

# Обязательная документация инструктора по физической культуре

ГУ «Луганский методический центр»



# Документация инструктора по физкультуре

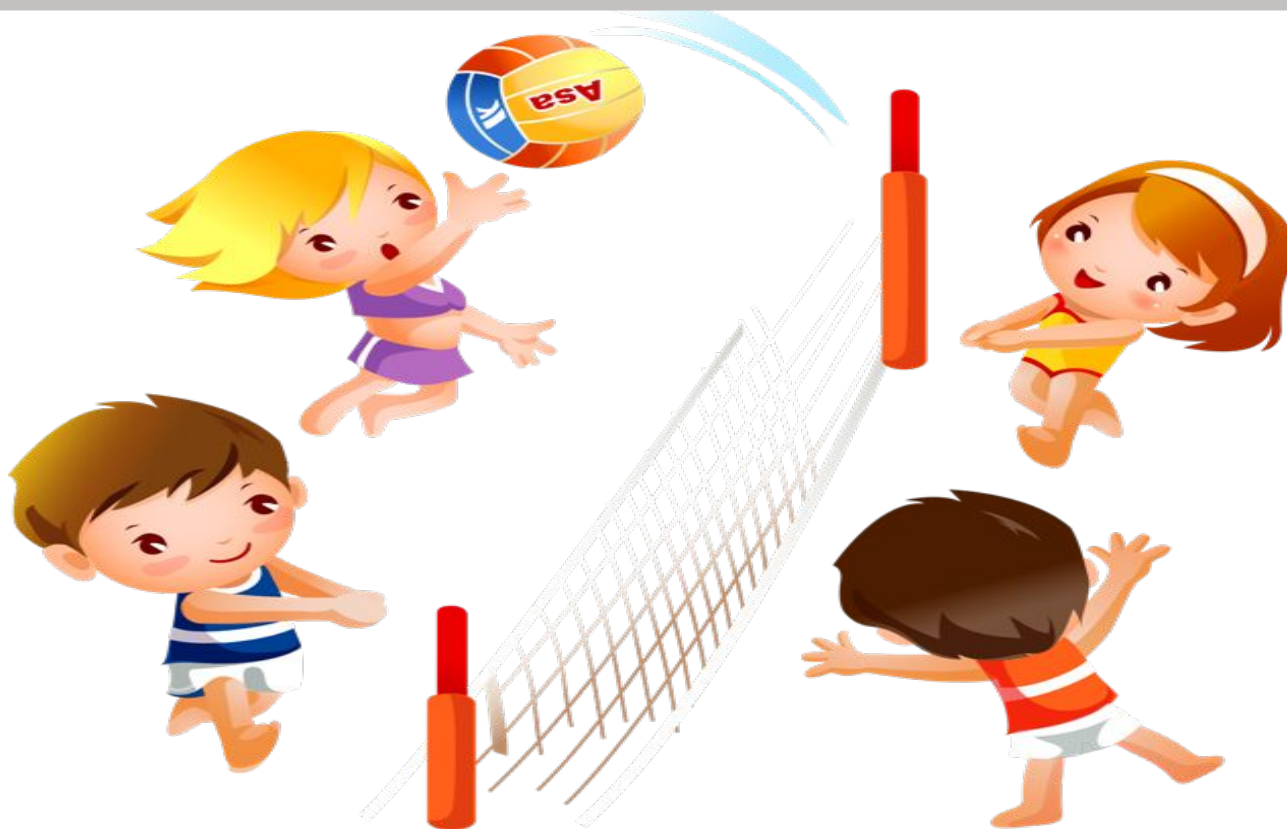
## Планирование :

- 1. Годовой план работы инструктора по физической культуре.
- 2. План работы на месяц инструктора по физической культуре.
- 3. Перспективные планы работы по всем возрастным группам.
- 4. Календарное планирование по всем возрастным группам



# 1. ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

Составляется, как правило, в соответствии с разделами годового плана ДООУ по физическому воспитанию и здоровье сберегающим мероприятиям, составленным воспитателем-методистом.



**ПО**

## **физическому воспитанию ДОУ**

### **ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ /НА КАЖДУЮ ВОЗРАСТНУЮ ГРУППУ.**

Это планирование обучения основным движениям и общего физического развития на год. (Рабочая программа).

### **План работы на месяц инструктора по физической культуре.**

Это планирование дат методических мероприятий, праздников и развлечений с детьми, работы с родителями, проведение консультаций, индивидуальной работы.

### **КАЛЕНДАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ /НА КАЖДУЮ ВОЗРАСТНУЮ ГРУППУ/**

Календарный план составляется на основе перспективного планирования (рабочей программы), где расписываются планы физкультурных занятий в течении учебного года.

## 1. ЛИСТЫ ЗДОРОВЬЯ

Это списки детей, составленные по итогам медосмотра с присвоением группы здоровья, групп по физической культуре.

**Книга обследования  
детей/Журнал обследования/**

**2. Журнал диагностики** физического развития детей. ДИАГНОСТИКА. Выполнения раздела физическое воспитание по программе в процентном соотношении .

**3. График работы  
физкультурного зала.  
Сетка занятий с детьми в зале и  
на улице.**



# 1.ПАПКА С НАРАБОТАННЫМ МАТЕРИАЛОМ

Сценарии досугов праздников, открытых занятий (по возрастам), конспекты занятий по инновационным технологиям и т.д..

**2.Картотека методических разработок** ( зарядок, подвижных игр, занятий по методике Николая Ефименко и т.п.)

## 3. ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ:

Различные картотеки игр, эстафет, зарядок, гимнастик, Дидактические игры; Схематические изображения ОРУ, движения детей по залу

### Памятки для инструктора по физической культуре и воспитателей:

- по соблюдению дозировки ходьбы и бега согласно возрасту
- примерные сроки возобновления занятий детьми после **перенесенных заболеваний**
  - список детей со специальной группой здоровья
- список детей с подготовительной группой здоровья
  - сроки об освобождении от занятий **физической культуры**

**Инструкция №10** по охране жизни и здоровья детей в детском саду



## **Журнал посещения физкультурных занятий.**

Оформляет инструктор, детей отмечает воспитатель

(отмечаются только те дети, которые занимаются) на

практике очень удобен для планирования индивидуальной работы, работы с родителями

## **План индивидуальной работы с детьми.**

Составляется инструктором по физкультуре на основе наблюдений, промежуточного контроля, журнала посещения занятий. Ведется инструктором в произвольной форме. Инструктор даёт воспитателям рекомендации по проведению индивидуальной работы по физической культуре

## **САМООБРАЗОВАНИЕ.**

План по самообразованию выбирается тема, можно из годовой задачи, можно выбрать то, что лично вам интересно и составить план по алгоритму, план составляется на год.

**Журнал по самообразованию** ведется педагогом в произвольной форме, где делаются записи семинаров, совещаний, педсоветов, курсов повышения квалификации.

