

Wellness-привет!

Меня зовут Любовь Зубик.

- *Мой папа мечтал, чтобы я стала врачом, и я стала папиным диетологом. А потом и другим людям стала помогать улучшить здоровье благодаря коррекции веса с проектами **#стройнаяЯза12недел**
Ь*



Наши семейные Wellness- победы

- 1 место: папа, Эдварт Кезик, - 35кг
- 2 место: муж, Николай Зубик, -16 кг
- 3 место: мама, Людмила Кезик, -12 кг
- 4 место: я, Любовь Зубик, -9 кг

**Итого: -72 кг! И это НЕ
СЕКРЕТ!**

Просто мы все очень любим



Вся продукция сертифицирована и продаётся исключительно в аптеках РФ.

Эдварт Кезик, -35 кг в 67 лет

Сколько себя помню, папа всегда пытался похудеть, чего только не пробовал, дважды голодал по 21 дню, сбрасывал - и снова набирал ещё больше. Врачебный приговор заставил всерьёз обратить внимание на Wellness, с которым снижать вес оказалось просто и полезно. И главное, здоровье улучшилось!

До: 120 кг



Сейчас 85 кг,
Уже 2 года успешно держит вес. И куда ушла
подагра...



Как работает наш проект

#стройнаяЯза12недель?

- Вы получаете ежедневное меню
- Рекомендации по физической нагрузке
 - Употребляете Wellness.
- Получаете индивидуальные рекомендации и общаетесь с единомышленниками в чате.

Ермаленок Оля
😊😄😅 17:44

Елена Губина



31 Августа 2018 Г.

Шаркевич Яцына Жанна
Доброе утро. Девочки, а где

Екатерина Андриевская в Instagram: «#фрукты #ягоды...
instagram.com 11:07

Лашкова Мария Константиновна
У меня -900 грамм 11:18

Ермаленок Оля
Ни фиги себе!?!?! 😘😄😅 Круто!
👍👍👍 11:20

Лашкова Мария Константиновна
Только вперед., т.е. по
граммам назад 😊 11:21

Ура! Вот и пошло! Только надо
было постараться!!!
Поздравляю, Мария !!! 11:37

Лашкова Мария Константиновна
Доброе вэлнэс-утро! 7:45



Ольга Ермалёнок on Instagram:
"Завтрак с ПОДАРКОМ 🎁 из
instagram.com 9:55

Наталья Веренько, д. Порплище,

-14 кг! За 11 недель с 1.08 по 19.10

Значительно улучшилось самочувствие, хорошие анализы,
вернулась лёгкость! #стройнаяза12недель

Мама 4-х детей и 2-летних двойняшек

14.09 - 8 кг. Итого к 19.10 - 14 кг!

1.08 было 91 кг. Здесь уже -3.900 к 17.08



Наталья Веренько-3,900!!! Поздравляем!!! 🎉

Отправлено 17 августа 2018 г., 8:41



Ольга Ермаленок, г.Браслав

-5 КГ за 8 недель #стройнаяЯза12недель



Ольга Ермалёнок, г. Браслав #стройнаЯза12недель

Ольга Ермалёнок -5 кг Мария Лашкова -4 кг



- Всем привет! Меня зовут Ольга Ермалёнок - я директор в компании Орифлэйм из г. Браслав Витебской обл. С продукцией Wellness знакома давно вся моя семья, но регулярного приёма витамин, коктейля и т. д.... никогда не было (((- от случая, к случаю 😊
- И вот наши вышестоящие директора организовали группу по снижению веса #СтройнаЯза12недель #НАВСЕ100 .
- **Я вообще по своей натуре, в плане еды- "человек - ПРАЗДНИК" - что хочу, то и ем, когда хочу, тогда и ем. Никогда не думала, что соглашусь на авантюру- "Правильное питание" - ведь я совсем не толстая))**
- В своих 35 лет я весила 63 кг, при росте в 156 см.
- Но, я же спонсор, я же лидер, я же не могла подвести своего менеджера - Марию Константиновну Лашкову, которая захотела принять участие в этом проекте.
- С 6 августа 2018 г. всё закрутилось и понеслось! Мы сняли все показатели своего тела, начали правильно питаться вместе с Wellness , пить воду, делать лёгкие упражнения и планку ходить 10000 шагов...
- К моему удивлению , я не чувствую голода, в рационе есть и мясо, и фрукты, и орехи, и овощи, и молочная продукция, и каши, и т. д... . Чувствую себя легко, "воздушно", комфортно..! 😊
- Были дни, когда вес уходил, иногда стоял на месте, а иногда и подростал. Сейчас мой вес ни много ни мало, снизился на 5 кг, прошло чуть больше трёх недель, **объём талии уменьшился на 8 см., объём бёдер на 2 см, обхват груди на 2 см.**
- Но всё же, это ещё не предел), и по формуле расчёта нормы веса, необходимо ещё сбросить)))
- Я благодарна организаторам нашего проекта #СтройнаЯза12недель #НАВСЕ100 и Марии Константиновне
- Вот такая моя история! Девчонки и мальчишки, если хотите быть красивыми и здоровыми --- **ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ --- мы НЕ КУСАЕМСЯ!** 😊



Андриевская Екатерина

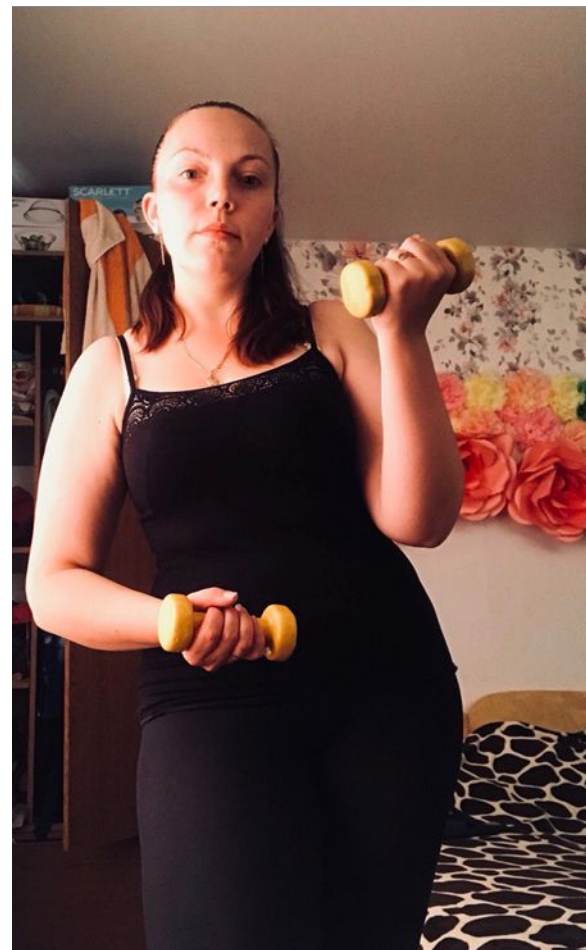


Екатерина Андриевская в Instagram: «Заблуждение номер instagram.com

19:10

Wellness-история снижения веса Екатерины Андриевской, минус 9 кг за 4 месяца, #стройнаЯза12недель

- «Зачем тебе это надо?», « это все развод на деньги 💰 », «тебе и так нормально», «хорошего человека должно быть много», и тд.... С такими фразами я сталкивалась до того, как собралась худеть. Я была худенькая до 11 класса и моя фигура меня полностью устраивала. Но потом пошёл гормональный сбой, бесконтрольная еда и я стала толстеть 😞
- Я не могла с этим смириться и начала сама пробовать худеть 😞 : ела овсянку на завтрак, отказывалась как получалось от вкусняшек 🍕🍩🍪, даже стала заниматься танцами. Вес немного ушёл, и я успокоилась и расслабилась, услышав слова мужа «у тебя все хорошо, мне нравится». Потом я опять вернулась к безлимитным сладостям, к еде после 6, перестала танцевать... ну одним словом «вышла замуж 👰» 😊 Потом через полтора года родила и мой вес был огого!!! Я упорно стала сидеть на всяких диетах, разгрузках, слабительных. Считала каждую съеденную калорию!! Но это только помогло скинуть 5 кг. Я постоянно срывалась!! Потом ребёнок подрос и я стала ходить на фитнес 🏃💰 денег потратила кучу, но эффекта не было (я ела и не меняла питания). Потом родила второго малышарика 😊 и набрала ещё больше 😞😞😞 мой вес составлял 78kg!!!
- И тут мне на помощь пришла Любовь Зубик со своим проектом #стройнаЯза12недель и я решилась попробовать 😊 конечно все родственники (кроме подружек и мамы) были не в восторге от такой идеи 😞 начались фразочки в мой адрес, типа «это все фигня, вытаскивание денег, развод, лучше просто бегай, и тд». После каждой такой «мотивации» я срывалась, но потом взяла себя в руки. Мне ещё понравилась фраза мужа : ты для КОГО худеешь? Мне и так все нравится!! Так вот отвечаю на вопрос: ДЛЯ СЕБЯ!!! Я хочу не стесняться своего тела, носить короткие шорты, покупать вещи не те, которые скрывают недостатки, а те что мне нравятся. Хочу всегда быть стройной, молодой и красивой. Хочу любить своё отражение в зеркале. Буду стараться, ведь это не лёгкий труд - делать своё тело!!!



Андриевская Екатерина -4,600 за 6 недель #стройнаяЯза12недель



Екатерина Андриевская, история использования Нутрикомплекса для волос и ногтей. Wellness by Oriflame

- Через год после рождения первого ребёнка, у меня стали очень сильно выпадать волосы. Что я только не пробовала: шампуни, витамины (мерц, пантовигар) не дешёвые кстати 🙌 ничего не помогало. Потом как-то ко мне приехала сестра в гости и я попросила её меня покрасить, и тут-то вся проблема и вылезла... Сестра увидела, что у меня нет участка волос!! Вообще нет!! Я очень расстроилась, пошла к врачу, на что она мне ответила, что у меня грибок(хотя соскобы были отрицательные). 2 месяца лечила «грибок»: угробила Здоровье и много денег, ничего не помогло 😞 потом, по счастливой случайности, к нам приехал врач-трихолог. Я случайно попала к нему на приём (огромное количество людей было а талонов не было). Он посмотрел на мое пятно и сказал, что это никакой ни грибок!!! Капец!!! И говорит, мол, собирайтесь, будем в стационаре лечиться. Со слезами поехала... покапали меня 10 дней и отпустили, сделали назначения - витамины и шампунь от выпадения. Насчёт витамин уточнила, что в них должно быть и врач ответила, что отлично по составу подходит нутрикомплекс 😊 я пропила курс + омега и астаксантин. У меня выросли новые волосы!!! И на этом месте даже гуще, чем везде))) сейчас стала принимать, тк после вторых родов тоже стали волосы выпадать. И уже вижу улучшения 😊 растёт пушок 😊

HAIR & NAIL NUTRICOMPLEX

Для кого этот продукт?

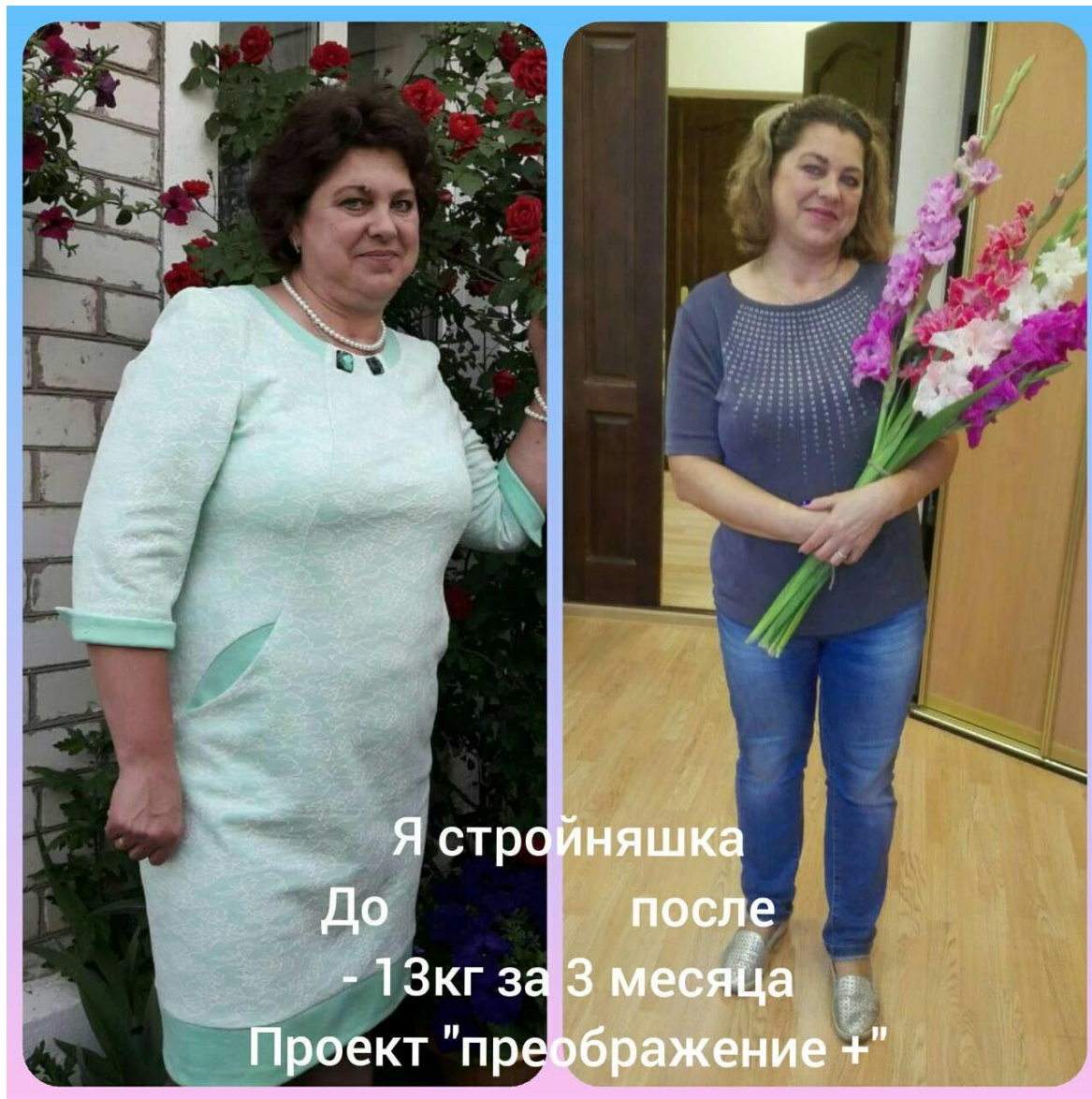
Если у тебя:

- ✓ Выпадение волос
- ✓ Ломкие и тусклые волосы
- ✓ Расслаивающиеся ногти



BY ORIFLAME
Wellness

Мария Жук, Миоры. -13 кг



Елена Карпович, д.Ситцы

-14 кг #стройнаяЯза12недель

- Хочу поделиться своей Велнесс-историей.
- Жила я, не тужила, пироги пекла, да щи варила. На работе - чаёчки, печенки, да пирожочки. Так незаметно достигла веса **95 кг**. В зеркало на себя смотреть не хотелось. Забила тревогу, когда при очередном медосмотре врач предупредила, что нужно худеть, иначе будет очень трудно держать в узде давление (я гипертоник со стажем, показатели давления достигали отметки 170/120), и суставы будут болеть от лишнего веса (они уже начинали болеть).
- Вот тогда стала пробовать разные диеты, два килограмма сбросила, но нет, опять начинала есть что-нибудь сладенькое, солёное и жареное.
- Тогда я вспомнила про Велнесс, о пользе которого мне не раз рассказывали наши директора компании Орифлейм. Проконсультировавшись ещё раз, прочитав литературу о продукции Велнесс, я подписалась на "Лайф +". Стала принимать его с февраля 2018г., старалась пить воду и исключать сладости. С февраля по август я **похудела на 10 кг**.
- Благодаря проекту #СтройнаяЯза12недель я сбросила **ещё 4 кг!**
- **Я чувствую прилив сил и энергии, отметки давления не превышают 140/100, уменьшилась одышка и боли в суставах.**
- **Огромное спасибо создателям этого проекта!!!**



Предварительные итоги WELLNESS-проекта по коррекции веса #стройнаяза12недель (05.08-20.10)

**ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ СТРОЙНЯШЕК и
приглашаем в новый проект уже с 20 октября!**

#			Было	Стало	Минус
1.	Карпович Елена	д.Ситцы	95 кг	78 кг	-17 кг
2.	Веренько Наталья	д. Порплище	91 кг	77 кг	-14 кг
3.	Жук Мария	г.Миоры	104,7	91,7	-13 кг
4.	Андриевская Катя	Д.Порплище	78 кг	69 кг	-9 кг
5.	Ольшевская Тамара	г.Докшицы	96 кг	87 кг	- 8 кг
6.	Чалей Лариса	г.Новополоцк	88 кг	80 кг	-8 кг
7.	Шаркевич Жанна	г.Докшицы	78 кг	71.6	- 6.4кг
8.	Ермалёнок Ольга	Г.Браслав	63 кг	58 кг	-5 кг
9.	Лашкова Мария	д. Ахремовцы	82,7	78,7	- 4 кг
10	Кобелева Елена (инд.программа набора веса)	г.Полоцк	52 кг	56 кг	+4 кг 😊

Наши МЕРОПРИЯТИЯ ВЭЛНЕС

в офисе #VIP399,

а также в организациях или у вас дома

Приглашаем пройти шведский тест здоровья
(диагностика на Танита +тест от шведских врачей)

Приглашаем на Wellness-ланч

Вопросы и ответы в WELLNESS-чате в Telegramе

Набираем и запускаем группу Снижения веса
#стройнаяЯза12недель

**Новый проект С 29.10 по
20.01**

С запатентованной системой снижения веса Wellness Life+
ХУДЕЕМ К НОВОМУ



Скажи мне три
главных слова...

Я заказал
Wellness