



Консультативная психология

Специфика психологического
консультирования.

Группа 164

План презентации

1. Методологические основы консультативной психологии и его отличие от психотерапии
2. Предмет, объект и структура консультативной психологии
3. Модели и позиции психологического консультирования

Вопрос 1. Методологические основы консультативной психологии и его отличие от психотерапии

Психологическое консультирование - прикладная отрасль современной психологии. Это процесс взаимодействия психолога и дееспособного клиента с целью оказания квалифицированной помощи в разрешении проблем клиента, обучение его решению этих проблем, развитие его личности (Американская ассоциация, выдающая разрешение на частную практику).

Консультирование — это профессиональное отношение квалифицированного консультанта к клиенту, которое обычно представляется как "личность-личность", хотя иногда в нем участвуют более двух человек (Н. Burks, В. Steffire – 1979г.).

Основные положения множества определений понятия «Психологическое консультирование» :


-Консультирование помогает человеку выбирать и действовать по собственному усмотрению.

-Консультирование помогает обучаться новому поведению.

-Консультирование способствует развитию личности.

-В консультировании акцентируется ответственность клиента, т.е. признается, что независимый, ответственный индивид способен в соответствующих обстоятельствах принимать самостоятельные решения, а консультант создает условия, которые поощряют волевое поведение клиента.

-Сердцевиной консультирования является "консультативное взаимодействие" между клиентом и консультантом, основанное на философии "клиент-центрированной" терапии.




° Спецификой психологического консультирования является акцент на диалогичности, на циркуляции информации, на информационном обмене между психологом-консультантом и теми людьми, относительно которых используется психологическое консультирование.

Источники психологического консультирования

```
graph TD; A[Источники психологического консультирования] --> B[Психотерапия]; A --> C[Психологическое знание в строго научном смысле этого слова];
```

Психотерапия

Психологическое
знание в строго
научном смысле этого
слова




Конкретная дата возникновения психологического консультирования - 1951 г., время, когда на одной из конференций в США был введен термин «консультативная психология», с целью отделить консультирование от клинической психологии. (Ю.В. Меновщиков)

«Психотерапия» происходит от греческих основ *psyche* — душа + *therapeia* — лечение, забота, уход.

Психотерапия — в узком смысле - форма лечения психических нарушений с помощью психологических средств воздействия; в широком смысле психотерапия включает и оказание психологической помощи здоровым людям (клиентам) в ситуациях различного рода психологических затруднений, а также в случае потребности улучшить качество собственной жизни.

Отечественное понимание психотерапии

Психотерапия – раздел медицины, методологической основой работы с клиентом в котором явились труды *И.М. Сеченова, В.М. Бехтерева, П.Б. Ганнушкина, И.П. Павлова*, а основными методами работы были гипноз и аутогенная тренировка.

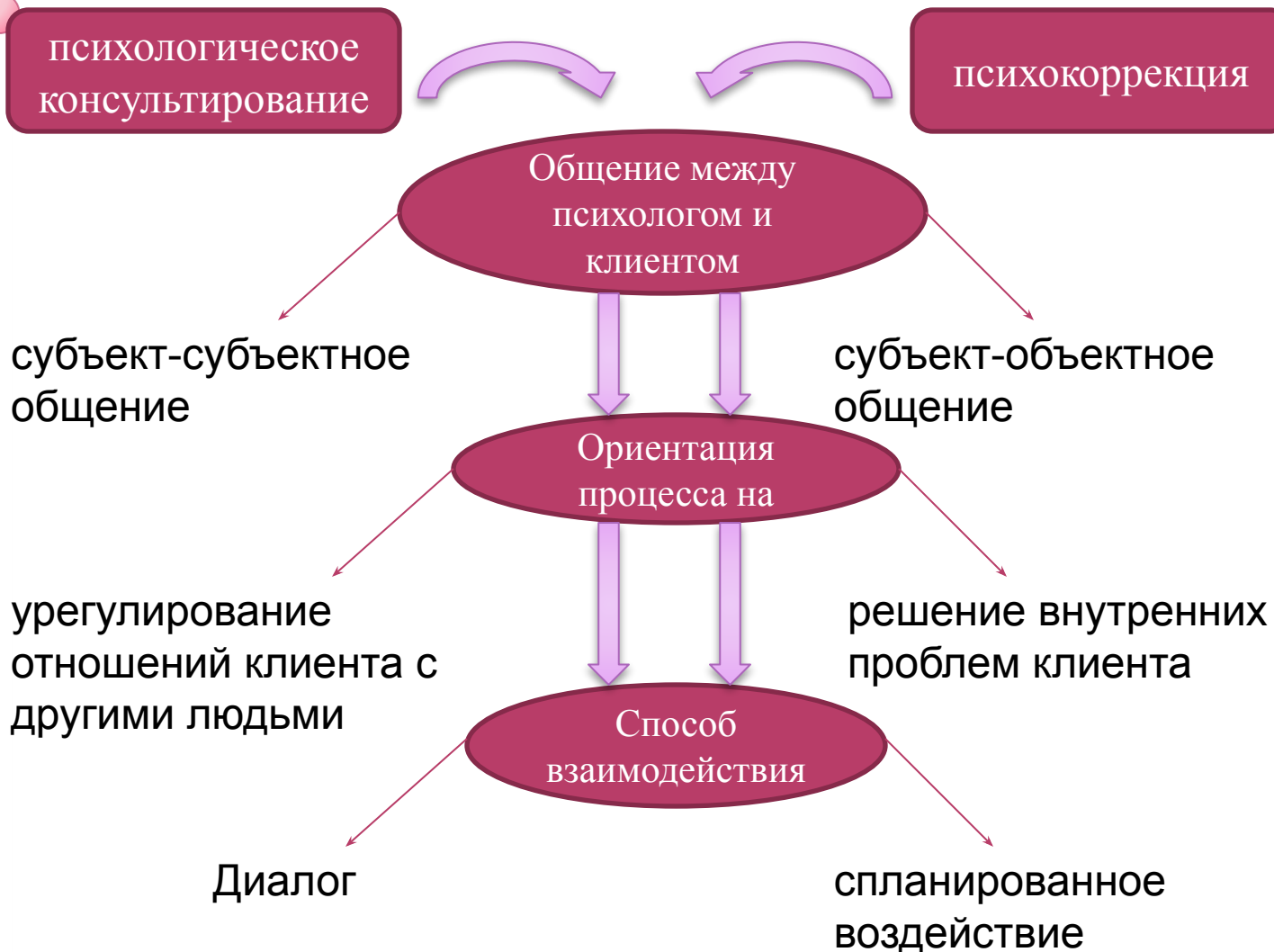


Психокоррекция - методологическая основа работы с клиентом в отечественной консультативной психологии.

Психокоррекция -

это система мероприятий, направленных на исправление недостатков психологии или поведения человека с помощью специальных средств психологического воздействия

Отличие психологического консультирования от психокоррекции



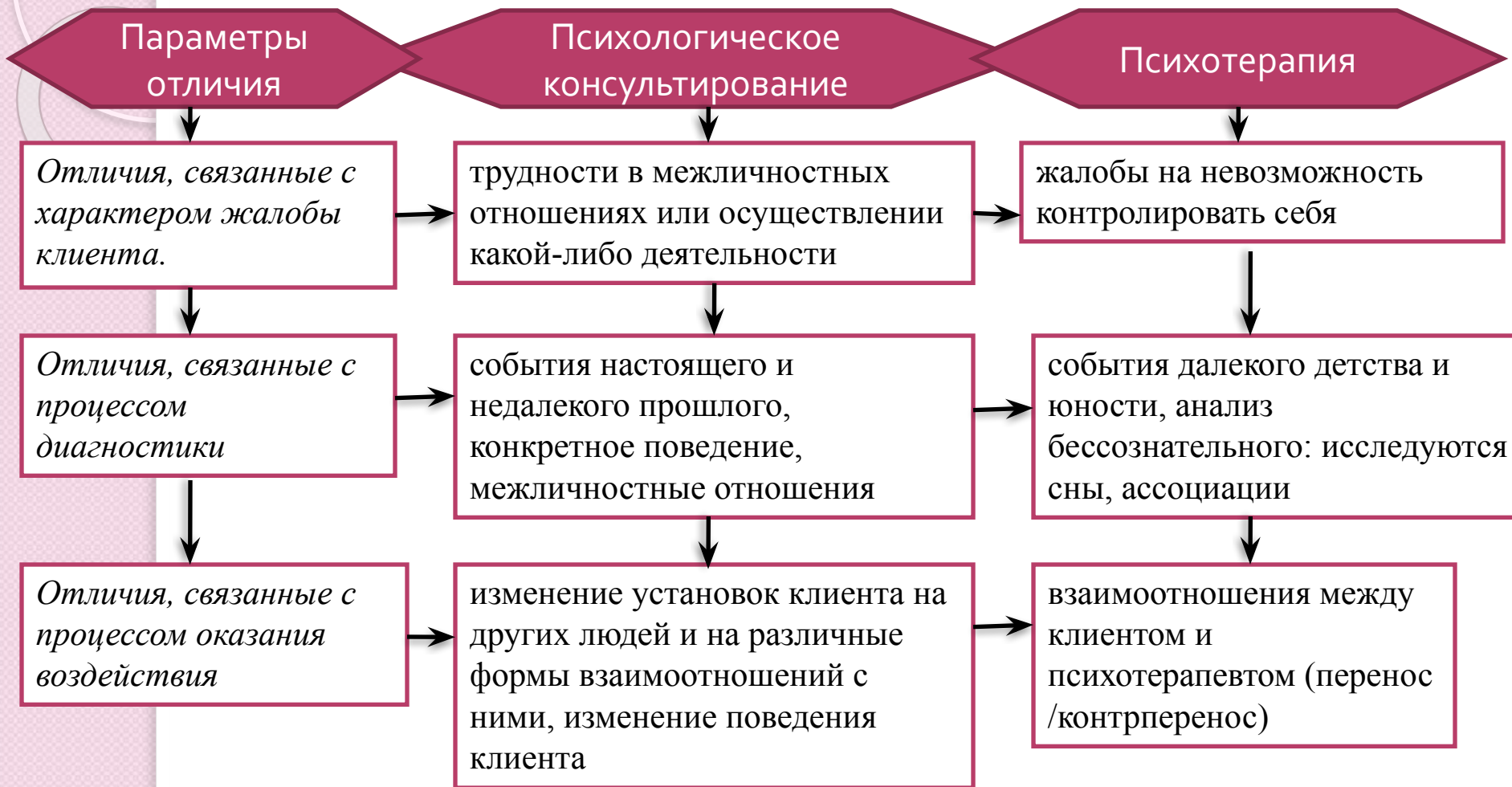
Отличие психологического консультирования от психотерапии и психокоррекции

Основные отличия психологического консультирования от психокоррекции и психотерапии, отражающие сущность указанного метода оказания психологической помощи:

- 1.** Более широкая сфера применения по сравнению с клинической практикой, обращенность к проблемам психически здоровых людей.
- 2.** Ориентация на более широкое использование данных, полученных в эмпирических исследованиях, организованных по экспериментальному плану, с использованием для анализа результатов методов математической статистики.
- 3.** Работа преимущественно с ситуационными проблемами, решаемыми на уровне сознания, в отличие от ориентации на глубинный анализ проблем и работу с бессознательным в психотерапии.

- 4.** Большая субъект-субъектность, диалогичность общения психолога-консультанта и клиента. Подразумевается, что клиент - здоровый человек, которому можно делегировать больше ответственности за свою жизнь.
- 5.** Ориентация на здоровые стороны личности клиента, отказ от концепции болезни в процессе работы с ним, признание прав клиента на большую вариативность поведенческих реакций и психических состояний как здоровых, а не болезненных явлений.
- 6.** Ориентация на большую активность и самостоятельность клиента в процессе работы с ним, пробуждение внутренних ресурсов человека.
- 7.** Допустимость в психологическом консультировании более широкого спектра разнообразных профессиональных моделей деятельности психолога-консультанта, чем в психотерапии.

Процедурные отличия психологического консультирования от психотерапии (по Ю.Е. Алешиной):



Параметры отличия

Психологическое консультирование

Психотерапия

Отличия, связанные со сроками работы

краткосрочная и редко превышает 5-6 (15-20) встреч

десятки, а то и сотни встреч в течение ряда лет

Отличия, связанные с типом клиентов

дееспособный, относительно здоровый человек

невротики с высоким уровнем развития склонности к самонаблюдению и самоанализу

Отличия в требованиях к уровню подготовки специалиста, оказывающего воздействие

психологический диплом, дополнительная подготовка в области теории и практики психологического консультирования, наблюдение за работой опытного психолога, самостоятельный опыт работы под наблюдением опытного психолога

документ, удостоверяющий право работать в рамках определенного направления психотерапии, опыт собственной психотерапии, длительный период самостоятельной работы под наблюдением руководителя

Вопрос 2. Предмет, объект и структура консультативной психологии

Ю.Е. Алешина (1994г.) основную цель психологического консультирования определяет как оказание психологической помощи.

Задачи:

1. Выслушивание клиента,
2. Облегчение эмоционального состояния клиента,
3. Принятие клиентом ответственности за происходящее с ним.
4. Помощь психолога в определении того, как и что именно можно изменить в ситуации.

Духовно ориентированный подход Т.А. Флоренской (1994)

Задача: помощь клиенту в осознании реальности своего «Духовного Я».

Два образования в структуре личности:

1. «Эмпирическое обыденное Я» - сосредоточение прижизненно приобретенных личностью качеств.
2. «Духовное Я» - некий врожденный голос совести, интуиции человека, сосредоточение нравственной и творческой интуиции, подсказывающее человеку, что и как, каким образом необходимо делать, что нравственно, эстетично, а что нет.

Диалогический подход А.Ф. Копьева (1991-1992г.г.)

Целью является достижение высших степеней диалогического общения, когда можно зафиксировать момент самообнаружения личности в максимально искреннем обсуждении значимых личностных проблем.

Задача: достижение «диалогического прорыва»

Формы блокады диалогической интенции:

1. Психологическая интоксикация;
2. Эстетизация личностных проблем;
3. Манипуляция-пристрастие.

Реконструктивный подход Б.М. Мастерова

° (1998г.)

Цель: получение клиентом нового опыта в реконструированной реальности.

Задачи: реконструкция в ситуации «здесь и теперь» фрагмента субъективной картины мира клиента, имеющей отношение к его проблеме; обращение внимания клиента на какие-либо аспекты его субъективной картины мира и опыта, которые он ранее не замечал, не анализировал, не рассматривал.



° **В.Ю. Меновщиков (1998)**

Определяет цель психологического консультирования как адаптацию к жизни за счет активации жизненных ресурсов.

Задача: овладение специальными знаниями по психологии мышления, навыками активизации мышления

Таблица 1. Современные представления о целях консультирования в западных подходах

Направление	Цели консультирования
Психоаналитическое направление	Перевести в сознание вытесненный в бессознательное материал; помочь клиенту воспроизвести ранний опыт и проанализировать вытесненные конфликты; реконструировать базисную личность
Адлеровское направление	Трансформировать цели жизни клиента; помочь ему сформировать социально значимые цели и скорректировать ошибочную мотивацию посредством обретения чувства равенства с другими людьми
Терапия поведения	Исправить неадекватное поведение и обучить эффективному поведению
Рационально-эмоциональная терапия (А.Еllis)	Устранить "саморазрушающий" подход клиента к жизни и помочь сформировать толерантный и рациональный подход; научить применению научного метода при решении поведенческих и эмоциональных проблем
Ориентированная на клиента терапия (С.Рogers)	Создать благоприятный климат консультирования, подходящий для самоисследования и распознавания факторов, мешающих росту личности; поощрять открытость клиента опыту, уверенность в себе, спонтанность
Экзистенциальная терапия	Помочь клиенту осознать свою свободу и собственные возможности; побуждать к принятию ответственности за то, что происходит с ним; идентифицировать блокирующие свободу факторы

Принципы психологического консультирования

1. Доброжелательное и безоценочное отношение к клиенту;
2. Ориентация на нормы и ценности клиента;
3. Осторожное отношение к советам;
4. Разграничение личных и профессиональных отношений;
5. Включенность клиента в процесс консультирования;
6. Анонимность;
7. Принятие клиентом ответственности за происходящее с ним.

Вопрос 3. Модели и позиции психологического консультирования



Литература

1. Аграчев С. Г., Кадыров И. М. Психоанализ и психоаналитическая терапия // Основные направления современной психотерапии. — М.: Когито-Центр, 2000. — С. 75-97.

2. Айви А. Консультирование и психотерапия. — Новосибирск, 1990.

3. Айви А. Е. Айви М. Б., Саймэн-Даунинг Л. Психологическое консультирование и психотерапия. — М.: Психотерапевт, колледж, 2000. — С. 7-34.

4. Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. — М.: Независимая фирма «Класс», 2000. — 208 с.

5. Вельская Е. Г. Основы психологического консультирования и психотерапии. Учеб. пособие. — Обнинск: ИАТЭ, 1998. — 80 с.

6. Гулина М. А. Терапевтическая и консультативная психология. — СПб.: Изд-во «Речь», 2001.— 352 с.

7. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. — М.: Академ, проект, 1999.

8. Мэй Р. Искусство психологического консультирования. — М., 1994.

9. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования. — СПб.: Изд-во «Питер», 2000. — С. 12-16, 17-25.

10. Немов Р. С. Основы психологического консультирования. — М.: Гуманит. издат. центр ВЛАДОС, 1999. — С. 14-17,19-25.

11. Фрейджер Р., Фейдимен Д. Личность. Теории, упражнения, эксперименты /7 Пер. с англ. — СПб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2004. — С. 29-55.



Спасибо
за
внимание!