

# Средства гигиены полости рта в Республике Беларусь

Подготовила студентка  
стоматологического  
факультета  
385а группы  
Ничипорова Е.В.

Минск, 2015

# Средства за уходом полости рта

## Основные

- Зубная щетка
- Зубная паста
- Флосс

## Дополнительные

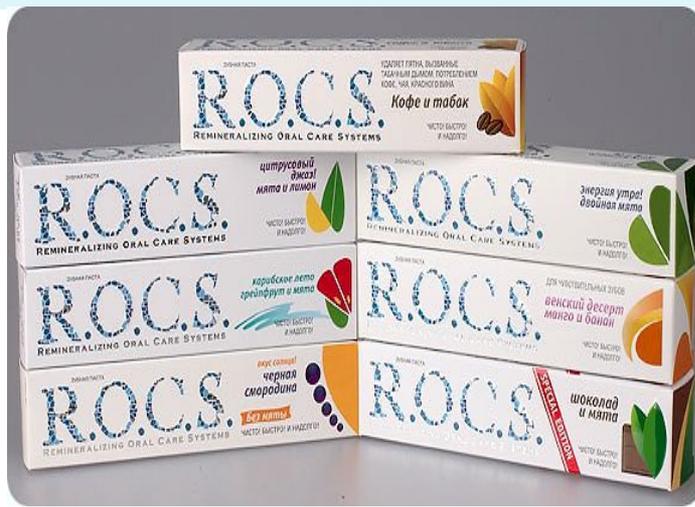
- Ополаскиватель
- Щетки для языка
- Зубные ершики
- Ирригаторы
- Зубочистки
- Пенки
- Суперфлосс
- Жевательные резинки



# Основные средства гигиены полости рта

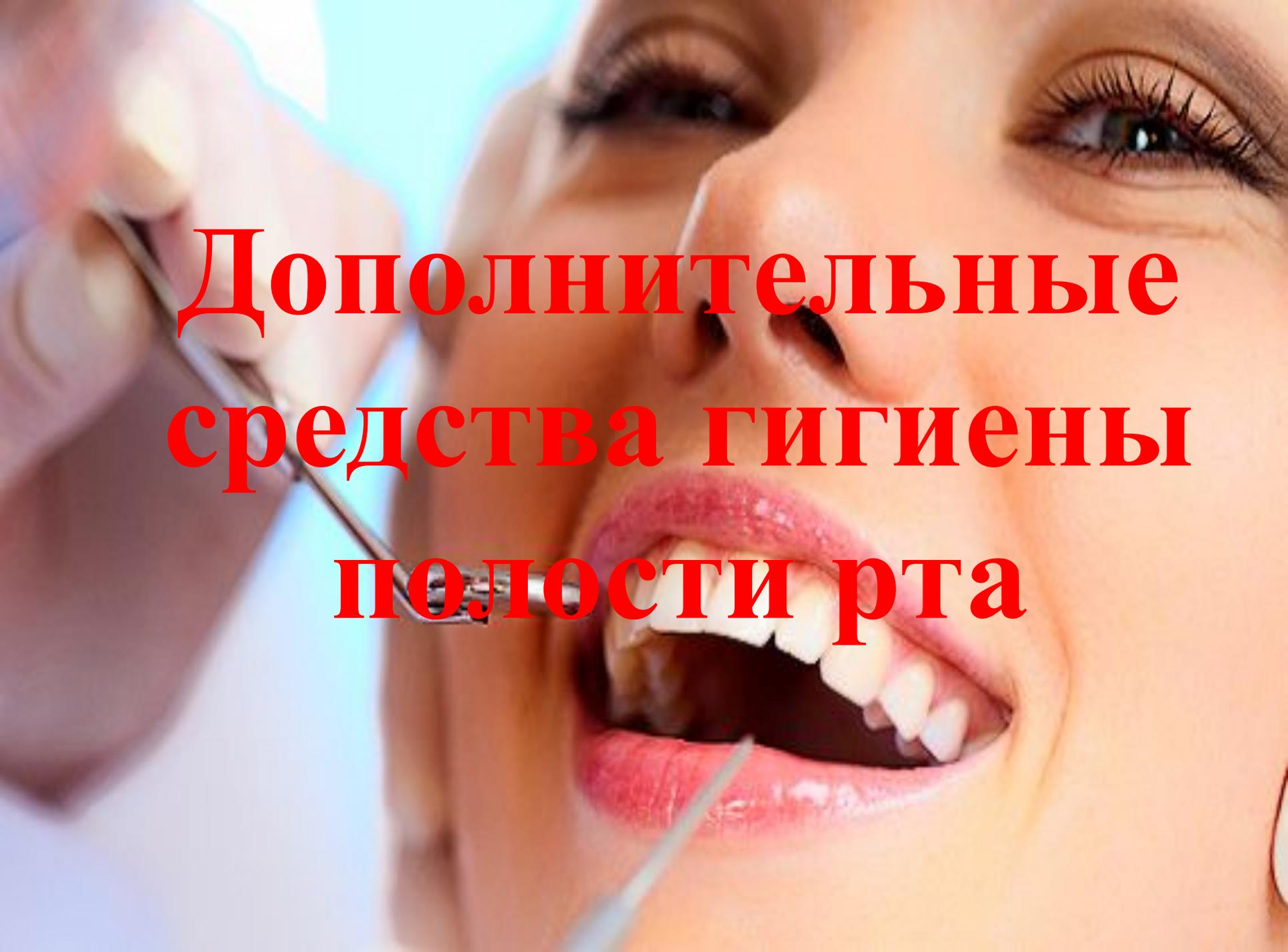


# Основные средства гигиены полости рта



# Основныe средства гигиены полости рта



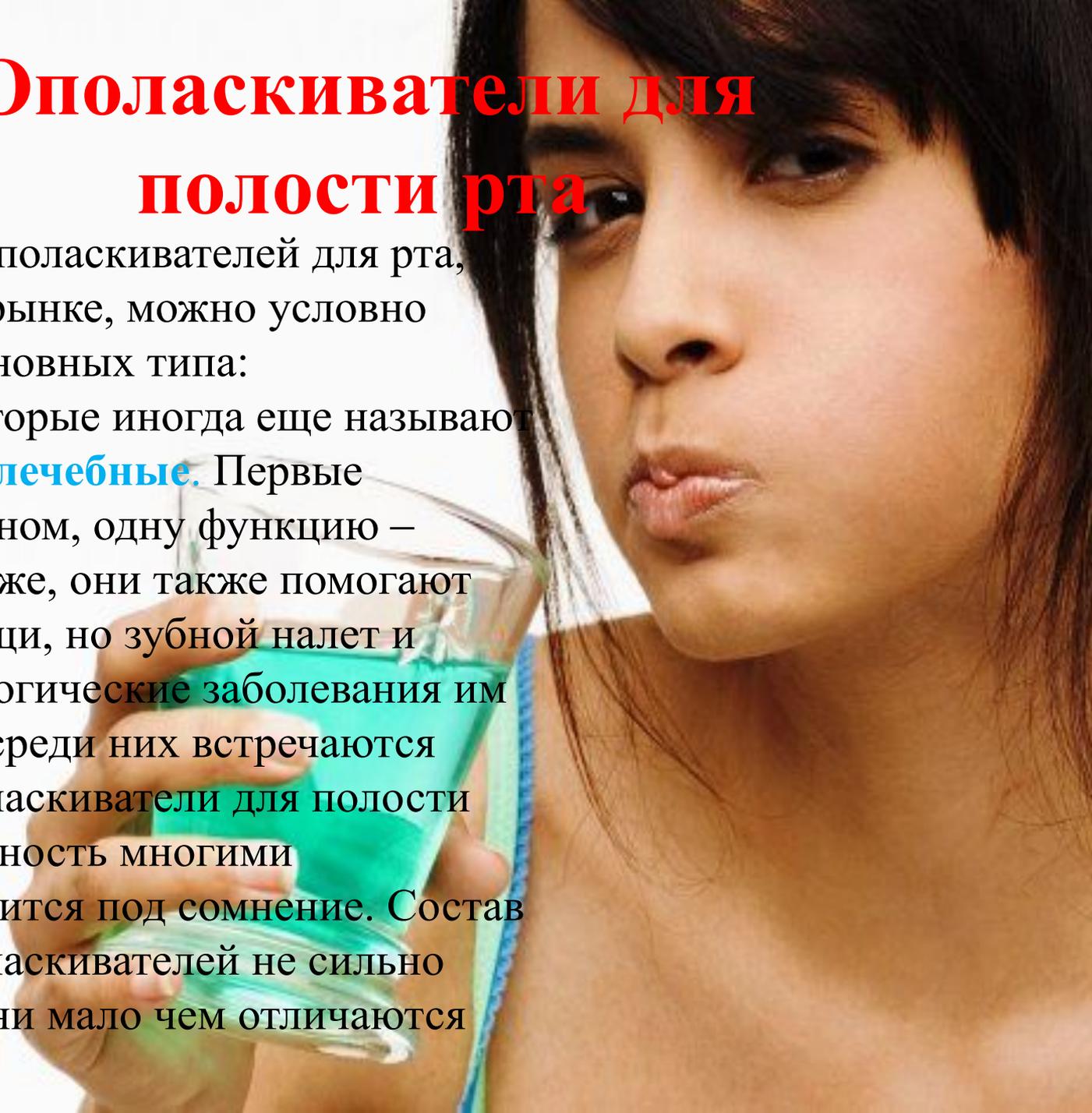


**Дополнительные  
средства гигиены  
полости рта**

# Ополаскиватели для полости рта

Все многообразие ополаскивателей для рта, представленное на рынке, можно условно разделить на два основных типа:

**гигиенические** (которые иногда еще называют косметическими) и **лечебные**. Первые выполняют, в основном, одну функцию – освежают. Конечно же, они также помогают удалить остатки пищи, но зубной налет и серьезные стоматологические заболевания им не под силу. Также среди них встречаются *отбеливающие* ополаскиватели для полости рта, но их эффективность многими специалистами ставится под сомнение. Состав косметических ополаскивателей не сильно варьирует, и сами они мало чем отличаются друг от друга.



Существует и вторая большая группа ополаскивателей для рта - ополаскиватели **лечебные или лечебно-профилактические**. Последние, в зависимости от своего состава, подразделяются на *противокариозные, противовоспалительные и дезинфицирующие*.



## **Эффективно дополняют, но не заменяют!**

Сегодня ополаскиватель для полости рта является лишь дополнительным способом поддерживать здоровье зубов, десен и свежесть дыхания. Это эффективное средство, но оно ни в коей мере не заменяет чистки зубов, а лишь дополняет ее, ведь механическое удаление зубного налета является необходимым условием здоровья зубов и десен.

## Обязателен ли ополаскиватель для рта? Когда и зачем его использовать?

Современные ополаскиватели для полости рта выпускают в виде готовых растворов, жидких концентратов либо в виде порошков, которые необходимо разводить водой. Будучи дополнительным средством гигиены, ополаскиватели продлевают и усиливают действие зубной пасты, позволяют очистить труднодоступные для щетки межзубные промежутки, эффективно и длительно освежают дыхание. Кроме того, ополаскиватели для рта рекомендуют в качестве единственного метода гигиенического ухода за полостью рта в ситуациях, когда более эффективные меры воздействия опасны для тканей периодонта (послеоперационные состояния десны, тромбоцитопения и т.д.).



# Щетка или скребок для чистки языка



На языке скапливается не меньше налёта, чем на зубах. И точно так же, как и на зубах, в его состав входят патогенные бактерии. Очистка языка помогает снизить их общую концентрацию в полости рта. Для этого созданы специальные «скребки».

## Особенно рекомендуется лицам:

- с заболеванием желудочно-кишечного тракта;
- страдающим галитозом (неприятный запах изо рта);
- курильщикам.

**Противопоказания:** гнойничковые язвочки на языке, острый стоматит.

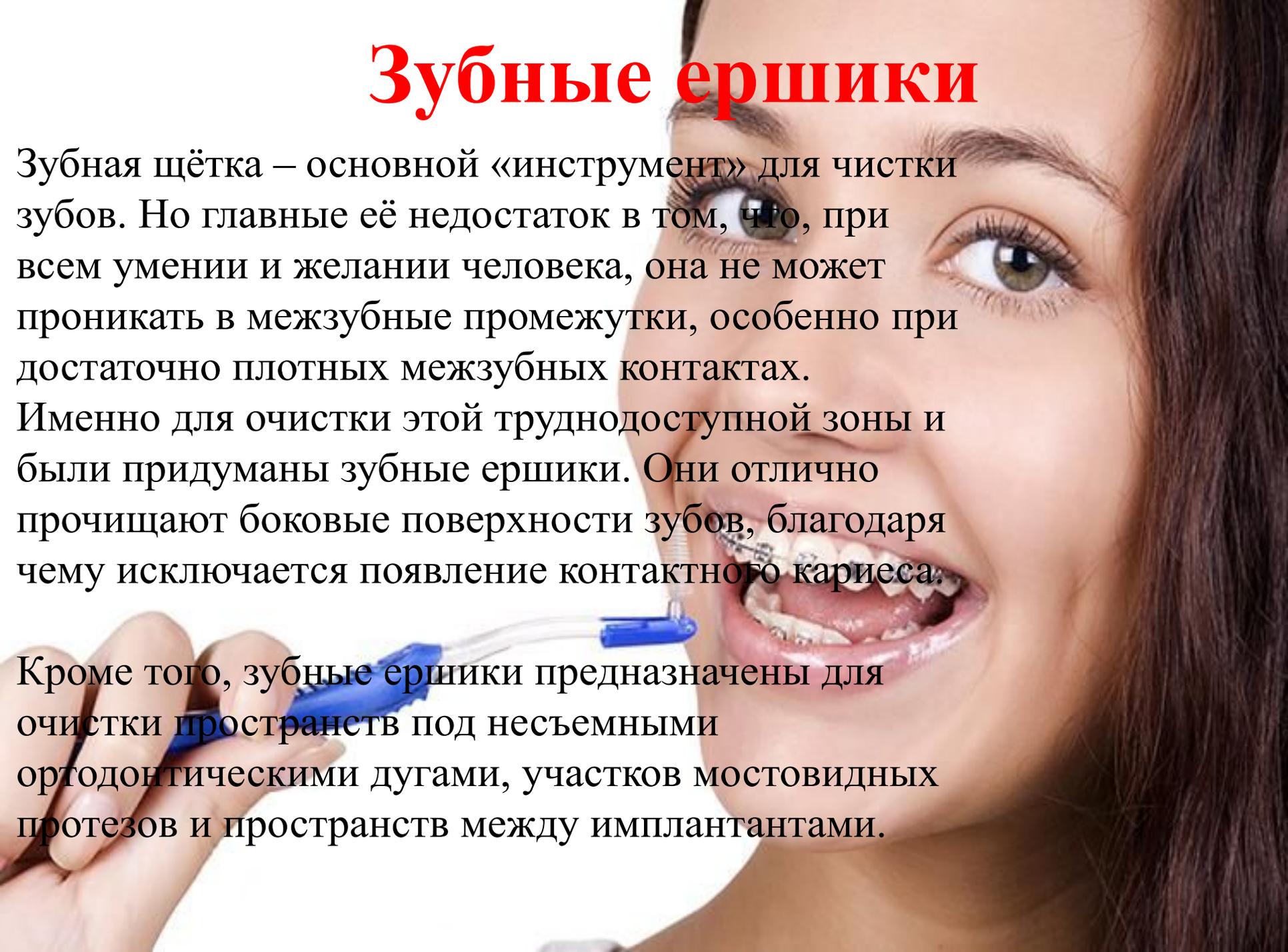


# Зубные ершики

Зубная щётка – основной «инструмент» для чистки зубов. Но главный её недостаток в том, что, при всем умении и желании человека, она не может проникать в межзубные промежутки, особенно при достаточно плотных межзубных контактах.

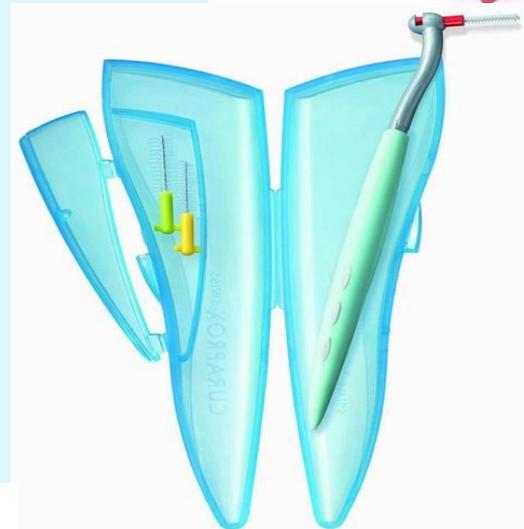
Именно для очистки этой труднодоступной зоны и были придуманы зубные ершики. Они отлично прочищают боковые поверхности зубов, благодаря чему исключается появление контактного кариеса.

Кроме того, зубные ершики предназначены для очистки пространств под несъемными ортодонтическими дугами, участков мостовидных протезов и пространств между имплантатами.



Зубные ершики подбираются строго индивидуально, практически под каждый межзубной промежуток. Связано это с тем, что эти самые межзубные промежутки могут быть разного размера. Бывает так, что одному человеку необходимы ершики двух или трех размеров. Зубные ершики используются без зубной пасты.

Существуют наборы домашних, а так же дорожных ершиков.



# Ирригатор для полости рта



**Принцип действия:** спрей, состоящий из воздуха и воды (либо лекарственного раствора), под давлением эффективно очищает межзубные промежутки и пространства вокруг ортопедических конструкций: особенно промежуточные части мостовидных протезов и конструкции, опирающиеся на имплантаты. Также это дополнительный массирующий эффект для десны.



Существуют как стационарные (подключаемые к розетке), так и портативные модели этих приборов с аккумулятором. Это средство профилактики может использовать вся семья: у каждого её члена будет своя насадка. Для ирригаторов создано множество растворов, отличающихся как вкусовыми характеристиками, так и лечебным эффектом.



# Зубные пенки

Очищающие пенки для зубов и десен защищают от кариеса, бережно очищают эмаль, сдерживают рост бактерий, сохраняют дыхание свежим и заботятся о здоровье десен.

# Рекомендованы:

- Пациентам, находящимся на ортодонтическом лечении.
- Для профилактики инфекционно-воспалительных заболеваний полости рта: гингивита, стоматита.
- Для профилактики кариеса у детей и взрослых.
- Для ухода за полостью рта в условиях, когда использование зубной щетки невозможно.
- Для ухода за полостью рта у больных с ограниченными возможностями



# Зубочистки



Предназначены:

- Для удаления остатков пищи из межзубных промежутков.
- Для удаления зубного налета с боковых поверхностей зубов.

**Не рекомендуются к использованию у детей.**

**Зубочистки могут быть деревянными  
или пластмассовыми, плоскими,  
треугольными и круглыми.**



# Суперфлосс



Суперфлосс — это специальная нить для очистки несъемных протезов, брекет-систем. Один сегмент нити узкий и тонкий, второй — широкий и губчатый. Узкий сегмент легко проходит под и между конструкциями, а широкий, протягиваясь между ними, прекрасно чистит контактные поверхности.



# Жевательная резинка

Очищающий эффект жевательной резинки сравним с эффектом от полоскания полости рта обычной водой. При помощи неё можно очистить только жевательные поверхности зубов, но не контактные. Её применение стимулирует выделение слюны, которая действительно снижает кислотность в полости рта. Однако это снижение не оказывает противокариозного действия, если на поверхности зубов остаётся зубной налёт или пищевые остатки.

**Дезодорирующий эффект** («свежее дыхание») — вот основное преимущество использования жвачки.

При употреблении жевательной резинки необходимо соблюдать следующие **правила**:

- употреблять жевательную резинку после еды;
- время употребления – 10-15 минут.

Также необходимо помнить, что чрезмерное использование жевательной резинки (более 15 минут, чаще 3-4 раз в день) могут привести к **негативным последствиям**:

- аллергическим реакциям;
- гиперплазии слюнных желёз и, как следствие, к развитию ксеростомии (неправильного прикуса);
- болям и дисфункции жевательной мускулатуры;
- дисфункции височно-нижнечелюстного сустава;
- развитию застойных явлений в периферических сосудах десен;
- отрицательному влиянию на органы пищеварения.



A cartoon illustration featuring three dental hygiene products: a tube of toothpaste on the left, a smiling tooth in the center, and a toothbrush on the right. The toothpaste tube is blue and white with a red stripe, holding a green mint leaf. The tooth is white with blue eyes, pink cheeks, and a red smile. The toothbrush is blue with purple and blue bristles. They are all holding a white rectangular sign with red text. The background is a light blue gradient.

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**