

# Сказкотерапия как одна из разновидности Арт терапии

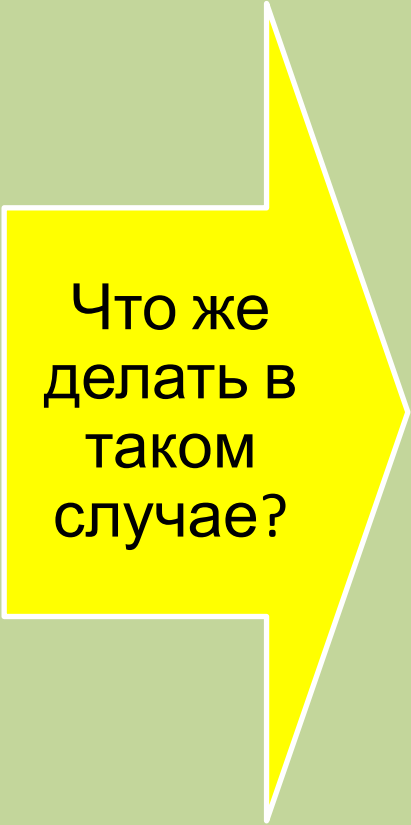


# "Маленькие детки - маленькие бедки" - гласит народная мудрость.

Действительно, чем взрослее становятся наши дети, тем больше появляется у них взрослых проблем.

Подрастающего ребёнка часто одолевают всевозможные страхи, печаль, гнев и раздражение.

Что является причиной этого беспокойства, порой не понимают ни сами дети, ни их родители.



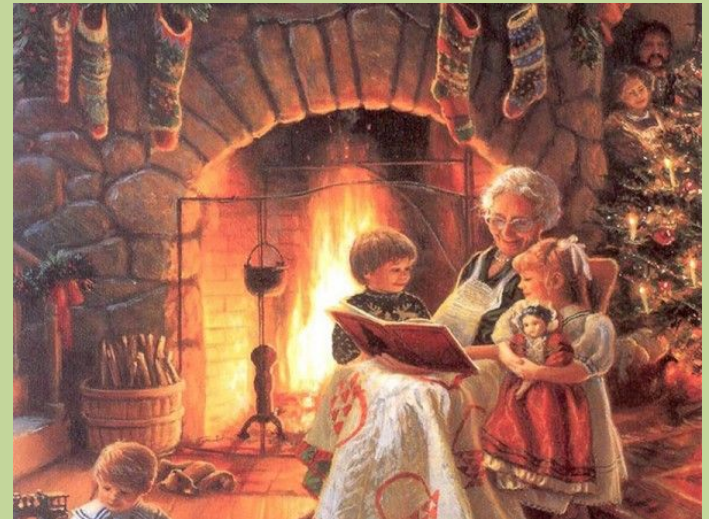
Что же  
делать в  
таком  
случае?



Как  
помочь  
своему  
ребёнку  
?

# лечение искусством.

- Сегодня на вооружении психологов есть множество методов, помогающих решить проблемы ребёнка самым приятным для него способом.
- Один из главных таких способов это арт терапия.



# А всем ли полезна сказкотерапия?

- Да, сказкотерапия полезна всем. Есть специальные лечебные сказки не только для маленьких детей, но и для подростков и взрослых. Сказка поможет решить многие психологические проблемы.
- Не надо только считать ее спасением от всех бед. Это не чудодейственное лекарство, помогающее за один прием, а долгая, упорная работа, эффект от которой будет виден со временем, но обязательно будет.
- Конечно, у сказкотерапии есть специальные условия при работе с детьми: ребенок должен чётко представлять то, что существует сказочная действительность, отличная от реальной жизни. Навык такого различения, обычно, появляется у ребенка к 3,5-4 годам, хотя, конечно, в каждом конкретном случае важно учитывать индивидуальные особенности психического развития ребенка.

# Когда жизнь становится сказкой

- Абсолютно всё, что нас окружает, может быть описано языком сказок.
- Во-первых, он сможет усвоить такое жизненное правило: " нужно искать силы для преодоления трудностей в себе самом".
- Во-вторых, сказки показывают, что безвыходных ситуаций не существует, выход всегда есть - надо только его поискать.
- В-третьих, "походы" в сказочный мир разовьют воображение ребёнка, научат свободно, не страшась опасностей, импровизировать, дадут ему чудесное умение использовать для решения проблем волшебную силу творчества!

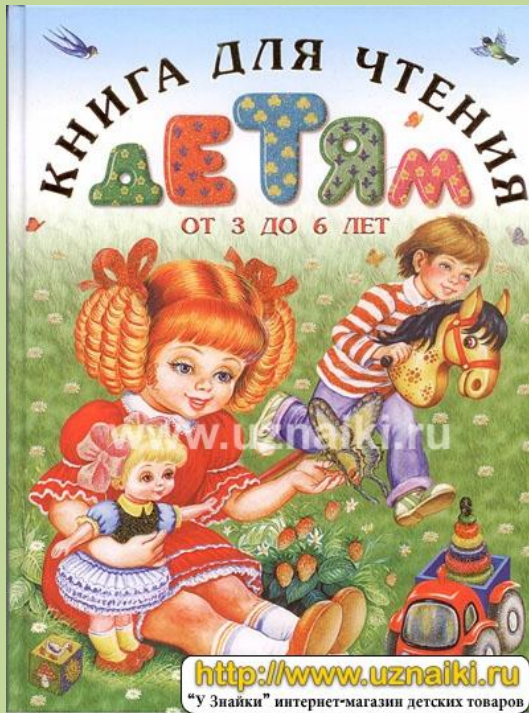
# Каждому возрасту - своя сказка

Сказки очень важны для развития ребенка, с этим никто спорить не собирается.

Но важно при этом подбирать сказки, подходящие по уровню развития ребенка.



# Дети старшего дошкольного возраста (3-6 лет)



- Уже все прекрасно понимают, но у них еще сохраняется конкретность мышления, поэтому стоит выбирать сказки с понятным и конкретным сюжетом.
- Главными героями по-прежнему еще остаются люди и животные. В этом возрасте ребенку подойдут многие русские народные сказки, сказки народов мира, а так же многие прекрасные авторские сказки, например, сказки Бажова, братьев Гримм, Андерсена и другие.

# Если вам кажется, что подросткам сказки уже не нужны, вы ошибаетесь.

- Просто в этом возрасте на смену сказке в общепринятом смысле приходят книги о приключениях и фантастика - взрослый вариант сказки. Кроме того, после 12 лет можно дочитывать книги про Гарри Поттера, читать про трех толстяков, про Гулливера (тоже ведь сказка!) и многое другое. Не забывайте про таких классиков детской (да и взрослой) литературы, как Жюль Верн, Льюис Кэрролл, Кир Булычев.





# Читайте сказки вместе со своим ребенком:

- и когда он еще совсем маленький, и когда он уже вырос и умеет читать сам.
- Сказки нужны не только малышу, но и взрослым людям, ведь они дают ненадолго забыть о суете и шуме мегаполиса и поверить - простите за тавтологию - в сказку.



# Сейчас звучит много споров о сказках.

Некоторые считают, что народные сказки временами излишне жестоки, что может подавлять ребенка или же наоборот, показывать, что насилие – неотъемлемая и нормальная часть жизни.

- Сказка хочет, чтобы ребенок думал.
- Сказка для ребенка, прежде всего, средство познания мира, способ активного мировоззрения.
- Сказка учит ярким и сильным человеческим чувствам, хранит в себе нравственные постулаты и передает их от сердца к сердцу.

# Мы предлагаем детям окунуться в сказку

- **Чему дети научатся на этих занятиях....**
- не боятся излагать свои мысли,
- играть в сказку и находить ответы на вопросы.
- с помощью сказки преодолевать страхи.
- Находить мораль выводы из сказки
- А самое главное научатся любить сказки не только слушая но и читая.

# Когда мы обсуждаем с ребенком сказочные истории,

- Ребенок осмысливает вместе с ним **ЖИЗНЕННЫЕ УРОКИ**, ища параллели с реальными явлениями. Тогда этот «банк» знаний о Море переходит в **АКТИВНОЕ** состояние.
- Что это значит? Ребенок естественным путем формирует способность осознанно действовать, видеть причинно-следственные связи между событиями;
- размышляет о своем предназначении, исследуя собственные способности и возможности.

# И в заключение ...

Уважаемые родители, помните, пожалуйста, что внутренний мир вашего ребенка очень чувствителен и раним, что детская психика – очень нежный материал, и прежде, чем она сформируется, она должна пройти множество испытаний во взаимодействии с окружающим миром. Помогите Вашим детям пройти через эти испытания с помощью сказки.

Всем спасибо за внимание!

