

The background features a soft, light yellow and orange color palette. At the top, there are several autumn leaves in shades of yellow, orange, and brown, some with green veins. Below the leaves, a faint, large silhouette of a pumpkin is visible, centered horizontally. The overall texture is slightly grainy and warm.

«ВЫРАЩИВАНИЕ ТЫКВЫ»

Выполнил ученик
МБОУ «СОШ №4 г.Тосно»
3 «В» класса Уткин Даниил.
Руководитель: Шадрина И.Л.
Консультант: Уткина А.А.- мама

**Величава и кругла,
На бахче она жила.
Сверху серая смотри,
Но оранжева внутри.
К похвалам она привыкла,
Королева наша....Тыква!**



ЦЕЛЬ: Убедить одноклассников, что тыква – полезный продукт.

ЗАДАЧИ:

1. Узнать историю появления тыквы.
2. Найти информацию о полезных свойствах тыквы в книгах, интернете.
3. Узнать, как выращивать тыкву, ее лечебные свойства.
4. Как тыква влияет на наше здоровье.
5. Блюда из тыквы.

ГИПОТЕЗА:

Я предположил, что тыква имеет огромное значение для жизни человека и других живых существ.

Тыква — однолетнее, травянистое, теплолюбивое растение семейства тыквенных. Корневая система стержневая, хорошо развита, основная масса корней размещается в почве глубиной до 70 см, отдельные корни проникают на глубину 1,5 м и больше, они хорошо развиваются в горизонтальном направлении.



Стебель у тыквы 4—5-гранный с жестким опушением, у крупноплодной и мускатной с мягкими волосками. Длина стебля достигает 3 м и больше, имеются формы и короткоплетистые — 1 м.



Лист у тыквы крупный, остроугольный, с жестким опушением; у крупноплодной и мускатной крупный, округлой формы, с мягким опушением.



В пазухе листа размещается усик, с помощью которого растение прикрепляется к предметам.



Тыква — опыляемое растение (пчелы, шмели). Цветки крупные, апельсиново-желтые. Плод — ложная ягода различной формы, размеров и окраски. У твердокорой тыквы кора твердая, у остальных видов — мягкая.



ВЫРАЩИВАНИЕ ТЫКВЫ

АПРЕЛЬ



МАЙ



Замачивание и проращивание семян



ИЮНЬ. Высадка семян в грунт



ИЮЛЬ. Полив и рыхление молодых растений



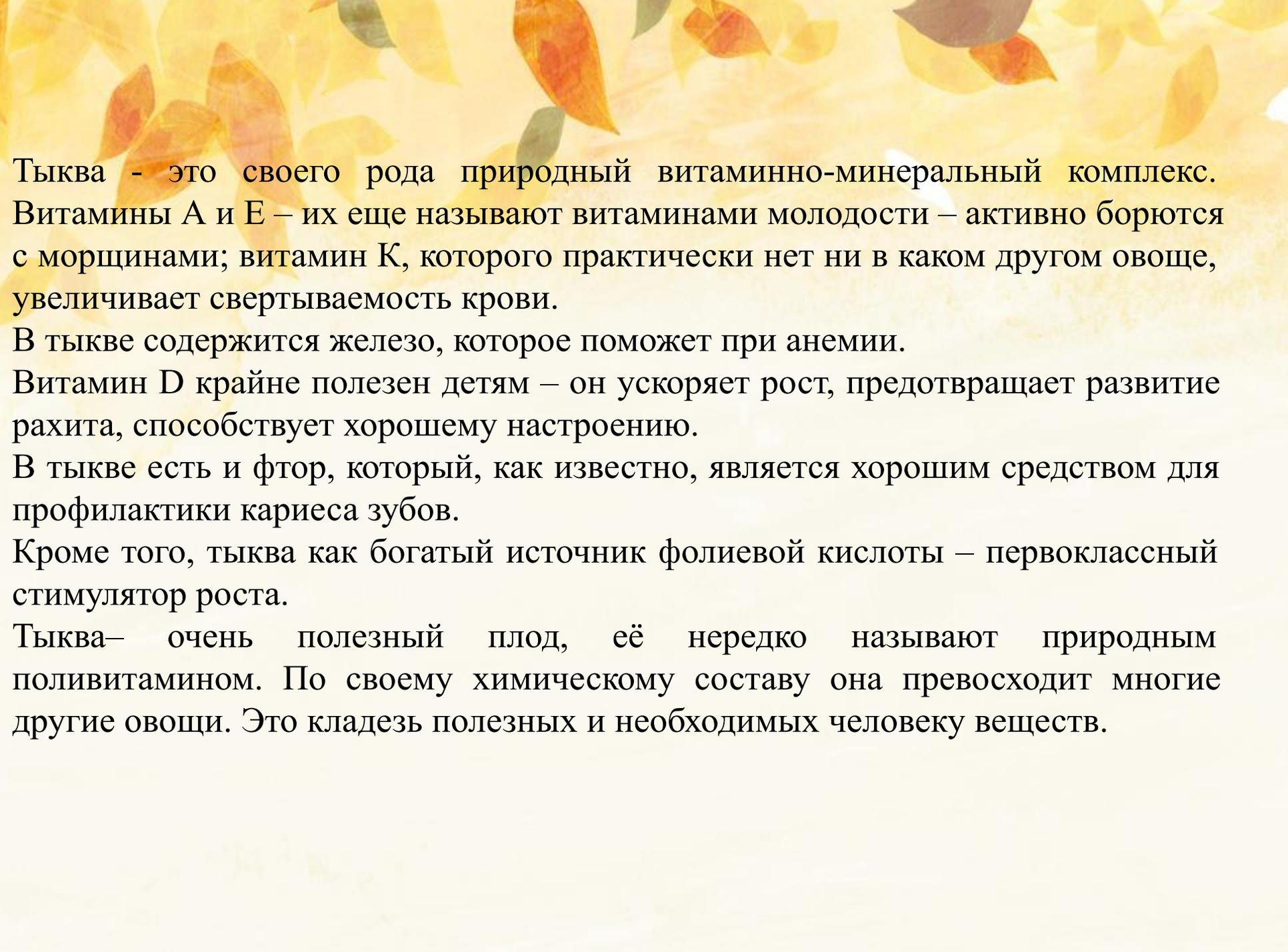
СЕНТЯБРЬ. Сбор урожая.



Моя тыква выросла!
Вес тыквы составил 12 кг.



8 сент. 2019 г.



Тыква - это своего рода природный витаминно-минеральный комплекс. Витамины А и Е – их еще называют витаминами молодости – активно борются с морщинами; витамин К, которого практически нет ни в каком другом овоще, увеличивает свертываемость крови.

В тыкве содержится железо, которое поможет при анемии.

Витамин D крайне полезен детям – он ускоряет рост, предотвращает развитие рахита, способствует хорошему настроению.

В тыкве есть и фтор, который, как известно, является хорошим средством для профилактики кариеса зубов.

Кроме того, тыква как богатый источник фолиевой кислоты – первоклассный стимулятор роста.

Тыква – очень полезный плод, её нередко называют природным поливитамином. По своему химическому составу она превосходит многие другие овощи. Это кладезь полезных и необходимых человеку веществ.

Условия выращивания тыквы.

Тыква – культура однолетняя, но умеет быстро сформировать мощную корневую систему, причём главный стержневой корень которой способен проникнуть вглубь почвы на два метра, а самые активные корни располагаются в пахотном слое грунта. У многих тыкв стебель ползучий, от главного побега отходит много боковых. Длина их может быть до шести метров, поэтому площади для тыквы требуются большие. Листья у тыквы большие, испаряют много влаги, поэтому растения придётся поливать довольно часто. Кроме того, культура эта теплолюбивая, если посадить семена в холодную почву, то чаще всего они загнивают. Семенам для прорастания нужно хотя бы +12, а лучше всего прорастание идёт при +25 градусах. Если температура опускается до -1 градуса, то маленькие росточки погибают. Тыква очень хорошо развивается при +25 градусах.

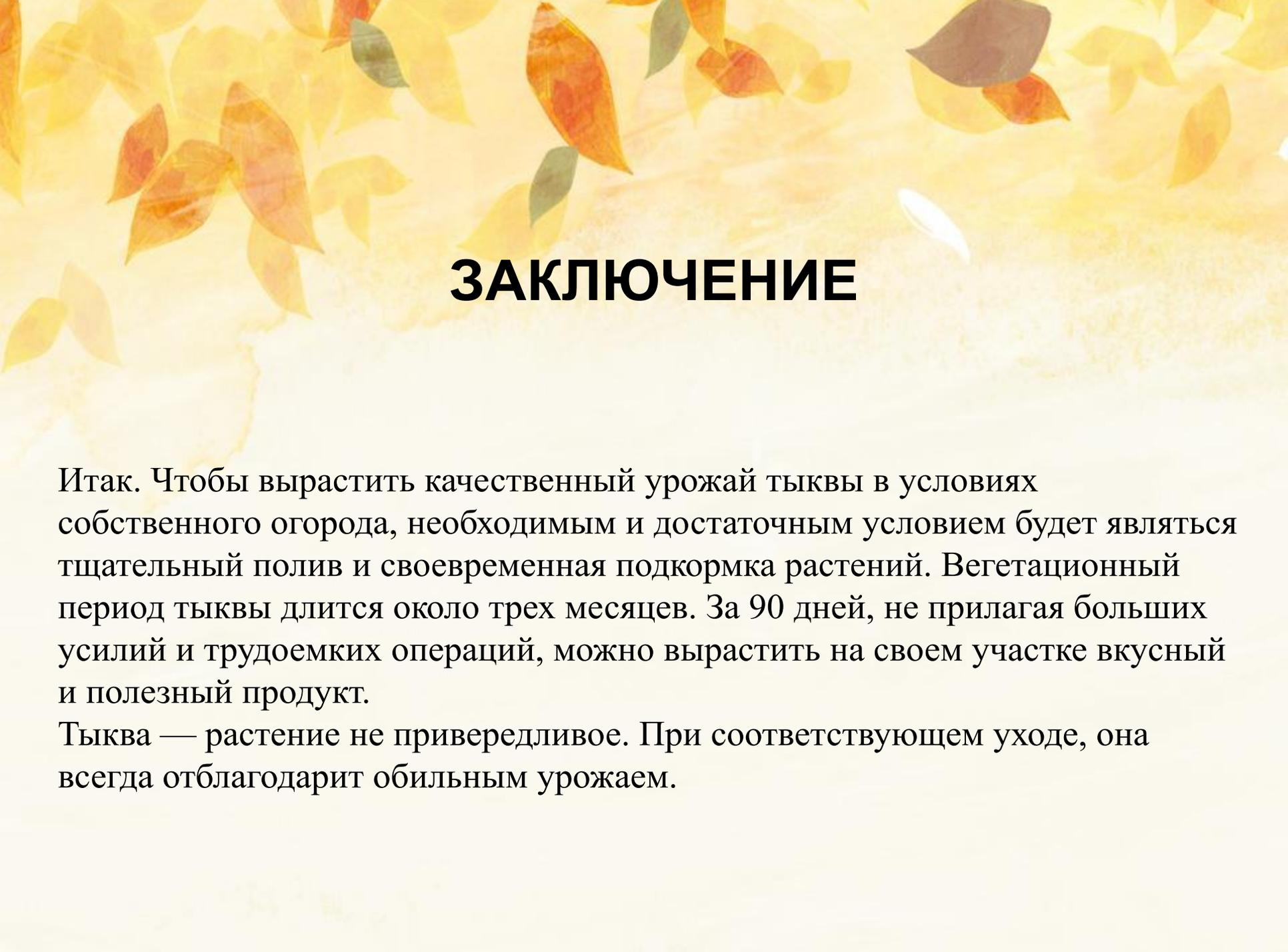
Лечебные свойства тыквы

1. Мякоть тыквы и ее семена – уникальные по своему составу и питательным свойствам продукты. В мякоти содержится сахар (до 11%), крахмал (до 20%), белки, клетчатка, ферменты, пектин, витамины С, В1, В2, В5, Е, каротин (значительно больше, чем в моркови), никотиновая кислота, а также медь, кобальт, цинк, соли железа, магния, кальция и др. Семена отличаются высоким содержанием жирных масел (до 40%), эфирных масел, смолистых веществ, органических кислот, аминокислот, витаминов и других ценных веществ.
2. В тыкве обнаружено большое количество калия, что делает ее незаменимой для укрепления сосудов и сердечной мышцы, предупреждает риск развития [инфарктов](#) миокарда и других опасных патологий.
3. Каротин способствует улучшению зрения, поэтому тыква рекомендована людям, страдающим некоторыми офтальмологическими заболеваниями.
4. Семечки тыквы популярны как безопасное и надежное средство для избавления от гельминтов.

Блюда из тыквы.

Но если продумать свое питание, когда в организме исчерпаны все запасы с лета, то значительно можно устранить весеннее недомогание, включая в свой рацион питания тыкву блюда до вкусного десерта. Рецептов не перечесть. И варят ее, и жарят, и тушат, и запекают... И что очень важно – при термической обработке в тыкве сохраняются все полезные вещества.





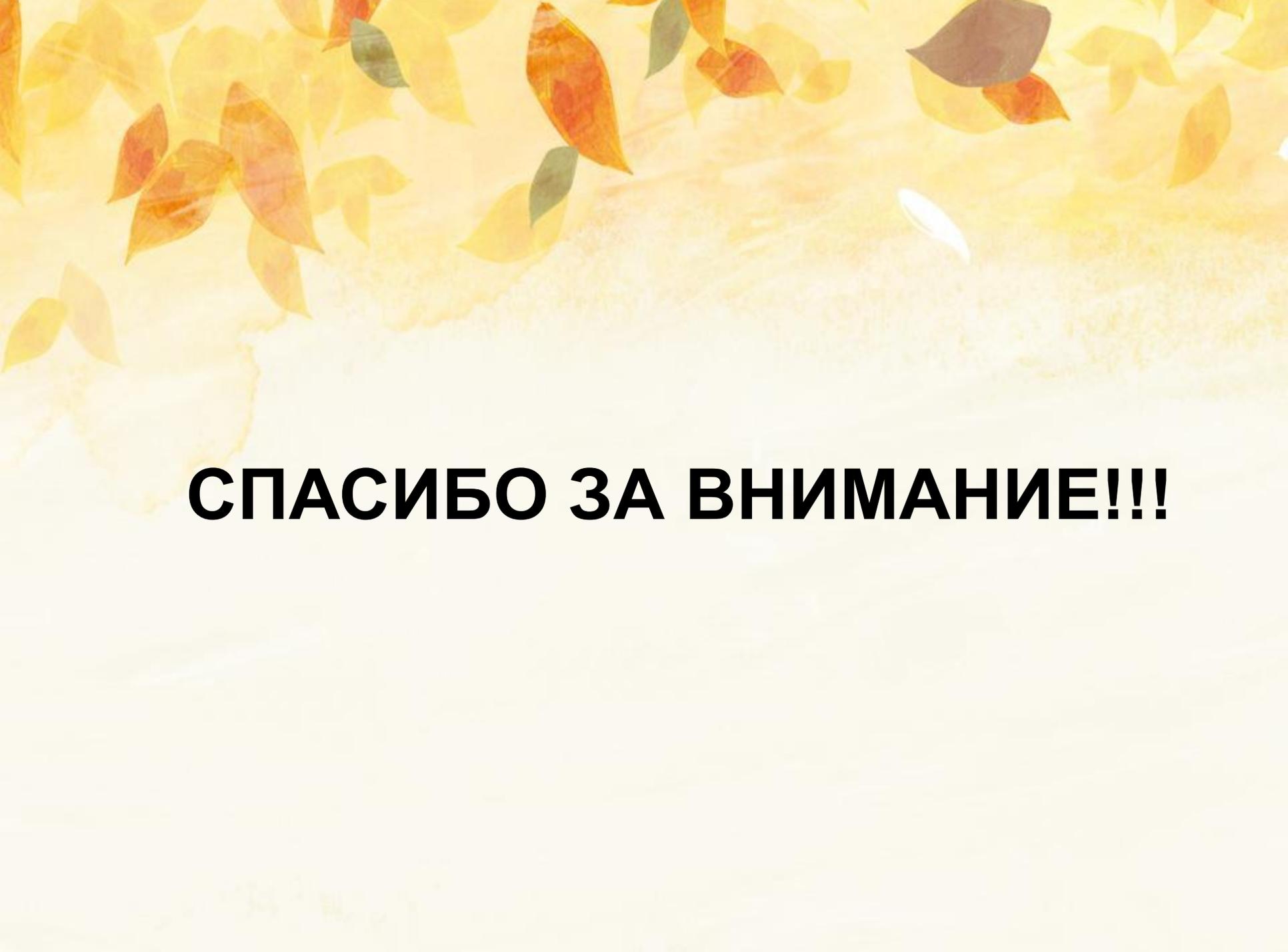
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Итак. Чтобы вырастить качественный урожай тыквы в условиях собственного огорода, необходимым и достаточным условием будет являться тщательный полив и своевременная подкормка растений. Вегетационный период тыквы длится около трех месяцев. За 90 дней, не прилагая больших усилий и трудоемких операций, можно вырастить на своем участке вкусный и полезный продукт.

Тыква — растение не привередливое. При соответствующем уходе, она всегда отблагодарит обильным урожаем.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Неумывакин И.П.: Тыква. Мифы и реальность.
2. Фатьянов Ф.И. Секреты хорошего урожая тыквы.
3. Назарова А. Тыква. Проверенное средство для вашего здоровья.
4. Ганичкина О. Новая энциклопедия садовода и огородника, М, Оникс, 2011. – 562 с.
5. Ольгин О. В. Плоды земли.- М, Советская Россия, 1991 .-44 с.
6. Боос Г.Л. Овощи- родник . –Л, Лениздат, 1985. – 162 с

The background features a soft, textured yellow surface with scattered autumn leaves in shades of yellow, orange, and brown. A single white feather is positioned on the right side of the upper half.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!