

МИРОВОЙ ЛИДЕР В ПРОИЗВОДСТВЕ РЫБЬЕГО ЖИРА

Lýsi

из Исландии

ИЗ ДИКИХ
МОРСКИХ РЫБ | **ОМЕГА-3**



Исландия

Островное государство в северной части Атлантического океана. Рельеф страны определяют вулканы, гейзеры, горячие источники и лавовые поля. В Исландии расположены национальные парки Ватнайёкюдль и Снайфедльсйекюдль, которые известны своими огромными ледниками. Большая часть населения проживает в столице, Рейкьявике, которая значительную часть энергии получает от геотермальной электростанции.

Морская рыба как главное богатство Исландии

•Главный продукт исландской кухни — рыба. Именно поэтому местные жители славятся отменным здоровьем и долгожительством. Некоторые из самых богатых рыболовных угодий в Северной Атлантике находятся близ берегов Исландии, где при встрече прохладных и теплых океанических течений создаются идеальные условия для нагула и нереста.

•На протяжении многих веков рыбный промысел был неотъемлемой частью истории и культуры государства. Рыба является не только жизненно важной частью рациона исландцев, но и основным продуктом экспорта. С целью поддержания устойчивого рыболовства и оптимального режима улова приняты строгие стандарты.



В переводе с исландского языка

LYSI — ЭТО рыбий жир

GOED
OMEGA-3



При производстве нашей
продукции, используются
только дикие морские рыбы

Расположен в исландской столице
Рейкьявике, на берегу Атлантического океана.
Производство отвечает самым высоким требованиям
к качеству продукции и имеет сертификаты FSSC 22000,
GMP (API)

Завод **Lýsi** –
Один из самых
современных
в мире

Производство, включая стадию упаковки,
осуществляется в полном соответствии с
фармацевтическими стандартами (GMP).



Lýsi hf. is GMP certified by IMA

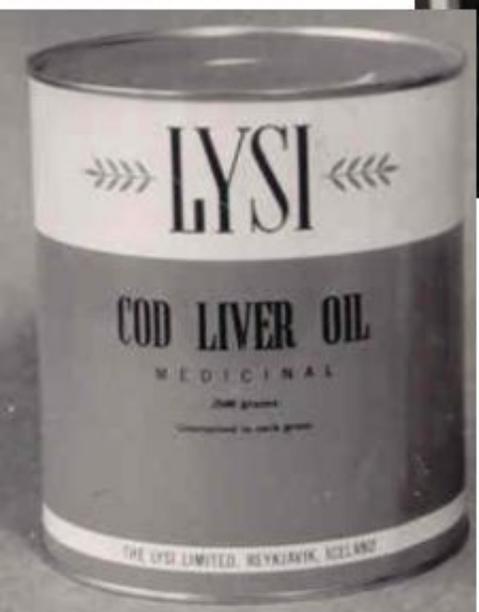
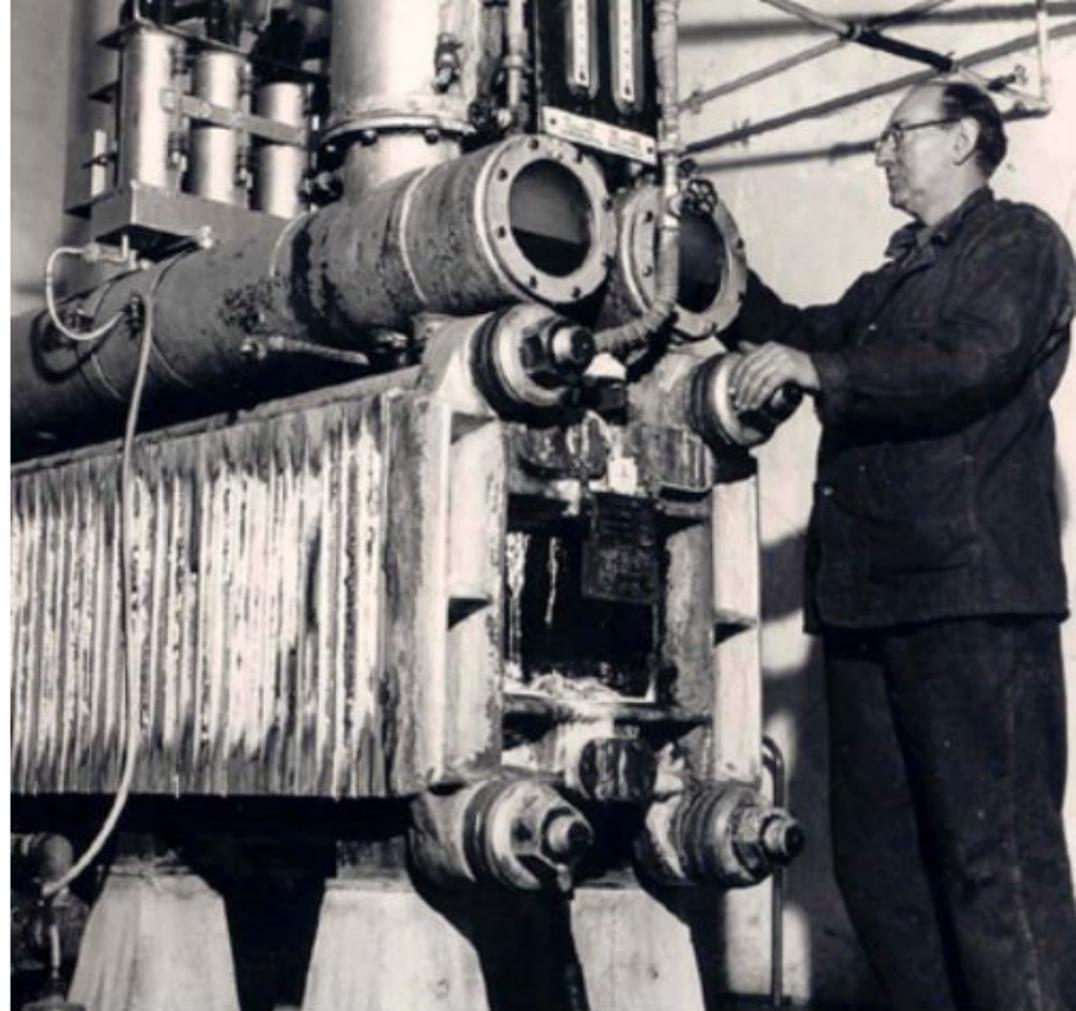
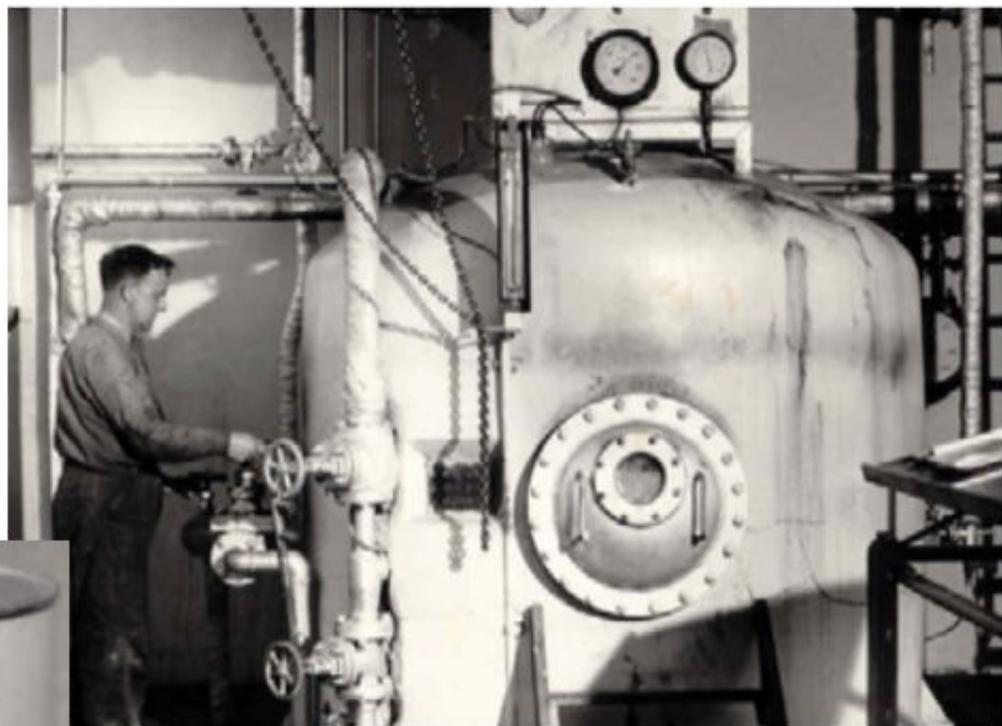
GMP (Good Manufacturing Practice) is a quality
standard used by the pharmaceutical industry





С 1938 года

мы производим рыбий жир по-другому



С момента своего основания в 1938 году Lysi внедряла передовые и инновационные методы очистки и обработки морских липидов, что позволило создать высокотехнологичный и наукоёмкий процесс, применяемый сегодня для производства широкого ассортимента различных видов жиров морских рыб и пищевых добавок.

Производственный процесс

Уникальная технология очистки LYSI впервые была анонсирована в 1940-х годах и заложила основу для современного процесса и обработки рыбьего жира, ставшие впоследствии общепринятыми в индустрии.

Lyssi



Нейтрализация

Рыбий жир нейтрализуют путем удаления свободных жирных кислот с использованием каустической соды

Дезодорация

Летучие компоненты удаляются методом паровой инъекции под воздействием вакуума и повышенной температурой



Обесцвечивание

Пигменты и загрязняющие вещества удаляются с помощью адсорбентов



Дистилляция

Из рыбьего жира удаляют загрязняющие вещества путем дистилляции при воздействии вакуума и повышенной температуре



Обработка холодом

Высокоплавкие триглицериды удаляют путем охлаждения рыбьего жира и отфильтровывая твердой фракции



Стандартизация

Процесс стандартизации для уточнения содержания витаминов и последующего добавления антиоксидантов и ароматизаторов



Омега-3 жирные КИСЛОТЫ -

являются важными полиненасыщенными жирами, наш организм нуждается в них, но сам производить их не может — человек получает их из пищи или пищевых добавок. Так как большинство людей не потребляют достаточно продуктов богатых Омега-3 (рыба, орехи, семена льна и т.д.), нам необходимо дополнять наш рацион.

3 типа Омега-3 жирных кислот:

EPA (Eicosapentaenoic acid),

эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)

DHA (Docosahexaenoic acid),

докозагексаеновая кислота (ДГК)

ALA (Alpha-linolenic acid),

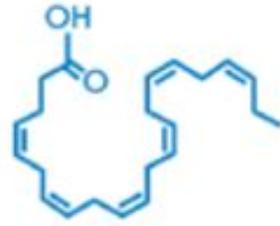
альфа-линоленовая кислота (АЛК)

Наиболее важные для поддержания здоровья ЭПК и ДГК — можно получить из рыбьего жира



EPA — Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)

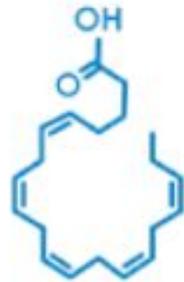
EPA необходимо для здоровой функции сердца. Обладает



мощным противовоспалительным действием. EFSA рекомендует ежедневное потребление 250 мг

DHA — Докозагексаеновая кислота (ДГК)

DHA необходим для здорового зрения, функции мозга и сердца. EFSA рекомендует ежедневное



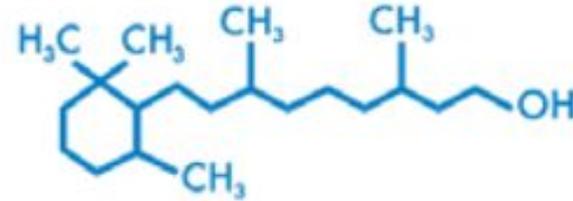
потребление 250 мг. Среди всех Омега-3 жирных кислот DHA наиболее важна для поддержания правильной работы мозга. Наш мозг содержит более 100 млрд нейронов и ежедневное потребление Омега-3 особенно DHA необходимо для здоровой работы мозга.

Рыбий жир LYSI

идеальный источник витаминов А и D

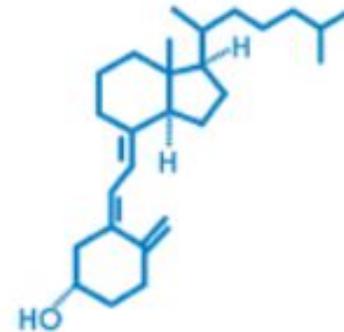
Витамин А

необходим для здорового зрения и иммунитета



Витамин D

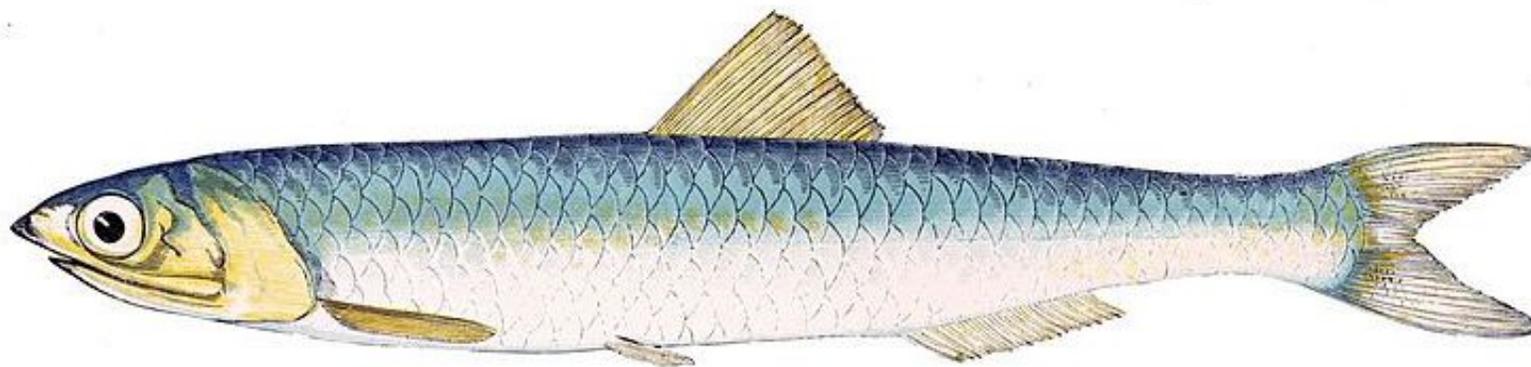
необходим для здорового развития зубов и костей





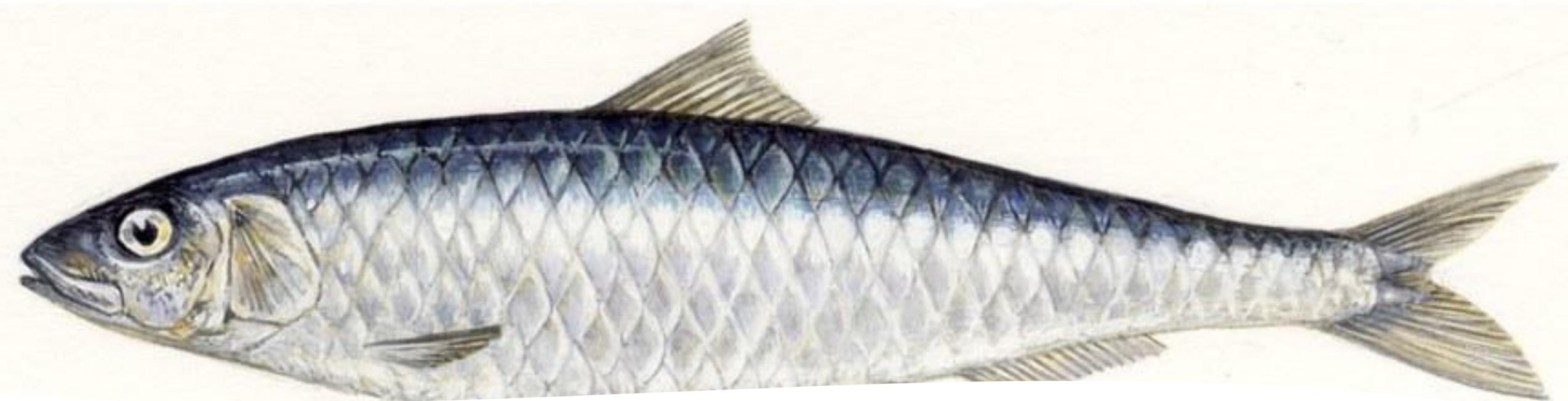
Атлантическая треска (Gadus morhua)

Одна из важнейших промысловых рыб. Ее крупная печень богата жиром: содержит до 74 %. Печень трески является сырьем для производства рыбьего жира. О важности этой рыбы говорит то, что за ее вылов Исландия с Великобританией даже вела войны, названные Тресковыми. Интересно, что в норвежском Бергене и Мурманске установлены памятники треске. Масло ее печени полезно для общего здоровья и укрепления иммунитета.



Анчоус (Engraulis)

Ценность анчоусов как объекта рыболовства в значительной степени определяется высокой жирностью этих рыб и вкусовыми качествами.



**Европейская
сардина, или
сардина-пильчард
(*Sardina pilchardus*)**

Преимущественно распространена в северо-восточной части Атлантического океана: от Исландии и Северного моря до Сенегала. Так же, как и треска, важнейший промысловый вид. В 1990–2009 годах уловы составляли от 0,9 до 1,5 млн тонн ежегодно.



Туне ц

Тунцы издавна были и остаются важным промысловым объектом. За счет добавления жира тунца в Детский рыбий жир Lysi удалось добиться того, что концентрация DHA превышает дозу EPA, тогда как обычно наоборот. В омегу-3 входят обе кислоты — DHA и EPA. В детском возрасте докозагексаеновая кислота особенно важна для развития мозга и центральной нервной системы, поэтому решено было увеличить концентрацию этого компонента в добавке.

Lýsi

При сердечно-сосудистых заболеваниях

Омега-3 жирные кислоты уменьшают воспаление во всем организме, уменьшают риск сердечно-сосудистых заболеваний

При артериальном давлении

- Омега-3 поддерживают нормальный уровень артериального давления

Для суставов

Омега-3 оказывают позитивный эффект на синтез коллагена в хрящевой ткани суставов



При простудно-вирусных заболеваниях

Омега-3 кислоты обладают самым мощным иммуномодулирующим действием среди всех жирных кислот

Lýsi

Для детей ненасыщенные жирные кислоты в норме, доподлинно не определены. Ученые лишь установили, что передозировка вещества не опасна. Поэтому, было взято за аксиому, что элемент должен поступать в предельно больших количествах, а излишки выйдут естественным путем. Примерная норма для ребенка определена в 70-160 мг в сутки до года. Детям и подросткам до 18 лет рекомендуется ежедневно употреблять 400-500 мг в сутки.

При высоких умственных нагрузках

Среди всех Омега-3 жирных кислот DHA наиболее важна для поддержания правильной работы мозга

Для улучшения зрения

DHA Омега-3 и витамин А помогают поддерживать в норме зрительную функцию

Lýsi



Lýsi



При физических нагрузках

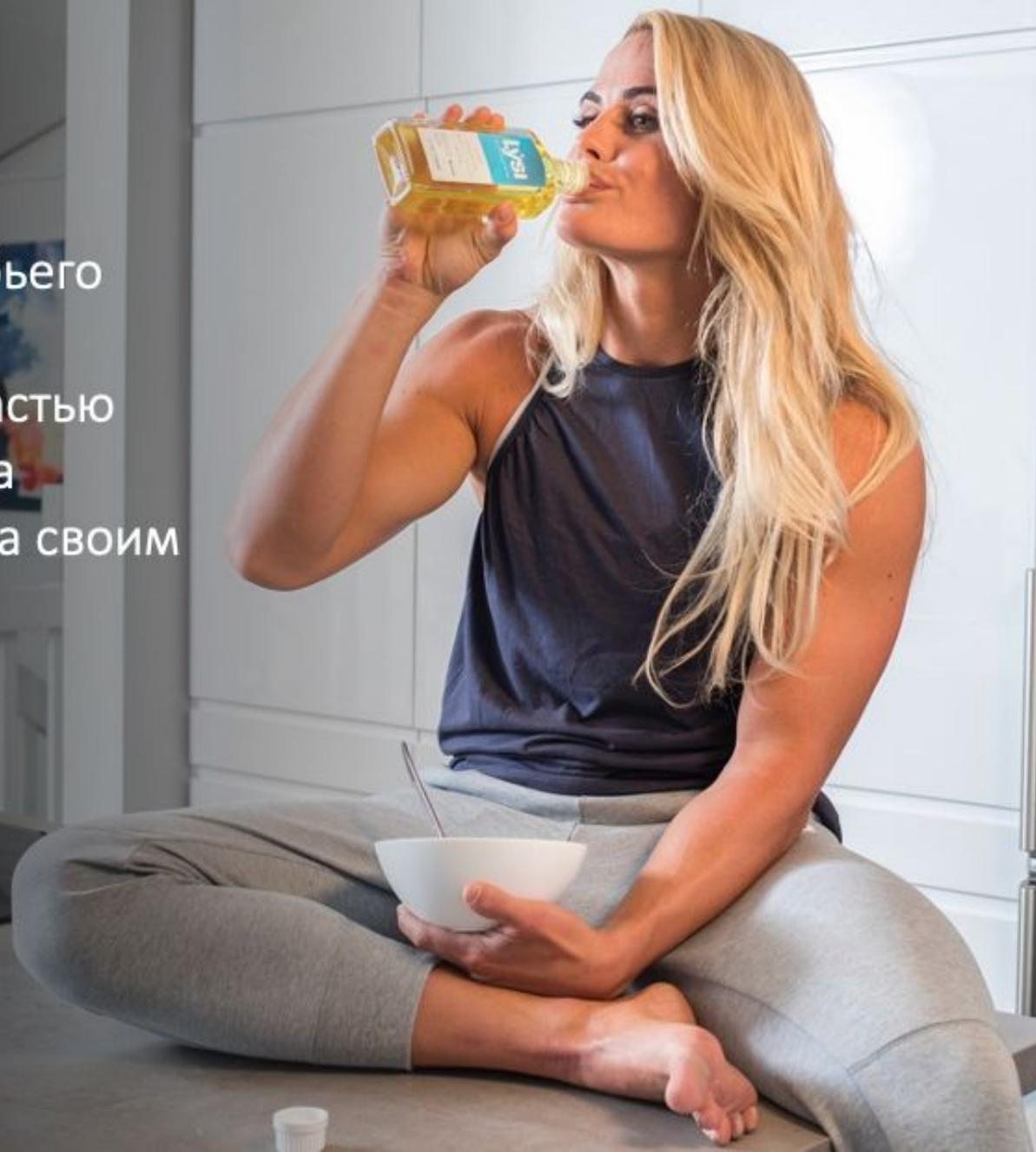
Рыбий жир – обязательный компонент сбалансированного питания профессиональных спортсменов и любителей. Омега-3 повышает выносливость, поэтому его употребление обязательно при увеличении физических нагрузок, для адаптации к усиленному режиму тренировок.

Содержащиеся в рыбьем жире протогландины предотвращают повреждения мышц при интенсивных тренировках, снижают риск возникновения воспалительных процессов при травмах.

Витамины группы A, D, поддерживать бодрость, оптимистичный настрой и энтузиазм.

Lýsi

Во всем мире,
потребление Рыбьего
Жира- является
неотъемлемой частью
рациона человека
который следит за своим
здоровьем.



Для взрослого человека
Необходимое количество
Омега-3 в сутки –

от 2 000 мг

Lýsi



Рыбий Жир
может и
должен быть
ВКУСНЫМ





Lýsi

Не имеет запаха
и привкуса
рыбы

A vibrant, high-speed photograph of a lemon slice being splashed with clear liquid. The lemon slice is positioned on the left side of the frame, showing its internal segments and white pith. The liquid is captured in mid-air, creating a complex, branching splash that extends towards the right. The background is a solid, bright teal color, which makes the yellow of the lemon and the clarity of the liquid stand out. The overall composition is clean and fresh, emphasizing the natural and refreshing qualities of the product.

Lýsi

Имеет
приятный
вкус лимона

Lýsi OMEGA-3

со вкусом лимона

со вкусом Лимона содержит Омега-3 жирные кислоты, оказывающие положительное влияние на работу сердца, и мозга, обладают противовоспалительными действиями.

В одной суточной дозе содержится (1 чайная ложка):

Omega-3 – 1 560 мг

EPA – 745 мг

DHA – 490 мг

Способ применения:

1 чайная ложка в сутки во время еды, 5 мл.

Форма выпуска и фасовка:

в жидком виде, стеклянная бутылочка 240 мл.

Срок годности:

3 года с даты производства



Lýsi OMEGA-3

Forte



Forte содержит Омега-3 жирные кислоты, оказывающие положительное влияние на работу сердца и мозга, обладают противовоспалительными действиями. Не содержит лактозу и глютен.

В одной суточной дозе содержится (2 капсулы):

Омега-3 – 1 240 мг

EPA – 620 мг

DHA – 410 мг

Способ применения:

по 1-2 капсулы 1 раз в день во время еды

Форма выпуска и фасовка:

капсулы 1000 мг., в упаковке 32, 64 и 120 капсул в блистерной упаковке и пластиковой тубе

Срок годности:

3 года с даты производства

Lýsi OMEGA-3

с витамином D содержит Омега-3 жирные кислоты, оказывающие положительное влияние на работу сердца. Витамин D3 способствует укреплению мышц и костной ткани, поддерживает иммунитет. Не содержит лактозу, глютен, дрожжей.

В одной суточной дозе содержится (2 капсулы):

Омега-3 – 335 мг

EPA – 160 мг

DHA – 100 мг

Витамин D — 20 мкг (800 МЕ)

Способ применения:

по 2 капсулы 1 раз в день во время еды

Форма выпуска и фасовка:

капсулы 500 мг.

Срок годности:

3 года с даты производства

с витамином D



Lýsi Рыбий Жир из печени трески

NEW

содержит Омега-3 жирные кислоты, витамины А, Д, Е, оказывающие положительное влияние на работу сердца, и мозга, обладают противовоспалительными действиями, укрепляет иммунитет.

В одной суточной дозе содержится (2 чайные ложки):

Омега-3 – 2 160 мг

EPA – 690 мг

DHA – 920 мг

Витамин А- 460 мкг

Витамин Д- 9,2 мкг

Витамин Е- 9,2 мг

Производится исключительно из североатлантической трески, которая добывается в водах Исландии.

Способ применения:

1-2 чайные ложка в сутки во время еды, 5 мл.

Форма выпуска и фасовка:

в жидком виде, стеклянная бутылочка 240 мл.

Срок годности:

3 года с даты производства

ВКУС ЛИМОН-МЯТА



Lýsi

Рыбий Жир из печени трески

ДЕТСКИЙ

NEW

создан специально с
учетом потребностей
растущего организма
ребенка



Особая не имеющую аналогов формула!

Смешиваются несколько видов рыбьего жира
рыбий жир из печени **североатлантической трески**
с добавлением **жира тунца**.

Содержание в 10 мл.

(2 чайные ложки):

Омега-3- 2 500 мг

DHA- 1 300 мг

EPA - 700 мг

Витамин А- 275 мкг

Витамин Д- 9,2 мкг

Витамин Е- 9,2 мг

Исследования показали важную роль ДГК для нормального развития
ребенка, ее благотворное воздействие на работу мозга,
функционирования и развития центральной нервной системы, зрение.

Способ применения:

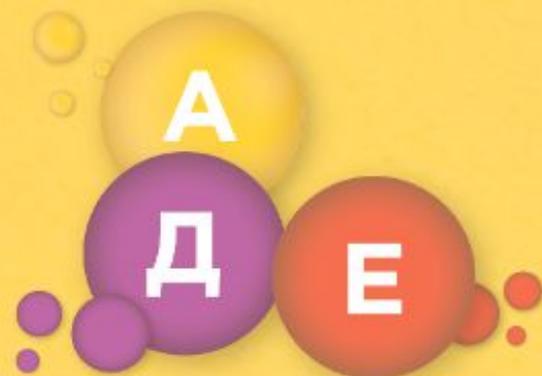
1-2 чайные ложка в сутки во время еды

Форма выпуска и фасовка:

в жидком виде, стеклянная бутылочка 240 мл.

Срок годности:

3 года с даты производства





Lýsi

ИЗ ДИКИХ МОРСКИХ РЫБ OMEGA-3

Lýsi

PURE · CLEAN · ICELANDIC · SINCE 1938

Омега-3 ЭПК и ДГК

Lýsi

PURE · CLEAN · ICELANDIC · SINCE 1938

Lýsi

PURE · CLEAN · ICELANDIC · SINCE 1938

Lýsi

Lýsi

Lýsi

ОМЕГА-3 Рыбий жир

Омега-3 ЭПК и ДГК

ИЗ ДИКИХ МОРСКИХ РЫБ

80 ЛЕТ МЫ ДЕЛАЕМ

ОМЕГА-3

ОМЕГА-3

ОМЕГА-3 Forte

1000 МГ

ИЗ ДИКИХ МОРСКИХ РЫБ

ОМЕГА-3 Forte

1000 МГ

ОМЕГА-3

Рыбий жир

ИЗ ДИКИХ МОРСКИХ РЫБ

80 ЛЕТ МЫ ДЕЛАЕМ



ПРОИЗВЕДЕНО В ИСЛАНДИИ

ЛУЧШЮ ОМЕГУ В МИРЕ

80 ЛЕТ МЫ ДЕЛАЕМ



ПРОИЗВЕДЕНО В ИСЛАНДИИ

ЛУЧШЮ ОМЕГУ В МИРЕ

ОМЕГА-3

ОМЕГА-3

ОМЕГА-3 Forte

1000 МГ

ИЗ ДИКИХ МОРСКИХ РЫБ

ОМЕГА-3 Forte

1000 МГ

ИЗ ДИКИХ МОРСКИХ РЫБ



Рыбий Жир
Lysi можно
применять в
кулинарии!



 A PRODUCT OF
ICELAND

Lýsi

Кулинарная классика
с маслом LÝSI Omega-3 Fish Oil

Марк Окунь





omega3_lysi

Отправить сообщение



162 публикаций

2 551 подписчиков

7 подписок

Omega3 LYSI

◆ Мировой лидер в производстве рыбьего жира

◆ Lysi производится в Исландии

🐟 Омега 3 и рыбий жир из диких морских рыб

#Lisy #Лиси

#lysi_навигация

omega3.help

Подписаны sadovskaya_official, oprokasheva, chefmarkokun и ещё 8



Lysi Lemon



Lysi витам...



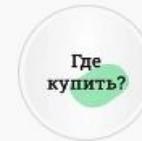
Lysi Forte



Рецепты



Отзывы ❤️



Где купить?



FAQ

ПУБЛИКАЦИИ

IGTV

ОТМЕТКИ





Lysi

@lysi.official · Продукты для здоровья и красоты

Сообщение

Главная Отзывы Видео Фото Ещё ▾

Нравится



Информация

Все

2 542 чел. поставили "Нравится", в том числе 55 из ваших друзей



Подписаны 2 565 человека

<https://omega3.help/>

Отправить сообщение

Продукты для здоровья и красоты



Создать публикацию



Фото/видео



Место



Отметить друзей



Lysi

17 ч. · 🌐



Как омега-3 сохраняет здоровье суставов? Все дело в противовоспалительном эффекте. Полиненасыщенные жирные кислоты встраиваются в структуру клеточных мембран хрящевых тканей — хондроцитов. Они замедляют образование

📄 Лента

- ✦ исландия
- ✦ путешествия
- ✦ авто
- ✦ здоровье
- ✦ кроссоверы
- ✓ еще 5 интересов

📱 Скачать приложение

- Рекламодателям
- Все каналы платформы
- О сервисе



Lysi Omega-3

Подписаться

256 подписчики 8 041 аудитория

В социальных сетях



Вариация «Цезаря»
и история
знаменитого салата

Тест:
на сколько процентов
Вы исландец?



Соус Чимичурри



Lýsi



A PRODUCT OF

ICELAND