

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
начального профессионального образования
Саратовской области
«Профессиональный лицей № 49»

г.Саратова

**ВЛИЯНИЕ
КОМНАТНЫХ
РАСТЕНИЙ НА
ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА.**

**Зыкова Мария
1**

Научный руководитель:
Долинко Ольга
Васильевна.

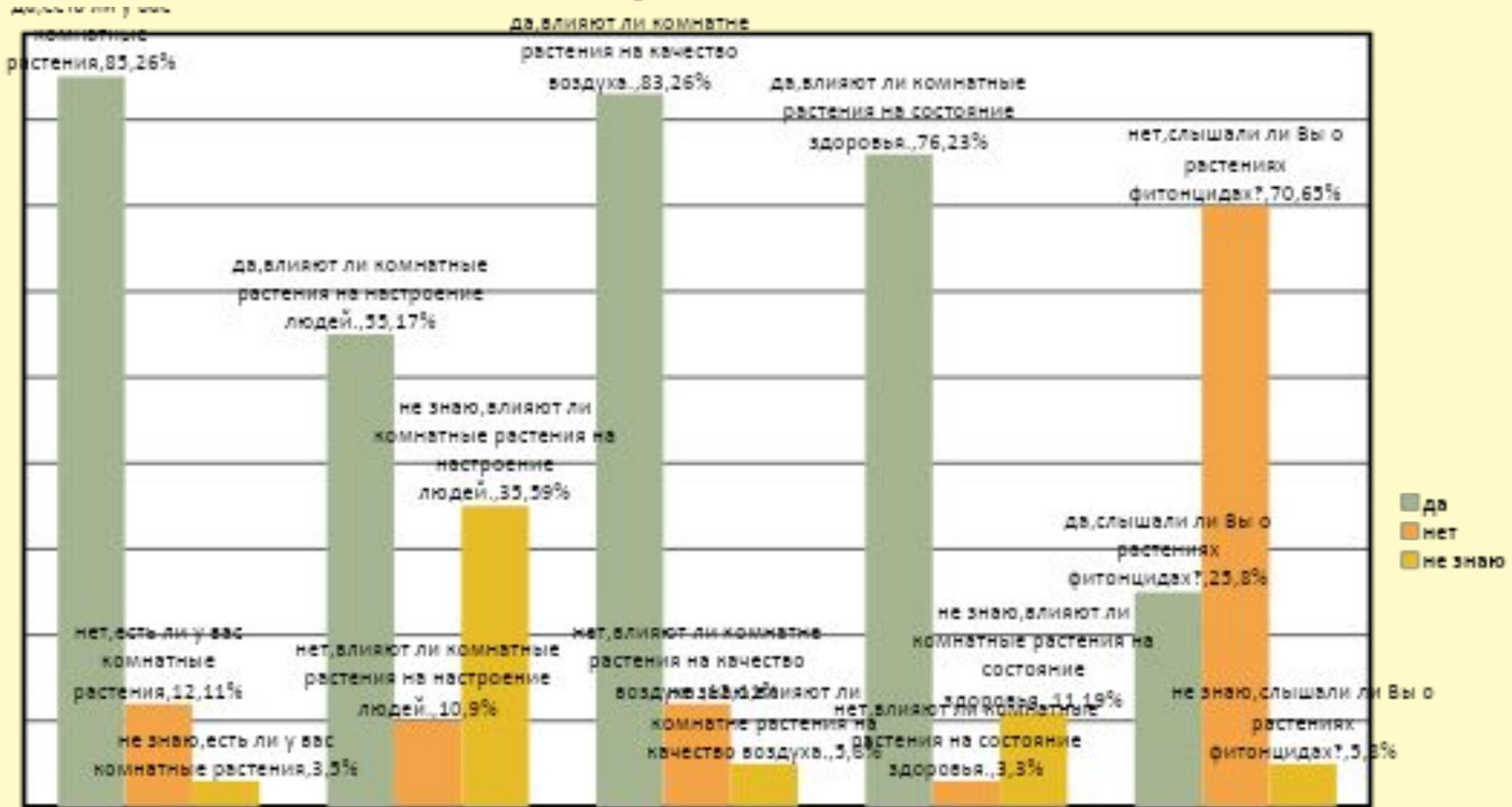


Цель: изучение видового разнообразия комнатных растений лицея №49 и определения их полезного влияния на здоровье человека .

Задачи:

- Изучить состояние проблемы в специальной научной литературе;
- Подобрать ассортимент фитонцидно- активных комнатных растений, изучить их воздействие на организм обучающихся;
- Разработать общие рекомендации по озеленению учебного заведения.

Анкетирование «Ваше отношение к комнатным растениям».





**Фитонциды
оказывают
благоприятное
воздействие на
воздушную среду в
очень малых
концентрациях – от
5 мг/м. Практически
все растения
обладают этими
свойствами**

- **Фитонциды (от греч. phytón – растение и лат. caedo – убиваю), образуемые растениями биологически активные вещества, убивающие или подавляющие рост и развитие бактерий, микроскопических грибов, простейших; играют важную роль в иммунитете растений и во взаимоотношениях организмов в биогеоценозах.(Токин Б. П)**

Комнатные растения обладающие фитонцидными свойствами



сансевиерия



бегонии

Плющ



Пеларгон



Диффенбахия



Плющ

Растения нашего лица, летучие выделения которых обладают частичной бактерицидной и (или) противовирусной функцией.

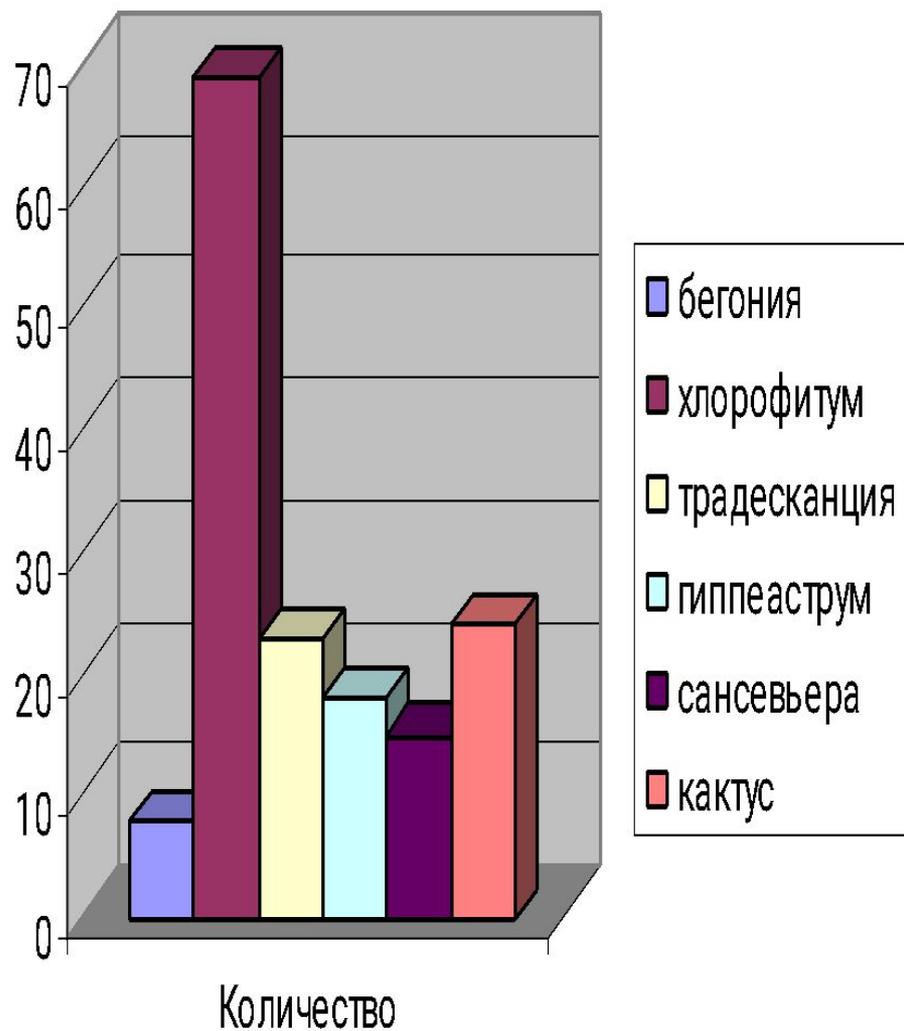
№	Семейство, вид	Фитонцидная активность	Испытанные виды микроорганизмов.	Литературный источник
1	Сансевьера трехполосая	25	St. aureus St. saprophyticus Sarcina	Снежко и др 1982
2	Плющ обыкновенный	22	Sarcina	Снежко и др 1982
3	Диффенбахия пятнистая	22	St. aureus St. saprophyticus Sarcina	Снежко и др 1982
4	Бегония белоточечная	19	Ceadosporium hordei	Снежко и др 1982
5	Бегония Фиаста	33	Staphylococcus epidermis	Исаева, Каспари 1984
6	Пеларгония (Герань) душистейшая	59	Staphylococcus aureus Streptococcus	Драбкин, Думова, 1957
7	Пеларгония ароматная	70	Микрофлора воздуха	

«Фитодизайн –это использование растений для улучшения среды обитания в искусственных экосистемах.» Гродзинский А.М.

**Кабинет
«Парикмахерская»**



Задачами фитодизайна являются очистка и оздоровление воздуха помещений, увлажнение ионизация и обогащение его веществами, благотворно влияющими на состояние здоровья человека, а также создание комфортной и



В 10 исследованных кабинетах наиболее часто встречаются: хлорофитум, кактусы, молочаи, герань, сансевиера, бегонии. Но несомненным лидером по популярности является хлорофитум

Самые полезные растения для человека.



Хлорофитум

Листья хлорофитума обладают способностью поглощать токсичные вещества, выделяемые синтетическими отделочными материалами, а также содержащиеся в продуктах сгорания газа – формальдегиды, серные и азотные соединения. Ученые выяснили, что за сутки хлорофитум полностью очищает жилое помещение. Для очищения воздуха в комнате площадью около 20 квадратных метров достаточно 6 экземпляров растения.

Герань. (Pelargonium)



Выполняет функцию «домашнего доктора» при функциональных расстройствах нервной системы. Герань знаменита во всем мире. Аромат герани снимает нервное напряжение, помогает при бессоннице, неврозах, стрессах, а также при онкологии. Выделяемое ею вещество гераниол оказывает противовирусное и антибактериальное воздействие, убивает вирусы стафилококков и стрептококков. А еще пеларгония как будто бы

Фигус (Ficus).



- Фигус помимо насыщения воздуха кислородом, увлажнения и очистки от токсинов, он выделяет фитонциды, подавляющие жизнедеятельность микроорганизмов. Глянec его листьев задерживает много пыли, а при мытье или протирании листьев она легко удаляется. Идеальное местообитание этого цветка – учебные комнаты с окнами, выходящими на промзону или автостраду. А так как здание нашего лицея № 49 расположено на очень оживлённом проспекте 50 лет Октября, то это растение идеально для очищения

которые обладают лечебным действием.

1

Монстера



Благоприятно воздействует на людей с нарушениями нервной системы, устраняет головную боль и нарушение ритмов сердца.

2

**Молочайные
(Euphorbiaceae)**



Растения этого семейства воздействуют на нервную систему летучими биогенными веществами и внешним видом, способствуют достижению седативного эффекта.

Рекомендации по озеленению учебных кабинетов.

1. В лицее №49 необходимо высаживать растения для защиты от гриппа и ОРВИ. Среди фитонцидных растений, которые хорошо уживаются в учебных учреждениях и эффективны для профилактических целей, можно назвать следующие: пеларгония, мирт обыкновенный, эвкалипт, базилик.

2 Чемпионом среди растений очистителей воздуха является хлорофитум. Хлорофитум желательно иметь во всех ка



хлорофитум



МИРТ

3. В кабинетах биологии, географии комнатных растений должно быть как можно больше. Это поможет преподавателю в организации и проведении лабораторных и практических работ.

4 С целью украшения рекреаций в учебном заведении рекомендуется высаживать бересклет, плющ, камнеломку, спатифиллум, пилею узколистную, пеперомию. Как известно, положительные эмоции, получаемые при созерцании чего-то красивого, улучшают наше психологическое состояние.

5. Растения для озеленения лица для каждого кабинета необходимо подбирать с учетом экологических факторов:

температура, освещённость, состав по





**Когда мы входим в класс или в дом,
Где всё нам мило,
Где чистым воздухом приятно так
дышать.**

**Мы знаем: в комнатных цветах
целительная сила**

**Для всех, умеющих их тайну
разгадать.**



