

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Воркутинский медицинский колледж»

# Аппаратный массаж

Подготовила: Джумаева Арзу

# ВВЕДЕНИЕ

Массаж по праву занимает ведущее место среди всех существующих способов поддержания жизненного тонуса и энергетики организма. Массаж выполняется для достижения профилактической и лечебной цели.

Классическим массажем является массаж в исполнении профессионального массажиста, выполняемый при помощи специальных приемов руками. Тем не менее, далеко не все необходимые для улучшения состояния организма приемы возможно выполнить ручным способом. Благодаря широкому применению массажа в лечебной и спортивной практике делаются попытки облегчить труд массажиста -- изобретается множество самых разнообразных механических массажных аппаратов. Однако они не получили широкого распространения в практике. Объясняется это тем, что аппаратный массаж лишен главного -- он не дает ощущения состояния массируемых тканей и возможности чередовать массажные приемы.

В настоящее время аппаратный массаж используется как дополнительное средство при проведении ручного массажа, особенно когда необходимо провести длительную вибрацию на крупных мышцах и биологически активных точках. Для этого имеются специальные насадки. В основном же применяются вибрационные массажные аппараты.

Аппаратный массаж — массаж с помощью различных устройств и аппаратов. Включает в себя несколько видов, отличающихся как физиологическим влиянием на организм, так и принципом устройства аппаратов. Наиболее широко в практике массажа используют вибромассаж, пневмомассаж и гидромассаж, другие виды применяют реже.



1. Вибромассаж;
2. Гидромассаж;
3. Баромассаж;
4. Пневмомассаж;
5. Вибровакуумный массаж;
6. Баночный массаж;
7. Ультразвуковой массаж.



# 1. Вибромассаж



# 2. Гидромассаж



# 3. Баромассаж



# 4. Пневмомассаж





# 5. Вибровакуумный массаж



# 6. Баночный массаж



# 7. Ультразвуковой массаж



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Аппаратный массаж имеет разное влияние на организм человека и отличаются устройством аппаратов. Массаж — это комплекс научно обоснованных и практически проверенных приемов механического воздействия с помощью рук или массажных аппаратов на ткани организма человека с целью укрепления и восстановления здоровья.

Массаж применяют как профилактическое, гигиеническое средство, а также применяется в лечебных целях после различных травм.

Применяется при:

- заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- бронхиальная астма;
- хроническая пневмония;
- гинекологические заболевания;
- инфекционный полиартрит;
- заболевания нервной системы;
- хронический гастрит с ярко выраженной секреторной недостаточностью;
- хронический бронхит;
- дискинезия кишечника.

СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!