

СТРАХОВКА

СТРАХОВКА

- **Страховка** – ряд мероприятий направленных на безопасное преодоление препятствий, на маршруте...

СТРАХОВКА И САМОСТРАХОВКА

- **Самостраховка** – это мероприятия и приемы, применяемые самим участником для обеспечения собственной безопасности.

САМОСТРАХОВКА

- Обязательное использование самостраховки:
 - ✓ При страховке другого участника
 - ✓ При нахождении на опасном участке на маршруте (над отвесом).
 - ✓ При прохождении по линейным опорам (техника SRT)

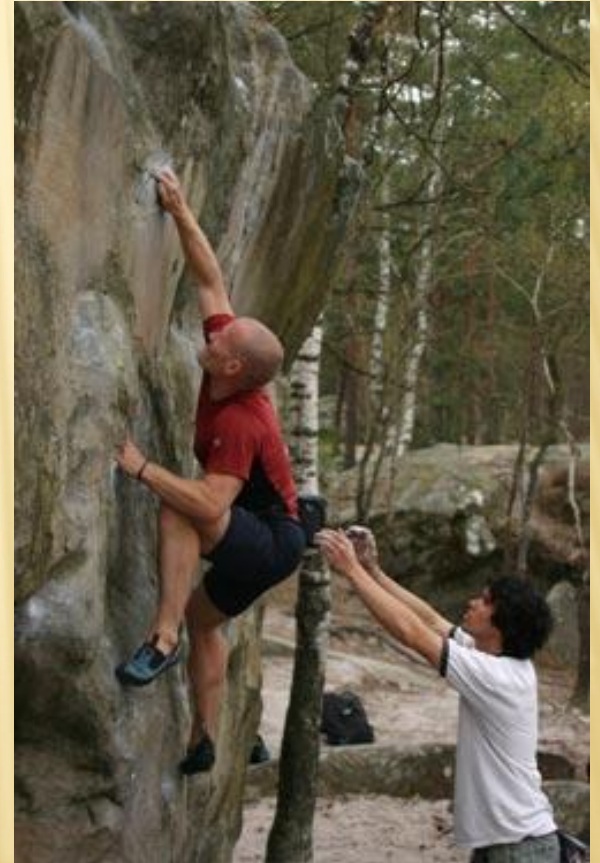
ВИДЫ СТРАХОВКИ

- Гимнастическая
- Верхняя
- Нижняя

ВИДЫ СТРАХОВКИ

Гимнастическая страховка – способ страховки
Направлен на то чтобы обеспечить
безопасное падение, участнику при срыве.

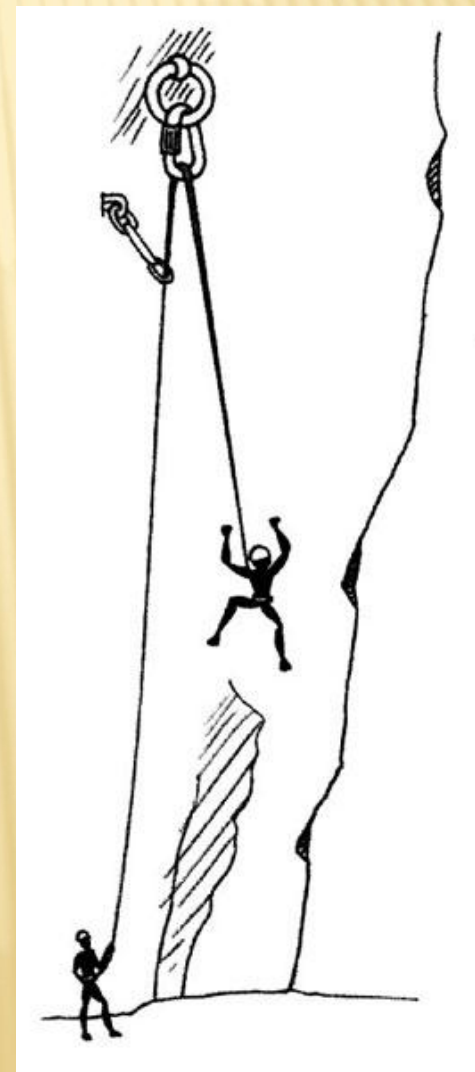
Используется при преодолении не высоких,
относительно не сложных препятствий.
(уступов, валунов, в боулдеринге.)



ВИДЫ СТРАХОВКИ

Верхняя страховка – **Точки страховки**, или страхующий, находятся выше участника.

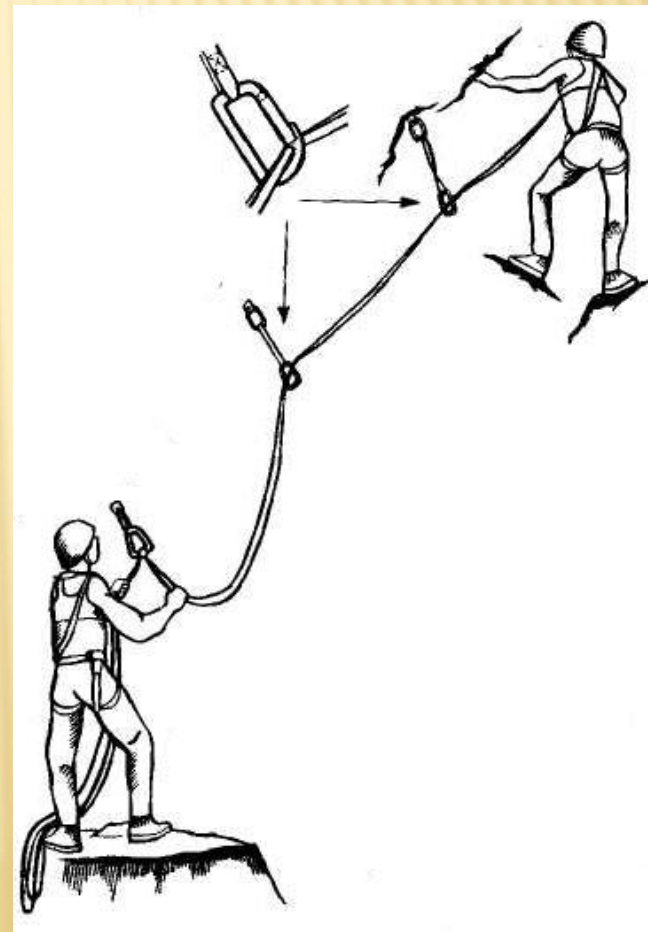
Точка страховки – надежно закрепленная точка опоры, закрепленная на рельефе, или часть самого рельефа.



ВИДЫ СТРАХОВКИ

Нижняя страховка – страхующий находится снизу, а точки страховки расположены вдоль всего маршрута.

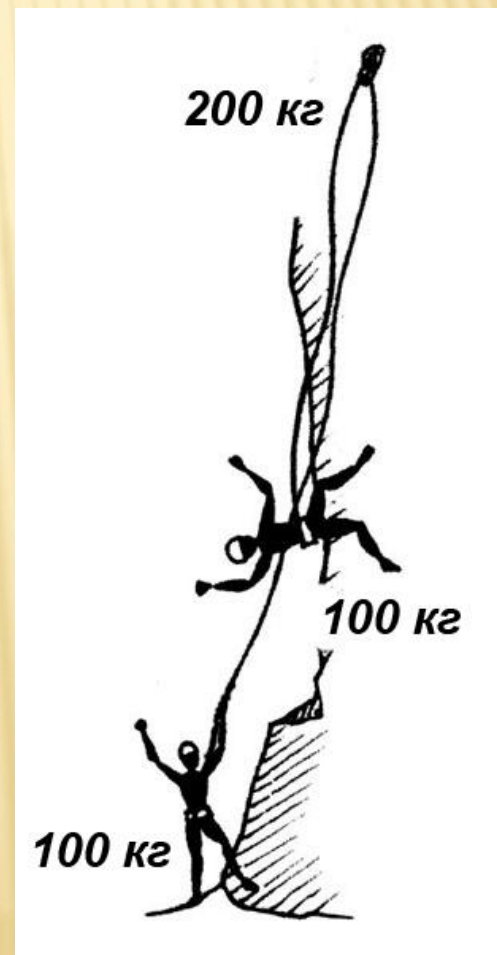
*Этот способ является опасным и требует большого мастерства, и знания **распределения нагрузок при страховке.***



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗОК ПРИ СТРАХОВКЕ

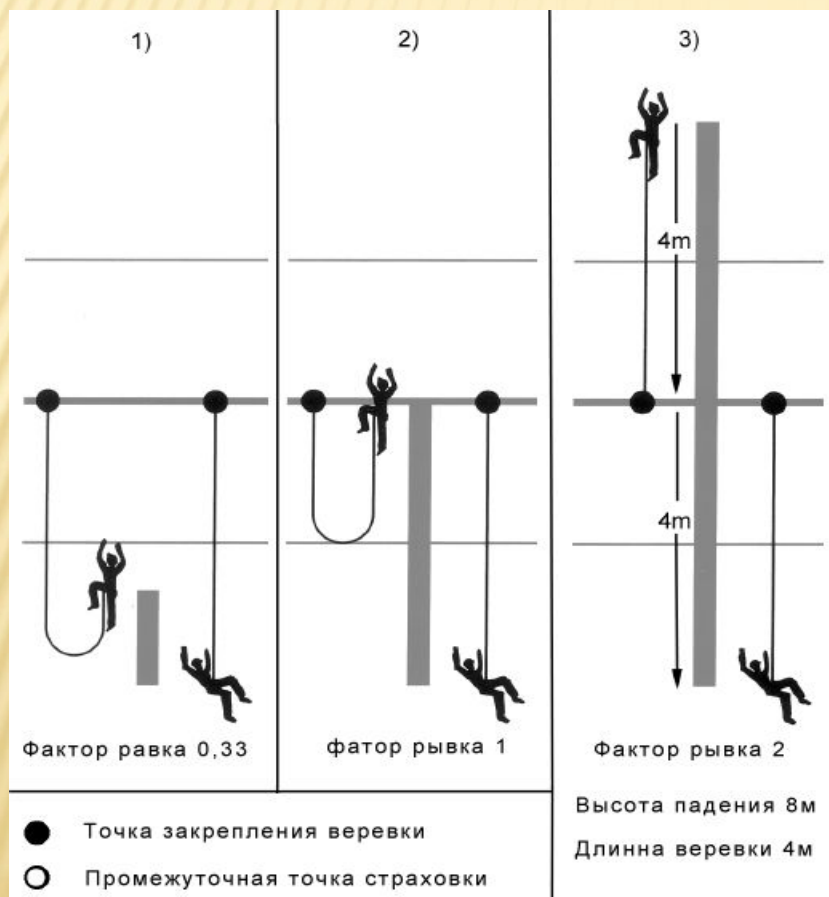
При срыве на точку страховки действуют силы **в двое** больше чем силы развитые энергией срыва участника

Из этого следует, что при верхней страховки, особо надежной должна быть верхняя страховочная точка. А при использовании нижней страховки, надежны должны быть все точки, т.к. каждая из них может оказаться под нагрузкой срыва.



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗОК ПРИ СТРАХОВКЕ

Фактор рывка = Глубина падения / Длина веревки



При правильном использовании техники SRT нельзя развить рывок, $F >$ или $= 1$

В местах где возможно развить рывок $F > 1$, можно использовать только динамическую веревку, и специальное амортизирующее снаряжение.

СТРАХОВОЧНЫЕ УСТРОЙСТВА

- Устройства повышенного трения
 - ✓ Гри-гри
 - ✓ Восьмерка

КОМАНДЫ

- Страховка готова?
- Понял
- Повтори
- Пошел
- Страхуй
- Выдай
- Выбери
- Закрепи
- Закрепись
- Сколько веревки?
- Камень
- На самостраховке
- Перила готовы

УДАЧИ ;)

Курс базового уровня

ВЫБОР МЕТОДА СТРАХОВКИ

ВЫБОР МЕТОДА СТРАХОВКИ

Страховка может быть лишней!

ВЫБОР МЕТОДА СТРАХОВКИ

- Прохождение различных препятствий необходимо соблюдать баланс безопасности и скорости прохождения.
- Опытная группа должна уметь оценить риски и выбрать необходимо безопасный способ преодоления препятствий.

ВЫБОР МЕТОДА СТРАХОВКИ

- Недооценка рисков – приведет к аварии!
- Переоценка рисков – не даст пройти маршрут, из за времени затраченного на организацию излишней страховки и излишнего снаряжения!

Курс базового уровня

ОЦЕНКА РИСКОВ

РИСКИ

- Под рисками мы понимаем вероятность, аварийной ситуации. Исходя из состава группы, снаряжения, сложности препятствия, морального и физического состояния участников, прочих отягчающих факторов (погодные условия, время суток, транспортировка груза).

РИСКИ

- При преодолении препятствия группа должны правильно оценить риски и выбрать соответствующий (наиболее безопасный), способ прохождения препятствия. И метод страховки участников.

РИСКИ

- Пример: подходы к пещере Кубинская.
(Вход в пещеру находится в скале, на высоте 15 м. над уровнем земли. Подъем провешен стационарными перилами.)

Какой способ преодоления этого препятствия будет наиболее безопасен?

РИСКИ

- Пример: в пещере по пути спуска/подъема, расположен уступ 4 м. в группе проходящей маршрут 1 слабый участник.
Стоит ли организовывать верхнюю страховку при спуске?

РИСКИ

- Пример: в пещере по пути спуска/подъема, расположен уступ 4 м. в группе проходящей маршрут 1 слабый участник.

Стоит ли организовывать верхнюю страховку при спуске?

Стоит ли организовывать верхнюю страховку при подъеме, если прохождение всей пещеры заняло 3 часа?

РИСКИ

- Пример: в пещере по пути спуска/подъема, расположен уступ 4 м. в группе проходящей маршрут 1 слабый участник.

Стоит ли организовывать верхнюю страховку при спуске?

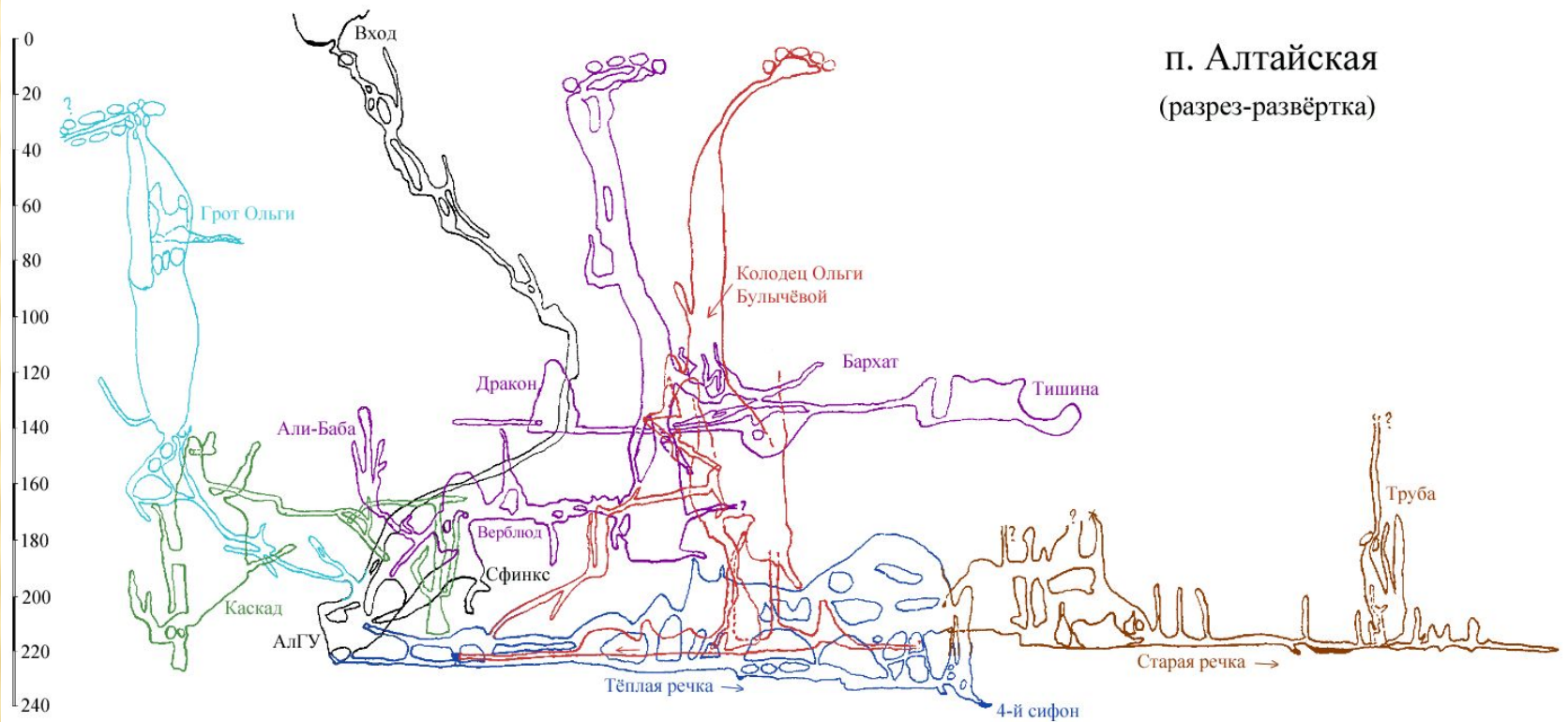
Стоит ли организовывать верхнюю страховку при подъеме, если прохождение всей пещеры заняло 9 часов?

ВОСХОЖДЕНИЯ ПОД ЗЕМЛЕЙ

ПОДЗЕМНЕ ВОСХОЖДЕНИЯ

- Очень часто для того чтобы найти путь вниз, нужно подняться вверх.

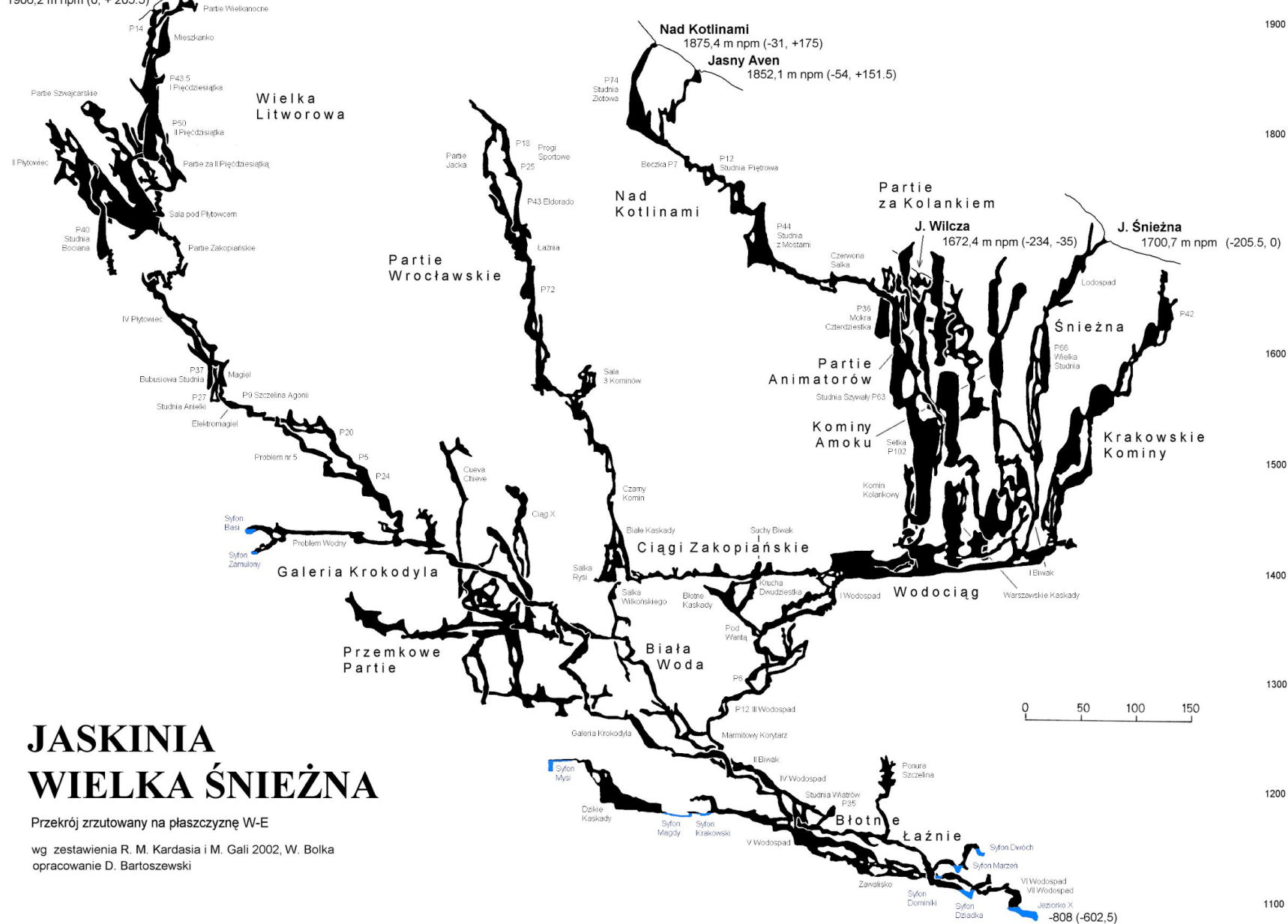
п. Алтайская
(разрез-развёртка)



1. Входная часть - Тёплая речка - Красный проспект - Старая речка - сист. Гиганты
2. Входная часть - сист. Каскад - сист. Веселуха
3. Сист. Бархатная - Тёплая речка - Красный проспект - Старая речка - сист. Гиганты

Wielka Litworowa
1906,2 m npm (0, +205,5)

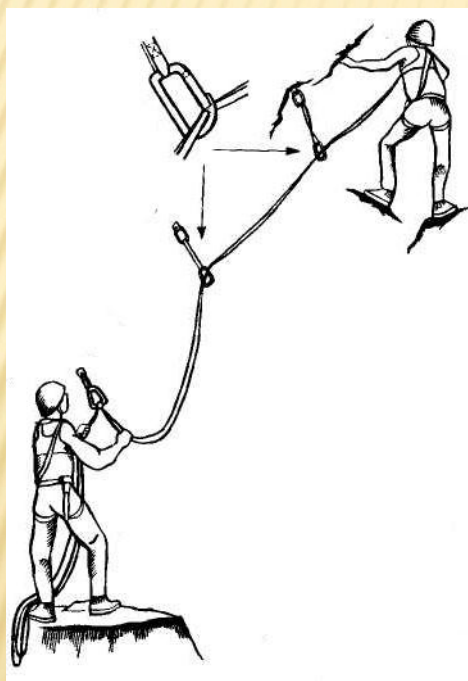
+8



JASKINIA WIELKA ŚNIEŻNA

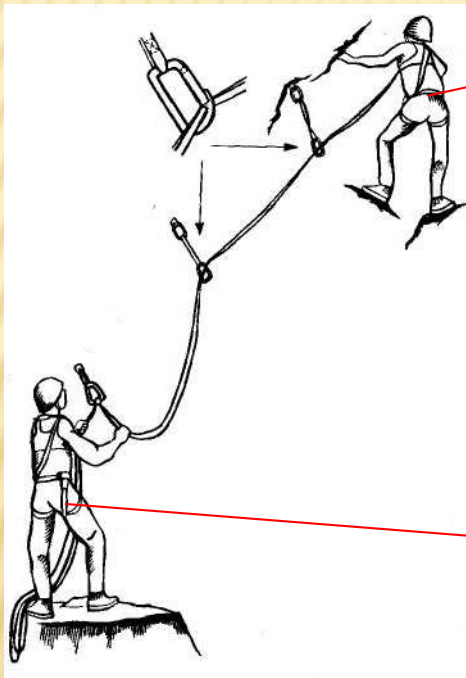
Przekrój zrzutowany na płaszczyznę W-E
wg zestawienia R. M. Kardasia i M. Gali 2002, W. Bolka
opracowanie D. Bartoszewski

ТЕХНИКА ВОСХОЖДЕНИЙ



Связка

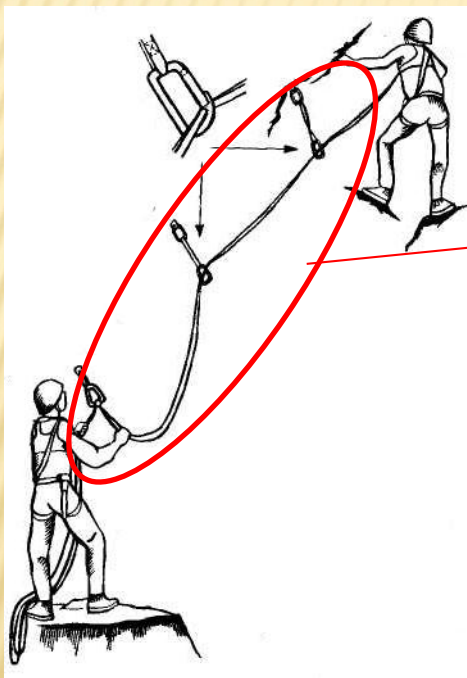
ТЕХНИКА ВОСХОЖДЕНИЙ



Лидирующи
й

Страхующи
й

ТЕХНИКА ВОСХОЖДЕНИЙ



Страховочная цепь

Веревк

Оттяжк

Искусственные точки опоры

(ИТО)

Страховочная

система

Страховочные
устройства

СНАРЯЖЕНИЕ

- ИТО (искусственная точка опоры)

Применяется лидирующем в связке, для организации точки опоры, а так же для организации страховки.

- Точка страховки

Искусственная, или естественная точка для организации страховки.

СНАРЯЖЕНИЕ ИТО

- Точки опоры
- Закладные элементы
- Крючья
- Шлямбура



СНАРЯЖЕНИЕ ИТО

- Skyhook
 - временная точка опоры.



СНАРЯЖЕНИЕ ИТО

□ Cooper Head



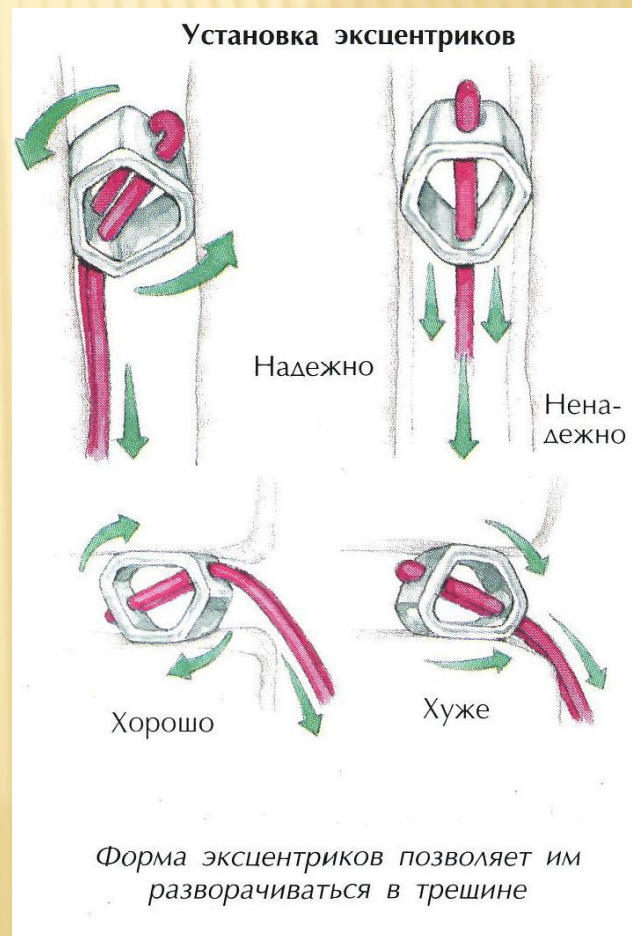
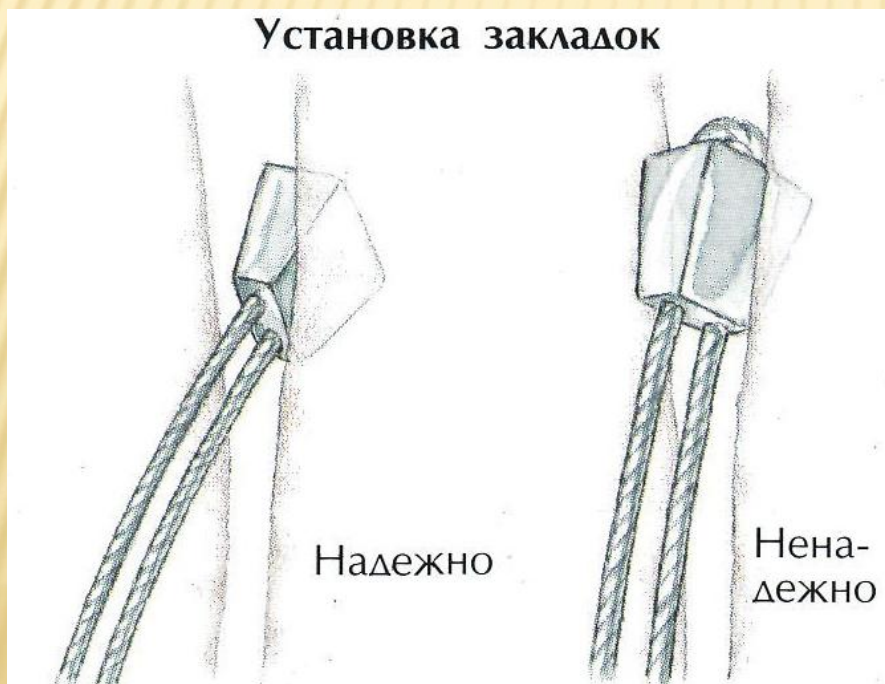
СНАРЯЖЕНИЕ ИТО

Закладные элементы «Френды»



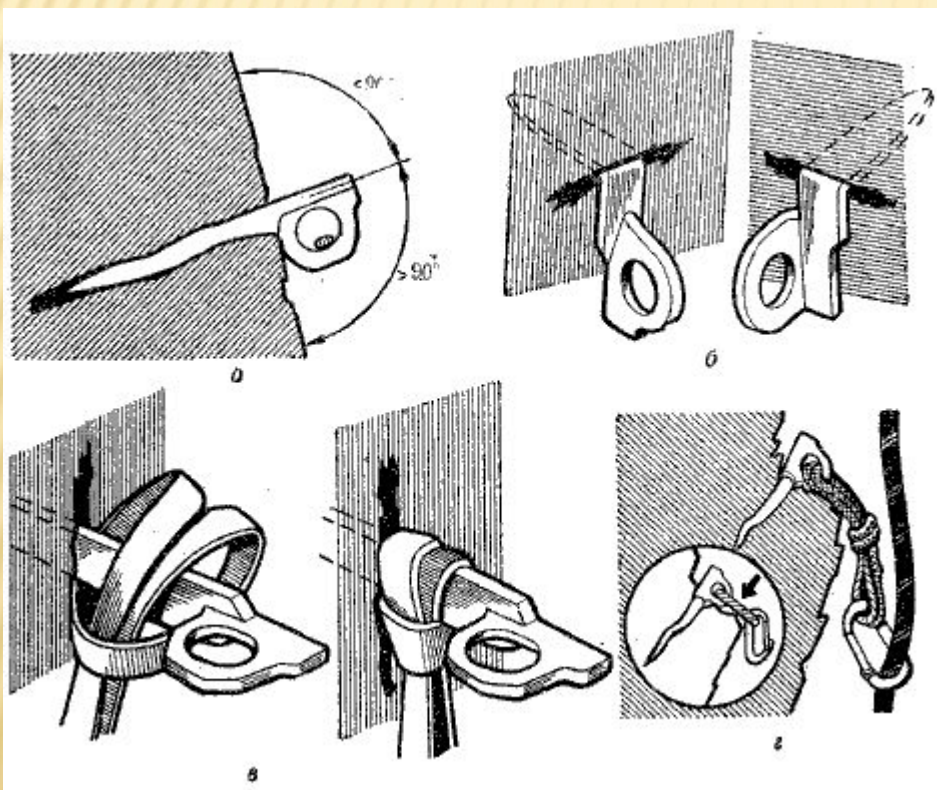
СНАРЯЖЕНИЕ ИТО

Закладные элементы «Закладки»



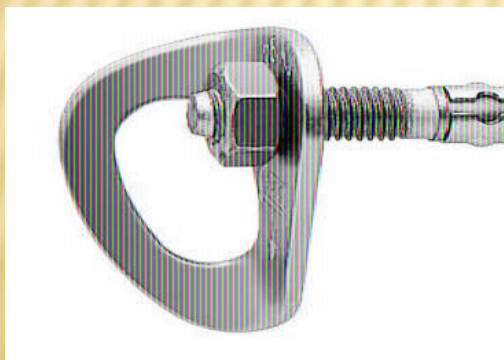
СНАРЯЖЕНИЕ ИТО

□ Скальные крючья



СНАРЯЖЕНИЕ ИТО

□ Шлямбура



ВСЕ ПОКА
