

# Цели и положения психологической коррекции по Адлеру.

Выполнила:

ст.группы 17.1-527

Гайнутдинова М.Д

Альфред Адлер (1870-1937) — австрийский психолог, психиатр и мыслитель.

- Человек, по А.Адлеру, прежде всего сознательное существо, которое само себя определяет к жизни посредством свободы выбора, смысла жизни и стремления к самореализации.



# Основные положения концепции А. Адлера

- Субъективное восприятие действительности;
- Целостность и целесообразность;
- Комплекс неполноценности и компенсация;

# Цели:

- снижение чувства неполноценности;
- развитие социального интереса (просоциальной направленности);
- коррекция целей и мотивов с перспективой изменения стиля жизни.

# Особенности психокоррекции по А.Адлеру:

- Позиция психолога-когнитивные аспекты психокоррекции. Найти ошибку в «картине мира»
- Четыре типа ошибок:
- Недоверие;
- Себялюбие;
- Нереалистические амбиции;
- Недостаток уверенности.

# Требования и ожидания от клиента.

1. Активность;
  2. Ответственность;
  3. Стремление к сотрудничеству ;
  4. Взаимное доверие.
- Клиент трактуется как "растерявшийся", "обескураженный", поэтому подбадривание, обращения к его личностным ресурсам - важное условие совместной работы.

# Техники:

- Установление правильных отношений;
- Анализ личностной динамики;
- Подбадривание;
- Поощрение инсайта;
- Помощь в переориентации.