



*«Скажи мне – и я забуду.
Покажи мне – и я запомню.
Вовлеки меня – и я научусь».*

Моделирование биологических процессов

Биоритмы человека

Оцените свои возможности

Возможности	Физические	Эмоциональные	Интеллектуальные
	Если ваши физические функции сегодня усилены, вы энергичны, хотите заняться спортом, любите дружить, делами, требующими физического напряжения, то на красном смайлике нарисуйте 	Если сегодня вы оптимистичны, уверены в своих силах и возможностях, то на синем смайлике нарисуйте 	Если сегодня у вас повышенный творческий настрой, легко принимает и перерабатывает новую информацию, то на зеленом смайлике нарисуйте 
	Если вы наблюдаете спад физической активности и выносливости, если энергичность уступает ленивости, то на красном смайлике нарисуйте 	Если у вас апатия, пессимистическое отношение к окружающему миру, вы раздражительны, все критически анализируете, то на синем смайлике нарисуйте 	Если у вас упадок творческого настроения и мыслительных способностей, то на зеленом смайлике нарисуйте 
	Если ваш физический тонус между подъемом и спадом, то на красном смайлике нарисуйте 	Если ваше эмоциональное настроение где-то между подъемом и спадом, то на синем смайлике нарисуйте 	Если ваше интеллектуальное настроение где-то между подъемом и спадом, то на зеленом смайлике нарисуйте 

	Физическое состояние	Эмоциональное состояние	Интеллектуальное состояние
Самочувствие			
Исследование			

Физический биоритм характеризует

жизненные силы человека
(периодичность – 23 дня)



Эмоциональный биоритм характеризует

внутренний настрой человека
(периодичность – 28 дней)

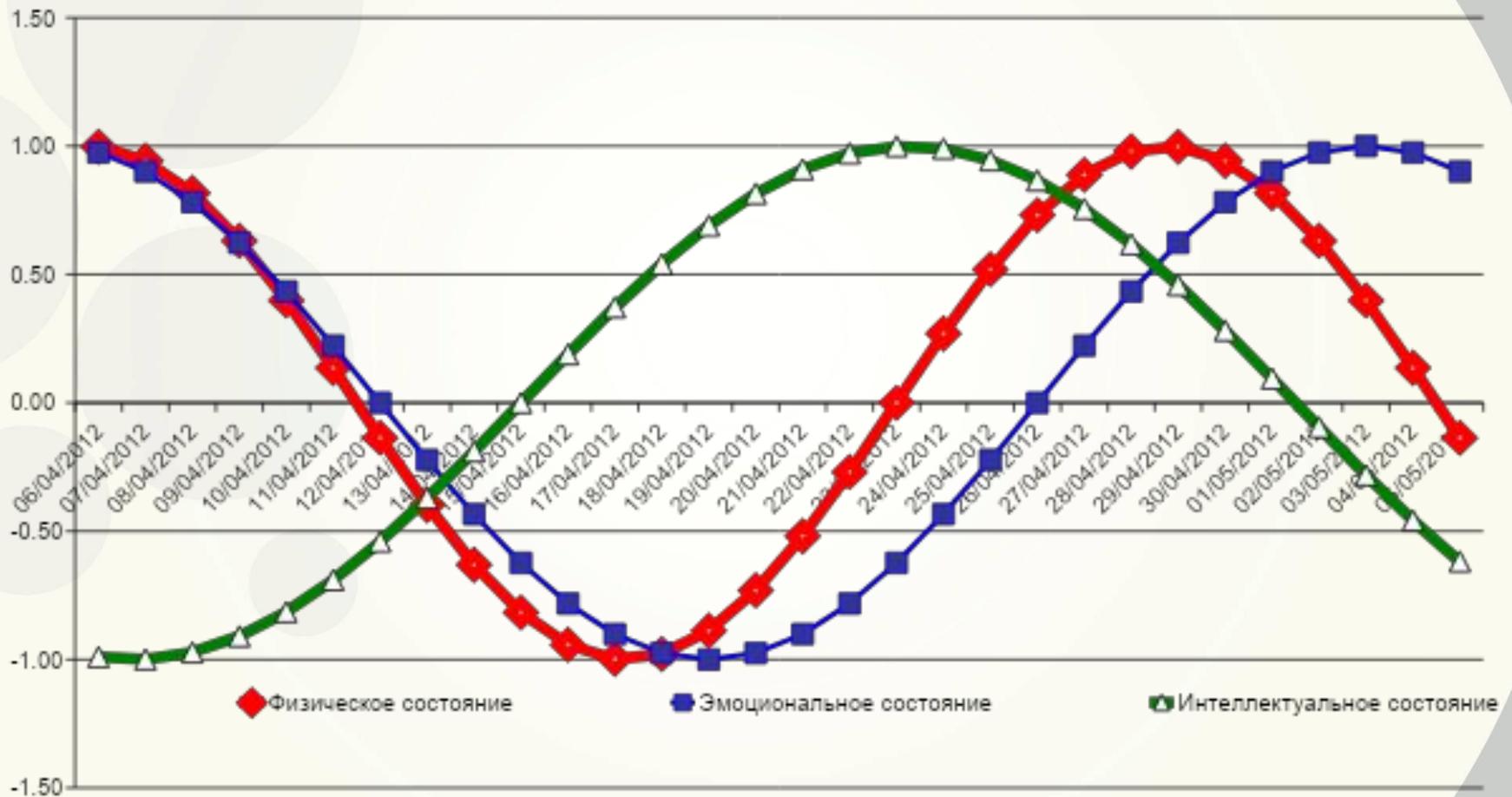


Интеллектуальный биоритм характеризует

мыслительные способности человека
(периодичность – 33 дня)



Биоритмы - это активность той или иной стороны или функции человека.



Формулы для вычисления значений биоритмов

1. Физический $=\text{Sin}(2*\pi*x/23)$
2. Эмоциональный $=\text{Sin}(2*\pi*x/28)$
3. Интеллектуальный $=\text{Sin}(2*\pi*x/33)$



Вставить
Буфер обмена

Times New Rom 10
Шрифт

Перенос текста
Объединить и поместить в центре
Выравнивание

Числовой
Число

Условное форматирование
Стили

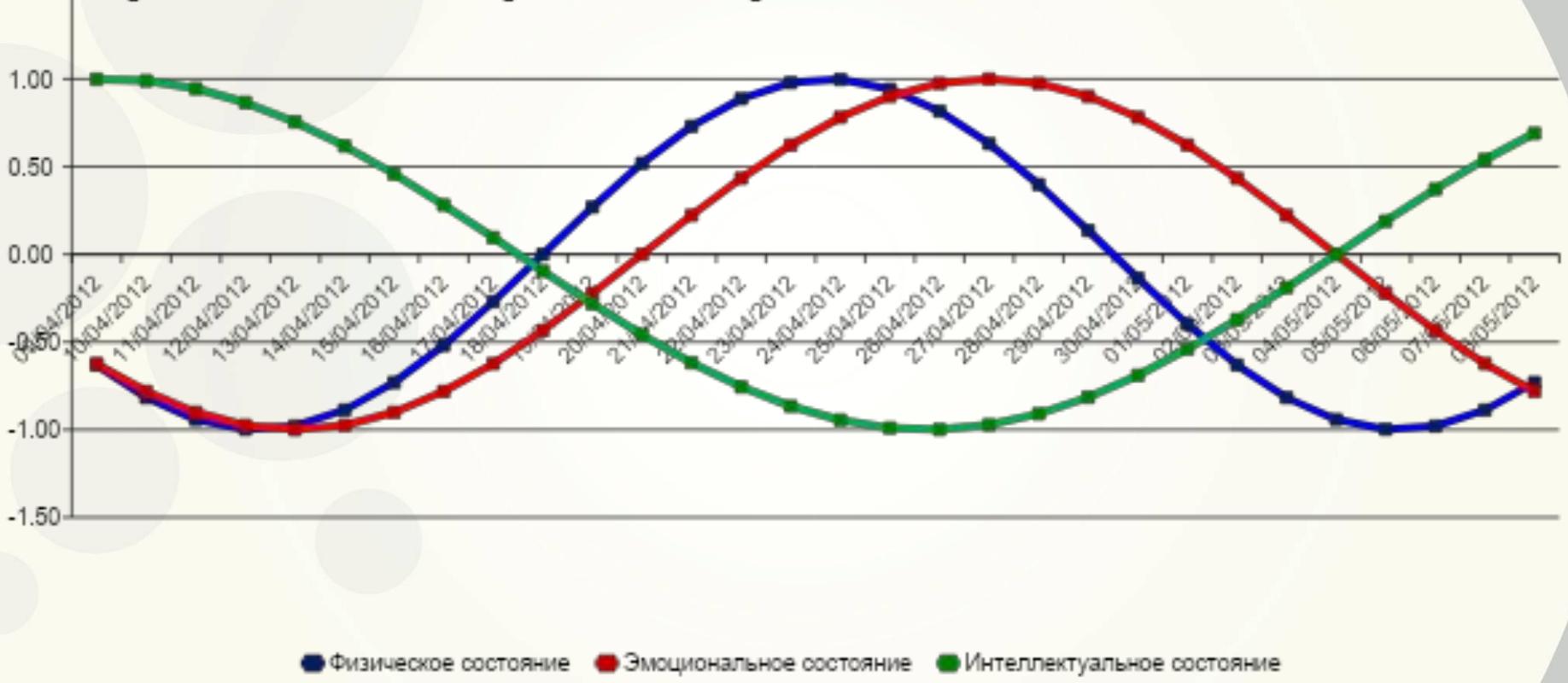
B9 =SIN(2*ПИ()*(A9-\$B\$4)/23)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	Биоритмы									
2										
3	Исходные данные									
4	Дата рождения	16.02.1973								
5	Дата отсчета	09.04.2012								
6	Длительность прогноза	30								
7	Результаты									
8	Порядковый день	Физическое состояние	Эмоциональное состояние	Интеллектуальное состояние				Порядковый день	Физическая сумма	Эмоциональная сумма
9	09.04.2012	-0,63	-0,62	1,00				09.04.2012	-0,63	-0,62
10	10.04.2012							10.04.2012		
11	11.04.2012							11.04.2012		
12	12.04.2012							12.04.2012		
13	13.04.2012							13.04.2012		
14	14.04.2012							14.04.2012		
15	15.04.2012							15.04.2012		
16	16.04.2012							16.04.2012		
17	17.04.2012							17.04.2012		
18	18.04.2012							18.04.2012		
19	19.04.2012							19.04.2012		
20	20.04.2012							20.04.2012		
21	21.04.2012							21.04.2012		
22	22.04.2012							22.04.2012		
23	23.04.2012							23.04.2012		
24	24.04.2012							24.04.2012		
25	25.04.2012							25.04.2012		

Доступно
Щелкните, чтобы обновить копию



Биоритмы человека, дата рождения которого 16.02.1973г.



Анализ результатов моделирования

Вопрос	Ответ
Какое из трех ваших состояний самое наилучшее на данный период?	
Выбери наиболее благоприятные/неблагоприятные дни для сдачи зачета по физической культуре.	Благоприятные: Неблагоприятные:
Выбрать день для похода в цирк, театр или на вечеринку.	
По кривой интеллектуального состояния выбери дни, когда ответы на уроках будут наиболее/наименее удачными.	Наиболее удачные: Наименее удачные:
Есть ли у тебя такой день, когда тебе рекомендуется остаться дома? Если есть, то какой?	

Главная Вставка Разметка страницы Формулы Данные Рецензирование Вид

Вставить Буфер обмена Шрифт Выравнивание Число Стили

Times New Rom 10 A A Ж К Ч Объединить и поместить в центре

Общий % 000

Условное форматирование Форматировать как таблицу Стили ячеек

E8 fx

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
2											
3	Исходные данные										
4	Дата рождения	16.02.1973									
5	Дата отсчета	09.04.2012									
6	Длительность прогноза	30									
7	Результаты										

Порядковый день	Физическое состояние	Эмоциональное состояние	Интеллектуальное состояние	
8				
9	09.04.2012	-0,63	-0,62	1,00
10	10.04.2012	-0,82	-0,78	0,99
11	11.04.2012	-0,94	-0,90	0,95
12	12.04.2012	-1,00	-0,97	0,87
13	13.04.2012	-0,98	-1,00	0,76
14	14.04.2012	-0,89	-0,97	0,62
15	15.04.2012	-0,73	-0,90	0,46
16	16.04.2012	-0,52	-0,78	0,28
17	17.04.2012	-0,27	-0,62	0,10
18	18.04.2012	0,00	-0,43	-0,10
19	19.04.2012	0,27	-0,22	-0,28
20	20.04.2012	0,52	0,00	-0,46
21	21.04.2012	0,73	0,22	-0,62
22	22.04.2012	0,89	0,43	-0,76
23	23.04.2012	0,98	0,62	-0,87
24	24.04.2012	1,00	0,78	-0,95
25	25.04.2012	0,94	0,90	-0,99
26	26.04.2012	0,82	0,97	-1,00

Times Ne 10 A A % 000

Ж К Шрифт Выравнивание Число

- Вырезать
- Копировать
- Вставить
- Специальная вставка...**
- Вставить скопированные ячейки...
- Удалить...
- Очистить содержимое
- Фильтр
- Сортировка
- Вставить примечание
- Формат ячеек...
- Выбрать из раскрывающегося списка...
- Имя диапазона...
- Гиперссылка...

Taskbar with icons for Start, File Explorer, Internet Explorer, Chrome, and Excel.

Результаты анализа модели

Вопрос	Ответ
Какая из трех кривых показывает вашу наилучшую/наихудшую совместимость с другом?	
Выбери наиболее благоприятные дни для совместного с другом участия в командной игре в спортивных соревнованиях.	
Выбери дни, когда вам не рекомендуется общаться. Что можно ожидать в эти дни?	
Спрогнозируй результат вашего совместного разгадывания конкурсного кроссворда в указанные дни месяца или совместного участия в онлайн-олимпиаде.	
В какой области деятельности вы могли бы преуспеть в паре с другом?	



**ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
НА САЙТЕ:**

<http://britm-plus.ru>

!

Оценка учебного занятия

Понравилось



Не понравилось



СПАСИБО ЗА ЗАНЯТИЕ!

