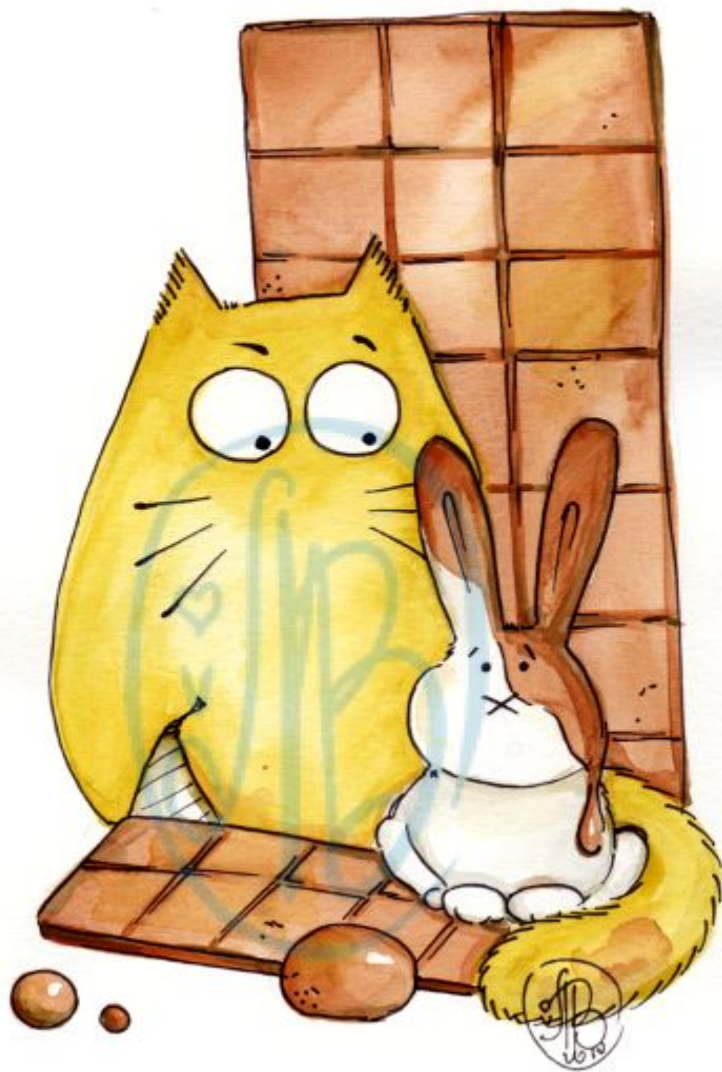




Я люблю шоколад, а
полезен ли он?

Выполнила: Кузнецова Алиса
подготовительная группа
МДОУ №10 г. Копейска



Шоколад я утром ем,

На обед, на ужин.

Может быть он вреден всем

И совсем не нужен?



**Шоколадки сколько лет
Кушают детишки?
А заглянем в интернет.
Прочитаем в книжке.**



Опросила всех ребят,
И немного взрослых:
С удовольствием едят,
ОБОЖАЮТ просто!!!



Горький, жидкий шоколад,
Из плодов какао,
Пили много лет назад
Все индейцы Майя.



Вот уже: «Колумбу слава!»

Вся Европа пьёт какао!





Для господ он был приятен.
Пили все его горячим.
Разбавляли молоком,
Засыпали сахарком.



**По Европе прокатился
И в Москве он очутился**



А когда к нему привыкли

Тут же фабрики возникли.

Шоколад бывает всякий:

Есть для взрослых, для детей



Чёрный - горький,



Белый - сладкий.



Вот воздушный - Милки Вей.



Шоколад молочный тает,
Расплавается во рту.



И без сахара бывает.
(Я название не прочту).



**В шоколадные конфеты
Все ребята влюблены.
Может быть в них пользы нету,
Может быть они вредны?**



**Нет! Совсем наоборот!
Бодрость сразу придаёт,
Настроенье улучшает,
Мозг энергией питает,
Сердце бьётся как часы!**



Шоколад источник силы



И, конечно, красоты!!!



аллергия

Увеличение веса

кариес

**Здесь как видите, к примеру,
Всё полезно только в меру!**

Ну, а вкусный самый, мы сварили с мамой!



8ст л. сахара, по 5 ст.л. какао и молока хорошо перемешиваем.



Эту смесь доводим до кипения



Добавляем 50г сливочного масла и опять доводим до кипения.



Добавляем 1 ч.л. муки, перемешиваем, доводим до кипения и снимаем с плиты.



Разливаем в формочки и в морозильник на 3-4 часа.



Мне можно
доверить всё...
кроме шоколадки

