

ОСНОВЫ ВСКАРМЛИВАНИЯ И УХОДА ЗА МЛАДЕНЦЕМ



О.А.Брюханова

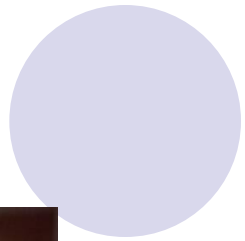
Гуманизация медицинских подходов к уходу за новорожденными

- **Создание ребенку с первых минут жизни комфортного температурного режима;**
- **Воссоединение матери и младенца сразу после родов;**
- **Раннее (в первые минуты после рождения) прикладывание новорожденного к груди матери.**



Первое прикладывание к груди

- **Уложенный на живот матери, здоровый доношенный новорождённый в состоянии подползти к материнской груди. Если ребёнку не мешать и не давать успокоительных средств, он сам найдёт грудь, как правило, в течение первого часа жизни**



Гуманизация медицинских подходов к роженице и новорожденному

- Совместное круглосуточное пребывание младенца с матерью в условиях родильного дома;
- Сохранение собственного экологического пространства младенца;
- Свободное пеленание ребенка;

Что доставляет новорожденному удовольствие?

- Быть с мамой, слышать ее голос и сердцебиение;
- Кормление грудью;
- Купание;
- Воздушные ванны в теплом помещении;
- Легкий массаж;
- Музыка, которую он слышал внутриутробно.



Что новорожденному неприятно?

- Голод;
- Отсутствие мамы;
- Мокрые и грязные пеленки;
- Ему плохо, когда он охлажден или перегрет;
- Тугое пеленание;
- Раздражает яркий свет, громкий звук;
- Ему плохо, когда с ним неласково разговаривают или ругают.

Почему не рекомендуется тугое пеленание?

- **Снижается и нарушается циркуляция крови;**
- **Блокируется движение диафрагмы;**
- **Ограничивается движение конечностей;**
- **Затрудняется грудное вскармливание;**
- **Затрудняется отхождение газов.**



Свободное пеленание



Ежедневный туалет новорожденного

- Протирание глаз, умывание лица;
- Очищение носовых ходов мокрым ватным жгутиком;
- Обработка кожных складок;
- Обработка пупочной ранки?



Купание ребенка

- Купать необходимо ежедневно;
- Температура воды 37 С;
- Нет необходимости кипятить воду;
- До заживления пупочной ранки в воду добавляют «марганцовку»;



Уход за кожей новорождённого

- Для очищения кожи ребёнка достаточно проточной воды.
- Можно использовать небольшое количество мыла, содержащего масло.
- Основа детской пены для ванны губительна для бактерий, меняет кислотность кожи.
- Использование пены для ванны — одна из причин вагинита и инфекций мочевыводящих путей у детей первого года жизни.



Уход за кожей новорождённого

- Шампунь используют только тогда, когда у ребёнка жирные волосы. Большинство младенцев имеют тонкие сухие волосы, не нуждающиеся в частом мытье с шампунем в течение первого года жизни.
- Присыпки содержат частицы, вызывающие раздражение кожи, а также отдушки, провоцирующие аллергические реакции.
- Необходимо избегать широкого использования вазелина, задерживающего влагу и играющего роль активного аллергена.

Правила ухода за ребёнком:

- Независимо от типа подгузников (одноразовые или многоразовые), необходимо менять подгузник при его наполнении;
- сразу менять подгузник после дефекации ребёнка;
- использовать «дышащие» подгузники;
- Организовывать воздушные ванны



Уход за кожей новорождённого

- При использовании одноразовых подгузников кожа должна быть сухой; не рекомендуется применять жирные мази, кремы, создающие эффект компресса.
- При использовании многоразовых подгузников можно применять кремы и мази, так как создание прослойки между кожей и подгузником уменьшает риск раздражения.

- **Вы не просто даете своему ребенку молоко, Вы даете своему ребенку нераздельное внимание, свой дух и большое количество своей резервной силы...**

Д.

Прессер.



*Все прекрасное
в человеке - от
лучей солнца и
от молока
матери, вот
что насыщает
нас любовью к
жизни!*

**Максим
Горький**



- **Грудью матери
вскормлен весь мир!**



Рекомендации по вскармливанию новорожденного

- **Кормить следует по требованию;**
- **Новорожденный лучше сосет, когда он голоден;**
- **Лучший режим кормления ребенка тот, который ему подходит;**
- **Кормление является «требованием для поставки молока»;**

Рекомендации по вскармливанию новорожденного

- Давать ребенку воду из бутылочки необходимо лишь в жаркую погоду;
- Держите ребенка в вертикальном положении после кормления, особенно, если он срыгивает;
- Если Вы пользуетесь грудью, чтобы успокоить ребенка, то Вам не понадобится пустышка.

Пример неправильного прикладывания ребенка к груди матери



Правильное прикладывание к груди матери



Преимущества грудного вскармливания

- **Снижение частоты инфекционных заболеваний, пищевой аллергии, бронхиальной астмы, диабета;**
- **отсутствии нежелательных реакций при проведении профилактических прививок;**
- **хорошее психомоторное и эмоциональное развитие детей, повышение их коммуникабельности;**
- **снижение частоты возникновения стоматологических проблем в раннем детском возрасте (уменьшение частоты развития кариеса).**

Физиологическая желтуха

- Развивается более, чем у половины новорожденных;
- Не является болезнью;
- Уровень билирубина может достигать 250 мкмоль/л;
- Проходит в течение первого месяца жизни;
- Не влияет на общее состояние ребенка;
- Не приводит к осложнениям

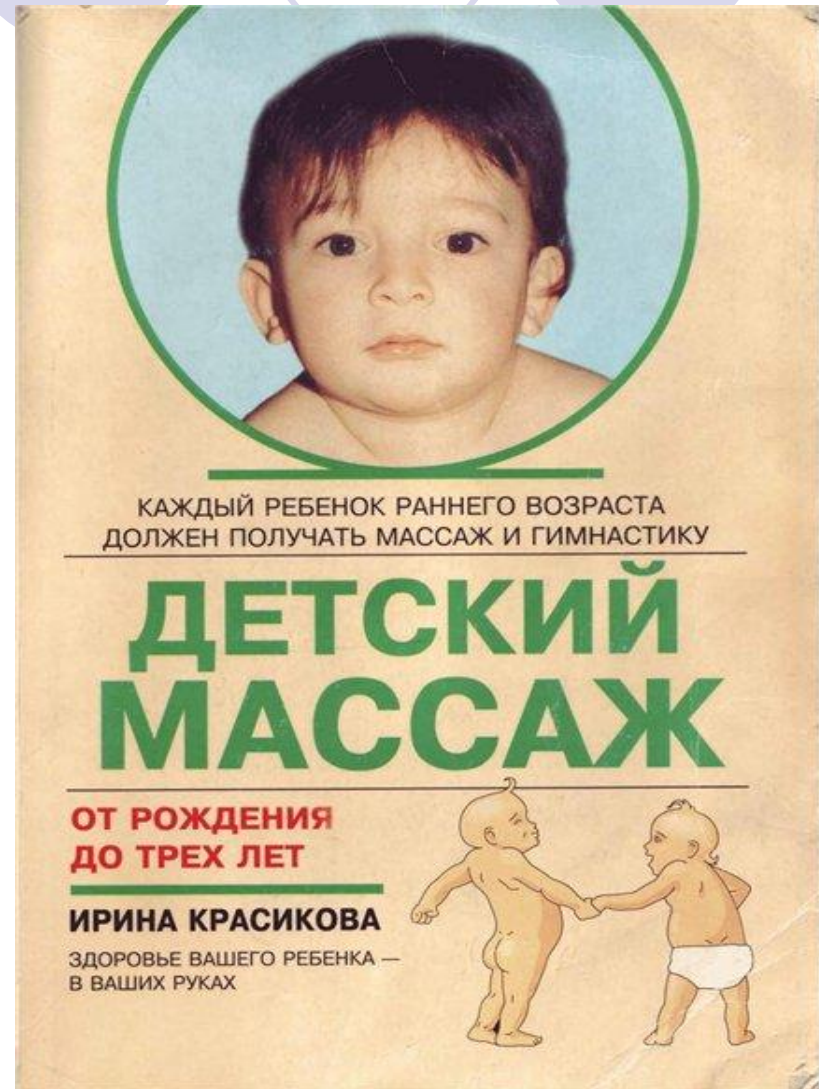


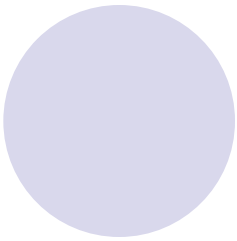
Физиологический дисбиоз кишечника



Физическая культура малыша

ТвояМысль.ру





Авд
женский журнал





Спасибо за внимание!

