

# Семейная гостиная «Счастливым ребёнок в семье»

Педагог-психолог:  
Прокопова Татьяна Николаевна

2017 год

# Сохранение психологического благополучия ребенка в семье.

«Родители воспитывают, а дети воспитываются той семейной жизнью, какая складывается намеренно или ненамеренно.

Жизнь семьи тем и сильна, что ее впечатления постоянны, она действует незаметно, укрепляет или отравляет дух человека как воздух, которым мы живы»

А. Н. Острогорский



Ощущение радости,  
чувство уверенности



Умеренное беспокойство



Сильное беспокойство

# Портрет психологически здорового человека

**Психологическое здоровье-  
это ГАРМОНИЯ между  
эмоциональными,  
интеллектуальными,  
телесными и психическими  
аспектами.**

# Портрет психологически здорового человека

Спонтанный, творческий,  
жизнерадостный, веселый,  
открытый



В гармонии с собой и  
окружающими, жизнь  
полна смыслом

Принимает себя и  
признает ценность  
окружающих

Познающий себя и  
окружающих разумом,  
чувством, интуицией

Постоянно развивается,  
способствует развитию других,  
ответственен за себя и свои  
поступки

## Влияние на человека на разных этапах развития:

0-3 года

3-7 лет

7-17 лет

18 – 35 лет

35 и.....

На разных этапах развития на формирование личности влияют близкие люди и социум. Насколько удовлетворены наши потребности в общении и признании на каждом этапе, зависит психоэмоциональное благополучие, психологическое здоровье



1.«Я любим, я нужен и тоже уважаю и люблю вас»

2.«Я обожаем, я центр вселенной, все должны мне  
ПОКЛОНИТЬСЯ».

3.«Я нелюбим, но очень нуждаюсь в любви и  
заботе».

4.«Я никому не нужен и тоже не нуждаюсь в вас».

5.«Я нелюбим, обижен и отомщу вам за это».

## ТЫ - СООБЩЕНИЕ

Родитель устал



Ты меня утомил



Реакция ребенка :  
«Я плохой»

## Я - СООБЩЕНИЕ

Родитель устал



Я очень устал



Реакция ребенка:  
«Папа устал»

1. Ты постоянно не можешь завязать шнурки.

**Я так устаю каждый раз завязывать тебе шнурки, как бы мне хотелось, чтобы ты сделал это самостоятельно.**

2. С тобой бесполезно что-то обсуждать, ты никогда не слушаешь.

**Когда я хочу поделиться с тобой чем-то важным, мне хотелось, чтобы ты был внимательным.**

3. Ты — жадина, ты не поделился конфетой с сестрой.

**Я очень расстроена, что ты не поделился конфетой.**

## Народные пословицы.

- Поверьте не стареющей примете: век плачут избалованные дети.
- Воспитывай лаской, а не таской.
- Не от еды дитя растет, а от радости.
- Пороки ребенка - от его родни.
- Семья – ключ к счастью.

# Себастьян Брант «О дурном примере»

Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому:  
Родители пример ему.  
Кто при жене и детях груб,  
Кому язык распутства люб,  
Пусть помнит, что с лихвой получит  
От них все то, чему их учит.  
Теперь вести себя прилично  
Не в моде стало, и обычно  
И женский пол, себя позоря,  
Стал срамословить в разговоре.  
Мужья — пример для жен своих,  
А дети учатся у них:  
Там, где аббат не враг вина,  
Вся братия пьяным-пьяна!  
Что говорить, — спокон веков  
Полно на свете дураков!