

*Просветительская работа
педагога-психолога с родителями и
учителями на тему:
«Детская сексуальность».*

*Мы охотно объясняем детям, почему
идет дождь, для чего нужен
экскаватор и как жизненно
необходимо учить английский язык.*

*Однако наш энтузиазм
улетучивается, когда речь заходит...
о сексе.*

Как лучше говорить с детьми о сексе?

- *К 8–11 годам дети отлично знают, как появились на свет, но часто им не хватает знаний о теле и его изменениях, гигиене. И говорить с ними об этом нужно заранее, иначе за нас им все расскажут сверстники и интернет, и неизвестно, в какой форме.*

- *1. Выбирайте подходящие моменты для обсуждения*
- *2. Расскажите о половом созревании заранее*
- *3. Называйте вещи своими именами*
- *4. Не скрывайте, что секс — это удовольствие*
- 5. Поговорите о контрацепции*

- *6. Обсудите время начала сексуальной жизни*
- *7. Расскажите о сексуальных домогательствах*
- *8. Не избегайте сложных тем*

Гиперсексуальность

- *Детям свойственна сексуальность, она связана с их потребностью в привязанности: в контакте и близости, но в сокровенном, интимном смысле. Потребность в привязанности должна приобрести сексуальный оттенок, когда мы приближаемся к детородному возрасту. Это произойдёт в подростковом возрасте, как и должно быть.*

Стили привязанности

- *1. БЕЗОПАСНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ*
- *«Эмоции меня не захлестывают, но я и не подавляю их. Я легко общаюсь и так же легко могу оставаться в одиночестве, не теряя спокойствия и получая от этого удовольствие. Я отношусь к запросам своего партнера с вниманием и не воспринимаю их как угрозу или обязательство».*

Стили привязанности

- 2. *ОТСТРАНЕННАЯ ИЛИ ИЗБЕГАЮЩАЯ НЕБЕЗОПАСНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ*

«Я избегаю близких отношений, мне свойственна недоверчивость, мне трудно выражать свои чувства, обращаться к другим за помощью или советом. Партнеров я обычно воспринимаю как незаинтересованных или отстраненных. Я не хочу быть отвергнутым, поэтому делаю вид, что не нуждаюсь в привязанности».

Стили привязанности

3. БЕСПОКОЙНАЯ ИЛИ ТРЕВОЖНАЯ НЕБЕЗОПАСНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ

«Я часто испытываю беспокойство, меня грызет ревность, захлестывают эмоции, с которыми я не справляюсь. Я боюсь стать зависимым или показаться навязчивым. Тогда я стараюсь уйти в себя, но вскоре мне становится одиноко и тревожно, и все повторяется».

- Тревожная привязанность – следствие непредсказуемого поведения взрослого: он то груб, то нежен, то безразличен*

Стили привязанности

4. ОПАСЛИВАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ

- *«Я одинок из-за недоверия. Близкие отношения меня пугают, но я также боюсь оставаться в одиночестве и нуждаюсь в том, чтобы меня морально поддерживали. Я крайне болезненно воспринимаю отвержение, и мне трудно утверждать себя».*

ЛЕНА КЛИМОВА



На-
сто-



я-
щая



девчонка

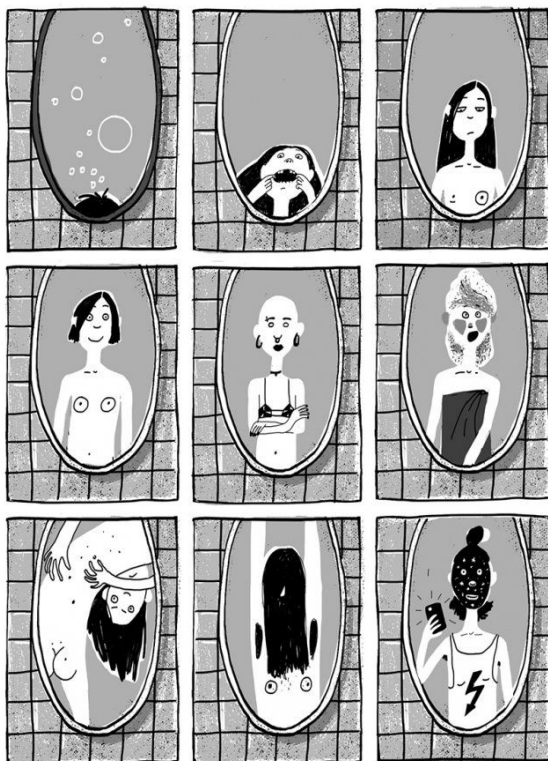
КНИГА О ТЕБЕ

САМОКАТ

18+

Литература

Вещи-Которые-Нельзя-Упомянуть



Наверно, сейчас ты чувствуешь себя слегка неловко. Смотреть на себя там в зеркальце — это как-то... ну... неприлично? И говорить о половых органах — тоже как-то... вроде бы... непристойно, что ли?

Если тебе неловко, я понимаю. Может быть, в твоей семье не принято обсуждать непростые темы вроде менструаций, отношений с мальчиками или секса. Иногда родители не говорят с детьми о месячных. Не хотят, не умеют, боятся, не считают нужным — или сами мало знают. И тогда в худшем случае ты впервые в жизни обнаруживаешь кровь на трусах и в панике думаешь: «У меня рак» или «Я умираю». В лучшем случае тебе исполняется десять или одиннадцать лет — и ты находишь под подушкой книгу вроде «Что нужно знать об этом». И все. Мама хранит молчание, и ты понимаешь: похоже, она не желает вопросов. И не задаешь их. Но бывает же, хочется обсудить что-то именно с мамой или папой, а не лезть в интернет и не звонить подруге, — а родители молчат, будто воды в рот набрали. Не подойдешь ведь сама и не скажешь: «Эй, мам, давай поболтаем о сексе? Мне надо кое-что узнать».

А некоторые люди и вовсе считают, что обсуждать женскую физиологию — стыдно. Что разговоры о ней — мерзость. Что месячные нужно скрывать. Что половые органы грязны и неприличны. И даже выдумывают слова-заменители. Вместо красивого слова «вульва» уклончиво говорят «это», «там». Чтобы не произносить «менструация», изобрели Красную армию, красный день календаря, гостей из Краснодара, критические дни и, конечно же, эти дни. Как будто если ты скажешь «менструация» — то вызовешь дьявола.

У тебя есть руки и ноги, колени и локти, голова и шея, ягодицы и половые органы. Это обыкновенные части тела. Они есть у всех женщин. В женской физиологии нет ничего неловкого. А месячные — это нормально и естественно. Нет никаких причин стыдиться ни половых органов, ни месячных, ни слов, которые употребляются, чтобы их называть. Попробуй, скажи вслух — вульва, менструация, месячные. Ну как, дьявол не появился? Я так и знала.

чит? Какой ущерб вор может тебе нанести? Как обезопаситься от этого прямо сейчас?

Как скрыть файлы и папки с приватной информацией (личные фотографии, документы, дневники)? Какие программы для шифрования данных тебе известны?

Вопросы для продвинутых пользователей:

Что такое отрицаемое шифрование и чем оно может быть тебе полезно?

Что такое VPN и чем эти технологии могут быть тебе полезны?

Почему программы с открытым исходным кодом более безопасны, чем программы с закрытым исходным кодом?



Любовь без розовых очков: разбиваем мифы

Я не знаю, мечтаешь ли ты влюбиться. Есть ли у тебя пара. Встречаешься ли ты с кем-то. Нравится ли тебе кто-нибудь. Кто это, мальчик или девочка. Но я точно знаю, что ты много слышала о любви. Все ли было правдой?

Сейчас я расскажу тебе то, что узнала сама. И чтобы добраться до истины, мы начнем с мифов.

МИФ! Любовь — высшая ценность и единственный смысл жизни, а одиночество — худшее, что может случиться

Одиночество. Странное начало для разговора о романтических отношениях. Да? А я так не думаю. Сколько же страхов и предрассудков выросло вокруг слова «одиночество». Что ты представляешь, ко-