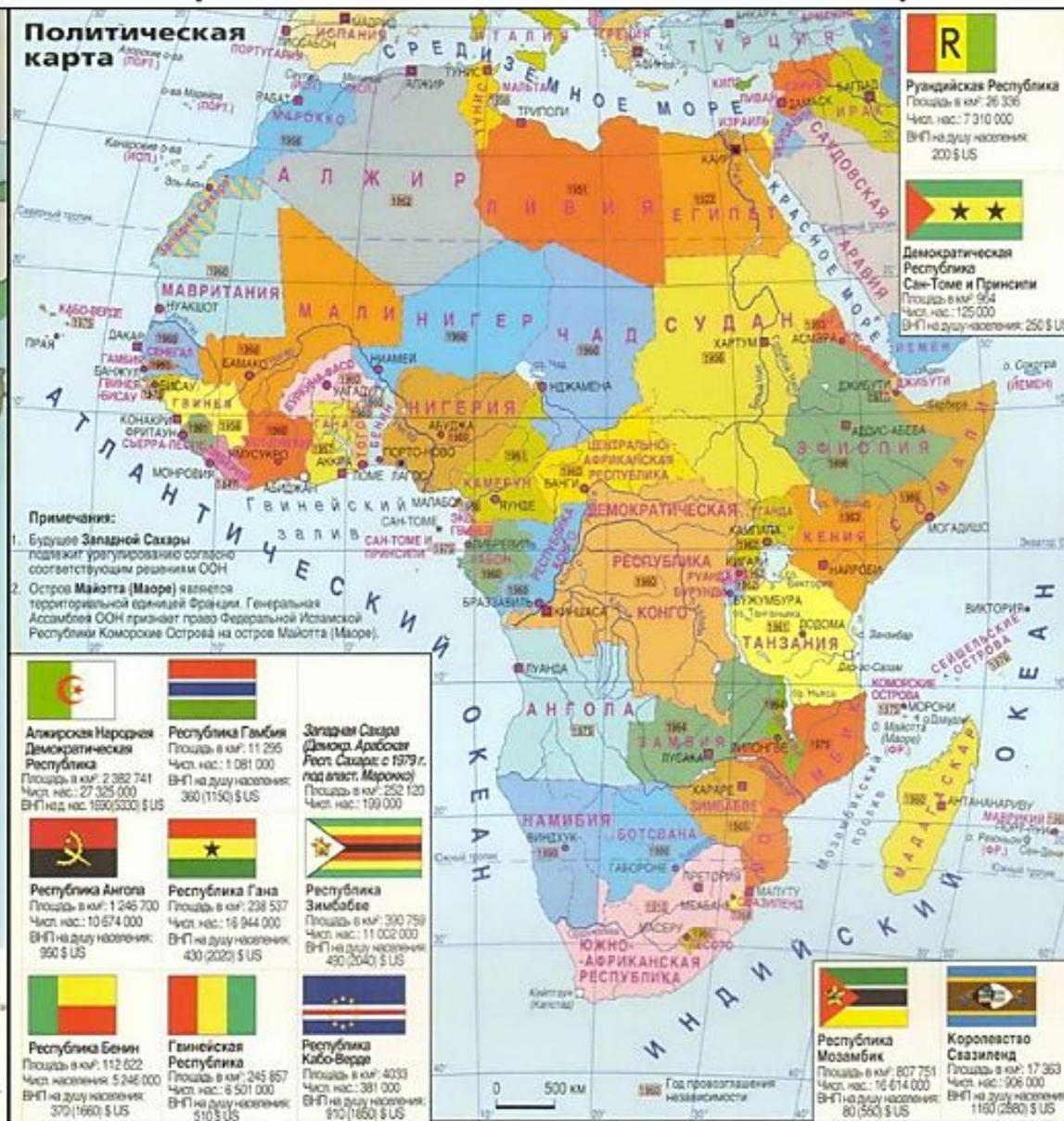
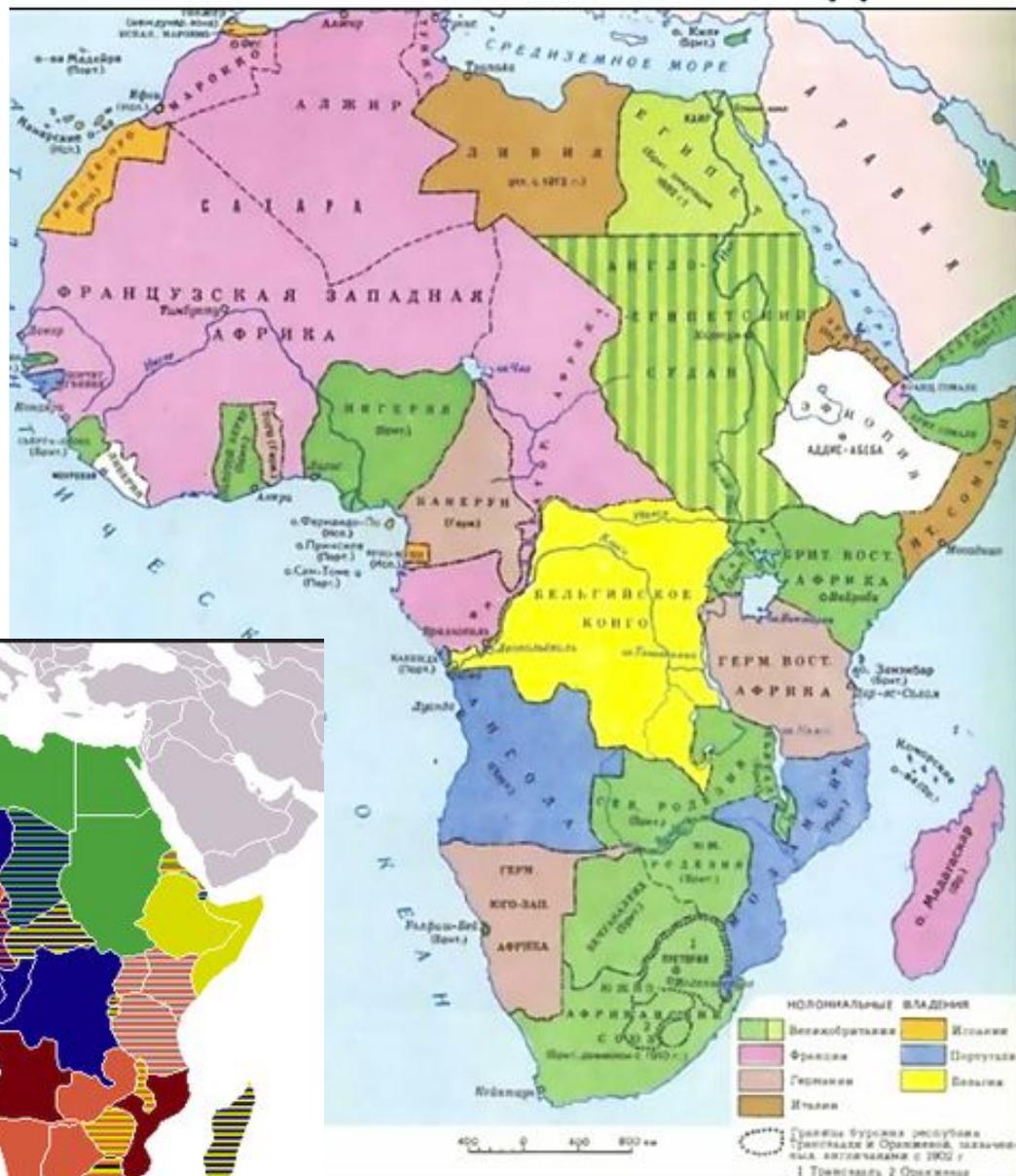
В последние годы регион переключился на недорогой массовый, преимущественно пляжный туризм, особенно на севере континента у берегов Средиземного моря.

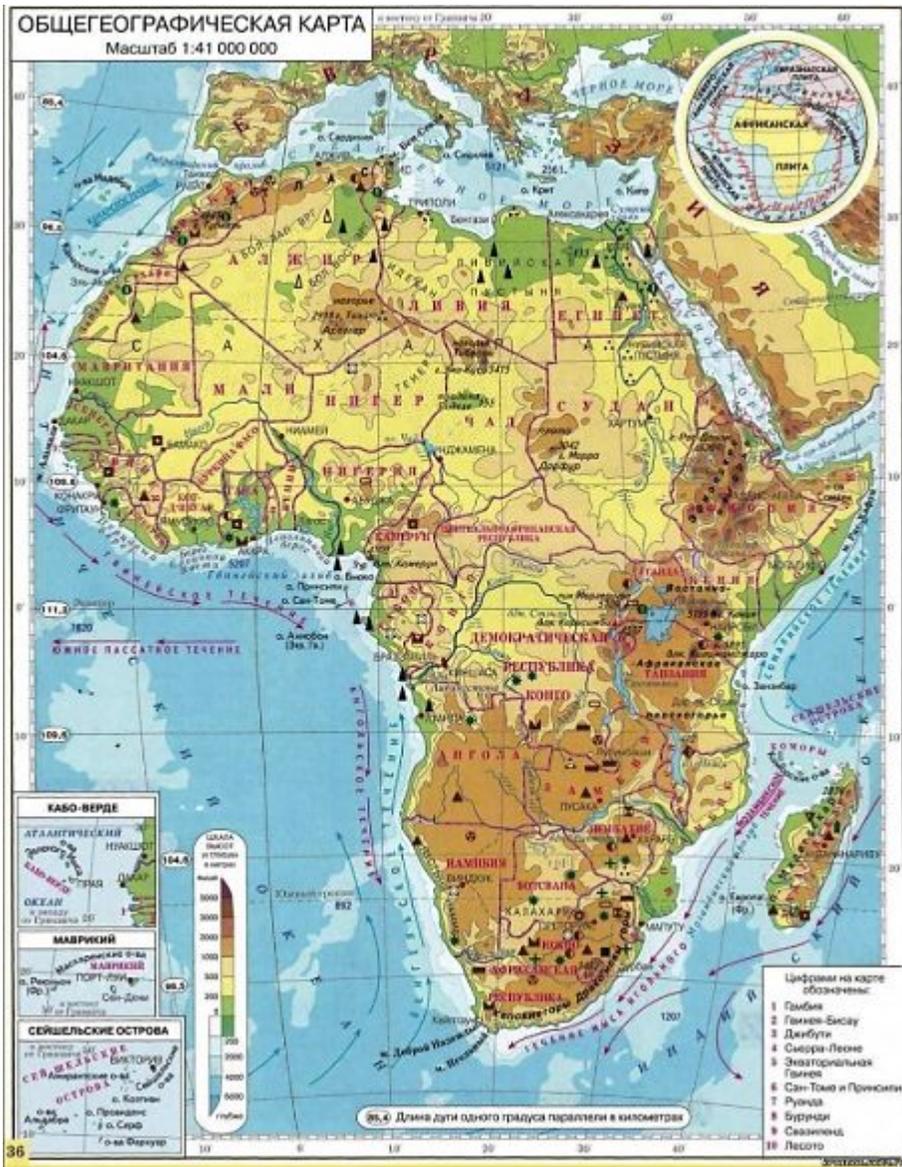
Самым крупным генерирующим рынком для стран региона являются сами африканские страны. Наиболее популярные места отдыха туристов расположены: на севере — Тунис, Египет, Марокко; на востоке — Кения, Танзания, Сейшельские острова, Мавритания, Зимбабве.



# Колониальные владения в Африке

# Современная политическая карта





# Регионы Африки

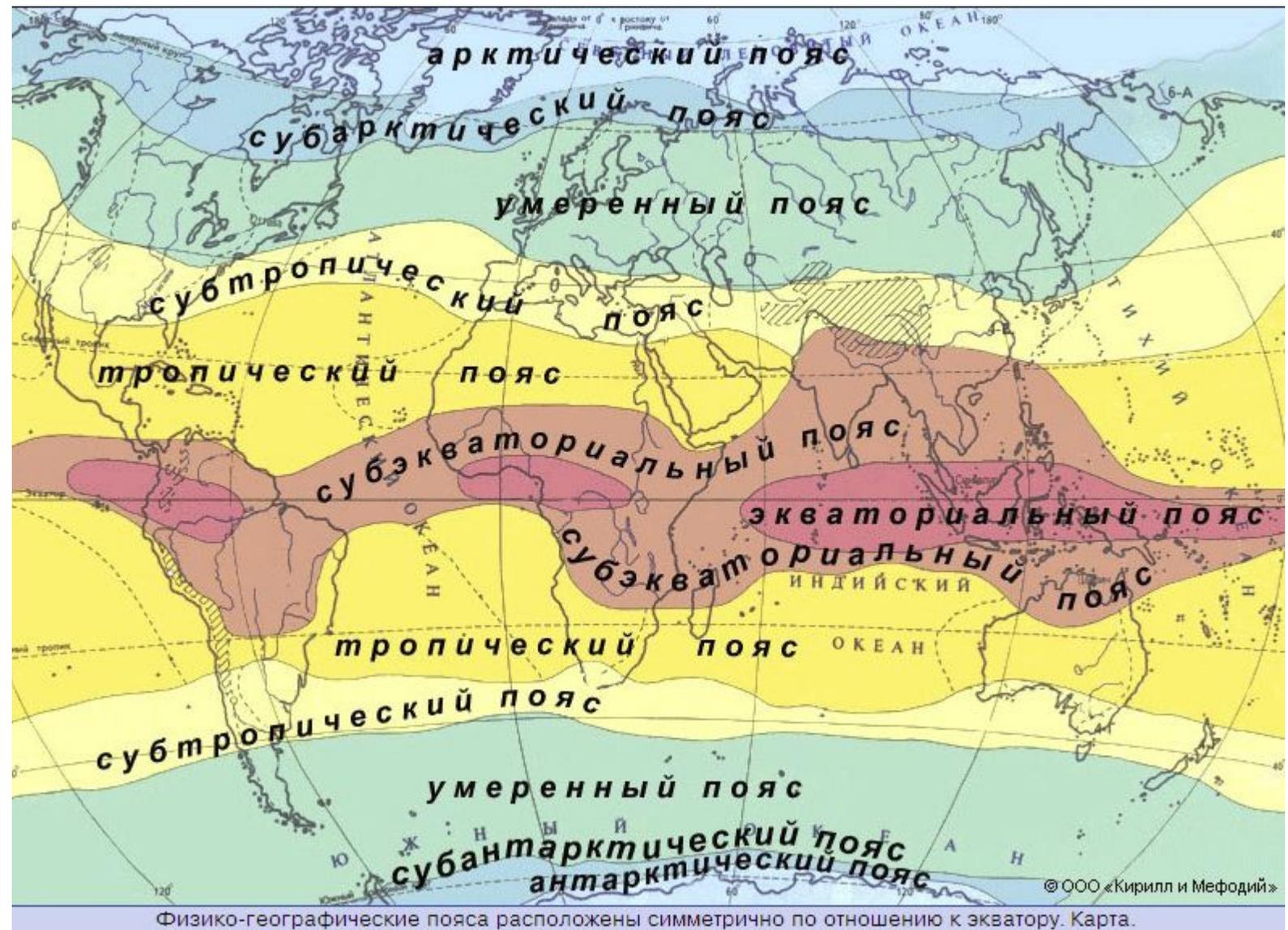


Положение Африки в обоих полушариях приводит к тому что,

- широтная зональность повторяется к северу и к югу от экватора,

- при этом большинство зон относится к числу тропических;

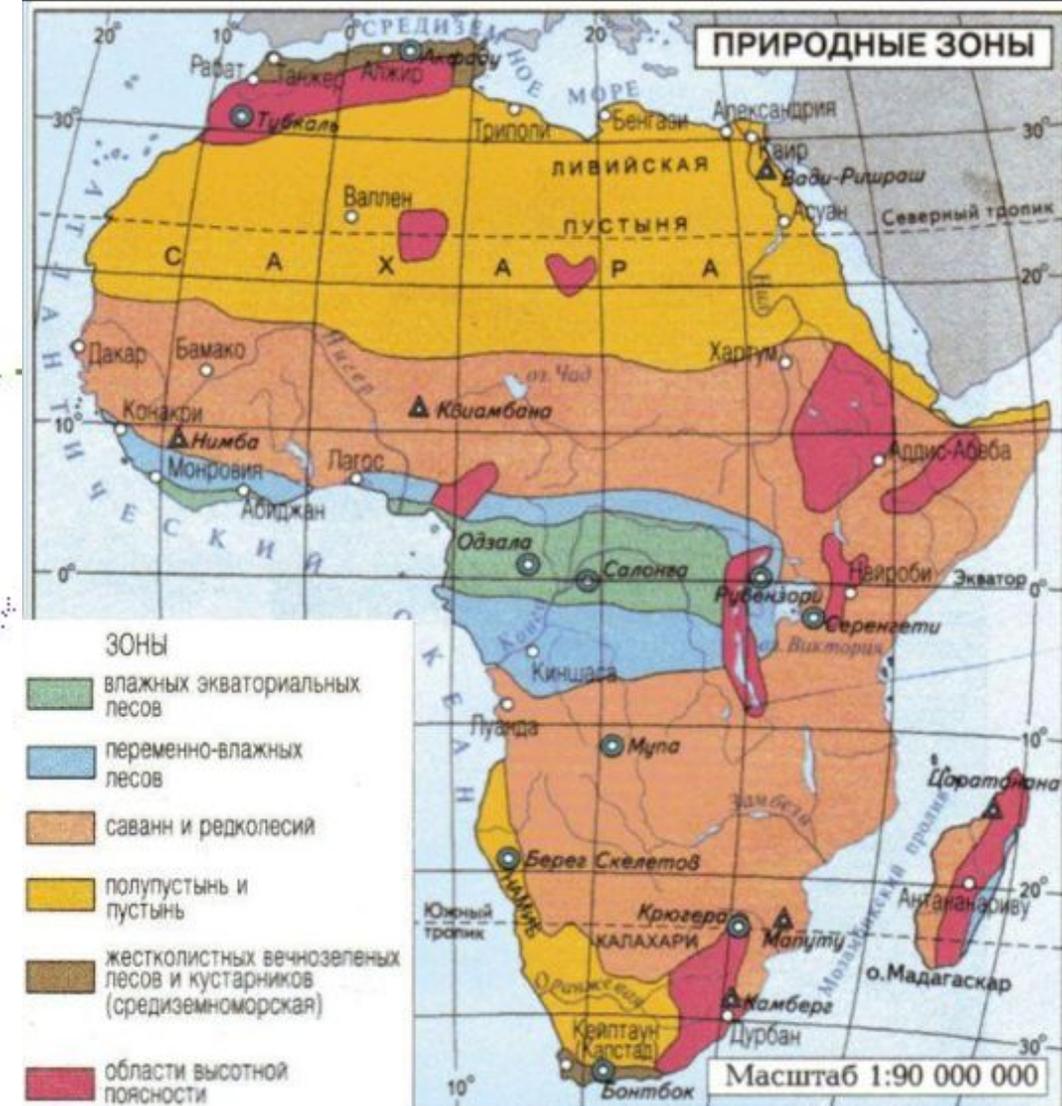
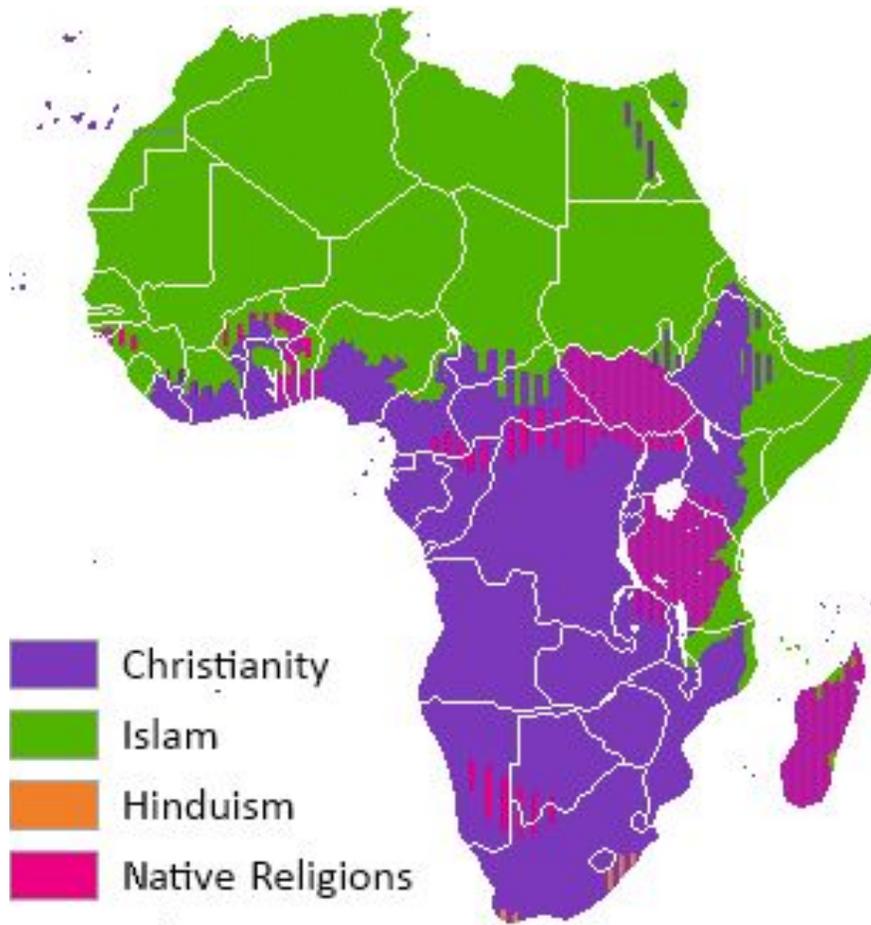
- лишь на севере и на юге Африка выходит в субтропики.



Главной природной границей является широкая полоса пустыни Сахара, делящая материк как бы на два историко-культурных мира:

- мусульманский арабский Север
- поликонфессиональную и многоязыковую зону южнее Сахары.
- В соответствии с этим генеральным делением материка в его пределах выделяются две туристско-рекреационной зоны:

Северная Африка  
Африка южнее Сахары (Тропическая Африка).



Главной природной границей является широкая полоса пустыни Сахара, делящая материк как бы на два историко-культурных мира:

- мусульманский арабский Север

- - поликонфессиональную и многоязыковую зону южнее Сахары.

- В соответствии с этим генеральным делением материка в его пределах выделяются две туристско-рекреационной зоны:

Северная Африка

Африка южнее Сахары (Тропическая Африка).



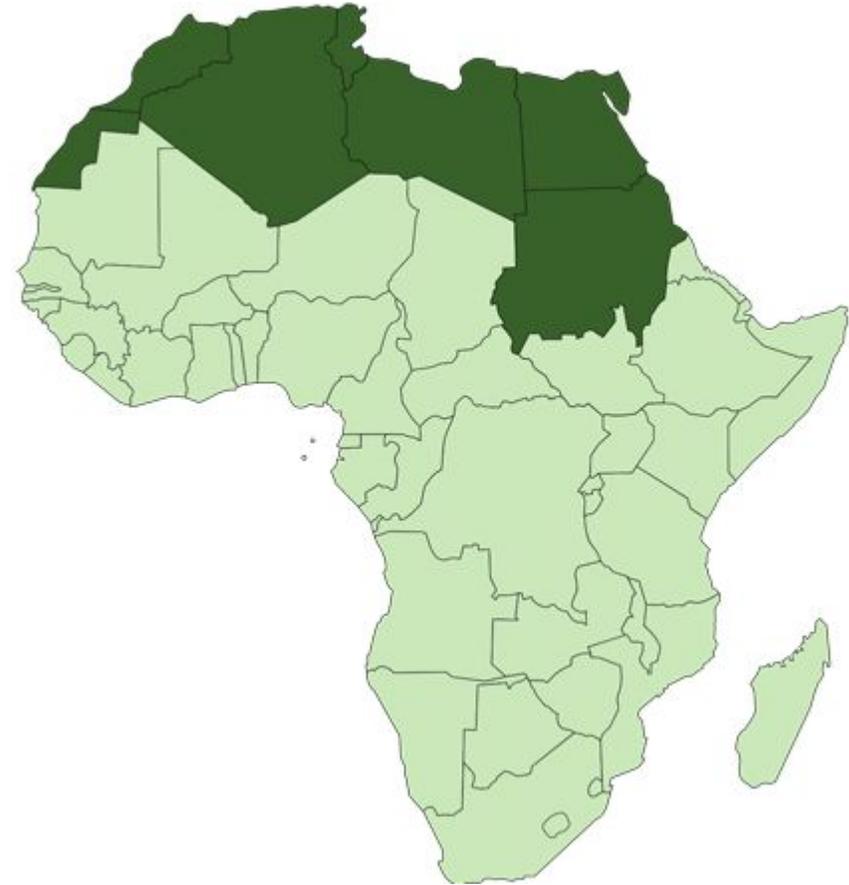
*Северная Африка* - в этой зоне выделяется три макрорайона:

- 1) Страны Магриба: Алжир (Алжир), Марокко (Рабат), Тунис (Тунис);
- 2) Ливия (Триполи);
- 3) 3) Египет (Каир). Вся зона чрезвычайно аттрактивна с природной и культурно-исторической точки зрения.

1. Средиземноморский тип климата, позволяющий начинать пляжный сезон значительно раньше южно-европейских курортов или функционировать курортам круглый год;

2. памятники античности и мусульманской культуры (развалины Карфагена, Баальбек, Пирамиды Гизы);

3. этническое и культурное своеобразие, позволяющее наблюдать кочевой образ жизни, который сохранился неизменным в этой зоне на протяжении последнего тысячелетия. Вместе с тем отдельные страны, например Алжир, из-за нестабильной политической ситуации остаются закрытыми для въезда туристов.



Африка южнее Сахары - здесь великолепно представлена природа тропической пустыни, саванны, влажного экваториального леса.

В связи с большой вертикальной расчлененностью рельефа на востоке Африки там ярко выражена высотная поясность.

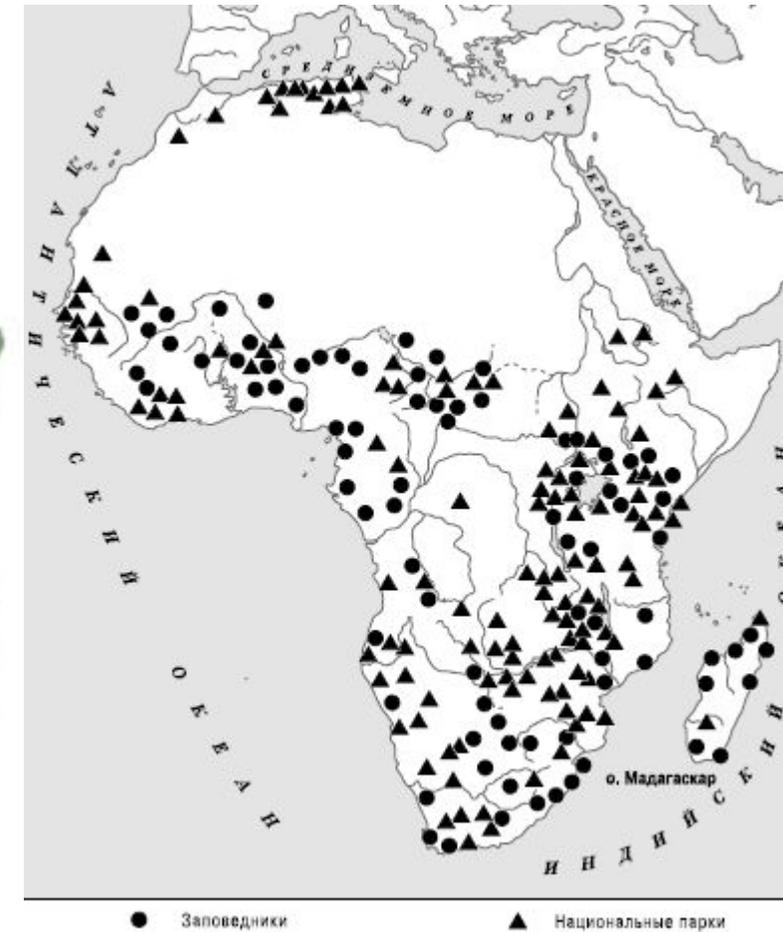
Вся зона входит в состав эфиопской зоогеографической области, для которой характерна разнообразная фауна.

Этот ресурс послужил основой для организации здесь многочисленных заповедников и национальных парков, деятельность которых приносит значительный доход в экономику отдельных стран.

## «Черная Африка»

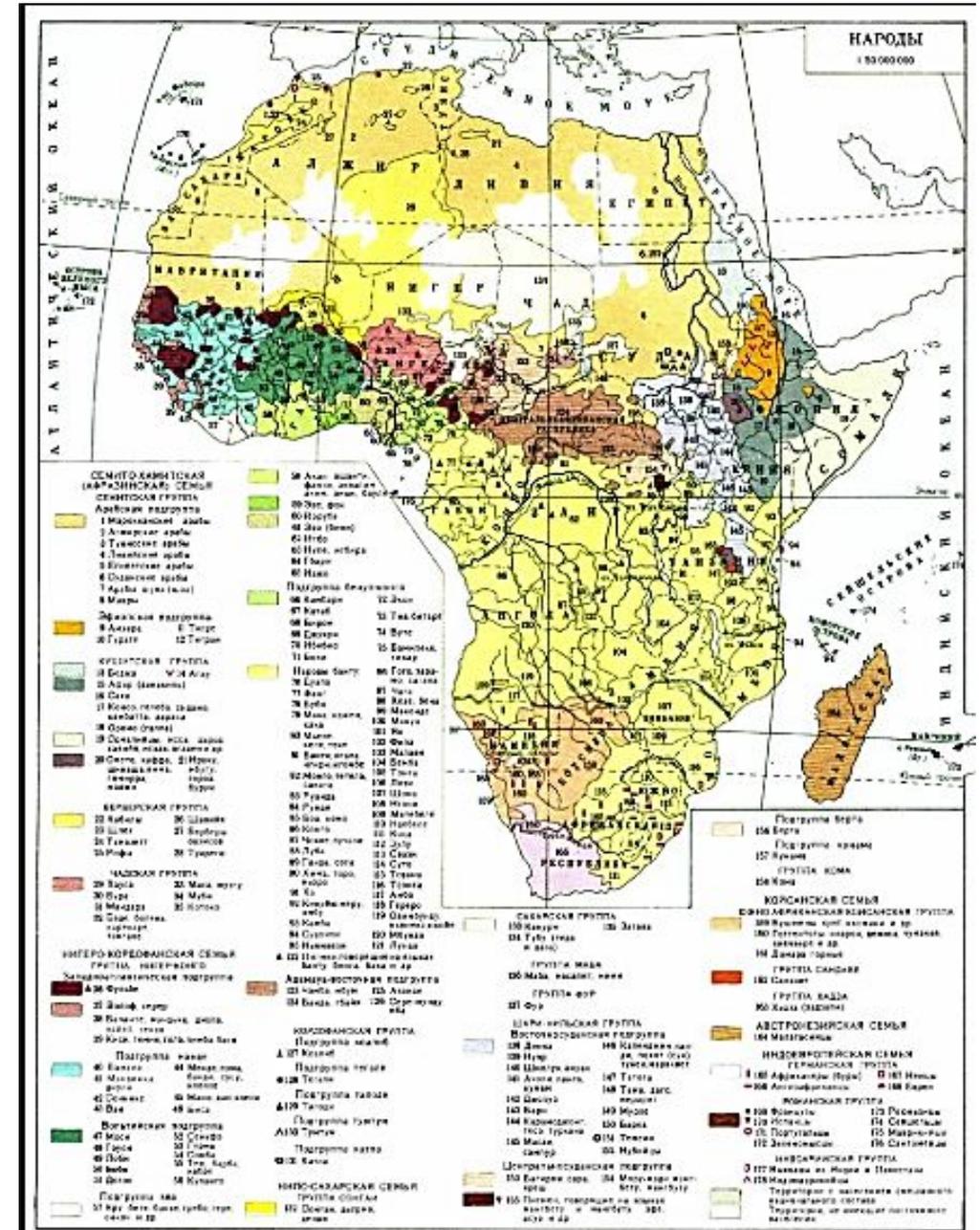


## ООПТ Африки



Кроме того, зона – полиэтническая и поликонфессиональная территория.

Здесь сохранились традиционные религии, есть приверженцы христианства и ислама. Европейская колонизация послужила распространению здесь многих европейских языков, что значительно облегчает организацию международного туризма.



В этой зоне выделяются следующие макрорайоны.

1) *Западно-Приатлантический макрорайон:* Мавритания (Нуакшот), Бенин (Порто-Ново), Гамбия (Банжул), Гвинея (Конакри), Гвинея-Бисау (Бисау), Гана (Аккра), Кабо-Верде (Прая), Кот-д'Ивуар (Ямасукро), Либерия (Монровия), Нигерия (Абуджа), Сенегал (Дакар), Сьерра-Леоне (Фритаун), Того (Ломе), Экваториальная Гвинея (Малабо), Габон (Либревиль), Камерун (Яунде), Конго (Браззавиль); Сан-Томе и Принсипи (Сан-Томе);

2) *Западный внутренний макрорайон:* Мали (Бамако), Буркина-Фасо (Уагадугу), Нигер (Ниамей), Чад (Нджамена), ЦАР (Банги), Демократическая республика Конго (Киншаса);

3) *Восточный макрорайон:* Кения (Найроби), Танзания (Додома), Уганда (Кампала), Бурунди (Бужумбура), Руанда (Кигали);

4) *Верхне-Нильский макрорайон:* Судан (Хартум), Эритрея (Асмэра), Эфиопия (Аддис-Абеба), Сомали (Могадиси), Джибути (Джибути);

5) *Южный макрорайон:* Ботсвана (Габороне), Зимбабве (Хараре), Малави (Лилонгве), Лесото (Масеру), Маврикий (Порт-Луи), Мадагаскар (Антананариву), Коморы (Морони), Мозамбик (Мапуту), Намибия (Виндхук), Свазиленд (Мбабане), ЮАР (Претория), Ангола (Луанда), Замбия (Лусака);

6) *Островной макрорайон:* Сейшелы (Виктория), Мадагаскар (Антананариву), Коморские острова (Морони), Маврикий (Порт-Луи), Реюньон (Сен-Дени). Наибольший интерес у туристов вызывают следующие страны: Кения, Танзания, Уганда и, конечно же, наиболее развитая в инфраструктурном отношении ЮАР.

## **Объекты Всемирного Природного, Культурного наследия и особо охраняемые природные территории в странах Африки**

### **Алжир**

Крепость Аль-Кала в древнем городе Бени-Хаммад. Древний город Джемила.

Долина Мзаб. Плато Тассилин-Аджер. Древний город Тимгад. Древний город Типаса. Касба — старая часть города Алжир.

### **Бенин**

Королевские дворцы Абомея.

### **Ботсвана**

Наскальная живопись в районе Цодило.

### **Гамбия**

Остров Джеймс-Айленд и связанные с ним достопримечательности. Кольца камней-мegalитов в Сенегамбии.

### **Гана**

Форты и замки Вольты, Большой Аккры, Центрального и Западного регионов. Традиционные постройки народа ашанти.

### **Гвинея**

Природный резерват Маунт-Нимба.

### **Демократическая Республика Конго**

Национальный парк «Вирунга». Национальный парк «Гарамба». Национальный парк «Кахузи-Биега». Национальный парк «Салонга». Фаунистический резерват Окапи.

## **Египет**

Раннехристианские памятники в Абу-Мена. Древние Фивы с их некрополями. Исламский Каир. Мемфис и его некрополи — район пирамид от Гизы до Дахшура. Памятники Нубии от Абу-Симбел до Филэ. Монастырь Св. Екатерины с окружением. Вади-аль-Хитан («Долина китов») — местонахождение окаменелостей.

## **Замбия**

Водопад Виктория.

## **Зимбабве**

Национальный парк «Мана-Пуле», охотничьи резерваты Сапи и Чеворе.

Национальный памятник «Великий Зимбабве». Национальный памятник «Руины Кхами». Водопад Виктория. Холмы Матобо.

## **Камерун**

Фаунистический резерват Джа.

## **Кения**

Национальные парки на озере Туркана. Национальный парк и лесной резерват на горе Кения. Старый город в Ламу.

## **Кот-д'Ивуар.**

Природный резерват Маунт-Нимба. Национальный парк «Таи». Национальный парк «Комоэ».

## **Ливия**

Археологические памятники Кирены. Археологические памятники Лептис-Магны. Археологические памятники Сабраты. Наскальная живопись в горах Тадрарт-Акакус. Старый город в Гадамесе.

## **Мавритания**

Национальный парк «Банк-д'Арген».

Ксары (укрепленные жилища) в Уадане, Шингетти, Тишите Уалате.

## **Мадагаскар**

Природный резерват Цинги-де-Бемараха. Королевский холм Амбохиманга.

## **Малави**

Национальный парк «Озеро Малави». Наскальные изображения в Чонгони.

## **Мали**

Старые города Дженне. Исторический город Томбукту. Нагорье Бандиагара (земля догонов). Гробница императора Аския Мохаммеда (город Гао).

## **Марокко**

Медина (старая часть) города Фес. Медина (старая часть) города Марракеш. Ксары (укрепленные жилища) в Айт-Бен-Хадду. Исторический город Мекнес. Археологические памятники Волюблиса. Медина (старая часть) города Тетеуан. Медина (старая часть) города Эс-Сувейра. Португальская крепость Мазарган, город Эль-Джадида.

## **Мозамбик**

Город-остров Мозамбик.

## **Нигер**

Природные резерваты Аир и Тенере. Национальный парк «Дубль-В-дю-Нигер».

## **Нигерия**

Культурный ландшафт Сукур. Священная роща Осун-Осогбо.

## **Сейшельские острова**

Атолл Альдабра. Природный резерват Вале-де-Мэ.

## **Сенегал**

Остров Горе. Орнитологический резерват Джудж. Национальный парк «Ниоколо Коба». Город-остров Сен-Луи. Кольца камней-мегалитов в Сенегамбии.

## **Судан**

Священная скала Гебель-Баркал и археологические памятники в области Напатан.

## **Танзания**

Охраняемая область Нгоронго. Руины Килва-Кисивани и Сонга-Манара. Национальный парк «Серенгети». Охотничий резерват Селус. Национальный парк «Килиманджаро». «Каменный город» в Занзибаре. Наскальные изображения в Кондоа.

## **Тунис**

Амфитеатр в Эл-Джеме. Медина (старая часть) города Тунис. Руины Карфагена. Национальный парк «Ишкель». Пунический город Керкуан и его некрополь. Исторический город Кайруан. Медина (старая часть) города Сус. Древний город Дуга.

## **Того**

Кутаммаку — земля народности батаммариба.

## **Уганда**

Национальный парк «Бвинди-Импенитрейбл». Национальный парк «Рувензори-Маунтинс». Захоронение королей Буганда в касабуи.

## **Центральноафриканская Республика**

Национальный парк «Манова-Гоунда-Сен-Флорис».

## **Эфиопия**

Скальные церкви в Лалибеле. Национальный парк «Сымен». Крепость Фасил-Гебби, район города Гондэр. Древний город Аксум. Долина нижнего течения реки Аваш. Долина нижнего течения реки Омо. Археологические памятники Тийа. Укрепленный исторический город Хаара-Джуголь.

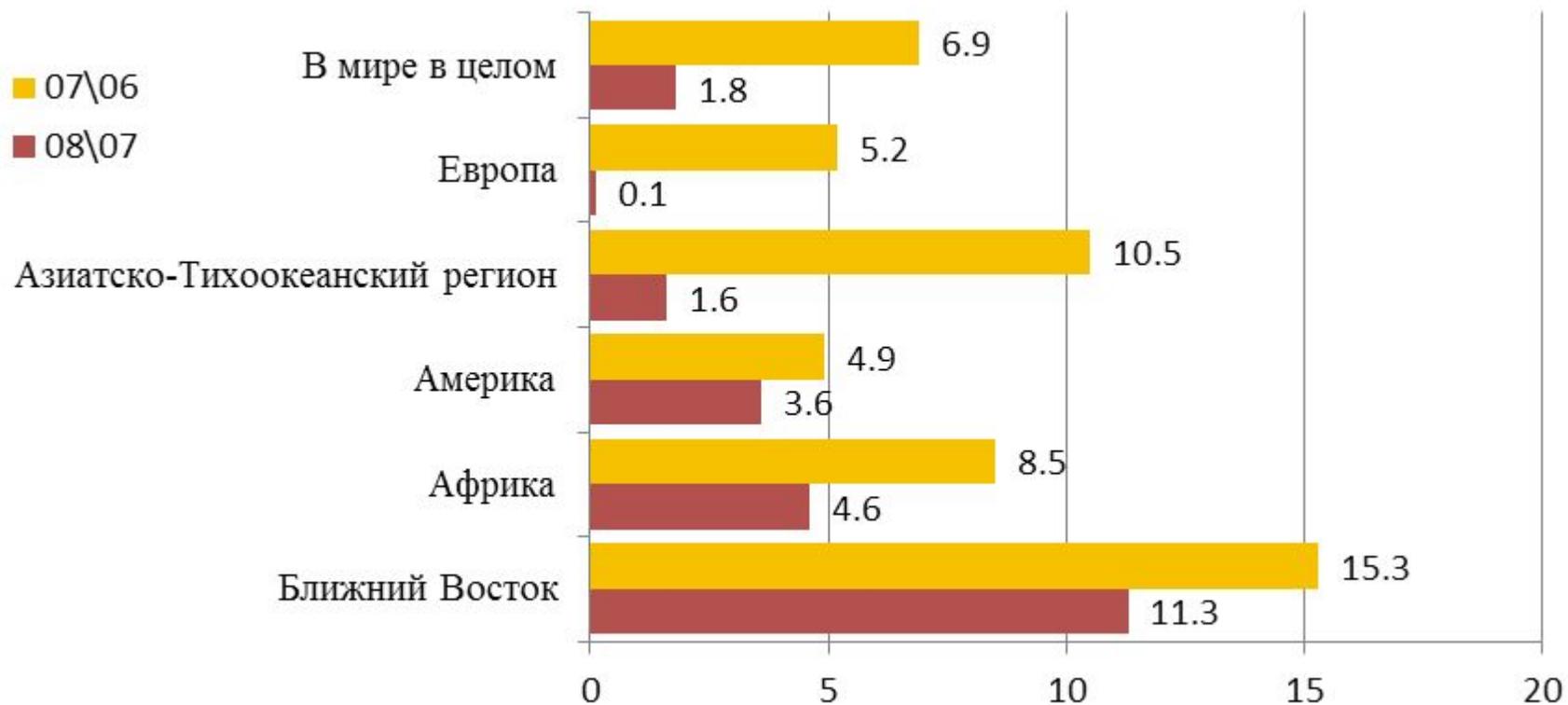
## **ЮАР**

Стеркфонтейн, Сварткранс, Кромдрай и окрестности — места находок ископаемых гоминидов. Водно-болотный район Сент-Лусия. Остров Робин-Айленд. Парк «Дракенберг». Культурный ландшафт Мапунгубве. Охраняемые территории Капской флористической области. Астроблема Вредефорт.

*Особо охраняемые природные территории Африки:* Тубкаль-Марокко, Куин-Элизабет (Уганда); Лейк-Накуру, Абердаре, Масаи-Мара (Кения); Серенгети (Кения, Танзания); Кратер Нгоронго (Танзания); Замбези, Виктория (Замбия); Это-ша (Намибия); Дельта Окованго, Сентрал-Калахари (Ботсвана); парк Крюгера (ЮАР).

### Факторы, которые сдерживают развитие туризма:

1. неравномерное развитие инфраструктуры;
2. неблагоприятные природные и соответственно санитарно-гигиенические условия во многом непривычные для большинства европейцев и жителей Северной Америки;
3. политическая нестабильность во многих странах.



# Рекреационный туризм. Египет

## Египет

- Шарм-эль-Шейх



- Хургада



# Пляжи Марокко



- Танжер



# Пляжи Туниса



**Хаммамет**

**Сусс**



## Пляж Боулдерс ЮАР

Этот пляж находится неподалеку от Кейптауна. Он знаменит тем, что здесь поселилась большая популяция пингвинов. Они начали прибывать с 1982 года, за несколько лет колония увеличилась до внушительных размеров почти в 3000 особей. Считается, что этому способствовало закрытие рыбной фабрики и у пингвинов появилось достаточно пищи. Люди купаются на фоне отдыхающих на камнях птиц, но приближаться к ним запрещено.



## Пляж Золотая Миля ЮАР

Места для купания огорожены надежной защитной сеткой от акул, которые в большом количестве обитают в этой части океана. Золотая Миля в высокий сезон часто становится местом проведения различных мероприятий, фестивалей и праздников. Вокруг расположены многочисленные отели и частные апартаменты.



**Сейшелы** — уникальные острова, не имеющие аналогов в мире, ведь они целиком состоят из гранита! Сейшельские острова не зря считаются одним из самых лучших мест для отдыха, почти весь Сейшельский архипелаг сохранил в первозданном виде свою удивительную флору и фауну, а песчаные побережья островов отличаются просто изумительной чистотой. В состав Сейшельского архипелага входит 115 гранитных и коралловых островов удивительной красоты.



## **Оздоровительный тризм. Сан-Сити**

Город-курорт, крупный туристический центр на территории ЮАР. Считается мировым шедевром ландшафтной архитектуры. Курорт был учрежден в 1979 году. В нем побывали многие звезды мировой величины от Фрэнка Синатры до «Boney M». Здесь проводили конкурсы красоты «Мисс Мира», боксерские чемпионаты, бизнес-конференции. В Сан-Сити гостей принимают высококлассные пятизвездочные отели, в них часто останавливаются известные публичные персоны. Оздоровительный отдых представлен в Египте, Тунисе, Кении.



## **Познавательный туризм.**

### **Килиманджаро.**

Высочайший и потенциально активный стратовулкан Африки, находящийся на северо-востоке Танзании, высочайшая точка континента. С 1902 по 1918 годы назывался Вершина Кайзера Вильгельма. Килиманджаро возвышается над плоскогорьем Масаи, которое расположено на высоте 900 метров над уровнем моря.

Высота над уровнем моря 5 895 м.  
первое восхождение 6 октября 1889 г.





**Серенгети** – красивейший природный заповедник в Африке (Танзания) с разнообразной уникальной фауной и необычной флорой, являющемся древнейшей экосистемой планеты. Этот парк – один из крупнейших в мире, его общая площадь составляет около 15000 кв. км.

**Заповедник Серенгети включен ЮНЕСКО** в 1981 году в Список всемирного природного наследия.





**Масаи-Мара** — заповедник на юго-западе Кении. Является северным продолжением Национального парка Серенгети. Заповедник назван в честь племени масаи — традиционного населения региона и реки Мара, которая разделяет его. **Масаи-Мара** знаменит большим количеством обитающих в нём животных, а также ежегодной миграцией гну, проходящей в сентябре и октябре. Площадь в 1510 км<sup>2</sup>.





Национальный парк **Цаво** – это один из самых больших в мире заповедников, который находится в экзотической стране Кении. Его территория занимает 4% от общей площади государства и составляет 22 тыс. квадратных километров







**Национальный парк Крюгер** — живописная территория в Южной Африке. До наших дней она сохранила первозданную фауну и флору. Уже более ста лет парк привлекает туристов возможностью понаблюдать за жизнью львов и леопардов, носорогов и слонов, буйволов и жирафов в их естественной среде. Живописная гора Лебомбо, удивительные реки Крокодиловая и Лимпопо, большие озера, роскошная растительность — все это можно увидеть в этом знаменитом на весь мир парке.







**Водопад Виктория** является известнейшей природной достопримечательностью Африки. Он расположен на границе Зимбабвы и Замбии. Размер водопада огромен, его высота составляет более ста метров, а ширина почти два километра. Это красивейшее место пользуется огромной популярностью у туристов всего мира. Для панорамного обзора установлено множество смотровых площадок. Для активного отдыха организованы такие виды спортивных состязаний, как каякинг и рафтинг.



**Вулкан Даллол** еще называют вратами ада. Это единственный вулкан, кратер которого расположен ниже уровня моря. Уникальность вулкану придает необычайно красочные пейзажи. Все дело в залежах минеральных веществ, вымытых на поверхность, которые имеют алые, желтые, зеленые оттенки. А в кратере самого вулкана можно наблюдать базальтовые образования причудливой формы.

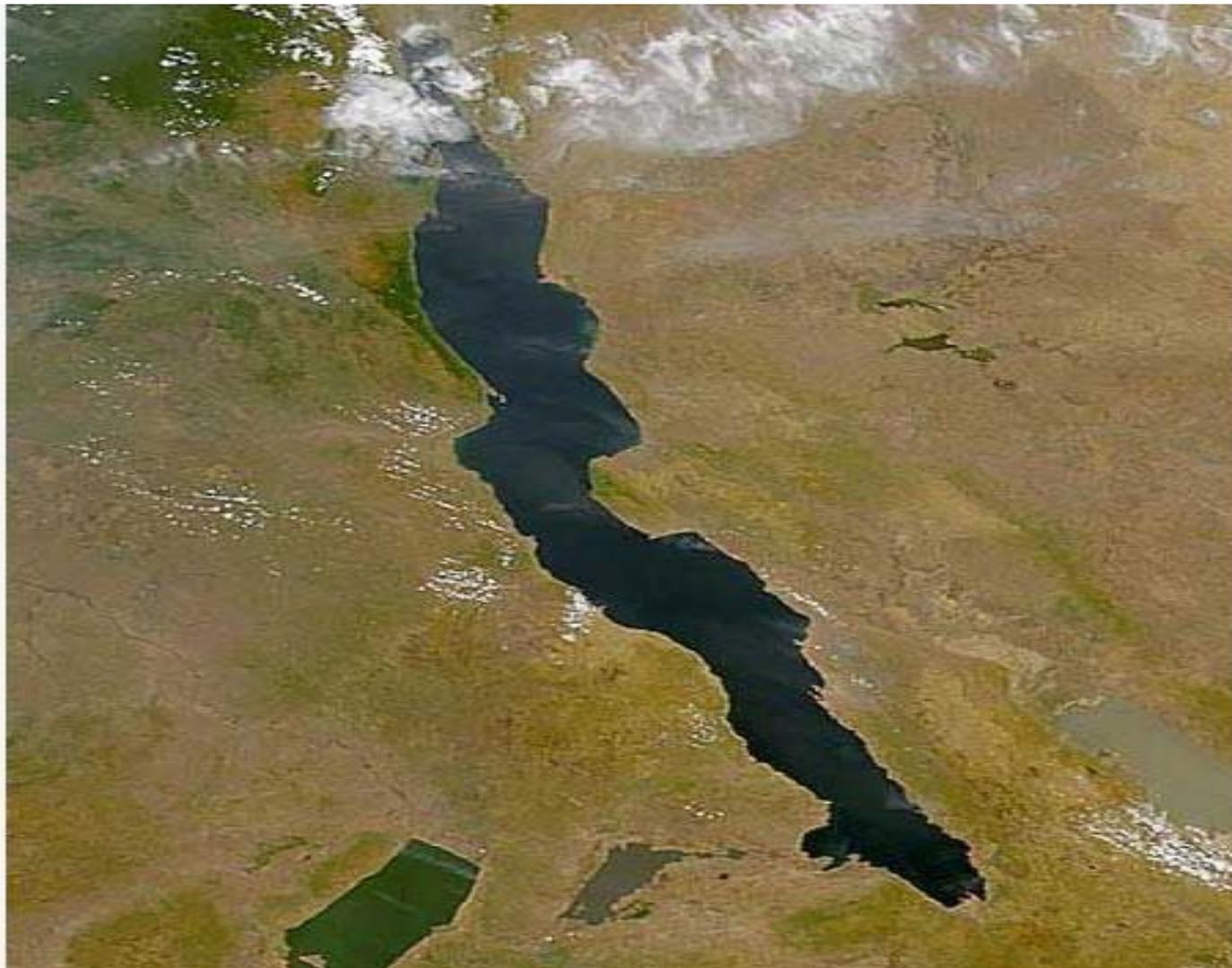


**Баобаб Санлэнд** находится на территории Южной Африки, в Лимпопо. Особенность этого дерева в невероятных размерах. Его высота более двадцати метров, а объем сто пятьдесят пять. Кроме того баобаб Санлэнд - одно из старейших растений на планете. С ним связано множество историй, легенд. Интересно, что внутри дерева оборудован бар вместительностью до сорока человек.



## **Танганьика**

Крупное озеро в Центральной Африке. Самое длинное в мире пресноводное озеро. Это одно из самых глубоких озёр планеты и столь же древнее по происхождению.



**Озеро Виктория** (Lake Victoria) – водоем в Восточной Африке, расположенный на территории трех государств: Танзании, Кении и Уганды. Оно считается самым большим на континенте и вторым по величине в мире после Верхнего озера (Северная Америка).



**Крокодил-людоед Густав**, возраст 75 лет, 6.10 метров в длину, вес более тонны, сожрал около 50 человек, пойман в 2002 году

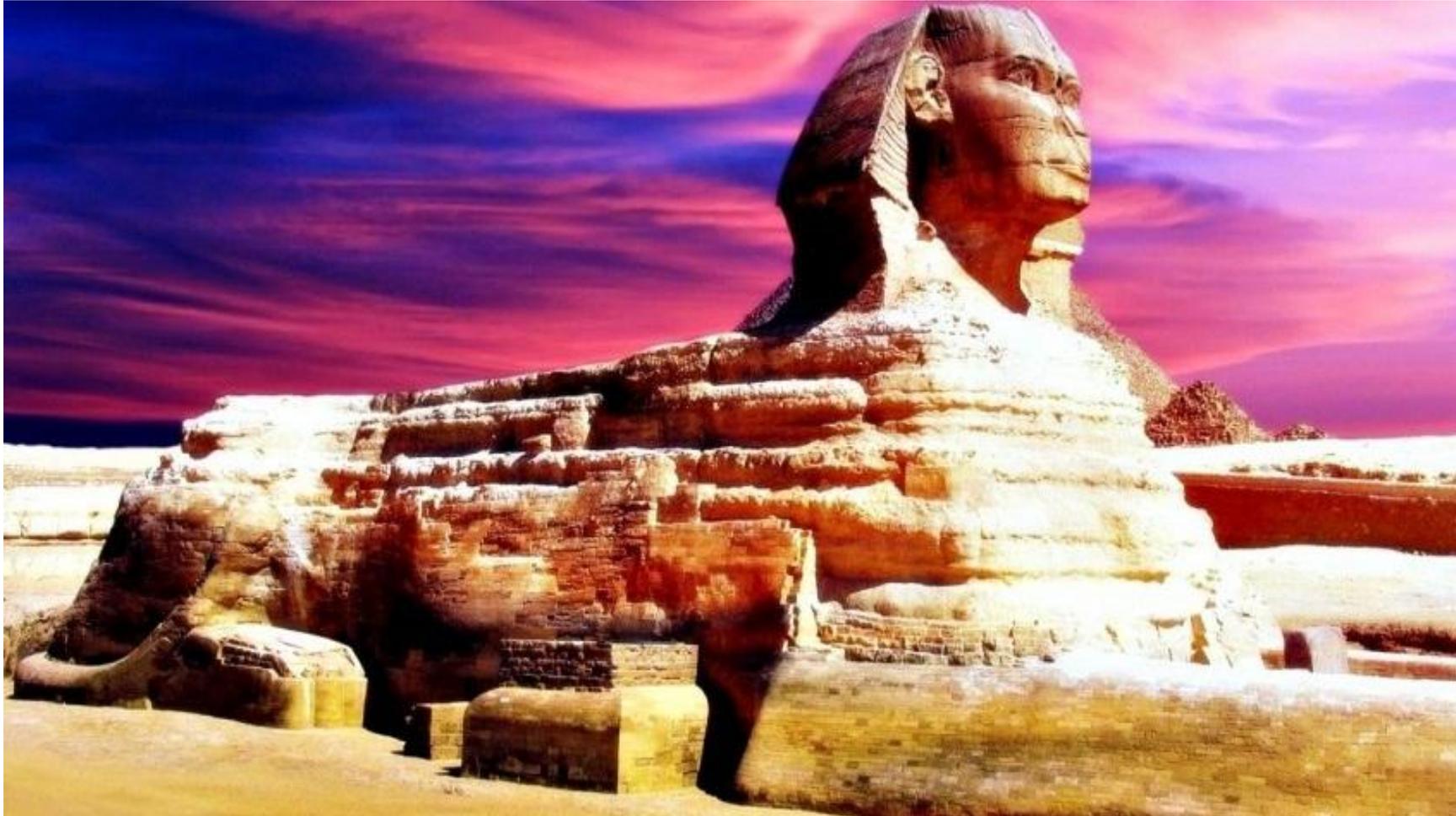




**Пирамиды Гизы** относят к древнейшим строениям во всем мире, расположенным недалеко от города Каир. Они представляют собой комплекс из пирамид разного размера, крупнейшей из которых считается пирамида Хеопса (Хуфу). Пирамиду Хуфу, высотой около ста пятидесяти метров, о методах строительства которой до сих пор ведутся споры между учеными, относят к одной из семи старинных чудес света.



Недалеко от пирамид Гизы находится не менее таинственная **статуя Большого Сфинкса**. Статуя представляет собой фигуру льва с головой человека, высотой двадцать и длиной более семидесяти метров. Согласно преданиям, скульптура была возведена для охраны гробниц фараонов, расположенных в пирамидах. По предположениям историков, археологов, под монументом должно находиться три прохода, но пока обнаружен только один.



На нубийской земле Египта сохранился уникальный памятник прошлого – высеченные в скале древнеегипетские храмы **Абу-Симбел**.



Искусственная  
достопримечательность

# Остров Филы, Египет



Группа вк "Мир Географии | World of Geography" [https://vk.com/world\\_of\\_geography](https://vk.com/world_of_geography)

Интересный случай произошел с островом, где находились древнейшие храмы. На острове Филы построили плотину, после чего храмы решено было перенести на другой, более подходящий по высоте остров Агилкия. Фактически храмы были заново отстроены на новом месте.



Изображение: <https://www.flickr.com/photos/4811111111/1111111111/>

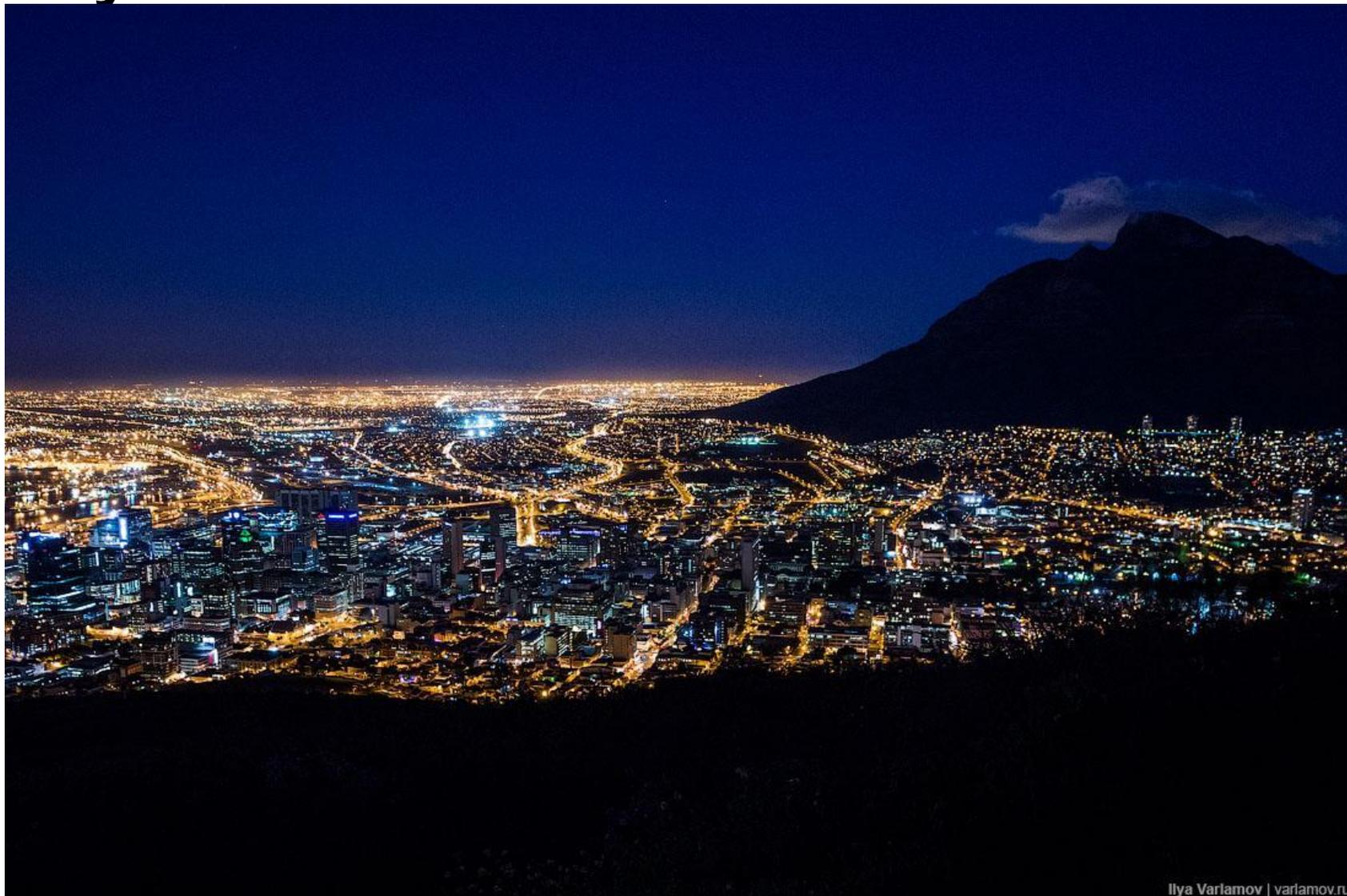
**Город Карфаген**, построенный в 814 году до нашей эры, одно время был центром Африки. Ежегодно руины древнейшего города, находящиеся в двадцати километрах от Туниса, привлекают множество туристов со всего света. К одним из посещаемых мест в Карфагене относятся термы (бани) Антонина Пия, украшенные мозаикой и множественными скульптурами, а также амфитеатр, вмещающий более тридцати тысяч зрителей, который и сегодня используется для музыкальных концертов, жертвенный алтарь Тофета, где жители приносили в жертву богам своих первенцев



Словно созданный ветром, возник среди пустынь **город Матмата** на юге Туниса. Традиционным жильем для населения являются глубокие землянки, которые соединены между собой небольшими проходами. Занесенный песком, город, как хамелеон, еле различим на фоне окружающей среды.

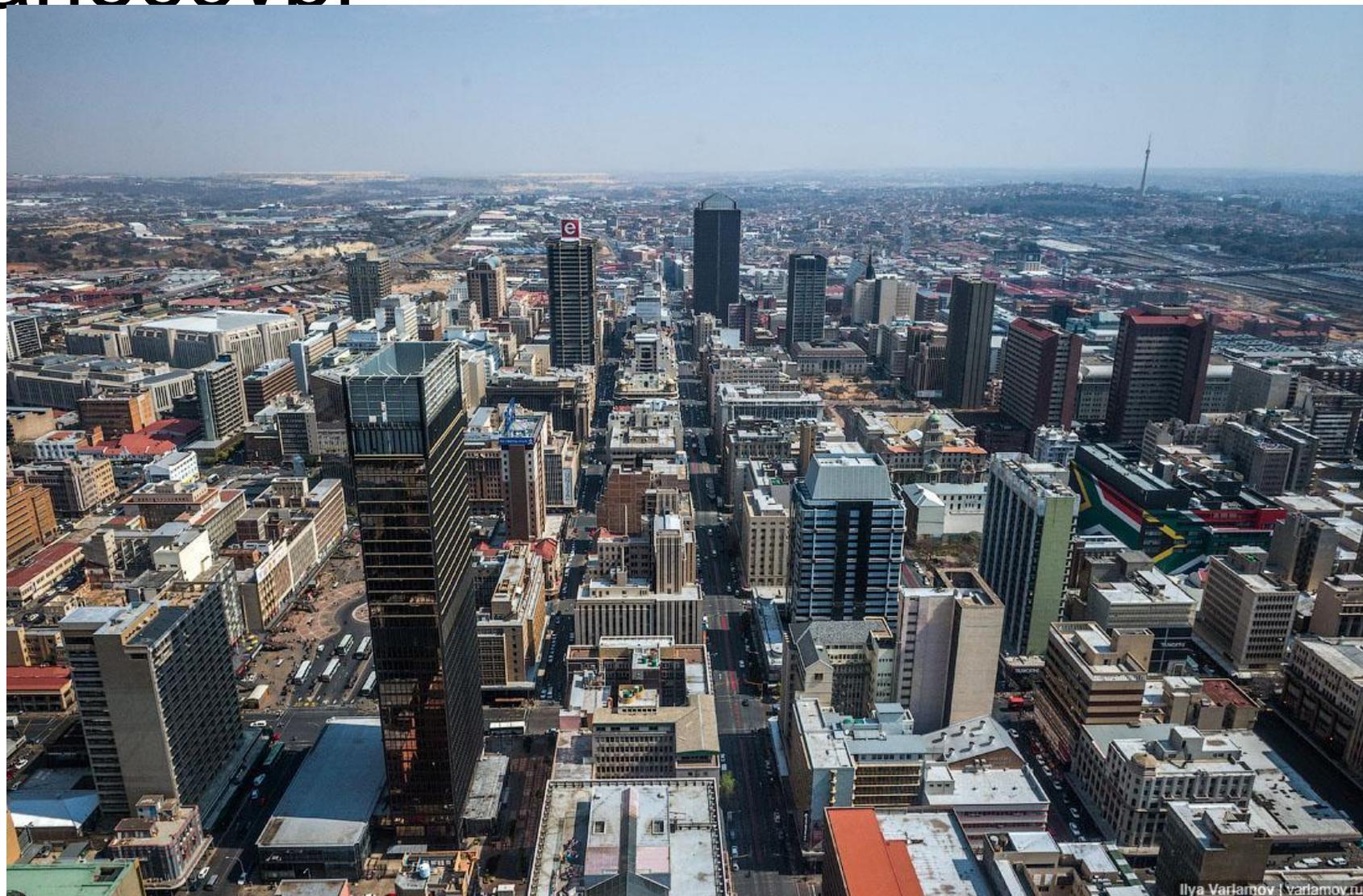


# Кейптаун





# Йоханесбург



# СПОРТИВНЫЙ ОТДЫХ

**Походы по пересеченной местности; велосипедные туры; джиппинг**(пустыни Намибии и буш Ботсваны); **сэндбординг** – Намибия и Кейптаун; **абсейл** – Кейптаун, Замбия и Зимбабве в районе Водопада Виктория; **зип слайд** – Сан Сити, Свазиленд и Зимбабве в районе Водопада Виктория; **прыжки банджи** – Йоханнесбург, Замбия и Зимбабве в районе Водопада Виктория и мост Блоукранц в провинции Восточный Кейп в ЮАР – самый высокий коммерческий прыжок банджи в мире (216 м.), зарегистрированный в Книге Рекордов Гиннеса

Можно разнообразить свой отдых и другими развлечениями. Это **прогулки со львами** – Сан Сити и Зимбабве; **сафари верхом на слонах** – Сан Сити, Замбия и Зимбабве; **охотничьи сафари с луком и стрелами** – различные концессии в регионе Юга Африки; разнообразные экспедиции и **восхождения** в ЮАР, Кении и Танзании из которых самым популярным является восхождение на Килиманджаро в Танзании; **марафоны** “Comrades” (Дурбан) и “Two Oceans” (Кейптаун); комбинированные приключенческие **ралли** и программы в формате “Amazing Race”; **спелеологические туры** в систему пещер Канго в провинции Восточный Кейп (ЮАР);**рафтинг** (спуск на надувных плотках по горным рекам) – Свазиленд, Кения, Уганда(район «белого» Нила у Мурчизонского водопада), Замбия и Зимбабве (пороги нижнего Замбези под водопадом Виктория); **сафари на каноэ** по реке Замбези и на озере Малави; **экстремальная рыбалка** на Замбези (Тигровая Рыба); **дайвинг и подводная охота** на озере Малави; адреналиновые **круизы на скоростных джет-катерах** по порогам нижнего Замбези в Замбии под водопадом Виктория и по волнам Южной Атлантики вокруг Мыса Доброй Надежды (Кейптаун).

Интересны также **океанская рыбалка** на трофейную рыбу, дайвинг и подводная охота – побережье Юга и Востока Африки и острова Индийского Океана; **серфинг, виндсерфинг и кайт серфинг** – береговая линия ЮАР и острова Индийского Океана; **спуск в клетке для наблюдения за Большой Белой Акулой** – Кейптаун.

**Паломнический туризм.** Христианство пришло в Африку около 4 го века н. э. Центром православия в Африке стала древняя Абиссиния (Эфиопия). Священный город Лалибела. Здешняя река Иордан пересыхает, когда нет дождей. И тогда появляется священный крест, установленный на ее дне. Высота построек достигает до 12 метров, и стоят они уже как минимум 800 лет. Свидетельств этого грандиозного строительства до сих пор не нашли.



В южной части Синайского полуострова есть уникальное место, которое вот уже на протяжении многих веков считается самым почитаемым местом для верующих христиан и иудеев. Именно здесь, согласно библейской истории, Моисей получил от Бога десять заповедей. Безлюдная сухая пустыня, которая до сих пор хранит множество доказательств реальности событий тех времен, ежегодно принимает паломников со всего мира. Ведь в этом месте находится **гора Синай**.



**Монастыри озера ТАНА.** На озере Тана расположено более 37 островов, на которых находятся 20 церквей и монастырей, представляющих колоссальный исторический и культурный интерес. Эти церкви украшены прекрасными росписями и бесчисленными сокровищами, а то, что они расположены на островах позволяет сохранить эти сокровища от мародеров.



Греческий православный **монастырь Св. Екатерины** построен в середине 6 в., при византийском императоре Юстиниане.



**Этнический туризм** это путешествие «в народ»; одно из перспективнейших направлений туризма; вид отдыха, при котором происходит знакомство с обычаями, традициями, обрядами, архитектурой, народными костюмами и праздниками, культурой и языком той или иной этнографической группы населения.

### **Бедуинская деревня**

Эта экскурсия пользуется популярностью в странах Ближнего Востока и Северной Африки (Египет, ОАЭ, Саудовская Аравия, Иордания и т.д.).

При посещении бедуинской деревни можно научиться управлять верблюдом, поучаствовать в приготовлении бедуинских лепешек и закусок, покурить кальян, украсить руки замысловатыми тату из хны, увидеть мираж, поучаствовать в бедуинских плясках, приобрести сувениры из цветного песка.

### **Национальные свадебные церемонии**

Возможность поучаствовать в традиционной национальной свадебной церемонии Марокко или Египта является большой удачей для странствующих туристов, ведь это возможность познакомиться с обрядами, национальными костюмами, кулинарией.

### **Путешествие в племена Африки и Америки**

Племя Химба

Экспедиция в племена «химба» в Намибии или к эфиопским аборигенам, экскурсионные программы в индейские племена Панамы или знакомство с вождями и шаманами в Перу – придутся по душе искушенным путникам, предпочитающим экстремальные виды туризма. Ощущения попадания в прошлое или будущее и невероятности происходящего – станут главными воспоминаниями участников таких путешествий.



Этносы Африки. Туареги.





Может для европейца такой вид невесты и шокирует, а для мужчин африканского племени это первая красавица.



**Масаи** – племя гордых воинов, одно из наиболее древних и многочисленных на всей территории Африки. Проживают они в Кении и Танзании.



**Маконде** — народ, живущий главным образом на юге Танзании, между реками Лукуледи и Рувума, и частично на северо-востоке Мозамбика. Общая численность — более 1,5 млн чел.





Народ **динка**, проживающий на территории Судана, насчитывает около 4 000 000 представителей. Основное их занятие – скотоводство, поэтому еще с детства мальчиков обучают бережному отношению с животными, а количеством голов скота измеряется благосостояние каждой семьи. По этой же причине девочки ценятся у динка больше мальчиков : в случае женитьбы семья невесты получает в подарок от жениха целое стадо.



В Центральной, Восточной и Южной Африке обитают многочисленные представители народа **банту**, численность которых достигает 200 млн. человек. Они обладают своеобразной внешностью: высоким ростом (от 180 см и выше), темной кожей, жесткими спирально завитыми локонами. Банту – это один из самых удивительных и наиболее развитых народов Африки, среди которого есть представители политики и культурные деятели.



**Фулани** – племя проживающие в Западной Африке - от Мавритании, Гамбии, Сенегале и Гвинеи на западе до Камеруна. Фулани известны своей поразительной одеждой, золотыми украшениями и татуировками.



**Бушмены** - собирательное название, применяемое к нескольким коренным южноафриканским племенам охотников-собирателей, говорящих на койсанских языках и относимых к капоидной расе. Это самые древние представители человеческой расы.





Южноафриканское племя бушменов – единственный народ на Земле, у мужчин которого наблюдается постоянная эрекция, Этот феномен не доставляет каких-либо неприятных ощущений или неудобств, исключая тот факт, что во время пешей охоты мужчинам приходится прикреплять половой член к поясу, чтобы не цепляться им за ветки.

**Мурси – самое агрессивное племя Африки.** Склонны к частому потреблению алкоголя и неконтролируемому применению оружия. У мурси невыносимый для среднестатистического европейца запах. Таким образом, натираясь какой-то странной и невыносимо смердящей мазью, они защищаются от различных паразитов.



Умирающий народ - джарава





В провинции Трансвааль, в ЮАР, проживает племя **ндебеле**, которое отличается от соседей своеобразным представлением женской привлекательности. Идеалом красоты женщины в племени считается длинная шея.



На севере Намибии живет самобытное племя **химба**, представители которого тщательно охраняют сложившийся образ жизни от чужаков, практически не носят современную одежду и не пользуются благами цивилизации. Несмотря на это многие жители поселений умеют считать, написать собственное имя и говорят некоторые фразы на английском языке.





На границе Судана и Южного Судана обитает удивительное племя **нуба**, которое имеет необычные даже для Африки семейные обычаи. На ежегодных танцах девушки выбирают для себя будущих мужей, но прежде, чем получить такой статус, мужчина обязан построить для своей будущей семьи дом.



**Зулусы** – африканское племя численностью порядка 10 млн человек, обитающее в ЮАР. Это одно из самых многочисленных племен африканского континента.









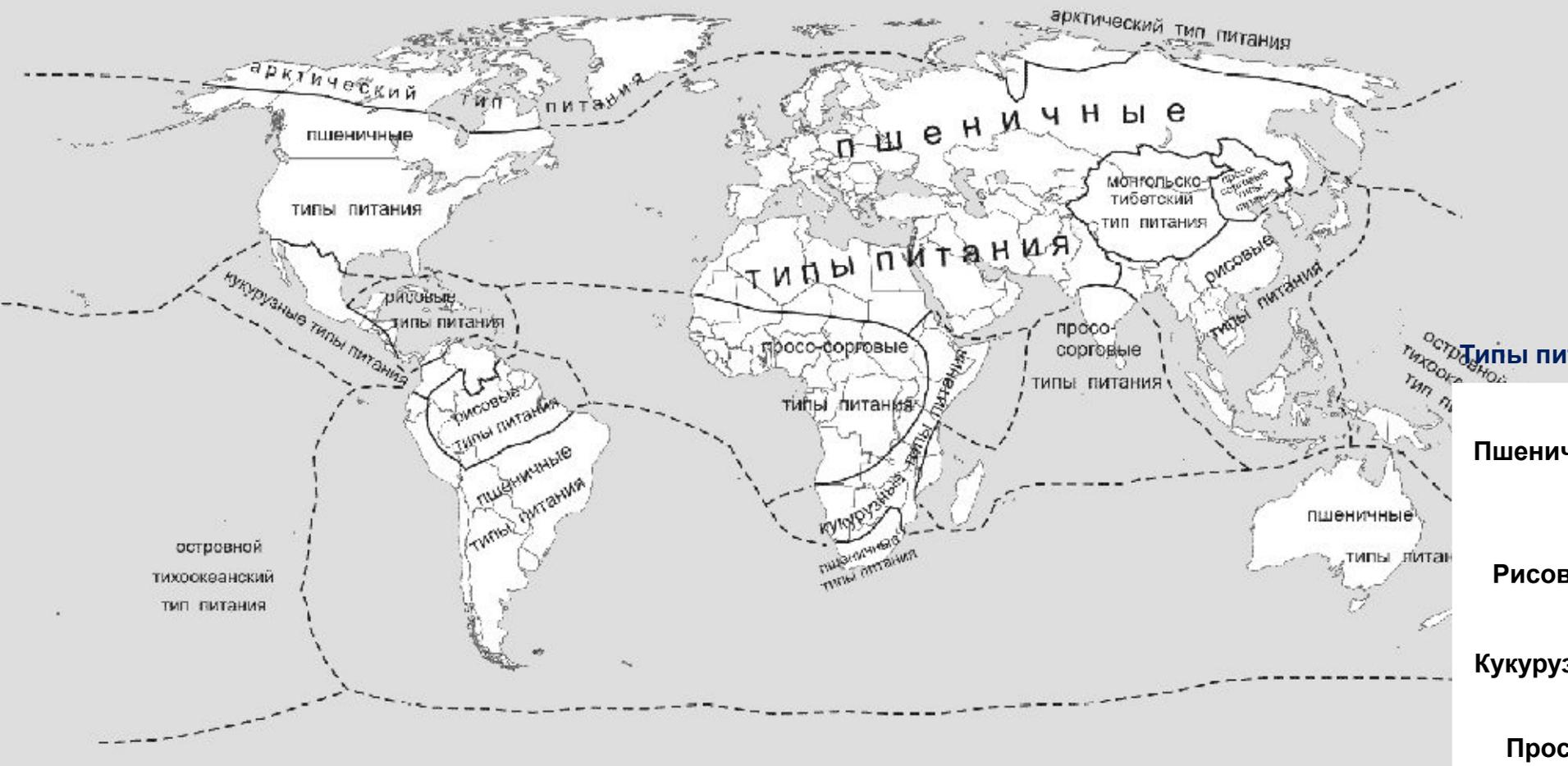
**Мбути** - самый низкорослый народ на Земле. Мбути - это пигмеи, проживающих на востоке Африки и говорящих на языке эфе. Их рост составляет 135 см.



Самым высокорослым народом Африки считается народ **тутси**. У них узкие вытянутые лица, тела, длинные ноги. Рост 180-200 см



# Типы питания (по Кэриелу)



Типы питания	Главные источники калорий
<b>Пшеничные</b>	Пшеница, просо, сорго, ячмень, рис, кукуруза, картофель, маниок, сахар, мясо, жиры животные и растительные
<b>Рисовые</b>	Рис, пшеница, кукуруза, сладкий картофель, ямс, маниок, сахар, бананы
<b>Кукурузные</b>	Кукуруза, пшеница, просо, сорго, картофель
<b>Просо-сорговые</b>	Просо, сорго, кукуруза, рис, пшеница, ямс, батат, маниок, картофель, бананы, кокосовые орехи
<b>Монгольско-Тибетский</b>	Ячмень
<b>Островной тихоокеанский</b>	Маниок, ямс, таро, бананы, кокосовые орехи
<b>Арктический</b>	Животные жиры, пшеница



Мали: \$26.39  
Family Recipe: Natomo Family Rice Dish

# Центральная Африка



# Центральная Африка

Природные условия	Потребности людей в полезных веществах при определённых природных условиях	Полезные вещества в продуктах
Средние месячные температуры +25+28°C. Осадков выпадает много (до 2000 мм и более летом), плодородные почвы.	Малые энергетические затраты, небольшая потребность в животных белках и жирах, но потребность в витаминах и клетчатке.	Мясо: белки. Банан, батат, маниок: витамины, клетчатка, крахмал.



## Центральная Африка

Основные ингредиенты национальных блюд: БАНАНЫ, БАТАТ, МЯСО.

Ингредиенты	Условия произрастания	Природные условия региона
Бананы	Жарко, влажно, плодородные почвы	Средние месячные температуры +25+28°C. Осадков выпадает много (до 2000 мм и более летом), плодородные почвы.
Батат, маниок	Жарко, влажно, плодородные почвы	
Мясо (корма: трава)	Тепло, влажно плодородные почвы	

# Центральная Африка. Рецепты блюд

## Ндизи я на няма

**Ингредиенты:** говядина, кокосовое молоко, помидоры, незрелые бананы.

**Рецепт:** потушить мясо в кокосовом молоке, потом добавить туда нарезанные помидоры и тушить дальше. Потом добавить бананы и тушить до готовности.





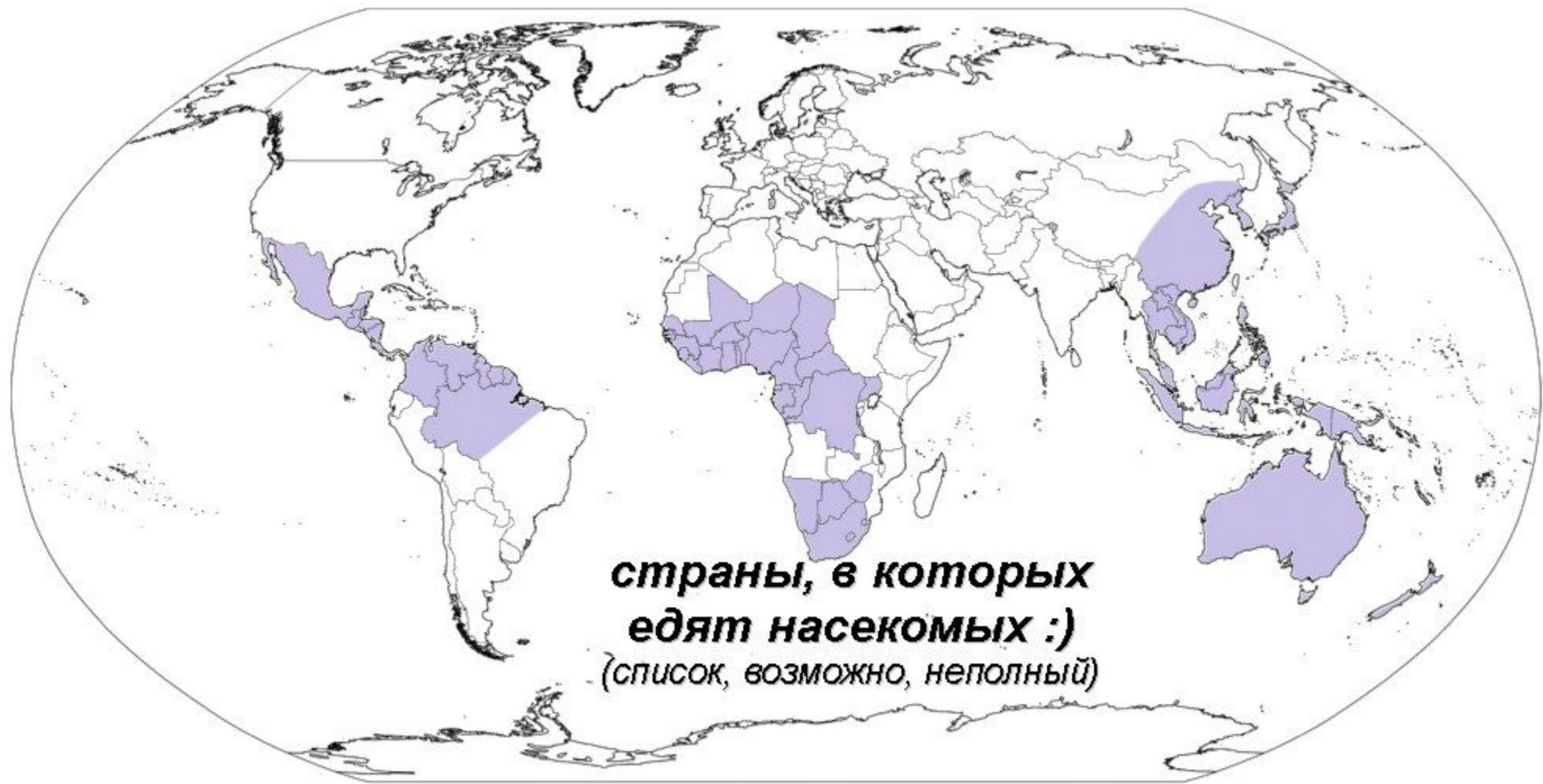
Чад. Семья Абубакар. Затраты \$1.23  
Favorite foods: soup with fresh sheep meat

В республике Чад умудряются прожить на один доллар в неделю. Любимое семейное лакомство - суп со свежей бараниной. Одна из немногих семей, у кого на столе нет колы.



**в этих странах популярны лепёшки,  
в которые завёрнута начинка  
(шаурма, буритто и т.п.)**

*список, возможно, неполный*



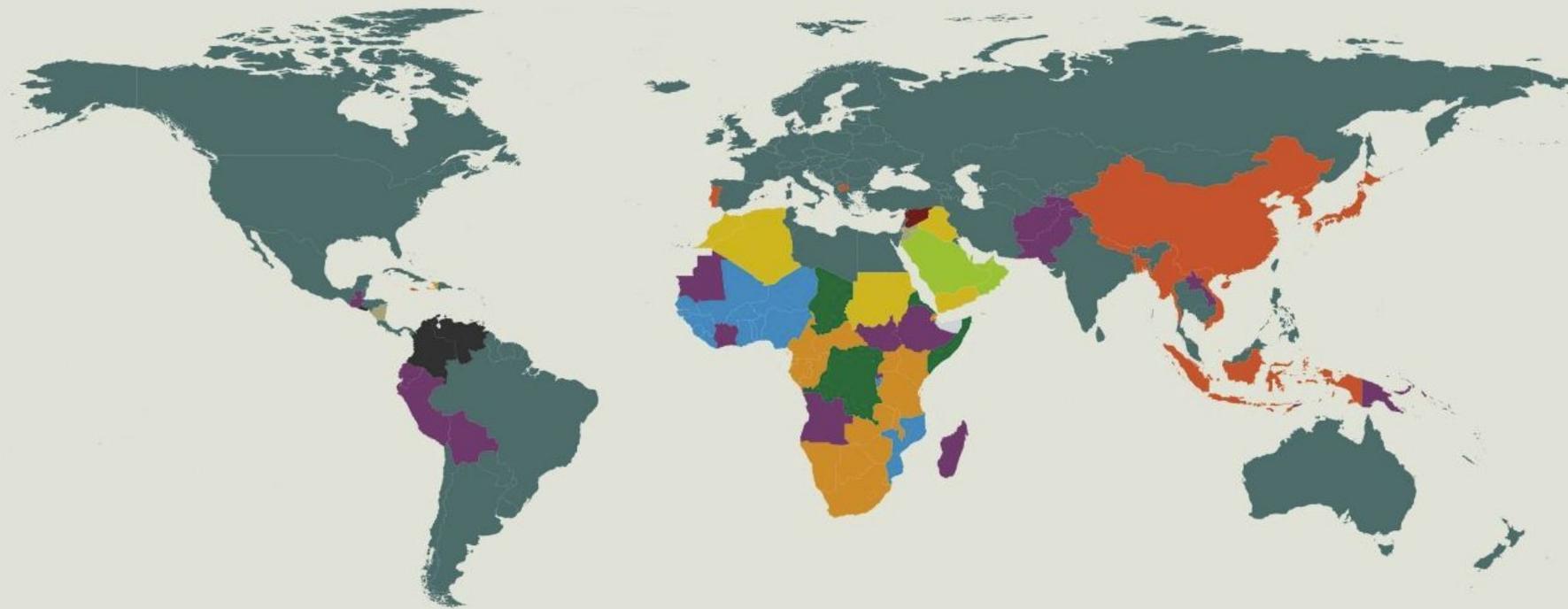
Африка, несмотря на то, что темпы роста международного туризма в этом регионе в последнее время заметно ускорились,

все еще остается в числе аутсайдеров мирового туризма.

Это объясняется сильной социально-экономической отсталостью африканских стран, неразвитостью индустрии туризма и туристской инфраструктуры, политической нестабильностью, сохраняющейся еще угрозой разного рода заболеваний



# Лидирующая причина ранней смерти в мире



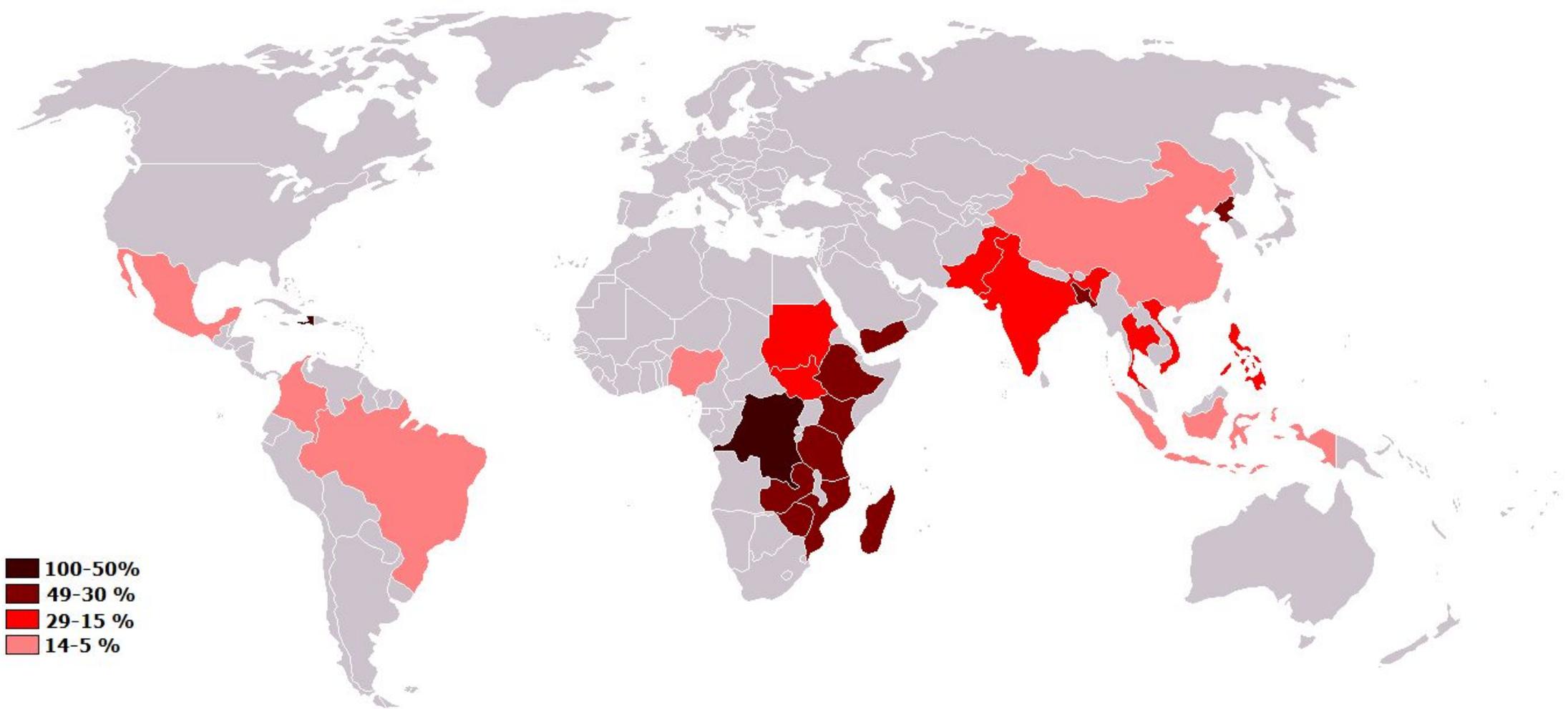
- сердечно-сосудистые заболевания
- инфекции нижних дыхательных путей
- преждевременные роды
- врожденные дефекты

- ВИЧ/СПИД
- насилие
- малярия
- диарея

- инсульт
- ДТП
- война

Данные Global Burden of Disease Study за 2013 год

 Maps&Data



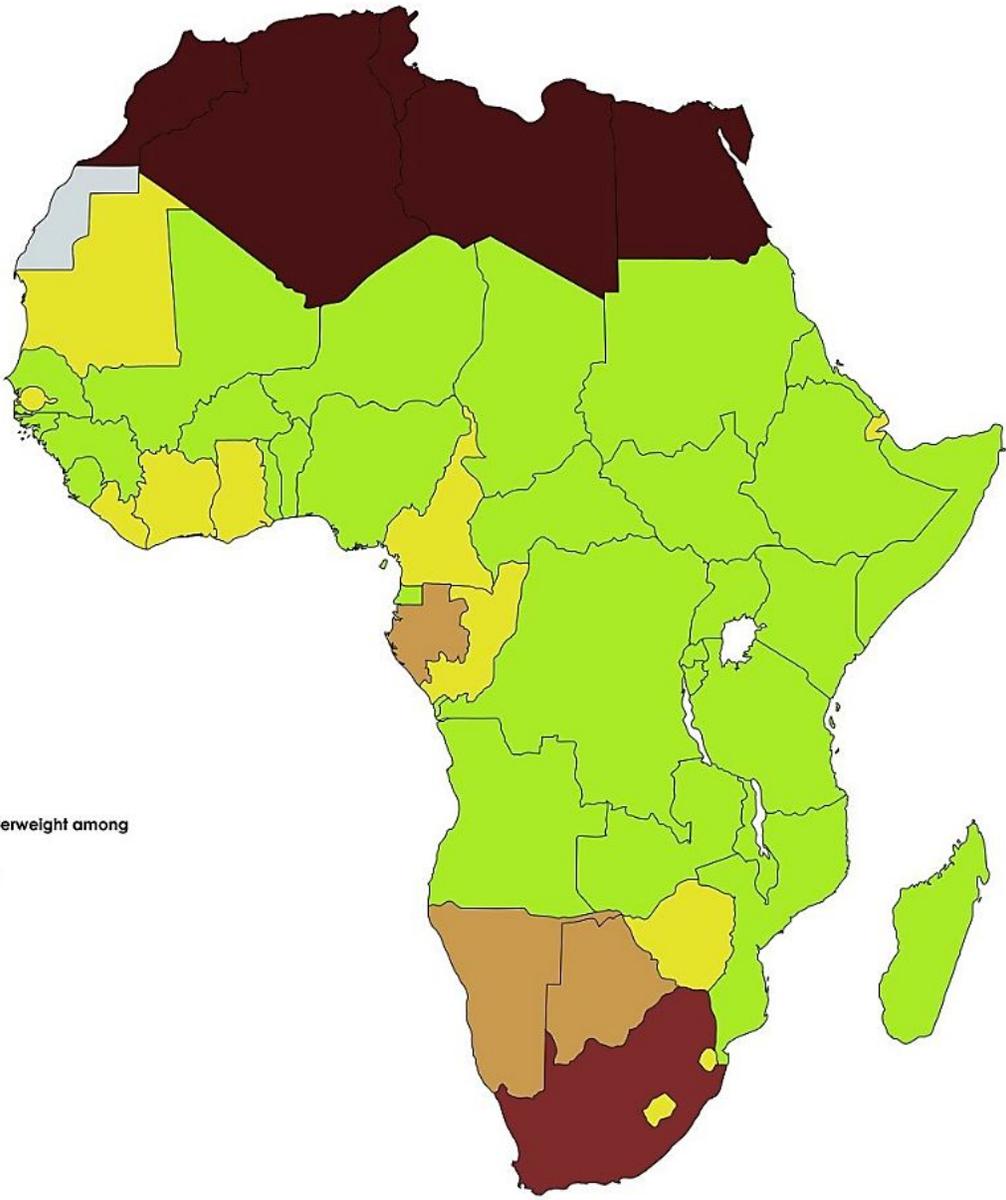
На карте выделены **страны, в которых голодает 5 и более миллионов человек**. Страны окрашены разным цветом в зависимости от процента голодающих от общего населения в стране.

В современном мире различают 3 **зоны голодания**, которые охватывают: в Азии - более 700 млн. человек; в Африке - более 200 млн. человек; в Южной Америке - около 200 млн. человек. Таким образом, и этих районах хронически недоедает от 2/3 до 3/4 населения.

Доля людей с лишним весом

Prevalence of overweight among adults (2016)

- 60 % or above
- 50 % - 60 %
- 40 % - 50 %
- 30 % - 40 %
- 20 % - 30 %



## Сломанная камера



Группа людей попросит вас сфотографировать их и даст вам свою камеру. Та окажется сломанной. Вы попытаетесь ее вернуть, но камера «случайно» упадет и разобьется. Мошенники обвинят в ситуации вас и потребуют деньги на ремонт.

**Где:** Весь мир

© ADME

## Фото с животным



Вы увидите людей с обезьянами, змеями или попугаями. Если вы будете проходить мимо, они положат животное вам на плечи и сфотографируют вас, а затем потребуют плату за услугу.

**Где:** Весь мир

© ADME

**GILDAN**

