

Тема 1. Личность и ее характеристики

Лектор: к.э.н., доцент Иванова Л..А.



Содержание

1. Общее представление о личности

2. Психологическая структура личности

3. Типология личности и ее виды

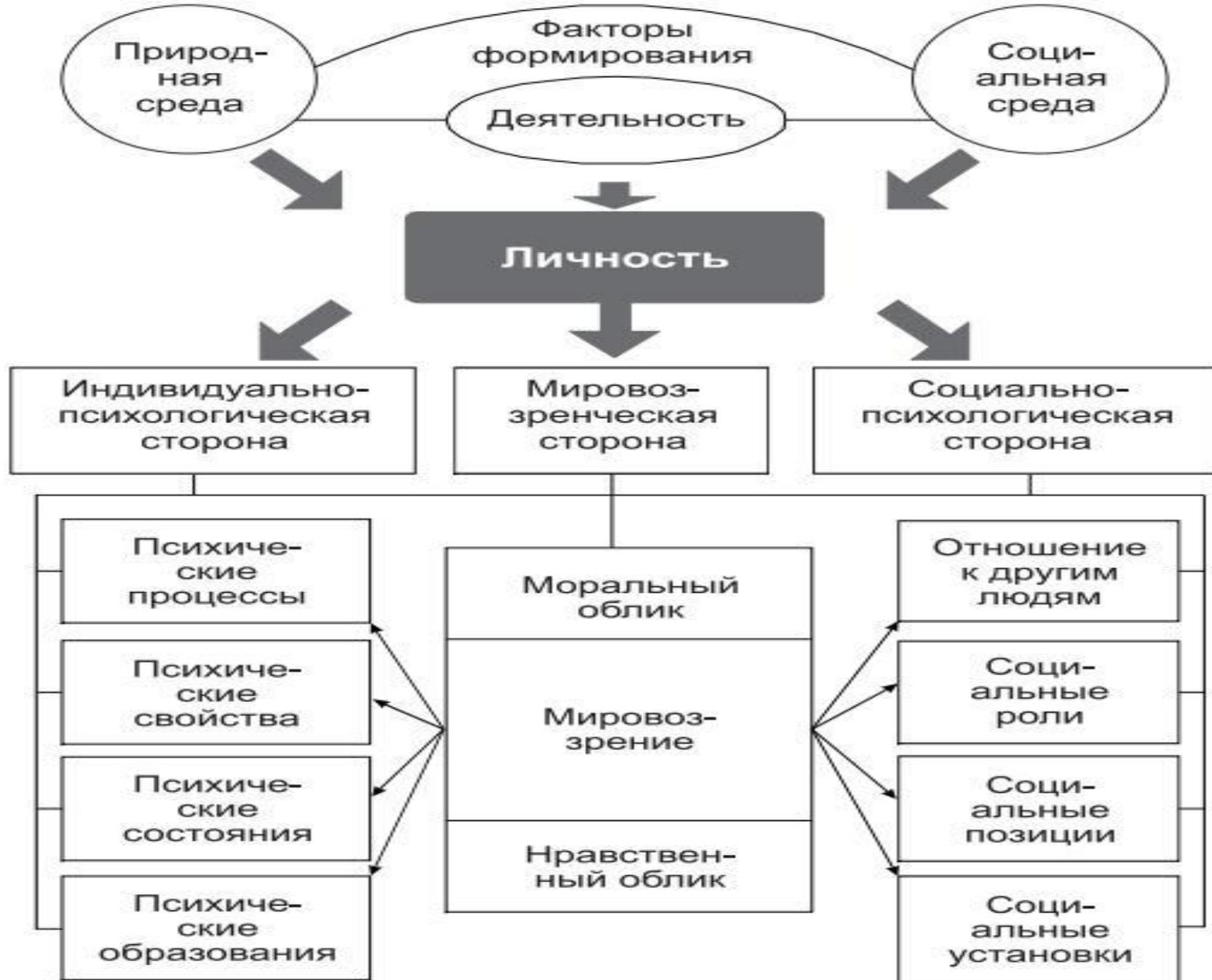
4. Науки о человеке и личности

1. Личность – человек как субъект отношений и сознательной деятельности, способный к самопознанию и саморазвитию; устойчивая система социально-значимых черт, отношений, установок и мотивов, характеризующая человека как члена общества.

Личность – вершина человека.

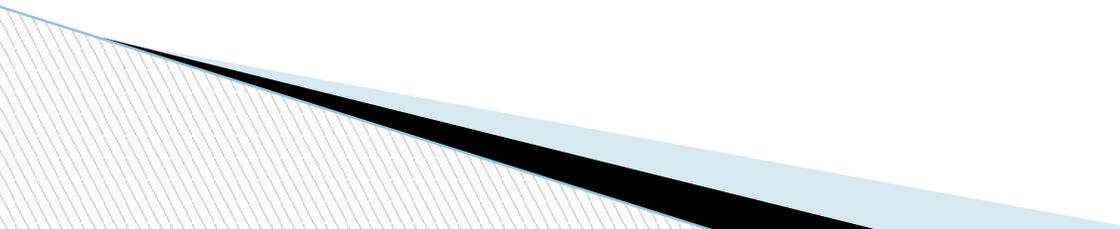
Человек как личность характеризуется:

- 1. развивающимся самосознанием,**
ориентированным, на познание себя,
усовершенствование себя и поиск смысла жизни;
- 2. активностью** – стремлением выйти за пределы
реализованных возможностей,
- 3. наличием «Я-образа»** - системы представлений
человека о себе реальном (адекватная самооценка)
- 4. способностями**
- 5. характером**
- 6. является носителем и выразителем
социальных ценностей, опыта, норм, установок,
культуры и ролей;**
- 7. субъект совместной деятельности и общения;
цель, объект и субъект воспитания и самовоспитания**



2. Психологическая структура личности

**— это целостная модель,
система качеств и свойств,
которая полно характеризует
психологические особенности
личности (человека, индивида).**



К.Г. Юнг (1875-1961)



З. Фрейд



Г. Олпорт



- В зарубежной и отечественной психологии самых разных направлений мы можем встретить множество конкретных разработок структур личности
- (З. Фрейд,
- К. Юнг,
- Г. Олпорт,
- К.К. Платонов,
- В.С. Мерлин и др.)

Иерархическая структура личности (по К. К. Платонову)

Краткое название подструктуры	К данной подструктуре относятся
1.Подструктура направленности	Убеждения, мировоззрение, личностные смыслы; интересы склонности, идеалы, взгляды, убеждения человека, его мировоззрение, особенности характера, самооценки
2.Подструктура опыта	Умения, знания, навыки, привычки
3.Подструктура отражения форм	Особенности познавательных процессов (мышления, памяти, восприятия, ощущения, внимания); особенности эмоциональных процессов (эмоции, чувства)
4.Подструктура биологических, конституциональных свойств	Скорость протекания нервных процессов, баланс процессов возбуждения и торможения и т.п.; половые, возрастные свойства

3. Типология личности и ее виды

3.1. Способности – это индивидуально-психологические особенности личности, обеспечивающие успех в деятельности, в общении и легкость овладения ими.

Способности можно классифицировать на:

- **природные (или естественные) способности**, в основе своей биологически обусловленные, связанные с врожденными задатками.
- **специфические человеческие способности**, имеющие общественно-историческое происхождение и обеспечивающие жизнь и развитие в социальной среде.



3.2. Понятие о темпераменте и его физиологических основах

Темперамент – это совокупность динамических характеристик поведения человека, проявляющихся в общей активности (объем взаимодействий человека с окружением, инициативность, готовность к действию), в особенностях моторики (темп, ритм, быстрота, общее количество движений, их амплитуда) и в эмоциональности (впечатлительность, импульсивность, эмоциональная возбудимость, скорость возникновения эмоций, их сила, скорость изменения их знака - положительного на отрицательный и наоборот, модальность доминирующих эмоций).

*Чувствительный
Беспокойный
Агрессивный
Возбудимый
Изменчивый
Склонный к лидированию
Импульсивный
Оптимистический
Активный*

ХОЛЕРИК

САНГВИНИК

*Общительный
Контактный
Разговорчивый
Игривый
Необязательный
Непринуждённый
Жизнерадостный
Не склонный к беспокойству*

*Тревожный
Легко расстраиваемый
Поддающийся влиянию
Склонный к рассуждениям
Пессимистичный
Сдержанный
Необщительный
Тихий
Ранимый*

МЕЛАНХОЛИК

ФЛЕГМАТИК

*Пассивный
Осмотрительный
Рассудительный
Благоразумный
Доброжелательный
Миротлюбивый
Управляемый
Надёжный
Ровный
Спокойный*

Типы темперамента

- Холерик - безудержный, неуравновешенный (Пушкин)
- Сангвиник – живой, уравновешенный (Лермонтов)
- Флегматик – спокойный, уверенный (Крылов)
- Меланхолик – нерешительный, неуверенный (Гоголь)

3.3. Конституционная типология личности

1 астеник (преимущественно шло развитие внешнего зародышевого слоя) – человек хрупкого телосложения, с плоской грудной клеткой, узкими плечами, удлинёнными и худыми конечностями, вытянутым лицом, но сильно развитой нервной системой, головным мозгом

2 пикник (преимущественно внутренний зародышевый слой) – человек малого или среднего роста, с выраженной жировой тканью, выпуклой грудной клеткой, с большим животом, круглой головой на короткой шее

3 атлетик – средний зародышевый слой обуславливает развитие крепкого скелета, выраженной мускулатуры, пропорционального крепкого телосложения, широкого плечевого пояса.

4 дипластик – человек с неправильным телосложением.

С выделенными типами строения тела Кречмер соотнес определённые типы личности.

Клинические типологии личности

На основе анализа клинического материала выделяют следующие типы патологических вариантов характера, от особенностей которых страдает сам человек или окружающие.

Шизоидный тип – характеризуется внутренней оторванностью от внешнего мира, отсутствием внутренней последовательности во всей психике; это странные и непонятные люди, от которых не знаешь, чего ждать, они холодны к другим и очень ранимы сами.

Циклоидный тип – характеризуется многократной сменой периодов полного расцвета сил, энергии, здоровья, хорошего настроения и периодов депрессии, тоскливости, пониженной работоспособности. Эти частые смены душевных состояний утомляют человека, делают его поведение малопредсказуемым, противоречивым.

Гипертимный тип – это постоянно веселые, беспечные, жизнерадостные люди, у которых постоянно хорошее настроение, независимо от обстоятельств жизни ("патологический счастливчик"), повышенная активность, энергичность, но направленная часто на неадекватные цели (алкоголизм, наркотики, сексуальные связи, хулиганство и т.п.).

Сензитивный тип – характерно постоянно пониженное настроение, во всем видят только мрачные стороны, жизнь кажется тягостной, бессмысленной, они пессимистичны, чрезвычайно ранимы, быстро устают физически, могут быть очень отзывчивыми, добрыми, если попадают в атмосферу сочувствия со стороны близких, но, оставшись наедине, снова впадают в уныние.

Психастенический тип – характерны крайняя нерешительность, боязливость, постоянная склонность к сомнениям, их терзает страх за себя, за родных, для уменьшения тревоги и страхов они выполняют общепринятые суеверия, вырабатывают свои приметы и ритуалы действий по "защите себя от несчастий".

Эпилептоидный тип – характерна крайняя раздражительность, нетерпимость к мнению окружающих, совершенно не выносят возражений, замечаний, в семье часто тираны, легко впадают в гнев, не могут сдержаться, выражают свой гнев в бранных словах, рукоприкладстве, теряя порой контроль над собственными действиями до полной невменяемости.

Конформный тип – характерно стремление подражать другим, "быть как все", осваивать стандарты поведения, взглядов, мнений, приспосабливаясь к данной социальной группе, не имея собственных позиций.

3.4. Характер – индивидуальное сочетание наиболее устойчивых, существенных особенностей личности, проявляющихся в поведении человека, в определенном отношении:

- 1) **к себе** (степень требовательности, критичности, самооценки);
- 2) **к другим людям** (индивидуализм или коллективизм, эгоизм или альтруизм, жестокость или доброта, безразличие или чуткость, грубость или вежливость, лживость или правдивость и т.п.);
- 3) **к порученному делу** (лень или трудолюбие, аккуратность или неряшливость, инициативность или пассивность, усидчивость или нетерпеливость, ответственность или безответственность, организованность и т. п.);
- 4) в характере отражаются **волевые качества**: готовность преодолевать препятствия, душевную и физическую боль, степень настойчивости

Черты характера

Эмоциональные

Интеллектуальные

Волевые

Моральные

Эмоциональность,
жизнерадостность,
впечатлительность

Настойчивость,
самостоятель-
ность, неуве-
ренность,
решительность,
смелость

Честность,
отзывчивость,
доброта,
жестокость

Любознатель-
ность, сообрази-
тельность,
находчивость,
легкомыслен-
ность, вдумчивость

3.5. Психосоциотипы личности

	Экстраверсия	Интроверсия
Мыслительный (логик)	■ Деловая логика, выгода	□ Логика отношений, научные теории
Эмоциональный (этик)	▣ Внешнее проявление эмоций, настроения	▢ Отношения между людьми
Ощущающий (сенсорик)	● Воля, требовательность	○ Ощущение удобства, самочувствие
Интуитивный (интуит)	▲ Интуиция возможностей	△ Интуиция времени, предчувствие, прогноз событий
	■ «черные функции»	□ «белые функции»

Можно заметить, что люди думают по-разному, и различия соответствуют трем основным сферам сенсорного опыта – визуальной, аудиальной и кинестетической.

Визуальный тип. Вся воспринимаемая информация представляется этому типу людей в виде ярких картин, зрительных образов, рассказывая что-то, эти люди часто жестикулируют, как бы рисуя в воздухе представляемые образы.

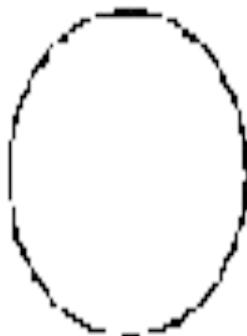
Аудиальный тип. Эти люди употребляют в основном аудиальные слова: "Я слышу, что вы говорите", "Тогда прозвучал звонок", "Мне созвучно это", "Вот послушайте...", "Это звучит так..." и пр. То, что человек этого типа вспоминает, как бы наговаривается ему его внутренним голосом или он слышит речь, слова другого. При воспоминании взгляд обращен вправо, влево или влево вниз.

Кинестетический тип. Эти люди хорошо запоминают ощущения, движения. Вспоминая, эти люди как бы сначала воссоздают, повторяют движения и ощущения тела. Вспоминая, они смотрят вниз или вправо вниз. В разговоре в основном используют кинестетические слова: "взять, схватить, ощутить, тяжелый", "Я чувствую, что...", "Мне тяжело", "Не могу ухватить мысль..." и т.п.

3.7. Психогеометрическая типология

Психогеометрия как система сложилась в США. Автор этой системы Сьюзен Деллингер – специалист по социально-психологической подготовке управленческих кадров.

Психогеометрия – система анализа типологии личности на основе наблюдения за поведением человека и предпочитаемого выбора человеком какой-либо геометрической фигуры .



Психогеометрическая типология

Квадрат: организованность, пунктуальность, строгое соблюдение правил, инструкций, аналитичность мышления, внимательность к детям, ориентация на факты, пристрастие к письменной речи, аккуратность, чистоплотность, рациональность, осторожность, сухость, холодность, практичность, экономность, упорство, настойчивость, твердость в решениях, терпеливость, трудолюбие, профессиональная эрудиция, слабый политик, узкий круг друзей и знакомых.

Психогеометрическая типология

Треугольник: лидер, стремление к власти, честолюбие, установка на победу, прагматизм, ориентация на суть проблемы, уверенность в себе, решительность, импульсивность, сила чувств, смелость, неукротимая энергия, склонность к риску, высокая работоспособность, буйные развлечения, нетерпеливость, великолепный политик, остроумие, широкий круг общения, узкий круг близких и друзей.

Психогеометрическая типология

Круг: высокая потребность в общении, контактность, доброжелательность, забота о другом, щедрость, способность к сопереживанию, хорошая интуиция, спокойствие, склонность к самообвинению и меланхолии, эмоциональная чувствительность, доверчивость, ориентация на мнение окружающих, нерешительность, слабый политик, болтливость, способность уговаривать, убеждать других, сентиментальность, тяга к прошлому, склонность к общественной работе, гибкий распорядок дня, широкий круг друзей и знакомых.

Психогеометрическая типология

Прямоугольник: изменчивость, непоследовательность, возбужденность, установка ко всему новому, самооценка, нервозность, настроения, склонность терять вещи, друзья, ("примеривание ролей"), травмам, дорожно-транспортным происшествиям.

изменчивость, неопределенность, любознательность, позитивная установка ко всему новому, смелость, низкая самооценка, неуверенность в себе, доверчивость, быстрые, резкие колебания настроения, избегание конфликтов, забывчивость, непунктуальность, новые друзья, имитация поведения других людей ("примеривание ролей"), тенденция к простудам, дорожно-транспортным происшествиям.

Психогеометрическая типология

Зигзаг: жажда изменений, креативность, жажда знаний, великолепная интуиция, одержимость своими идеями, мечтательность, устремленность в будущее, позитивная установка ко всему новому, восторженность, энтузиазм, непосредственность, непрактичность, импульсивность, непостоянство настроения, поведения, стремление работать в одиночку, отвращение к "бумажной" работе, душа компании, остроумие, безалаберность в финансовых вопросах.

3.8. Типы людей и «локус контроля»

Одна из важнейших характеристик личности – степень независимости, самостоятельности и активности человека в достижении своих целей, развитие личной ответственности за происходящие с ним события. Впервые методы исследования этой характеристики разработаны в 60-х годах в США. Наиболее известной является шкала "локуса контроля" Д. Роттера. Эта шкала основана на положениях: люди различаются между собой по тому, где они локализуют контроль над значимыми для себя событиями. Возможны два локуса контроля и соответственно два типа людей:

Экстерналы – когда человек полагает, что происходящие с ним события являются результатом внешних сил, случая, обстоятельств, других людей и т.п.

Интерналы – когда человек интерпретирует значимые события как результат собственных усилий. Интерналы считают, что большинство важных событий их жизни было результатом их собственных действий, и чувствуют свою собственную ответственность за эти события и за то, как складывается их жизнь в целом.

3.9. Адаптивность человека и фундаментальная типология индивидуальности

Адаптированность – уровень фактического приспособления человека, уровень его социального статуса и самоощущения – удовлетворенности или неудовлетворенности собой и своей жизнью. Человек может быть гармоничен и адаптирован либо дисгармоничен и дезадаптирован.

Дезадаптация – всегда психосоматическая (и души, и тела) и протекает в трех формах: невротической (неврозы), агрессивно-протестной и капитулятивно-депрессивной (психосоматические заболевания и нарушения поведения).

Согласно концепции В. И. Гарбузова, можно выделить семь инстинктов: **самосохранения, продолжения рода, альтруистический, исследования, доминирования, свободы и сохранения достоинства.**

В зависимости от доминирования того или иного инстинкта вытекает первичная фундаментальная типология индивидуальности.

И каждый человек принадлежит к одному из семи типов:

I – "эгофильному",

II – "генофильному" (лат. genus – "род"),

III – "альтруистическому",

IV- "исследовательскому",

V – "доминантному",

VI – "либертофильному" (лат. libertas – "свобода"),

VII – "дигнитофильному" (лат. dignitas – "достоинство").

4. Науки о человеке и личности

НАУКИ О ЧЕЛОВЕКЕ - комплекс дисциплин, изучающих частными научными методами (наблюдение, эксперимент, обобщение, моделирование) человека как сверхсложную целостную биосоциальную систему в ее генезисе, развитии, структурном и функциональном многообразии и единстве (**антропология, физиология, медицина, психология, педагогика, языкознание, археология и др.**).

Спасибо за внимание!

