

8Б класс





Дорогие дети, уважаемые родители!

Закончился очередной учебный год, он был особенным, т.к. два месяца обучение проходило в дистанционной форме. Трудно было всем - детям, учителям, родителям, которые стали активными участниками образовательного процесса. Эти два месяца показали нам, как важно не только иметь компьютер/планшет/смартфон и интернет, но и правильно ими пользоваться в обучающих целях.

Мы все справились с задачей: успешно завершили учебный год.

Спасибо вам, дети, что вы до последнего урока выполняли домашние задания и присылали их учителям. Спасибо вам, уважаемые родители, что вы помогали решать проблемы с выполнением и отправлением заданий, что вы проявили колоссальное терпение и выдержку, до последнего учебного дня были рядом с вашими детьми.

# Итоги учебного 2019-2020 учебного года:



**УСПЕВАЕМОСТЬ: 100%**  
**КАЧЕСТВО УСПЕВАЕМОСТИ :**  
**48,5%**  
**СОУ: 65,5%**



# Наши хорошисты:

1. ГАБЛАЯ СОФЬЯ
2. ИВАНОВА СОФИЯ
3. КАРПОВА ДИАНА
4. КОКОРИНА АНАСТАСИЯ
5. КОЛЕСНИКОВА ДАЙАНА
6. ЛЕБЕДЕВА АЛЁНА
7. ЛУНИНА ВИКТОРИЯ
8. ЛЯГАЕВ НИКИТА
9. ОШУРКОВА СВЕТЛАНА
10. ПИНИГИН ГЕОРГИЙ
11. ПОЛЕЖАЕВ МАТВЕЙ
12. ЧИРКОВА ВАЛЕРИЯ
13. ШАМСУТДИНОВ ДАНИИЛ





*Вот позади ещё один учебный год.  
Впереди счастливая пора — каникулы!  
Как сделать так, чтобы отдых не  
омрачился?*





*Надо знать и соблюдать правила  
безопасного поведения:*

- 1. Предвидеть опасность.*
- 2. По возможности избегать её.*
- 3. При необходимости действовать.*



# Правила дорожного движения

Правила дорожного движения существуют не только для водителей транспортных средств, но и для пешеходов.

1. Перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе: «Будь осторожен!».
2. Никогда не выбегай на дорогу перед приближающимся автомобилем: водитель не может остановить машину сразу.
3. Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.
4. Выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади – подожди, пока он отъедет. Найди пешеходный переход, а если поблизости его нет, осмотрись по сторонам и при отсутствии машин переходи дорогу.
5. Не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате, санках.
6. Не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион.
7. Переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней и можешь попасть под машину.
8. Никогда не спеши, знай, что бежать по дороге нельзя.
9. Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься и скажи себе и ребятам: «Будьте осторожны!».



# **Правила движения для велосипедистов**

**ездить на велосипеде по дорогам можно только с 14 лет, до этих пор вы можете тренироваться на стадионах, в парках, в скверах;**

**велосипед должен быть в исправном состоянии, оборудован светоотражателями**

**перевозить пассажиров, кроме маленьких детей (до 7 лет), на специальном сиденье;**



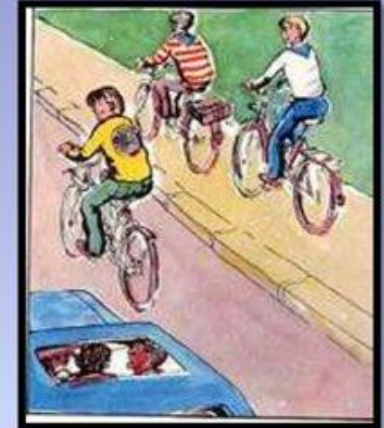
# Правила дорожного движения для велосипедистов

## Движение

Велосипеды должны двигаться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по крайней правой полосе проезжей части в один ряд возможно правее.

Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

Движение велосипедов (как и любых других транспортных средств) по тротуарам **запрещено**.



# Водителям велосипеда

## **запрещается:**



1. Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно слезть с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
2. Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
3. Двигаться по автомагистралям.
4. Двигаться по дороге в темное время суток без включенного переднего белого фонаря.

# Правила поведения детей на железной дороге

## Запомните:

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходите на путях.
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

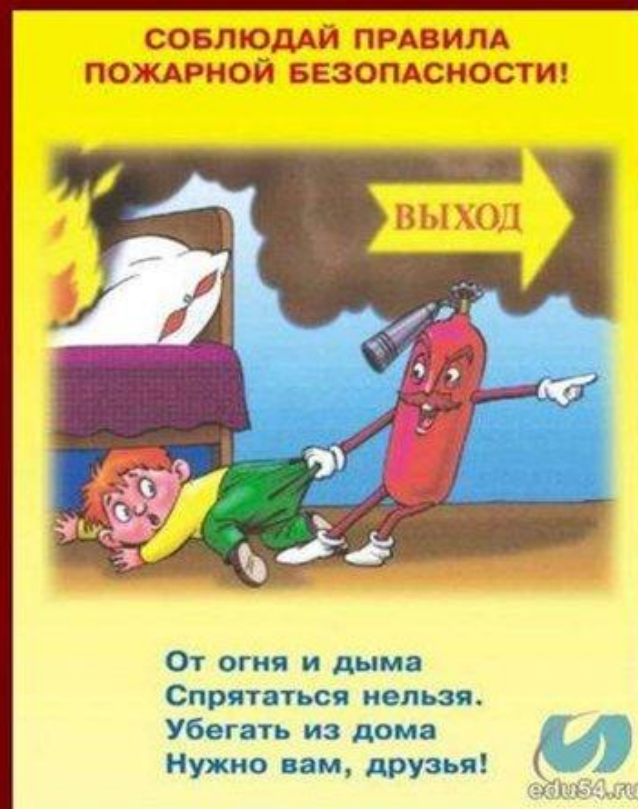


# *Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами*

## *Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами*

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
4. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
5. Пользоваться повреждёнными розетками.
6. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
7. Самим чинить и разбирать электроприборы.



## Если возник пожар



При загорании и пожаре не следует тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Не заливай водой  
горящие  
электроприборы!



Не открывай  
окна!



Прятаться  
во время пожара  
нельзя!



Постарайся покинуть  
помещение!  
Двигайся вдоль стены,  
закрыв нос и рот от  
дыма мокрой тряпкой!



Лифтом  
пользоваться  
нельзя!



Сообщи о пожаре  
соседям  
и попроси их  
вызвать пожарных!

**ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ: 01**

Спички детям не игрушка

Знает каждая подружка.

Ты костров не разводи,

О пожаре взрослым сразу сообщи.

Знает каждый гражданин-

Пожарный номер - 101!

# *ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ*



- **Обязательно научись плавать.**
- **Никогда без надобности не ходи к воде один.**
- **Никогда не купайся в незнакомом месте.**
- **Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.**
- **Не заплывай за ограждения.**
- **Не подплывай близко к идущим по воде катерам, парходам.**
- **Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь криками „Тону!“.**
- **Не купайся „до посинения“ — не допускай переохлаждения организма.**
- **Умей пользоваться простейшими спасательными средствами.**
- **Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.**





Здоровые дети школьного возраста могут купаться при температуре воды 20—21 градус.

Увеличивать время пребывания в воде следует постепенно: с 3—5 до 10—15 минут.

Температура воды	+25°	+20°	+14°
Допустимое время пребывания в воде	40 мин	15 мин	Купание не разрешается
Перерыв между заходами в воду	1 час	1,5 часа	

# *Соблюдай правила поведения, когда ты один дома*

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в “надежном месте”
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям.



**Не открывай двери или окна посторонним, не разговаривай с ними!**



**Не говори никому по телефону, что родителей нет дома!**



## Правила безопасности для детей **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ**



**ГУЛЯЙТЕ ТОЛЬКО В СВОЕМ ДВОРЕ.  
С НАСТУПЛЕНИЕМ ВЕЧЕРА ИДИТЕ  
ДОМОЙ.**



**НИКУДА НЕ ХОДИТЕ С НЕЗНАКОМЫ-  
МИ ЛЮДЬМИ! НЕ САДИТЕСЬ С ЧУ-  
ЖИМИ ЛЮДЬМИ В МАШИНУ!**

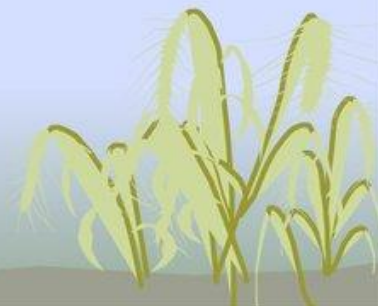


**НЕ ВХОДИТЕ В ЛИФТ С НЕЗНАКО-  
МЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ПОДОЖДИТЕ,  
КОГДА ПОДОЙДЕТ СЛЕДУЮЩИЙ  
ЛИФТ. ВСЕГДА РАССКАЗЫВАЙТЕ  
РОДИТЕЛЯМ О ТОМ, КУДА ВЫ ИДЕТЕ  
ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ С КЛАССОМ  
ИЛИ ГРУППОЙ.**



**ЕСЛИ ВАС СТАРАЮТСЯ УВЕСТИ  
СИЛОЙ, ВЫРЫВАЙТЕСЬ. КРИЧИТЕ:  
«ПОМОГИТЕ! Я ЕГО НЕ ЗНАЮ!».  
ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИВЛЕЧЬ ВНИМА-  
НИЕ ПРОХОЖИХ ЛЮБЫМ СПОСОБОМ.**

*Соблюдай  
правила  
личной  
безопасности  
на улице .*



# Безопасные каникулы

На улице или в общественном месте ты можешь увидеть подозрительный бесхозный предмет.



Непонятные предметы на улице могут быть очень опасны для твоей жизни!

Не подходи и не бери их! Сообщи об этом взрослым!



# Безопасные каникулы

## **Правила поведения в местах массового отдыха**

Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не падайте.

Старайтесь выбраться из потока.

Не предпринимайте в толпе активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегайте грудную клетку от сдавливания.

Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками

# Безопасность при встрече с собакой

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.



# Безопасные каникулы

Отправляясь в лес, помни: некоторые грибы и ягоды могут вызвать сильное отравление.

Собирать в дикой природе грибы и ягоды можно только со взрослыми!



# Берегись клещей!

Клещ – это насекомое, длиной 0,4 -3мм. Впервые клещи появляются в апреле, когда пригревает весеннее солнышко.

Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.

Важно знать, что прячутся клещи в траве и на ветках кустов, вдоль лесных дорожек и на опушках, а также в зарослях по берегам ручейков.





# Запомни !



Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор, спортивные брюки, которые заправь в носки, высокую обувь.

Верхняя одежда желательна светлая, с плотно прилегающими манжетами на рукавах.

Если клещ обнаружен –срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле , это может вызвать воспалительную реакцию!



# Осторожно: пчёлы!

Укусы пчёл и ос очень болезненны.

Не делай резких движений, если рядом летает пчела.



Гуляя босиком по траве, внимательно смотри под ноги. Если наступишь на пчелу – ужалит.



# Запомни!



Если пчела или оса ужалила, необходимо быстро вынуть жало.



Приложить холод к месту укуса.

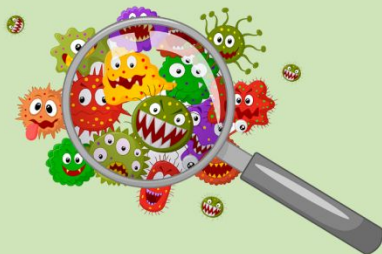


Главная опасность при укусе – аллергическая реакция, поэтому сразу обратиться за помощью к взрослым!



# ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

## ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

## КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

**В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!**

## СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

## СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ВЫСЫПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ



## КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА  
(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)

*Помни:*

Твоя безопасность –  
в твоих руках.



## *Задание на лето*

- 1. Отдыхать.*
- 2. Веселиться.*
- 3. Смеяться.*
- 4. Не грустить.*
- 5. Помогать родителям.*
- 6. Развиваться интеллектуально и духовно.*



Не забывайте читать книги!





Учебники за 8 класс будете сдавать и получать учебники за 9 класс в августе!

Информация о конкретных сроках сдачи и получения учебников будет представлена в августе.



Поздравляю всех  
с окончанием учебного года!  
Желаю всем приятного  
летнего отдыха!  
До встречи в новом учебном  
году!

Ваш классный  
руководитель:  
Упорова И.Ю.

